

༄༅།འོད་གླི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

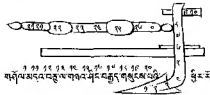
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB16631	ImageGroup:	I1PD34648
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

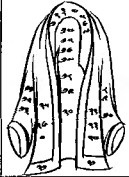
Title:	གསུང་འབུམ། མི་ཕམ་རྒྱལ་མཚོ། gsung 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	མི་ཕམ་རྒྱལ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	khireng tu/u
Publisher:	[gangs can rig gzhung dpe nmying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	2
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008

པ་གསར་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་བའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་བྱམ་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། །ཀུན་གཟིགས་དབྱུངས་འཆར་ཆེན་མོ་ལས། སྔོན་མ་གཏེར་ཐང་ལའོར་ལོ། སྔོན་མ་ལའོར་ལོ་ཡུམ་ཕྱོན་ཉོན། །ཐོང་གསོལ་གཏེར་ཤིང་བཅས་པ་གྲི། །ཐུ་འཕྱུང་པའི་སྐར་མ་དེ། །ཕྱགས་
 གྱི་རྩེ་ལ་གཉིས་བཀོད་ཏེ། །ས་ཐོང་གསུམ་ཡིན་མི་ཐོང་གསུམ། །འཆར་བྱུང་དག་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གསོལ་མདའ་བརྩུ་ལ་གཏེར་ཤིང་བརྒྱད། །ཟླ་སྐར་ཕྱགས་རྩེ་
 གཉིས་ལ་སྟགས། །བཅོམ་ཡིས་ཁྱེར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ས་ཐོང་གསུམ་ལ་སོང་བ་ན། །ལོ་ལྟགས་འཕྱུང་ཏེ་ཕྱོག་ཆགས་སྤང། །མི་མཐོང་འཕྱུང་ལེལ་ཤིན་ཏུ་ལྟགས། །
 འཆར་བྱུང་ཆག་རུལ་ལོ་ནད་འཕྱུང། །གསོལ་མདའ་བརྩུ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཕྱེད། །གཏེར་ཤིང་ལོ་ལྟགས་དགྲ་ཡིས་འཛོམས། །འདི་ནི་སྔོན་མ་ལའོར་ལོའོ། །གཞན་
 ལང་སྔོན་མ་ལའོར་ལོ་བཤད། །ཉི་མས་འཕྱུང་པའི་སྐར་མ་དེ། །ཁྱི་ལུ་དཔུས་མའི་རྩེ་མོར་བཀོད། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྐོར་བཀོད། །ཟླ་བ་རྩེ་མོའི་གུང་ལ་



A decorative border featuring a grid of stylized clouds and floral motifs, with a central panel containing a small floral design.

[illegible]

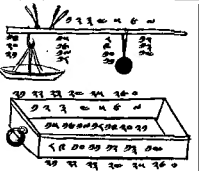
༡༡།



༡༡། །སྒྲུབ་དབྱུང་ལ་ཐོར་ལོ་ཡུམ་ཁྱེད་ཉོན། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཐུར་སྒྲུབ་ཐོར་དང་། །ནད་པའི་གཟུགས་ནི་ལེགས་སྒྲིས་ལ། །ཉི་སྒྲུབ་ནས་བརྩམས་སྒྲུབ་ཐོར་བདུན། །སྒྲུབ་ཐུར་བདུན་ལ་སྒྲུབ་ཐོར་བདུན། །ནད་པ་
དག་ལ་བདུན་གྱིས་ཏེ། །ཟླ་པའི་སྒྲུབ་མ་གར་གནས་བརྟགས། །སྒྲུབ་པ་དག་ལ་སོང་བ་ན། །ནད་གཞི་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དེ། །ཡུན་རིང་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་ཐུར་བདུན་ལ་སོང་
བ་ན། །ནད་ནི་རིམ་གྱིས་འཆོ་བར་བཤད། །སྒྲུབ་ཐོར་ལ་ནི་ཟླ་སྒྲུབ་སོང་། །སྒྲུབ་ནི་བདུན་ཕྱིར་འགྲུར་བ་སྟེ། །བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཐུར་བར་དུངས། །ནད་ལས་གོ་ལ་གྲུར་ཡོད་འདྲིན་
མ། །ནད་པའི་བདུན་ལ་ཟླ་སྒྲུབ་སོང་། །སྒྲུབ་ནི་དུག་ཏུ་འགྲུར་བར་བཤད། །ནད་མེད་ནད་འབྱུང་ནད་ཅན་འཆི། །ཤིན་ཏུ་ངན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ནད་པ་དག་གི་དོན་ཆེད་དུ། །མཆོག་
མ་མཐུན་པོས་བརྩི་བར་བྱ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་དབྱུང་ལ་ཐོར་ལོ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་བཤད་གངས་རིའི་བདག་མཛུགས། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་གི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཉོན། །ཟུ་ཡིས་ནི་འབྱུང་བ་ནས། །
བརྩིས་སྟེ་སྒྲུབ་མཛུགས་དག་ལ་བདུན། །སྒྲུབ་དོ་བདུན་ལ་སྒྲུབ་ཐུར་བདུན། །སྒྲུབ་མཛུགས་ལ་སྒྲུབ་མཆོད་མ། །ཁུ་རམ་མར་སོགས་འདེགས་པའི་དུས། །ཟླ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛུགས་ལ་

མཐོང་དུ་བྱུང་།

སོང་། རྒྱུ་ལེན་བཟང་དེ་མར་འཇལ་ངན། སྤང་རྩོ་བདུན་ལ་གཉིས་ཀ་འབྲིང་། སྤང་ཐག་བདུན་ལ་སོང་བ་ན། འཇལ་ལེན་གཉིས་ཀ་ཤིན་དུ་བཟང་། སྤང་མཐིལ་བདུན་ལ་བླ་སྒྲར་
 སོང་། ལེན་པ་འབྲིང་ཡིན་འཇལ་པ་བཟང་། འདི་ནི་བྱེ་སྤང་འཁོར་ལོ་སྟེ། བྱས་འཇལ་མར་བྱད་འདེགས་སོགས་ལ། རུས་གྱི་ལམོར་ལོའི་སྒྲུར་བ་ཤེས། མཁས་པ་དག་གིས་བརྟེན་
 ལ་སྟེ། བྱེ་སྤང་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀར་མོ་ས་སྟེང་དག་ན་དགོན། གཞན་དུ་མ་བཤད་གངས་རིའི་བདག་། བྱེ་ལོ་ལམོར་ལོ་བཙུན་མོ་ཉོན། འབྲུ་སོགས་འཇལ་ལེན་བྱེད་
 པ་བཟང་། རི་སྒྲི་ག་ཡིས་འབྲུད་པ་ནས། བྱེ་ལོ་ཁ་ལ་སྒྲར་མ་བདུན། བྱེ་ལ་བདུན་དང་ནང་དུ་བདུན། བྱེ་ཞབས་དག་ལ་བདུན་བྱིས་དེ། བླ་སྒྲར་བྱེ་ལོ་ཁ་ལ་སོང་། ཤིན་དུ་བཟང་
 སྟེ་འབྲུ་མང་འདྲ། བྱེ་ལ་བླ་སྒྲར་སོང་བ་ན། འབྲུ་ནི་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གལ་དེ་འདྲ་ས་ན་དབང་ལྷག་ལ། དྲག་འམ་ཁ་སྒྲུས་མེད་དུ་འཆོར། བྱད་གི་སྒྲར་མར་སོང་བ་ན། འབྲུ་
 མང་བཀྲ་གིས་བསམ་པ་འགྲུབ། བྱེ་ཞབས་བདུན་ལ་བླ་སྒྲར་སོང་། འབྲུ་བསྐྱེད་བྱེད་སྟོམས་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ནི་བྱེ་ལོ་ལམོར་ལོ་ཡིན། བྱས་སོགས་ནང་བསྐྱེད་བྱེ་ནས་ལེན། དེ་



།ཆོ་མཁས་པས་བརྟེ་བར་བྱ། །དགོའོ། །མདྲ་ལོ།།

ཐཱ།

ཁ རུང་གསུམ་བྱོན། འདི་ལས་

༡༡། ལོ་སྤྱི། རྒྱལ་ས་དུས་ཤེས་པུ་འི་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་ཀུན། ལམ་འདྲེས་སྒྲིབ་
 བུ་ཀུ་མེད་གོ་དེ་ལ་འདུད། ཀུན་རྟོག་འཕོ་བ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ལམ་འཕེལ་བྱལ་རྒྱལ་མ་པའི་
 ཀུ་འཕོར་ལོར་བྱལ་འཆལ་ལོ། ལྷོ་མེད་རྟག་པ་མེམས་ཀུ་རྩོ་རྩོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་མཐའ་
 ལུས་རྩོ་རྩོ་འོད་རང་བཞིན་རྩོ་བུ་ལྷོ་མེད་བཞིན་འཕོར་ལོ་འོད་ཆེན་ལ། དཔྱེར་མེད་མི་ལྷོད་
 མཆོན་དཔེ་ཤེས་ཡིས་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ལུན་པའི་གོ་འཕྲོག་ཅིང་། ལམ་འཕེལ་ལྷོ་མེད་ལེ་ཤེས་རལ་



མེད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་མའའ་བས། ལོ་འཛིགས་རྒྱལ་པའི་མེད་གོ་སྤྱ་ཆོན་པོ། རྒྱལ་ས་མཛད་
 རྩོ་རྩོ་རྟག་བཞུགས་པ། ལྷོད་དང་ལོ་པའི་བྱལ་བའི་གཞོན་མའི་མགོན། དཔལ་ལྷན་དུས་
 ཡས། འགག་མེད་རྒྱལ་ས་མི་ཤེས་རྩོ་རྩོ་ལྷོད་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་ས་ལྷོ་མེད་འོད་
 པའི་ཆོན་རྩོ་རྩོ་གསུམ་མའི་མེམས་ཀུ་ཤེས་སྤྱུ་ལ། དམར་མེར་འཆར་གའི་འོད་བཟང་སྤྱོད་འབར་
 ཤིས་ཉམ་ང་བདུད་བཞི་ཤེས་ལུ་ལ་ཆོན་མཐའ་དག་ཅུད་ནས་བརྒྱལ། ལྷོ་མེད་གཞོན་ཀུ་ཤེས་པ་

མཛེས་པ་གྲྭ་འཕེལ་བྱལ་པུ་འི་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་ཀུན།

༡༡། །ཕ་གནས་སྒྲིགས་བཅ་ཉིད་ལས་མི་བད་སྒྲིབས་པའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲིན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་པའི་རྫོ་རྗེས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་སྒྲིབ། །བདེ་སྒྲོང་རྫོ་རྗེའི་
 ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྲི་གང་བྲལ་ཞིང་མཁའ་བཞུན་བཞུའི་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པ། །གྲགས་སྒྲོང་འགགས་མེད་གསུང་ནི་མི་གཡོ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་གནས་པ་བྲལ་ཡང་སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ཁམས་སུ་བྱལ། །
 ལྷང་སྒྲོང་འགྱུར་མེད་སྒྲི་ནི་མི་གཡོ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཐོགས་རེག་བྲལ་ཡང་སྒྲིགས་དུས་གེས་བྱའི་ཕྱོན་ཀུན་གཏམས། །རིག་སྒྲོང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཞེས་གྲགས་བདུད་བཞིའི་གསུལ་ལས་རྒྱལ་པ་དེས་
 འདིར་ནི་རྟག་དུ་སྤངས། །རྫོ་རྗེ་ཆགས་པའི་ཐུགས་ལྷན་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡོ་གེས་རང་མདངས་ནི། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་རོལ་ཞིང་ཐངས་གེས་ལྷ་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུས་སྤྱིད་དང་ནི་
 བའི་དུངས་བཅུད་ཀུན། །ཁབ་ལེན་རྫོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་འགྲགས་ལ་ཐོགས་མེད་དཔའ་གི་མཐུ་ལྷན་བདེ་སྒྲོང་རྫོ་རྗེ་གང་གི་སྒྲི། །དུན་པའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་དཀྱིགས་མཇུང་རེག་བྱེད་དཔའ་

མོས་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་ལྟོང་། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཀུན་། །བདེ་གསེགས་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱགས་དབྱིངས་སུ། །ཡོངས་བསྐྱེད་མཆོར་ལྷུ་པའི་སྒྲུ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པ་དུས་འགྲོ་
འདི་ལྟོངས། །མིང་གསུམ་བརྟན་དང་གཞི་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལ། །རང་གིར་བགྱིད་པའི་ཟུར་མིག་འཆར་ཀའི་འོད། །དཀར་མོའི་ཞལ་གྱི་ཁུ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པ། །བདེ་འབྱུང་དཔལ་གྱི་འཕྲི་ཤིང་ཁྱེད་ལ་མོས། །དཔའ་བོའི་ཞལ་
བཟང་བཟང་པའི་གོ་སར་ལས། །གཙུག་ལག་སྐྱེད་ཅིའི་རྒྱན་ཆེན་སྒྲུ་ལ་མཛད་མ། །ཐན་བདེའི་སྒྲུང་བ་གསལ་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །མཛེས་ལྡན་ལྷ་མས་དགོ་མཆོན་ཆར་དུ་བསྐྱེད། །བཙུག་ཉིས་ཁྲིམ་གྱི་སྐྱེད་ཆལ་ཡངས་པོ་
དུ། །རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོའི་མེ་དྲོག་འཇུག་པ་ལ། །མཛོལ་དགས་རོལ་བ་གཟའ་མཆོག་དཔའ་བོའི་གར། །ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ། །ཤེས་རབ་རིན་པོ་ལ་ལྷ་མཆོན་ལོར་བུའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །གངས་ལྗོངས་
ཅིས་གྱི་ལེགས་ལམ་གསལ་མཛད་ནས། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་བར། །བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་བསེས་གཉེན་ཆོགས་ཀུན་བསྐྱགས། །ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་
འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཕུབ་བསྐྱེད་ཆོས་གྱི་རྩ་ཆེན་ལེགས་བརྒྱད་པ། །དག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་འདུད། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱི་མཁའ་དང་བརྩེ་བའི་དཔོས། །དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་དབང་པོར་ཡོངས་

༡༡། །ཤར་པ། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། །གཙུག་ལག་སྐྱབ་པའི་ཉི་མ་ཕྱིད་ན་རྒྱལ། །འདི་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རིན་ཆེན་ནི། །མིན་ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དབྱངས་འཆར་རྒྱད། །འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་བདག་ཅན་རིང་ནས་མོས། །ཐུ་བྱི་ཀུན་ཏུ་མཐོང་བའི་མིག་བབྱང་ནས། །ཀོ་ལ་ངན་གླང་པོ་སྟོང་གི་སྟོབས་འཛམས་ཤིང་། །རང་གི་འདོད་དགུ་བསྐྱབས་ལ་རྩལ་ལྡན་པ། །རྩིས་རིག་འདི་འཛིན་མི་ཡི་སེང་གི་ཡིན། །འདི་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལུས་ལ་ལོར་ལ། །བརྟེན་པའི་མན་ངག་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་དེས། །ལུན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འཛི་ཡིས། །སྤྲོད་གསུམ་ཆེ་དགའི་ཅོད་པན་བྲི་ལ་འབྱིང་། །དེར་དུས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་རྒྱད། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྱིངས་པའི་ནོར་བུ་བཞིན། །མིང་ཙམ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྩ་རྒྱན་ལ། །ཡང་ཡང་གྲགས་ཀྱང་ལག་ལེན་ངོ་མཆར་གསུགས། །རི་བཞིན་སྟོན་པ་གངས་ཅན་འདི་ན་ཡང་། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་པར། །མཐོང་ནས་ཐབས་རྒྱལ་རིགས་པ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཐུབ་འཇུག་དཔའ་བོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བདག་གིས་བཟུང་། །དེ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་ནོར་བུ་ཡིས། །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་རུ་སྐྱེས་རྟག་མཆོད་པ། །བདེ་འཕུང་ཡབ་ལུམ་དུས་ལྟའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱི། །དབྱེས་ཞལ་བླ་བའི་ངང་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་སྐམ། །འཐོར་བའི་དོན་བསྐྱེས་ཁྱུང་དུའི་ངག་གིས་བསྟན། །ཟབ་མོའི་

མཛེས་པ་གསུམ།

གནད་བརྟེན་རབ་གསལ་ཆོག་གིས་བརྗོད། །མང་པོའི་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་དགོས་དོན་ཡང་དག་ཏུ་གས། །ལྷགས་བཤད་སྟེ་ལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་ན་དོམ། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་གིང་། །གཤམ་དང་སྤྱུལ་པའི་ཅ་གྲོང་
བརྒྱལ་དགའ་བས། །གངས་ཅན་དབྱངས་འཆར་སྤྱ་བའི་དོན་མཐུན་བརྒྱ། །ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་གླིང་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། །མྱོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་དང་། །བྱ་མ་མཚོག་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་མཐུས། །རི་བཞིན་དེས་
པ་རྟེན་པའི་གཞུང་བཟང་འདི། །སྒྲལ་བཟང་སྟེ་བོའི་ཡིད་རྟོན་གནས་སུ་རུང་། །རྒྱུད་དོན་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། །འདི་ཡིན་འདི་དང་སུ་འབྲུད་སྒྲལ་བ་བཟང་། །འདི་ལ་གནས་ནས་ཟབ་དོན་མན་ངག་ཆོགས། །
མཛོད་མིག་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱེད་པའི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་ནི། །སྟོང་ལ་སྤྱུལ་གིང་སྤྱུལ་གྱིང་མི་མཐོང་བ། །འགྲུར་སྟེ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་ལྷུང་བྱེད་ལ། །ལྷགས་ལས་བཀྲམ་སྟེ་རྒྱ་བའི་ལམ་ནས་ནི། །སྟོང་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པས་དོན་གྱིན་
འབྱུང་། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དོན་པོང་རྒྱུད་ཅིང་། །སྟོང་མན་ངག་དང་བརྩོན་ལྷན། །དམ་ཆོག་དག་པའི་ཡེ་མཆེན་དེས། །གནས་དུས་དགེ་བར་གྱུར་པ་སུ །མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་འདྲི་བྱེད་གྱིས། །ཡོན་ལྷན་མཉེས་པར་བུས་ནས་སུ། །
གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡི། །བྱང་དོར་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་དྲི། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སྟེ་བོས་གྱུང་། །རྟོག་མེད་དགའ་བས་འདིར་ལྷགས་ན། །བཤད་པའི་འཁོར་ལོས་འདྲི་བྱེད་ལ། །འབྲས་བུ་འབྲས་ལ་དུ་མཐོང་བར་

༡༡། །གསུངས། །དེ་ཆེ་རང་དང་པོ་ཉ་དང་། །ཉི་ལོ་ཐོར་མཐོང་དང་ཐོས་པའི་སར། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ས། །རྒྱུད་འདི་དང་ནི་རྒྱུད་གཞན་བཞིན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་གེས་པར་བྱ། །འདིར་ནི་
རང་གཞན་དགོས་པའི་དོན། །གནས་སྐབས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དུས་སུ་དགོ་དང་མི་དགོའི་ཚུལ། །འབྲས་ཅིས་འདོད་འབྲུང་སྒྲོན་པས་བརྟག། །འབྲལ་གྱི་བྱང་དོར་བྲམོ་དང་། །བྱིས་པ་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཅིས་ཐུན་
མི་དོག་གཞོན་ལྟ་ཡི། །ཕྱིར་བ་དག་ཀྱང་མགུ་ལ་པར་བརྟན། །དུས་གསུམ་དགོས་དོན་བྱང་དོར་རིགས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ནི། །དུམ་བུ་དུག་པའི་དུས་སྒྲུབ་གྱི། །མིག་བཟང་རིན་ཆེན་བགྲད་དེ་བཟ། །གཞན་གྱི་
ཕྱོགས་ནི་གཞོམ་བུས་ནས། །དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཅིས་རིག་འབར་བའི་དོ་རྗེ་གང་། །སྒོ་གྲོས་ལག་རྒྱ་རྣམ་པར་ཐོགས། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱུའི་ཆོག་ས། །སོ་སོའི་བདེ་དོགས་ལུང་སྒྲོན་པ། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་
རྒྱུད་བ་དང་། །འགྲོགས་ཉེ་དགོས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དུག་པོ་དབང་། །རྣམ་མང་ལས་ཀྱི་ལྷུལ་འཕོར་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པས། །འི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིན། །འདི་འདྲའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡི། །མཐུད་དཔུད་གསང་བའི་མན་རག་ནི། །དོན་ཆེན་བདེ་བྱག་འགྲུབ་པ་ཡི། །ཐབས་ཟབ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ལས་ལ་མ་སྦྱར་བ། །ཕལ་པ་རྣམས་དང་ཁུད་པར་ཅི། །མན་རག་ལག་རྒྱུ་བྱངས་པར། །

མན་ངག་རྒྱལ་པ་ཐི་ལྟར་དཔོག་ས། རྒྱལ་པ་གིན་དུ་ཤོག་གྱུར་གྱི། མན་ངག་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། ལྷུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་ནི། རིན་ཆེན་ཟ་མ་དོག་ལ་གནས། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་ལྟའི། དང་པོ་སྒྲི་ཀུའི་ལས་
 བྱ་བ། ལེགས་ཉེས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲོན་པ་ཡི། འབྲས་ཅིས་གྱི་ནི་རིམ་པ་ལ། སྒྲིར་ནི་ལོ་བླ་ཞག་དུས་དང་། སྒྲར་སྒྲི་གཟའ་སྒྲར་འབྲུང་བའི་ལས་ས། དུས་གྱི་སྒྲོར་པ་ལ་སོགས་པའི། ཅིས་དང་དམིགས་གསལ་སྒྲུང་དོར་གནས། །
 ཀུ་ཆེ་མཐའ་ལས་མཆིས་གྱུར་པ། སྒྲར་ནག་ཅིས་དང་མདོ་རྒྱད་དང་། བསྟན་བཅོས་དྲུང་སྒྲོང་གིས་གྱུང་བཤད། དེ་ཅུ་ལ་མཐའ་དག་དགྱུས་གཅིག་དུ། བསྟན་པར་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་གྱུང་། སྒྲུང་དང་དོར་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །
 གཙོ་ཆེར་མེད་དུ་མི་རུང་བ། དབྱུངས་འཆར་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་རྣམས། འདིར་ནི་རྣམ་པར་སྒྲེ་སྒྲེ་བསྟན། དེ་ལ་ལས་གང་བསྟན་པས་གྱུང་རུང་། གཟའ་ཆོས་སྒྲར་སྒྲོར་ལ་སོགས་པའི། རྒྱལ་པ་གྱུན་བསྟར་དུས་སྒྲོར་དྲེ། ཅིས་
 དང་གཟའ་ཡི་སྒྲུང་སྒྲུང་རྣམས། རྒྱལ་པར་གནས་ལས་གིས་པར་བྱ། དེ་ནས་ལམ་ལྟའི་རྒྱུད་ཅིས་བཤད། ལས་ལ་སྒྲོད་དམ་དྲི་བ་ཡི། རང་ག་ཞན་བདེ་དོགས་རྣམས་གྲངས་ནི། ཞན་པས་སྒྲན་འབྲུང་རོ་བཞིན་དུ། འབྲལ་དུ་
 སྒྲོང་བར་བསྟར་བ་མེད། སྒྲི་བྱ་དར་མ་ལམས་སྒྲོམས་པའི། འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གཅིག་བཅིས་པ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་ལ་དབུགས། ཉི་མེ་ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ། དབུགས་དུག་ལུན་ལ་ཆུ་སྒྲུང་ཟེར། ཆུ་སྒྲུང་དུག་

ལྷ། །རྩ་དབྱུག་གཤེོ། །ཞག་རེར་འཕོ་ཆེན་བརྩུག་ཅིས་དེ། །ཕུན་ཀྱི་བརྩུད་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། །གཡས་དང་གཡོན་པའི་ལམ་ལྟ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ། །གཡས་ནས་ས་སོགས་སྤྱད་རིམ་དང་། །
 གཡོན་ནས་མ་པའ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་འཆར། །དེ་ལ་འཕོ་ཆེན་རེའི་ཡུན་ལ། །དབྱུགས་གྲངས་མ་པའ་མ་པའ་ལྷུག་ལྷུགས་ཡོད། །འཕོ་ཆེན་རེ་རེའི་ནང་གསེས་སྟུ། །ལྟ་ལྟར་ཕྱེ་བ་འཕོ་རྒྱུད་སྟེ། །དེ་དག་རེ་རེའི་ཡུན་ལ་ནི། །
 དབྱུགས་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩུ་ཡོད། །འཕོ་རྒྱུད་རེ་རེའི་མཐའ་མ་སྟུ། །དབྱུགས་ནི་བརྩུག་ཅིག་དག་དང་ནི། །དབྱུགས་གཅིག་གི་ནི་བཞི་ཆ་སྟུ། །ཡི་གེས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་རྒྱ་བས། །འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་ཡི་རྒྱུད་ནི། །ད་དུག་དང་ནི་བཞི་ཆ་
 གཅིག་ །ཞག་གཅིག་ཡི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ལྟར། །བསྐྱེམས་ན་དབྱུགས་གྲངས་དུག་བརྒྱ་དང་། །བདུན་རྩུ་རྩུ་ལྟ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ལས་རྒྱུད་རོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་སྟེ། །ཡི་རྒྱུད་དབྱུ་མ་ནས་འབབས་སོ། །གཡས་རྒྱ་རོ་མ་ནི་མའ་རྒྱུད། །གཡོན་
 རྒྱ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་པའི་རྒྱུད། །དབྱུ་མ་ནས་རྒྱ་རྒྱ་གཅན་དང་། །མཉམ་པའི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་འཕོ་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ། །ཡི་རྒྱུད་འཕྲི་བས་དབྱུགས་གྲངས་ནི། །སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྩུ་རྩུ་བརྒྱུད་དང་། །དབྱུགས་གཅིག་གི་ནི་བཞི་
 ཆ་ཡི། །རྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱ། །དེ་བཞིན་བརྩེའོ་ཞག་གཅིག་ལ། །ལས་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་དགུ་བརྒྱ་དང་། །ནེར་ལྟར་རྒྱའོ་ཡི་གེས་རྒྱུད། །དུག་བརྒྱ་དོན་ལྟ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །ནི་ཕྱི་ཆེག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱའི་དབྱུགས། །རྒྱ་ཆོད་

ལྟོ་ལྟོ་དུ་བྱུང་།

མར་བསྐྱེལ་དུག་རྩུ་ནི། ཁྱིན་ཞག་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། འདི་ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་འབྲེས་པ། །ལུས་ཆགས་གནས་པའི་ཁུ་བ་ནི། རྩོག་རྒྱུང་ཨ་ཡི་རྒྱམ་པ་ཅན། འདི་ལས་རྩ་བ་ཡན་ལག་རྒྱུང་། རིམ་རྩོམ་ལུས་སེམས་རྒྱམ་རྟོག་
གྲུབ་། གནས་ནི་དཔུ་མའི་ལམ་གནས་ཏེ། རྒྱམ་པར་སེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གནས། འདི་ཡི་ཆ་ལས་སྒྲ་དུག་ཏུ། རྩུ་བའི་མེ་སྒྲི་རྒྱུང་གིས་སྒྲེ་བུའི་ཤོག རིམ་པས་བྱང་ནས་འདྲོར་བར་བྱེད། རྩོག་རྒྱུང་འཆི་བའི་ཆོན་ནི། གནས་
ལས་ཐོན་ཏེ་སེམས་ལ་ཐིམ། །ལུས་དང་འདི་ཡི་རྒྱུང་བ་འགགས། །ཡི་རྒྱུང་ཕྱིར་སྟོར་འཆི་ལྷས་སྐྱེད། །མདྲོར་ན་ཁྱིན་ཞག་གཅིག་གི་ནི། རྩོག་ཁྱིས་ཆ་ཡི་རྒྱུང་རྩུ་བས། ཞེས་ཁྱིན་ཞག་གི་ཆ་སྟོག་ཁྱིས་ལུ་བསྟོན་པས་ཆ་རེ་ལ་ཡི་རྒྱུང་རྩུ་མེ། འདི་
རྩུར་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་༡༩༦༠༠ལ ༩༩ བསྟོན་པས་༡༦༥༥ འབྱུང་། ལྷག་མེད་དོ། འདི་དཔང་གི་རྒྱ་བཤོལ་འོང་དོ། འདམན་པ་རྒྱམས་ལ་འཆི་སྒྲེར་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་མཆོག་སྒྲེར་འགྱུར། །ཡི་རྒྱུང་དེ་ལུ་ཅན་གྱིས་རྩུར་བས་འཆིང་བ་དང་། རྒྱུང་གི་གནད་ལ་རྒྱ་ལ་
འབྱོར་དུ་བྱས་པས་འཆི་བ་བསྒྲུ། རྒྱུང་པ་གསོ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དཔོན་གྲུབ་འགྲུབ་པས་ན། རྩུན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མས་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་དོར། དཔང་ལྷག་དང་ལུ་མའི་རྒྱམ་པར་བཞེད་ས་ཏེ་རྒྱུང་འདི་གསུངས་པའོ། ཁྱི་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་གཞིས་པོ། རྩོེ་དང་བྱུང་གི་བཤོད་
པར་བཤད། གཞུ་རྩུ་དེ་ཆོ་རིམ་པ་ལྟར། འདུས་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་འབབ་སྒྲེ། འདི་ནི་ལུག་གི་ཁྱིམ་དུ་གྲགས། རྩོེད་ནས་མེ་ཡི་རྒྱུང་རྩུ་བ། འདི་ནི་སྤྲང་ཁྱིམ་འོག་ནས་ནི། རྩུ་རྒྱུང་དེ་དག་ཉ་རུ་བཤད། ག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལུག་

༡། |གཉིས་ཀའི་བར་གྱི་ཟམ་པ་དེ་ལ་ཟེར། འདི་ཟམ་ས་ཅད་སྒྲ་ལུག་གི་སྒྲེང་འོག་གཡམས་གཡོན་དཔུས་ལུ་ལ་ཟེར་བ་ནི་དགོས། རྣམ་རྒྱུ་ས་ཡི་རྒྱུད། |དེ་ལ་ལུམ་པའི་བྱིམ་དུ་བཟོད། |ཟུར་རྣམ་ཞེས་འགྲམ་པའི་ཚུགས། ལུ་སྟོག་ཡང་ཟེར་བ་རྒྱ་ཡི་རི་མོའི་
འཕོང་འཕུར་པོ་དེ་ཚུགས་སོ། |རྒྱ་བ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད། |དེ་ལ་ལའིག་པའི་བྱིམ་དུ་འདོད། |གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ལུ་པོ་ནི། |བསྐྱམས་པར་རྒྱ་སྒྲིམ་བྱིམ་དུ་བཟོད། |གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་བཟང་སྟེ། |རྣམ་མཁའ་ལུ་མའི་སྒྲོར་བར་བཤད། |མི་ནི་
ཤུབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན། |རྒྱ་ནི་བདུད་རྩིའི་སྒྲོར་བ་ནིད། |ས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོར་བ་སྟེ། |རྒྱུད་ནི་སྤུང་ཚོགས་སྒྲོར་བར་བཤད། |དེ་དག་བདག་པོའི་གཟའ་ཡང་ནི། |རིམ་པར་སྒྲ་གཅན་པ་སངས་དང། |བླ་ལྷག་ལུར་ལུ་རིམ་པར་
བཞེད། |རྒྱུད་ལས་མཁའ་བདག་གཟའ་མ་བཤད། |འཕྱིག་གཡམས་གཡོན་རྣམ་མཁའ་ལ། |འདིགས་ཕྱེད་ལུ་མ་བདག་པོར་བཞེད། |དེ་རྣམ་གཡམས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཚོ། |མཁའ་མི་རྒྱུ་ས་རྒྱུད་དག་ནི། |དཔུས་སྒྲེང་འོག་དང་ག་
བ་དང། |ཟུར་ལ་བཏེན་རྣམ་རྒྱུ་བ་ལ། |སྤང་སྟོག་ལུ་མོ་སེང་ག་ལྷ་དང། |ཟམ་ས་ཅད་བསྐྱམས་པ་ཀུན་ཀྱང། |གཡམས་རྒྱ་རྣམས་ན་ངན་པ་སྟེ། |རྣམ་མཁའ་འདིགས་ཕྱེད་སྒྲོར་བ་ཡིན། |མི་ནི་འཆི་བའི་སྒྲོར་བ་དང། |རྒྱ་ནི་མི་ཤིས་
སྒྲོར་བ་དང། |ས་ནི་སྟོག་སྒྲོར་ཞེས་སུ་གྲགས། |རྒྱུད་ནི་སྤང་ན་སྒྲོར་བར་བཤད། |རིམ་པར་རྣམ་མཁའི་ལྷག་མ་ལ། |མིག་དམར་སྟེན་པ་ནི་མ་དང། |གེ་རུ་ཞེས་ལུ་བདག་པོར་འཆར། |རང་ལུགས་གཡམས་རྣམས་སུ་མི། |

ལ་ལྟེན་གྱི་ལྟེན་པ་

རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་ཡིས། གླེན་ལུང་དམར་ནི་དུས་མེ་ནི། ལངས་འཆར་མི་དགོ་རྒྱུ་ཡིས་གསལ། གཞི་ན་ནས་མཁའ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་གཙན་རྒྱ་རྒྱུ་སངས། གེ་རྒྱ་བདག་འཆར་ཞི་ཞིང་དགོ། འདི་ནི་དུས་འཕྲོར་
ལུགས་ལྟར་རྟེ། དབྱེས་འཆར་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡིས། གཞི་ན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ལའི་དོན། འཇགས་མེད་མན་དག་ལུགས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི་བོད་མདོག་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡི། ལུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་ལ་
དོག་དགར། ལ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་མེ་གྱི་ཆོད། ལང་གར་རྒྱུ་ཡི་ལ་དོག་མེར། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནི་མེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡི། རྒྱུ་གུ་དོས་གྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱུ། མེ་རྒྱུ་དམར་པོ་མེ་ལ་བཞི་ཡི། གླེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཡིས། མཁའ་རྒྱུ་མདོག་
དང་བོད་ཆོད་ནི། དེས་མེད་གུན་ནས་རྒྱུ་ཡིས། ། གཞི་ན་ནས་ལུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་མཉམ་དུག གཞི་ན་ནས་གྲུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཉམ་པ་དུག རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་འཕྲུར་ཡི། འཕྲོ་ཆེན་རགས་ལའི་ཆ་ཞེས་བེར། དཔལ་ལྷན་དུས་
གྱི་འཕྲོར་ལོ་ལས། གཞི་ན་ནས་ལུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་མཉམ་དུག གཞི་ན་ནས་གྲུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཉམ་དུག་སྟེ། རེ་རེར་དབྱུག་གུ་ལྟ་རེ་ལ། ལུང་དང་རིང་བོའི་དབྱེས་ལྟ་པོ། རྒྱུ་དུ་རིམ་པས་འཆར་ལར་གསལས། ། དེ་ནི་དེ་
རྒྱུ་སྤྲུལ་ལྟར་ལྟེ། ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོ་རྒྱུ་ལྟེ་དེ་དང་། ཁོར་འཕྲུ་ལོངས་སྤྲུ་རྒྱུ་དང་རྟེན། ལུན་ཆོགས་འདོད་དོན་ལྟར་ལར་བྱེད། རྒྱུ་ནི་བསམ་པ་བསམ་ཅན་དང་། འདོད་དོན་མ་ལུས་འཕྲུ་པ་ལར་འཕྲུར། མེ་ཡི་འམ་ནས་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་

གཡོན་གྱི་ལམ་ལྟ་ལས། རྩོད་པར་སྒྲིག་ཅན་དག་ལས་རྒྱལ། རི་བོར་དར་ཐུར་གྱུན་ལ་བཟང་། རྩུང་ལ་སྒྲུབ་པར་དག་ནི་པམ། དཀར་ཕྱོགས་ནི་རྒྱས་ལས་ལ་བཟང་། མེ་ལ་ལྷག་པར་དག་རྒྱ་ལྟུང་། རུ་ལ་པ་སངས་དོན་
ཆེན་རྟེན། ས་ལ་མཐུག་རིང་དག་དཔང་ལྟ། དེ་ལྟར་གཞན་བཤོད་བཀའ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་ འདི་ནི་འོད་བརྒྱ་དག་ལས་སོ། ཞེས་པ་ནང་གི་རྩུང་ཅིས་ཏེ། བང་གི་དུས་སྒྲིབ་ཞེས་སུ་བཤད། འབྲུངས་
འཆར་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གང་ཡིད་ནང་ཚུད། ལས་དཔུང་མ་ཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་བཟུང་ལ། མ་ཉམ་པར་བཞག་པས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཡི། རྩུང་གི་ལམ་ལྟ་སྟོན་ནོ་ལྷས་མཆོད་མ། ཤིན་ཏུ་ཐལ་པ་གྱུན་གེས་རྩུང་། འདི་ལྟ་སྟོན་གོ་པ་ཡིས་མི་གེས་སོ། ཞེས་གསུངས། དུག་སོགས་གཞོམ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས། ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། གཡུལ་གཤམས་རོལ་རྩོད་སྟོན་མོད་དང་། གཅད་བསྐྱེག་བཅོ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དཔང་དང་དགྲག་ལས་ཉི་མར་བསྒྲགས། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་བསྟེན་བྱེད་པས། སྒྲིག་ཅན་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞེས་བྱ། གང་ནས་ཉི་ཟླ་རྒྱ་བ་ཡི། ཕྱོགས་ནས་འདྲི་ན་དོན་གྱུ་བ་ཅིང་། གཞན་ནས་འདྲི་ན་
དོན་རྒྱམས་མེད། གཉིས་ཀར་འདྲི་ན་ཐེ་ཚོམ་ཅན། འབྱིན་པ་དོན་མེད་འདུག་པ་བཟང་། གནས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་ངེས། གཞན་གྱི་དྲིས་སམ་རང་གིས་གྱང་། རུ་ས་མེ་རྩུང་རྒྱ་བ་ལས། ཞི་རྒྱས་དཔང་དགྲག་གསལ་བསྒྲུབ་

འཕྲུལ་པ་བྱུང་བ་ལྟར་

༡༡། །སེམས་། །སྒོ་རྒྱུན་ལ་སྟགས་རྩོད་པ་ལ། །གང་རྒྱུ་ལྟེ་ལག་པས་བྱས་པས་འགྲུབ། ། །ཉི་ཟླའི་ལམ་ནས་རྒྱ་བ་ཡི། །དབུས་སྟེང་ག་འགྲམ་བྱར་རྒྱ་བའི། །སྟེང་སྟེང་འབྲུང་ལྟེ་རྒྱ་བ་དྲགས་ནས། །གཞན་ལ་
བདེ་སྟལ་ལུང་དུ་སྟོན། །རྒྱང་གནད་མི་སེམས་པ་ལ་པ་ལ། །ལམ་ལྟ་བུ་བདག་གཟའ་བཅས་པ་ནི། །རྒྱ་མིའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་དག་པའི། །རི་མོས་འདི་བཞིན་བཅའ་བ་ཡིན། །གང་ཤར་ཁྱིམ་དེའི་རང་སྤང་གིས། །ལྟ་ཆས་ཁྱིམ་དེའི་
སྤང་ཆར་ལྟས་བཞོས་པའི་ཚོར་ཡིན། །དྲུག་ལ་དེ་ཉིད་བཞོ། །ལྟག་མ་ཅན་དང་ལྟག་མེད་ཀྱི། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཁྱིམ་གྱི་ཚོར། །གཅིག་གིས་བསྟོན་འབྲིང་ལྟན་ཅིག་པ། །མཉམ་ཁྱིམ་ལ་ལྟག་པུང་ན་ཚོར་ལ་གཅིག་བསྟོན། །མི་མཉམ་པ་ལ་ལྟག་མེད་ཐིག་
ཤར་ན་གཅིག་གིས་ཚོར་ལ་འབྲིང། །མདའ་ལ་ལྟག་པུང་ཁྱིམ་སྟགས་ཀྱི། །ཚོར་ནི་དབྱི་བྱ་དབྱི་བྱེད་སྟུར། །ལྟག་སྟགས་ཐོབ་པས་ལྟ་ལ་འབྲིང། །པུང་སྟགས་ཐོབ་པ་ལ་ལྟས་སྟེ། །དེ་ལྟག་གཅིག་ས་གཉིས་པ་རྒྱ། །གསུམ་མེ་བཞི་རྒྱུང་ལྟ་སྟོང་མ་པའ། །དེ་
ཡི་བདག་པོའི་གཟའ་བདྲགས་པ། །གང་ཤར་འབྲུང་བ་ལྟ་ལ་སྟེ། །དེ་ལྟག་གང་པུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུར། །པུང་སྟགས་དེ་ལ་གཅིག་ཐིག་པ། །སྟོང་པ་སྟུ་གཅན་ཉིད་ཡིན་དེ། །ལྟག་མ་རིམ་པར་གཟའ་བདུན་དང་། །མདུག་རིང་
བརྒྱུད་ལ་དུས་མེད་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་ལུགོང་ལྟར་བཤད། །ལམ་ལྟེ་རི་མོའི་ཆོགས་བཅད་འདི་རྒྱམས་རང་ལོ་བུ་དུག་པའི་དུས་ལུ་བྱིས་སོ། ། །གཞན་ཡང་རང་གི་བྱ་བ་ནི། །གང་བརྒྱམ་གཡོན་རྒྱར་འབྲང་ན་འགྲུབ། །གཡས་ནས་རྒྱ་དུས་མི་

རྒྱ་བརྒྱུ་སྟགས་པུང་ལྟར་

འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་འགྲུབ་ཀྱང་བར་ཆད་ཆེ། །ལམ་འདྲུག་ལ་སྟགས་དུས་དག་ཏུ། གང་རྒྱ་དེ་ག་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱིག་ཀྱང་མི་ཡན་ནོ། །ལམ་གཅིག་ལས་ནི་རིང་དུ་རྒྱ། མི་དགེའི་ལྷས་ཡིན་ཆོད་དུས་གུ་ལྷ
 བཞིན་ནམ། ཆོད་ལས་ཐུང་བར་འཕྲོས་ན་ཡང་། དགེ་བའི་ལྷས་ཡིན་གཡོན་རྒྱ་བ། རིང་ཡང་བཟང་བར་བཤད་པའང་ཡོད། བེ་རྒྱས་ལས་ལ་གཡོན་རྒྱར་བསྟུན། གལ་སྔར་རྒྱ་དུས་དབང་དུག་བཅུ་མ། བྱང་གི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བ་ཟབ། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་ན། འགྲུབ་བམ་འོང་ངམ་ཡིན་ནམ་དང་། མི་འགྲུབ་བམ་ནི་མི་འོང་སྟགས། བྱུགས་རེ་རྒྱང་པར་འདྲིར་གཞུག་གི། འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་ལྟ་བུ་ཡི། གཅིས་ཀ་ནས་ནི་དྲི་མི་བྱ། དེ་
 ལ་གང་དུ་རྒྱ་བའི་བྱུགས། དེ་ནས་སྟེ་ཤོས་གང་དྲིས་པ། འོང་ངམ་ཞེ་ན་འོང་ཞེས་དང་། མིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཞེས་སྟགས། ཁོ་ཡིས་གང་དྲིས་དེ་བཞིན་སྟོན། རྒྱ་བ་དང་ནི་དྲི་བའི་བྱུགས། བསྟོལ་ཏེ་གལ་སྔར་གཡོན་ནས་
 སམ། གཡོན་ནས་རྒྱ་དུས་གལ་སྔར་དྲི། འགྲུབ་བམ་དྲི་ན་མི་འགྲུབ་དང་། འཆིང་མ་ཞེ་ན་མི་འཆི་སྟགས། དྲིས་པའི་ལན་དུ་བསྐྱོག་སྟེ་སྟོན། མདུན་ནས་དྲི་ན་ཐེ་ཆོམ་ཆེ། དུ་མའི་རྒྱ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། བེ་རྒྱས་ལས་
 ལ་གཡོན་དང་ནི། དབང་དུག་ལས་ལ་གལ་སྔར་སྟུ། རྒྱ་དུས་དྲི་བ་བཟང་པོར་མཐུན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མཐོང་། གཡོན་རྒྱར་ཕྱི་ནས་མངལ་མི་བྱང་། རུབ་དང་བྱང་གང་རུང་ནས་འོང་། བྱང་ནས་ཡིན་ན་ག་སྟེ་

ལྷ། །སྤྱི་མཐོགས་འགོ་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་གྱོན། །སྤྱོ་མི་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འོང་མདོག་དམར་གེས་རབ་ཆེ། །སྤྱོ་ཐུང་གོས་རྒྱན་ལག་ཆ་དམར། །གཡས་རྒྱུ་ཕྱོལ་མ་གར་ནས་འོང། །གར་ཡིན་
 མདོག་དགར་གེས་རབ་ཆེ། །གོས་རྒྱན་ལག་ཆ་དགར་པོའོ། །སྤྱོ་ཡིན་མདོག་སེར་གེས་པ་གྱོང། །བཙོས་དག་འགོས་རྒྱན་ལག་ཆ་སེར། །དོན་ཡང་སྤྱོགས་དེར་འདོང་ཟེར་རམ། །སྤྱོགས་དེར་བརྟན་པའི་ལས་དོན་ནོ། །རང་ལ་
 དག་རྒྱན་ཐུང་ན་ཡང། །སྤྱོགས་དེའི་མཆོན་མ་བརྟགས་ལ་དབྱུང། །རང་ཉིད་གཞན་གྱི་བོས་ནས་སྤྱ། །སྤྱོན་མོ་སྤྱོགས་ལ་འགོ་བ་ན། །རྒྱུ་གི་སྤྱོགས་ཆ་སྤར་སྤར་ལ། །གཡས་རྒྱུའི་དུས་ན་སྤོར་སྤྱོན་ན། །གཡལ་པ་སྤོ་ལ་སྤོ་བ་
 འོང། །ཟས་ནོར་སེར་པོ་སྤོར་བ་དང། །མི་དེའི་མཆོན་ལ་སྤར་སྤར་དབྱུང། །དེ་བཞིན་སྤྱོགས་མ་སྤར་སྤར་རོ། །སྤོར་ཆེ་ལུས་མ་འགྱུར་བར་བསྤང། །གར་རྒྱུའི་སྤྱོགས་ན་ཡོད་དེ་ཆོལ། །པ་མ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ། །མཉམ་པའི་
 དུས་ན་སྤོར་ཆོ་ཆགས། །གཡས་གཡོན་དབྱུ་མ་རིམ་པར་ནི། །ཕོ་མོ་མ་ནིར་རིམ་པར་གེས། །གཡལ་ཏེ་བསྤོར་ན་གོ་སྤྱར་སྤྱོགས། །དབང་པོ་སྤྱོན་དང་སྤོན་པར་སྤྱོ། །དབལ་སྤོན་ས་སྤྱུའི་པར་ཆེན་ནས། །བརྒྱུད་པ་རྒྱུར་གི་མན་དག་
 ཟམ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་དྲུང་པོར་སྤྱར། །སྤྱོ་ཡི་ག་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཡོ་མེད་གཟུགས་ལ་ལུས་བསྤངས་ཏེ། །རྒྱུ་འབྱུང་དུས་ན་གཡས་གཡོན་གྱི། །རྒྱུ་བ་གསལ་པོར་སྤྱོགས་པ་འབྱུང། །གོ་མས་པ་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་ན། །

ལྷུང་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སེས། ཁྱད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདིར། ཁའེན་ནས་རང་ག་ཞན་སྒྲུང་དོར་དང་། ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་རིགས། སིན་རྩ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན། གང་ཆེ་དྲིས་སམ་རང་གི་ཡང་། ཁྱེད་པ་གང་ཞིག་འགོ་རྩུལ་པ། དེ་ཡི་རྩལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྟག་པ། འདི་ནི་སིན་རྩ་དེས་པ་སྟེ། དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། བོ་ཉམས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ། བ་ལང་ར་ལུག་སྟགས་གསོད་དང་། འཐབ་རྩོད་བརྟག་བཅིང་བརྟུང་བ་དང་། བཅོམ་འཛིན་སྟག་འཛོམས་ཚོར་སྟོར་དང་། རྩོད་རྩོད་སྟེ་པོ་ལུལ་དམན་པ། གོས་རྩལ་མཛེ་ཅན་མདོག་མི་སྟག་སྟག་དང་བྲེད་ཅིང་ཆད་པས་བཅད། ལེམས་སྟོར་སྟོང་བྱ་བྱེད་པ་མཐོང་། ཁ་དོག་ཡིད་རྩམ་འོང་པ། ཁ་ཅི་འོག་བལྟས་རྒྱུད་འཛུགས་མཐོང་། འགོ་སྟོགས་ལས་བསྟོག་སྟེ་པོ་སྟགས། མཐོང་ན་མཛེས་ལེགས་པའི་དོན་རྣམས་མེད། ཁྱད་འགོ་གསོད་ལས་ཐར་པ་དང་། བཅེ་ཞིང་དག་འདང་དགོད་པ་དང་། ཁྱད་པ་སྟོས་དང་བཅོམ་རྣམས་ཐར། དགོ་བའི་གྲུ་དང་དེ་བཞིན་གར། ལུན་སྟམ་ཚོགས་པའི་གནས་རྣམས་མཐོང་། རོ་ལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་བུམ་ཟེ་བུ་མ་ལ། ལྷ་མཚོད་པ་དང་དག་འཛོན་བྱེད། ཁོར་རྟེན་ཚོར་པ་རྟེན་པ་ཆེ། གང་དག་སྟེས་སྟེ་ལ་མཚན་ཅན། གོས་བཟང་ཡན་ལག་བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱད་མེད་རྒྱན་ཅན་མཐོང་། དཀར་སྟོགས་དང་ནི་མཐུན་པའི་མདོག་ཉི་གསལ་འབྲས་སུ་མེ་ཉྱལ་རྒྱས། རྫིང་སུར་བྱ་རྣམས་རྩེ་

༡༡། །བ་དང་། །རང་ལ་གྱིས་པའི་ཚོགས་དགའ་ཞིང་། །སེམས་དགོ་ཚོགས་འབྱུང་གོ་བ་སྒྲིགས། །མཐོང་ན་དེ་ཚོ་འདོད་དོན་འབྱུང་། །འདྲི་བྱེད་པོ་ཉ་འོང་བའི་ཚོ། །སྒྲིམ་པ་སྒྲོ་ནང་རྒྱང་གཡས་འཛོག་ །དེ་བཞིན་
བྱུང་མེད་གཡོན་འཛོག་པ། །དགོ་ཞིང་གིས་པར་སྒྲོན་པ་སྟེ། །བསྒྲིག་ན་འདྲི་བའི་དོན་ཉམས་འབྱུར། །གཡས་གྱི་ཡན་ལག་གཡོ་བ་དང་། །སྒྲིང་ཉིད་ངན་པ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་། །ཉེ་འཁོར་གིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །བསམ་མི་དགོས་
པར་དོན་ནི་འབྱུང་། །འདྲི་བྱེད་མགྱིན་པ་འབྲུམ་པ་དང་། །རྒྱ་བ་སྒྲུ་མིག་བྱང་དང་ནི། །ཕྱེ་དང་གསང་བ་སྒྲིང་དང་སོ། །སྒྲིང་དང་དཔལ་བ་གསུམ་པ་དང་། །རྒྱུ་མ་དང་ནི་དགུ་རྒྱུ་མས་སྟ། །ལག་པ་གཡས་པས་རེག་ཅིང་གཡོ། །
གདོང་ནི་སྒྲོན་དུ་བཞུས་པའི་ཚོ། །དགོ་བའི་ལས་ཡིན་བཞིན་བཟང་མ། །གཡོན་པས་རེག་ཅིང་གཡོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་གེས་པར་བྱ། །གང་ཚོ་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ན། །སེམས་ནི་དྲངས་གིང་མཛོས་པ་དང་། །སྒྲོ་ཞིང་
གསལ་བ་དགོ་བ་ཡིན། །རྩ་ལ་རང་སྒྲུ་བྱུང་ན་དགོ། །རྩ་ལ་གྱི་ལ་སྒྲིགས་མཚོན་ཆ་རྒྱུ་མ། །གསལ་ཞིང་རང་སྒྲུ་འོད་འབར་དགོ། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རྒྱ་དང་བྱང་། །སྒྲུ་འདོན་གསལ་ཞིང་སྒྲོ་བས་འབྱེད་དགོ། །མདུན་ནས་བརྒྱན་
གཡོ་འི་རང་བཞིན་ཡང་། །རང་གིས་བརྒྱགས་ལ་གེས་པར་བྱ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་ནས་མི་གིས་པ། །རོལ་མོ་བརྒྱངས་ཀྱང་སྒྲུ་མི་གྲགས། །རྒྱུང་རྒྱུ་མས་རྒྱུང་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། །ཡིད་ནི་ལྡང་གྱོག་སྒྲུ་ངན་ཟེན། །རོལ་མོ་མཚོན་ཆ་

સા.પ્ર.સં. ૧૩૮૭

༡༢། །དཀར་ཕྱོགས་ལུ་བཞེད་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཡང་ངོ་ལུགས་འདིར་མྱོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །དོན་ལ་དགོ་ཟླའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་། །བཙོ་ལྔའི་བར་ལ་དེའི་ནག་པའི་གཙམ་གང་བར་རོ་དབྱངས་རིང་ལྟ། །ལན་གསུམ་བསྒོར་ཞིང་གསལ་ལྟེད་ནི། །ཀ་ནས་དེའི་བར་བཙོ་ལྔ་འཆར། ། །ལུགས་འདིའི་ནག་ཕྱོགས་ཏེ་ནག་རྩི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མྱོང་གི་བར་ལ་དབྱངས་ཟུང་ལྟ། །ལན་གསུམ་བསྒོར་ཞིང་གསལ་ལྟེད་ནི། །རྩ་ནས་ཉ་ཡི་བར་དུ་འཆར། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟུན་ན། །རྩལ་འཕེལ་བ་ཡར་ངོ་དབྱངས་ཟུང་ལྟ་པོ་བསྒོར། །རྩལ་འགྲིབ་པ་མར་ངོ་དབྱངས་རིང་ལྟ་པོ་བསྒོར། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་བཙོ་ལྔའི་བར། །རྩ་ནས་ཉ་ཡི་བར་དུ་བཀོད། །བཅུ་དྲུག་ནས་ནི་མྱོང་གི་བར། །ཀ་ནས་ད་ཡི་བར་དུ་བཀོད། །ང་ཅ་ཆ་གསུམ་སྟངས་བཤིན། །རྟག་རྟེད་ལྟར་ཆོས་ལ་ལོལ། །ཨ་ལ་སོགས་པར་ལྟན་ཅིག་རྟ། །ས་ཁུ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་དང་། །རྩི་རོ་རྩུབ་རེག་སྒྲ་འཆར། །དེ་བཞིན་དགའ་བཟང་རྒྱལ་མྱོང་རྫོགས། །དམར་ལྗག་ལུར་སངས་སྟེན་པར་སྒྱུར། །བྱིས་གཞོན་ལང་ཆོ་ཁྱོན་གྱི་དང་། །འཛུ་སྟེ་བ་ཉ་ནི་གནས་འཛུ་ཆེར་འཕེལ་དང་། །ཉ་ནི་གནས་ཉེ་ཨ་རྩ་ག་ཞིག་ཞེས་པ། །རིམ་པ་ལྟ་རུ་ཀུན་ལ་སྒྱུར། །ཡང་ན་འཛུ་སྟེ་བ་དང་རྩལ་ཉ་ནི་གནས་པ་དང་སྟུན་དང་། །ཨ་རྩ་ག་ཞེས་མཐར་ཞིག་པ་དང་མྱོང་རྫོགས་གསུམ་པོ་བསྒོར། །འདི་ནི་ཆོས་ལ་འཆར་རྒྱལ་ཏེ། །གཞན་ཡང་འཆར་རྒྱལ་རྩམ་པ་བརྒྱད། །དོན་གཉིས་ཞག་ལ་དབྱངས་རོ་འཆར། །བཅུ་གཉིས་ཞག་ལ་

M
ME
M
H
H
E
C
C
E
C

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གསལ་བྱེད་རེ། །བརྩ་གཉིས་ལོ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར། །ལོ་གཉིས་ལ་ནི་གསལ་བྱེད་རེ། །དེས་འགྲེ་ལོ་བླ་ཞག་དུས་དང་། །བརྩ་གཉིས་ལོ་དང་བགྲོད་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ཞག་དང་ཞག་ལྟར་འཆར། །རབ་བྱུང་ལ་སོགས་ལོ་
རྒྱུ་ལ། །བརྩ་གཉིས་ལྟ་ལ་ཨ་སོགས་འཆར། །དེ་བཞིན་བགྲོད་པ་རེ་རེ་ལ། །ཨ་སོགས་ལྟ་ནི་འཆར་བར་དུན། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ཡང་། །ཉི་མ་ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི། །བླ་བར་ཏྲ་ཡ་མ་ར་ལ། །མིག་དམར་ཀ་ཁ་ག་གྲ་
ར་། །རྩ་རྩ་ཏྲ་ཐ་དྲ་ན། །ལུར་ལུ་པ་པ་པ་དྲ་མ། །སྟེན་པ་ཏ་ཐ་ཏ་དྲ་ཏ། །གཟའ་ལྷག་ཙ་ཙ་ཏ་ཏ། །གེ་རྩ་ཨ་ཨི་ཨུ་ར་ཨི་ཨུ་ལ། །པ་སངས་གཏ་ས་ཏ་ཏ། །རགས་དང་སྐ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་ལ་འཆར་རྗེ་བཙུན་
མ། ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ནི། །དགའ་བའི་ཆོས་ལ་མིག་དམར་དང་། །རྩ་སྐར་སྟེན་དུག་ཨ་ཡིག་རྒྱུ་ལ། །འཛོམ་ན་མིང་གི་དང་པོ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་ཡོད་པ། །ན་འཆི་རྩ་འབྱུང་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལས་
བརྩམ་དེ་ལ་བྱོལ། །གཟའ་སྐར་ཆོས་གསུམ་འཛོམ་པ་འདིར། །སྟོར་བ་གསུམ་འཛོམ་ཞེས་སྟགས་ལ། །དེ་བཞིན་བཟང་པོར་ལྷག་མཆུ་ཨི། །ཤར་ཆོ་ཨི་ཡི་མིང་ཅན་དང་། །རྒྱལ་བར་ལུར་སྐག་ཨུ་འཆར་ཨུ། །སྟོང་པར་པ་སངས་
མོན་གྱ་ཨི། །རྩོགས་པར་སྟེན་པ་བྲ་ཉི་ཨི། །འཆར་དུས་གང་གར་ཡི་གེ་འཛོམ་པ། །གཡུ་ལ་དང་བག་མ་ལ་སོགས་པའི། །མཐའ་དག་བྱ་བ་རྒྱུ་པར་འཛོམ། །མིང་ཡོད་ཕྱིན་མིང་གི་དང་པོར་དབྱངས་ཡོད་པར་བྱུང་ལ། །དབྱངས་ཡིན་ན་དབྱངས་བརྩ་

ཨ་ཁྱེ་ལྟ་བུ།

རྒྱལ་ན་ངན། །གསལ་བྱེད་རྒྱལ་པས་ནད་འབྱུང་སྟེ། །དབྱངས་རྒྱལ་པས་ན་འཆི་བ་སྟེ། །དབྱངས་ནི་ཕྱོག་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ལུས་སྤྱུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་
 དབྱངས་གསལ་ནི། །དར་ཞིང་དགའ་མིང་རྒྱལ་པའི་དུས། །དགའ་ཚོལ་བར་ལྷ་ཡིས་གསུངས། །ཨ་ལ་སོགས་པ་གར་ལྟོ་རྒྱལ། །བྱང་དང་དབྱས་སྤྱོད་འཆར་བར་གསུངས། །ཁ་
 ཅིག་མིང་བ་ཕྱོགས་བཞི་དང་། །དབྱས་འཆར་བྱང་བ་མཆོམས་གར་ལྟོ་ནས་བཅུམས་བཞི་དང་། །དབྱས་སྤྱོད་པར་འཆར་བར་གསུངས། །འབགས་ལུལ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་བྱང་བྱེད། །
 བོད་དུ་བཅུགས་པ་མིང་པོར་བྱེད། །ཡང་ན་དབྱངས་ལྷ་པོ་ནར་བསྟུ། །གར་ནས་ཨ་ཡིག་འཆར་བའི་ཆོ། །དེ་ཕྱོགས་འགྲོ་མི་རུང་བར་བཤད། །བྱང་པར་ཨ་མིང་འགྲོ་བ་
 སྤང་། །དགའ་ཆོས་གར་དུ་ཁ་བལྟས་ནས། །ཨ་ཡི་མིང་ཅན་གཞོམ་པ་བཟང་། །དབྱས་ནི་འདིར་རང་གོང་གི་རྒྱུད་གྲགས་ཅམ་གྱི་ཅ་གུའོ། །ཡང་ན་རང་ལུལ་དེ་ཡོེ། །རྒྱུད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་
 གཅིག་ །གཉིས་ཀ་འབྱས་པའི་འཕོར་ལོ་འདིར། །ཤུ་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཅ་གུ་མང་པོའི་གནད་འདུས་པའི། །དོ་མཆར་འབྱས་མང་བྱེད་པ་ཡིན། །གསེན་རྩེ་ལྟོ་བའི་ཅ་གུ་དང་།

ཨ	ཁ	ཀ	ཁ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༢	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༣	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༤	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༥	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༦	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༧	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༨	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༩	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡༠	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡༡	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡༢	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡༣	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡༤	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡༥	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡༦	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡༧	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡༨	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༡༩	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
༢༠	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ

ཡ
ད
བྱིངས་
པར་གསུངས་
ལྟར་

༄༅། །ཨ་པ་ཀ་ཏ་ཞེས་པ་དང་། །ཤུང་ཆེན་མཆེ་བའི་ཅ་ག་རྒྱམས། །འདི་ཡི་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་ཡིན། །ཤུ་བཞི་མཉམ་བའི་ནང་དུ་ནི། །ཆ་མཉམ་རིམ་བརྒྱད་བསྟོལ་བས། །རེའུ་མིག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་། །
ཤུང་ཤར་གྲུ་ནས་གཡས་སྒོར་དུ། །ཤུ་ནས་གྲར་བཟུང་རེའུ་མིག་ལ། །དབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དུག་བཤོད། །ཨ་རིང་ཨ་ཤུང་བར་གྱི་ནི། །ཤར་ཆ་བདུན་ལ་སྒྲིན་སྟགས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟོ་སྟགས་གཡས་སྒོར་དུ། །རྒྱ་སྒྲར་ནི་ཤུ་
ཅུ་བརྒྱད་བཤོད། །དེ་ནང་ཤར་གྱི་ལྟོ་པོ་ལ། །ཨ་པ་ཀ་ཏ་ཏ་དེ་བཞིན། །ལྟོ་ལ་སྟགས་པར་རིམ་བཞིན། །མ་ཏ་པ་ར་ཏ་དང་ནི། །ན་ལ་བྱ་ཇ་པ་ཞེས་དང་། །གས་ད་ཅ་ལ་རྒྱམས་ཏེ། །གས་ལ་བྱེད་ཡི་གེ་ནི་ཤུ་བཤོད། །དེ་ནང་
ཤར་གྱི་གསུམ་པོ་ལ། །ཤུང་དང་འབྲིག་པ་ཀ་རྒྱ་ཏ། །དེ་བཞིན་སེང་གེ་ལུ་མོ་ཤུང་། །སྟིག་པ་གཞུ་དང་ཅུ་ཤིན་དང་། །ཐུམ་པ་ཏ་དང་ལུག་ཐིམ་བཤོད། །དེ་ནས་ཤར་སྟགས་ལྟགས་བཞི་དབུས། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྟོགས་
པས་བརྒྱན། །རྒྱ་སྒྲར་རང་རང་ཐད་ཀ་ལུ། །རང་གི་རྒྱང་བའི་ཡི་གེ་ནི། །སྒྲིན་དུག་ཨ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ། །བྱ་ཏེ་ལོ་ཡིག་བར་དུ་ནི། །ཨ་པ་ལ་སྟགས་ནི་ཤུ་པོ། །ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་དབྱུངས་ལུས། །སྟེལ་བ་རིམ་པར་བཤོད་པ་ཡི། །
ཀུ་ལུ་རྒྱ་དུ་བཞི་ཡི་གེ་ལ། །ཤུང་ཆ་དང་ཏ་ཏ་ཏ། །རྒྱ་པ་རྒྱ་དང་ཐ་རྒྱ་ཏ། །བྲིས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །སྒྲིན་དུག་ལ་སྟགས་རྒྱ་སྒྲར་རེའི། །རྒྱང་པ་རེ་རེར་ཡི་གེ་རེ། །བཅུ་མ་ནས་བཞི་རུ་བྲི་བ་ཡིན། །བ་དང་ཤ་ནི་ཐ་དང་ཐ

རྟོག་པོའི་གསུངས་ལྟར་སྒྲིན་

5

ལངས་གཏོགས་པའི། །གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས། །དེ་ལྟར་གཟུང་རྣམས་བཤོད་པའི་གཞི། །རྒྱ་སྐར་དང་ནི་རྒྱ་པ་དང་། །ཆོས་ཁྱིམ་དབྱེས་གསལ་བཅས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་བྱི། །དེ་
རྣམས་གྲ་ནས་གྲ་རུ་ཡང་། །དམར་མཚན་མཆེ་བའི་ཐོག་བཏབ་བྱ། ༥ །དེ་ནས་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། །སྒྱིར་ནི་ཁྱིམ་གནས་དག་རྒྱ་ནི། །བཤོད་བྱ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྟན་ལ། །བཤོད་བྱེད་གཟུང་དགའི་འཕོ་འཇུག་ལས། །རྣམ་
མང་བདེ་སྤྲུག་བྱེད་དོར་གསལ། །དེ་ལས་སྒྲེས་བུ་རང་རང་ལ། །མེད་དུ་མི་རུང་གཅེས་པའི་ཕྱིས། །སྒྲེས་བུ་སྒྲེས་པའི་སྐར་མ་ནི། །ཤེས་ན་མཆོག་རྒྱ་སྐར་བར་གསུངས། །དེ་མིན་མིང་སྐར་འཛོལ་དགོས་པས། །རྒྱ་སྐར་ཡི་གེ་
ཐམས་ཅད་ལས། །རང་གི་མིང་ཐོག་གང་མཐུན་པའི། །སྐར་མ་དེ་ལ་མིང་སྐར་བེར། །ཞལ་ཡིག་རིང་ལུང་གང་ཡིན་གྱང་། །སྒྲིན་དུག་རྒྱ་པ་དང་པོར་རྩོ། །ཡོ་ཡིག་རིང་ལུང་གང་ཡིན་གྱང་། །བྲ་ཉེ་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ། །བར་རྣམས་
དེ་ཡི་རིག་པས་འགོ། །ཞི་བ་ཤི། །ཞི་རམ་ཤི། །རོ་མཚར་ཤིང་ལྷུང་ཤི། །ལོ་མོགས་བཞིན། །དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དའི། །བརྩེགས་པའི་སྟེང་དང་འཕུལ་བ་ཡི། །སྟོན་འཇུག་འཛིན་པ་དཔེར་ན་ནི། །དྲོ་རྩེའི་ར་དང་དཔལ་གྱི་ད། །འཛིན་པ་
སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྲུག་ཐབས་ལུགས། །དང་པོ་གང་ཡིན་འཛིན་པར་འདོད། ༥ །ཁ་ཅིག་མིང་གཞི་འཛིན་པ་སྟེ། །དཔལ་གྱི་པ་དང་བསོད་ནམས་ས། །ཁྱོ་པོ་ལྟ་བུའི་ཁ་དང་ཡང་། །བརྩེགས་པའི་དབུས་མ་འཛིན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ལྟ་



[illegible]

म
५४
६३
७२
८१
९०
१००

བཞིན་གདོང་། གཟའ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ལྟར་འགོ་ས་དུས། འདི་བཞིན་བརྩི་ལ་འཕྲིན་ལ་འགོ་ས་ཆོ། འདི་ལ་བརྩིན་ལྟེ་བརྩི་བ་ནི། འདི་ར་མ་སྒྲིན་དུག་རྒྱུ་དང་པོར། འདི་གཟའ་གནས་ནས་འཕྲིན་ལ་འགོ་ས། ཡ་འབྱུང་
 ལོ་དུ་ཡོ་ལོ་ལོ་ལོ། གཟའ་ཆུང་གདོང་མ་དུག་གཡས་རྒྱ་བས། འདི་དུ་འདི་ལྟར་བརྩི་བར་གསུངས། ། འདི་ལོ་གོ་བའང་འདི་ལྟར་དུ། གཟའ་གང་ལྟོད་བཞིན་སྒྲུབ་མ་དེ། འབྱུང་པ་མི་འབར་བཞིན་པ་འདྲ། རྩོམ་ཐོན་འདས་
 པ་ལོ་ལ་བ་སྟེ། འདི་གཟོད་ཐ་རྒྱ་དུ་བར་བཟོད། འདི་ཕྱིར་མི་དུད་ལོ་ལ་བའི་དཔེས། འདི་གཟའ་གཟོད་པ་རྒྱུ་པར་བཟོད། ཐང་ཀར་གནས་པ་གདོང་གོ་ས་འཛོམས། འདི་ནས་མཐོང་ས་བརྩི་བ་ནི། བེད་ཀར་གུན་ལ་བརྩི་བ་ལོན། །
 ཉི་མར་རང་གནས་རྒྱུ་པ་ནས། གཡས་སམ་རྒྱུ་ལྟེ་བརྩི་གཉིས་པ། མཐོང་པ་དཔེར་མ་སྒྲིན་དུག་གི། རྒྱུ་པ་དང་པོར་ཉི་གནས་ན། མགོ་ལོ་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་ལོ། ལོ་གོ་གི་མཐོང་དེ་བཞིན་དུ། གཟའ་རྒྱུ་ལ་འགན་པ་
 ལོ། འདི་ར་དུས་འདི་ལྟར་བརྩི་བ་སྟེ། མིག་དམར་གྱི་ནི་གསུམ་པའི་ལྟ། ལྟར་ལྟས་དུག་པའི་ཐ་མཐོང་འགྱུར། སྒྲིན་པ་ལོས་ཀྱང་བརྩི་བའི་ལྟ། འདི་རྒྱུ་ལྟེ་མཐོང་ལོས་དེ། གཡས་སམ་རིམ་པར་བརྩི་བ་ལོ། རྩོམ་པས་
 གཡོན་དུ་ཉིར་གཉིས་ལྟ། རྒྱུ་ལྟས་དུག་པའི་ཐ་མཐོང་ལ། ལྟས་པས་བརྩི་བར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། འདི་ས་འགྲོས་ཀྱང་ལ་བརྩི་བར་ལྟ། འགས་པ་མཐོང་པ་མ་བརྩི་ཐོར། གང་གི་རྒྱུ་པ་མཐོང་པ་

༡༡། ཡི། གླུ་མའང་རགས་པར་མཐོང་སར་བཅི། མཐོང་སའང་འཕྱོགས་འགྲོའི་དུས་དག་ན། གཡས་གཡོན་གོ་ལྷོག་ཅི་བ་ནི། འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་དག་ལས་བཤད། དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལས། སོལ་
 བས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འབྱུང་པས་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་ཞིང་། ཏུ་བས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་མེད། གཏོད་ཚུགས་རིགས་ངན་ཐ་ཤལ་འགྱུར། ༥ ཉི་མའི་མཐོང་སས་ནོར་རྣམས་འཛད། མིག་དམར་རྩ་ཁྱེན་པ་ཡིས། ལུས་
 ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བར་བྱེད། ལུས་ལུས་གཉེན་རྣམས་བརྒྱག་ཅིང་འཆི། པ་སངས་ལས་ཉམས་དོན་མི་འགྲུབ། གཟའ་ལྷག་དགྲ་འབྱུང་ཟོང་མི་ལོན། ལྷ་བས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ༥ བྱེ་བྲག་གཏོད་ཚུགས་འབྲས་བུ་
 མི། གཙོ་ཆེར་བག་མར་བཤད་པ་ཡི། ཤ་ལ་གཡི་འཁོར་ལོ་ཡང་། འཁོར་ལོ་འདི་ཡིས་ལེགས་པར་རྟོགས། ༥ སོལ་འབྱུང་དུ་བ་གཏོད་བཞི་ལ། ལྷོ་བས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ༥ དེ་ནས་མཆེ་བས་གཞོད་ཚུལ་
 མི། དཔེར་ན་ལག་ལ་སྟེག་ཅན་གནས། སྤ་ལི་ཅ་དང་ཁྱམས་སྤྱད་ནི། གཡས་པའི་མཆེ་བས་རྣམ་པར་འཛིན། ཏུ་སྟེ་ཤ་དང་མེ་བཞི་གཡོན། རུ་སྟོད་གཏོད་གིས་རྣམ་པར་འཛོམས། དེ་བཞིན་ས་གར་སྟེག་གནས་ན། ༥
 གཡས་སུ་ཏུ་ཡིག་སྤང་བཟང་པོ། དག་འགྲུང་ཨ་དང་སྟེན་དུག་འཛོམས། གཡོན་པས་ལྟ་མཆོམས་མདུན་མོན་དེ། རུ་སྟོད་གཡས་པ་ཡ་སོགས་དང་། གཡོན་པ་ང་ཨི་ས་ཁྱམས་སྤྱད། མདུན་དུ་ལག་ལ་གཏོད་ཚུགས་འབབ། ༥

ཐ་སྐར་ལ་གནས་གཡས་ཅ་ན། །ཨམ་གཞུ་ཡ་དང་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། །གཡོན་དུ་ལུ་དང་སྐར་མ་དང་། །གྲོ་ལ་གདོང་གིས་གནོད་པ་ལྟར། །དབྱངས་གསལ་ཆེས་ཁྱིམ་རྒྱ་སྐར་ལ། །མཆེ་གདོང་འབབ་པ་གེས་པར་བྱ། །གདོང་ནི་སྒྲོང་
 ཡང་བསྐྱེད་མོད་དེ། །འདིར་ནི་དཔེར་བཞིན་ལྟར་དུ་བགྱིས། །ཁ་ཅིག་དབྱངས་གསལ་ཆེས་ཁྱིམ་ལ། །མཆེ་བ་བཞིན་དུ་གདོང་གནོད་ཟེར། །ལས་ལ་སྒྲོད་དམ་སྒྲེས་མིང་ལ། །མཆེ་བས་མ་རུང་བྱེད་པར་འགྱུར། །འཕོར་ལོ་
 གསུམ་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བ། །གཡས་གཡོན་མཆེ་བ་གདོང་དང་བཅས། །དུས་གཅིག་འཛོམ་པའི་སྒྲེས་མིང་ཅན། །གྲང་ཆེན་ལྷོས་པའི་མཆེ་བ་ཡིས། །བྱངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་དང་མཆུངས། །སྤྱི་ཅན་གསུམ་གྱིས་མཆེ་གདོང་གང་རུང་
 གི་གནོད་པ་སྐར་མ་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་བབ་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། །གཅིག་གིས་དོན་ཉམས་ནོར་ཟད་བྱེད། །བསོད་ནམས་སྤྱི་པས་གནོད་འདྲེས་ན། །རིམས་འབྱུང་ནོར་རྒྱུས་ཟད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲེས་མིང་སྐར་མ་ལ། །གཟའ་
 གནོད་ལྷུང་ཆེ་རིམ་གྱོ་བསྐྱུལ། །བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་འགྲོ་འདུག་འཛོམ། །གང་ཞིག་ལས་བརྒྱམས་ཆེས་ཁྱིམ་དབྱངས། །གསལ་བྱེད་རྒྱ་སྐར་གང་ཡིན་ལ། །གཟའ་ཡིས་གནོད་པའི་དུས་སུ་བསོལ། །མིག་དམར་རྒྱ་རྒྱའི་གདོང་
 རྒྱགས་ངན། །སྒྲོན་པ་དུས་མའི་སོལ་འབྱུང་ངན། །ཉི་མས་མཐོང་ས་བྱུང་པར་ངན། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་གཟའ་རྒྱུས་ལ། །དུ་སོལ་འབྱུང་པའི་ཉེས་མེད་ཀྱང་། །པ་སངས་མཆེ་བ་ལུར་ལུའི་གདོང་། །ཞིག་ཟའ་བཞི་གས་

Abstract

༡༣། །མཐོང་ས་ལ། །འཇོམ་པ་སྒྲེད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ། །ཁྱེ་ཕྱག་རན་པའི་གདོང་རྒྱགས་ནི། །འདི་ལྟར་ལོ་ལོ་ལས་ཤིས་ཕུ། །

མགོ་དང་ས་རི་གོ་བཞིན་སྒྲུབ། །ཕུམས་སྒྲུབ་ལྟ་པོ་སྒྲུབ་ལྟུང་། །དེ་ལ་མིག་དམར་གདོང་བཙུགས་ན། །ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་འཆོ་བཟའ་བཏུང་མེད། །ཐུར་མེད་ནད་འཕུང་ཡོངས་
སྒྲོན་འཇུང་། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་མེ་བཞི་མཉམས་ལ་གཟའ་ལྟག་གདོང་བཙུགས་ན། །འཆོ་མཉམས་མི་དགོ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །ནོར་བུ་བུ་དང་བུ་མོ་དང་། །ཡོངས་སྒྲོན་རྒྱལ་ས་ནི་མ་ལུས་
ཉལ་ས། །ཐུར་བུ་འེ་གདོང་རྒྱགས་གར་བ་ན། །རྒྱལ་པོ་ལུ་ལ་དུ་མི་བཞག་ཅིང་། །བུ་བར་མི་དགོ་གཉེན་རྒྱལ་ས་འཆོ། །པ་སངས་གདོང་ནི་བཙུགས་པ་ན། །བག་མ་བྱངས་ན་ཁྱོ་འཆོ་སྟེ། །བུ་མོ་མང་ན་ལྷགས་ཀུན་བརྒྱག། །སྟེན་
པས་ནད་འཕུང་གཉེན་གྲོགས་འཆོ། །སྟོབས་བཞི་འཕོར་ལོ་ཞེས་པ་ལ། །རང་གི་བདག་པོའི་འཕོར་ལོ་སྟེ། །ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་དུས་དག་ལ། །སྟེ་ར་ལུ་ཁའི་འཕོར་ལོ་འང་བེར། །བྱེ་བྲག་ངན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི། །
གདོང་རྒྱགས་འཕོར་ལོ་འདི་དག་གོ། ། །ཕན་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་འཕོར་ལོ་ཞེས། །ཕན་རྒྱུན་གདོང་རྒྱགས་ཁུད་པར་ལས། །གྲོང་ལྷགས་སྟེན་བུའི་བདེ་དོགས་བརྟགས། ། །མིག་ལྷག་ཐུར་སངས་སྟེན་ཉི་ལྷས། །སྟོབས་བཞི་འཕོར་ལོ་

म
म
म
म
म
म
म

୨	୩	୪	୫	୬	୭	୮
୩୫ ୨୫ ୧୫ ୦	୪ ୨୫ ୨୫ ୨	୫ ୧୫ ୨୫ ୩୫	୬ ୨୦ ୨୫ ୪୫	୭ ୨୨ ୨୫ ୫୫	୮ ୨୩ ୨୫ ୬୫	୯ ୨୪ ୨୫ ୭୫

୧୫	୧୬	୧୭	୧୮	୧୯	୨୦	୨୧
୧୫	୧୬	୧୭	୧୮	୧୯	୨୦	୨୧



ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

འདི་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཟེར། །རང་གི་སྐར་མར་གཞོན་དུས་དེར། །རིམ་གྱོ་བསྐྱལ་ཞིང་གཞོན་པ་དེ། །འབབ་དུས་ལས་གསང་དེ་དང་དེ། །རྩོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་རྩོམས་ངོ་ལོན་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྐྱེས་སར་གཞོན་གར་
དགོ་འདུན་མཆོད། །པོངས་པ་སོགས་ལ་གོས་ལྷུ་མ་སྒྲིམ། །ལས་ལ་གཞོན་གར་དགོ་སྒྲོང་དང་། །ཆོགས་བདག་དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་མཆོད། །རྩོམ་འགྲེས་སྒྲིག་གར་གཞོན་རྩུ་མ། །མཆོད་ཅིང་བཀྲ་སྒྲིལ་ལྷ་གསོལ་བྱ། །ཁུ་ཅན་
ཕྱིས་པར་སྒྲོན་མོ་བྱ། །ཁི་ན་ག་ཀར་གཞོན་པ་བྱུང་། །སྐྱེ་གཟུགས་མར་མེ་བརྒྱ་རྩུ་ཡིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཡིད་ཅན་སྐྱེ་བོར་ཆང་སྒྲིལ་བྱ། ། །གར་འདུག་ལུལ་གྱི་མིང་སྐར་དང་། །སྒྲིལ་དུག་བྱམ་ཟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་
རིགས། །རྩོམ་ག་རྩེ་རིགས་མེ་བཞི་དམངས། །པོང་དུ་དུས་པའི་མིང་སྐར་རམ། །རྒྱལ་རྩེ་དམངས་རིགས་རང་རང་དང་། །སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པ་བྲམ་ཟེར་བཟུང་། །དེ་ནི་རིགས་གྱི་སྐར་མ་དེ། །རང་ཉིད་གོང་དུ་དཔོན་སོགས་སུ། །
བཀྲར་དུས་སྐྱེ་བའི་སྐར་མ་དང་། །མཁའ་ཁང་ལྷ་ཁང་རྒྱང་འདིང་དུས། །པལ་པའང་ཕྱི་མ་ཐབས་སོག་དུས་དང་། །ལས་གང་བྱེད་པར་མངའ་གསོལ་སོགས། །ཕྱོག་མར་རྩོམ་པའི་བྲེ་སྐར་ནི། །དབང་བསྐྱར་སྐར་མ་དེ་ལྟར་ན། །
རིགས་དང་ལུལ་དང་དབང་བསྐྱར་གསུམ། །དེ་ལ་དུག་གཟས་གཞོན་པ་ངན། ། །དེ་ནི་སྒྲོང་བྱེད་གཟའ་ལ་ཡང་། །རྩུ་བ་ཡན་ལག་ཆོས་དང་ནི། །ཉེ་བའི་གཟའ་ཞེས་རྩོམ་པ་བཞི། །རྩུ་སྐར་རྒྱང་པར་སྒྲོང་པ་ཡི། །གཟའ་དགུ་རྩུ་

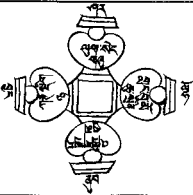
14
15
16
17
18
19
20

ཟེར། ། འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། རྒྱུང་པའི་གྲངས་ཀ་སྒྲུར་མར་བཅི། འདེམ་ན་སྒྲིན་དུག་ཉི་གནས་ན། ལྷུམས་སྒྲུང་གྲོག་སྒྲིག་སྒྲུར་དེ་གཞོན་སྒྲོར་རོག་སྒྲུངས། འདི་རྒྱུམས་གནས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་དུས། འདག་ལས་སྒྲུང་
 བྱ་དུག་མཆོན་བསྒྲིག་ ལ་སྒྲིག་སྒྲི་དགོ་འགྲུ་བ་ཅེས་བཤད། ། མཐོང་ས་ལ་སྒྲིག་སྒྲུངས་འདི་སྤྱ གྲོ་བཞིན་དང་ནི་བྱི་བཞིན་གཉིས། སྒྲུར་མ་གཅིག་གི་ཕྱོད་དུ་ཅི། རྒྱུང་པ་རེ་རེ་དཔྱུག་རེ་དང་། རྒྱུང་པ་ལྷུང་
 རྒྱུང་པ་ལྷུང་། ། དུག་པོ་གསུམ་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་གཟུང་རྒྱ་སྒྲུར་དུག་པོ་སྒྲི། འདི་ལ་ཆོས་གྲངས་དུག་པོ་ནི། འཛིན་འཆར་བའི་དུས་བརྒྱད་དང་། ལུན་ཕྱེད་དུས་སྒྲོར་ཕྱེད་པ་སྒྲིགས། དུག་གཟུང་འཆར་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཆཱ། ཞེས་ཆོས་ལ་སྒྲིག་སྒྲུང་པའི་ཉིན། གཟུང་ནི་རེས་གཟུང་དུག་པོ་དང་། རྒྱ་སྒྲུར་རང་བཞིན་གྱིས་དུག་པོ། སྐར་ན་གསོད་ཕྱེད་ཤན་པ་ཡི། ལག་པ་ཞེས་བྱ་ལག་དང་ནི། ཕྱོད་འཛོམས་ཕྱེད་དང་ལྷུག་གི་ གདེངས་ཀ་
 མེ་བཞི་ཞེས་བྱ་དང་། རུབ་ན་སྒྲུང་ཕྱེད་ཡི་དུགས་ཀྱི། བ་བ་རྒྱ་སྒྲོད་ཉིད་དང་ནི། རྒྱུང་ན་གདུག་པ་གསེད་ཀྱི་ནི། རྒྲོག་མ་ཞེས་བྱ་ལྷུམས་སྒྲུང་བཞི། རྒྲོག་སྒྲུང་ལྷུག་ཀ་བ་བཞི་པོ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་སྒྲུངས་དུག་པོ་ནི། །
 ཅུ་པའི་དུག་གཟུང་རྒྱུམས་དང་ནི། ཉི་གཟུང་སྒྲོད་པའི་སྒྲུར་མ་ཡང་། དུག་པོའི་གསུ་སྒྲུ་རྒྱུ་པར་བཞག འདི་རྒྱུམས་སྒྲུ་སྒྲུར་འཆར་དུས་སྤྱ ཤིན་དུ་མི་ཤིས་ངན་པ་སྒྲི། འཛིན་ག་ག་ཞེས་བྱར་གསུ་སྤྱ དུག་པོའི་ལས་ཚུ་མ་མཐུ་

ཨ། ལྷན་འགྲུལ། ། ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུར་དྲག་པོའི་སྒྲིང་། དྲག་གཟས་སྒྲོད་ཅིང་དྲག་པོའི་ཆེས། འཛོམ་པ་ལ་ནི་བཤད་མོད་ཀྱང་། འཛུགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་དུ་འདོད། གཞུང་གི་ཆོག་སྒྲིམ་ལས་ཨཱ་ཀ་འཆར་བའི་ཆེས། ལུང་
སྒྲིང་གི་གཟུང་དྲག་པོ། དྲག་པོ་གནས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་གསུམ་འདྲའམ་སྒྲུམ། ། རྩོགས་གང་ནི་མ་གནས་པའི་རྩོགས། ཨ་ཏ་མི་ཏ་ཏུ་པ་ཞེས་བྱར་གྲགས། སྒྲིན་ནས་སྒྲག་བར་ཤར་ལྟ་བུ། རྩུང་བར་རྩོགས་ཀྱི་དབུས་གནས་ངན། ཤར་དབུས་ལ་
སྒྲིགས་དེ་ཡི་འགྲེས། རྩོགས་དེའི་ཆེས་ཁྱིམ་སྒྲུ་སྒྲུར་དབུངས། གསལ་བྱེད་བཅས་པ་རྣམས་འགྲུར་ཞིང་། བསྐྱེད་ཉམས་ཆད་གདུང་བྱ་ངན་འགྲུང་། དེ་རྩོགས་བྱེས་སུ་བཤོད་ན་དགོ། དཔེར་ན་ཤར་སྒྲུར་བདུན་པོ་ནི། གང་
དུང་ནི་མ་གནས་པའི་ཆོ། སྒྲིན་ནས་སྒྲག་བར་སྒྲུར་མ་དང་། ཡི་གེ་ཨ་པ་ཀ་ཉ་ཏ། བྱང་འབྲིག་ཀ་རྩའི་དུས་སྒྲོར་ཁྱིམ། དགའ་བའི་ཆེས་དང་དབུངས་ཨ་ཨ། ཡི་ཨོ་ཉམས་པར་འགྲུར་བའོ། ཉི་མ་དེར་ནི་སྒྲ་གསུམ་གནས། །
ཉི་མ་དང་བྲལ་རྩོགས་གསུམ་པོར། དག་རྒྱལ་གྲོགས་འཕྲད་འདོད་དོན་འགྲུལ། གང་དུ་བསྐྱོད་ཉམས་གཟུང་འཆར་རྩོགས། འཆར་བ་ཞེས་བྱ་དགོ་བར་བཤད། རྩེ་བྲག་སྒྲིམ་མིང་ལ་སྒྲིགས་ལ། གཟུང་གནས་དེ་ལྟར་
བརྟགས་པར་གསུངས། ། མི་རྒྱུང་རེ་བུས་བཅད་པ་ཡི། ཨུ་ཨུ་འབྲེལ་བའི་ཐིག་ཆེ་རིང་པོར་བུས་པས། གང་དུ་སྒྲ་བ་གནས་པའི་རྩོགས། དེ་དུ་འགྲོ་བ་བཟང་བར་བཤད། སྒྲིན་སྒྲིགས་གནས་ན་ཤར་དུ་བཟང་། ཤར་ནི་བྱང་དང་འདྲ་

220

བར་བཤད། མདོར་ན་བྱང་ཤར་སྐར་མ་ནི། བརྩ་བཞི་གང་རུང་བླ་བ་ཡོད། དེ་ཆོ་ཤར་དང་བྱང་བཤོད་དགེ། རྩ་བ་ཕྱི་མི་གིས་ངན་པ་བཤད། ཁྱོ་རྩ་བ་བརྩ་བཞིར་བླ་བ་གནས། ཁྱོ་རྩ་བ་བཟང་ཞིང་ཤར་བྱང་ངན། ཕྱི་གས་
བཞི་རུམ་ཁུ་གཉིས་ཕྱེ་བའི། བླ་བ་གང་ཡོད་ཕྱི་གས་སུ་བཟང་། བྱང་བར་གཡུལ་བཤམས་འགྲོ་བ་ལ། མཚམས་ལས་བརྒྱལ་ལམ་བརྒྱུག་སྟེ་ཡོད། དཀྱིལ་ཡོར་ཐོག་སྒོར་རུམ་སུམ་འདི་མི་འགོམ་པ་གལ་ཆོ། དོན་ཉམས་མི་གིས་རྩ་ག་
བསུལ་ཡོངས། ཤར་ཡོངས་ཡོམས་ཟེར། སྒྲ་ཡི་འཁོར་ལོ་གྲགས། ༥ མཚམས་ན་གནས་པའི་སྐར་མ་བརྒྱད། སྒྲ་མ་རྩོགས་པའི་རུ་ཆོད་ལ། ཕྱི་མ་སྒྲིབས་པའི་ཐོག་མ་ནས། བརྩམས་པའི་རུམ་གྱི་རུ་ཆོད་ལ། རྩོགས་དང་རྩུག་
པའི་དཔྱུག་གུ་བརྩུར། འདི་སྐར་མ་གཉིས་ཀ་དཔྱུག་སུ་སྐར་འདོད་པ་ཡོད་བྱང་མི་འཐར་པར་བཤད། རང་གི་ཕྱི་གས་ལས་ཕྱི་གས་གཞན་སྤང་། དཔེར་ན་བྱ་ཉེ་རྩོགས་འམ་རུ་ཆོད་ལ་བྱང་མ་གཏོགས་ཕྱི་གས་གཞན་གསུམ་དང་། སྒྲིན་རུག་དུ་སྒྲིབས་པའི་རུ་ཆོད་ལའི་རིང་ལ་
ཤར་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་འགྲོ་ན་ལྷག་པར་དང་། དེས་འགྲོ་ལོ། རང་གི་ཕྱི་གས་རྒྱུ་ལྷོ་ར་བ་སྟེ། ཤིང་མུ་དྲུའི་ཅ་གར་གྲགས། བྱང་བར་སྐར་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྩོགས་དང་རྩུག་པའི་དཔྱུག་གཅིག་ལ། བླ་བ་སྒྲོལ་ཆོ་འགྲུལ་བུས་ན། རྒྱར་
ལ་ཕྱི་མ་རུ་མི་ཕྱོག་ཅིང་། གང་བརྩམ་མི་འགྲུབ་འདི་སྤང་དགོས། འདི་ལ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོ་ཟེར། འདི་རྩུར་ཤར་ཕྱོའི་སྐག་མཚུངས། ཁྱོ་རྩ་བ་ས་ག་ལྷ་མཚམས་དང་། རྩ་བ་བྱང་བྱི་བཞིན་མོན་གེ་སྟེ། དེ་བཞིན་བྱང་དང་

[illegible]

གཞན་ལའང་། དུག་གནས་སྟོང་སྟེ་མི་སྤྲོགས་གང་། གང་པར་བསོད་ནམས་གཟེང་ཡོད་ཅིང་། སྟེ་ས་མིང་སྒར་མའང་དེར་གནས་ན། འདྲི་བྱེད་དག་གུལ་དོན་གྱུ་བ་རྟེན། སྟོང་པར་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ལ་ད་རྟོན་མོ་ལྟ་མོ་སྟགས་
 བྱི་མིང་དེ་ལ་འདི་གལ་ཆོས། ༥ དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། སྒར་མིང་སྟོབས་བརྟག་ཅན་བཤད། བཅི་བྱེད་སྟེ་ས་མིང་སྒར་མ་ནས། བརྟམས་ཏེ་དག་ཆོན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱར། གཉིས་བཞི་དུག་བརྒྱད་མཉམ་པའི་སྒར། དེ་རྒྱམས་གང་རུང་གཅིག་གི་སྟེང་། ཁྱི་མིག་སྟེན་པ་དུས་མེ་བཞི། གང་རུང་སྒྲ་བ་དག་དང་འཛོམས། ཁོང་
 བའམ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་གང་། རྒྱལ་ཁོང་འཛོམས་འགྱུར་བ་དེ་ལེགས་བྱེད། གསུམ་ལྟ་བུ་དུན་དག་མི་མཉམ་སྒར། དེར་ནི་དེར་འཛོམས་ནའམ་འཆི། ༥ ལ་ད་ ལ་སྒར་
 ལ་དུག་གཟེང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡོད་ཅིང་། སྒྲ་བའང་དེར་ཡོད་ན། ༥ སྒྲ་བ། ལ་ད་ བམར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལོ། ༥ དེ་ནས་ཕུ་གསུམ་ལེའོར་ལོའམ། གདེངས་ཅན་གྱི་མི་ལེའོར་ལོ་བཤད། གདེངས་
 གའི་དབང་ལྟན་གྱི་དཔེར། རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་བ་སྒར་ནས། བརྟམས་ཏེ་ཉེར་བདུན་འདི་ལྟར་བཤོད། མཐུར་དང་ཁྱེན་དུ་རེས་མོས་སུ། སྒར་མ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་དག་

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	འབྲུག་
༠	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	
༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	ལྟ་སྒར་
༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	

༡༡། |ཚེན་གཅིག་ |ཐ་སྐར་ལག་སྟགས་དང་པོའི་རྩུང་། |བྱ་ཉེ་མགོ་རྒྱལ་...
 སྟགས་བར་མ། |སྒྲིན་དུག་སྐྱག་མཆུ་སྟགས་འོག་མར་། |ཡིད་པ་འདི་བཞིན་བྱིས་བྱས་ཏེ། |དཔོན་གཡོག་དཔོན་སྟོབ་གྲོགས་དང་ནི།
 རང་གི་ལུ་འང་མཆེན། དམའ་མི་དགོན་གཞིས་མཐུན་སྟགས་བརྟགས། |དཔོན་གཡོག་ལ་སྟགས་མིང་སྐར་གཉིས། |ཅུ་རྒྱུད་དང་པོར་
 ལྟན་ཅིག་གནས། |ཞེས་པ་སྐར་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཛོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཅུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཟེར། རྩེར་རྟེན་དཔོན་གཡོག་གྲོགས་
 མཆེད་མཐུན། |ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། |པར་བའི་རྩུ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེང་། |བདེ་ཞིང་ལུན་རིང་འགྲོགས་པར་འགྱུར། |གྲོང་དང་ཡུལ་བྱིས་བདེ་བར་གསལ། |ཅུ་རྒྱུད་ཐ་མར་ལྟན་ཅིག་གནས། |གིན་དུ་སྒྲིད་ཅིང་
 མཐུན་བ་ཡིན། |དཔོན་གཡོག་དཔོན་སྟོབ་གྲོགས་མཆེད་གྱི། |མིང་སྐར་གཉིས་པོ་ཅུ་རྒྱུད་ནི། |གཅིག་ལ་སྟེང་ན་དགོ་བ་ཡིན། |རང་མིང་ཡུལ་གྲོང་མིང་དེ་བཞིན། |ཅུ་རྒྱུད་གཅིག་སྟེང་དགོ་བ་ཡིན། |ཁྱོ་ལྟག་སྟེས་མིང་སྐར་མ་



རྟེན། ཁུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ན། ཁྱེད་ནི་སྒྲུབ་དུ་འཆི་བར་བཤད། ། འདོན་གཡོག་ལ་སྟགས་བརྩི་བྱ་ཡི། མིང་གི་སྒྲུབ་མའི་ཁུ་རྒྱུད་ལ། ཁིན་ལག་རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་དང་རྟགས་དབང་བསྒྲུབ་སྟགས་ལ་འད་སྒྲུབ་རུང་ལམ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་རྒྱམ་རྟོག་གོ། །
 མཆོད་དུག་གཟུང་ནི་མིག་སྟེན་རྒྱ་རྒྱ། བཞི་ཡོད་འཆི་ལ་གང་རུང་བ། གསུམ་གྱིས་ཚོར་ཉམས་གཉིས་གཉིན་བརྒྱག། གཅིག་གིས་གཞན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་རིམས་ནད་འབྱུང་བར་ཤེས། བསྐྱེད་ནམས་གཟུང་
 བར་མཆོག་རྩ་བ་དེ། ཡུལ་དང་བདག་པོའི་མིང་སྒྲུབ་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཁུ་རྒྱུད་ལ། དུག་གཟུང་གནས་དུས་ཡུལ་བཟུང་ན། ཡུལ་ཕྱོད་ཀྱིས་སུ་འབྱུངས་དྲོགས་ཡོད། བད་གྱིས་བདུབ་བམ་རྩོད་པའི་དམ། བརྩི་བྱའི་
 རྟེན་མིང་སྒྲུབ་མ་དང་། ཁི་མིག་སྟེན་པ་དུས་མེ་སྟེ། གཟུང་བཞི་གང་རུང་སྒྲུབ་པ་བཅས། ཁུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ན། བད་པ་འཆི་ཁིང་ག་ཡུལ་ལྷགས་པམ། །
 རྟེན་མིང་སྒྲུབ་པའི་གཟུང་འཛོམ། མཆོག་རྩ་བ་དེ་སྟེར་འདོད་དོན་འགྲུབ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱང་ལ་ཞིབ་རྩ་བརྩི། ། དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲུབ། བོ་རྩོན་རྒྱ་རྩེ་
 རྩེ་བས་ཁྱེད་བརྒྱགས། ཤེད་རྩལ་འགྲན་སྟགས་ལ་མཐོང་བ། ཁི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་གཞོན་པ་ཡི། ཁྱོད་འཕྱེད་གཟུགས་ནི་ཕྱི་བར་བྱ། གདོང་གི་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་མ་དེ།





མཆེ་བ་ལ་གནིས་སྒྲ་ལུག་གནིས། །སྒྲ་སྒྲ་གནིས་དང་མིག་ལ་གནིས། །རྒྱ་བ་གཡོན་བཞི་གཡས་ལ་བཞི། །དབྱལ་བར་ལྷ་སྒྲི་སྒྲི་པོར་གཅིག་ །གོས་གོ་ལ་གཅིག་
 མཁིན་པར་བཞི། །འདྲི་བྱེད་སྒྲིས་མིང་སྒྲར་མ་གང་། །ཁ་ལ་སོང་བར་གྱུར་པ་ན། །ལྷག་བལྟལ་སྒྲ་ཆོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། །མཆེ་བ་ཀིན་ཞག་སྒྲ་སྒྲར་ལ་ཡང་གྱུར། །གནིས་ལ་
 བྱང་འབྱུང་འབྱུར། །སྒྲ་ལུག་གནིས་སོང་བཅོན་དུ་འཛིན། །སྒྲ་སྒྲ་མི་མཐུན་པ་ཡང་མཛེེ། །མིག་གིས་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་། །རྒྱ་བ་གཡོན་བཞིས་ནོར་རྒྱལ་ས་
 འཛེད། །རྒྱ་བ་གཡས་པས་འདོད་དོན་འཁོབ། །དབྱལ་བར་ལྷ་ཐོབ་ཡང་དག་བདེ། །སྒྲི་པོར་རང་འདོད་གནས་ནི་ཐོབ། །གོས་གོར་འབྱུང་དང་བཟང་བཅུང་རྟེན། །
 མཁིན་པར་ཚུད་དང་བདེག་སོགས་འབྱུང་། །འབྱལ་དུ་དགོས་དོན་བྱི་བ་ལ། །སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྒྲ་བར་བྱ། །དེ་ནས་བྱ་བྱུང་འཁོར་ལོ་བཟང་། །ལུལ་གཞིས་
 དོན་རྒྱལ་ས་གང་ལ་ཡང་། །བྱ་བྱུང་གཟུགས་བྱི་ནི་སྒྲར་དེ། །མཆུ་ལ་བྱིས་གིང་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱང་པར་བརྒྱད་དང་མིག་ལ་གནིས། །སྒྲི་པོར་གསུམ་ནི་བཀོད་པར་བྱ།



ལྟ། སྒྲིང་ག་ལ་ལུ་གསོག་པར་བརྒྱད། བྲིས་ལ་སྒྲིས་སྤྱི་མིང་སྒྲར་ནི། མཆུ་ལ་སོང་དུས་དོན་གཉེར་ན། འདི་དང་སྒྲིན་པ་གཉིས་ལ་བཞོད་ལུགས་མི་འདུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་རྒྱད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲིས་པའོ། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱད་ལས་གལ་པ་མཆུ་དག་གིས་སྤོས་དགོས་པས་རྒྱད་ལྟར་མི་བཞོད་ཀྱང་། རྒྱད་ལས་འདི་ཅད་མ་སྒྲིས་པར་གསུངས་པ་འདུ་སྒྲུལ་ལོ། ལུས་ལ་ནད་ནི་འབྱུང་བར་བཤད། ཀར་པས་དོན་མེད་མི་དག་འབྱུང་། མིག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དོན་རྟོག་འབྱུར། སྒྲི་བོས་དབྱ་རྒྱུ་ས་ཆོས་པར་འབྱུར། སྒྲིང་གས་སྤྱད་མེད་གཞན་དང་མཐུན། གསོག་པས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བཟང་བའི་གནས་སྒྲུབས་ལ། ལུལ་གྱི་དོན་རྒྱུ་ས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། བདེན་པའི་འབྲས་སུ་འབྱིན་པར་གསུངས། ། བཅོམ་ཆུན་པདེན་རྒྱན་འབྲན་སོགས་ལ། རྒྱ་བའི་སྒྲིགས་མ་བརྩི་བར་བྱ། དེ་ཡང་རགས་དང་ལྷ་བ་གཉིས། རགས་པར་རྒྱ་བ་ཁྱིམ་གང་གནས། དེ་ཡི་འབྲས་སུ་རྒྱ་བ་སྒྲི། ལུག་ལ་གནས་ན་ལྷ་སྒྲི་སྒྲི། རེ་སྒྲིང་དེ་བཞིན་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་ལུ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཆི་བཞོད་པ་སྒྲི་བ་དང་། འབར་བ་དགའ་བ་སྒྲི་བ་དང་། མི་མཐུན་རྒྱལ་བ་སུ་བ་དྲ། ལལ་བ། འཕྱོར་བ་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་པར་སྒྲིར། ལྷ་བ་དྲི་དུས་རྒྱ་བ་ནི། ཁྱིམ་རའི་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གས་ལ། གང་སྒྲི་དྲི་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་སྒྲི། དེ་ཡི་ལག་ལེན་རྒྱུ་དག་ནི། བརྩི་ཉིན་རྒྱ་བའི་སྒྲིར་མ་ལས། དུས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་ལུལ་བཅོལ་བ། ལྷ་གནས་སྒྲིན་དབང་དུ་གས་རྒྱ་བ། གང་ཆེད་དུས་

2000

[illegible]

Б
Г
Д
Е
Ж

ॐ॥ [ཆོད་བས། ལུགས་དེ་གི་ན་རྒྱུ་ལོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་དཔྱུག་ཀྱང་བྱེད་ཟེར་ན་འད་། །ལུལ་དུས་སྡེ་མི་ཉམས་པས་ན། ལུལ་སྡེ་ནས་དུས་མ་བཅའ་ལ་བར་དེ་གས་མི་འགྲིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིར་བྱི་དེ་ལྟར་དངོས་པུན་དུ་དབང་ལྷག་གིས་བཤད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་
 བས་རྒྱ་པའི་ཆ་གས་ལ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆ་གས་ལ་འད་རགས་པ་བྱིམ། ལུ་པ་བྱིམ་པ་རྒྱག་གིས་སུ་བྱེ་པའི་ཆ་གས་སུ་གསུངས་པར་འདོད་པ་ཞིན་དུ་དེའི་ལག་ལེན་རགས་པ་བཅི་པ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་བར་སྤང་སྟེ། རགས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་སྤྱ་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འད་མི་མེས་པར་རྒྱམ་དག་ཏུ་
 འཛིན་པ་གསུག་དུ་འདུག་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རི་མོ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱམ་པར་དག་རྒྱལ་དཔུང་ན་གེས་སོ། །དེ་རྒྱམ་ས་འབྲས་ལུ་བཟང་ངན་ནི། །བྲ་རྒྱ་མི་འམ་གི་བརྒྱག་པ་ཞེས། །དེ་ཡིས་མི་གིས་ངན་པར་བཤད། །རང་ལུལ་གནས་སམ་བདེ་ལེགས་
 གི་ཞེས། །དེ་ལྟར་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པར་བྱེད། །འཆི་བས་གི་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁྱིའི་འམ་ནི་ཆོད་པ་གི་ཞེས། །དེ་ནི་དགོ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །སྡེ་བས་ནོར་རྒྱམ་ས་གི་འཕྱོལ་པར་བཤད། །འབར་བས་བདག་ཅིད་
 གི་གཞན་གྱིས་གསོད། །དག་འ་བས་དག་འ་བར་གི་འགྱུར་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་གི་ངན་སྤྱོད་ངན་པར་ཉམས་པའང་བཤད། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་འམ་ངེས་པ་གི་ལ། །དག་ནི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་གི་བདག་ཅིད་
 རྒྱལ་བ་སྟེ། །སུ་པ་ཉམས་འཆི་བས་གི་འཆི། །འབྱོར་བའམ་ལེགས་སོ་གི་ཞེས་བྱ་ལ། །གང་བརྒྱམ་དགོ་བར་ལྟ་ཡིས་བཤད། །འདི་བཅིས་དོན་རྒྱམ་ས་ཐམས་ཅད་འགྲུག། །དེ་ནས་དུས་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཤད། །དུས་སྤྱོད་རང་

अणुसंश्लेषण

མཛེས་པ་རྒྱུ་

རང་འཆར་ཚད་གང་། མིག་བཤོས་རང་རང་ཕྱེད་པའི་ཚད། རྣམ་ལངས་དུས་སྒྲིབ་དང་པོ་ལ། འཆར་ཚད་ལུས་སྤང་གང་ཡིན་པ། བྱིས་གང་ཡིན་པའི་སྤང་གི་ནི། ཕྱེད་ལས་ལྷག་ན་སྤང་མ་ཡིན། ཕྱེད་དམ་ཕྱེད་ནི་མ་ལངས་
པ། ཕྱི་ཕྱེད་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། གང་གར་ཏྟུང་ལ་དེ་ཡང་། རང་སྤང་ཕྱེད་ཀྱིས་བཤོས་པ་ཡིས། ལྡང་ན་ཕྱི་ཆ་མ་ལྡང་སྤ། དེས་འགོས་ཕྱེད་པ་དུ་འདས་བརྟག་ ལུག་གི་སྤ་ཆར་དུག་པོ་དང་། བྱི་ཆར་བསོད་ནམས་དེ་བཞིན་
དུ། གཙོག་པ་དང་ནི་བརྟན་པ་གྲུང་། འཕྲིག་པར་ཡང་བ་ཡང་ཕྱེད་མ། ཀླར་འཆི་བ་དང་ནི་དག མེད་གོར་དགོ་བ་དང་གདུག་པ། ལུ་མོར་གཏུམ་མོ་དང་སྒྲིན་དུག སྤང་ལ་བདུད་ཅི་དུས་མཆོན་མ། མིག་པར་དུག་ཕྱེད་
པོ་ར་མ། སྤྱག་ཕྱེད་གོ་མ་དུ་ཏྟག་ལ། ཀོ་ཉལ་པ། སྤྱ་མའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱག་འཕྲོག་ཅེས་པ་ཁུ་སྒྲིན་ཏེ། ལུ་མ་པ་མུ་ངན་འཆར་བ་ལ། ཉི་ལ་ད་ཏྟག་ན་ཐོབ་སྟེ། རིམ་བས་སྤ་ཕྱེད་ཕྱི་ཕྱེད་མིང་། དུག་པོ་དང་ནི་གཙོག་
པ་ཅན། འཆི་བ་དེ་བཞིན་དག་དང་ནི། དུས་མཆོན་སྤྱ་མ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱག་ཕྱེད་མ་དང་སྤྱག་འཕྲོག་མ། མུ་ངན་མ་དང་ད་ཏྟ་མ། བརྟུ་པོ་རྩལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེ་དག་ཀུན་ལ་དགོ་བ་ཡི། ལས་བྱས་འཇིགས་པ་
འཕྱུང་ཞེས་སྤ། དེ་ལྷག་བརྟུ་བཞི་འཇམ་པར་བརྟོད། སྤྱིར་ན་མིང་མཐུན་འབྲས་སུ་འབྱེན། སྤྱིང་པོ་བརྟུས་པ་ལས་ཉི་མ་བྱིས་གར་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་དེ་ནས་བརྟུ་མས་ཏེ་ཉིར་བཞི་འཕོ་མེད་འཆར་བར་བཞེད། དེ་ནས་དེ་ཡི་བདག་གཟའ་ནི། རང་སྤ་ནས་

པོ་ལ

པོ་ལ

ལྷ། །བཤམ་ཉིན་དུག་སྒྲོར། །མཚན་མོ་ལྷ་སྒྲོར་འཆར་བ་སྟེ། །ཉིན་གྱི་སྟེང་པ་དང་པོ་ལ། །རེས་གཟའ་ནས་བརྒྱམས་རིམ་པར་ལོའོ། །ནམ་ལངས་ནས་ཉི་དུག་གྱི། །འདས་པའི་སྟེང་པ་རིམ་བཟུང་ལ། །
 ཆོག་ས་དེ་ཉིན་མོ་འཕྱར་བ་དང་། །མཚན་མོ་མཆོས་བསྐྱར་ཅི་ཉིན་གྱི། །རེས་གཟའི་གངས་བསྐྱན་ཐུབ་པས་དོར། །ལྷག་མ་གང་ཕྱར་སྟེང་པ་དག་གཟའ། །རེའུ་མིག་ང་དུག་གཟའ་ལྷར་རོ། །སྒྱིར་ན་ཞི་གཟའ་དགོ་བ་དང་། །ཁྱད་
 པར་སྟེང་པ་དག་ཐུར་ཐུང་དུས། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཚམས་འཆར་བ་ཡིན། །འབྲས་ཐུ་དུག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ལས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །སྒྲོན་སྟོགས་བདུད་ཅིར་འགྲུར་བས་བཟང་། །དུག་གཟའ་མི་དགོ་ཁྱད་
 པར་དུ། །སྟེང་པ་དག་སྟེན་པ་འཆར་བའི་ཆོ། །རིགས་ལྡན་གཞན་དུས་འཆར་བ་ཡིན། །དེ་སྤངས་སྟེན་པའི་ཐོག་དཔུས་མཐའི། །རྒྱ་སྤང་འཆར་ཆད་རེས་གཟའ་ནི། །ཉི་ཐུར་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ལ། །སྟེན་པའི་ལོངས་སྟོང་དཔུས་
 བས་ནི། །ཉི་མར་རྒྱ་སྤང་བརྒྱ་དུག་དང་། །ཐུར་ཐུར་སྟོགས་ཐུམ་རྒྱ་བར་བརྒྱད། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་རིགས་ལྡན་འཆར། །རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལྷག་པ་ཡི། །ལོངས་སྟོང་གྱི་ནི་ཐོག་མ་ལ། །དམར་པོའི་རྒྱ་སྤང་རོ་དང་ནི། །ལྷག་པའི་
 མིག་གི་ཡུན་དུ་འཆར། །རེས་གཟའ་པ་སངས་སྟེན་པའི་དུས། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤང་བཞི་རེ་ལ། །རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འཆར་བར་འགྲུར། །། །འཕ་ཅིག་ཉིན་ཆད་མཚན་ཆད་གང་། །ཉི་མས་ཐོབ་པ་སྟེང་པ་རེས། །ཆད་ཡིན་

དེ་ག་སྤང་བསྐྱར་བས། །འདས་དབྱུག་སྤང་ལ་བཞོས་བྱས་བས། །ལྷག་ན་ཞོར་ལ་གཅིག་བསྐྱར་བས། །དེ་ལྟའི་ཕྱིད་པ་ངོས་འཛིན་ལ། །དེ་ལ་ཉིན་ལྷས་བསྐྱར་སོགས་ཕྱིད། །འདི་དུས་སྐྱོར་ལ་མི་འགྲིགས་སུ་ཆད་ཞོན་ལོ། ༥ །གཞན་
 ཡང་ཕྱིད་པ་ཉེར་བཞི་ལས། །ཉི་མ་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཕྱིད་པ་དེ་ལ་འཕྱེད་བལྟས་ཟེར། །དེ་ཡི་སྒྲོན་མའི་ཕྱིད་པ་ནི། །ཁྱེན་བལྟས་ཕྱི་ཕྱིད་ཐུར་བལྟས་ཡིན། །དཔེར་ན་ལྷག་གི་ཕྱིད་སྤྱི་མར། །ཉི་མ་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ལྷག་
 གི་ཕྱིད་སྤྱི་འཕྱེད་བལྟས་དང་། །ཉི་ཡི་ཕྱིད་ཕྱི་ཁྱེན་བལྟས་ཏེ། །ལྷག་གི་ཕྱིད་ཕྱི་ཐུར་བལྟས་ཟེར། །ཁྱེན་ཐུར་འཕྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། །དགོ་བའི་ལས་ནི་རུང་མ་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་སྤངས་པའི་ལྷག་ཉེར་གཅིག་ །དགོ་བའི་འབྲས་ཐུ་
 དེས་པར་མཐོང་། །འཕྱེད་བལྟས་ཀྱིས་ནི་ཞོར་ཟད་ཕྱིད། །དག་དང་རྒྱ་ནི་འོང་བར་བཤད། །ཁྱེན་བལྟས་རང་ཕྱོགས་དག་ཡིས་འཛོམས། །ཐུར་བལྟས་རང་གི་དམག་དཔུང་ནི། །ཤ་རོལ་དག་ཡིས་ལམ་པར་ཕྱིད། །ཁྱེན་བལྟས་རང་
 ཐུལ། །འཕྱེད་བལྟས་གཉིས་གཉིས། །ཐུར་བལྟས་རང་པར་གསུངས། །རང་གི་དུས་སྐྱོར་བདག་པོའི་གཟུང་། །ཕྱིད་པ་མཐོང་ན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ། །ཁིམ་དེའི་ཞིང་གཟུང་ཕྱིད་པ་འདིར་ཡོད་དམ། །མཐོང་ན་ཕྱིད་པ་དེ་དགོ་སྟེ། །ཁྱེན་ཐུར་འཕྱེད་ཀྱང་རུང་དགོ་བར་འགྱུར་རོ།
 ༥ །དེ་ནས་རིགས་ལྷན་འཆར་བར་བཤད། །ཉིན་མཆན་སུན་ཆེན་བཞི་བཞི་དེ། །ཕྱིད་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱ་དུག་ལ། །སུན་མཆན་གཟུང་དང་སྤྱི་རེ་འཆར། །ཉིན་ཞག་མཉམ་དུས་སུན་ཕྱིད་རེ། །དབྱུག་གསུམ་ཁུ་སྤང་ཞེ་ལུ་འོ། །ཉིན་

གསུམ། །ལུར་ལུ་བརྒྱད་མཚན་ལྟར་ཅམ་དབུས་ཀྱི་ཚོད་བདུན། །པ་སངས་གསུམ་མཐའི་ཀྱི་ཚོད་བཞི། །ཞེན་པར་དུག་མཐའི་ཀྱི་ཚོད་གཅིག །སོ་སོའི་ལུན་མཚན་ལྟར་དེ་ལ། །རྒྱ་རྒྱ་བས་དེ་ཡིས་དུས། །དྲག་ལས་མ་
 གཏོགས་སྤང་བར་བཤད། །བྱད་པར་ཉི་མའི་བཞི་དབུས་ཀྱི། །ལུར་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱར་དག་བརྟེན་བརྒྱད། །དེ་བཞིན་མིག་དམར་བསང་པ་དང་། །ཞེན་པའི་ལུན་དེར་དུག་སྦྱོར་འབྱུང། །འདི་ལ་རིགས་ལྟར་གཞན་དུས་སུ་འཆར་བ་ཟེར།
 །དེ་ནས་མིག་དམར་རྒྱ་རྒྱའིས། །གོང་གི་ལུན་ཕྱེད་ཡག་མཐག་པའི་སྒྲ་བས་ལུར་གྱིས། །རིས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་ལ། །ལུན་ཕྱེད་ལུ་པའི་དུས་སུ་ནི། །ཉི་མའི་མིག་དམར་རྒྱ་རྒྱ་འཆར། །དེ་བཞིན་ཟླ་བར་
 ལུན་ཕྱེད་གཉིས། །མིག་དམར་དུག་དང་ལྷག་པའི་གསུམ། །ལུར་ལུའི་བདུན་དང་པ་སངས་བཞི། །ཞེན་པའི་ལུན་ཕྱེད་དང་པོ་ལ། །ཞེན་པའི་མིག་དམར་རྒྱ་རྒྱ་འཆར། །བདུད་གྱི་གིང་གང་ནག་པོ་དང་། །དུས་
 མཚན་སོགས་སྤང་དོས་འཛིན་པ། །འདི་ནི་གིན་རྒྱ་གཉིན་པ་སྟེ། །འདི་དུས་གཞན་གསོད་དུག་སྦྱོར་སོགས། །དྲག་པོའི་ལས་བརྒྱམ་མཐུ་དང་ལྟན། །འདི་མན་གཞུང་གཞན་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་བདུན་
 ཡོངས་སྦྱོད་ཅིས། །ཉིད་ག་འཁོར་ཕྱེད་བསྟེན་པ་ལ། །མ་པར་རོས་བསྐྱར་ཅིང་ལོགས་སུ་ཡང་། །གང་བསྟེན་ཆོས་གངས་ཐུབ་པས་བསྐྱར། །དེ་ལ་རིས་གཟའི་གངས་ཀྱང་བྱེན། །དེ་དག་ལྟར་བསྟེན་མཚན་སྦྱོར་བསྐྱར།

༡༢༥། །རི་ཡིས་ཐུ་བའི་ལྷག་མ་ལ། །སྒྲིན་བདུན་ཡོངས་སྒྲོང་རྫོགས་པར་མཐོང་། །དེ་ལྷག་རེས་གཟའ་དང་གཅིག་ན། །བསྐྱེད་དང་དབང་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་བེས། །
དེ་མིན་ནི་ལས་འཛོམ་པ་གནད། །གཞན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་། །བྱང་དོར་སྒྲོན་པའི་མན་ངག་ནི། །གོང་ལྷར་བྱུན་ཐུང་ཕྱིས་པ་ལ། །དུས་སྒྲོལ་ཐུང་གཟའ་ལམ་ཡང་ན་རིགས་ལྷན་རང་དུས་ལྷར་གྱི་ཉི་མ་སྒྲོབས་
ལྷར་བྱུན་མཆོམས་མཉམ། །སྒྲུབ་བདུད་ཅི་བྱུན་མཆོམས་དག། །མིག་དམར་ནད་ཀྱི་མཆོམས་མི་དག། །ལྷག་པ་རྟེན་པའི་བྱུན་མཆོམས་དག། །ལུར་ལུ་དག། བའི་བྱུན་མཆོམས་བེས། །པ་སངས་གཡོ་བའི་བྱུན་
མཆོམས་མཉམ། །སྒྲིན་པ་དུས་ཀྱི་མཆོམས་མི་དག། །མཉམ་པ་རྣམས་ནི་འདྲེས་མའོ། །བདུད་ཅི་བྱུན་མཆོམས་སྒྲུབ་པར་བཤད། །དེ་བཞིན་རིགས་ལྷན་མི་འདྲ་བ། །གསར་འགྱུར་ཕྱིས་ཚུལ་དག་ལས་གསུངས། །
ཁྱིམ་གྱི་ཞིང་བདག་གཟའ་བཤད་པ། །ཀར་སྒྲུབ་པ་སེང་གེ་ནི། །ལྷག་སྒྲིག་མིག་དམར་གྲུང་གྲུང་སངས། །འཕྱིག་དང་ལུ་མོ་ལྷག་པ་སྒྲི། །གཞུ་ཉ་ལུར་ལུ་ཚུ་སྒྲིན་དང་། །ལུམ་པ་སྒྲིན་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། །ཁྱིམ་དེར་
བདག་གཟའ་དེ་ལྷགས་དུས། །ཉི་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ནི་བའི་ལས། །མིག་དམར་དགུག་དྲག་པ་སངས་དབང་། །ལྷག་པར་རྒྱས་དང་ལུར་ལུར་བསྐྱེད། །སྒྲིན་པ་ལ་ནི་བསང་པ་འགྲུབ། །ལུ་མོ་སྒྲུབ་གཙན་ཀར་ལ། །གེ་ཏུ་

[illegible]

མཛེས་པ་ལྟར་

ཉིད་ཀྱི་ཁིང་ཡིན་ནོ། །ཀུར་མཐུག་རིང་ཞུགས་པའི་དུས། །མྱོངས་དང་རེངས་པའི་ལས་འགྲུབ་འགྲུར། །གཟའ་རྒྱུ་མས་རང་རང་སྒྲེས་བྱིམ་ལ། །ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཡུག་གྲུང་ལ་ཐོག་པ་ཀུན་ལ། །ཤར་
ཕྱོད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་པ་པའིན། །མེད་གེ་ལ་སྟགས་བརྒྱད་རིམ་པའིན། །ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོངས་སུ་བརྗོད། །ཉི་མ་པ་སངས་མེག་དམར་དང་། །རྩ་རྩ་སྒྲིན་ཟླ་གཟའ་ལྷག་ལུར། །ཤར་ནས་དབང་ལྡན་མཐར་ཐུག་
པར། །གཡས་བསྐྱོར་ལམ་གྱི་ལོར་ལོ་སྟེ། །ཉི་མ་ཤར་དགེ་རྒྱ་བདག་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཀུན་གྱིས་པར་བྱ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་དུས་སྟོར་གྱི། །དུམ་བུ་སུམ་རྩེ་ཆ་ཤས་བཤད། །ཡུག་རྩ་ཉི་མར་ཆ་ཤས་
བརྒྱ། །བྲུང་ལ་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་གསུམ། །ཀུར་ལུར་བུ་ལྷ་ཡང་དགེ། །ལུ་མོ་གཟའ་ལྷག་བཙོ་ལྷོ། །ཤར་དུ་སྒྲིན་པ་མཁའ་མེག་དང་། །རྩ་སྒྲིན་མེག་དམར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཉི་ལ་པ་སངས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཆ་
ཤས་འདི་དག་ལྡན་ལ་དགེ། །རྩ་ས་ནས་ནི་བྲུང་བ་ཡི། །བརྒྱན་པ་ལ་ནི་མི་བདེ་བ། །ཡུག་རྩ་སྒྲིན་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། །ཀུར་མེག་དམར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ལུམ་པར་གཟའ་ལྷག་བཙོ་ལྷོ་སྟེ། །དོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་ཐེར། །ལུ་མོར་
པ་སངས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཐོག་པར་ཟླ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྩ་སྒྲིན་ལུར་བུ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ཤར་དུ་ཉི་མ་ཆ་ཤས་བརྒྱ། །འདི་དག་ཆ་ཤས་ལྡན་ལ་དན། །གཟའ་རྒྱུ་མས་རང་རང་གི་ལུར་དག་སྒྲུར་མ་མཁའ་རིམ་བཞུར་དཔྱུག་བརྒྱུག་ །མདའ་

[illegible]

В
Л
М
Н
О
П
Р
С
Т
У
Ф
Х
Ц
Ч
Ш
Щ
Ъ
Ы
Ь
Э
Ю
Я

ਸਕੂਲ				ਸ਼੍ਰੇ.				ਦਰਜ਼				ਬੋ. ਪਰਿ.				ਕੁਲ ਦਾ				ਸ. ਸੀ.				ਸ. ਧਾ.				ਸ਼੍ਰ. ਮ. ਕ. ਮ. ਧਾ.				ਸ਼੍ਰੇ. ਕ.			
੧੫	੩੦	੬੫	੮੦	੧੫	੩੦	੬੫	੮੦	੧੫	੩੦	੬੫	੮੦	੧੫	੩੦	੬੫	੮੦	੧੫	੩੦	੬੫	੮੦	੧੫	੩੦	੬੫	੮੦	੧੫	੩੦	੬੫	੮੦	੧੫	੩੦	੬੫	੮੦				
ਸ.	ਸੀ.	ਸ਼੍ਰ.	ਸ਼੍ਰੇ.	ਸ.	ਸੀ.	ਸ਼੍ਰ.	ਸ਼੍ਰੇ.	ਸ.	ਸੀ.	ਸ਼੍ਰ.	ਸ਼੍ਰੇ.	ਸ.	ਸੀ.	ਸ਼੍ਰ.	ਸ਼੍ਰੇ.	ਸ.	ਸੀ.	ਸ਼੍ਰ.	ਸ਼੍ਰੇ.	ਸ.	ਸੀ.	ਸ਼੍ਰ.	ਸ਼੍ਰੇ.	ਸ.	ਸੀ.	ਸ਼੍ਰ.	ਸ਼੍ਰੇ.	ਸ.	ਸੀ.	ਸ਼੍ਰ.	ਸ਼੍ਰੇ.				
ਸੋ. ਧਾ.								ਸ਼੍ਰੇ. ਧਾ.								ਸ਼੍ਰੇ.								ਸ਼੍ਰੇ. ਧਾ.											

अथ परिष्कारस्तुतये

[illegible]

ཨ། གང་ཞིག་དྲིས་སྐུ་མཐུན་ཅི་དུས་འགྲིགས་པ་ལས་ལས་ཚུ་མ་པའི། བྱོན་མ་དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག བྱུང་གི་བ་མཚོར་བརྟན་བྱས་ཏེ། དུས་དེ་དེས་པ་ཉིད་བྱས་ལ། གཟའ་ལྔའི་མུར་བརྒྱུ་དག་དང་། ལྷ་སྐར་ཉི་དག་
སྒྲ་གཙན་གྱི། གཏོང་མཐུག་བཙས་ཏེ་གཟའ་དག་པོའོ། སྐར་གནས་ཚུ་ཚོད་དང་བཙས་པ། རེ་ལུ་མིག་འདི་བཞིན་བྱིས་གར་གནས། བརྟན་པར་བྱོལ་ཞིབ་ཆ་འདོན། གཟའ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་སྐར་གྱི་ཀང་པ་དང་པོ་ཚུ་ཚོད་བཙོ་ལྔའི་ཆད་གར་
ཞིག་དེ་ལོག་ཚུ་སྤང་ཞོགས་ལོད་ན་ཀང་པ་གཉིས་པར་བཙོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཚུ་སྐར་གྱི་ཀང་མཚམས་དང་བྱིས་གྱི་ལོལ་མཚམས་ལྟ་ཞིབ་ཆ་དགོས་མོ། ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་ནས་ཅི་བཞིན་པའི། དུས་དེ་དེ་དེས་པ་མ་འཁུགས་གཙེས། དཔེར་ན་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་
ཉི་ཤུ་ཉི་མ་ཚད་དུས་གྱི་བྱུང་གི་བ་གཞུང་པ་དེས་པར་བྱས་ལ། ལོ་དེའི་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིན་གྱི་གཟའ་ལྔ་ལྷ་སྐར་ཉི་དག་སྒྲ་གཙན་བཙས་བརྟན་པ་དེ་སྤོང་ནས་ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྤྱི་མཐོང་ལྟ་ལོན་བཞིན་བྱོལ། སྐུ་པ། ཡུལ་དུས་ཐིག་ཏུ་བྱན་པའི་མིག་མང་རིས། མ་འདྲེས་ཚར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཚུ་ལམ་ལ། ལས་བྱས་དེ་ལུ་འགྲིམ་པའི་གནད་སེམས་ན། རོ་མཚར་འབྲས་ལུའི་རྒྱལ་ཁ་རྒྱུ་པར་ཐོབ། དེ་རྒྱལ་དབང་ལྷག་དཔའ་བོའི་ཡེ་སེམས་སྤྱན། མཐའ་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་གཟིགས་མོར་རྟག་
རོལ་པས། མཐོང་གང་བཙུངས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་འདི། མཐས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པར་བཞོད། དེ་དག་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་གྲུ་རི་རྩ། ལྷག་བསམ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལ་རོལ་པ་ཡིས། གཞན་པར་རིན་ཐང་བྲལ་

པའི་པེ་རྒྱུ། རྒྱུ་གྲོ་ལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འགྲུག་ལྷུར་ཅིག ཅིས་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་པའི་དག་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོ་སེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
འབྲས་ཅིས་འདོད་འབྱུང་ནོར་ལུའི་ལྷོན་པ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་གྱི་པརྫོ་ཡི། དབྱལ་པའི་གི་སར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱེ་རྒྱའི་ཡིད་ལ་བདེ་བའི་རོ་ཡི་མཆོག དབང་ལྷུག་ལྷུང་རྒྱའི་དམ་
པ་རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག ཆོགས་རྒྱུང་རི་མོའི་བྱ་བས་དགོས་པའི་དོན། གཞན་གྱིས་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་། མཐོང་མིན་རྒྱ་ཆེའི་གནད་རྒྱུ་ས་རི་བཞིན་དུ། རྒྱུན་པའི་ངོ་མཆར་རྒྱུས་ལྷན་འདི་ནའོ། འདི་ནི་ལྷོ་
གྲོས་གསེག་རྒྱལ་གཡོ་བ་ཡི། རྒྱ་ཆོད་གསར་པའི་རྒྱུས་སྤྱུ་ལེན་མཁས་པ། བརྒྱན་རྒྱུང་བྱུང་བའི་མགྲོན་ལ་དགའ་བའི་དཔྱིད། ཀུན་ནས་སྟེར་བ་མེ་རྟོག་གཞིན་ལྷ་བཞིན། དེ་ཡང་གར་སྟེ་བརྟག་པ་དང་། འཕྲོན་བྱ་ལ་སྐྱེས་
བརྟག་པ་ལས། ཐོག་མར་གར་ཡོད་བརྟག་པ་ནི། ཅི་མ་ཐུབས་ལྷན་གཡས་ཕྱོགས་སུ། རྒྱ་བ་སེས་རབ་གཡོན་ཕྱོགས་ཏིད། རྒྱུག་རྒྱུར་པས་བྱི་རོ་ལ་དོན། མཛོན་སུམ་སེས་བྱིད་ལྷ་དགའ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་འཆད་པ་
པོ་དེ་ལ་གང་གིས་དེས་པའི་ཆོ་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐངས་ཏེ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་གས་གང་ཆོ་བར་བརྟགས་ལ། གཡས་ཏི་མའི་གས་ཆེན་སྟེས་པ་དང་ཕག་པ་གཡས་སུ་ཡོད་པར་བརྟག་གོ། དེས་འགྱེའོ། གང་རྒྱུ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ལག་པ་བྱས་པས་སོ་རྒྱན་འགྲུག་པོ། ཅིན་དང་མཆོན་མོའི་དགོས་

ཐོབ་དེ་ལྟར་བྱ། །དེས་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་བྱས་པའི། །ལྷག་རྣམས་རིམ་པར་བཀོད་བྱས་པ། །དང་པོ་ལུས་དང་གདོན་གྱི་བྱ། །གཉིས་པ་སྟོག་མོར་དག་བྱ་སྟེ། །གསུམ་པ་ལམ་དང་མགོན་གྱི་བྱ། །བཞི་པ་དོན་དང་མིང་བྱ་ཡིན། །དེ་
 ལ་གང་བཅས་གཟའ་འབྲས་བརྟག་ །དང་པོ་ལྟར་ལྟར་བྱས་པ་དེའི། །ཐོབ་པ་རིས་ལུང་ཐོབ་པ་ཡང་། །རིས་ལུང་བྱས་པ་རིམ་པར་ཡང་། །ལྷ་མི་དག་འདྲེའི་ས་གསུམ་རྩི། །འབྲས་ལུ་གཟའ་བདུན་མོ་ལ་དབྱད། །འདི་ནི་མོ་ཉམ་དུས་
 བ་དཔེར་ན་བདག་ལྟར་རི་ལ་འགོན་དོན་ཨེ་འགྲུབ་ཟེར་བ་ལྟ་ལུ་ལ་དབྱངས་ཨེ། །ཨི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། །དབྱངས་དག་ཡོད་པ་བཞུ་མ། །ཐུ་པོ་ནི་ཉི་ཤུ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་ཁྱིམ་གྱིས་བཅད་པའི་ཉི་ཤུ་དེར་གང་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་མི་ཚོ་མོ་རྣམས་སོ། །བཅོམ་གཞི་ལྟར་ལྟར་ལ་མེས་
 བྱི་བ་མན་དག་ཟེར། །དཔར་བྱག་གི་གཞུང་ལས་དུས་དབྱངས་ལ་མེས་བྱི་རིས་བཀོད་གསུངས། །དུས་དབྱངས་ལ་མེས་བྱི་རྣམས་རིས་བཀོས་ལྟག་དང་གོང་གི་དབྱངས་མོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར། །ཡང་ན་མཆོ་བསྒྲུན་ཁྱད་དོན་འདྲ། །ཐུང་མོ་ལའང་དེ་ལྟར་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་རྒྱ་བྱག་པའི་བྱག་བཞེས་གཟའ་བྱིམ་
 སྒྲགས་པའི་མོ་མང་ཡོད་ངོ་། །དབྱངས་མོ་དེའི་གནད་ཁྱད་ལས་ལས་དུས། །སྒྲ་བྱིའི་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ། །སྒྲེ་སྒྲེ་ཞིག་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། །འདྲི་བྱེད་མིང་ཡིག་ལུས་ཡན་ལག་ །དབྱངས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞུ་མས། །བྱུང་པས་བཀོས་པའི་རྟོད་
 པ་རྣམས། །ལུས་བསྐྱར་ལྟག་བཞེ་སྒྲི་རྒྱ་དེ། །དེ་ཀ་བཀས་གཉིས་བཞག་པར་བྱ། །གཅིག་ལ་གསུམ་གྱི་བཀོས་ལྟག་ལ། །སྒྲ་མིག་ཐིག་གར་རིམ་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཏེ་མི་འདན་མོང་དག་ནས་འོང། །སྒྲ་མའི་སྒྲེ་བ་བརྟགས་པའོ།

མ་ཐོང་པ་གྲུ་

གུགས་ཆེ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསང་བའི་ཚད་མ་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་དོ། མིང་གི་དབྱེད་མ་ནི་བོད་སྐད་ལ་གི་གུ་ཡོད་པ་ཞི་ཞབས་གུ་ལ། འགྲོང་ལུ་ཞེ། ན་རོ་ཡོ། དེ་བཞི་གང་ཡང་མེད་ན་ཨ་ཡིན་ཏེ་དབྱེད་མ་ལ་ལས་མེད་ལ། ཨ་དར་དང་ཨོ་རྒྱུན་ལྟ་ལ་དབྱེད་མ་ཨ་ཨོ་ནི་དབྱེད་མ་རྒྱུད་པ་རང་ཉིད་གསལ་ལ་བྱེད་
ཀྱི་ཚྭ་གྲུ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷལ་ལྟ་ལྟ་གསལ་ལ་བྱེད་པ་ཞི་ཡང་དབྱེད་མ་ལྟ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་ལྟ་དབྱེད་མ་གཅིག་གིས་བཅིང་བ་དཀྱུས་མ་འི་ཆོག་སྟེ་བར་རེ་དབྱེད་མ་རེ་རེ་བཅི། ཆོག་བར་གཅིག་གུང་ལྟ་ཆེུ་ལྟ་ལྟ་འདོན་ཐང་གཉིས་བྱེད་པ་དབྱེད་མ་གཉིས་ཏེ། མདོར་ན་གསལ་ལ་བྱེད་མང་རུང་རུང་
རུང་སྐྱུ་གདངས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་འདོན་ཐང་དུ་དགོས་གུངས་ཀྱི་དབྱེད་མ་རེ་ཡོད་པ་ཞེས་བར་བཤེད། གསལ་ལ་བྱེད་ལ་ལུས་ནི་མིང་གཞི་གང་ཡིན་པ་གསལ་ལ་བྱེད་མང་དུ་ཆོག་སྟེ་གུང་དེ་ནང་ནས་སྐྱུ་གུགས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་མིན་པ་འདོགས་སུ་བཅི་བའང་སྟངས། འདིར་སྟོན་རྗེས་
མིང་གཞི་ཡང་འཇུག་ར་མགོ་མོགས་གང་ཡོད་ལུས་ལ་ཡན་ལག་གི་འགྲོང་ལུ་ན་རོ་ཞབས་གུ་ཡ་རྩ་ར་རྩ་ལྟེ་ཁ་སྐད་ལ་འདོགས་སུ་དུག་ཟེར་བ་འདི་དུག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་བཅི་ལྟེ། བཀྱ་གིས་དང་། མདོས་མ་ལ་ལུས་གསུམ། ཡན་ལག་བརྒྱད། སྟོ་སྟོས་ལ་ལུས་གསུམ། ཡན་ལག་གསུམ། ལྷལ་མ་ལུས་
གསུམ། ཡན་ལག་གཅིག་ལྟ་ལྟ་གིས་དགོས་པོ། ། དེ་ནས་འཕྱོན་སུ་བརྟག་པ་ནི། །སོ་མོ་འི་མིང་ཡིག་ལུས་ཡན་ལག་ །སོ་སོར་བསྐྱེས་ལ་ལུས་བཞི་དང་། །ཡན་ལག་མེས་བསྐྱུར་གཅིག་ཏུ་བསྟོར་སྟེ། །དེ་ལ་གསུམ་གྱིས་དོར་བ་ཡིས། །
གཅིག་ཐེག་སུ་སྐྱེ་གཉིས་སུ་མོ། །འདི་དཔེར་ན་ཁྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ལུ་མོ་ཐོག་མར་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་འཕྱོན་སུ་ཟེར་བ་དེ་བརྟགས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་པ་ཨ་འགྲུབ། མ་བཀྱ་གིས་སྐྱེད་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་སྐད་ལུ་མོ་གང་སྐྱེ་བརྟག་ན། ཨ་ལ་ལུས་བཞི། མ་ལ་ལུས་བརྟན་ཡོད་པ་ལུས་གཉིས་

[illegible]

520

[illegible]

ལྷ་། འཇོགས་མཉམ་པ་སུ་མོ་ཡིན། འང་ཉ་ཉ་ན་མ་མ་ནི། མིང་ཡིག་དང་པོ་ནི་བརྟེན་ས་ལ་ལུ་ལ་འདོགས་མོགས་གང་ཞོན་ལ་བྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལོ། མཉམ་མི་མཉམ་རང་སྡེ་འི་དང་པོ་ནས་བརྟེན་པ་འི་ཡ་ཆ་ལོ། གསལ་ལ་བྱེད་དང་དོགས་མ་ནི་དྲི་བར་ཕྱོགས་པ་འི་ཆོག་གི་ཞོན་མ་གསུམ་རིམ་པས་སྤང་དོ། འད་བཟྱ་གིས་སྦྱིད་ལ་སྤང་དང་སུ་མོ་གང་སྦྱེ་ལྟ་བུ་ལ། ད་བཀ་གསུམ། བཟྱ་གིས་སྦྱིད་ལ་ཅི་སྦྱེ་ལ་བཀ་ར་གསུམ་ལྟ་བུ་དེས་འགྲོས་སོ། ། འད་ནི་སྦྱུ་མ་མར་གང་སྦྱེ་བརྟག་ འི་བའི་པོ་ཉ་འོང་བའི་དུས། སྦྱུ་མ་མའི་མིང་སྐར་གང་ཡིན་པ། འདྲུག་གུ་ནས་དེ་ཡན་སྐར་མའི་གྲངས་དང་ནི། འདྲི་བའི་དུས་ཀྱི་རིས་གཟུང་དང་། ཆོས་གྲངས་དྲི་ཆོག་དང་པོ་ཡི། ཡིག་གྲངས་བསྐྱེས་ལ་བདུན་བཤོས་ལྟ་ག བཀྲིས་བཞི་དུག་གར་སུ་མོ་སྦྱེ། བཀྲིས་གསུམ་ལ་ཐེག་སུ་མོ་ལོ། འདི་ནི་ཆོས་བདུ་དུག་གི་རིས་གཟུང་སྦྱེན་པ་འི་དུས་སྤང་མེད་བཟྱ་ལོ་ལ་གང་སྦྱེ་བརྟག་པར་འོང་མི་པོ་ཉ་ས། བཟྱ་ལོ་མ་ལ་ཅི་སྦྱེ་ལྟ་བུ་ལ། མིང་སྐར་ལུགས་བཀྲིས་དང་པོ་ལྟར་གྱི། ༡ རང་ཡན་དཔྱུག་གུ་དང་བྱ་ཆེ་ནས་འཛིན་པ་བཀྲིས་བྱི་དང་པོ་ལྟར། ༢ ཆོས་གཟུང་བསྐྱེས་པས། ༣༧ དྲི་ཆོག་རང་ལུགས་རྒྱ་གར་ལྟར། ༤༩ བསྐྱེས་པས། ༥༠ རིས་བཤོས། ༡ ལྟ་བུ་ལོ། ། ཡང་ན་ལུགས་བཀྲིས་འདི་འདྲ་སྦྱེ། འདྲི་དུས་ཆོས་གྲངས་དང་རིས་གཟུང་སྦྱ་སྐར་གྲངས། འདྲི་ཆོག་དང་པོ་འི་གསལ་ལ་བྱེད་རྒྱ་མས། སྐར་ལྟར་བསྐྱེས་ས་བཤོད་ལྟ་ག་མར་བརྟག་ སྐར་དང་འདྲ་པ་ལ་སྦྱ་སྐར་གང་གར་རང་གྲངས་དཔྱུག་གུ་ལ་ཉེར་བདུན་ཡིན་ནོ། འདེར་ན་ཆོས་གསུམ་གཟུང་སྦྱ་བ་སྐར་མ་ལྟར་མ་ལ་དྲི་བ་པོ་འདྲི་ཆོག་གི་ཐོག་མར་དེད་ལྟ་བུ་སྤང་ན་གྲངས། ༡༩ འོང། འདི་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ངག་རྒྱན་སྐར་སྐར་ལུག་གུ་སྦྱེས་པ་འི་གྲངས་ཀྱང་བསྐྱེན་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

གསུངས་པོ། ། ལྷུ་མ་ནས་ལྷུ་མ་དུ་སྤྱོད་ནི། ཁྱི་ཚིག་དང་པོའི་ཡི་གེ་གསུམ། རིམ་བཤུང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟུ་ཡིས་བསྐྱུར། འདུལ་བཀོས་ལྷག་མ་མ་འོངས་པ། འདི་ཡི་སྤྱུགས་ལས་འདས་པ་འདྲ་རྟོགས། འདི་ལྷ་ར་འཇམ་པ་མ་མ་མཐོང་
 བས། ཁྱི་ན་རྟོད་ལྷག་གཅིག་དུ་བསྐྱེ། འདུལ་བཀོས་དེ་ལྷག་མ་འོངས་པ། ཐིག་གི་ར་ལྷུ་མ་བརྟུ་དག་ལྷ་ནའོ། འདི་ཡང་མ་འཇམ་ཡང་རྟོན། རྟོན་མའི་རྟོད་ལྷག་སྐར་ལྷ་ར་བྱ། དཔེར་ན་བཟ་གིས་སྦྱིད་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་གང་སྦྱེ་འཇམ་སྐར་ནས་ལྷུ་མ་
 དུ་སྤྱོད་ཐོགས་རྟོན། རང་ལུགས་ལྷ་ར་པ། ༡༩ ཀ ༡༩ མ། ༡༩ ཁྱི། བཟ་བརྟུས་བསྐྱུར། བཟ་བརྟུས་ཐོབ་ལྷག་ ༦ ལྷུ་མ་དུ་གནས་པ་འོང་ཞེས་བྱ། དེ་མ་འཇམ་ན། ༡ དེ་མ་འཇམ་ན། ༢ ལྷ་ལུ་འོ། ། འཁྱོ་སྤྱུག་སྦྱོར་ལ་གང་འཚི་ནི། འཁྱོ་མའི་མིང་ཡིག་དབུངས་གསལ་
 བྱེད། འཁྱོ་མའི་མེ་པོའི་གངས་དུ་ཡོད། གཅིག་བསྐྱེས་གསུམ་གྱིས་དོར་ལྷག་ལ། གཟུགས་དང་ཐིག་གི་ར་སྦྱེས་པ་སྦྱོར། མིག་གི་ར་བུད་མེད་སྦྱོར་ལ་འཚི། འདི་ནི་སྐར་མ་སྦྱེས་པ་དང་། བཟ་གིས་སྦྱིད་ལྷ་ལྷ་བཟའ་མི་གཅིག་ཀའི་སྦྱོར་ལ་འཚི་བཟུགས་
 བས། མོ་ལ་གསལ་ཡེ་བྱེད། ༡ དབུངས། ༢ མོ་ལ་གསལ་ཡེ་བྱེད། ༣ དབུངས། ༤ བསྐྱེས་པས། ༥༩ བཀོས་ལྷག་༩ མོ་སྦྱོར་ལ་འཚི་བའོ། འདིར་དོན་གྱིས་མི་ཐོབ་ཀྱང་། ལ་བཟུགས་ར་བཟུགས་མ་བཟུགས་པས་ཐིག་པ་སྦྱོར་
 གྱིང་ཡོ་ཚེན་སྦྱོག་རྟོན་སྤྱུག་སྤྱུངས་ ༨ དེས་ཐིག་ཚེ་བར་འདུག ། གཞན་ཡང་དེ་ཡི་ཚིག་བཤད། བྱེན་དུ་རེ་སྤྱུ་དག་ཐོན་ལ། འཕྱེད་གསུམ་ཡིག་བཀོད་དཔེ་ལུ་རིས་ལྷ་ར། །

ཨ	ཀ	ཁ	ཀྲ	ཀླ	ཀྴ	ཀྵ	ཀྶ	ཀྷ
༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	ལྷ་ལྷུ་

ལྷ་ལྷུ་

ལྷ། མིང་གི་དབུངས་གསལ་ཇི་སྟེད་པ། །འོག་མས་སྟེང་བསྐྱར་དབུངས་གསལ་བྱེད། །སྟོམ་བསྟོམས་དབུངས་བཞི་གསལ་བྱེད་ནི། མིག་བསྐྱར་གཅིག་བསྐྱེས་གསུམ་བཞོས་ལྷག །སྟོམ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མར་
 དབུང་། །འདི་ལ་སྟོམ་ལྷ་ལུ་ལ་བ་དང་། བགཉིས་ཀྱི་རང་ལན་བསྟོམས་བདུག་དང་། ཨ་ཨ། བསྟོམས་པ། ༡ ༡༥ ༡༩ བསྟོམས་པ། ༢༠ ལྷ་ལྷ། སྟོམ་མིང་ཐོག་གི་དབུངས་གསལ་ཁོན་ལས་མི་དགོས་པར་འོད་བརྒྱ་ལས་གསུངས། རང་ལན་རྒྱུང་རང་འོག་བཅས་པ་བཟང་བསམ་ལ། ༣༩
 ལྷ་ལྷ་གསུང་གྲང་རང་ལུགས་ལ། དཔེར་ན་ཀུན་དག་འཁུལ་ལྷ་ལུ་འོ་ལོ། དབུངས་ལྷ་པ་དང་གཅིག་པ་དང་གཅིག་པ་རྒྱུས་བསྐྱར། དེ་བཞིན་བྱད་མེད་དབུངས་ཀྱང་བསྐྱར། གསལ་བྱེད་ཀ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཕྱིར། ༡ ལྷས་བསྐྱར་ལ། ༡་སྟེའི་ལྷ་པ་ན་གང་དེ། ལུགས་བསྐྱར། དེས་འགྲོ། མིང་
 ཇི་སྟེད་པས་བསྐྱར་རོ། །འདི་རྒྱུས་མི་ཕྱོ་ལུག་ཁོན་ལས། སྟོམ་སྐྱུང་ལ་བརྟག་རྒྱ་མིན་ན། ། དེ་ནས་རྒྱུན་མ་ངོས་འཛིན་ནི། །རང་ཉིད་གང་ལ་དོགས་པ་ཡི། །སྐྱེས་ལུ་ཇི་སྟེད་སྐྱུང་གྲུར་པའི། །ནང་ནས་སུས་བརྒྱས་ཡོད་བརྟག་པ། །མི་རྒྱུས་མིང་
 གི་དབུངས་གསལ་རྒྱུས་། །སྟོམ་བསྟོམས་པ་གསལ་བྱེད་ཆོགས། །གཉིས་བསྐྱར་དབུངས་ཀྱིས་སྟེ་ལྷག་དེར། །སྐྱེས་ལུ་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་དོར་ལྷག་ལ། །གཅིག་བྱུང་རྒྱུན་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །བཟང་བའི་གྲངས་མཐུན་དེ་ཡིན་
 བོ། །འདིར་དཔེར་ན། དོན་འགྲུབ། བཟུགས་དར། ལུག་ལྷ། གསུམ་པོ་ལོ་ཡང་ད་ལྷར་རིམ་པར་རྒྱུན་གཞིན་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་ཡིན་མ་གོ་ན། དང་པོ་ལ་དབུངས་གཉིས། དར་མ་ལ་གསུམ། ཐ་མ་གཉིས། བསྟོམས་པས་བདུན། དང་པོ་ལ་

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

གསལ་བྱེད་ལ། བར་མ་ལ་བརྟན། བཅའ་གསུམ་ཁ་དྲེས་པས་བཅོམ་ལ། གསལ་བྱེད་གཉིས་བསྒྲུར་ལུས་སྤྱ། དེ་ལ་དབྱངས་ཕྱི་བས་ཉེར་གསུམ། སྒྲེས་ལུ་ཁོ་རང་གསུམ་ཡོད་པའི་དེའི་གྲངས་ཀྱིས་བཤོས་པའི་ལྷག་གཉིས་གར་བས་ལོ་མང་རྒྱུ་གི་བར་མ་བཀྲ་གིས་དར་དང་འགྲིགས་པས་དེས་བརྒྱས་
པར་བཟོད་དོ། ། དེས་ཀྱང་གཅེར་ཕོག་མ་གཤམ་ན། །སྤར་ཡང་རྒྱན་མ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི། །མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ལ་ཇི་སྟེད་པའི། །རང་ཡན་རིམ་བཟོམས་དེ་དག་ལ། །སྤར་ཆོག་བྱས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་ནི་མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ལོ་མོར་
ཕོད་ཀྱི་བརྟན་ལྟར་དག་སྒྲོམ་སྤྱད་ནས་སྤར་ལྟར་བྱེས་ལ། དབྱངས་གསལ་ལ་རེ་རེ་མིང་རང་ཡན་བཀྲང་བ། དང་པོ་ལྷ་ལུ་ལ། དེ་ན་ལ་གར་ལ་རིམ་པས་རྒྱ་ཡིག་ལྟར་ཀྱི་བྱི་མ། ༢༥ ༡༩ ༩༩ ལྷ་ལུ་དང་། དབྱངས་ལོ། ༡༥ ལུ། ༥ ལྷ་ལུ་གཞན་གཉིས་པོ་རང་དེ་ལྟར་ལ་དབྱངས་གསལ་ལོ་མོར་ཆོན་གཉིས་
ལུ་བས། གསལ་བྱེད་མིག་བསྒྲུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱི། སྒྲེས་ལུས་བཤོའོ། འདིར་དབྱངས་ལ་རང་ཡན་མི་བཅི། ལྷ་མ་ལྟར་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བར་དཀྱུས་མའི་རང་ཡན་བཅི་ཡང་ཟེར། ། དེ་ཡི་གོ་གསལ་པོ་བརྟག་པ་ནི། །ཆོག་སྤར་ལྟར་ཁོ་ན་ལ། །གསལ་བྱེད་མིག་དང་དབྱངས་
ལ་མི། །བསྐྱེ་བ་གོ་གསལ་བརྟག་ལུ་དེ་ཆོས་ལོ། །འདི་ནི་དབྱངས་གསལ་ལྷོ་མ་ལུ་གསལ་གཉིས་པོ་གང་བདེ་ལ། གསལ་བྱེད་བཟོམས་པ་ལ་བཟུང་བྱེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུར། དབྱངས་ལ་མི་བྱིན། དེས་ཕྱི། ལྷག་མ་སྒྲེས་ལུ་འགྲངས་ཀྱིས་བཤོས་པའི་ད་ཡན་བཀྲ་དར་གྱི་གོ་གསལ་རྒྱུང་བ་ལུ་གུ་ལྷ་
ལུ་ལ་འོས་འཛིན་ནོ། ། །མིག་གི་གསལ་ལ་འགྲིབ་བརྟག་པ་ནི། །མིང་ཡིག་དང་པོ་གསལ་ལ་བྱེད་ལ། །ཁ་ལ་ལོ་གསལ་པ་མཉམ་པ་ཡོད། །གཡོན་པ་སྒྲོན་ལ་མི་གསལ་ལོ། །གསོགས་མི་མཉམ་གཡས་སྒྲོན་འགྲིབ། འདི་ནི་མིང་སྤྱད་དང་པོ་ལ་བརྟག་

མོ་

Д
Л
Л
Л
Л

[illegible]

म
५
४
३
२
१

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

རྩ་མཐུང་ཉི་ཤེས་པར་གང་རུང་ཡོད། །ནག་པོ་མར་ངོའི་ཕྱོགས་ལ་འཆི་བ་ཡིན། །འདི་དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་ལ་འཆར་བའི་དབྱངས་གསལ་ཡོད། །འཆི་དུས་ཀྱི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །འདི་ཕྱོ་ཕྱག་ལས་གཞན་ལ་མིན་གསུངས། ། །དག་
ལས་རྒྱལ་པམ་བརྟག་པ་ནི། །བཅི་བྱ་དང་ནི་དག་སྒྲིལ། །མིང་གི་དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་བྱེ། །གཅིག་བསྐྱེས་པར་ཚུན་བྲི་བ་ཡི། །གང་མང་བ་དེ་རྒྱལ་བར་བལྟ། །དཔེར་ན་བཀྱ་མེས་དང་དག་དབང་ལྟ་བུ་ལ། །དང་པོ་ལ་དབྱངས་གསལ་བདུན།
ཆེས་མ་ལའང་བདུན་ཡོད་པས་གྲངས་མཉམ་པར་འགྲིགས་པས་སྟོབས་མཉམ་མི་འདུམ། ། །ཡང་ན་མིང་གི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས། །ལུང་རིང་གིན་རྩ་རིང་པོར་དབྱེ། །རིམ་བཞིན་གཟུགས་མིག་མེས་བསྐྱར་བསྟོམས། །པན་ཚུན་བྲི་བས་རྒྱལ་པམ་
སྟོན། །དབྱངས་རིང་བ་ནི་འཛོགས་དང་ཞེ་ཞེ་ཡོད་པ། །གིན་རྩ་རིང་པོ་ཞེ་ཞེ། །དེ་ལྟ་གང་ཡང་མེད་པ་ལུང་རུ་སྟེ་མིང་གི་ཡི་གེའི་དབྱངས་ལ་གང་ཡོད་པའི་ལུང་རུ། །རིང་པོ། །གིན་རྩ་རིང་པོ་རྩ་ཡོད་རང་རང་གི་སྟེ་ཆེན་དུ་བསྟོམས་ལ། །ལུང་བ་གཅིག་རིང་པོ་གཉིས་སྟགས་བསྐྱར། །གསུམ་པོ་གཅིག་རྩ་
བསྐྱར། །དཔེར་ན་ལྷར་དེ་གཉིས་ལ་ཨ་ཨ། །ལུང་རུ་གཉིས། །ཨ་ཨ་ལུང་རུ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ལ་བྲི་བས་ཐིག་ལྟ་བུ་ལོ། །གཙོ་བོ་ལམ་དམག་དཔོན་དང་ལུ་ལ་སོ་སོ་ལའང་བརྟག་གོ། ། །མིང་གི་དབྱངས་ནི་མིག་གིས་བསྐྱར། །གསལ་བར་བྱེད་པ་མཆོ་ཡིས་སྟེལ། །གཉིས་ཀ་
བསྟོམས་ལ་རི་ཡིས་བགོད། །དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་འདུམ་བ་ཡིན། །མི་མཉམ་སྟོབས་ལ་བལྟས་པས་ཤེས། །འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་བསྟོམས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འགར་གཅིག་ནི་སྟགས་ཐིག་སྟེན་པའི་བར་ལ་སྟོབས

ལོ་
ལོ་

2月21日

[illegible]

༡༡། །ལྷ་ལྷ་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལྷ་རྩེ་བུ། །དེ་དག་ལ་དུང་གི་སྒྲེ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། ། །དྲི་ཚིག་གསལ་ལྟེན་དང་པོ་གསུམ། །རིམ་བཞུགས་མེས་བཀོས་ལྷ་ག་ལ་བརྟུག་ །འདི་ལ་སྤྱིར་དྲི་ཚིག་གི་ཐོག་མ་ཁོ་ན་གཙང་གི་ག་ལྷ་
 ལུང་ར། དྲི་ཚིག་གི་ཚིག་བར་དང་པོ་གཙང་ལྷ་ལྷ་གཉིས་སོ། །ཁྱི་མ་འདི་ལ་མི་ཚིག་བར་གསུམ་པ་ཡར་བཅད་ཀྱི་དཔེར། ར་སྤྱག་རིང་དུ་སོང་ན་ནོར་ལེ་ལོན་ལྷ་ལྷ་ལ། ར་སྤྱག་རིང་ཞེས་ཚིག་བར་འདོན་ཐང་ལ། དེའི་གསལ་ལྟེན་གྱི་རང་ཡན་རིམ་བཞུགས་འོད་བརྒྱ་ལས་གསུངས་སོ། །རང་ཡན་ལུགས་
 མང་པོ་སྤྱར་ལྷ་རྩེ་གང་བདེ་ལ་རང་ལུགས་གསལ་ལྟེན་དང་པོ་གསུམ་སྤྱང་བ་རང་ཡན་བཟང་ལུགས་གོང་ལྷ་རྩེ། ལྷ་ས་ལ། ལ་ཉ་ས་གསུམ། རྒྱ་གར་ལ་ར་ག་ཡ་གསུམ། བསྐྱེད་ལ། བ་ས་ག་ད་ར་ལ། མ་ལ་དུ་ཟེར་བ་ལ། མ་ལ་ད་གསུམ་ལྷ་ལྷ་ལོ། ། །ཡང་ནི་འདྲི་ལྟེན་ཡི་གི་རྣམས། །
 གཅིག་བཞུགས་རིམ་བཀོས་སྟེན་པ་ཡང་། །བརྩམ་བསྐྱར་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ཉི་མས་འགོད། །ནོར་ཆར་དོན་འགྲུབ་ཡར་མི་འགྲུབ། །འདི་ནི་གསལ་ལྟེན་བཟང་ལུགས་སྤྱ་མ་ལྷ་རྩེ་གི་དང་པོ་ལས། འདྲི་ཚིག་འི་སྟེན་པའི་དབྱངས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་
 མཐོ་ལྷ་ལས་ལྷ་རྩེ་རམ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀའི་གྲངས་བཞུགས་པ་ལས། ཡང་དབྱངས་མི་དགོས་བར་གསལ་ལྟེན་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ནས་རང་ཡན་བརྩི་མི་དགོས་བར་རྒྱང་བདེ་ལ་འདི་ལྷ་རྩེ་བྱུང་སྤྱུམ། ། །དེ་ནས་ཐོང་གི་དགོན་མོད་ནི། །ཟླ་བ་གང་དུ་བརྟུག་གྱུར་པའི། །
 ཁྱི་མ་འདོས་དུས་ཀྱི་ཉི་སྒར་ལ། །ཚེས་གྲངས་བསྐྱེད་ལ་རེས་གཟས་བསྐྱར། །གང་བརྟུག་ཐོང་གི་མིང་ཐོག་མའི། །གསལ་ལྟེན་རང་ཡན་གྲངས་ཀྱང་བསྐྱེད། །གང་བརྟུག་ལྷ་གྱི་མིང་ཐོག་རང་ཡན་གྱང་བསྐྱེད་པ་ཡོད། །དེ་ལ་གསུམ་བཀོས་ལྷ་ག་

ཐུང་ལྟ་བུ།

མ་ལ། །གཟུགས་ཤར་ཐོང་དགོན་རིན་པང་ཆེ། །མིག་ཤར་འབྲིང་པོ་མཉམ་པར་གྲགས། །ཐིག་ཤར་ཐོང་མོད་རིན་སྒྲ་འགྱུར། །འདིར་དཔེར་ན་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་དགུ་ཆེན་དུ་ནས་ཞི་མོད་འདྲིན། །རྩ་བ་དེའི་རིང་གི་ཁྱིམ་འཕོ་བ། །ཆོས་གསུམ་ལ་ཡོད་
པ་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོས་གསུམ་ནས་ཁྱེ་མའི་ཆོས་གསུམ་པར་འདི་ལ་བརྟགས་ཏེ། །ཆོས་དེ་ཉིན་ཉི་དག་རྒྱུ་དང་། །གཟུང་པ་སངས་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོས་དེའི་ཉི་སྒྲར་ལ་ཆོས་བསྐྱེས་པས། །༡༥ དེ་རེས་གཟུང་པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྲུར། །༡༥༩ དེ་ལ་དགུ་ཆེན་གྱི་དལ་ན། །༡ བསྐྱེས། །༡༥༥ ནས་གྱི། །༤ བསྐྱེས་པས།
༡༥༤ གསུམ་གྱིས་བགོས་པས། །༡ ཤར་བས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་རིན་པང་ཆེ་བར་ལུང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིར་ཤུའི་ག་ཤར་འགྲོའི་ལུ་པ་མིང་མི་བསྐྱེ་བ་ཡང་སྒྲུང་། །འགྲའ་ཞིག་གིས་ཐོང་མིང་ཆོང་མ་བསྐྱེ་ཡང་གསུངས། །འདི་དང་ཆར་བརྟག་སྟགས་ལ་བྱེད་བརྒྱན་ཉི་ཁྱིམ་འཕོ་མཚམས་ཉི་སྒྲར་
བཅས་དག་ངེས་པུ་བག་ལ་ཆེ། །ཆུར་གང་ཉི་ཆུ་དེ་ལ་ཐོང་བེར། །པར་དེའི་རིན་ལ་འདྲ་ལ་རྒྱ་ལ་རིན་བེར་རོ། །རེས་གཟུང་སྟོན་པ་ལ་བརྟན་གྱིས་བསྒྲུར། །རང་ལ་ན་བགྲང་ལུགས་ཀུང་མང་པ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ཆེར་ནས་ལ། །༩༠ ཆུ་ལ་བརྟན་ལྟ་བུ་བྱེད་མོད། །གང་དག་འགང་ཐིག་བརྟག་ །འདི་དང་
ཆར་བརྟག་ཁྱིམ་དེ་སྐྱེ་བས་ནས་ཁྱིམ་དེ་མ་རྟོགས་པར་དུ་ལོ། །༥ །དེ་ནི་ལུ་ལ་སྟེ་སྟོ་སྟེ་སྟེ། །ཁྱིམ་རྩ་རེ་བཞིན་ཆར་བརྟག་པ། །ཐ་སྒྲར་ནས་བརྒྱུད་ལུ་ལ་དེ་ཡི། །མིང་སྒྲར་ཡན་ཆད་གཅིག་ཏུ་བསྟོ་མས། །ཁྱིམ་འཕོའི་རྩ་སྒྲར་གྲངས་ཀུང་བྱིན། །ཁྱིམ་
འཕོའི་རེས་གཟུང་གྲངས་གྱི་ཐི། །དེ་ལ་འཕོར་ལོས་བགོས་ལྟ་ལ། །ཐ་སྒྲར་ནས་བརྒྱུད་བགྲང་བ་ཡིས། །ཆུ་སྒྲར་ཤར་ན་ཆར་པ་འབབ། །ས་སྒྲར་རུང་བུད་འབབ་པར་གསུངས། །རུང་སྒྲར་ལ་ནི་རུང་འཁུངས་ཆེ། །མི་སྒྲར་ལ་

འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༡༡། |བཟ་ཐན་པ་ཆེ། |འབྲུང་ཞེས་སྐར་རྩིས་ལུགས་ལྟར་དཔྱད། |འདི་ནི་དཔེར་ན་ཡར་གྲུང་ཕྱོགས་ལུ་རྩེར་བྱ་ལུ་པར་ཆར་བརྟག་ན། ཡར་གྲུང་མིང་སྐར་ནི་སྟོན། ༡༥ དེ་ཐ་སྐར་ནས་བཟང་བའི། ༡༩ ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྩིས་ལུས་པས་ལུགས་ཁྱི་རྩེར་བྱ་ལུ་པར་ཡར་འདི་ཆེས་གཅིག་ལ་འབྲིག་པས་སྟེ་བས། དེ་ནི་ན་གྱི་རེས་གཟུང་སྟེན་པ། རེས་འགྲོགས་སྐྱ་སྐར་མགོ་ཡིན། སྐར་གྱི་༡༩ལ་སྐར་མ་མགོ་ཡི། ༤ བསྟེས་པས། ༢༩ དེ་ལ་གཟུང་སྟེན་པ་ཡིན་པས་བདུན་ཁྱི་བས། ༡༥ དེ་ལ་འཁོར་ལོས་བགོས་ལུག་བཅོམ་ལུ་གར་བས་སྐྱ་སྐར་ས་ག་མེ་ཡམས་ཡིན་པས་ཐན་པ་ཆེ། ཟུང་པར་སྟེ་བ་སྐྱ་སྐར་མགོ་ཡི་སྟེང་དུ་གནས་པ་སྐྱར་སྐར་ཡིན་ཕྱིར་ཆུང་ཆད་འབབ་ཀྱང་སྐྱར་གིས་གཏོར་བ་ལྟ་བུའོ། |ལྷ་སའི་མིང་སྐར་དཔྱག་གུའོ། |འདིར་མིང་སྐར་འཛིན་པ་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། སྐར་མའི་དབྱངས་གསལ་ལ་བཞེད་པ་གང་མཐུན་འཛིན་དགོས་སོ། |མི་ལམ་ལྟ་བུའི་མིང་དེ་རྟ་ཆེན་གྱི་རྒྱང་པ་གཅིས་པའི་ཡིག་འཛིན་ནོ། ༥ |དེ་ནས་རི་དྲགས་ལ་སྟགས་པ། |སྟག་ཆགས་དུ་སོད་བརྟག་པ་ནི། |སྟེ་བ་དང་ནི་རི་དྲགས་པའི། |ཞེས་འོན་ཕྱིད་པ་འགྲོ་བའི་སྐྱ་སྐར་དང་རི་དྲགས་གསོད་མ་ཐན་གྱི་སྟེས་མིང་སྐར་མའི་དཔྱུས་སུ་བར་དུ་སྟེག་པའི་གཟུང་རྒྱམས་ཀྱིས། |འབྲུད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ནི། |སྟག་ཆགས་རྒྱམས་ནི་སོད་པར་བཤད། |ཉི་མར་གཅིག་སོད། སྟེན་པར་བདུན། རྩ་རྩུར་བརྒྱད། ཀེ་རྩུར་དགུ། དམར་ནི་བདུ་གཅིས་སྟགས་འགྲོ། |སྟེག་པའི་གཟུང་ཡི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་སྟག་ཆགས་གྱི་མདོག་བཤད། |སྟེག་གཟུང་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་དེའི་གསུམ་ནི་ཆ་གསལ་ཁྱིམ་ལ་གནས། |དགུ་ཆ་ལ་གནས་ཉིས་འགྱུར་གནས། |འཕྱོགས་པའི་འགྲོས་དང་མཐོན་པོ་ཕྱང་བཞེད་ལ་གནས་གཟུང། |གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྟན། |

རྟ་ཆེན་གྱི་རྒྱང་པ་གཅིས་པའི་ཡིག་འཛིན་ནོ།

2007

འདི་ཡི་འགྲུར་གྱིས་རི་དྲགས་མོགས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་དོད་པའི་པོས་ལྷག་བྱས་མ། རིས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་སྟོར་བ་རྩལ་མོ་དེ་དག་གིས། གསོ་བྱ་ལ་རྩ་རྩམས་འབྱུང་བ་བརྩོན་པར་བྱ། མ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དང་སྟོན་དང་ལོགས་དང་རྒྱལ། གང་འབྱུང་གཟའ་མོགས་ཀྱི་དེ་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་ཆ་ཡིས་དེ་བཞིན་ནོ། སྟོར་སྟོན་ལས་མ་དག་པའི་རྩལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡང་། དགོ་དང་མི་དགོ་མང་པོར་འགྲུར། སོ་སོའི་ཆར་ས་པའི་ལོར་ལོའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་། རིས་འབྱོན་ཡན་ལག་རྩ་རྩམས་འབྱུང་། སོ་སོར་བྱིན་ལ་གཡང་ལ་ལྟུང་། སྟོས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཐར་མས་རང་ནོར་ཉམས། ལྷག་མ་རྩམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནོ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོས་དགོ་བར་བརྩོན། གང་ལྟུང་གཟའ་གྲངས་རྩོན་དུ་ཆེན་ཉིན་ཉི་ཆེས་བསྐྱར་གསུགས་ཀྱིས་ཕྱི། རང་གིས་བསྐྱར་ལ་བྱེད་དོར་བྱ། ལོ་པོར་ལོས་བགོས་ལྷག་སྟོག་ཆགས་གྲངས། རིས་བཞིན་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱིས་འཆིང་བར་ཏེ་ཐིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་མང་བ་མི་ཐིན་ནོ། བྱེད་ལྷག་གཅིག་གིས་འབྲོས་པར་བསྟུན། ཡང་གཅིག་ཆེས་གཟའ་ལྷན་ཅིག་པ། གསུགས་དམན་རང་གིས་བསྐྱར་བྱས་ལ། བྱེད་དོར་འདོད་པའི་རྩ་ཆོད་ཀྱིས། བགོས་ལྷག་གང་ཡོད་སྟོག་ཆགས་ཏེ། རྩོན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། རྒྱས་པར་མ་སྟོས་སྟོན་མའི་ལུགས། རྒྱད་འདིར་མེད་མི་རུང་བ་ཡི། མིང་སྐར་འཆོལ་བའི་དཔེ་འུ་རིས། ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་༡༩༦༥། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༦༦། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༦༧། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༦༨། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༦༩། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༧༠། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༧༡། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༧༢། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༧༣། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༧༤། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༧༥། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༧༦། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༧༧། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༧༨། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༧༩། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༨༠། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༨༡། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༨༢། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༨༣། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༨༤། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༨༥། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༨༦། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༨༧། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༨༨། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༨༩། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༩༠། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༩༡། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༩༢། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༩༣། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༩༤། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༩༥། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༩༦། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༩༧། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༩༨། ཁྱ་ཁྱ་༡༩༩༩། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༠༠། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༠༡། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༠༢། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༠༣། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༠༤། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༠༥། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༠༦། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༠༧། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༠༨། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༠༩། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༡༠། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༡༡། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༡༢། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༡༣། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༡༤། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༡༥། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༡༦། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༡༧། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༡༨། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༡༩། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༢༠། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༢༡། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༢༢། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༢༣། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༢༤། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༢༥། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༢༦། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༢༧། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༢༨། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༢༩། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༣༠། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༣༡། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༣༢། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༣༣། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༣༤། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༣༥། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༣༦། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༣༧། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༣༨། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༣༩། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༤༠། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༤༡། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༤༢། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༤༣། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༤༤། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༤༥། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༤༦། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༤༧། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༤༨། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༤༩། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༥༠། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༥༡། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༥༢། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༥༣། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༥༤། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༥༥། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༥༦། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༥༧། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༥༨། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༥༩། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༦༠། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༦༡། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༦༢། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༦༣། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༦༤། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༦༥། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༦༦། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༦༧། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༦༨། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༦༩། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༧༠། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༧༡། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༧༢། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༧༣། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༧༤། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༧༥། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༧༦། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༧༧། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༧༨། ཁྱ་ཁྱ་༢༠༧༩། ཁྱ་ཁ

உயர்நீதிமன்றம்

འཛིན་གཞི་བ་གཟའ་དགའི་ལུང་བ་རྣམས། །རྒྱ་སྒར་མེ་ཏྲུག་ཚལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ། །སྒོ་གྲོས་མིག་བཟང་གསལ་བས་ལེགས་བལྟས་ན། །སྒྲི་རྒྱའི་བདེ་དོགས་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་བདེ་འབྱུང་ལུ་མའི་དྲིས་ལན་
ཚུལ། །མཛེས་སྒྲུག་མེ་ཏྲུག་བཟང་བའི་ཞལ་སྒོ་ནས། །རབ་བཀྲམ་བདུད་ཅིའི་མཆིད་བཟང་དབྱངས་འཆར་གཞུང་། །གང་གི་སྒྲིང་པོ་དུམ་དུག་ཅིས་འདི་འཆད། །དེ་ཡང་དུས་སྒྲོར་མོ་འདི་ལ། །ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བསྟན། །
སྒྲོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། །དང་པོ་ཡིད་འོང་གནས་དག་རྒྱ། །རྟེན་གསུམ་མཆོད་པ་བཀྲམ་བའི་སར། །བལྟས་སེས་གཞུང་མཐོང་སྒྲོབ་དཔོན་ཅིད། །གིན་དུ་རྣམ་ལ་ཐེབས་བའི་དུས། །སྒྲུ་མ་བས་འདྲི་བྱེད་གང་ཡིན་
པའི། །ཡོན་སྒྲུལ་ནས་ནི་མཆིས་པར་བྱ། །གུས་པས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་དྲི། །ཡིད་ཆེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དགའ་བས། །གསོལ་བ་དྲུབ་ལ་སོགས་བྱ་ཞིང་གདབ། །དེ་ཆོད་གོ་དང་སྒྲིག་བའི་ལྟས། །ཁིབ་པར་ཡིད་ལ་མངོན་སུམ་བྱ། །
གཆིས་པ་དངོས་གཞི་དག་ལ་ནི། །མཐོང་དང་འབྲས་བུ་གཆིས་ཡོད་པའི། །དང་པོ་རྒྱ་སྒར་བྱིམ་གཟའི་ཚུལ། །མོ་འདེབས་དུས་ཆོད་གང་ཡིན་པའི། །གཟའ་དགའི་ལོངས་སྒྲོད་དག་པ་དང་། །ལས་ལ་སྒྲོད་དམ་དྲི་བ་ཡི། །ཕུར་
བཅའ་ལ་ཏུལ་དུས་སྒྲོར་གྱི། །ཆ་རྣམས་རྣམ་དག་རི་མོས་བཅའ་། །བྱིམ་གྱི་གནས་ན་གཟའ་སྒྲི་ཞིག །ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་པའི་མན་ངག་གིས། །གང་ལྟར་གྱུར་པ་དོས་བཟུང་སྟེ། །བཀོད་བའི་བྱིམ་ལ་ཁ་བྱུང་བ་དྲུབ། །དུམ་བུ་དུག་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷ་། གི་ཡོངས་སྤྱོད་སྟགས། མི་ནོར་མཚན་མ་གསལ་པོར་བྱ། རྟེ་ཡང་བྱེད་པའི་ལྷ་བཟུང་བྱི་ནི་དག་གི། ལུག་ལུགས་གྲུབ་པ་ལྟར་ཅི་ན་ཅི་དག་གི་དབྱུག་གུར་ཚུ་ཚོད་མཚན་བཟང་སྟག་ཉིས་གྲངས་བཟུང་པ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ་རང་ལུགས་འདི་གཙོ་ལ། ལྷ་ར་གནས་མ་ཁའ་རོས་བཟུར་པ་ལ། འོག་གི་ཚུ་ཚོད་སྟེང་དུ་གཞུག། མདའ་ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་འདས་པའི་བྱིས། ལྷག་མ་མ་ཁས་མེས་བཟུར་པ་ལ། ཚུ་སྤང་མིག་གིས་བཀོས་ཐོབ་གཞུག། རྩོ་ཐོག་བྱིས་བྱི་འདས་ཞག་ཡིན། བྱིས་རྒྱམས་སོ་སོའི་ཉིན་ཚད་ནི། ཉ་དང་བུ་མོར་ལུས་རྩར་མཉམ། ལུག་དང་སེང་གོ་ལུས་རྩ་གཉིས། སྤང་དང་གར་ལུས་རྩ་བཞི། སྤང་དང་བུམ་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལ། ཚུ་སྤོན་སྤྱོད་པ་ཉི་ལུ་དུག། གཞུ་ཡི་ཉིན་མོ་ཉེར་བཞི་ལ། འཕྲིགས་པར་ལུས་རྩ་རྩ་དུག་གོ། ཉིན་མོའི་ཚད་དེས་དུག་རྩ་ལ། སྤོ་ལྷག་རང་རང་མཚན་མོའི་ཚད། ། འདས་ཞག་གནས་གཉིས་སྟེང་ཚུ་དང་། འོག་མ་ཉི་ལུ་རྩ་ལྷས་བཟུར། མ་ཁའ་རོས་རྟེན་པ་སྟེང་བྱིན་ལྷག། མ་ཁའ་མེ་ལས་མད་སྤར་གཅིག་སྤྱོན། རྟེ་ཡང་མ་ཁའ་རོས་བཀོས་ཐོབ་དེས། རང་རང་ཉིན་མོའི་ཚུ་ཚོད་ལ། གཞུ་ལ་སྟགས་པ་བྱང་བཀོད་སྤྱོན། འཕྲིག་སྟགས་སྟོ་བཀོད་དུག་པོ་ལ། རྩོར་བས་ཞག་དེའི་ཞིག་པ་ཉིན་ཚད་འབྱུང་། ། འདས་ཞག་བྱིས་དེའི་སྤང་གིས་བཟུར། མ་ཁའ་མེས་གང་ཐོབ་འདས་པའི་སྤང་། རྟེ་ཡིས་བྱིས་དེའི་ཚུ་སྤང་ལ། སྤོ་ལྷག་མ་འོངས་ཚུ་སྤང་ཡིན། ཉིན་གཅིག་འདས་ལུས་བརྟག་པའི་བྱིས། ཚ་བདུན་ལུར་མའི་བཀོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

5. 2010

[illegible]

2	88
---	----

2. 10. 1950

གངས་མཐུན་ཐང་ཀའི་བདག་འབྲས་འབྱུང་། །རུམ་རུག་བདག་པོའི་གཟའ་རྒྱལ་མའི། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་བྱས་ལ། །དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་ལུ་བརྟག་ །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཆར་བའི་རྗེས། །དེ་ཡི་འབྲས་ལུ་དབྱུང་པ་ལ། །
སྦྱི་དང་བྱེ་བྱག་ཐོར་བྱ་གསུམ། །སྦྱིར་ནི་མོ་འདེབས་ལུ་ལ་དེ་ལ། །སྦྱོན་ནམ་ཐེབས་མིན་བྱ་བརྟག་ནི། །འདི་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྟག་པ་གལ་ཆེ། །རང་གི་རྒྱ་བ་རྩ་བར་གནས། །སྦྱེ་བོས་ནི་མའི་ཕྱོགས་ནས་དྲི། །འདྲོད་པའི་དོན་ནི་ཉམས་
པར་འགྱུར། །ནི་མར་རྒྱ་ཆེ་རྩ་བར་གནས། །ལྷ་མ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར། །གང་གནས་ནི་རྩ་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས། །དེ་ནས་འདྲི་བའི་སྦྱེ་བོས་ནི། །དོན་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར། །གནིས་ཀར་གནས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །འགྲོ་བ་
དོན་མེད་འོང་བ་བཟང་། །རང་གི་སྦྱ་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱལ་དང་། །འདྲི་བྱེད་གཡས་གཡོན་གར་འདུག་གི། །རྒྱལ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། ། །རྟོན་དང་རྟོན་པའི་རང་བཞིན་ལས། །རང་པོ་གང་གར་ཏྲུ་ལ་ལུག་ལྟམ། །ལུས་སམ་སྦྱིས་པའི་
ས་རུ་འདྲོད། །སྦྱར་ལྟ་ལྟོགས་འགོ། །གནིས་པ་ནོར་དང་འོངས་སྦྱོང་ས། །གསུམ་པ་སྦྱན་རྩ་བ་སྦྱན་ས། །བཞི་པ་གནེན་གྲོགས་ས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལུ་ཆའི་ས་ཡིན་ཏེ། །རུག་པ་དག་ཡི་ས་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་རུང་མ་བྱིས་ཕྱའི་ས། །
བརྒྱད་པ་པ་མེས་རུར་སའམ། །འཆོ་འཆི་བརྟག་པ་ཕྱོག་གི་ས། །དག་པ་ཆོས་བྱ་བྱ་མའི་ས། །བརྒྱ་པ་ལས་སྦྱི་བྱ་བའི་ས། །བརྒྱ་གཅིག་སྦྱོར་བ་རྟེན་པའི་ས། །བརྒྱ་གནིས་ཉ་ལྟ་སྦྱོར་བའམ་ལུ་ཐེང་ས། །ཏྲུ་ལ་མ་ཐོང་ས་བརྒྱན་པོ་

༡༡། འི། གསུམ་དང་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གཅིག བཞི་དང་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གསུམ། ལྷ་དང་དགུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གཅིག བདུན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཐོང་། ཏྲུ་ལ་དང་བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་དང་ནི་བརྒྱ་
པ་རྣམས། གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤུ་བཞིར་གྲགས། ཏྲུ་ལ་དང་ལྷ་པ་དང་། དགུ་པ་ཐུར་གསུམ་ཞེས་བྱར་གྲགས། ལྷ་དང་བདུན་པ་གྲིབ་མར་བརྫོང་། བརྒྱུ་པ་ཉིན་ངོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་བརྒྱ་གཅིག་མཆོམས་ཞེས་
བྱ། བཞི་དང་བརྒྱུ་པར་བཞི་པར་བརྫོང་། གསུམ་རྒྱལ་དགུ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ། བྱེན་སྟོང་ཅེས་བྱ་གཅིག་ལྷ་བརྒྱུ། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཅིག་བྱར་སྟོང་དོ། དང་པོ་གསུམ་སྟགས་མི་མཉམ་པ། ལྷ་པ་ཅ་སྟེ་རྒྱས་སམ་འཕེལ། གཅིག་པ་བཞི་སྟགས་མཉམ་པ་རྣམས། ལྷ་པ་ཅ་སྟེ་ཕྱི་འམ་འགྲིབ། ཡང་གཅིག་གསུམ་རྒྱལ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག འདི་བཞིར་ལྷ་པ་ཅ་ཞེས་བཤད། ཡང་ནི་ལུགས་གཅིག་དམིགས་བསལ་བ། འབྲས་བུའི་སྒྲ་བས་སུ་གསལ་ལ་
འཆད། གྲུང་འབྲིག་ཀར་བུ་མོ་སྤང་། གཞུ་ཉ་དགེ་ཕྱིར་ཞི་བར་གྲགས། གཞན་རྒྱལ་མི་དགེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ། ལུག་འབྲིག་སེང་སྤང་གཞུ་བུ་པོ། མི་མཉམ་པ་དང་རྒྱལ་པོར་འདོད། གྲུང་ཀར་བུ་མོ་སྟེག་ཁུ་སྟེན། ཉ་རྣམས་
མཉམ་པ་མོ་ཁྱིམ་ཞི། གཞུ་མོད་ཞི་རྒྱལ་རང་དབང་ཁྱིམ། གཞུ་མོས་སྟེགས་ན་བཞུང་དན་བཞུར། རྒྱལ་ལ་ཞི་གཞུང་གནས་ན་ཞི། ཞི་ལ་སྟེག་གནས་རྒྱལ་པོར་མཆོངས། དེས་འགྲེ་རྟེན་གནས་ཁྱིམ་གྱི་པམས། བརྟེན་

བ་གཟའ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །ལུག་ཀར་སྤང་དང་ཁུ་མིན་གཡོ། །སྤང་མེད་མྱིག་དང་ལུ་མ་པ་བརྟན། །འཕྱིག་པ་ལུ་མོ་གཞུ་དང་ཉ། །བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ནོ། །ལུག་དང་མྱིག་པ་མྱིག་དམར་ཞིང་། །སྤང་དང་སྤང་
 རི་པ་སངས་བདག་ །འཕྱིག་དང་ལུ་མོ་ལུག་པའི་གནས། །ཀར་ལྷ་པ་མེད་གཉི། །གཞུ་དང་ཉ་ནི་ལུར་ལུ་འཕྱི་ཞིང་། །ཁུ་མིན་ལུ་མ་པ་མྱིན་པའི་གནས། །ལུ་མོ་སྤྱ་གཙན་ཀར་ཀ། །གེ་ཞེས་པ་དུ་བམ་ཁུག་རིང་ཡིན། །དུ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བྱེད་
 རོ། །གསུམ་བཞི་ལྟ་དུག་བདུན་བརྟན་རྣམས། །ཁྱིམ་ན་གནས་སམ་འཁུག་པར་གྲགས། །དགུ་བརྟན་བརྟན་གཙན་བརྟན་གཉིས་དང་། །དརྟུ་ལ་དང་གཉིས་པ་རྣམས། །ལུ་ལ་ལམ་ཁྱིམ་ནས་འཕྱོར་པར་བརྟེན། །གང་ཤར་དརྟུ་ལ་
 རས་བཤུང་སྟེ། །ལུགས་འཕྱུར་རིམ་པས་བཤུངས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་དརྟུ་ལ་ཉ་ཤར་ཆོ། །གསུམ་པ་སྤང་གི་ཁྱིམ་དུ་དྲན། །གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཆུ་པ་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་མཆོང་། །དེ་རྣམས་སྟོབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །འཕྱིག་པ་ལུ་མོ་སྤང་ལུ་མ་
 པ། །ཤར་དུ་བཤོད་སྟོགས་སྟོབས་དང་ལྟན། །ལུག་སྤང་མེད་གེ་གཞུ་རྣམས་སྟོ། །མྱིག་པ་གཙན་ལུ་ལུ་ལ་ཉ་སྟོབས། །ཀར་ཁུ་མིན་ཉ་རྣམས་བྱུང་། །ལུག་སྤང་འཕྱིག་ཀར་གཞུ་ཁུ་མིན། །མཆོན་མའི་དུས་སུ་སྟོབས་དང་ལྟན། །
 འཕྱིག་པ་མ་གཉོགས་ལྟ་པོ་དེ། །ཁྱུ་ལ་ཉ་འཆར་བར་མཐས་པས་བཤད། །མེད་གེ་ལུ་མོ་སྤང་མྱིག་པ་ནི། །མཁོ་འཆར་ཞེས་གྲགས་དེ་རྣམས་དང་། །ལུ་མ་བཙན་ཉིན་མོ་སྟོབས་ཆེ་ལ། །ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀར་ཉ་སྟོབས་ཆེ། །ལུག་

༡༡། འདྲ་ལུ་མོ་ཁ་དོག་དཀར། སྤང་དང་ཉ་དམར་སྒྲིག་ལུ་མ་ནག སྤང་སེང་སེར་ཁིང་ཀར་འཕྲིག་སྒྲོ། གཞུང་དང་ཆུ་སྒྲིན་ལྷང་གུ་ཡིན། ཁྲིན་གནས་ཁྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། འདྲ་མི་བརྟེན་པ་གཟུང་བཤད་པ། ཉི་མ་དམར་སྒྲུ་ཟླ་བ་དཀར། མིག་དམར་དམར་ནག་མདོག་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་ལྷང་དམ་སྒྲོ་བ་དེ། སྤར་ལུ་སེར་པོ་དག་ཏུ་སྤྲང་། བ་སངས་ཁྲུང་མ་རེས་པ་མེད། སྒྲིན་པ་ནག་པོ་སྒྲུ་གཅན་ནི། ཡང་ན་ལུན་པ་འི་མདངས་སམ་དམར་པོར་བལྟ། དབྱིབས་ནི་ཉི་མ་རི་མོའི་དབྱིབས། ཟླ་བ་རིང་པོ་འཛོང་མོ་སྒྲེ། མིག་དམར་རིང་པོའི་དབྱིབས་སུ་བལྟ། ལྷག་པ་གུ་བཞི་དང་ཟླ་གམ། སྤར་སངས་གུ་གསུམ་དབྱིབས་སུ་ཤེས། སྒྲིན་པ་རི་མོའི་དབྱིབས་སུ་བཟུང་། སྒྲུ་གཅན་ལྷུ་མ་རིལ་གུག་པོའོ། ཉི་མ་མིག་དམར་གཉིས་པོ་ནི། རིན་ཆེན་དང་རྩོམ་པ་ཞུང་དང་མི་བཞུའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཟླ་སྤར་པ་སངས་སྒྲོག་ཆགས་རིགས་དང་ཤར་ལུ་མོགས། ལྷག་སྒྲིན་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ། རས་གོས་རྩ་ཤིང་འབྲུ་སོགས་སོ། ཉི་མ་འི་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་སྒྲེ། ཟླ་བ་གཡོ་ཁིང་མིག་དམར་དྲག ལྷག་པ་འདྲེས་པ་སྤར་ལུ་ཡང་། བ་སངས་འཇམ་ལ་སྒྲིན་པ་རྫོ། ཉི་མས་གདུང་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཟླ་བས་མཛེས་པ་ཀུས་པར་བྱེད། མིག་དམར་གྱིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད། ལྷག་པས་ནོར་དང་ལུན་པར་བྱེད། སྤར་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་བྱེད། བ་སངས་ཀྱིས་ལོངས་པར་བྱེད། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲེར་བར་བྱེད། ཉི་མ་མིག་དམར་སྤར་

ལུང་མས། རྩེས་པའི་གཟའ་རུ་བསྟན་པ་ཡིན། །པ་སངས་རྒྱ་པ་ལུད་མེད་གཟའ། །གཟའ་ལྷག་སྟེན་པ་མ་ནིང་གཟའ། །ཉི་མ་མིག་དམར་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །ལུར་ལུ་པ་སངས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །རྒྱ་པ་རྩེ་རིགས་ལྷག་དམངས་
རིགས། །བྲམ་ཟེ་དམངས་འདྲེས་སྟེན་པ་སྟེ། །སྒྲ་གཅན་གདོལ་པའི་རིགས་སུ་བརྩོད། །ཉི་མ་རྒྱ་པ་རྒྱལ་པོའི་གཟའ། །ལུར་ལུ་པ་སངས་སྟོན་པོའི་གཟའ། །མིག་དམར་དམག་དཔོན་སྟེན་པ་བྲན། །གཟའ་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་ལུ་
ཞེས་གསལ། །ཉི་རྒྱ་ཞི་བ་གཟའ་ལྷག་རྒྱལ། །པ་སངས་དབང་ལ་ལུས་དམར་དགུག །ལུར་བསྟན་སྒྲ་སྟེན་བསད་ལ་དབང་། །ཉི་མིག་སྟེན་པ་རུས་མེ་རྒྱམས། །དུག་པོའི་གཟའ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལུར་ལུ་ཞི་དུག་འདྲེས་པ་སྟེ། །རྒྱ་
ལྷག་སངས་སྒྲ་ཞི་བར་བརྩོད། །རྒྱ་ལྷག་པ་སངས་ལུར་ལུ་བཞི། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཡིན་ཉི་མིག་དང་། །སྒྲ་གཅན་རུས་མེ་སྟེན་པ་ལྷ། །དུག་པོའི་གཟའ་མ་སྟེག་པོ། །སྒྲ་གཅན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲང་གསུངས། །ཉི་མ་ལྷ་
མ་མཐོ་རིས་ན། །རྒྱ་པ་པ་སངས་དཔུས་ན་གནས། །ས་འོག་སྟེན་པ་དང་ས་སྟེས། །མིག་དམར་རུ་རུ་གཟའ་ལྷག་ནམ་མཁའ་བྱེད། །མི་དང་རུད་འགྲོའི་དབྱེ་བཞི། །རྒྱུ་གཉིས་བྲམ་ཉི་མ་ལ། །རྒྱ་པ་པ་སངས་རྒྱུ་བཞི་པ། །
གཟའ་ལག་སྒྲ་གཅན་རྒྱུ་གཉིས་པ། །རྒྱུ་མང་སྟེན་པ་མིག་དམར་པོ། །ཉི་རྒྱ་མིག་དམར་བྱིས་པ་ལ། །ལྷག་པ་ལུར་ལུད་པ་མ་སྟེ། །སྒྲ་གཅན་སྟེན་པ་རྒན་པོར་བརྟག །ལོ་ལི་བྱེད་པ་བརྩོད་པོ། །ཉི་མ་དང་ནི་ལུར་ལུ་ལ། །རུ་

2
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846

[illegible]

10/17/2011

[illegible]

༡༩། །དམར་ཁ་རྩལ་འཕྱོགས་འགོས་ལ། །སངས་སྤེན་དལ་འགོས་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །སྤེན་དམར་ལྷག་ཕུར་སངས་སྒྲ་ནི། །སྒྲ་གཙན་བཙས་པ་རིམ་པར་དུ། །གཅིག་ནས་བརྒྱད་པར་སྟོབས་ཆེ་བ། །གཟའ་རྒྱམས་
 ལུ་པའི་སྟོབས་ཆེས་གྲགས། །དེ་རྒྱམས་དག་གྲོགས་ཁུང་པར་ནི། །ནི་མའི་གྲོགས་པོ་ཕུར་ཕུ་སྟེ། །སྒྲ་གྲོགས་ཕུར་ཕུ་ལྷག་པའོ། །མིག་དམར་གྲོགས་པོ་ལྷག་སངས་གཉིས། །ལྷག་གྲོགས་སྒྲ་མིག་ཕུར་སངས་སྤེན། །ཕུར་གྲོགས་
 ཉི་ལྷ་པ་སངས་སྤེན། །འདིར་དག་གྲོགས་གཉིས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ། །དག་གྲོགས་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའང་འདུག་པས་གང་འདེར་ཕུར་གེས་པར་བྱའོ། །སངས་གྲོགས་མིག་ལྷག་ཕུར་སྤེན་ནོ། །སྤེན་པའི་གྲོགས་པོ་ཕུར་ལྷག་སངས། །ནི་དག་སྒྲ་
 མིག་ལྷག་སངས་སྤེན། །སྒྲ་དག་མིག་སངས་སྤེན་པའོ། །དམར་དག་ནི་སྒྲ་ཕུར་སྤེན་ནོ། །ལྷག་པའི་དག་པོ་ནི་མ་སྟེ། །ཕུར་པའི་དག་པོ་མིག་ལྷག་གཉིས། །དཀར་པོའི་དག་ནི་ནི་མ་སྒྲ། །སྤེན་དག་ནི་མ་མིག་དམར་པོ། །རང་
 རང་ཞིང་ལ་བདག་པོ་ཞུགས། །དུས་དེར་གཟའ་བདུན་རང་རང་ལ། །འི་སྒྲ་དག་གྲོགས་ཀྱི་ལས་བཤའ་པ་མངོན་སུམ་དུ། །འབྲས་ལུ་ཇི་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། །གང་གར་བྱིམ་ན་རང་བདག་གི། །གྲོགས་པོ་ཡོད་བཟང་དག་ཡོད་
 རན། །དེ་ཡི་མཐོང་བའི་ས་རྒྱམས་ལ། །དག་དར་གྲོགས་གཟའ་ཡོད་རྩལ་བརྟག་ ། །དེ་ནི་གཟའ་འབྲས་བཟང་ངན་ནི། །ནི་མ་གར་ན་ནོར་རྒྱམས་ཉམས། །དམར་པོ་བྲག་པོ་ཡམས་ཀྱིས་འཆོ། །འབར་བའི་མེ་ལྷེ་གདུག་པ་ཡིས། །

བཞེས་ཉམས་ཚད་པས་ཀྱན་རྟུག་དུང་། །ལུས་ལ་ནད་གྱིས་འཆེ་བར་འགྱུར། །སྒྲ་བས་དག་གི་རང་ཉིད་རྒྱལ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ནོར་བུ་འབྱུང་། །དགོས་འདོད་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཡིད་ལ་སློན་པ་ལྟར་འགྲུབ་
 བཟང་། །མིག་དམར་གར་བར་གྱུར་པ་ན། །ལྷག་བསྐྱེད་དག་ཤོད་མེ་མེ་མཆེད། །ནད་དང་ཁ་སྐྱུས་དམར་དོ་འབྱུང་། །མཛའ་བོ་དག་ལྡང་ངན་སྦྱར་བྱེད། །བསམ་པའི་དོན་ལ་བར་ཆད་འོང་། །ལྷག་པ་གར་ན་ཅི་བསམ་ཀྱན། །
 བར་ཆད་མེད་འགྲུབ་རྟེན་པ་འོང་། །རྒྱ་མིག་ཡོད་པ་མར་ལུར་སོང་། །སྒྲ་ལ་བཟང་ནོར་འབྱོར་ལུན་ལུས་ཆོག་ལ། །ལུར་བུ་མི་དག་འདྲེས་མ་སྟེ། །ཆོ་དཔལ་བསམ་པའི་བར་ཆད་ལྡང་། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་སྒྱུར་མ་ལྟོག་ །ཡང་ན་
 རིག་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །བན་བཅུན་སྒྲགས་པའི་ཕུ་ལ་བཟང་། །ཅན་ཅན་ལོན་པ་ལོ་འདབ་རྒྱལ། །པ་ཕ་སངས་ལ་ལུས་སེམས་བདེ། །འབྲུག་གོས་ནོར་རྟེན་ལུ་འཁོར་རྒྱལ། །བུད་པར་བུད་མེད་དག་འབས་དག་ལ། །སྟོང་ལ་
 དབང་གི་དྲེ་བསྐྱུང་ལྡང་། །སྟོན་པ་ལ་ནི་བབ་པ་ན། །ཡམས་རིམས་སྒྱུ་ནད་གཞོག་སྟེད་ན། །ཡུལ་གཞན་ཕོ་དང་བྱེ་བུ་ལ་འོང་། །གོང་མས་མནར་ཞིང་སྟོམ་པ་འཆོར། །ངམ་རྩོ་སྒྲོ་ལ་བབ་པ་ཡིན། །སྒྲིག་ཅན་གར་ན་དག་བོ་ཐམ། །
 རང་ཉིད་རྒྱལ་འགྱུར་ཆེ་ཤིང་རྟེན། །ལུན་པོར་དར་ཆེན་ལུར་བ་ཡིན། །བག་གིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ལུས་ཆོག་ལ། །གོགས་སུ་སོང་ན་འཇིགས་པ་ཆེ། །དུས་མེ་གར་ན་བུ་བ་ཀྱན། །འགྲུབ་འགྲུབ་འདྲ་ལ་འགྲུབ་སྒྱུ་མེད། །དོན་མེད་

ལྷོ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་དྲག་པོས་གཟིར། །མི་བདེ་སྤྱིར་གི་ཆེར་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བརྟག་པར། །གཟུང་བྱིམ་སྤྱགས་པའི་འབྲས་སུ་ནི། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས་པས་ལ་གསུམ། །ཐོར་ཅུང་དང་པོ་གནས་
མལ་བརྟུ་གཉིས་ནི། །དང་པོའི་སྤྱིར་དུ་ནི་མ་གཤམ། །སྤྱོ་ཙུན་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་སུམ་དུ། །མོན་རྒྱ་མིང་སྤྱོད་པོ་གཞུང་ནས་སྒྲུམ། །སྤྱོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་འབྱུང་ནེན་པོད། །ཁོར་དང་པོར་སྤྱོར་གོད་ཁ་འོད། །སྤྱོ་ཁང་མཆོད་ནེན་བུ།
ཙུ་ལ། །དགར་མེ་སྤྱོ་བཤོས་དར་སྤྱོགས་སུལ། །མི་མཁས་པ་བཞི་ལ་སྤྱོན་མོ་བུ། །སྤྱོ་རྒྱལ་སྤྱོ་གསོལ་མང་དུ་བུ། །བྲག་བཙན་དང་བྲག་བདུད་མཆོད་ན་ལེགས། །དུས་ལ་སྤྱོད་དུ་བྲུ་བ་གཤམ། །དུས་ཀྱི་གུ་ལུགས་མེར་སྤྱོད་ས་ལ། །
ཤི་གུགས་ནི་མའི་འོད་དང་ལྷན། །བས་གོས་སྤྱོན་དང་འོད་ས་སྤྱོད་ནེད། །མདོ་སྤྱོ་སྤྱལ་བཟང་ཆར་གསུམ་སྤྱོགས། །དུས་ལ་སྤྱོད་དུ་མིག་དམར་གཤམ། །དོན་མེད་འབྲས་བཙན་མ་བྱེད་པ་དང་། །དོན་མི་འགྲུབ་དག་ཡི་གཡལ་མོ་
གཡལ། །སྤྱོན་མེད་པའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་འབྱུང་། །མི་ཆེན་ལ་ལོག་པོག་འབྱུང་དོགས་འདུག །སྤྱོས་དར་མ་གྱི་རུ་འཆི་ནེན་ཆེ། །ནད་དང་མ་དང་རྒྱལ་པོས་འཇིགས། །རྒྱས་པ་འབུམ་ལ་ལུར་འདོན་གྱིས། །ཤོ་བཙན་རྒྱས་འཇིག་
སྤྱལ་དང་སྤྱུར། །དུས་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱལ་བ་གཤམ། །ཁ་པ་ནིན་མཆོན་དགུར་བཅས་གུང་། །ཅོ་གའི་འགྲུར་སྤྱོད་དགུང་ལ་འཐེན། །གོང་མའི་གནས་སུ་འགོན་བཟང་། །ཆེ་མཁུ་ལོད་ས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིན། །དུས་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱུར་བུ་གཤམ། །

སེང་ཅན་མེད་པོའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱུ་པའི་བརྒྱ་འཛུགས་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། བདུད་ནག་པོའི་རིགས་ལ་དུག་རྒྱུ་ལྟུང་། བདུད་རྩམས་ཆེན་འདུལ་པའི་སྒྲིན་མཆོག་ཡིན། དག་ལུང་ལུས་ཐེབས་པས་བཟང་བ་ཡིན། ཁྱིམ་
 དང་དག་ག་སེད་ལུག་པས་ན། རྩོམ་རྩམ་གནས་ལ་འཕོ་འཕྱུགས་དོགས། ཆོས་སྒྲིང་ལྷུང་མའི་བསྐྱེད་གསོལ་གྱིས། མཆོད་རྟེན་སྒྲིང་ཀར་དར་ལྷོགས་ལུལ། རྒྱུ་ལ་སྟེང་དུ་བ་སངས་ཤར། ལྷ་ཆེན་ཆེད་པ་གདོང་བཞི་དེས།
 སྒྲི་ཡི་ལྷེ་ལུ་མིག་ལུག་ན་བསྐྱེད་པས། རིན་ཆེན་སྒྲི་ལྷའི་བང་མཛོད་འབྱེད། འཕྱུ་དུག་ཐང་ལ་སྒྲིན་བ་ཡིན། དུལ་པོངས་དག་པོ་ཆོམ་ལ་འབེབ། གོང་མའི་གནས་སུ་བགོད་པ་བཟང་། དག་འབའི་ཡིད་དང་གོས་བཟང་ཐོབ།
 རྒྱུ་ལ་སྟེང་དུ་སྒྲིན་བ་ཤར། དག་པོ་ལྷེན་པར་དུ་བཟས་པ་ལ། སྒྲིན་དམར་བཅོམ་ཡིས་གཡོགས་བ་ཡིན། སྒྲིས་པའི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། འབྱུང་དང་རྒྱལ་པོ་གཡུ་སྟེང་བཅོས། གནས་ལས་ཉམས་སེང་ཉེ་ལོར་འབྱུང་།
 ལྷ་པོང་དཀར་མེ་དར་ལྷོགས་ལུལ། རྒྱུ་ལ་སྟེང་དུ་སྒྲིག་ཅན་ཤར། ལྷ་གོང་ཆེ་འབྱུང་གི་གདན་ཁྱིམ། བདུད་ཀྱི་སྟོག་མདའ་ལུག་བ་ཡིན། སྒྲི་ལུང་ནད་རྒྱུན་དུག་པོ་ལ། ཡང་ན་གོང་མའི་ལོག་ལོག་འོང་། བཀའ་རྒྱས་
 འབྱེད་བལྟས་གསུམ་ལུང་འདོན་གྱིས། བདུད་ཀྱི་བཅོས་ཀ་སྐབས་དང་སྒྲིང་། སྒྲི་བསྐྱེད་སྒྲི་བ་ཆེ་ཆོག་ཀྱང་། བསོད་ནམས་གཟུང་ཤར་དེ་ལས་ལྷོག ། གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་ཉེ་མ་ཤར། ལུང་འབར་བཞག་པོའི་ཆེད་སྒྲི་རྒྱ

༡༩། གཡང་མོ་ལུག་ལ་ཐོག་རྒྱུག་ལྟར། དམར་ཆགས་སྐྱུགས་ལ་གོད་ངོ་ཡོད། རྒྱུ་འདྲིལ་གཡང་ལྟར་གྱིད་ཀའི་ངོ། བྱིར་འགྲོ་ཡོད་ན་དེ་ཡིས་བྱུང། ཉི་ཁྱི་གསེར་འོད་བསིལ་གཏོར་བོངས། ལྷ་བཙན་རྒྱལ་
པོ་མཆོད་ན་བཟང་། གཉིས་པར་བྱ་བ་ཤར་བ་ན། རྟ་མདོ་བ་གཅིག་གི་སྤུང་མདའ་ལ། བོ་རྟ་བརྒྱ་ཡིས་མཐུར་མདའ་བློན། ཁོར་གཅིག་བཞག་གཉིས་སུ་འཕེལ་བས་བཟང་། རྟེན་པ་རྒྱུད་ཁིང་བགཏགས་འཆོད་གས། བར་
ཆད་བསལ་བའི་ཆོས་ཆོན་སྒྲོགས། གཉིས་པར་མིག་དམར་ཤར་བ་ན། ལྟོ་ཅན་ནགས་ཀྱི་དྲིལ་རུམ་ན། མོན་ཁ་འདུས་ཐག་པ་རྒྱ་བདུན་གྱིས། ཉམ་རྒྱུད་གི་མགོན་པོ་བཙམ་པ་ཡིན། ཁོར་ལ་གང་སྟོངས་འོད་བས་
གཟབ་ན། ཉེ་བ་མཐུན་ཉེན་སྒྲོ་བྱུར་གོད། བློགས་བམ་གཡང་སྐྱུག་གོད་སྤྱི་མནན། གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷག་པ་ཤར། གཡང་ཅན་ཁོར་གྱི་བང་མཛོད་དེར། གཞོད་སྒྲིན་ཆོགས་གྱིས་དངོས་གྱུང་བཅས། བང་མཛོད་གང་བའི་
འབྲས་བུས་འཆོང་། ཁོར་ནི་མང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། གཉིས་པར་ལུར་བུ་ཤར་བ་ན། ས་བཅུད་ཤིང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན། གྲོགས་ཉེ་བརྒྱའི་ཁོར་བོང་རྒྱལ། དེ་མིན་ཁོར་ལ་གང་སྟོངས་འོད་། རྟ་དང་བོང་བུའི་ས་རུང་། གཡང་སྐྱུག་བློགས་བམ་རུལ་སྐྱུགས་བྱ། གོད་འདྲེ་མནན་ཅིང་གཡང་རྟེན་བཙུང་། དག་བྱུངས་བྱུད་བསྒྲོག་བྱས་ན་བཟང་། གཉིས་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བང་མཛོད་དུ། དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་སྒྲིན་

महाराष्ट्र राज्य सरकार

པ་ཡིན། ལྷོང་པ་བརྒྱད་གྱིས་གང་བས་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་འབྲས་ལུ་གུན་ནས་འཕྱོང་། གཉིས་པར་སྒྲིན་པ་གར་བ་ན། གསེར་ཉ་ཕྱེ་མའི་གསེབ་ལ་སྟོར། ཁོར་གཡང་ཅན་དག་དང་བགེགས་གྱིས་འཛོམས། ཁོར་ལ་གང་
སྤོངས་འོང་བས་གཟབ། གཡང་སྒྱུབ་ལྷག་སྤྱོད་ཆོ་སྒྱུབ་ཕུ། ལྷོ་ཉམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་འོང་། འབྲགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་སྒྲིགས། གཉིས་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་ཅན་གར། མི་སྒྲུག་ཕྱ་མོ་ཁབ་ཅམ་དེས། རི་རབ་བསྒྲིགས་པའི་
ཅུ་བ་ཕུས། ཁོར་ལ་གང་སྤོངས་ཐོར་རལ་འོང་། འདུན་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཁོར་ལ་གཟབ། སྒྲིགས་བམ་གཡང་སྒྱུབ་གསེར་འོད་འདོན། རྒྱུ་སྒྲུག་གཞོན་སྒྲིན་གཏོར་སྒྱུབ་ཕྱེད། ། གསུམ་པར་ཉི་མ་གར་བ་ན། ལྷོ་སྒྲུག་བདུད་ལ་
གཏོན་པ་དང་། ས་སྒྲུག་བྲག་ལ་སྒྲུག་པ་ཡིན། ལ་སྒྲུན་སྒྲིགས་སྒྲུབྱོད་འཛོར་འོང་། འབྲུག་ལོ་པ་ལ་གིན་རྒྱ་དན། བདུད་བསྒྲིག་སྤོང་བརྒྱན་ཅུ་བསྒྲིག་ཕུ། འབྲུང་བཞིའི་སྒྲུ་མང་དུ་ཕྱོང་། གསུམ་པར་བླ་བ་གར་བ་ན། །
སྒྲུག་དམར་ཡག་ག་འཛུམ་སྒྲང་ལ་རྒྱས། ལ་སྒྲུན་གྱི་རུ་དར་ཕུར་བས་བཟང་། བདེ་བ་ཕྱོང་ཅིང་རྒྱུ་པར་རྒྱལ། གསུམ་པའི་གནས་སྒྲུ་མིག་དམར་གར། ཁྱིམ་དུ་བས་བློས་ཆང་འབྲུང་ནས། བེམ་པར་ཕྱོན་ནས་འབྲུང་ག་
ཕྱེད། ལ་སྒྲུན་ནང་དུ་རལ་ཁ་སྤྱོད། འབྲུགས་འདྲེ་ནག་མོའི་ཕྱོལ་བློར་གྱིས། ཡང་གཅིག་འདི་ལ་དྲག་གཟའ་ཡང་། ཁོར་གྱི་དོ་རུ་བཤད་པ་ཤིད། གསུམ་པར་སྒྲུག་པ་གར་བ་ན། སྒྲུག་དམར་ཡག་ག་ལ་འཇའ་རིས་ཕྱོན།

ཐ
དབྱེད་མ་ རྒྱུ་དག་
འཆར་

༡༡། །ལ་སྐྱུན་གྱི་གྲལ་སོ་ཚུགས་པ་དང་། །འཛིགས་འབྲང་ལས་གྲོགས་གྱིས་བརྟོན་པ་ཡིན། །གསུམ་པར་སུར་བུ་ཤར་བ་ན། །པ་དང་མེས་པོའི་གྲལ་ས་དེར། །བར་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་བཀའ་ཆད་ཐོག །ལ་སྐྱུན་
དམེ་བྲག་ཐོག་དོགས་ཡོད། །ཆོས་སྒྲོང་སྐྱག་མོ་ཡང་ཡང་མཆོད། །འགྲོད་ཆངས་པ་བཤགས་པ་མང་དུ་སྤྱལ། །གསུམ་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། །རྟོ་ཆོད་མ་གཅིག་གི་མཐུར་མངའ་ལ། །རྟོ་པོ་བརྒྱ་ཡི་སྤྱབ་མངའ་བེན། །ལ་སྐྱུན་
གྲལ་སོ་དར་བ་ཡིན། །གསུམ་པར་སྐྱོན་པ་ཤར་བ་ན། །སྐྱག་དར་མའི་གྲ་འཛུམ་རྩོམ་ཕྱིར། །ནང་ཆ་སྤྲད་གྲ་རུལ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་བཙུག་ཀ་བསྐལ་གཏོར་ཐོངས། །གསུམ་པར་ཐིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །དོགས་མོ་ས་པོ་
མཆོན་པ་གས། །ལ་སྐྱུན་མཆོར་ས་བདུད་གྱིས་འཕྲོག །དེ་ལ་པ་ལ་ཆེན་གསུང་སྒྲོགས་བྱ། །དག་བྱའི་ཐང་ཀ་བརྒྱ་གསུམ་སོགས། །རན་སྒྲོང་གསུམ་ལ་སྐྱུན་པ་ཐོངས། ། །བཞི་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །ཤིང་སྐྱུན་སྐྱ་རེས་བཅད་
པ་དང་། །ལྷ་སྐྱག་ཐང་ལ་ཡར་བ་ཡིན། །སྐྱིང་དེ་ཕྱོ་བར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། །དེ་ལ་པ་མཆུ་ནག་པོ་སོགས། །ཕྱེ་ལྷ་མང་དུ་སྒྲོགས་པ་བཟང་། །ལྷ་བསང་ལྷ་བྱས་ལམ་འབྲང་བསལ། །བཞི་པར་སྐྱ་བ་ཤར་བ་ན། །དམའ་སྐྱར་རིའི་
མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ལྷ་བྱ་གཅིག་གིས་ཡར་སོག་ཟེར། །གྲོགས་གྱི་རྩི་བོ་མ་སྒྲོང་བཟང་། །གསུམ་ནད་འཛིགས་པ་འབྲང་ཡང་ཐང་། །བཞི་པར་མིག་དམར་ཤར་བ་ན། །གཙོ་བོ་གྲོས་གྱི་རྒྱ་མཆོད། །འདྲེ་སྐྱན་པ་ནག་པོས་

རིག་པའི་གནས་ཚུང་སྒྲོང་

2000

དཀྱུགས་པ་ཡིན། མི་སྤྱིར་དང་འདྲ་བས་བསྐྱུ་བ་འོང་། ཡང་ན་རིམས་འཛིགས་མེ་ཐན་འོང་། བོན་གྱི་ཁམས་ཆེན་ཆར་གསུམ་སྒྲོགས། ལལ་ཆེན་གསུང་སྒྲོགས་རྩལ་སྒྲུགས་ཏུ། བཞི་པར་ལྷག་པ་གར་བ་ན། སྒྲོ་རུང་བཅོས་
 ཏུ་འོང་མགོ་ཐོན། ལྷ་གོང་ཆེ་འབྱུལ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་བཟས། ཤོགས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྒྲུམ་བཟང་། སྒྲོན་གིང་རྒྱན་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། རོ་ཅ་རྩོམ་པའི་དུས་སྒྲོར་བཟང་། རྩ་མིག་བདུད་ཅིས་གར་བ་ཡིན། བཞི་པར་ཐུར་
 ཏུ་གར་བ་ན། འཕྲུང་བ་གིང་གི་པ་ཁང་ན། ཐུར་ཏུ་གིང་གི་ལོ་འབྲས་རྒྱས། བཅོམ་ཤོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཁེངས། ཤོགས་གྱི་རྒྱིང་ཐུམ་སྒྲོང་བཟང་། རྒྱང་དང་སྒྲོ་ནད་ཡོད་ན་ཐང་། བཞི་པར་པ་སངས་གར་བ་ན། མི་སྒྲོ་ལྷ་ཡིས་
 བསྐྱུལ་བ་ཡིན། ལྷ་མཁའ་ཆེ་ལ་ཉི་མ་གར། ལྷ་ཏུ་གཅིག་གིས་གནས་འཕངས་བཅད། ཐུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འགྱིང་བ་ཡིན། དག་འདྲེའི་དམག་དཔུང་རྩལ་དུ་སྒྲོག། བཟང་མདོ་མདོ་སྡེ་བསྐྱུལ་བཟང་དང་། ལུམ་གྱི་དཔུ་
 དུམ་སྒྲོགས་པར་ཏུ། དེ་བྱས་བདེ་སྤྱིད་འཁྱོར་བ་ཐོབ། བཞི་པར་སྒྲིན་པ་གར་བ་ན། མེང་གི་འོ་ཁོག་པ་འབྱུ་ཡིས་གར། ཁག་ཉ་མིག་ཅས་ཞིག་སྤྱི་ལ་འཕོ། བཞུན་གྱིས་སྤང་ཞིང་གཉེན་ལོར་ཉམས། ཡིག་བརྒྱ་དོན་ཞགས་
 བསྐྱུངས་བསྐྱུབ་ཏུ། བཞི་པར་སྒྲིག་ཅན་གར་བ་ན། དཔུས་གྱི་གུའུ་གསེར་སྒྲོང་ལ། ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཆོགས་འདུས་པ་ཡིན། བཅོམ་ཤོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲུམ། ཆོས་སྒྲོང་གཏོར་སྒྲུབ་མང་དུ་ཏུ། འགག་པ་སེལ་ཞིང་ལྷ་བསང་

ལྷ། །གཏོང་། ། །ལྷ་པར་ཉི་མ་གར་བ་ན། །ལྷ་ལྷག་ཐང་ལ་ཡར་བ་ཡིན། །ཐང་གཞི་བ་མི་གཙང་ལ་ཐོན་ལ་གཟབ། །ལྷ་བསང་ལྷ་བྱས་ཉི་ཤི་སྟོགས། །བྱ་སྟོན་བྱིས་སྟོན་ཐབ་འདོན་བྱ། །ཁུང་གྱུང་མདོ་མང་སྒྲུང་
བརྒྱད་སྟོགས། །ཁུང་གི་བཙོས་ཀ་སྒྲ་ཚོགས་བྱ། །འགག་བ་སེལ་ཞིང་ལ་རྒྱས་གསོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་བ་གར་བ་ན། །གསེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྒྲས་བ་དང་། །མཚོ་མཐའ་དང་བས་བསྟོར་བ་ཡིན། །དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་བ་སྟེ། །བཟང་
མདོ་གཟུངས་འདུས་མང་དུ་སྟོགས། །ལྷ་པར་མིག་དམར་གར་བ་ན། །ཐེའུ་རང་བདུད་གྱི་སྒྲུལ་བ་དེས། །ཁུང་གཞུམ་ཅེ་རར་རྒྱག་ལམ་བྱས། །རིམས་དང་གྲོ་བུར་ནང་ལ་གཟབ། །བསེལ་གཏོར་གྱུད་གཏོར་མང་དུ་བྱོངས། །
དཔ་སྟོང་གཞུམ་ལ་སྟོན་བ་བྱ། །ལྷ་པར་ལྷག་བ་གར་བ་ན། །ལྷ་ལྷག་ཅེད་འཛོའི་ལྷུ་ར་དེར། །དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་བ་ལ། །བདེ་སྦྱིད་གཡུ་སྒྲུང་འཕོར་བ་ཡིན། །བཀྲ་སྤིས་བུ་ཁུང་ས་རུ་བཟང་། །ལྷ་པར་བུར་བུ་གར་བ་ན། །
ས་བདུད་བྱིང་གིས་ལྷག་བ་ཡིན། །འབྲུང་བ་བདུད་དུ་འབྱུགས་བ་ཡིས། །རིམས་དང་འབྲུམ་བུ་སྒྲུངས་འབྲུར་འོང་། །བྱིས་སྟོན་བྱིས་བའི་ཁུང་གྱུད་བྱ། །འབྲུང་བཞིའི་སྒྲུ་ལམ་འབྲུང་བཙོས། །བརྟེ་བུ་ཁུང་ས་རུ་བཟང་། །ལྷ་
པར་བ་སངས་གར་བ་ན། །འདྲེ་དེ་མི་ཡུལ་འབྲུང་བ་ཡིན། །ལྷ་དེས་རང་ཡུལ་ཟེན་བ་ཡིན། །ལྷ་དཀར་སྒྲུག་གསེལ་མཚོད་བྱས་ན་བཟང་། །ལྷ་པར་སྟོན་བ་གར་བ་ན། །འདྲེ་དེ་མི་ཡུལ་སྟོབས་བ་ཡིན། །ཁུང་གྱུད་གཡུ་སྟོ་སྟོང་

2
M?
J
a
M20

ར་ཡིན། རིམས་དང་དལ་ཡམས་འབྱུང་དོགས་ཡོད། གཙུག་རྟོར་སྡེ་ལུ་རིམས་སྤང་འདོན། རམིལ་གཏོར་ཆ་གསུམ་ཁུང་གླུད་ཐོངས། ལུ་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིག་ཅན་ཤར། བྱིང་བཞི་བསྐྱོར་པའི་ཉི་ཟླ་གཉིས། བྱུང་འཇུག་གཟའ་
 ཡིས་ཁིར་པ་ཡིན། ཁུང་གསུམ་གྱི་ཅེ་ར་སྤྱིང་ཉིན་ཡོད། ལྟོ་སྤར་ནད་རྒྱུན་དུག་པོ་འོང། རམིལ་གཏོར་ན་རག་དོང་གྲགས་བྱ། ཁུང་གླུད་ཡས་གྱིས་སྤྱོ་སྤྱོ་གཙོང། ཁུང་ལ་དགོས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ། དུག་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ར་ རམ་བཙུན་པའི་དག་འོ་ལངས་པ་ཡིན། དམར་ཆགས་ནོར་ལ་ཁ་སྤྱོས་འོང། ལྷ་ཁང་དགར་མེ་དར་ལྟོགས་འཇུགས། ཟ་འདྲེ་གནོད་བྱེད་ཁ་བསྐྱར་བྱ། དུག་པར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། དོན་མེད་འཕྲོག་བཙོམ་དག་དང་ནི། །
 སྤར་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་གསར་དུ་འབྱུང། དག་ཟློག་དག་བྱུངས་དག་སྤི་མནན། དུག་པར་མི་དམར་ཤར་བ་ན། ལུང་པའི་དག་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང། འཕར་བ་ནག་པོ་གཡང་དུ་ལྟུང། དག་མི་བྱུང་མ་ཡིན་བྱུང་པས་བཟང། །
 དུག་པར་ལྷག་པ་ཤར་བ་ན། ཤིང་ག་མའི་མེ་དེ་འཕར་འདོད་ཡིན། དག་ཁ་གཡེལ་ཅན་དེ་ལཔ་འདོད་ཡིན། དར་ཟལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་འོ་ཡོད། དག་བྱུངས་ལྷ་བསང་སྤོང་བཙུན་དང། ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཆར་གསུམ་
 ལྟོགས། དུག་པར་སྤར་སྤར་ཤར་བ་ན། ཅན་ནགས་གྱི་དགྱིལ་རུམ་དུ། སྤྱག་རར་མའི་ག་སྤེལས་ཆོགས་འདུ་དེས། ཉིས་ཅན་འགོན་པོ་བཙོམ་པ་ཡིན། དག་འགན་འདོད་ཆོམ་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དུག་པར་པ་སངས་ཤར་བ་



༩༩། །ན། །བདུད་ཤོར་པ་གཞིན་རྩ་ཐང་ལ་ལངས། །དོན་མེད་རྩ་འཕྲོག་འབྱུང་བ་དང་། །ལྷ་ན་མེད་པའི་དག་པོ་འབྱུང་། །དག་བསྐྱོག་དག་བྱུངས་འབད་པར་བྱ། །ཁྱུག་པར་སྒྲིན་པ་ཤར་བ་ན། །འི་དེ་མི་ཤ་བ་
གཉའ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱི་སྒྱུང་མོ་གཉིས་ཀ་མཚན་པ་ཡིན། །དག་དོར་རུལ་ཡིན་པས་མཆོག་རྩ་བཟང་། །དག་འབས་རོལ་ཁིང་གོས་རྒྱན་རྩེད། །སེམས་ལྷག་རྩེ་ཆོར་མ་བྱག་གིས་མཚན། །ཁྱུག་པར་སྒྲིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །དག་མགོ་
རེ་བས་སྒྱར་བ་ཡིན། །དག་པ་བརྒྱ་གི་ལ་སྒྱ་བརྒྱ་རུལ། །དག་པོ་ཆོམ་ལ་ཐབ་པས་བཟང་། ། ། །བདུན་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །ཤིང་ག་མའི་མེ་ཆེན་དབུས་ནས་འབར། །སྒྲིན་སྒྱུམ་མའི་ལུས་ཕྲག་བདུད་ལ་ཤོར། །ཆོ་མདོ་ཆོ་སྒྱུལ་
ལྷོ་ལ་གསོལ་བྱ། །ལྷ་ཆེན་བསྐྱང་གསོལ་ཉི་ཁྱི་སྒྲིགས། །བདུད་བསྐྱོག་མིད་སྒྲོང་གཏོ་ལ་འབད། །བདུན་པར་སྒྱ་བ་ཤར་བ་ན། །ལྷ་གོང་རྩེ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །དར་དཀར་འབྱུལ་གདན་རྩ་བཏིང་། །མི་གཅིག་གིས་པར་
པར་སྒྱ་གཞུམ་འཛིན། །ཐས་གོས་མལ་སྒྲན་སྒྱུ་མོ་རྩེད། །བདུན་པར་མིག་དམར་ཤར་བ་ན། །དག་པོ་སྒྲོན་པར་རྩ་འགྲིགས་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ག་པོར་ཅམ་ཁིག་གུད་ལ་བུད། །ལྷ་རན་ཁྱེ་བལ་འོང་པའམ། །སྒྱུ་མོ་མང་ཁིང་གོགས་ལ་
གཟུབ། །ཆོ་སྒྱུལ་ཆོ་དབང་ཆོ་ཆོག་བྱ། །ནག་པོ་བརྒྱ་གཞུམ་བསྐྱོག་པ་བྱ། །བདུན་པར་ལྷག་པ་ཤར་བ་ན། །སྒྲོང་གི་གངས་རིའི་སྒྲས་མོ་དེས། །བདུད་རྩེ་འོ་རྩ་པོ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །མིད་གྱི་པརྩོ་སྒྲོང་ལྷན་འབྱུངས། །མི་ཆོར་

མཛེས་པ་གྲུ་

འབར་པའི་དུས་སྟོན་པ་ཟེང་། འདོད་པའི་སྟོན་གིང་འབྲས་ལུ་སྟོན། བདུན་པར་ལུར་ལུ་གར་པ་ན། གུ་ཚང་ཀུ་མཚོའི་གཏིང་ན་ཀུས། འབྲུང་པ་གིང་གསོས་བདུད་སྟོས་འཕྲོད། སྟོན་ལུད་མེད་ལུས་ལ་འཚེ་བའམ། སྟོན་
 ལྷགས་སྟོན་གྱི་དོ་ཡོན་པས། ཀྱལ་པོ་མདོ་ལུ་ཚོས་སྟང་མཚོད། མཚོད་རྟེན་སྟུང་ཀར་བསྟོན་སྟུང་ལ། མདུན་དོ་མེད་པས་བཟང་བར་བཤད། བདུན་པ་ལ་ནི་བ་སངས་ཤར། སྟོན་གྱི་ལུ་མོ་རྒྱམས་ལུ་དེས། དར་དཀར་འབྲུ
 པ་གདན་དུ་བཏིང་། སྟོན་གཅིག་གི་པང་ན་ལུ་ལུ་འདོན། གཞི་མི་འགྱུར་བདུན་པའི་རྩི་ལེན། བྱེ་བྲལ་མདུན་བབས་མེད་པས་བཟང་། བདུན་པར་སྟོན་པ་གར་པ་ན། སྟོན་ཨ་ཕྱི་ཀན་དང་ལུ་མོ་གཞོན། འདྲེ་མུན་པ་ནག་
 པོས་རྒྱལ་སྟགས་ལུས། ལུད་མེད་གྱི་སྟོན་ལ་ཚད་ཉེན་ཡོད། འོད་ཅན་ལ་སྟོན་གོད་འོད་བསྟན་གཟུགས། གསེར་འོད་ཆགས་པ་དགུ་སྟོན་ལུ། མི་ཁ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བརྟེན། བདུན་པར་སྟོན་ཅན་གར་པས་ན། སྟོན་མཛངས་
 མའི་སྟོན་ལ་བདུད་གྱིས་བཅད། བདུད་གྱི་ལུ་ནག་སྟོན་པ་ཡིན། བྱིས་ནག་ཁོ་ལ་དུ་རྟེན་ཆེ། མི་རབས་ཀུ་ཀུན་ཆད་པ་འོད། ཏྲིག་གཟུངས་འབྲུམ་གྱི་ལུར་འདོན་ལུ། བདུད་བཅོས་གསེན་རྩི་བསྟོན་པ་དང་། ཀྱལ་མོ་
 སྟོན་སྟོང་གཏོ་ལ་འབད། ། བཙུན་པར་ཉི་མ་གར་པ་ན། གིང་སྟོང་ཡལ་ག་བཀོག་པ་ཡིན། ལ་མེས་དུར་ས་འགྲམས་པ་ཡིན། གསུར་དང་ཟས་ནོར་མང་པོས་མཚོད། དུར་ལུ་གསོལ་ཞིང་དུར་སྟོན་མཚན། བཙུན་པར་ལུ་

༡༩། །བ་ཤར་བ་ན། །ཡང་མེས་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །ཆ་ཡུག་མི་གུང་རྒྱས་པས་བཟང་། །བརྒྱད་པར་མིག་དམར་ཤར་བ་ན། །ཡང་མེས་བཀྲ་ཤིན་མི་བོ་དེས། །དུར་སྒོ་འཕྲོར་བའི་བྲམ་སིང་ཐོགས། །གསེན་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་པས་གཟབ། །བརྒྱད་པར་ལྟག་པ་ཤར་བ་ན། །ལ་མེས་དུར་གྲལ་མ་ལྟུགས་སིང་། །གསེན་མིག་གསོན་ལ་མི་གཞོད་པ། །ཞོར་དང་བདེ་བ་རྒྱས་དཔལ་ཐོབ། །བརྒྱད་པར་ལུར་ལུ་ཤར་བ་ན། །ལ་མེས་དུར་སྒོ་ལྟུགས་པ་དང་། །དུར་འབྲམ་སེམ་ཡིན་པས་དུར་ལྟ་གསོལ། །གསུར་དང་བསིལ་གཏོར་གོད་སྤི་མཚན། །པོན་བཙུན་ལྟགས་པའི་སྒོག་ལུར་བཟང་། །བརྒྱད་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། །རིན་ལུན་ཅན་ལ་ཤ་རྒྱུང་འཕོར། །རྩ་རྩ་མཚོ་ཅན་ལ་ཉ་སྤམ་འཕོར། །ལ་མེས་དུར་ལ་ཆ་ལྟུགས་འཕོར། །ཡང་མེས་དར་བ་དེ་བས་བཟང་། །བརྒྱད་པར་སྤོན་པ་ཤར་བ་ན། །གསེན་རྗེའི་དུར་སྒོ་བདུད་གྱིས་ཕྱེ། །གསེན་མིག་གསོན་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །དུར་ལྟ་གསོལ་ཞིང་དུར་སྤི་མཚན། །དུར་པ་ཆོ་ཡི་བརྒྱུག་པ་བྱ། །བརྒྱད་པར་སྤིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །མཚུན་གྱི་དུར་ས་བདུད་གྱིས་འཕྲོག། །གསོན་ལ་ནད་རྩེན་འོང་བ་དང་། །ཞོར་གྱི་ཟས་བཙུད་ཤོར་བ་ཡིན། །དུར་ལྟ་གསོལ་ཞིང་དུར་མདོ་ས་དང་། །དུར་པ་རྒྱས་འདེབས་བསིལ་གཏོར་འབད། ། །དགྲ་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །བདུད་ཕྱབ་པའི་ལག་པ་བརྒྱུད་དུས་ཡིན། །དགོན་མཚོག་བཙུགས་པ་ལུར་འདོན་བྱ། །བདུད་གྱི་བརྒྱུག་པ་མང་དུ་གྱིས། །དགྲ་པར་རྩ་བ་

22

གར་བ་ན། རྣ་མོ་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་སྟོང་དུ། རྣ་མ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁར་བཟང་བཞེངས། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་བསྟན་པ་དར། དགྲ་པར་མིག་དམར་གར་བ་ན། གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་རྟེན་ནས་
ཆག བན་ཆོས་པའི་ཆོ་ཚད་རྫོགས་པ་ཡིན། བཀའ་འགྲུར་རྣམས་སྟོག་སྟོགས་བྱ། དགྲ་པར་ལྷག་པ་གར་བ་ན། འདབ་ཆགས་ཆོད་གྱི་དང་སྟོ་དེ། རྫོང་ར་མཆོན་གྱི་དར་གཅོད་ཡིན། བདུད་གྱི་དམག་དཔུང་བསྐྱེག་
པས་བཟང་། རབ་བྱུང་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིས། བདུད་ཆེན་འཛིགས་པའི་ཡིད་གྱིས་དུ། དགྲ་པར་ལུར་ལུ་གར་བ་ན། ཤིང་ཅན་དཀར་པོའི་གདན་བྲིའི་སྟེང་། བན་སྟགས་ལྷན་གསེར་གྱི་ལུར་ལུ་བསྐྱེལ། ཆོས་བྱེད་གྱི་
བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། བྱ་ལོ་བ་ཡི་ལུས་སྟོག་རྒྱས། ཡིག་ཚང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། རུས་ལྷན་སྟགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། དགྲ་པར་པ་སངས་གར་བ་ན། གྲུ་མ་བརྒྱ་ཡི་མགོ་བོ་དེ། ལྷག་གྱ་གཅིག་གིས་བཅིང་བ་
ཡིན། ཆོས་གྱི་ཆོས་ར་རྒྱས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟུ་ཆོ་བརྟན་པས་བཟང་། དམ་ཆོས་པདྨ་བཟང་པོའི་དེས། སྟེ་རྒྱའི་ལུང་བ་རིང་ནས་འགྲུགས། དགྲ་པར་སྟེན་པ་གར་བ་ན། དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྟོ་མ་ཁང་དུ། འདྲེ་སྟོང་པ་
ཁ་དགུས་ཆགས་རག་རྒྱག། བན་ཆོས་བྱེད་བདུད་གྱིས་བསྐྱེ་བས་ཟེན། བཀའ་འགྲུར་སྟོགས་ཤིང་ལུས་སྟོབ་བྱེད། མང་ར་བསྟོལ་ཞིང་འགྱེད་ཆེན་བཟང་། དགྲ་པར་སྟེན་ཅན་གར་བ་ན། གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་རྟེན་ནས་ཆག བན་

ཨྲ། ཁེས་པའི་བླ་ཕྱོག་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱས། ཁེས་སྒྲོང་གཏོར་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱེད། ཡུམ་སྒྲུབ་ཚེ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཐག་ཐོང་། རང་གི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་ལ་འབད། ། བརྩ་བར་ཉི་མ་གར་བ་ན། འདལ་མི་དམངས་སྒྲོན་པའི་
པ་མཁར་དུ། ཉི་མ་མེ་ཡི་བྲམ་ཟེར་ཡོག། ཤོགས་ཁ་ན་ཡོད་པ་ལྟེ་ཡིས་འཕུལ། འཕག་ན་ཡོད་པ་ཐང་ལ་གོར། བན་བརྩུན་ཐོག་བསྟེན་སྒྲུབ་ཉེས་ཡོད། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ན། སྒྲོགས་བརྩུའི་མུན་སེལ་མང་དུ་
སྒྲོགས། འགག་པ་སེལ་ལ་ལ་བཅས་གསོ། བརྩ་བར་སྒྲུབ་གར་བ་ན། འོག་མོ་ས་ཡི་ལྷེ་བ་རུ། ལྷ་གོང་ཚེ་འཕུལ་རྒྱལ་མཁར་གཅིག་བརྟེན་ས། མཁར་ལ་བ་གམ་ཐོགས་པ་ཡིན། ཡུལ་གཞིས་འཛིན་པའི་དུས་སྒྲོར་བཟང་། །
བརྩ་བར་མིག་དམར་གར་བ་ན། བཅན་དུ་རི་བའི་བྲག་སྒྲུག་དུ། བློ་རྒྱའི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བྲག་པ་ལུག། ཡུལ་གཞིས་རྩོད་པའི་བ་སྒྲུབ་འོང་། བྱ་བར་བར་ཆད་མུ་ངན་འོང་། འཕུམ་འོོན་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཕྱེད་བཅས། བརྒྱུག་པའི་
རིགས་ལ་འབད་བར་བྱ། བརྩ་བར་ལྷག་པ་གར་བ་ན། ལ་ངང་ཡང་མེས་དམངས་འདྲ་སྟེ། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདྲ། ལུ་མ་བརྒྱ་ཡི་མགོ་བོ་དེ། བལ་འདབ་གཅིག་གིས་བཅིང་བ་ཡིན། ལམ་རྩོད་དང་གོང་སར་བགོད་
པ་བཟང་། བརྩ་བར་ལུར་ལུ་གར་བ་ན། ཁྱི་དྲག་འདྲེས་པས་རང་དོན་འཕྱུག། འོན་ཀྱང་འགགས་ཉིན་ཆེ་བས་ན། འགགས་སེལ་འགགས་པ་གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱན་ཟམ་པ་བརྩུགས་ན་བཟང་། བརྩ་བར་པ་སངས་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གར་བ་ན། གླིང་པའི་གཞི་མ་མཐའ་ནས་ཆགས། བསྐྱལ་པའི་འབྲས་ལུ་རུས་ལུ་སྒྲིན། གར་འདོད་སྒྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ། ཆེ་བཅོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བས་བཟང་། བཅུ་པར་སྟེན་པ་གར་བ་ན། ཡར་ཆབ་གཅང་པོ་གཞུང་
ནས་སྒྲུལ། ལེམས་ཅན་ཉམས་སྒྲུལ་ལ་ཐོན། གྲོད་དང་ཁ་ཡོག་རྒྱུན་དུ་འོང། རྒྱལ་པ་བཅུ་གསུམ་བརྒྱུག་པ་བྱ། ལས་བྱས་དུན་པ་ལམ་འགྲོས་ཉམས། ཆོས་སྒྲོང་གཏོར་སྐུ་བ་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ། བཅུ་པར་སྟེན་ཅན་གར་བ་ན། ལྟ་
དུང་སྒྲོང་དགར་མོའི་གདན་གྱི་ལ། འདྲེ་གཏོར་པ་ཁ་དག་བཅར་བ་ཡིན། བྱ་བའི་ལས་ལ་འགྲོད་པ་དང་། དོན་མེད་ཁ་སྐྱ་འབྱུང་དོགས་ཡོད། དག་བརྒྱུག་དག་བྱ་བས་དག་སྟེ་མཚན། དཀོན་བརྟེན་ལ་དག་སྟེ་མཚན་
མདོ་འདོན། ལྟ་བཅོན་གྱ་བཅོན་དག་སྒྲོར་བྱ། ། བཅུ་གཅིག་ཉི་མ་གར་བ་ན། རྫོ་མཚོན་དར་གྱིས་བརྒྱུན་པ་དེས། སྐ་ཡི་རི་བོ་བསྟེན་པ་ཡིན། གཞུམ་པའི་བགས་གྱིས་གྲོགས་དོན་འགྲུབ། དེ་ཡང་ལྷགས་ལ་གོད་འདྲེས་
འཆོ། བསེལ་གཏོར་ཚོར་ལྟ་ཚོར་རྒྱུན་སྒྲོགས། ཁང་པའི་གྱ་ཆེན་མཚོན་ན་བཟང་། བཅུ་གཅིག་ཟླ་བ་གར་བ་ན། བྱི་ནས་ཆོ་ཆོར་རྟེན་པས། འད་དུ་ས་ལེ་སྐུམ་དུ་སོང་། རོར་ལ་གང་སྒྲོང་མི་ཡོང་བཟང་། བཅུ་གཅིག་སྟེང་
དུ་མིག་དམར་གར། བྱང་གྱི་མ་གཤིང་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ། མོན་པ་སྐུན་བདུན་གྱིས་བཅོམ་པ་ཡིན། དག་དོ་ཡོད་པས་དག་བརྒྱུག་བྱ། དག་བྱ་བས་མང་དུ་བྱས་ན་བཟང་། བཅུ་གཅིག་སྟེང་དུ་ལྷག་པ་གར། སྒྲོང་པ་བཅུད་

༡༡། གྲིས་མེད་ས་པ་ཡིན། འུ་མེ་ནག་པོ་འི་དུས་སྒྲོར་ཡིན། ཁོར་གཅིག་བཞག་གཉིས་སུ་འཕེལ་བས་བཟང་། ཁུང་མ་ཁོར་དང་གོགས་པོ་རྟེན། བཅུ་གཅིག་སྟེང་དུ་ལུར་བུ་ཤར། ཤིང་ཕུན་ཚོར་བས་བཟང་ས་པ་ཡིན། ཁོར་ལ་གང་སྟོང་ས་འོང་ཉེན་ཡོད། གྲོགས་པམ་ཁོར་ལྷ་ཁོར་རྒྱན་སྒྲིགས། བཅུན་པོ་ལྷག་ནས་རྟེན་འབྱུང་གིད། བཅུ་གཅིག་སྟེང་དུ་པ་སངས་ཤར། ལྷ་དུག་པགས་ནང་ཆང་བ་ཡིན། དུས་སྒྲོར་འགྱུར་མེད་ཆང་བཅུན་པ་སྟེ། འབྲུ་དུག་ཐང་ལ་སྒྲིན་པས་བཟང་། ལུ་ཁོར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྟོང་རྟེན། བཅུ་གཅིག་སྟེང་དུ་སྟེན་པ་ཤར། ཁོར་འོད་ཅན་འདྲེ་རུ་ལངས་པ་དང་། དག་སྟེང་པ་ཁོར་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། འདྲེ་གཏོན་ལུ་ལ་ནས་ལུང་པ་ཡིན། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མང་དུ་བོངས། ཁོར་བོབ་དག་པོ་ཉམས་ཡང་གསུངས། བཅུ་གཅིག་སྟེང་ཅན་ཤར་བ་ན། ཁོར་གྱི་གཡང་ཁ་ར་ལ་པ་དང་། མ་ལུ་འོ་ཁོར་ལ་འདྲེ་གཏོན་ཆགས། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མང་དུ་བུ། ཁོར་ལྷ་ཁོར་རྒྱན་གཡང་སྒྲུབ་བུ། ལ་བཅས་དག་སྒྲོར་སྒྲུ་དཀར་གསེལ། ། བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ཤར། དམའ་སྟེ་རྒྱ་འོར་ལུང་འོ་ཡིན། ལྷོ་བུར་ཡི་འདྲེ་གཏོན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། ལྷར་བུས་ལས་ལ་འགྲོད་པ་སྟེ། ལྷ་བཏུང་ལྷ་བཅོན་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་བཞོག་དུག་པོ་འི་ལས་ལ་འབད། ལ་མ་རྒྱ་ནག་པོ་ནག་སྒྲུག་མཆོད། རྟ་ལོ་ཡོད་ན་རན་ལོ་གྲིས། བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་བླ་བ་ཤར། དག་རུ་བཟུང་བ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གཉེན་དུ་སོང་། སྤང་ཕྱིར་བུས་ཀྱང་གསེར་ཕྱིར་སོང་། སེམས་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པས་བཟང་། བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་མིག་དམར་གར། གསེར་ཉ་ཕྱེ་མའི་རིམ་ལ་གོར། རྩོམ་མི་འགྲུབ་དག་ཡི་གཡབ་མོ་ཡིན། བཅུ་གཉིས་
སྟེང་དུ་ལྷག་པ་གར། སྤང་ཕྱིར་མཆོད་པའི་མས་སྤྱར། སྤང་ཕྱིར་ཕྱི་སྟེང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན། མི་འཕེན་པའི་ཕྱི་མ་ནང་གོས་ཀྱིས་གང་། དུས་སྟོར་གནས་མལ་ཆུགས་པས་བཟང་། བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་ལུང་ལུང་གར། འབྲོང་གི་
ཕྱོགས་སྤྱུལ་པོ་ལ། ཕྱི་སྟེང་གོད་གསུམ་ཚུང་པ་གོར། ལེ་ལན་ལེ་དེད་འོང་བའི་ངོ་། གེར་སྟེང་བདུད་བཟོག་སྤྱག་མོ་མཆོད། བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་པ་སངས་གར། རི་དུང་རིའི་ཕྱོད་ལ་ཉེ་མ་གར། མཁའ་ལ་བ་གམ་ཐོགས་པ་
ཡིན། སྟོར་བ་སྟེང་པ་གོར་བ་ཐོབ། སྤང་ཕྱིར་གནམ་མའི་དུས་སྟོར་ཡིན། བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་སྟེན་པ་གར། རྩོ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། སྤང་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཡིན། སྤང་བརྒྱད་གསུངས་ཕུན་མཛུང་དུ་འདོན། བཅུ་
གཉིས་སྟེང་དུ་སྟེན་ཅན་གར། རྩོམ་སྟེང་ཁ་ཡི་ཁ་ཆར་ཡིན། ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན། ཁ་གོགས་ཆེ་ལ་གཏོང་གོགས་ཆུང་། ཁ་འགྲོད་ཕྱི་དལ་གཉིས་སྟེང་། རྒྱལ་པོའི་བཅོས་ཀ་མང་དུ་བྱ། བདུད་ཀྱི་བཅོས་ཀ་མང་
དུ་འདོན། ། ཡང་གཅིག་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ལ། ཨ་པ་ཅ་དང་ཨུ་པ་ཅ། ཀ་པ་བཞི་དང་འབྲས་ལུ་བཞི། དེ་ཡི་འབྲས་ལུ་བཟང་ངན་སྟེན། ཐིག་རེའི་སྟོན་སྤྱོད་པ་ཟང་ངན་དཔྱེ། འདི་ལ་འགྱུར་མེད་ཀ་བཞི་ནི། འདྲུལ་བཞི་

མཛེད་གྲུ་།

ཕྱི་ལོ་ལ་ལ་ག་ཀུམ། །འབྲས་ལུས་སྒྲེ་འགོ་གསོ་བས་བཟང་། །མུ་མེན་ཉི་གཡུ་ཡི་ཕྱི་ལོ་དེ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀུ་ཡི་ག་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཕྱི་ག་ཅན་གར་བ་ན། །བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་ཀུ་ཕུན་དེ། །མི་སེལ་ཉི་མས་སྒྲམ་བ་ཡིན། །
བྱང་ཕྱོགས་ཀུ་ལ་པོ་ཚོར་གྱིས་བྲེལ། །མི་མང་པ་ཁང་བདུད་གྱིས་བཅོམ། །ལག་ལོ་བ་ལ་ངན་ཚོ་གྱིས། །འབྲམ་ཆེན་སྒྲེ་ཕ་མང་དུ་སྒྲོགས། །གཟུངས་འདུས་གཟུངས་ཕུན་མང་དུ་འདོན། །མཆོད་རྟེན་བཀུ་ཅར་སྒྲུ་དཀར་དང་། །
རར་ཕྱོགས་ལམ་འབྲང་མང་དུ་བཅོམ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་གསུམ་འབྱུང་ན། །དོན་མེད་ཁ་སྒྲོ་འོང་དོགས་ཡོད། །མི་ལ་ཀུ་ལ་དང་གསོན་ཕྱི་ལོ་འཇལ། །དག་བསྒྲོག་དག་བྱལས་མང་དུ་བྱ། །གུག་རྟོར་བསྒྲོག་པ་མང་དུ་བྱ། །མུ་
སྒྲེ་ཕ་ཡང་མང་དུ་སྒྲོགས། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་གར་ན། །ཀུ་ཕུན་བསགས་པ་ཀུ་མཆོར་འཕྱིལ། །འབྱུར་ཉ་གསེར་མིག་ཀུས་བས་བཟང་། །མགོན་ཕུ་༡༠། །དུང་གི་དོ་རིང་དེ། །ཁུ་ཕྱོགས་ལུགས་ཀྱི་ག་བ་ཟེར། །དེ་ལ་
ཕྱི་ག་ཅན་གར་བ་ན། །འབྲང་བ་མི་ཡི་ཁྲོམ་ཟེར་གྱིས། །གནམ་ལུགས་ཁྲོ་ཀུའི་པ་ཕོང་བསྟེག །ཀུ་ལས་འབངས་གྱིས་འཕྲོག་བ་ཡིན། །ཁུ་ཕྱོགས་ཀུ་ལ་པོ་གྱོད་ལ་ཕོགས། །སྒྲུ་ལོ་པའི་ལུས་ཁམས་གུད། །དགོན་མཆོག་
བཅེགས་པ་མང་དུ་སྒྲོགས། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་སྒོར་ལུགས་གཏོར་སྒྲུབ་བྱ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་གསུམ་འབྱུང་ན། །ཁྲོ་བྱར་ཕོག་དང་གཡང་ཕྱུང་འོང། །གཟའ་བསྒྲོག་གཟའ་ལུམ་མང་དུ་སྒྲོགས། །ཁྲོ་པོ་བཅུ་ཡི་བསྒྲོག་པ་བྱ། །དེ་ལ་

དབྱིངས་དུས་འཛུགས་

ལྷོ། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཁྱིམ་དུགས་དེའི། །འོད་ཟེར་ཤར་བས་གྲོང་བཞི་བདེ། །ནང་མིའི་མི་ཚོར་གཡང་ར་ཚུགས། །ཨ་པ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །གཉིས་ལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་
 ཡིན། །ཨ་པ་། ༡ །དང་པོར་ཁྱིམ་ཅན་ཤར། །ཤིང་གུ་མ་སྐྱུག་མོའི་མེ་ལྷེ་དེ། །ཡོལ་གྱིས་འབར་བ་ལུ་མ་གྱིས་གི། །ལུང་མེད་སྐུ་མ་མ་གྲོད་ལ་ཐོགས། །གཏོར་སྐུ་མ་མ་གྲོད་མོའི་སྒྲོང་བ་བྱ། །དེ་ལ་དྲུག་གཟའ་འཕྱུང་པ་ན། །རང་གི་
 ལ་དང་མེས་པོ་ཡིས། །དང་པོ་རང་གི་ལུགས་སྟོན་དཔེ། །བྱས་པའི་ཡིག་ཚང་མེ་ལ་གོར། །སྟོག་བཞི་འཕྱུང་བའི་སྐུ་འདེབས། །འཕྱུག་ལོ་པ་ལ་ངན་ཚོ་གྱིས། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །འགའ་ཟེས་ཟ་མིག་གང་
 བལྟ། །གར་བྱིན་འོད་དགུ་གཅིག་དང་འཕྱུང། །ཨ་པ་། ༢ །གཉིས་པར་ཁྱིམ་ཅན་ཤར། །དོག་མོ་ས་ཡི་མཆིན་པ་གས། །ལ་སྐད་བདུན་གྱི་རྒྱང་པ་ཆག །གྲིགས་པ་མ་ལ་ཆེན་མང་དུ་སྒྲོགས། །དེ་ལ་དྲུག་གཟའ་འཕྱུང་པ་ན། །
 ས་བདུད་ཤིང་གིས་སྐྱུག་པ་ཡིན། །གྲོ་བུར་གཟེར་ནད་འཕྱུང་དོགས་ཡོད། །འབགས་པ་སྒྲོ་དུག་ལུང་བལྟན་སྟོགས། །གྲང་ལོ་ཡིན་ན་ངན་པར་བཤད། །མཆོད་རྟེན་སྐུ་དཀར་དར་ལྟོགས་འབུལ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ཤར་
 ན། །གསེར་སྐུ་ལ་སེར་པོས་ས་གནི་ཁེབས། །འདི་མཆ་གཞན་དཔེ་བཅས། །ལྷ་མིའི་གུ་ལ་ས་མ་སྒྲོང་བཟང། །ཨ་པ་། ༣ །གསུམ་པར་ཁྱིམ་ཅན་ཤར། །ཁྱིང་པའི་བྱ་བྱང་ཆེན་པོ་དེ། །བདུད་རྒྱུང་ནག་པོས་བསྒྲོད་པ་ཡིན། །གཤིན་གྱི་

འོག་པོའི་གནས་ཚུང་སྒྲོང་།

དུར་སྒོ་ལངས་པ་ཡིན། །གསོན་པོ་ན་རྒྱུན་དུར་སྒོ་ཡིན། །དུར་ཁ་ཆོ་བརྒྱུག་མང་དུ་བྱ། །གསེར་འོད་སྒྲེ་ལྷ་མང་དུ་སྒྲིགས། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་འཁྱུད་པ་ན། །མ་སྒྲེས་མཆུན་ས་བསེ་རག་བཟུང་། །གསེན་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་
དོགས་འདུག །བཞོན་དང་སྒོས་ལོ་ཉེས་དོགས་འདུག །གཡང་སྐྱབ་གཏོར་སྐྱབ་བུས་ན་བཟང་། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །ལ་སྒྲེས་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་དེས། །ལྷ་མིའི་གལ་ས་མ་སྒྲོང་བཟང་། །ཨ་བ་(༡༡)བཞི་པར་
སྒྲིག་ཅན་ཤར། །རྒྱབ་ཡར་ཆབ་གཅོང་པོའི་ཁུ་འགུམ་དུ། །ཏོར་ཡག་འདུས་ངག་པ་རྒྱ་བདུན་དེས། །ཉམ་ཁུང་མགོན་པོ་བཅོམ་པ་ཡིན། །འཆི་དེས་སྒྲིག་བསྐྱ་ཉེའུ་འོན་བྱ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་འཁྱུད་པ་ན། །བརྒྱ་བྱེན་ལྷ་ཡི་
ཆོགས་རྣམས་ལ། །འདྲེ་ཡིས་བར་ཆད་བརྒྱམས་པ་ཡིན། །ལུག་ལོ་བ་གཅིག་གྱོད་ལ་ཐོགས། །ཁོར་ལྷ་ཁོར་རྒྱན་མང་དུ་སྒྲིགས། །བྲམ་མཆོད་པ་ལྷ་བུས་བྱ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །རྒྱ་ཆོ་བ་གསུམ་གྱི་ཁུ་འགོ་དུ།
དམ་པ་ཆོས་གྱི་གཅོང་ཁང་བཞེངས། །དཔལ་གྱི་ཁུ་བོ་རྒྱས་པས་བཟང་། །ཤུ་པ་(༡༢)ཅེས་བྱ་བ་ནི། །གསུམ་དྲག་དག་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། །ཤུ་པ་(༡༣)དང་པོར་སྒྲིག་ཅན་ཤར། །ཤིང་ཐུན་རྒྱ་བ་སྐྱ་དེས་བཅད། །ལ་མཆུན་གྱི་
དམོད་པ་བྱག་པ་ཡིན། །གསེན་རྗེ་འཆར་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་འཁྱུད་པ་ན། །སྐྱག་དམར་ཡག་ག་འཛུམ་རྩོམ་ཡིས་བྱེར། །ཡོས་ལོ་པ་ལ་རན་ལོ་གྱིས། །ལ་ཆོན་དམེ་བྱག་དྲག་པོའི་ངོ། །བློ་རོལ་གཏོར་བརྒྱུག་

༡༡། མང་དུ་བྱ། རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་གཟུང་ཤར་ན། རྟུང་གི་ར་ཆར་གཡས་པ་ཡིན། ལ་ཆན་ས་རུ་བཟང་བ་ཡིན། ཟུ་པ་གཉིས་ཀྱི་པར་མིག་ཅན་ཤར། བོད་པའ་བོའི་གྲ་འཛུམ་གདོང་ནས་ཡལ། སྒྲོན་མཛོངས་མའི་སྒྲ་གཡུ་བདུད་ལ་ཤོར། འག་པོ་བཅུ་གསུམ་བརྒྱུག་པ་བྱ། ལུལ་ས་གཉིས་སུ་འཛིན་པར་བྱ། རྟེན་ལ་དུག་གཟུང་འཁྱུང་པ་ན། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་མི་ལུལ་སྒྲེབས། ཤར་བ་རུ་ཆུས་བདུད་བརྒྱུག་བྱ། ཁྱི་ལོ་ཡིན་ན་གིན་དུ་འཛིན། རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་གཟུང་ཤར་ཤར་ན། སྒྲོན་པས་རང་ལུལ་འཛིན་པ་དང་། རང་མ་ཐར་བདུད་ལ་མ་ཤོར་བཟང་། ཟུ་པ་ཀྱི་གསུམ་པར་མིག་ཅན་ཤར། རྟེན་ལ་ཁྱི་མོ་ཕྱོག་གིས་བཤིག་པ་བདུད་རྩམས་ཆེན་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། འག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཆུལ། ལུམ་དང་དུག་བཅུའི་བརྒྱུག་པ་བྱ། རྒྱུ་ཆུལ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་ཆོག་བྱ། རྟེན་ལ་དུག་གཟུང་འཁྱུང་པ་ན། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔེན་ནས་སུ། བདུད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྒྲུགས་བྱས་པ་ཡིན། ཆོས་ཕྱེད་སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་དན། ལ་རོལ་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་མང་སྒྲོགས། གདན་བཞུགས་ནི་ཕྱི་མང་དུ་འདོན། འོག་གཟུངས་བདུད་བརྒྱུག་རགས་ལ་འབད། རྟུང་པར་བྱ་ལོ་པ་ལ་དན། རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་གཟུང་ཤར་ཤར་ན། ཤེལ་གྱི་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དེ། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་རང་འོད་ལྱབ་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་གཡུལ་དོ་རང་སར་བརྒྱུག་ལུ་སྒྲོབ་བསྒྲུན་པ་དང་བས་བཟང་། ཟུ་པ་ཀྱི་པའི་པར་མིག་ཅན་ཤར། དགའ་སྒྲོན་པར་

དུ་འགྲིགས་པ་ལས། ལྷ་རྩམིག་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ལ་དུ་བྱུང་། གླེས་དར་མ་གྱི་དུ་འཆི་བ་ལས། ལྷོ་ལུར་ནད་རྩེན་དུག་པོ་འབྱུང་། ཡང་ན་ནོར་ལ་དགའ་ཡོད། ལྷུས་པ་འབྱུང་ལ་ལུར་འདོན་བྱེད། དམར་ཆེན་གཏོར་བརྒྱུག་རིགས་
ལ་འབད། ལྷ་ལོ་ཡིན་ན་གྱོད་གཅིག་འོང་། དེ་ལ་དུག་གཟའ་འབྱུང་པ་ན། ཐེུ་རང་སྤྱལ་པས་སྒྲོང་ཁམས་བྱུང། ལྷོང་བཞིར་འགོང་བོའི་སྤྱ་འདྲེན་བྱེད། འགོང་མདོས་སྤྱུགས་བཞིར་འཕང་ན་བཟང་། དེ་ལ་བསོད་ནམས་
གཟའ་གར་ན། དང་པ་བྱས་ཀྱང་བཟང་པོར་འགོ། ལམ་ཁ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགོ། རྒྱལ་མ་པའི་སྤྱར་ཆོགས་གར་འདྲ་བཟང་། ། ཡང་གཅིག་དུས་སྒྲོར་བརྒྱ་གཉིས་ལ། སྒྲོང་ན་ལྷུང་ཆང་སྤྲུག་གསུམ་ཡོད། ལམ་ན་ཆོང་
ཆང་སྤྲུག་གཉིས་ཡོད། ལྷུང་ན་ཉ་ཆང་སྤྲུག་གསུམ་ཡོད། ལང་ཞིང་དུར་གསུམ་འདི་ལ་ཆང་། ལྷ་ས་མི་ས་གདོན་ས་གསུམ། དུས་སྒྲོར་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། ལྷེ་བས་བཞི་ཟུར་བཞི་འདི་ལ་ཆང་། འཇུ་ཐག་རྩེན་ལུར་འདི་ལ་
ཆང་། སྒྲོང་གི་ལྷུང་ཆང་སྤྲུག་གསུམ་ནི། ཏྲུལ་༡གཉིས་༡དང་བརྒྱ་གཉིས་༡༡ཡིན། ཏྲུལ་༡༡ ཞིག་ཙན་གར་བ་དང་། དུག་གཟའ་གང་རུང་འབྱུང་པ་ན། ལྷུང་ཆང་ཐོག་གིས་བཤིག་པ་ཡིན། གླེས་དར་མ་གྱི་དུ་ཤི་དོགས་
ཡོད། དཔོན་གྱི་ལོག་ཐོག་འབྱུང་དོགས་ཡོད། རོར་གྱི་འགོས་སྒོ་འོང་བར་ངེས། ལྷུས་པ་འབྱུང་གྱི་བྱེན་རྒྱལ་ལ། དུག་གུ་དུག་རུའི་བརྒྱུག་པ་དང་། མ་མོ་ནག་མོའི་བྱོལ་བརྒྱུག་བྱེད། དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་གར་

༡༡། འན། འདུལ་གྱི་གུ་ལུ་གསེར་ལྷོངས་ལ། ཀོང་ཚོ་འཕུལ་གྱི་བྲ་མཁའ་བར་བཞེངས། གསལ་མཁའ་རུ་ལ་བ་གམ་ཐོགས། གཉིས་པར་དུག་གཟའ་ཤར་བ་ན། ལྷུང་གི་རུ་ཅེ་གཡས་པ་ཆག ལ་སྤུན་པ་ཚན་ས་
རུ་འཛེར། ལྷོགས་པམ་གཡང་སྤུབ་གཏོར་བཟློག་བྱ། ལསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ཤར་རུ་མ་ཆག ལའུ་གཉིས་སྟེང་དུ་སྤྲིག་ཅན་ཤར། ལྷུང་གི་རུ་ཅེ་གཡོན་པ་ཆག ལ་ཚན་སྤྲིང་ས་རུ་གཟལ། ལསྤུས་པ་བརྒྱ་ཚར་སྤུག་མོ་མཚོད། འ
དགར་ཚོས་བཟློག་པའི་རིགས་ལ་འབད། ལསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་མཚོག་དུ་དག། ལཞི་དང་ལའུ་ལ་ཚོད་ཚར་ཟེར། ལཞི་ལ་སྤྲིག་ཅན་ཤར་བའམ། དུག་གཟའ་གང་རུང་འཕྱུད་པ་ན། ཚོད་ཚར་རུང་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། འ
གཙོ་བོ་གྲོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲམ། གྲོགས་སྟེང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དན། ལའུ་པར་སྤྲིག་ཅན་ཤར་བའམ། དུག་གཟའ་གང་རུང་འཕྱུད་པ་ན། ཚོད་ཚར་རུང་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། ཚོར་ལ་གྲོ་ལུར་དག་འོ་ཡོད། ལང་ན་བྱས་
པའི་དོན་མི་འགྲུབ། གཏོར་བཟློག་དུག་པའི་རིགས་ལ་འབད། གཡང་སྤུབ་དག་བྱུངས་དག་བཟློག་བྱ། ལསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་བཟང་བར་བཤད། དུག་ལདུན་བརྒྱད་ལ་ཉ་ཚར་ཟེར། ལདུན་པར་སྤྲིག་ཅན་ཤར་བ་ན། འ
ཉ་ཚར་སྒྲམ་གྱིས་བཏོན་པ་ཡིན། ལུད་མེད་ཕྱི་མ་སོ་མཐར་ཕྱིན་དགའ། ལཟའ་མི་ཕྱི་བྲ་ལ་ཡོང་བས་གཟལ། རྒྱ་མ་སྤུས་མངའ་གསོལ་གཏོར་སྤུབ་བྱ། ཕྱི་བྲ་ལ་སྤུས་འདེབས་མང་དུ་བྱ། ལསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་བཟང་བར་

བཤད། །དུག་པར་སྤྲིག་དུག་ཤར་བ་ན། །འདྲེ་ཡི་རྟེན་མ་པར་ལྷ་ཡིས་བསྤིག་ །དག་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་དག་བསྐྱོག་བྱ། །བརྒྱད་པར་སྤྲིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །གསེན་གྱི་དུར་ས་བདུད་གྱིས་
 བསྤིག་ །རིགས་བརྒྱད་ས་རུ་འཛེར་བ་ཡིན། །དུར་ཁ་ཆོ་བསྐྱོག་དུར་ལྷ་གསོལ། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་མཆོག་ཏུ་བཤད། །གཡོན་གསུམ་དག་བཅུ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །དུར་ཁིང་ཁང་ས་གསུམ་དུ་བརྟེ། །དག་པར་སྤྲིག་ཅན་
 ཤར་བ་ན། །ཡལ་སྟེའི་དུར་སྟོ་ལངས་བ་ཡིན། །མང་ར་བསྐྱོལ་ལ་འགྲེད་ཆེན་གཏོང། །བཅུ་པར་སྤྲིག་ཅན་གཟའ་ཤར་བ་ན། །ཁིང་གི་གྲུ་གཏན་ས་བདག་གཏོང། །གྲུ་མཆོད་གྲུ་འཕུམ་མང་དུ་བྱ། །བཅུ་གཅིག་སྟེའི་དུ་སྤྲིག་དུག་
 ཤར། །ཡོ་བརྒྱར་སྟེའི་པའི་གནས་ཁང་དེ། །ཞག་གཅིག་མགོན་པོའི་སྟེའི་དུ་དེལ། །ཁང་པའི་ས་དག་གཏོ་ཡིས་བཅོས། །གཡས་གསུམ་ལྷ་མི་གཏོན་ས་གསུམ། །གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷ་རུ་བརྟེ། །གསུམ་ལ་སྤྲིག་གཟའ་ཤར་བ་
 བ་ན། །ལྷ་ཁང་བདུད་གྱིས་བསྤིག་བ་ཡིན། །ལྷ་རོ་དམར་ཁིང་ལྷ་ནད་འབལ། །ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་མཆོད་ལྷ་བཤགས་བྱ། །ཉི་ཁྱི་སྤང་སྟོང་ལྷ་སེལ་བྱ། །ཁི་གཟའ་ཤར་བ་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང། །བཞི་ལ་སྤྲིག་དུག་ཤར་བ་ན། །སྤྱ་ལ་འཆི་
 བདག་བདུད་གྱིས་འཇལ། །བདུད་ཤ་རུ་རྒྱས་སྤྱ་བསྤྱ་བྱ། །ཁི་གཟའ་ཤར་བ་ན་དག་ལེགས་སྟེར། །ལྷ་པར་སྤྲིག་ཅན་གཟའ་ཤར་བ་ན། །འདྲེ་དེ་མི་ལུལ་འཕུར་བ་དང། །གཏོན་དེ་སྤྱི་ལ་ལུད་པས་བཟང། ། །གསུམ་དུག་དག་དང་

ལྷུང་པས་སོ། །ཕྱི་བྲག་གསུམ་བརྒྱུད་སྟོན་པ་གནས། །ལྷ་དགུར་ལུར་ལུ་བཞི་བརྒྱད་དམར། །བདུན་པར་ཉི་ལྔ་ལྷག་སྟོན་གནས། །རང་རང་བྱུང་པར་གནས་དབང་གིས། །བཟང་ངན་འབྲས་ལུ་ཚྲོགས་པར་མཐོང་། །ཏྭ་ལ་ཞིང་
བདག་ལ་བརྟགས་ནས། །འདི་རྣམས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བའོ། ། །བྱུང་པར་དུས་སྟོར་གནས་དབང་གིས། །ཏྭ་ལ་དང་བདུན་པ་ཡི། །ནད་འཆིས་འཛིགས་དང་མི་འཛིགས་སྟོན། །ཞོར་དང་རྟེན་པ་ཐོབ་མི་ཐོབ། །གཉིས་དང་
བརྒྱད་ལ་བལྟས་པས་སྟེས། །རིག་པ་ཆོས་སྟོན་འཕེལ་མི་འཕེལ། །གསུམ་པ་དགུ་པར་བརྟག་པ་ཡིན། །དོན་དང་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །བཞི་པ་དང་ནི་བརྒྱ་པར་བརྟེ། །ལྷ་ངན་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ལྷ་པའི་
གནས་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ། །དགུ་དང་གྲོང་ཁོང་མི་འོང་། །དུག་དང་བརྒྱ་གཉིས་ས་རུ་བལྟ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞི་དྲག་དང་། །གནས་ཀྱི་དག་གོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །འབྲས་ལུ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། །འབྲལ་དུ་ལེགས་ཉེས་
ཕྱུའི་ལྟས། །སྒྲ་བ་རང་ནས་རིས་པར་ནི། །རབ་གནས་༡༡རྣམས་དང་༡འཆི་བ་དང་༡། །རྒྱལ་དང་༡དགོད་དང་༡དགའ་བ་༡དང་། །རྟེན་དང་༡ཉལ་དང་༡ཟ་བ་དང་༡། །རིམས་ནད་༡༠འདར་དང་༡༡ལེགས་གནས་༡༤ཞེས། །
སྒྲ་བ་ཁྱིམ་གནས་འབྲས་ལུའོ། ། །གསུམ་པ་ཐོར་ལུའི་དམིགས་བསལ་ལ། །གཞི་བྱས་དོན་སོགས་བདུན་ལས་ནི། །དང་པོ་གཞི་བྱའི་ལེགས་ཉེས་སམ། །བདེ་ལྷག་ཆོ་རྩིས་བསྟན་པ་ནི། །ཏྭ་ལ་དུས་སྟོར་བདག་པོ་འམ།

པ
དབྱིངས་དྲུག་ཏུ་
འཆར་

༄༅། |གོགས་ཡོད་འདྲི་བྱེད་བདེ་བར་འགྱུར། |བཞི་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། |བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་གཅིག་ཅན་གནས། |འདྲི་བྱེད་སྟེ་གཅིག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བར་གཤམ། |འདྲི་བྱེད་ལ་ལྟར་བཞི་བདུན་སྟེ། |བརྒྱ་པར་ཉི་
མ་སྟུང་གྱུར་ན། |སྟེ་མ་ཐག་དུ་དོན་རྒྱུ་ལ་འགྱུར། |དང་པོ་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ལ། |བསོད་ནམས་གཤམ་ན་དེ་དང་འདྲ། |གཡོ་བའི་དུས་སྟོར་སྟེ་གཅིག་ཅན་གནས། |དོན་རྒྱུ་ལ་སྟེ་གཅིག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བར་གཤམ། |འདྲི་བྱེད་ལ་ལྟར་བཞི་བདུན་བརྒྱད་བརྒྱར། |བསོད་ནམས་གཟུང་གཤམ་འདི་སྟེ་གཅིག་གནས་ཀྱང་ལའང་དེ་དེར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མཆོང་། ཆོ་རིང་འགྱུར། |ལྟ་བཞི་དུག་ཀྱང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། |དང་པོ་བཞི་པ་བརྒྱད་པ་ལ། |སྟེ་གཅིག་གནས་འདྲི་བྱེད་ཆོ་
བྱང་ཞིང་། |དགས་འཆོ་དོན་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། |དང་པོ་བཞི་ལྟ་བཞི་ཆང་བར་བདུན་བརྒྱ་པ་ལ། |བསོད་ནམས་གཟུང་གཤམ་སྟེ་གཅིག་གནས་འབྱུང་། |གཅིག་བརྒྱད་སྟེ་གཅིག་གནས་ལ་སྟེ་གཅིག་འབྱུང་། |བྱུང་གསུམ་ལྟ་བཞིར་བསོད་ནམས་
གཤམ་། |ལྟ་བུ་ཅ་ལ་གསུམ་དུག་སྟེ་གཅིག་ཅན་གནས། |འདྲི་བྱེད་རྟེན་པ་འབྱུང་ཞེས་བསྟན། |དེ་ལས་ལྟོག་ན་རྟེན་པ་མེད། |གཅིག་ལྟ་བུ་བདུན་བརྒྱད་བསོད་ནམས་གཤམ་། |གསུམ་དུག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལ། |སྟེ་གཅིག་ནང་ཅན་ལྟར་
དུ་གྲོལ། |འདི་ལ་འདྲི་བྱེད་ཞིག་ཟུང་། |གསུམ་པར་སྟེ་གཅིག་གནས་སྟེ་གཅིག་གོ་རིམ་སྟུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྟེ་གཅིག་གནས་སྟུང་བས་ནང་གྲོལ་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད། |གཅིག་ལྟ་བུ་བདུན་བརྒྱད་སྟེ་གཅིག་ཅན་དང་། |སྟེ་པ་འཛོམ་ན་ནང་འབྱུང་སྟེ། |ནང་ཅན་ཡིན་ན་འཆི་བར་སྟོན། |

རྟོག་པོ་འདི་གནས་སྟེ་གཅིག་

ཐུང་ཐུང་།

གཅིག་ལྟ་བུ་བརྒྱད་བརྒྱུད་མྱིག་གཟའ་དང་། །གཅིག་གཅིག་བཞི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱད། །བརྒྱ་གཅིག་གང་རུང་ལ་རྒྱ་གནས་དེ་བཞིན་མོ། །གསུམ་སྟགས་འཇུག་ལ་ཞི་བའི་གཟའ། །ཆོང་བར་ཡོད་ན་འདྲི་བྱེད་ཀྱིས། །མྱིག་གཟའ་ཆོང་
ན་འདྲི་བྱེད་ཡམ། །འཕྱོམ་ལ་མྱིག་ཆོང་ལ་རོལ་ཡམ། །ཞི་གཟའ་ཆོང་ན་ལ་རོལ་ཀྱིས། །མཇུག་ལ་མྱིག་བསོད་ཀྱན་ཆོང་ན། །དང་པོར་ཀྱིས་ཞིག་དེ་ནས་ཡམ། །འཕྱོམ་ལ་མྱིག་བསོད་གཅིག་ཀ་ཆོང་། །དང་པོ་ཡམ་ཞིང་དེ་ནས་
ཀྱིས། །འཇུག་ལ་ཞི་ཆོང་མྱིག་མེད་ན། །ཤིན་ཏུ་དག་སྟེ་ཀྱིས་བ་ཡིན། །དེ་བརྒྱུག་ཤིན་ཏུ་ཡམ་སྟེ་ངན། །ཞི་དྲག་གཅིག་ཀ་བྱེད་མར་གནས། །ཡན་ཚུན་འབྲུགས་བ་འདུམ་བར་བརྗོད། །འབྲུགས་གོམ་སྟེ་བྱིར་ཡམ་ཀྱིས་མིང་། །
བདགས་དེ་འཕྱོམ་འཇུག་སྐར་བྱིར་རོ། །གསུམ་དྲུག་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བརྒྱུད་གཅིག་། །དེ་དྲུག་གང་རུང་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། །ཞོར་རྟེན་གནས་ཐོབ་རྣམ་པར་ཀྱིས། །དེ་ལྟ་དྲུག་ལ་རྒྱ་རྒྱ་གནས། །ཞོར་ཉམས་ནད་འབྱུང་འཆིའམ་དག། །བྱིས་
འགྲོད་འཐབ་རྩྱེད་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ཐད་མ་རྟོགས་བཤད་མང་མཐོང་། །གཅིག་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་གསུམ་དྲུག་བརྒྱ། །བརྒྱ་གཅིག་མྱིག་གནས་འདྲི་བྱེད་ཀྱིས། །བརྒྱ་བར་ལྟ་ལུར་སངས་འཛོམ་མམ། །རེ་རེར་གར་ཡང་
ཀྱིས་ཏེ་བཟང་དེར་དྲག་གཟའ་མེད་ན་རེ་ལོ། །ལྷག་སེང་གཞུ་ཡི་དུས་སྟོར་ལ། །མྱིག་གནས་དག་པོས་བདག་ཉིད་འཆིང་། །བཞི་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །ལྟ་དགུར་མྱིག་གནས་ཆོམ་རྒྱན་སྟགས། །བདག་གིས་ཡམ་པར་བྱས་ཏེ་སོང་།

ཅུ་

ལྷ། །བཞི་པར་ནི་སྒྲིག་སྤྱོད་པ་འཛོམས། །དག་པོ་ལྟ་ཞུགས་ཐེང་གུང་ག་ལ་འོང་། །བཞི་པར་ལྟ་ཕུར་སངས་འཛོམས་ན། །དྲི་གས་པ་མེད་གུང་དག་འོང་འཛོམས། །གཡོ་བའི་ཏྭ་ལ་ནི་ཕུར་ཤར། །དག་པོ་ལྟ་
དུ་ཞུགས་གུང་ལྗོན། །དུས་སྦྱོར་བརྟན་པར་ནི་ཕུར་འཛོམས། །དག་པོ་ལྟ་དུ་མི་འཇུག་དགེ། །ནི་ལྟ་ཕུར་སངས་ཏྭ་ལ། །གཡོ་བར་འཛོམས་མཁ་རེ་རེས་གུང་། །འདྲི་བ་དོན་རྙེད་དག་ལས་ཀྱལ། །དུས་སྦྱོར་བརྟན་པར་ཕུར་སྤྱོད་
གནས། །དག་འབྱུང་མི་འོང་པ་ཡང་སྤྱིད་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཆོ། །གནིས་ཕུར་གསུམ་པར་པ་སངས་ཤར། །དག་འོང་རང་ནིད་པམ་པར་འགྱུར། །ཏྭ་ལ་སྤྱིག་གནས་ལུས་ནད་འབྱུང་། །བཞི་ལ་གནས་ན་གྲོགས་བསེས་འབྱུགས། །བདུན་
པར་རྒྱང་མ་འཛིའམ་ནད། །བརྩ་པར་སྤྱིག་གནས་དགེ་ལས་མེད། །བསོད་ནམས་སྦྱང་ན་དེ་ལ་ལྗོན། །ཅེས་པ་གུ་བཞི་འི་སྒྲིལ་འབྲས་སོ། ། །སྤྱི་ཁོག་དུས་སྦྱོར་བཟ་གི་འགྲོས། །དུམ་དུག་བདག་པོའི་གཟའ་རྒྱུ་མས་ནི། །ཞི་བར་
ཕུར་བཟང་སྤྱིག་པ་རན། །བསོད་ནམས་གཟའ་དང་རང་གྲོགས་གཟའ་༡༥༧༨༥༧༡༠། །ཏྭ་ལ་མཐོང་ས་བརྟན་དུ་དགེ། །སྤྱིག་པོའི་གཟའ་དང་དག་པོའི་གཟའ། །མི་ཤམ་ཐོང་ལ་གནས་༡༡བཞིར་༡༥སོང་ན་ལེགས། །དེ་ལས་
ལྗོན་ན་མི་དགེར་བལྟ། །གཟའ་དག་རང་ཁྱིམ་ཞུགས་པ་དང་། །གྲོགས་སུ་ཤར་བ་བཟང་བ་སྤྱི། །དག་དུ་ཞུགས་པ་རན་པར་བརྟེ། །འདྲིས་ན་མང་ཉུང་སྟོབས་གིས་སེས། །རབ་དུ་༡གཅེས་ལ་ཀ་བ་ལ་བཞི་༡༠། །འབྲིང་པོ་ཤེད་

250

[illegible]

ལྷ། །རྣམ་ཐོས་ཀྱི་མི་བཟུང་པ་འི་ལ། །ཉི་ཤར་ཉེས་ཆེ་ཆེ་སྟོན་གྱི། །གིང་སྤྲོད་གྱི་ཡིས་བཅད་པས་ངན། །སྒྲུབ་པ་ཉི་མ་སྒྲིན་བུལ་ལམ། །བཙེན་མུ་ལྷགས་ལས་སྟོལ་བ་ལྟར། །ཀུན་དང་བྱུང་པར་མི་ཆེན་བཟང་། །
 མིག་དམར་ཆེ་སྟོན་སྤྲོད་པོ་ལ། །འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་འཆོ་བ་བུལ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་སྟོན་འཆི་བསྐྱུང་གོས། །ལྷག་པ་སྟོན་མེད་ཁག་ཁུར་ཆོག། །བུས་བུས་ཉ་མོ་ཁུ་ལ་འཕྱོ། །ཆོད་པོ་སྟ་བརྟན་བྱས་ལ་འཕྱོ། །མ་པར་བུ་བདེ་སྟོན་
 ལྷ་བདེ། །སྐར་སྐར་སྟོན་ལ་བར་ཆད་འོང་། །བན་པོན་ཡིན་ན་བཟང་བར་བཤད། །ཁག་བདུན་ཆེ་ཡི་སྐབ་པ་གྱིས། །མི་འཆི་ཁག་ཁུར་བྱེད་པས་ཆོག། །པ་སངས་གཞོན་ཁུ་བྱུང་མེད་བཟང་། །ནད་འོག་འདི་ལས་མི་འཆི་ལོ། །ཉི་
 མ་ཤར་བའི་པར་བཞེན། །ལུས་སྟོབས་རྒྱས་གིང་བསམ་པ་འགྲུབ། །ལུ་རུ་དག་སྒྲུའི་མདུང་དར་སྐར། །མདའ་རུ་ཞིང་ལྷའི་སྟོན་མཁར་རྒྱས། །བར་དུ་ཡུལ་བདག་དག་འགྲུ་ལེན། །མི་སྤ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབས། །སྒྲུ་གིང་
 བདུད་གྱིས་མ་བཅད་བཟང་། །འོན་ཀྱང་སྒྲུ་ལྷག་ལ་ཁུན་སྒྲུ་འཕྱིན། །ན་པོ་ཡིན་ནམ་གོད་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་ཁ་སྒྲུ་བྱེད་གཞིའི་པོ། །སྟོན་པར་རིམ་གྱོ་མ་འབད་ན། །གཞན་རྒྱབ་རིགས་ངན་བཟང་ཟེར་གྱང་། །རྒྱ་བད་ཉ་མོ་ཁུ་དང་
 འཕྱང་། །ཆེ་བད་ནད་པ་སྒྲུན་དང་འཕྱང་། །ཁོར་མེད་དཔུལ་པོས་ཁོར་སྤྲེད། །ཅི་བསམ་དོན་འགྲུབ་སྟོན་མི་ཉེས། །ཉི་སྒྲུ་སྒྲིན་བུལ་ལུས་ནད་གྱོལ། །སྒྲུ་གཅན་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཆེ། །ཡང་ན་སྟོན་བདུད་རིག་འཛིན་འགྲུབ། །ཡང་

2000

ན་ལྷ་གཙུག་རྒྱུད་འབྲུག་ས་ནས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་འགོ། །ལུས་དུ་མ་གི་འགྲུང་ན་བཟང་། །དུས་མེ་ལ་ནི་གིན་དུ་འཁུངས། །སྒོག་གི་མེ་ལོང་ཐབ་དུ་གོར། །ཁྱིམ་སྤུངས་གཞི་ཆུ་དྲུག་ལ་དང་ནི། །བདུན་པར་ཉི་མ་གར་
བར། །སྒོན་དུ་རོ་འཕང་དགར་ན་ཡང་། །ཁ་སྒྲུལ་ཁ་མཆུ་བྱེ་བུལ་འོང་། །ཁྱིམ་དུ་ཡན་ལག་ན་འམ་ཉམས། །མིག་ནད་ཅན་དང་རིམས་ནད་ཅན། །ཡོད་ན་དེས་ཐུབ་མེད་ན་འོང་། །རྒྱམ་འཛམས་སྤུབ་མཆོད་གིར་སྒྲིང་འདོན། །
བདུད་བཞི་བརྒྱུག་པའི་ཆོག་གུ། །ཁྲི་བར་པོ་མཆོན་ན་གྲུམ་ནད། །དེ་སྤྱི་ཡོད་སྤོད་མེད་ན་འོང་། །འབུམ་འདོན་སྤྱུ་རྩ་ཆུ་གཏོར་གྱིས། །དེ་བུས་སྒྲོན་མེད་བདེ་བར་གར། །མིག་དམར་དམར་ཐག་གོད་གའི་ངོ། །ལྷ་ལ་ཐབ་
གཞི་བ་དམར་གྱིས་པོག་ །མི་གཙང་གི་བ་དང་ལྷ་འཁོན་བསྐྱུར། །ཡམས་འོང་སྤྱུ་རྩ་ལམ་བསལ་དང་། །མདོ་གཟུངས་བྱུད་བརྒྱུག་གི་མཆོན་བསྐྱུར། །ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་ལ། །འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ནོར་ལུ་འཛིན། །
ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ན་ནོར་ལྷགས་མང། །བུད་མེད་རྒན་གཞོན་ཁྱོད་ལ་ནི། །ཁུང་ཟད་རྩལ་བས་བདུད་ཞལ་བསྐྱུར། །དག་བརྒྱུག་གུ་མཆོད་བུམ་གཏོར་བཞག་ །དེ་རྒྱམས་བུས་ན་བཀྲ་གིས་སོ། །ལུས་ལུ་འབྲིང་སྤྱི་དམར་ཐབ་ངོ། །
རྩ་རྩགས་ཅན་གྱི་ནོར་ལ་དན། །མི་ཁྱོད་སྤྱོད་བུམ་མཐུང་པ་དགར། །ཡས་བུམས་མས་སྤང་བྱེད་མའི་ངོ། །གང་ལ་ཡང་ནི་འབྲིང་ཅམ་སྤྱི། །ཐམས་ཅད་བྱེད་མར་འགྲུབ་པའི་ངོ། །ཁྱིམ་ལ་འབྲས་སོགས་སྤངས་འབུར་ཅན། །ནད་

༡༢། །པ་ཡོད་དམ་མེད་ན་འབྱུང་། །རིམ་གྱོ་འབྱུང་འདོན་འབྱུགས་པ་བཅོས། །སྒྲུ་ཁུ་གཏོར་བསང་འབྱུང་ཁྱིམ་དང་བཟང་། །པ་སངས་མཆོག་ཏུ་བཟང་ན་ཡང་། །ཡར་བསྟོད་
མར་སྟོད་མི་ཁ་ཆེ། །ཆོས་པ་ཡོད་ན་མཆོས་པ་སྒྲུམས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཡིན་ན་དགོ་ཅུ་བཏང་། །འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་མོ་ཁོག་བཟང་། །སྟེན་པ་རན་ཏེ་བྱེ་བྲལ་འོང་། །པ་ཁུ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཁོན་དེས་སོ། །ལུང་པ་རེ་ན་མི་རེ་འདུག །
བྱ་བྱེད་རང་རང་ལུགས་སུ་བྱེད། །གཅིག་འོག་གཅིག་མི་འདུག་པ་ཡིན། །པ་མེས་དག་ཟེར་རང་སོང་ཟེར། །འབྱུང་དང་གཏུག་ཏོར་སྟོང་བསྟོག་བྱ། །རྒྱུ་ཁུ་རྒྱུ་འཛོམས་གཟུངས་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲུགས་བོན་སྒྲུབ་བསྟོག་བྱས་
ན་སྒྲུབ། །སྒྲུ་གཅན་ལ་ནི་སྒྲིར་བཟང་སྟེ། །སྒྲུན་པོར་དར་ཆེན་བྱར་བ་འདྲ། །དུས་མེར་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གོད་འོང་ཞིང་། །སྟོ་སྟོར་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པས། །མདོ་རྒྱུ་ས་གཏུགས་དཀར་ལོམ་འབར་འདོན། །བྱིམ་ལས་སྒྲེ་བའི་སྟོད་
བཏག་པ། །དུས་སྟོར་བྱེད་ཆའི་བདག་གཟའ་ནི། །ཉི་མར་སྒྲེས་སྒྲུ་བར་མོ། །བཅོས་ནས་སྟོད་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ནི། །དུས་སྟོར་གྱི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །ཉི་ཤར་སྒྲེ་སྒྲེ་འགྲུར་བ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དགོ་ལེགས་འགྲུར། །རྒྱུ་སྒྲུག་བདེ་
སྟོད་འབྱུང་ངོ་ཡིན། །ཁུང་ཡས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་གིང་འདོགས། །སྒྲུ་བར་སྒྲེས་དེན་ལན་ལོན། །རྒྱ་སྒྲུར་དུས་ན་སྒྲུ་བ་གར། །ཁུ་སེལ་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱན་གསོལ། །འོན་ཀྱང་བྱི་དལ་ཡོད་པར་བཤད། །མིག་དམར་སྟོད་ལ་སྟོན་

ཏུ་དམ། །ཕུ་གཅིག་སྒྲིལ་པ་བཅོན་གྱི་ལུ། །ཁོད་ལ་འཁུ་བས་ཏེ་མི་ལ་གཟན། །ཉལ་བའི་ཁྱིམ་དུ་བརྒྱལ་འགོད་འོང། །སྤྱི་མ་དུག་པོའི་དབང་ཡང་ལུ། །ཡུལ་ལྷ་ལྷ་ཁང་དག་སྒྲོང་མཆོད། །ལྷ་ག་པར་ཁྱེའུ་ལུ་མོ་ནི། །དུ་མ་སྒྲིལ་ལྷུ་ར་
 མཆོ་སྒྲོང་དུ། །དར་ཆགས་མི་ལམ་ལྷ་ཡིས་སྒྲིལ། །ཁྱིེད་ལ་ཆེ་བས་རིམ་གྱོ་འབད། །ལྷུ་ར་ལུ་མཆོག་ཏུ་དགོན་ཡང་། །སྒྲོང་ཁ་ཟུག་ལ་སྒྲིེད་མི་ཆགས། །སྤྱི་ལ་གཏད་ཁྱིམ་བཅུད་པར་གདའ། །དེ་བརྒྱུག་རིགས་དང་གཟུངས་གྲུ་ལ། །
 དབང་ལུ་དཔལ་ཆེན་མ་གྲོགས་བཟང་། །པ་སངས་ལུ་སྒྲིལ་ཆུ་བཞོལ་བཟང་། །ཤིང་སྒྲིལ་ལོ་རྒྱལ་ལུ་སྒྲིལ་ལྷུ་ར། །ཏུང་བད་འཛེར་བར་བཤད་པའང་སྒྲུང་། །སྒྲིེན་པར་སྒྲིེད་ངན་མི་འཕྱུང་བའམ། །ལུང་ཡང་མི་སྤྱལ་བཞིན་ཅན་
 འཕྱུང་། །ལུ་མོ་སྒྲིལ་ལྷུ་ར་ལུགས་སུ་བཟང་། །རིམ་གྱོ་སྒྲིལ་ཆོགས་བཅུམ་པར་ལུ། །སྤྱི་གཅོན་ལ་ནི་བཟང་བར་བཤད། །སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པ་འདྲ། །དུས་མེར་རིམས་གཞོད་ཆུང་སྒྲིལ་འཆོ། །སྒྲིེད་བརྒྱལ་སྤྱི་ར་ལུང་ད་ཡང་
 འཕྱུང་། །དེ་ལ་ལྷུ་ར་སྤྱི་བཅོད་ལྷན་གྱིས། །ཁྱིམ་པ་སྒྲིལ་བའི་ཁྱིམ་བཤད་པ། །ལུག་ལུང་ཀར་གཞུ་ཆུ་སྒྲིེན་གྱི། །དུས་སྤྱི་ར་ལ་སྒྲིལ་ཁ་འོག་ལྷ། །ཞེས་པ་ལུག་ཞོགས་འདི་རྒྱལ་ཁང་ཏུ་གི་དུས་སྤྱི་ར་ལ་ཁྱིམ་པ་སྒྲིལ་ན་སྤྱི་དུས་ཁ་འོག་ཏུ་བལྟས་ནས་བཅོམ། །
 ཉལ་འཁྱེད་དུ་ཁ་བལྟས་སྒྲིལ། །དེ་ལྷ་ག་དུག་ལ་ཁ་གྱེན་བལྟ། །སྒྲོང་འོག་པར་དུ་ཁ་བལྟས་དེ། །འཆོ་སྤྱི་འཆོ་དཀའ་བར་མ་ཟེར། །ལུ་མོ་འཁྱེག་ལུ་མ་སྤང་མདོག་བཟང་། །གཞན་རྒྱལ་ལ་སྒྲིལ་མདོག་ངན་བཤད། །གཞན་ཡང་

ལྷོ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལུག་དུས་མི་སྒྲིན་དང་བཅས་སྟེ། ལྷང་དུས་འབྲུ་ཕྱེས་སྒྲོད་གང་དུས། འབྲིག་པར་འབྲུ་མང་ཡོད་དུས་སྟེ། ཀརྨ་རྒྱ་ཡིས་སྒྲོད་གང་དུས། ལེང་གེར་རྒྱ་སྒྲོད་ཕྱེད་ཅམ་དུས། ལུ་
 མོར་འབྲུ་སྒྲོད་ཕྱེད་གང་དུས། ལྷང་ལ་ཟས་རྒྱམས་ཟ་འཕྲོར་སྟེ། རྟིག་པར་མི་སྒྲིན་ཡལ་བའོ། ཐབ་ཀྱི་མི་ནི་བསྐྱལ་བའི་དུས། གཞུ་ལ་དགོ་སྒྲོད་ལྷགས་པ་དག བྱིས་ནང་ཡོད་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱ་སྒྲིན་སྟེ་པོ་ནང་ཡོད་དུས། ལུ་
 ལུ་པར་ཡལ་བ་ནང་ཡོད་པ། བྱི་རོ་ལ་ཐོན་མ་ཐག་དུ་སྟེ། ཉ་ལ་དགོ་སྒྲོད་ལུ་ཟེ་དང་། ལྷགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཕྱེད་དུས་སྟེ། དེ་དག་སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱེད་པར་ཀྱང་། ལུག་ལ་མགོ་པོ་གར་དུ་གཏང་། ཀརྨ་སྒྲོ་ལྷང་རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲིན་
 ལྷང་། ལྷོར་བཏང་དུས་སྒྲོར་མི་མཉམ་ལ། མཉམ་པར་ལུ་སྟེ་པར་བཤད། བྱེ་ལྷག་མི་མཉམ་ཕྱེད་སྟེ། བྱི་མ་ལུ་སྟེ་མཉམ་པ་ཡི། ཕྱེད་སྟེ་ལུ་སྟེ་ཕྱི་མར་ལ། ལུག་དམར་ལྷང་དགར་གར་ལཱིག་ལྷང་། ལུ་སྟེ་ལེང་སྟེ་ལྷང་
 ལྷོ་སྟེ། ལྷག་པ་གསེར་མདོག་གཞུ་སྟེ་ཆོགས། རྒྱ་སྒྲིན་སེར་ནག་ལུ་དམར་སྟེ། ཉ་དམར་འདི་དུས་སྟེ་ལ་རྒྱམས། ལུ་དོག་དེ་རྒྱར་སྒྲོད་ཆེས་བཤད། གཞུ་ལ་ཟས་གོས་འཕྲོད་རྒྱལ་དང་། ཆེ་ཆད་དག་ཀྱང་བཤད་པར་
 ལྷང་། དེ་དག་བྱིས་སྟེ་འབྲུས་སྟེ། གཉིས་པ་ཕྱེས་ཀྱི་ལཱས་ཉིས་བཏྲག དེ་ལ་འགྲོན་པའི་བདེ་ལྷག་ནི། བྱིས་སྟེ་མི་ཡི་དོན་དུ་ནི། གང་ཆེ་འབྲུག་གམ་དེ་བའི་དུས། ལུ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཆེང་བདག་གམ། དེ་ལ་གསེར་

གར་གཟའ་ཡི་འབྲས། ཉི་མར་འགྲོན་པོ་དག་ཡིས་བཅོམ། ཟས་ནོར་ཆོང་རྩ་ས་ཁྱེར་བའི་ངོ་། ཡང་ན་ད་རུང་འབྲུང་ངོ་ཡོད། དག་ལྟ་བུ་བཟོད་ཅིང་དག་གི་མཚན། ཟླ་བར་བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ། ལམ་དུ་ལྷགས་གིང་
 མཁོགས་པར་སྒྲེབས། དམར་ངོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ཁ་པོ་བསྐྱགས་གིང་ཡོང་བའི་ངོ་། མིག་དམར་འགྲོན་དེ་སྤང་ཞེས་སོང་། ལོ་ལོ་པར་ཐག་རིང་འགྲོན་ཡིན་ན། ཟླ་བྱིད་ཚུན་ཆོད་དེ་མིན་ན། དག་གྱིད་ངོ་ཆེ་དུས་
 མི་སྒྲེབས། མཚན་བཟོད་ནོར་གཟུངས་ནོར་སྒྲུབ་འབད། ལྷག་པར་དོན་འགྲུབ་ཆོང་ལོགས་གིང་། ལྷུང་དུ་ལམ་ཆོད་སྒྲེབས་འོང་སྟེ། སྒྲུག་ཅན་ལས་ཐར་ཉི་ཟླ་ཟུང་། འཇམ་གྱིང་ལུན་སེལ་མཛོད་ཅེས་ཟེར། ལྷུང་ལུ་ཆོང་
 ལོགས་དོན་འགྲུབ་ཀྱང་། ཁ་མཆུ་ཁ་སྒྲུ་ལམ་འགོར་ཆེ། ཞག་གཉིས་མི་སྒྲེབས་ངོ་ཡིན་འདུག བ་སངས་ལ་ནི་ཆོང་དོན་འགྲུབ། ལམ་ལ་འགོར་གཞི་མེད་ན་ཡང་། ཉོར་གྱི་རྩེས་ལ་གདོན་ཆེན་འབད། གཞི་ལ་དག་གྱིད་
 རད་ངོ་ཆེ། རྒྱས་ཅན་གདོར་བསྒྲོག་ཆ་གསུམ་བཏང་། འགྲོན་གདོང་བགོགས་བསྐྱད་ལུན་སྒྲགས་བྱབས། ཆོང་ལུང་སྒྲིན་པ་བཏང་ན་བཟང་། སྒྲིན་པར་འགྲོན་ངན་ནོར་ཐོབ་ཀྱང་། མི་དང་བྲལ་བས་ཆེ་སྒྲུབ་དང་། འཆི་དེས་
 ལྷག་བསྐྱེད་མཛེས། སྒྲུག་ཅན་ཅུང་ཟད་རུབ་ན་ཡང་། ལྷགས་སུ་གྲོགས་ཆེན་བཅས་ཏེ་སྒྲེབས། དུས་མེར་ལུས་སེམས་ངལ་བས་དུབ། གིན་དུ་ཆོགས་ཆེ་བྱོ་སྤྱོད་འགྲུབ། འདི་དག་ཁྱེས་སོང་ཀུན་ལ་དང་། ཆོང་པ་ལ་ནི་

ལྷ། །བཅི་བའོ། །དེ་དག་ཅི་ཙམ་ན་སྒྲིབས་ཆང་། །དྲུ་ལ་ཡི་ཆ་ཤས་གྱི། །གངས་ལ་ངོས་བཟུང་ཞལ་ལས་སེས། །དྲུ་ལ་བདག་པོའི་གཟའ་འབྲས་དང་། །དུས་སྐྱོར་གཡོ་ལོང་བརྟན་མི་ལོང་ལམས་བར་མའོ་ལའང་
 བརྟག་ །དེ་དག་ལམ་གྱི་བདེ་སྤྱད་ནི། །དྲུ་ལ་དང་པོའི་གནས་དག་ཏུ། །གང་ཤར་གཟའ་དགའི་ལོངས་སྐྱོད་འབྲས། །ཉི་མར་ཁ་ཆར་སུ་ཡུག་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ན་ནི་བཤོལ་བར་འཐད། །ལམ་ཁྱགས་མི་བདེ་སྤྱད་བཟུལ་མང་། །
 དེ་ཕྱིར་རུང་ཟད་འཐེན་ན་ལེགས། །སྒྲ་བར་ཕྱིར་བཤོལ་རུང་ཡོད་དེ། །འཛོམ་ན་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད། །ཁྱད་པར་རྒྱབ་དང་བྱང་ངོས་སུ། །འགྲོ་བྱེད་ས་ཡིན་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །མིག་དམར་ཐེུ་འགོང་སྒྲ་བྲིད་བྱས། །
 ལེགས་པ་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་བརྒྱ། །དུག་པོའི་དམག་མོགས་བཤོད་པར་བཟང་བར་བཤད། །ལྷག་པ་མི་འཛོམ་ཕྱིད་ལ་ངོ། །འགྲོ་འཛོམ་གྱུར་ན་སྐྱོན་མེད་དོ། །གར་བསམ་ས་རུ་བྲིན་པ་ཡིན། །ལུར་སུ་བན་པོན་ཡིན་ན་བཟང་། །
 དེ་མིན་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་བཟང་ངན་པ་སྤྱགས་ཆེའོ། །པ་སངས་གཞན་ལ་འབྲིང་ཙམ་སྟེ། །བྱད་མེད་དག་ལ་སྟོན་ཏུ་བཟང་། །སྟོན་པ་དམངས་རིགས་དག་ལ་བཟང་། །གཞན་པ་ལ་ནི་ངན་པར་བཤད། །སྒྲ་
 གཅན་ལམ་འགགས་ལམ་ལྷོག་སྟེད། །དེ་མིན་བཟང་བར་བཤད་ཀྱང་ཡོད། །དུས་མེས་གོད་ཁ་རུང་ཟད་ཡོད། །སྟོན་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཐང་ཆད་འགྱུར། །བྱེས་སོང་བའམ་གཞི་ལ་ཡང་། །གྲོགས་དང་ནོར་ལྷ་བརྟག་པ་ནི། །དྲུ་ལ་

གྱི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་གསར་གར་གཟུང་། །ཉི་མ་ས་སྒར་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཐོན། །ཕྱིས་སུ་ཨེ་འོང་རེ་བ་མེད། །ཁྱུང་པར་སྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ནོར། །འོང་ཅན་ནོར་རྒྱས་སྒྲོར་ཉེན་གདའ། །དེ་ཕྱིར་ནོར་སྒྱུ་པ་ཕྱོགས་
 ལ་བཅོམ། །རྒྱ་པར་སྒར་ཡོད་གང་སྒྲོང་ས་མེད། །ཕྱིས་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་སྟེ་བཟང་། །འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཁ་ཆེ། །མི་ཁ་བྱམ་བསྒྱུར་བྱས་ན་བཟང་། །མིག་དམར་སྒྱམ་ནོར་འཕེལ་འབྱི་མེད། །ཕྱགས་ལ་གོད་ངོ་མཚོན་ངོ་ཆེ། །
 ཚོས་ཞིང་ཕྱགས་རྒྱམས་དག་ཡིས་ཁྱེར། །ཕྱི་ནས་མི་རྟོན་རྟོན་ན་ཡང་། །ཕྱི་ཕྱགས་སྒྱུ་རྟགས་ཅན་བྱུང་ན། །གདོན་དང་བསྐྱེད་ས་ནས་ཡོད་བའི་ངོ་། །གསང་སྒྱགས་སྒྱུད་འབྱུང་གཟུངས་འདུས་འདོན། །རྒྱམ་རྒྱལ་བསྒྱུ་བས་གིང་
 འགོད་པོ་བཀར། །གཟུང་མདོས་ཀྱུ་མདོས་སྒྱིན་པ་གཏོང་། །ཕྱག་པར་ཕྱི་བཤོལ་མེད་ན་ནི། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱམས་ལས། །ཐག་རིང་གྲིང་བཞིའི་གཡང་འདུས་སོ། །སྒར་ཡོད་གྲོགས་ནི་ཕྱིར་མ་གོར། །ད་ཡང་
 སྒྱམ་ཕྱགས་གཉིས་གྲོགས་འདུ། །རྒྱ་བཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་འཕེལ། །སྒྱུ་རྟགས་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་རྟོན། །ཁུར་བྱ་སྒྱམ་ནོར་ཟང་ཟིང་དང་། །ཕྱགས་ལ་ཐག་ངོ་དུམ་ཅམ་འདུག །མི་ཉེར་རྒྱན་ངོ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །གསེར་འོད་ནོར་སུ་
 འོད་འབར་དང་། །ནོར་རྒྱན་གཡང་ལེན་གཡང་འགྲགས་བྱ། །ཕྱགས་སུ་ནོར་ལ་གོད་མེད་བཟང་། །པ་སངས་སྒྱམ་ནོར་སྒར་གོད་མེད། །ཕྱིས་ཀྱང་མིང་ཅན་ནོར་དང་བཅས། །ཕྱགས་རྒྱམས་དར་ཞིང་འཕེལ་ཆེ་བེར། །སྒྲོར་

༡༡། །བརྒྱུག་རྒྱུན་དོ་རྩུང་འདུག་པས། །ཞོར་གསུངས་དག་ཕུབས་མཆོད་སྒྲིལ་བྱ། །སྒྲིལ་པར་གྲོགས་ཞོར་ངན་བཤད་གྱང་། །ཞོར་གྱི་སྒྲ་གཟུང་ལ་བབས་ཏེ། །རྒྱུ་ཐོས་བང་མཛོད་སྒྲོ་སྒྲེ་ནས། །ཨ་ཡོད་ཅན་ལ་
 ཞོར་སྒྲིལ་ཐོངས། །འབྲེལ་ཕྱགས་དགོས་འདོད་རེ་བ་འབྱུང། །མཛོད་ཤེས་ཅན་ལ་གཏུན་ཆོགས་ཡོད། །ཞེར་བས་བཟང་བར་སྐབས་དཔྱེད་གོས། །སྒྲ་གཏུན་ལ་ནི་གྲོགས་དང་ཞོར། །ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་སྤར་འབྱུང། །དུས་
 མེས་གྲོགས་ཞོར་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱམས། །རྒྱ་སྤར་མེ་བཞིན་ཉམས་པར་འབྱུར། །གསུམ་པ་སྒྲོ་སྒྲུ་བརྟག་པ་ནི། །ཏརྟུལ་གྱི་ནི་བརྟུ་པ་དང་། །མཐོང་ས་རྒྱམས་ཅད་པར་འདུན་པ་གཡ་ཆེ། །ན་གནས་པ་འི་གཟུང་། །དག་དང་གྲོགས་སྤུ་འབྱུར་
 པ་སྒྲེ། །ཉི་མར་དབང་དྲག་གྲོགས་སྤུར་ན། །ཉམས་པ་ཆེ། །མི་ཆེན་སྒྲོ་དང་འདོད་པ་འབྱུང། །དག་སྤུར་ན་བསྒྲེག་ཉམས་ངལ་བའི་ཡིད་བརྟེན་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐལ་མང་པོའི་རྒྱ་རུ་འབྱུར། །རྒྱ་པར་བུད་མེད་དཀར་པོའི་རིགས། །ཞི་
 འཇམ་ལས་སྒོགས་སྒྲོ་འབྱུང་ཅིང་། །གྲོགས་དང་དག་འབྱུར་འག་མ་རྒྱན་ལ་ཤེས་བར་བྱ། །སྒྲ་བརྟོད་བུད་མེད་གྱིས་མནར་བ། །འབྱུང་རྒྱ་མི་སྒྲེར་དམན་མོས་ཚུད། །མིག་དམར་དམག་རྒྱ་ཆོལ་བའི་ལས། །དྲག་མཐུ་རྒྱུ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་
 འབྱུང། །དགས་མནར་སྒྲོ་སྒྲོད་གོད་གས་འཆོ། །མི་ཆེན་དག་རྒྱས་གཏུང་ནས་ཚུད། །ལྷག་པར་ཞོར་སྒྲེལ་སྒྲོགས་པ་དང་། །དཀར་སྒྲོགས་ཞི་རྒྱས་བསོད་ནམས་འབྱུང། །འཇམ་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་ལྷགས་ཐག་གིས། །འཁྱོད་ཆེན་

2
3
4
5
6
7

སྒྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་འབྱུང་། །ཕུར་ཕུར་རིག་པ་ཆོས་རྒྱུད་སྟོན་སྟེ། །ཕྱོད་རྒྱུས་བཞིན་མངའ་སྒྲུག་པར་འབྱུང་། །དབང་པོ་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ལ་བར་ཆད་དོ། །པ་སངས་དགུག་པ་ཆེད་འཛིན་ལས། །
འདོད་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་རབ་འབྱུང་། །པ་རོལ་དབང་དུ་མི་འབྱུར་ཞིང་། །ཁུང་མེད་དབང་ཕུར་ཉམས་པར་འབྱུང་། །སྟེན་པར་ས་ཞིང་ཙོར་སྐྱབ་དང་། །བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །དམངས་ཉམས་མི་ཁ་བྲལ་མཆུས་མནར། །
ཕུ་བ་བཤོལ་ཅིང་ཡིད་ཆད་འབྱུང་། །སྒྲུག་ཅན་བདག་ཅིད་རྒྱལ་ཐབས་དང་། །གྲགས་པ་སྟེལ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་འབྱུང་། །རྟེན་གྱིས་འཆི་འམ་མཐོན་པོས་ཚུད་། །རིས་པར་སྐྱབ་ཏུ་མི་སྟེར་རོ། །དུས་མེར་དུག་སྒྱུར་བསྟེག་དབྱེ་མོངས། །
གཞན་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོར་བ་འབྱུང་། །མི་བདེ་རིམས་དང་དག་གོད་དང་། །ཕུན་རིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མོངས་པའི་རྒྱ། །འདི་དག་ཞིང་གི་བདག་པོ་ཡི། །དག་གོགས་འབྱུར་བའི་བྱད་པར་ནི། །བརྟགས་ལ་བཟང་ངན་གོང་བཞིན་
བཤད་། །སྒྲོ་ཡི་བྱད་པར་དོན་བརྟག་པ། །སྒྲུལ་ཆའི་གནས་ན་འདུག་པའི་གཟུང་། །ཉི་མར་གང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ། །ཆོག་གི་ལོ་མ་མང་བཟོད་ཀྱང་། །དོན་གྱི་འབྲས་ཕུ་འབྱུང་བར་དགའ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་ནའང་ཕན་མི་ཐོགས། །
ཙོར་གཟུངས་གང་མང་བསྐྱབ་ན་ཕན། །སྒྲོ་བར་དུག་ལས་ཕྱི་དལ་ཆེ། །གཞན་པ་ཞི་ལས་གང་ཡིན་བཟང་། །རྒྱ་བདེ་ཉམ་མ་སྒྲུད་ལ། །རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་བས་བཟང་། །སྒྲུག་རྟོན་དང་འབྲུད་པ་ལྟར། །བསམ་པའི་དོན་

ལྷ། །དེ་འགྲུབ་དོ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཉི་མ་ལྷུང་ཕྱོགས་ནས། །བཅུན་ནམ་ལྷུང་མེད་ཡོག་ཆོག་སྟེ། །སྒྲིམ་ཀྱང་རང་དོན་མི་ཤོར་བ་བཟང་། །མིག་དམར་སྒྲུང་ལུ་མེར་མཆོངས་ལྟར། །ཁུ་སྒྲུང་གིས་ཁྱེར་དང་མཆོངས། །
 མི་འདོད་དག་ལྷུང་ནོར་གོད་འཕྱུང་། །ཕྱོལ་ལུ་བ་ནས་དོན་མེད་ཕྱོད། །ཕྱོལ་ས་ཕྱོལ་ཕྱོས་ཙམ་འགྲུབ་དོ། །ལྷག་པར་ཅི་བསམ་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ཤོར་གོད་ལྷུང་བད་འཕྱུང་ཡང་ནི། །བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ལྷུང་མི་བ། །
 གསེར་འོད་གཡང་སྒྲུབས་གྱིས་དང་བཟང་། །ལུར་ལུར་ལུ་སྒྲུང་ཁྱེར་འདྲ། །ད་ལྟ་མཐོང་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད། །འོ་གྲོགས་ཆེ་ཡང་གཏིང་གྲོགས་ལྷུང་། །དག་ལྷུང་ཡང་ན་ནད་ཀྱི་དོ། །ད་ལན་དོན་འདི་འཐོན་ན་ཡོགས། །འབད་
 པས་བསྒྲུབ་ན་དཀར་བས་འགྲུབ། །པ་སངས་ནོར་ལུ་ཡོད་པ་བཞུན། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་དོ། །འབྲུལ་འགྲུབ་སྒྲིཁིང་སྒྲགས་སུ་དག། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཅུམས་པས་འགྲུབ། །ལྷུང་བད་འགྲུངས་ན་གྲོགས་ཤོར་དོ། །སྒྲིམ་
 པར་པར་ལྷུང་ས་མཆོམས་ན། །དོ་བ་པ་ཐོང་མི་སྐད་འདོན། །མི་པོ་ཕྱོད་ལ་མི་ཐེར་རམ། །དག་ལྷུང་ཁ་མཆུ་སྒྲུང་ན་དོ། །རང་ལུས་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཞོད། །རེ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱང་གྱིས་མི་བཏན། །གཞན་གྱི་དོན་དེ་སྒྲུབ་མི་
 ལྷེར། །ཤིན་ཏུ་ཕྱི་དལ་འདྲོར་བ་ལྷོ། །རབ་ཏུ་གསང་ལྷོ་བསྒྲུབ་པ་གཅེས། །རྒྱ་རྒྱས་དོན་དེ་རང་གིས་འགྲུབ། །ཀུལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་ལུ་བར་བཟང་། །དུས་མེས་སྒྲག་བསྒྲུལ་དག་ལྷུང་དང་། །མི་བདེ་ལྷོ་ལྷོ་དོན་མི་འགྲུབ། །དོན་

དེ་ནམ་ཞིག་འགྲུབ་བརྟག་པ། །སུམ་ཆའི་ཐོབ་ཚོར་བསྐྱར་བ་སྟགས། །བདག་གཟའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་དེ་སྒྲ། །སྟོ་ཡི་བྱུང་པར་ཆོས་བརྟག་པ། །ཏྲུལ་གསུམ་དང་དགྲ་པ་སྤ། །ཉི་མར་བསྟེག་ཉམས་ཚད་བས་གདུང་། །མི་ཆེན་ལས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཆོས་བྱེད་གསེར་མིག་སྒྲམ་ལ་བཏོན། །འབུམ་དང་སྟོང་བརྒྱན་གཙུག་ཏོར་སྟོགས། །བླ་པར་དང་ཚུལ་ཞི་ཞིང་བཟང་། །ཡིད་འོང་དཔལ་དང་སྒྲན་པ་ཐོབ། །ཆོས་བྱེད་བསྒྲན་པ་དར་བ་ཡིན། །མིག་དམར་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ནི། །ཆོས་བྱེད་རི་དྲགས་རུད་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཆོ་ལ་བར་ཆད་དོ། །ཆོ་ཆོས་བདེ་བའི་བར་ཆད་འབྱུང་། །དྲག་པོའི་སྟོན་སྟེག་སྟོན་སྟོགས། །ལྷག་པར་རབ་བྱུང་མཐའ་རུ་བྱིན། །སྟོ་རྒྱས་ཚངས་པའི་གཞི་ལས། །གྲགས་སྒྲན་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས་བརྒྱར་བྱུང་། །བདུད་ཆེན་འཛིགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དུ། །ལུར་ལུ་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱས། །སྒྲན་པའི་བ་དན་སྟོགས་བརྒྱར་གཡོ། །ཅུན་སྟོན་པ་དྲི་བསྐྱང་ལྷན། །ཡིད་འཕྲོག་དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་འབྱུངས། །པ་སངས་དབང་གི་འོད་ཟེར་འབར། །འབགས་མའི་སྒྱལ་པ་འགོ་ལ་བཀྱེ། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲན་གྱི་ནགས་ཆལ་ལ། །གཡུ་ཡི་བྱུ་བྱག་གསུང་སྒྲན་སྟོགས། །སྒྲ་དེས་སྟོ་རྒྱའི་རྒྱ་བ་བདེ། །སྟོན་པར་ཉི་མ་གཟས་ཟེན་ལྟར། །རབ་བྱུང་ཆོས་པའི་སྟོམ་པ་འཆོར། །བདུད་ཀྱི་བསྐྱ་བ་ཡོང་དེས་ཡིན། །བདུད་བསྟོག་ཡི་དམ་བསྟེན་པར་འབད། །སྒྲ་གཙན་རྒྱུང་སྒྲགས་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱིས། །ལས་རྒྱུད་རྒྱ་དྲིའི་བུམ་པར་བསྐྱེལ། །འཆི་མེད་ཐིག་མེད་རྒྱལ་

༡༡། |འབྲེལ་བ། |འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྲེལ། |དུས་མེད་སྐྱེས་བུ་ལ་འགྲོ་མང་བསྐྱེ། |དུག་གི་མེ་ཏྲག་དཀར་པོ་དེས། |གསེར་ལུས་ཁ་རྒྱུན་བྱས་པ་འདྲ། |སྤྱིང་པོ་གྲངས་མང་བསྐྱེ་བར་བྱ། |ལས་དང་
བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། |གྲུ་དང་མི་གྲུ་དབྱུང་པ་ནི། |དུས་སྐྱོར་ཏུ་ལ་དང་ནི། |རང་རང་གི་ནི་དབྱུང་མ་ལ་དྲ། |ཁྱིམ་གྱི་གཡོ་བརྟན་བྱུང་པར་དང་། |ལས་དང་གཟའ་ཡི་མཚུངས་འབྲས་དང་། |ཞིང་བདག་དང་ནི་དེ་དག་ལ། |
ཞུགས་སམ་མཐོང་བའི་གཟའ་འབྲས་སྟོགས། |དབྱུང་དེ་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱ། |དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱུ། |སྤྱིར་བཏང་གནས་མ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་། |བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་བཤད་པ་ཡི། |གནས་དེར་གཟའ་
མེད་ཞིང་བདག་འབྲས། |གཟའ་ཡོད་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་སྟེ། |དེ་ཡང་རང་བདག་འབྲས་བྱ་ནི། |རང་རང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདེན། |གྲོགས་དང་བཟང་འབྲས་མཚུངས་པ་དང་། |དབྱུང་དང་རྟ་འབྲས་མཚུངས་ན་བདེན། |མི་
མཚུངས་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་བཤམ། |ཡང་ན་དེ་ཡི་རྒྱལ་ལ་བརྟག། |གཞན་ཡང་གནས་དེ་མཐོང་བའི་གཟའ། |དབྱུང་གྲོགས་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་གྱི། |གཟའ་འབྲས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་སྐྱེ། |གྲོགས་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སྟོགས་པ། |རང་
གནས་མཐོང་ངམ་ཞུགས་པའི་གཟའ། |ལྟོགས་པར་བརྟགས་ལ་མཐུན་སྟོགས་བརྟག། |རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་འོག་འདྲིལ་བ་བཞིན། |གོང་འོག་བཤད་པ་ཀུན་བསྐྱེ་བས་ནས། |དགོས་དོན་གཅིག་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ། |ཤེས་ན་ཡེ་མཁུན་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མཁའ་པ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་གཞན་ཤོག་ཕུབ་ནས། སྒྲིང་པོ་དུས་སྒྲུབ་འདི་བཟུང་ན། །ལུས་བཟང་རྫོགས་ལ་མིག་མཆོག་བཞིན། །བྲང་དོར་ཆོས་ཀུན་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་། །བཞི་བ་ནད་པར་བརྟག་པ་ནི། །བརྟག་ཉིས་ཆ་ཡི་
ཁིང་བདག་ནི། །གང་ཡིན་གྱུར་པའི་གཟུང་ཡི་འབྲས། །ཤོག་མར་ནད་ཀྱི་ཁམས་བསྟན་པ། །ཉི་མར་གིན་རྩ་ཆ་ཁིང་བསྒྲེག་ །ཁྲག་མཁྱིས་མགོ་ནད་ཆ་བ་གསར། །རིམས་ནད་རྩ་རྩ་ན་ལུགས་ཆ། །རྩ་བར་གང་རྫོགས་ལུས་
ཁམས་གང་། །གང་བ་གསར་བ་མ་ཁྱེའི་ནད། །མིག་དམར་རྩས་ཁྲག་ཆད་རྩིང་ཁིན། །རིམས་རྩིང་གྲུ་ཐོར་མེས་ཆོག་ནད། །ལྟག་པར་གང་བ་རྩིང་ཁིང་རྩས། །གཙོང་རིགས་རྩ་ཐོར་གྱི་ཉི་ལྟར། །ལུར་ལུ་ལུས་འདར་རྒྱུད་གིས་
གཡེངས། །གངས་ལུ་རྩས་པ་རྩ་རྒྱུད་ཤོག། །པ་སངས་འབྲས་དང་སྟན་རྩ་འདྲིལ། །རྩ་འགགས་རྩས་པའི་སྒྲིན་གྱི་རིགས། །སྒྲིན་པ་དུག་མཛེ་བད་སྟག་ནད། །ག་རྩས་ལུས་ལྟེ་གིན་རྩ་སྒྲིད། །སྒྲི་གཙན་མེམས་འཕྲོ་དྲན་པ་ཡིར། །
གདོན་གྱིས་སྒྲིང་ལ་བཟུང་པའི་ནད། །དུས་མེར་ན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཟེང་། །དྲན་པ་མི་བདེ་བ་སྟུ་གཡོ། །ནད་པའི་ཕུ་ལ་བརྟག་ཉིས་ཆའི། །ཁིང་ལ་ཁྲགས་སམ་མཐོང་བའི་གཟུང་། །ཉི་མར་གྲོ་ལུར་ཡི་འདྲོག་འོང་། །ཁུ་སྒྲོ་མེ་ཡིས་
ཆོག་པ་ལྟར། །སྟན་གྱིས་ཐན་མེད་ནད་པ་འཆོར། །རིམ་གྱོ་བསྟེད་ན་འཆོ་ཡང་ཤིད། །རྩ་བར་རྫོན་པ་མ་འགྲེལ་ཏེ། །ཤོ་འདབ་སང་གིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །སྟོག་སྟོན་མེད་གང་ནད་གཞི་ཆེ། །སྟན་པས་བཙོས་ན་པན་དོ་ཆེ། །མ་

ཁ
དབྱིངས་རིང་གི་འཆར་

༡༩། ལྷན་གཉན་སྒྲིན་ཁུ་སེར་འོང་། མིག་དམར་གྱོ་སྒྲིང་བྲག་ལྟུགས་གཟུང་། རྟོང་མཆིན་མིག་ནད་ནད་གཞི་རྒྱུང་། བད་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་སྒྲིན་རྩ་ཆེ། ལྷག་པར་ཁུ་ནད་མཐལ་སྐྱེད་ནད། ཡན་ལག་ན་པ་
སྒྲུངས་འཁུར་འོང་། ལྷ་རྒྱུག་ཞག་ལ་སྒྲིས་པར་བཤད། ལུར་ལུར་སྒྲུངས་སྒྲིག་ཆམ་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་གཟུགས་ཟེན་སྒྲིན་མི་ནི། རྒྱུང་བསྐྱོད་སྒྲིན་ཆེ་བདུད་ལ་སྐོར། དབྱུང་ལོག་ཟས་སྒྲིན་ལོག་པས་ངན། ལ་སངས་སྒྲིང་གཟེར་ཕོ་
མཆིན་ནད། བད་ཆེན་ཁུང་ཡང་ནད་གཞི་ཆེ། ལྷན་པ་ཕོན་ཕོས་པ་ཕོ་སྒྲིགས། ལྷན་པར་ཡན་ལག་གྲུ་ནད་དེ། བརྒྱ་བརྒྱན་ཞག་རྒྱན་འཛེར་ཆ་ཆེ། ལྷ་གཙན་པལ་ཆེར་སྒྲིག་སྒྲུར་བཟང་། རུས་མེར་རིམ་གྱོ་མ་འབད་ན། ཉེས་ཆེ་མི་བདེ་སྒྲུང་ན་འོང་། བད་འཁུང་ཉེན་གྱི་ཁུང་པར་ནི། བརྒྱ་གཉིས་ཆ་ཉི་ཆ་དག་གཟུང་སྒྲིས་མཐོང་བ། ཉི་མར་ཕོ་ལྷ་ལུལ་བཙན་གཞོན། དམར་ཐབ་རི་ལ་མེ་བཏང་ལན། ཟླ་བར་གྲུ་གཉན་མི་གཙང་གཞོན། འགོ་བའི་
གྲུ་ལ་གྱིབ་ཕོག་ངོ། ཕོ་ལྷ་གནམ་རུ་ཡལ་བ་ཡིན། མིག་དམར་ལུལ་བཙན་དག་སྒྲུ་འགས། དྲག་ལས་རྩོད་པ་ཁང་ཆན་བསྐྱེད། དམར་གྱིབ་ཕོད་པའི་སྒྲིགས་སྒྲུ་ཕྱིན། ལྷག་པར་དཀར་ཐབ་བརྒྱན་ཞོར་སྒྲུངས། བེད་ལྷ་
མཆོལ་བས་ཞིང་འདྲེ་ཡང་། ཡང་ན་སྒྲིགས་ངན་སྒྲིགས་སྒྲུ་ཕྱིན། ལུར་ལུ་ལེའུར་འགལ་བའམ། ཤིང་བཙན་བརྒྱེན་དག་དང་འགས། མཆོད་ཆ་ལ་སྒྲིགས་སྒྲུང་བས་ཡིན། ལ་སངས་ལུས་ལྷ་མཆོལ་བའམ། བྲག་ཁུ་འཐབ་

རྒྱ་པའི་གནས་ཁུང་སྒྲིང་

དཔ་མཚན་འགྲོས་སམ། །ཕུང་སྟོང་དོན་གཉིས་འདུས་པས་ལན། །སྟེན་པར་ཡུལ་ལྷ་ས་བདག་འགྲུས། །ས་བཞོས་ཐབ་གཞོབ་གཉིད་ལོག་ཉེན། །སྒྲ་གཙུག་སྟོག་གི་ལྷ་དང་ཕྱེས། །ཆོག་ལོག་པར་བསྟོམ་པ་དང་། །མ་རོལ་
 སྟོགས་སུ་སོང་བས་ལན། །ཁུས་མེར་ཁང་ལྷ་དག་དང་འགྲུས། །མ་རོལ་ཕུད་དང་སྟོང་གཉིད་ལན། །ལྷ་པ་གདོན་ལྷ་བསྟུན་པ་ནི། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ། །རང་རང་ཁེད་ལ་དག་ལྷགས་པ། །ལུས་རྒྱུན་ལོངས་སྟོང་
 ལྷན་སྒྲིའི་རྒྱས། །རྒྱར་ལ་འབྲས་སུ་འཆད་པ་ནི། །ཉི་མ་སྟོན་ས་པོ་འདྲེ་རྒྱལ། །འགོར་བདུད་བཙན་རྒྱལ་ས་དམར་ཆགས་དང་། །མི་ཆེན་ལག་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས། །རྒྱས་གཙུག་རི་མོའི་དབྱིབས་ཅན་གདོན། །སྒྲ་པར་གྲོ་མོ་
 ཕུང་ནས་ནི། །དགར་ཆགས་ཤོས་སྟུན་ཕུད་མེད་རྒྱས། །ཕུང་ཕོད་རིང་པོའི་དབྱིབས་ཅན་གདོན། །མིག་དམར་གྱི་བཙན་དམེ་པོའི་སར། །གོ་མཚན་དང་ནི་དམར་ཆགས་ཁམས། །རྒྱལ་ཕྱེད་གདུག་པའི་ཕོ་ཕུད་གདོན། །ལྷག་
 དཔ་རས་ཤོས་རྒྱུད་རྒྱས། །སྟོ་ཕུང་དང་ནི་ལྷ་བཞི་སྟེ། །དུལ་འདྲེ་འཕྲི་བའི་རྒྱས་གདོན་ཕོད། །ཕུར་ཕུར་སྒྲགས་བརྒྱན་གི་བའི་འདྲེ། །མཚན་ཆ་སེར་ཆ་སེར་པོའི་རྒྱས། །གྲུག་སུམ་རྒྱེས་སུ་འབྲང་བས་གདོན། །པ་སངས་
 ཤོགས་ཀྱི་འགོས་འདྲེ་གཞོན། །ལྷགས་ཆ་འམ་ནི་ལྷ་པོའི་རྒྱས། །དགོར་བདག་འཕྲི་བའི་རྒྱས་གདོན་ཕོད། །སྟེན་པར་ཡུལ་འདྲེ་དམངས་སེའི་འདྲེ། །ནག་རིགས་ཐས་སམ་སྟོག་ཆགས་རིགས། །ཁང་སྒྲ་ལ་སོགས་གདོན་པ་ཡིན།

༡༩། །སྒྲིག་ཅན་ཕྱད་ཕུར་ལྷ་བདུད་བཟ། །དུས་མེར་ཉི་དུའི་གི་འདྲེ་འཇ། །ཕུང་འདྲེ་དམ་སྒྲི་རྒྱལ་ལག་བ། །ཡིད་ལ་སྐྱེ་ཉི་ཡོད་ལ་བརྗོད། །དུག་པ་དག་ཕྱ་བསྐྱེན་པ་ལ། །ཐོག་མར་དག་པོ་བདུག་པ་ནི། །
 །དུས་ལ་མཐོང་སར་དག་ཡོད་པ། །དེ་མཚུངས་དག་པོ་ཡོད་པར་བཤད། །དུས་ལ་གྱི་ནི་དུག་པ་ལ། །དུག་གཟུང་ཐོག་པས་དག་མེད་ཅིང་། །དུག་པའི་ཞིག་གཟུང་དག་ཡོད་ན། །དག་ལ་མི་བདེ་འབྱུང་བར་བཤད། །དུག་པར་རང་
 །ཞིང་བདག་པོ་ཞུགས། །དེ་ལ་གོགས་གྱིས་མཐོང་ཕུར་ན། །དག་ཡི་སྒྲོ་བས་ནི་རྒྱས་པར་འབྱུར། །དག་པོ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ནི། །བཞི་པར་ཉི་དམར་སྒྲིན་པ་ཤར། །དོགས་པ་མེད་ཀྱང་དག་པོ་འོང་། །དེ་ལ་རྩ་ལྷག་ཕུར་སངས་
 །ཤར། །ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གཏམ་ཐོས་ཀྱང་། །དག་པོ་འོང་བར་ག་ལ་འབྱུར། །དུས་ལ་དང་བདུན་ཅུ་པ། །གཞི་དང་ཚུད་པ་ལས་གྱི་སར། །ཉི་ཤར་ལྷ་མིན་ལྷར་འབྱུང་ལྷར། །ལར་ལ་མི་ཐུབ་རྒྱུར་ལ་རྒྱུ་ལ། །ཕུག་པས་ལ་ཉེས་
 །འཕྲོད་འོང་བའི་དོ། །ཐོ་ལྷ་དག་གྲགས་ལ་བདད། །ཚུད་བསྒྲིག་ཕུས་ན་རྒྱལ་བར་བཤད། །རྩ་བར་དག་ཡི་གནོད་པ་ཆེ། །ལར་ལ་རྒྱུ་ལ་བས་མི་ཐུབ་པོ། །དག་ཕུབས་གཏོར་བསྒྲིག་དག་གྲགས་ལ། །དེ་ལྷར་ཕུས་ན་རྒྱུ་ལ་ཐུབ་
 །པོ། །རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་དག་ལ་སྒྲིགས་མི་དགོས། །མིག་དམར་དག་རྒྱུར་པོ་ཡོད་ངན། །དམར་ཁྱག་པོ་ཡོད་པར་རྒྱུ་ལ་ན། །དམག་དཔོན་དུག་པོ་ཞི་གཟུང་ཡིན་བཟང་། །ལྷག་པར་རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་མེད་ན་ལང་། །ལར་རྒྱུ་ལ་སྒྲི་ཉེས་བསྒྲི་

བའི་ངོ་། །རང་སྟོབས་རྒྱུ་ལས་བཟང་མ་བཤད། །རིམ་གྱོ་ལ་འབད་ཉེན་ཆེ་མེད། །ལུར་ལུར་ལར་ཆོ་ལ་ཆུར་ཆོ་ལ་དག། །གང་ཡང་ལྷ་དབང་དཔུང་གིས་ནི། །ལྷ་མིན་བཙུག་པའི་དཔའ་རྟགས་ལྷར། །གང་མ་དང་བཙུག་ཏེ་
 འཆོངས་པའི་ངོ་། །པ་སངས་རང་དོན་རྒྱུ་ཟེར་གྱང་། །མི་རྟགས་དགར་དར་དགར་ཅན། །དེ་ཡིས་སྟུངས་དག་ལྷ་ལྷ་གྱང་། །མི་བྱོད་སེམས་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མཆིས། །སྟེན་པར་དག་པུད་དག་གྱོད་ཆེ། །ཆུར་ཆོ་ལ་མ་ལྷན་གྱོ་
 བདེ་ཆར། །ནགས་ཆོ་ལ་ལྷ་སྟོད་འོང་ངོ་ཡིན། །སྟུང་གཅན་དག་ལས་རྒྱུ་ཆུ་ལ་བའི། །ཆུ་ལ་མཆོན་བ་དན་དགར་པོ་གཡོ། །དུས་མེ་ལས་སེམས་སྟུང་བསྟུང་ལ་རྒྱ། །མི་ཁ་དག་གྱོད་ཁ་སྟུང་མང་། །གང་གས་དགར་བསྟུང་བསྟུང་
 དག་ལས་འབད། །བྱེ་བྲག་གོ་རྒྱན་རྒྱན་པའི་མོ། །བུ་པའི་གནས་ལ་གར་བའི་གཟུང་། །ཅིང་མོ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ། །དག་འཆོན་གནས་མལ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ། །གཟུང་འབྲས་དག་ལ་ལུང་བཞིན་བརྟག། །ལར་ལ་མངོན་རྒྱུད་
 རྒྱུ་པ་ན། །དུག་པ་དག་དུ་བཅིས་པ་ལ། །དེ་དགས་མཐོང་བར་ལུར་པ་ན། །དེ་འབྲས་དག་ལ་འོང་བར་བཤད། །ཅི་ཅམ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་གེས། །དཔེར་ན་དག་ལ་དག་ཉིས་ཉིས་མཐོང་། །དེ་ལ་རིམས་ལམས་རྒྱལ་
 པའི་བྱིས་ས། །ལ་སྟགས་ཉི་མའི་ངན་འབྲས་བཟོད། །གང་ལ་གྲོགས་མཐོང་དེ་ག་ལ། །དེ་ལྷས་སྟུངས་སྟུངས་པས་ན། །ལྷ་དེ་བསྟུང་ཅིང་དུག་ལུན་གྱོད། །ཟབ་གསང་མན་དག་འདི་ལུར་ན། །དག་ལ་མངོན་རྒྱུད་འབྲས་ལུ་

ལྷ། །མཐོང་། །བདུན་པ་བོར་སྟོར་བརྟག་པ་ལ། །ཐོག་མར་རྗེད་དམ་མི་རྗེད་ནི། །དྲི་ཏུ་ལྷ་ཏྲུ་ལ་དང་ནི་གཉིས་གསུམ་བཞི། །དུག་བདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གང་ཅུང་ལ། །བསོད་ནམས་གཟའ་རྗེད་ལྷོག་ན་
མིན་། །གཞི་དང་རྒྱང་ཐག་ལ་སོགས་སྟུར། །རྒྱ་བ་ཉ་སོགས་དཀར་ཆའི་དུས། །ལུག་གྲང་ཀར་སྤང་ཆུ་ཕྱིན་ཁྲིམ། །རྒྱ་བ་ཡོད་དང་ཏྲུ་ལར། །རྒྱ་ལྷག་སུར་སངས་ཡོད་ན་རྗེད། །དགུ་ཆའི་གསལ་བའི་ཁུ་མོ་ནི། །ཐ་སྐར་བྲ་ཉེར་
མི་རྗེད་མོངས། །ཕྱིན་དུག་ནལས་སོ་མགོ་ལ་རྗེད། །མཆུ་གོ་དཔོ་དང་མེ་བཞི་ལ། །སྟོར་བ་ཆུ་ཆོད་གངས་ཀྱིས་རྗེད། །ནག་པ་ས་རི་གཉིས་ལ་ནི། །ཡུན་རིང་བཙལ་གྱང་རྗེད་མི་འགྱུར། །ལྷ་མཆོམས་སྟོན་སྟུབས་གསུམ་པོ་ལ། །
སྟོ་ནས་ཡུན་རིང་ཡོན་ནས་རྗེད། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །མོན་གོ་ལ་སོགས་ལྷག་མ་རྒྱམས། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཡིན། ། ། །ལུགས་སུ་རྗེད་དམ་མི་རྗེད་ནི། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོར་བའི་ས་མལ་ལ། །གཟའ་གང་གར་
རམ་མ་གར་གྱང་། །ཁིང་བདག་གཟའ་ཡི་འབྲས་ཁུ་ནི། །གནས་མལ་སྐབས་སུ་བཀོད་ལྟར་དཔུང། །བཙལ་བའི་ལྷོགས་སམ་སུས་ཁྲེར་མི། །ཏྲུ་ལ་སྟེང་ན་གནས་པའི་གཟའ། །ཉི་མར་རྒྱན་པོ་ཕྱིན་ལྷོགས་གནས། །མི་བཞི་སྟོ་
ཁྲི་དཀར་པོ་ཅན། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་ཐག་རིང་དུ། །འགོ་བར་མི་འགྱུར་ཞག་ལྷ་དང་། །བརྒྱ་ཡི་གངས་ལ་ཁུངས་རྗེད་དོ། །རྒྱ་བའི་དུས་སུ་སྟོར་རམ་འདྲི། །རྒྱ་ས་དང་རྒྱན་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་ཡིན་ཏེ་སྤར་ལོག་ནས། །

म
पु
ह
क
र
स
न

ལུས་ཏུ་ལོན་ཅིང་གསེས་ངན་པ། བྱི་དཀར་ཅན་གྱི་ཁིང་ལ་སྤྲུམ། ཁྱལ་བརྒྱུད་ཅིང་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་མ་རྟེན་ཕྱིས་རྟེན་དཀའ། མིག་དམར་རྒྱུན་པོ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས། དེ་ནི་མི་རྟེན་དུག་པོའི་གཟུང་། ཁྱལ་ལུས་རྟེན་གྱི་དུང་པ་ལ། ལྷག་དུས་རུབ་ཕྱོགས་མི་གསུམ་ཁྱེར། ཁྱལ་བརྒྱུད་གྱི་ནི་ཁུངས་འབྱེན་འགྱུར། ལུར་ལུར་བུང་གནས་བུང་དུ་ཁྱེར། ཐག་རིང་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། ལུང་མེད་གཅིག་གིས་ནང་ཡན་བུས། བཅོམ་བརྒྱད་ལུས་ཏུ་གར་དུང་ལོ། ལུ་མོ་གཅིག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་རྟེན། ད་མངས་རུབ་ཕྱོགས་སྤྲུམ་མེར་གྱིས། ཁོར་དེ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་སྤྲུམ། འཕར་བ་ཐོགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར། སྤོན་པོའི་དུས་སུ་འདྲི་བན། མི་སེར་བཞི་ཡི་མཆོམས་སུ་སྤྲུམ། ལར་སྤྲུམ་ཁྱལ་བཞིའི་ཉེན་པར་ནི། ཕྱིས་པ་གཅིག་གིས་འཆད་པར་འགྱུར། སྤྲུམ་གཅན་དུས་སུ་མ་ཞིང་ངམ། བན་བརྒྱན་གཅིག་གིས་མི་གཅང་བའི། གསེབ་དུ་སྤྲུམ་པ་རེག་པར་བྱ། དེ་ནི་རྟེན་གྱི་ཁ་བ་སྤྲུམ་པ་ལ། གེ་རུ་སྤོན་པ་དག་དང་མཆོངས། ཏྲུལ་དག་ཆའི་གནས་གྱི་དོ། སྤྲུམ་གཅན་གེ་རུ་ལུ་མོ་ལུས། ཡང་ན་རང་རང་འཆར་ཏྲུལ། ༥ ཏྲུལ་བདག་པོ་ཉི་མའི་ཆོ། རྒྱུན་མ་རལ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། མིག་དམར་གཟུགས་ལུང་ལྷ་བ་ཅན། ལུར་ལུ་ལ་སྤྲུམ་པ་སྤྲུམ་པ། ད་མངས་མགོ་རེག་སྤོན་རྒྱལ་པོ། སྤྲུམ་གཅན་སྤྲུམ་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ༥ ཏྲུལ་རྒྱུན་མ་རིས་བཟུང་ནི། ལུག་དུས་ལ་ཕྱོགས་མི་གསུམ་ནི། གོས་དམར་ཅན་ཁྱེར་ཁོར་དེ་ཁང་འགམ་སྤྲུམ། ལུང་དུས་

பெரியபுத்தூர்

༡༩། །བུད་མེད་གཉིས་བསྐྱེད་ས་པས། །གོས་དཀར་ཅན་གྱི་མི་བཞི་ཡིས། །བུད་ཤར་ནས་འོང་ནོར་རྒྱལ་མ་ནི། །མཚོད་རྟེན་ཡོད་པའི་ས་རུ་སྐྱུས། །འབྲིག་རུས་གཟུགས་བུད་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །བུད་ཤར་ནས་འོང་
རུ་བ་ཕྱོགས་སུ། །འོར་དེ་བརྒྱུག་པར་བུས་པར་གྱུར། །ཀར་ཀར་གོས་དཀར་གྱོན་པ་བཞིས། །ཆར་པའི་གསེབ་ཏུ་བུད་ཤར་ནས། །འོང་སྡེ་རྒྱ་ཡི་ནང་རུ་སྐྱུས། །མེད་གེར་གཟུགས་བུད་མི་གསུམ་ནི། །རུ་བ་མོར་མེ་སྒྲོན་བཅས་དེ་
བརྒྱུག། །བུ་མོར་འོར་དེ་མི་གཉིས་གྱིས། །ཐེམ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན། །བསྐྱུལ་པར་མ་རུས་ལྷུར་བརྟོལ་འགྱུར། །སྤང་རུས་བུད་མེད་གཉིས་གྱིས་ནི། །རྒྱན་བུས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གོར་རོ། །མྱིག་རུས་མི་དམར་གསུམ་གྱིས་
ནི། །གསོགས་རྩས་དེ་བརྒྱུག་པར་བུས། །གཞུ་རུས་བན་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ས། །འདྲེས་པས་ལྷ་ཁང་ནང་རུ་ཕྱིར། །དེ་བུངས་ལྷུར་རུ་དབྱུང་པར་གྱིས། །རྒྱ་སྒྲིན་རུས་སུ་མེར་སྐྱ་གསུམ། །རུ་བ་འོང་བུད་གི་ཞིང་ལ་སྐྱུས། །བུམ་པའི་
རུས་སྒྱུར་རྒྱ་སྒྲིན་མཚུངས། །ཉི་ལ་བརྒྱས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་དེ། །གྲོག་སྒྲོང་ཆེན་པོར་སྐྱས་ཡོད་ཡོངས། །རྒྱན་མའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་དང་། །ལས་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ། །རུས་སྒྱུར་བདག་པོའི་གཟུང་ཡིས་ཤེས། །ཁ་ཅིག་
དགུ་ཆའི་བདག་པོར་འདོད། །རིགས་ནི་རྒྱ་ལ་རིགས་ལ་སོགས་ཡིན། །ཁ་དོག་ཉི་མར་དམར་སྐྱ་སོགས། །རྒྱས་ལ་གཟུང་ལྷག་དབང་ལ་སངས། །མྱིག་དགུག་ལྷུར་བསྐྱེད་སྒྲིན་པ་བསང། །ལས་དེར་དགའ་བའམ་དེ་འགྲུབ་པས། །

H
H
H
H
H
C
C
C
C

མཛེས་པ་གསུམ།

ཉིན་མཚན་གང་འགྲུབ་སྟོངས་ལས་ཤེས། རྩ་བ་དུས་དེར་འགྲུབ་པའོ། ། ཅི་ཅམ་ན་རྟེན་ཡུན་ཚོད་ནི། །འདི་ནི་ཏྲུ་པ་གནས་པུ་མའི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟུན་ཅིས་གསུངས། ལྷ་མོད་ལྷ་མོད་དེ་ལྷ་མོད་མའོངས་ཞེས་བཤད། ཆ་ལུན་ལུམ་བཅུ་ཞེས་ལུམ་ཆ་དང་བསྟེན་ས
བཤད། དག་ཆའི་ལོངས་སྟོང་བཅིས་པ་ཡིས། མོད་པ་བོར་ནས་ལྷ་མོད་གངས། ལྷ་ག་མས་མའོངས་རྟེན་དུས་ཤེས། །དག་ཆའི་བདག་པོའི་གཟའ་ལ་འདྲི། །སྒྲ་བ་རུ་ཚོད་ལ་བཅི་སྟེ། །དེ་ཡི་གངས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཡིན། །མིག་
དམར་ཞག་གངས་ཀྱིས་འཛིན་པའི། །དག་ཆའི་བཙོ་ལྷ་སྒྲ་ཕྱེད་ལ། །ལུམ་རུ་སྒྲ་བ་གཅིག་ན་རྟེན། །གཟའ་ལྷ་ག་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་བཅི། །ལུམ་རུ་སྒྲ་བ་གཉིས་བཙོ་ལྷ་སྒྲ། །མདོར་ན་རེ་རེ་ཞག་གཉིས་བཅི། །དེ་བཞིན་ཉི་མ་སྒྲ་བ་
དུག །རེ་རེ་དུག་གི་ཞག་རུ་བཅི། །ལུམ་རུ་སྒྲ་དག་རེ་རེ་འང་དག། །པ་སངས་སྒྲ་ཕྱེད་རེ་རེ་ཡང་། །ཞག་ཕྱེད་དུ་ནི་བཅི་བ་ཡིན། །སྟེན་པ་ལོ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །རེ་རེ་བཅུ་གཉིས་ཞག་རུ་བཅི། ། །རྒྱུན་མའི་མིང་ལ་བརྟུན་ས་པ་
ནི། །དག་ཆའི་ལམ་སྟེང་ དུས་སྟོར་གང་ཡིན་དེ་དག་གི །རྒྱང་དགའི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག །མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པས་བརྒྱས། ། །རྒྱུན་མ་ཕྱི་ནང་གང་ཡིན་ནི། །ཏྲུ་པ་དག་ཆའི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀ །བརྟན་པར་གྱུར་ན་ནང་མི་ཡིན། །
གཡོ་བ་ཕྱི་ཡི་མི་ཡིན་ཏེ། །བར་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་གཏོགས་སོ། ། །ས་གནས་གང་རུ་ཚོལ་བརྟག་པ། །བཅུ་གཅིག་རྟེན་པའི་ས་མལ་ལ། །ཞིང་གི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ། །ཉི་ཤར་མིག་དམར་ཤར་ལྟོ་སྟགས། །དེ་ལ་རང་གིས་

ལྷ་

༩༩། །མཐོང་བ་ན། རྩོགས་དེ་ནས་ནི་རྟེན་པར་སྒྲ། །གྲོགས་མཐོང་མཛའ་བས་རྟེན་ནས་སྟེར། །དག་མཐོང་མི་རྟེན་དག་ཡིས་སྟེར། །སྟོར་བའི་ཁིང་བདག་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོར་བའོ། །དེ་ལ་གང་
གར་གཟའ་ཡོད་པ། །ཉི་མ་གང་དམར་ས་དམར་དང་། །བླ་བ་ས་དགར་མཆོ་རྗེ་དེ་གས། །མིག་དམར་བྱག་རི་ཆོར་མ་ཅན། །ལྷག་པ་རྩ་འགམ་ནི་ལུགས་མིང་། །ལུར་ལུན་གས་འདབ་སྒྲུང་མེ་ཏྲག་ །པ་སངས་བྱག་དགར་ཟམ་པའི་
ཅུར། །སྟོན་པ་སྒྲུང་ཁང་ནགས་རྩལ་བྱོད། །སྒྲུག་ཅན་རི་རྩེ་དོ་བཙུགས་པ། །དུས་མེ་ལམ་མང་སྒྲུང་པའི་ས། །ཡན་རྩལ་འབྲུང་ནའང་དེ་ལྟར་དབྱུང་། །ཏྲུལ་དང་ནི་དག་ཅ་དང་། །དེ་གཉིས་བདུན་པ་བཞི་པོ་ཡི། །བདག་གཟའ་
དང་ནི་ལོར་རྩལ་མཐུན། ། །པོར་བའི་ཁིང་གཟའ་སུས་མཐོང་པའི། །གསར་གར་གཟའ་དེའི་རིགས་སྟགས་དང་། །རང་ངམ་དག་གྲོགས་གང་ཡིན་པ། །དེར་གནས་རྩུ་རྩུར་རྒྱང་པ་ཡི། །ཡི་གེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །དྲི་བཙལ་
དོགས་པ་འདུག་པར་འགྱུར། ། །དེ་ནི་ལེགས་ལྡན་གཟའ་བདུན་པོ། །ཡིད་རྟོག་རྩུང་གི་འདུ་འཕྲོ་ལས། །བརྟན་གཡོའི་རྟེན་འབྲུང་གཞིར་གྱུར་པ། །ཁམས་མང་རྟེན་འབྲེལ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས། །གོགས་དང་བཅུད་དུ་གྱུར་པའི་
རྩལ། །བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཏྲུལ་། །རང་ངམ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་བ་ལ། །གཟའ་གཞན་བཤོད་པ་གསར་གར་ནི། །དག་ཡིས་མཐོང་ན་གོགས་སུ་གྱུར། །གྲོགས་མཐོང་ཡོན་ཏྲན་བཅུད་དུ་གྱུར། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་བརྟགས་པ་

བོད་ ཁྱིམ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཁྱི་ཆེན་པ་ཀའ་ཕོག་རིམས་ཆོད་གཟིར། ཁམས་རིགས་དམར་ཆགས་ལྡས་བྱུང་བའི། ཡིད་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་རྒྱུ་པར་གཡོ། ཆོད་གདུང་ཆེ་རུ་བཞི་ལས་ཉམས། ཤར་དུ་འགྲོ་བ་དོན་མེད་
 འགྱུར་། རྒྱལ་རིགས་དང་ཁྱི་སྐྱེས་པ་རྒྱམས། གཞིན་ཡང་འགྱུར་རམ་དག་རུ་ལྡང་། ལ་རོལ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཐེལ་མཚན་ནས། བསྐྱལ་དུ་མི་སྟེར་ག་ཐང་ཆད། ཁྱི་མ་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ན། འདོད་ཡོན་རྒྱལ་མོའི་ལས་ལ་དབང་། འ
 དཔེར་ན་གཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་སྟགས། རང་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པས་གཞན་ཐེལ་གཞོན། ལ་རབས་གོགས་སྟེད་གོས་འཕྱོལ། གོང་ལས་སྒྲོག་པའི་བཟང་འབྲས་བཟོད། ལྷ་བ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ན། རྗེ་ཕུ་རིགས་བྱུང་མེད་དག་རུ་ལྡང་། འ
 མ་ལུགས་སུ་ཆད་ལུས་ཉམས་དམར། སྟོག་ཆགས་སམ་ཁྱི་དཀར་མདོག་ལྡས། གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ལྷ་རན་འབྱུང་། མཛེས་ཉམས་ཤར་སྒྲོར་དོན་མི་འགྱུར། རང་སྒྲོ་བས་ཤིན་དུ་ཉམ་རྒྱུང་བ། འདོད་ཡོན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲོད་
 པར་འགྱུར། ལྷ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་ན། ཁམས་རྒྱས་འདོད་ཡོན་འཇམ་བུར་སྒྱུད། དོན་འབྲས་རྩོལ་མེད་རང་གོས་འདུ། གོང་ལས་སྒྲོག་པའི་བཟང་འབྲས་བཟོད། མིག་དམར་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ན། དག་འཆེ་འཛིགས་
 རྒྱག་སྒྲོ་སམས་རྒྱལ། ཡིད་སྒྲོ་མི་དྲག་དམག་སྟགས་སྟོག གཞན་ཡིད་མི་འོང་ལྡས་ལ་རྩོད། ལམ་རོང་དོགས་པོར་ཞུགས་པ་འདྲ། ལྟོ་རུ་རན་ཅིང་དགུག་པ་འབྱེར། གང་ཡང་རྒྱལ་ལ་གཟུགས་ལས་ཁྱི། ལྷང་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་

ཁ
དབྱེད་པ་
དེ་ནི་པལ་
འཁར་

༡༡། །གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་ལྷན་ཡུལ་སྐོག་ས་ཡིན། །མིག་དམར་ཡོན་ཏན་གྱུར་པ་ན། །རང་རྒྱུད་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་མེ་རུ་འབར། །གཞན་སྒྲེར་འཛིག་ས་པའི་ཟུག་རུ་གཏོང། །མཐོང་བའི་ཡུལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་རྩོ། །
དམར་ཆགས་རིགས་སྐོག་ས་དབང་རུ་འདུ། །གོང་ལས་ལྷོག་པ་དགའ་བའི་འབྲས། །ལྷན་པ་གིག་ས་སྒྱུར་པ་ན། །རྒྱལ་ལུ་སྒྲོན་དང་བཏང་སྒྲོམ་ས་མི། །རང་གར་སྒྲུང་ལ་སྒྲོ་རྩོར་འཁོར། །སྒྲོབ་ས་མེད་འཕེལ་རྒྱས་མེ་འབྱུང་ཞིང། །
སྒྲོ་རུ་བཞོན་ཉམས་ཟས་ལ་སྐོག་ས། །མྱོང་བའི་ཆོམ་པ་མི་སྒྲིལ་སྒྲེ། །རྒྱུ་ལུ་བཅོར་བའི་སྒྲིག་ས་ཞབས་འདྲ། །མི་ལྷན་ས་བཏུད་ཉམས་འདོད་ཡོན་ཉམས། །མ་ཞིང་བཞིན་རུ་འོ་འཕང་དམར། །ཁུ་བ་ལ་སྐོག་ས་ཡོངས་སྒྲོད་ཉམས། །
བཀྲོས་སྒྲོམ་དག་གིས་གདུང་བར་བྱེད། །ལྷན་པ་བཏུད་རུ་གྱུར་པ་ན། །བཟའ་བཏུང་མོད་ལ་བཏུད་གཡང་འཕེལ། །སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་འབྲུད་པ་ལྷར། །ཡིད་ཀྱང་སིམ་ལ་འཁོར་རྩོར་རྒྱས། །བག་ལེབས་འདོད་རྒྱའི་རྒྱ་རུལ་གཡོ། །
གོང་ལས་ལྷོག་པའི་བཟང་འབྲས་བཟོད། །འདོད་དོན་འཕེལ་ཞིང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །སྒྱུར་ལུ་གིག་ས་སྒྱུར་པ་ན། །བྲམ་ཟེ་བན་བཏུན་རིག་བྱེད་པས། །དགྲ་བྱེད་སྒྲོམ་ལུ་རྒྱུད་རྒྱ་ཉམས། །རྩོར་དཔུལ་རུ་བཏུ་ལྷན་པར་བན། །
དགྲ་འདུ་བསྐྱེད་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང། །རིག་ལུ་ལས་སྒྱུར་ལྷན་པ་རྒྱལ་གཟེར། །སྐོག་ཆགས་ལ་སྐོག་ས་ཡོངས་སྒྲོད་ཉམས། །སྐྱེད་ཅིག་དོན་འགྱུར་གིས་པ་འཕྱོ། །བབ་ཅོལ་བརུམ་པ་མང་བར་འགྱུར། །དོན་མེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་བྱེར་

རིག་པའི་གནས་རུ་རྩོར་

མཛེད་གཞི།

འདྲ། བེ་ཚོམ་ཞིག་ཅོད་མུ་རན་ཆེ། ལུར་ལུ་བརྩུད་དུ་གྱུར་པ་ན། འདྲོད་དོན་འགྲུང་མེད་མུར་དུ་འགྲུབ། ལུལ་ལོལ་བན་བརྩུན་གྲོགས་བཟང་རྟེན། ལྷོ་ལ་རིག་པའི་ཉི་མ་འཆར། ལུས་ཡང་འགོ་མགྲོགས་རིག་པ་བདེ། ལུ་
 བ་ལུས་བ་མེད་པར་འགྲུབ། གོང་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བཟང་པོར་བརྟེན། ལ་སངས་གོགས་ལུ་གྱུར་པ་ན། ལུད་མེད་སྟོན་དང་མཛེས་མ་དང་། སྟེང་ལ་འཇུག་པ་གཞན་དུ་འབྱེར། ལུབ་ལུད་དུ་རན་མི་སྟོན་ཐོས། འདྲོད་པའི་
 གནས་ལ་མི་དབང་ཞིང་། ཁོར་ལུང་ག་ཉེན་གྱི་ལུ་བར་རན། ལ་སངས་བརྩུད་དུ་གྱུར་པ་ན། གང་བསམ་དབང་འདྲུ་རོ་ཙར་བྱེད། སྟོན་པའི་གཏམ་དང་དགའ་བ་འཕེལ། གོང་ལས་ལུབ་བརྒྱུ་ལ་དགོ་བར་བརྟེན། སྟེན་པ་
 གོགས་ལུ་གྱུར་པ་ན། དམངས་གཏོལ་མ་རབས་དག་ལུ་ལྷང་། སྟེག་སྟུར་སྟོངས་བག་ལས་བྱས་འགྲུང་། ལུད་དུ་དོན་ཉམས་བྲན་ཞོར་དབུལ། སྟེ་དྲི་གིན་དུ་རན་པ་ཆོར། བསང་པ་མི་འགྲུབ་མི་ཁ་མང་། ལྷག་པར་མཆོད་
 ཉེན་བརྩིགས་པ་འདྲ། ལུ་བ་གང་བྱས་བརྩམས་ནས་ལུས། སྟེན་པ་བརྩུད་དུ་གྱུར་པ་ན། ལུལ་ཞིང་ལོལ་རོར་ཆེ་དཔལ་བརྟན། བརྩམས་པའི་ལུ་བ་འགྲུར་ལྷོག་མེད། སངས་པལ་ལུས་པ་འབྲུ་འཕེལ་ཞིང་། དོགས་མོ་རི་
 ལུལ་བཞིན་དུ་བརྩིང་། དག་མེད་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། མདོ་མི་འཆོར་བའི་གཏོང་དོ་ཡིན། གོང་ལས་བྱོལ་བརྩམ་བཟང་འབྲས་སྟུ། སྟེ་གཙན་བརྩུད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལ་རྟེ་སྟོག་གི་ག་བརྟུགས། ལུལ་སྟེང་འབྲུ་ཞོར་སྟོན་

མཛེ

༄༅། །གཤམ་འབྱུང་། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱུ་པ་མཐའ་རུ་སྒྲིན། །གཤམ་གྱུར་ཆེ་མཐུ་དཔལ་ཐམས་ཅད། །རྩ་སྐམ་མེལ་བདུ་པ་འདྲ། །རྩ་མེ་གཤམ་གྱུར་རྩལ་བཟུལ་མང། །མི་བདེ་སྒོ་འབྱུགས་ལུས་ནད་དང། །
མེམས་རྩལ་བསམ་པའི་བར་ཆད་འོང། །བུད་གྱུར་བསད་བསྐྱད་རྩལ་སྒྲོར་ལས། །རན་བྱེད་མཐའ་དག་བསམ་བཞིན་འགྲུབ། །འདི་གཉིས་དག་གྲོགས་མེད་ན་ཡང། །ཉི་ཟླའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། །འདི་ཅམ་རིག་
པའི་ས་བོན་ཏེ། །དེ་ལས་རྒྱམ་མང་སྒྲོས་པའི་ཆོགས། །འབྱུལ་ཏེ་འདོད་དོན་མཐའ་དག་ནི། །ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བཟུ་བ་བཞིན། །གསལ་བར་གྱུར་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །དེ་ཉི་ཟླ་བྱུག་ཏུ་བརྟག་པ། །དོ་མཚར་རྩོ་ཐིག་ཐུན་
ལུང་སྒྲོར། །ཁུང་ཐད་འདི་རུ་སྒྲེལ་བ་ནི། །ཐོག་མར་འདི་བྱེད་མ་འབྱུད་གྱུར། །སྒོ་ལ་ཅི་སེམས་ཅི་འདྲི་ན། །ཏརྒྱལ་རྩལ་སྒྲོར་ཉི་མ་ཡོད་གསར་གར་མཛེས་བདག་ །ཚོར་ནི་ཡོད་ལ་སེམས་པ་དང། །ནད་དང་འཆོ་འཆིའི་གཏམ་འདི་
བྱེད། །ཟླ་བར་བུད་མེད་ཡོད་ལ་སེམས། །བྱེས་སུ་བགོད་པའི་གཏམ་འདི་བྱེད། །མིག་དམར་ཡོད་ན་སྒྲིག་སྒྲོད་སེམས། །དམག་དང་རྒྱག་པའི་གཏམ་ཡང་འདྲི། །རྩལ་ཡོད་འཛིགས་པའི་སེམས་ཡོད་ཅིང། །འཛིགས་པ་འབྱུང་
དམ་མི་འབྱུང་འདྲི། །ཐུར་བྱུག་ནས་ན་ཆོས་ལ་སེམས། །ཡོན་ཏན་རིག་པའི་གཏམ་སྒྲོགས་འདྲི། །པ་སངས་འདོད་པ་ཡོད་པ་སེམས། །ལུང་མེད་ཇུས་ཀྱི་རྟེན་པ་འདྲི། །སྒྲིན་པ་སེམས་ཅན་གཞོད་འཆོ་སེམས། །འཐབ་དང་རྩོད་

ད་ལ་སྒྲིགས་འདྲི། །སྒྲིག་ཅན་དག་འོང་མི་འོང་སེམས། །བསང་བཅད་འབྲུགས་པའི་བྱ་བ་འདྲི། །དུས་མེར་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་ལ་སེམས། །རིམ་གྱི་ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་འདྲི། །དེ་ནས་འདྲི་བྱེད་རང་ཚུལ་ནི། །ཏྲུལ་ཉི་མ་ཡོད་ཀྱང་
 བཟོ། །ཁིང་བདག་ལོ། །འདྲི་བྱེད་མི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤ་མདོག་དམར་སྒྲི་མདོག་དམར་པོ། །སྒྲོ་བྱང་སེམས་ཀོང་ཕྱག་དོག་ཀེ། །མཐོ་ལ་བྱམས་སྤེད་དམར་ལ་སྒྲིང་། །ཡེངས་ལ་དགའ་ཞིང་ཅེ་དད་ཀེ། །རྒྱང་རྒྱང་ལྟ་བུར་མགོ་འཕང་མཐོ། །
 རྒྱ་བར་ཤ་སྒྲོ་ངོ་འཛུམ་ཅན། །སྒྲོ་རིང་དག་འཛུམ་རིག་པ་རྣོ། །གྲང་བའི་ན་ཆ་བག་ཅུམ་ཡོད། །ཀྱན་ལ་མ་ལས་སྤེད་ཁ་མཆུར་ཅི། །བྱ་མ་ས་ཁར་བཞག་པ་འདྲ། །མིག་དམར་ཤ་མདོག་དམར་ནག་ལ། །ལྱང་ཀེ་སྒྲིག་རུམས་ལུས་
 ཅུལ་ལྟར། །མདའ་མཆོན་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་གཏུམ་ཀེ། །ལྷག་པར་ཤ་སྒྲིམས་ཚུལ་འཆོས་ཅན། །ཤ་རྩ་སྒྲོ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཅན། །མེར་ཆགས་ཡིན་ན་ཆོགས་ལ་དགའ། །སྒྲི་མ་ལས་བདེ་ཞིང་ཅུལ་ཅོལ་མང། །ནེ་ཅོ་བྱུ་ཡི་མ་ལས་པ་འདྲ། །
 ལུར་ལུ་ཤ་མདོག་སེར་རུམ་ནག །གཟུགས་ལྱང་སྒྲོ་མ་ལ་སྒྲིང་དག་ཀེ། །ཁ་སྒྲོ་བས་ཀེ་ལ་ཐོ་ཅོ་སྒྲི། །བན་བོན་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག །ངོ་འཛུམ་ནག་ལ་རང་རྒྱང་རིང་། །སྒྲིལ་བ་གསེར་ལ་གནས་པ་འདྲ། །པ་སངས་མདོག་དགར་
 གཟུགས་མཛེས་པ། །དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་སེས་རབ་ཀེ། །རྒྱང་ལྷན་ཆོས་ལ་དགར་བ་ཡིན། །གདོང་ལ་སྒྲོ་བ་གཉིས་གསུམ་ཡོད། །སྒྲོང་ལ་སྒྲིར་ཆེན་ཤར་པ་འདྲ། །སྒྲིན་པ་མདོག་དམར་བཞིན་མི་ལྷག །ཤ་སྒྲིགས་སྒྲོ་ལ་མཐུ་བོ་རྒྱང་།

म
म
म
म
म
म
म
म
म
म

2
1
3
4
5

གང་གིས་ཅི་མིས་བརྟག་པ་ནི། །ཏྭ་ལ་ལམ་དགུ་ཆའི་བདག་ །ཉི་མ་ར་རྒྱལ་པོ་མེ་དང་ཕྱག་ །ཉི་ཤར་མེ་ཏྲོག་གོས་སྒྲིགས་དམར་རིགས་མི། །རྩ་བར་ལུ་མོ་མེ་ཏྲོག་དང་། །རིན་ཆེན་དང་ནི་དགར་མཆོན་རིགས། །ས་ལེ་སྤྲུམ་སྒྲིགས་
མི་བ་ཡིན། །མིག་དམར་ཕྱེ་རུ་ཕྱག་སྒྲིགས་དམར་། །མ་པའ་ལ་ལུ་བར་བ་ལ་སྒྲིགས་སོ། །ལྷག་བར་ཆོས་བཤད་ཉན་པ་དང་། །རིག་པ་བཟོ་ཡི་རྒྱུ་པ་མི། །སྤྲུམ་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་། །ཁྲོག་དང་རིག་པ་སྤྲུམ་ཆོས་དང་། །ཁྲིས་
པ་རྩེ་དང་རྟ་གཉིན་མཐོང་། །ལྷ་མཐོང་ལུ་སྤྲུམ་ལ་སྒྲིགས་མི། །དགར་པོས་རྒྱ་བརྒྱལ་གར་རྩེད་ལེན། །ལྷ་ལ་སྒྲིགས་པ་མིས་པ་ཡིན། །དུ་ལ་འགྲོས་ཁང་ཞིང་ས་ཡི་ལས། །ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །རིག་པ་བྱིང་འཐིབ་མོངས་
པའི་བློ། །མི་ངན་འགྲོགས་དང་རི་ཕྱག་འཛུགས། །ནག་པོའི་རིགས་རྒྱུ་མས་མི་བ་ཡིན། །བདག་མིན་གཟའ་ཁྱེད་ས་འདྲེས་པའམ། །ཡང་ན་མི་ལམ་མི་གསལ་ལོ། །ཁྲིས་ལ་དགུ་ཁྱེད་ས་འཛུགས་པ་མཐོང་། །ཉི་བདུན་རྩ་བའམ་རྩ་
བདུན་ནི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་ལམ་མེད། །འདི་ལ་ཁྲིས་བདུན་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སྤྲུམ་ལྷ་ར་ན་མི་ལམ་ཁུང་། །ཁྲིས་ལྷ་ར་ན་མང་། །འདི་ཏྭ་ལ་དགུ་ཆ་གཉིས་མཐུན་ན་བདེན་ལ། །མ་མཐུན་ན་ཏྭ་ལ་གཙོ་ཆེ་བར་བའང་འདུག །ནམ་མིས་ཏྭ་ལ་འཆ་གསལ་ནི། །
བརྟུ་ལ་ནམ་མཁོད་བཙོ་ལྷ་གུང་། །སྤྲུམ་རྩ་ཐོ་རིངས་ཁ་རུ་བརྩི། །དེ་རྒྱུ་ས་དུ་མ་ལུ་བཞི་བས་དགུ་ཆས་སོ། ། །ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་བརྟག་པ་ནི། །བརྟུ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཞིང་བདག་གཟའ། །རང་ལ་ཁྱེད་ས་མམ་མཐོང་བ་ན། །ཉི་མ་མཁྲིས་

༡༡། །པ་ཚད་རིམས་ནད། །ཟླ་བར་མ་ལྷ་གྲང་གཙོང་ཆུང་། །མིག་དམར་ཐག་ལྷུགས་ཚད་རྩིང་མ། །ལྷག་པར་གྲང་གཙོང་ཆུ་སེར་ནད། །ལུར་ལུར་རྩུང་ནད་སྒྲོ་འདར་འཕྱོ། །པ་སངས་སྒྲུན་དང་རུས་ནད་ཤིན། །
 སྒྲོན་པ་འཐིབ་སྒྲོས་བད་ཀན་ནད། །སྒྲུ་གཙོན་སྒྲོ་ལ་པ་གདོན་གྱི་ནད། །དུས་མེར་དུག་ནད་ཟུག་རྩུ་འོང་། །གང་ལ་འགྲོགས་པ་འོ་དོན་སྒྲུགས་ལ། །བུ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཐོབ་ནོར་དེ། །ཉིན་དབང་མཚན་མཚས་བསྐྱར་བུས་ནས། །
 ཞིང་བདག་གཟའ་གྲངས་བསྐྱར་པ་ལ། །ཐུབ་དོར་ལྷག་མའི་གཟའ་བདུན་པོ། །ཉི་མར་རྒྱལ་རིགས་མི་ཆེན་དང་། །ཟླ་བར་རྩེ་ལུང་མེད་དང་། །མིག་དམར་དཔའ་པོ་གདུམ་དུག་རིགས། །ལྷག་པར་རྒྱལ་ལྷག་ཞོན་རུ་དང་། །
 ལུར་ལུ་བུའོན་པ་རིག་ཕྱིད་མ་ཐན། །པ་སངས་ལུང་མེད་སྒྲོན་མཛེས་མ། །སྒྲོན་པ་བྲན་དང་གདོལ་པ་སྒྲུགས། །སྒྲུ་གཙོན་རྒྱལ་འཕྱོར་རིག་སྒྲུགས་པ། །དུས་མེར་དུག་སྒྲོར་ལས་ཕྱིད་མི། །རང་རང་ལས་མཐུན་འབྲས་ལུང་གི་དེ།
 དག་དབང་འདུ་མཛའ་ཡང་བདུན། །དེ་ཡི་ལག་ནས་དོན་ཡང་འབྱུང་། །མི་མཆུངས་དག་ཡི་གཟའ་ཤར་ན། །མི་དགོ་ལས་དང་མ་མཆུངས་ན། །རན་ཅིང་སྒྲོག་ན་ཤིན་རུ་དན། །དཔེར་ན་སྒྲོག་དཔོན་ཨོ་འབྲང་ལ། །སྒྲོན་དང་ལུང་
 མེད་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །མིག་དམར་ཤར་བ་ལྷ་ལུང་། །སྒྲོགས་མཐུན་བཟང་ལ་ངེས་མཐུན་ན། །བཟང་འབྲས་ཐེ་ཆོམ་ག་ལ་དགོས། །འདི་གཉིས་དུམ་ལུ་ལྷ་ལས་བདུག ། །འདི་ཕྱིད་གནས་སྐབས་དར་གུང་ནི། །དམར་ཤར་དག་

གྲོང་ལྷག་བསྐྱེད་པ་མང་། ཁད་ཚབས་གི་ཆད་ནོད་པ་ཡིན། ཤིན་རུ་གུད་དེ་ངན་པ་ཡིན། སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱིས་མ་མནན་ཡང་། རང་གི་རྒྱས་པ་གིན་རུ་ཞན། འབྲུར་མོར་མཐུང་པ་ལ་བཅས་ཏེ་གུད། ལུར་ལུ་ཞི་དུག་དར་གུད་
 ལྷེད། རེས་བཟང་རེས་ངན་སྒྲུ་ཚོགས་པ། ལྷག་པ་ཆོད་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་རྒྱས། རང་ལ་དུགས་ཏེ་དར་ཡུན་རིང་། ལ་སངས་གིན་རུ་དར་ཞིང་བཅོན། ལམས་གསུམ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་འདྲ། འདི་དག་རུ་མ་ལུ་དུག་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཞི་དུག་སྐབས་ལྷེད་ཅིང་། རམར་དུག་ལྷག་རྒྱས་པ་སངས་དབང་། སྒྲིམ་པ་བསད་པ་ལུར་ལུ་ལ། སྒྲུ་ཚོགས་ལུ་བ་བསྐྱབ་པར་བཟང་། ལྷག་སངས་ཞི་བ་མཚོག་རུ་བཟང་། རམར་སྒྲིམ་དུག་པོ་ལུར་ལུ་འདྲེས། སྐབས་
 མིན་ལུང་ན་གུད་པར་བརྟག། རང་རང་སྐབས་སུ་རང་རང་བཟང་། ལམ་ཡིག་གཅིག་ལུ་ལས་སྒྲིམ་པ་འི། རྟུངས་གསལ་གཉིས་གྱིས་ཚོས་གུན་མཚོན། རེ་བཞིན་སྒོ་གྲོས་མིག་ཡོད་ན། རུས་སྒྲུར་སྒྲུར་དོར་གཟུགས་མི་མང་།
 ། རེ་ནས་རུས་སྒྲུར་དེ་དག་གི་ རན་འབྲས་བསྒྲོག་ཅིང་བཟང་འབྲས་སྒྲུར། རོ་ཡོན་ཚོག་བཤད་པར་བྱ། ཉི་མ་འི་གནོད་པ་ཤར་བའམ། ཉི་མ་ལས་སྒྲུར་སྒྲུན་རིགས་ལ། འབྲུམ་དང་སྒྲོང་བརྒྱན་དོར་གཅོད་འདོན། ལི་སྒྲིའི་
 དར་ལྷོགས་སྒྲུ་རྒྱ་གདམ། རག་སྒྲོང་ལ་ནི་དར་དམར་དང་། རོ་ལུག་ཡོན་རུ་སྒྲིམ་པར་བྱ། རྒྱལ་བརྟུང་མདོས་དང་གཏོར་མ་བློང་། ལམ་འབྲང་བསལ་དང་གཏུག་ཏོར་སྒྲོགས། ཁད་སོགས་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ལ། འཛིམ་པ་འི་

महाराष्ट्र

2000

མང་དུ་བྱས་ན་བཟང་། ལྷུང་དང་གོས་དམར་ལུ་རམ་དང་། ཟན་མོགས་གོང་ལུ་མཆོད་སྦྱིན་དགོ། གཟུང་གཟུངས་གྲུ་ལུ་མདོ་སྦྱོག་ཅིང་། ལྷུང་འཇུག་ཆོགས་བདག་མཆོད་བཅན་བཅོས། གཟུངས་མང་སྦྱ་ཆོགས་གཏོར་ཆོག་
བྱ། མེད་མེད་ཀ་མེད་སྦྱར་བ་ཡི། ལྷུང་གཟུགས་ཆེན་པོར་ཟས་གོས་སྦྱ། རིན་ཆེན་སྦྱ་ཆོགས་དར་དཀར་གྱི། བ་དན་བཅས་པ་རྒྱ་པོར་དོར། གཡུ་ལ་མམ་མ་ཏེར་སྦྱས་གས། དམག་ཆོགས་བདུག་ལ་ཁིང་གི་གཟའི། དྲག་
གར་རས་དམར་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་ཏེར་བཞི། དགོ་འདུན་ནམ་ལམ་ཟེར་སྦྱིན་པར་བྱ་བའོ། ལྷུག་པར་དགོ་སྦྱོང་ལམ་ཟེ་ལ། མར་ཁུའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཤིག་བྱ། སྦྱོར་གདམ་ཅིང་མདོ་མང་བསྒྲག། སྦྱོགས་སྦྱོང་གཏོར་མ་བདུད་བསོས་
བདུང་། མ་མོ་མ་མའ་འགོའི་ཆོགས་སྦྱོང་དང་། བདེ་གསེགས་ལྷུང་འཇུག་གུན་དགའ་རའི་དབང་ལྷུག ལྷུ་མཆོད་དཔང་སྦྱོང་ལྷུག་རྒྱ་འདོན། ག་ལུར་རྒྱ་དང་ཤུན་མེལ། གོས་ལྷུང་རིན་ཆེན་ལྷུང་གྱ་སྦྱིན། རྒྱན་ལར་སྦྱིན་ལ་ཆོས་
ཆོག་བྱ། ཁིང་གཟའི་དྲག་རུ་ལྷུག་པ་གར། བདེ་གསེགས་སྦྱུང་དང་དགོ་སྦྱོང་དང་། བམ་ཟེར་རྒྱན་ཁུའི་བསྦྱོན་བཀྲར་བྱ། ལུར་ལུ་བརྟེ་སྦྱགས་པ་ལ། འོ་ཞོ་འབྲས་ལྷུག་གིང་ཐོག་སྦྱིན། དཔུ་རུམ་བཞི་དང་སྦྱོང་ཆེན་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་འདོན་པར་བྱ། དགོ་སྦྱོང་བཞི་མེ་མཆོད་པར་བྱ། ཁོན་རུ་ལུང་བཅོན་ག གོས་མེར་ལུངས་གར་མཆོད་ཅིང་སྦྱིན། རྩོད་གཏོར་བྱད་ལུར་བསྒྲིག་པ་བྱ། ཁིང་རུ་མདོས་བསྐྱར་རིག་བྱེད་ལེ་བསྒྲག།

༡༡། །གསེར་ཕྱེ་སྦྱིན་ཅིང་ལྷ་ག་ལྷ་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་མཆོད་པར་བྱ། །ལྷ་གསལ་སྒྲུ་ལས་བྱས་སྒྲུ་བྱ་གསལ་གྱིང་། །བསམ་གཏུན་མཉམ་འཛིན་པ་ཀའ་ཐང་བསྐྱུག་ །ཞིང་དགྲར་ཤར་ན་རིག་བྱེད་པར། །འོ་ཞོ་
འབྲས་དང་སྦྱང་ཕྱིས་བཀུར། །རྩལ་ལ་རས་ལྷ་ག་ཆེ་བ་བཀོན། །རྒྱལ་བ་དང་ནི་ཆེ་སྦྱེལ་གཞུག་ །པ་སངས་ཁྱེུ་བཅུ་གསུམ་ལ། །སྦྱང་བྱར་ཡོན་སྦྱིན་དག་བྱ་དང་། །ལྷ་ལ་ལྷར་བྱེད་གཏོར་ཕྱེ་མར་མཆོད། །གཞོན་ནུ་མ་དང་མ་མོ་
མཆོད། །དཀོན་བཅུ་གསལ་ཆུ་ཆོག་མར་མེ་སྦྱར། །ལ་དུ་དུ་དཀར་འབྲུ་དཀར་སྦྱིན། །ཞིང་ག་ཟུའི་དགྲར་ཤར་གཞོན་ནུ་མ། །གོང་ཆོས་མ་གོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །བཀའ་བའི་རས་སྦྱང་བྱ་ཆེར་ལྷས། །བདག་གི་ལུས་ནི་བཅིང་བར་
བྱ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་མེད་བྱ་རོག་ལ། །ཤ་དང་སྦྱན་མའི་སྦྱིན་པ་བཏང་། །ནད་བདག་མ་མོའི་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །དྲི་བ་གསུར་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ལམ་མདོའི་ལྷ་དང་མ་མོ་དང་། །དབང་ལྷ་ག་དང་ནི་གསེན་རྗེ་མཆོད། །
དབང་བསྐྱར་ལུང་བཞི་ག་ཟུངས་འདུས་དང་། །གཙུག་ཏོར་བསྐྱང་གསོལ་བརྒྱ་བཞི་བྱ། །འོ་དར་མང་རྩ་དུང་གསལ་ལྷ། །ཉ་ཤ་བྱར་བ་ཏིལ་འབའ་ཆ། །ལྷ་གསལ་མཆོག་སྒྲུ་མ་དང་བཙན་ག་མོའི། །མཆོད་སྦྱིན་དག་ནི་བྱས་ན་བཟང་། །
བཤན་པའི་ལག་ནས་སྦྱང་བའི་ལྷ་གསལ། །ནག་པའི་ཉི་མ་ཁོ་རྩོས་བར། །མགར་བས་རལ་གྱི་ཆར་བྱས་ནས། །བཅུ་གཉིས་སོར་ཆད་འཆང་ན་དག། །གལ་ལ་ལམ་སྒྲུ་སེན་ཆུ་བོར་དོར། །ཞིང་ག་ཟུའི་དགྲར་ཤར་ལྷོ་དོས་སུ། །ཟངས་

2000

[illegible]

ལྷ། །བར་ཆད་བཀྲ་མི་གིས། །རབ་ཞི་འདོད་དོན་རྫོགས་པར་ནི། །གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར། །བཀྲ་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ། །སྤྱི་ལ་གཟའ་ཡུམ་གཟུངས་འདུས་དང་། །བཀྲ་འཕྲོགས་མཆོད་
སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །གཞན་ཡང་ཐོག་ཕྱོད་དན་པ་ལ། །ཆོ་གཟུངས་ཆེ་ཐར་ལྟ་བུའི་མཆོན། །གང་གང་ཡུལ་ལུགས་འཆམས་པས་བཅོས། །པན་བྱེད་བརྒྱ་པ་བཞིན་དུའོ། །རྒྱུད་དོན་སྤྱིན་གྱི་སྒྲ་རེ་ཡངས་པ་ལ། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་
དབུར་གྱི་རྩ་གསར་སྒྲོགས། །རིག་རྒྱལ་གྲོག་ཐེང་འབུམ་གྱི་སྒྲོས་གར་ཅེན། །སྒྲལ་བཟང་དབྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་ཉེ་བར་མཆོན། །འདིར་ནི་གསལ་པོར་བྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ། །དེ་སྒྲ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གྲགས་པ་མེད། །འདི་བཞིན་
དབྱེད་དང་སྒྲོག་གུར་དངོས་པོ་བརྒྱ། །མཐོང་བའི་དོ་མཆོར་རང་ལ་མཛོན་སུམ་འགྱུར། །ཁྱུང་ཆེན་སེང་གོས་གཏམས་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། །ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་ནས་འདུག་པ་ལྟའི། །སྤང་དོར་བབ་བབ་རྩྭ་པའི་སྒྲེ་ཆོགས་
ལ། །པན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་པའི་མིག་མཆོག་འདི། །འཕགས་པས་རྗེས་བསྟན་མཁས་པས་རབ་བསྟགས་གིང་། །སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་འདུག་དོགས་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར། །པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཡི། །
དགོ་བས་མཛོན་གིས་དྲི་མེད་རྟེན་གུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དོན་རབ་དུ་གསལ་པའི་དག་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་གཟིགས་དབུངས་འཆར་ཆེན་པོ་གིས་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཅེས་རྒྱལ་གྱི་

ལྷིང་པོ་རུས་སྦྱོར་པ་རྟགས་པ་བྱང་དོར་གསལ་པ་འི་མིག་པ་ཟང་མཛེས་པ་འི་སྐབས་དེ་གསུམ་པ་འོ། ། །རང་རིག་པ་དེ་ཆེན་དཔའ་པོ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ། །སྤྱོད་ཅིང་དབྱིངས་ཀྱི་པུན་མོར་རོལ་པ་ཡིས། །ཀུན་རྟོག་པ་དུད་པ་ནི་འཛམ་ས་
 པ་འི་དཔལ་ཆེན་པོ། །ཁྱབ་པ་དག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་གཡུལ་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པ་ཡི། །དབྱངས་འཆར་ཞེས་གྲགས་གཙུག་ལག་རྒྱལ་པོ་ལས། །གང་གིས་རྟོགས་ན་པ་རོལ་གཡུལ་འཛམ་ས་པ་འི། །དག་
 ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པ་འི་ཆོག་པ་ཤད། །རྟོན་འབྱུང་པ་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་འི་འབྱུལ་འཁོར་ལ། །རྒྱམ་དཔྱེད་མིག་སྤྱོད་གཡོ་པ་འི་དབང་པོ་དེས། །ཅིས་རིག་འབར་པ་འི་དོ་རྩེ་འདི་འཛིན་ན། །ཚོལ་ངན་ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ། །
 དེ་ཡང་དག་འོང་མི་འོང་ནི། །གང་གིས་དྲི་པ་འི་རུས་སྦྱོར་གྱི། །གསུམ་ལྷ་རྟག་པ་འི་གནས་ཅིང་དུ། །ཅི་སྟེན་འཛམ་མམ་རེ་རེ་ཤར། །དེ་ཆོ་དག་པོ་འོང་པར་འགྱུར། །སྒྲ་པ་མར་པོ་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ན་ནི། །ངེས་པ་ཅིང་དུ་འབྱུང་
 ཞེས་གྲགས། །དེ་རྒྱམ་ས་གང་རུང་སྒྲ་པ་གནས། །དག་པོ་ཡང་ཡང་པ་སྒྲན་ནས་འོང། །པའི་པར་ཅི་སྟེན་མིག་དམར་ཤར། །དག་པོ་ལམ་ནས་སྤྱོད་པར་ལོག། །སྒྲ་པ་བྱུང་ན་འང་དག་མི་འོང། །པའི་པར་ལུར་ལྷག་སངས་གནས་
 བ། །དག་པོ་དག་ནི་འབྱུང་པར་ཤེས། །སྒྲ་པ་གཡོ་པར་གནས་ན་འོང། །པརྟན་པར་གནས་ན་མི་འོང་ངོ། །གཅིས་ཀར་དག་ནི་ཡུལ་དུ་འོང། །དྲི་པ་འི་རུས་སྦྱོར་གྱུར་ན་འོ། །གལ་དེ་འོང་པར་ཤར་པ་ན། །དེ་ལ་སྟོག་པ་སོད་གཟས་

༄༅། །མཐོང་བ། །དེ་བཞིན་དག་ལ་ལེགས་ཉེས་འོང་། །ཉ་མྱེག་ལུམ་ཀར་བཞི་པར་འགྱུར། །དག་ཡི་དཔུང་གི་བཞི་ཆ་འབྲོས། །གལ་ཏེ་དག་པོ་འོང་བ་ན། །དྲིས་པའི་ཁྱིམ་གནས་གཟུང་དུ་ཡོང། །མི་གངས་
བསྐྱེད་མས་པར་བྱས་ནས་ནི། །གཡོ་གཅིག་བརྟན་གཉིས་པར་གསུམ་བསྐྱུར། །དྲིས་པའི་དུས་དང་རྩ་བ་ནི། །ཁྱིམ་གང་ཡིན་པར་སློབས་པའི་ཆད། །དེ་ནི་ཉེ་མའི་གངས་ལུ་ཤེས། །འོང་ནས་རྒྱལ་པམ་རིམ་པའམ། །ཡང་ན་པར་
ལ་རྟོལ་གྱང་དུང། །འདི་ལྟར་སློབས་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་རྩོད་པའི་མིང་གི་སློབས། །པན་གཙོད་དམིགས་སུ་བསལ་པའི་སློབས། །འབྲུགས་ཆེ་དུས་ལྟའི་ཕྱགས་ཀྱི་སློབས། །འདི་ལྟར་དེས་པར་རྒྱལ་འགྱུར་བ། །དབུངས་
འཆར་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །སློབས་གསུམ་བརྩི་བའི་གཞུང་ཡོད་ན། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཟེར། ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རྩད་པ་ན། །གང་གང་རྩོད་པ་གཉིས་པོ་ཡི། །མིང་ཡིག་ལ་བརྟགས་དེ་ཡང་ནི། །དམག་
ལ་སྟགས་པར་གཙོ་བོ་དང། །དམག་དཔོན་གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་བརྟག །མིང་གི་དབུངས་གསལ་སྟོ་སྟོར་སྟེ། །གཅིག་བསྐྱེད་མས་པན་རྩོད་པའིས། །གང་མང་བ་དེ་རྒྱལ་པར་བལྟ། ། །ཡང་ན་མིང་གི་དབུངས་ཡིག་རྣམས། །
ཐུང་རིང་གིན་དུ་རིང་པོར་སྟེ། །རིམ་བཞིན་གཟུགས་སེ་མེས་བསྐྱུར་བསྐྱེད་མས། །པན་རྩོད་པས་གང་མང་རྒྱལ། ། །མིང་གི་དབུངས་ནི་མིག་གིས་བསྐྱུར། །གསལ་བྱེད་མཆོས་སྟེལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་མས། །རིས་འགོད་གཉིས་

མཁའ་འགྲུ་པ་ལྟར།

གམ་ཉམ་ན་འདུམ་མཚོ་ཟེར་བ་སྤངས། མི་མཉམ་སྟོབས་ལ་བལྟས་པས་གེས། ༥ ། དཔུགས་མི་འཇུག་
 བར་གང་བཟོད་རྒྱལ། ། འཕོན་ལ་གང་བཟོད་ལམ་པའོ། ༥ ། མིང་གཉིས་སྟོན་ལ་གང་བཟོད་རྒྱལ། ། བྱི་ནས་བཟོད་པ་ལམ་པར་
 སྟོན། ༥ ། མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ཕྱེ་བ་རྒྱལ། ། བྱང་ལམ་ལ་མི་རྒྱལ་བར་གསུངས། ། དབྱངས་ལ་གསལ་ཕྱེད་ཆ་སྟོགས་སུ་བཞི་ཡོད།
 གཞན་ལ་མིང་ཕྱོག་དབྱ་གྲུགས་བརྟག། ། འདི་རྒྱལ་ས་དང་མི་རྒྱལ་ལོ་མོར་ལོ། ། ཕྱིས་ཕྱན་ནང་དུ་ལོགས་པར་བཀྱོལ། ། ཕྱིས་རིག་དེ་རྒྱལ་ས་སོ་སོ་ལ། ། རྒྱལ་ལམ་གངས་ཀྱི་དེ་ལུ་ལོར། །
 བཟང་དན་མང་སྟོགས་ཁ་དམར་གདགས། ། མིང་སྟོབས་ཁོ་ནར་ལན་རྒྱལ་གཉིས། ། ཁོ་སོར་དེ་ལུ་བཙུ་རུ་ཡོད། ། རྒྱལ་དཀར་ལམ་ན་ནག་པོ་བཞག། ། གཉིས་གམ་ཉམ་ན་བདང་སྟོབས་སོ།
 ༥ ། མིང་གི་རྒྱ་སྒྲར་ལོ་མོར་ལོ་མི། ། མིང་སྒྲར་རྒྱ་བཙུའི་སྒྲ་བས་ལྟར་བཅུ་ལ། ། འདི་ལྟར་དཔེ་ལུ་རིས་ཀྱི་བཞིན་ལས།

པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཆ་ཕྱི་ལྟེ	ཉ་པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ལྟེ	ཉ་པ་ལྟེ	མིང་གི་རྒྱ་སྒྲར་ལོ་མོར་ལོ་མོ།
ཉ་པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ
ཉ་པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ
ཉ་པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ
ཉ་པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ
ཉ་པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ
ཉ་པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ
ཉ་པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ
ཉ་པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ
ཉ་པ་སྒྲར་ཉ་པ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ	ཉ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟེ

ལྟེ

ལྷོ། །གང་རྒྱལ་གཉེན་པོའི་ངེས་པ་རྟེན། །སྤེང་འོག་པན་རྒྱུན་དགྲ་གསེད་ཡིན། །སྤེང་མ་འཛོམས་བྱེད་འོག་འཛོམས་བྱ། །སྤེང་འོག་མིན་ན་བཏང་སྟོམས་བྱིར། །རང་གི་དམག་དཔོན་མིང་སྐར་ནི། །སྤེང་མ་པ་
 རོལ་འོག་དུ་བྱ། །དཔེར་ན་པ་རོལ་མིང་སྐར་ནི། །སྤིན་རྒྱལ་ཡིན་ན་ལུག་ཡིན་པས། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི། །དམག་དཔོན་ལག་སྟེན་མིང་སྐར་ཅན། །དེ་ནི་སྤྱང་གི་ཡིན་པས་བསྟོ། །དེ་བཞིན་བསྟེན་གསུམ་ན་རྒྱལ་ཞེས་
 གྲགས། །དེ་ནས་དུད་འགྱེའི་འཁོར་ལོ་བཤད། །པ་རོལ་དགྲ་གསེད་གཉེན་པོ་ནི། །འགྱུར་རྒྱལ་དུད་འགྱེའི་དཔེས་མཆོན་པ། །འདི་ལྟར་ཅ་གྲ་དག་ལས་ཤེས། །ཏ་སྤེའི་མིང་ཅན་སྟེན་ལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་འདྲོམས་ཨ་མོགས་དབྱངས་
 མིང་ཅན། །བྱ་བྱང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །པ་རོལ་གསེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །རང་ཕྱོགས་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། །དགྲ་གསེད་མིན་ན་
 བཏང་སྟོམས་སྟེ། །འདི་སྐབས་ལུག་དང་སྤྱང་གི་ །བྱི་ལ་བྱི་པ་བརྗེ་བ་མན་དག་ཡིན་ཟེར་བའང་ཡོད། །དེ་ནས་སྤེའ་བཏུད་འཁོར་ལོ་ཞེས། །འདི་ལྟར་དཔེ་བྱ་རིས་ཇི་བཞིན་དུ། །མིང་གང་
 སྤེའ་གང་ཡིན་པའི། །གོ་ས་ཐོག་མས་མཆོན་ཏེ་རང་སྤེང་གི། །སྤེའ་བཏུད་གང་ཡིན་འདི་ཕྱོགས་བཏུད་དུ་བཀོད་ན་དུད་འགྱེའི་འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ། །ངེས་པར་བྱ་མིང་གི་ཐོག་མཆོན་ར་བཏུག །

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ཕྱི་མིན་	ཕྱི་	དྲི་བ་	གཞན་དུ་སྤྱིན་	སྤྱིན་པོ་	གྲ་མ་	མི་	མེ་
༡	ཅ	ཡ	༣	པ	ཤ	ག	ཨ

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དེ་ཡི་ལྷོ་བས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ཡང་། །ལྷ་མིན་ནས་ནི་མི་ཡི་བར་། །ལྷ་བས་འགྱུར་སྟེང་གི་ཡང་གྲངས་བཞིན། །ལྷོ་བས་ཆེ་བས་ན་ལྷ་མིན་ནི། །ཀླུ་ས་འཛོམས་ཀྱི་ནི་བྱི་བ་དང་། །ཤ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིས་འཛོམས། །མི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བས་ཆེ་
ཡང་། །དེ་ནི་ད་མིན་པོས་འཛོམས་པས་ན། །རང་ཕྱོགས་ལ་རོལ་གཞིན་པོར་བྱ། །དཔེར་ན་ལ་རོལ་ལྷ་མིན་མིང་། །རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་དམག་དཔོན་གྱིས། །ལྷ་ལ་ཐོད་ཀྱི་འི་ཆས་བྱས་ཏེ་འབབ། །རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན། །དེ་ཡང་གོང་མ་དུ་དེ་ལྟེན་འཁོར་ལོ་ནི་དཔང་ཕྱག་ཆེན་པོས་ཆུང་འདིར་བཞུན་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཨ་དང་བྱ་བྱང་ཕྱོགས་རིམ་བཞིན་ཤར་ནས་གལས་སྟོར་དུ་འགོད་པར་གསུངས། །འོག་མ་སྟེ་བཟུང་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྷ་ཆོངས་པས་བཞུན་བ་ཡིན། །འདི་གཞིས་མིང་གི་ཐོག་མར་གང་ཡོད་པའི་
དབྱངས་སམ་གསལ་བྱེད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བརྟག་བ་ཡིན། །དབྱངས་གང་ཡོད་ཨ་སྟེ། །ཀ་ཁ་ག་གྲང་ག་སྟེ་ཡིན་པ་ཕྱོགས། །ཡ་སྟེ་ཡ་ར་ལ་ལ་གསུམ་བཅས་དང་། །ཤ་ཁ་ས་ཏ་ཤ་སྟེ་ལོ། །འཁོར་ལོ་སྟེ་མ་ལྷ་ར་ན་ལ་སྟེ་ཆུང་གི་ཡིན་པས། །ཤ་སྟེ་ལྷག་ལས་ལྷོ་བས་ཆེ་ལ། །ཕྱི་མ་སྟེ་བཟུང་འཁོར་ལོ་ལྷ་ར་ན་ལ་སྟེ་
ལས་ཤ་སྟེ་ལྷོ་བས་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ག་སྟེ་པ་སྟེ་ལྷ་ཕྱིར་འགད་པ་འགལ་བར་སྒྲུང་ཡང་ལྷགས་སོ་སོ་ཡིན་ལ། །ཆ་འགའ་ཞིག་ནས་བཟང་ལ་འགའ་ཞིག་ལས་ངན་པ་ལྟ་བུ། །འཁོར་ལོ་མང་པོ་བཅིས་ན་སྟེ་འོང་མོད་ཀྱང་ཆ་ཆེ་ཆུང་དབྱེད་དུ་ཡོད་དོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཆུང་ལས། །འདུ་བ་ལ་དོག་དབྱངས་
ལ་ཕྱོགས་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱུར་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་འབྲས་མེད་སྟོན་བ་ཉིད། །ཅེས་རྒྱལ་མཚན་དུ་བ་ཕྱོགས་བཟུང་གི་འདུ་བ་བརྟག་པ་དང་། །གཙུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་རིགས་དང་དབྱངས་ཕྱོགས་པན་རྒྱུན་མཉམ་མི་མཉམ་དང་། །གསལ་བྱེད་མིག་དང་དབྱངས་བཞིས་བཞུར་ཏེ་རིས་བཞོས་ལྷག་

ལྷོ་

༡༡། །ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱལ་ལས་བརྟག་ངོ་དབང་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གནས་ཤིང་པར་བསམས་ནས། དེ་ལྟར་དབང་ལྷག་གིས་གསུངས་སོ་ཞེས་རྟུན་གྱིས་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་བར་ཤིང་པའི་འབྲས་ལུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་རང་རང་གི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་ཤིང་པ་ཡིན་གྱི། གནའ་སོགས་བདེ་སྤྱད་ཤིང་པོ་གཞན་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དུ་ཡང་འདྲིའི་ཅན་དང་། མཚོག་མི་འགྱུར་བའི་ལེའུར་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྟོན་ལས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཤིང་པའི་རྟུན་སྟུན་དང་དུག་སོགས་ལ་འབྲད་པ་ལྟར། ལས་བཟང་པ་རྣམས་གནའ་སྤྱིར་དུས་སྟོར་བཟང་པོ་འབྲད་ནས་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་གནའ་སྤྱིར་རྣམས་རྟུན་ཅམ་དང་ལ་ཉེ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གླེ་རྒྱུ་བདེ་སྤྱད་གི་ཤིང་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་སེམས་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདྲི་འདྲུའི་ཆོག་ལྷན་བའི་གཞན་རྣམས་དང་། དབྱངས་འཆར་ནི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་དུག་གི་ནང་ནས་ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཟེར་བའི་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་འདྲི་ལུན་འབྱེན་པ་མི་རུང་སྟེ། ལྷན་དོར་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུས་ལའོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་འཆར་བཀོད་དེ། དབང་ལྷག་གིས་གསུངས་སོ་ཞེས་རྟུན་གྱིས་བསྟུ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གོང་བཤད་ལྟར་དང་། གལ་ཏེ་འདྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཅན་ནས་དེ་རྣམས་བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་འཆར་དུ་བཀོད་དེ་ཞེས་པར་གོ་དགོས་གྱི། དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་དུང་སྟོང་ག་དུག་པས་དབང་ལྷག་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་བརྩོམ་སོ་ཞེས་བའི་དོན་མིན་པ་ངེས་པར་གསལ་ཏེ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འདྲི་ཅན་ཁོ་རྩལ་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་བས་ཀྱང་གནའ་སོགས་བདེ་སྤྱད་གི་ཤིང་པ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཀའ་ལ་སྤྱིར་མ་བཀའ་ཅིང་། དབྱངས་འཆར་དུས་ལའོར་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ལ་ཆེར་

[illegible]

ལྷ་སྐྱུར་པ་གོད་ལུགས་ཐ་སྐྱུར་ནས། །པ་གོད་པ་འདི་ལྷ་རྩེ་སྐྱུར་ནས། །པ་ཐུམས་ཏེ་པ་གོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ། །དུས་མ་འཕུགས་པའི་རྩི་བྱ་ལ། །འདི་ལ་བརྟགས་པ་གཙུག་ཅེ་སྟེ། །རྩི་
 དུས་ལྷ་སྐྱུར་གཙུག་ཅེ་བས། །འདི་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུར་རམ། །རང་དགའི་མིང་སྐྱུར་གང་རུང་ནི། །དུས་མའི་ལུ་ལ་བའི་སྐྱུར་མ་ནི། །འོག་མ་གཉིས་སོང་རྩྱུང་བ་རུང་། །དཔེ་ན་དཔེ་ལུ་རིས་
 ལྷ་རྩ། །མོ་ལོ་གཉིས་ལྷ་སྐྱུར་། །པར་མ་གཉིས་ལ་། །འབྲིང་པོར་འབྲུར་། །སྟེང་མ་། །པ་གཉིས་ལ་། །འབྲུང་བ་རྩྱུང་ཅེ། །རྩི་མོ་། །དགས་ལ་། །འབྲིང་བ་། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དུས་
 །འབྲུང་བ་། །ལུང་པར་སྐྱུར་མིང་རྩི་མོར་སོང་། །དེ་ལ་ལྷ་སྐྱུར་བཅས་པ་ཅན། །དེས་པར་སྐྱུར་བྱ་བ་པར་འབྲུང་། །དེས་ན་དུས་མའི་རྩི་མོ་ལ། །རང་དང་དག་པོ་གང་ཡིན་པའི། །
 མིང་སྐྱུར་ཡོད་པ་ཐམ་པར་འབྲུར། ། །དུས་མ་འཕུགས་པའི་རྩི་བྱ་ལ། །གཡས་པ་ནང་དུ་འཕུག་པ་སྟེ། །རྩི་བྱ་ལ་གཡོན་པ་ཕྱིར་འབྲུང་ནོ། །དག་པོའི་སྐྱུར་མིང་སྐྱུར་མ་ནི། །ཕྱིར་



༡༩༩། །འཕྲོན་ལ་ཕུང་ཕྱིར་ཕྱོག་འགྲུར། །ནང་འཇུག་རང་གི་ཡུལ་དུ་འོང། །འཕྲོན་ལ་ཚུང་ཚུང་འཇུག་ལ་ཆེ། །དེ་ཡང་དྲག་པོའི་གཟུང་དང་ནི། །ཁྱུང་པར་མིག་དམར་དུ་
 ཏུག་ནིས། །དཔུས་མའི་ཕྱིར་མོང་གིན་དུ་འཐབ། །ཁི་གཟུང་གནས་ན་བསད་སྒྲུས་འཕྱུང། །ཕྱིར་འཕྲོན་ཅེ་མོར་དྲག་གཟུང་གནས། །རང་ནིང་རྒྱལ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན། །ནང་འཇུག་ཅེ་
 མོར་དྲག་གཟུང་ཡོད། །དག་པོ་རྒྱལ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཁི་གཟུང་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུ། །འདྲེས་མ་གནས་ན་འདུམ་པར་བྱེད། །འཕྲོན་ལ་ཁི་གནས་ཕྱོད་དུ་བམ་ནས་ཕྱིས་ཅུ་རྒྱལ། །འཇུག་
 ལ་དྲག་གནས་རང་ནིང་རྒྱལ་ནས་བམ། །མདོར་ན་ཕྱིར་ཕྲོན་བྱ་སྒྲུར་དང་། །ལ་འོ་ལ་ཕྱིས་མོང་སྒྲུར་མ་གནས། །ཚུང་པ་ཚུང་བ་གཉིས་པར་བྱ། །ནང་འཇུག་གནས་ན་འབྲིང་ཡིན་དེ། །དཔུས་
 ཕྱིར་གནས་ན་ཆེ་བར་བཟོད། །དེ་ལྟར་ཕྱིས་ན་རྒྱལ་བམ་གཉིས། །འཕྱུག་གམ་མི་འཕྱུག་འདི་ལ་བརྟུག །གིན་དུ་བདེན་ཅིང་དེས་བ་ཡིན། ། །ཕྱི་བྱུག་དམག་མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །ཕྱིས་
 བུའི་བདེ་དོགས་བརྟུག་པ་ནི། །ཏི་བུལ་ཞབས་བསྐྱུས་འཕོར་ལོས་བརྟུག །ཕྱིས་བྱ་གཡུལ་དུ་བདེ་སྟུག་ནི། །ཅན་ལྟར་བྱིས་དཔེ་ལུ་རིས། །ནི་མས་འཕྱུང་པའི་སྒྲུར་མ་ནི། །དཔུས་གུའི་



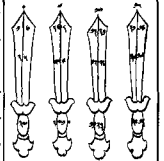
ལྟོ་མེད་ཀྱི་གཞི།

གནས་ནས་རིམ་པར་བཀོད། གླེས་སུ་འཁྲི་སྒྲུབ་དང་། ལྷན་ཅིག་སོང་དེར་ནད་འབྱུང་ངོ་། མདུང་ཅེ་དཔུང་གསུམ་གླེས་སུ་ཡི། གླེས་མིང་སྒྲུབ་སོང་ཚེར་ཉམས་བྱེད། ཉི་མ་མིང་པའི་གཡས་
 གཡོན་ཅེར། གླེས་མིང་སྒྲུབ་སོང་འབྲུག་ཅོད་ཅེ། མདོར་ན་ཅེ་ཡི་རྒྱ་སྒྲུབ་དགུར། གང་མིང་སོང་པའི་གླེས་སུ་དེའི། འོན་ཉམས་ལྷགས་བརྒྱུག་གཉེན་བསེས་ཉམས། ཡུལ་གཞན་འདོ་ཞིང་རྒྱལ་པོས་
 འཇིགས། རྒྱུང་ནས་མིན་པར་སྒྲུབ་མ་དུག འདྲེས་སོང་གླེས་སུ་བདེ་ལེགས་བྱེད། གཡས་གཡོན་སྒྲུབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པོར། སོང་ན་ལུན་ཆོགས་སྒྲུབ་བཟང་ཐོབ། གཞན་ཡང་གཡུལ་དུས་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱང་། ཅེར་སོང་ནད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཉི་ལྟ་ཉི་ལོར་ལོག་ཉིས་པོ་འདྲིར་འོད་བརྒྱ་ལས་འདི་ལས་བསྐྱོག་ཆེ་གཡས་སྒྲུབ་དུ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་འདི་མིན་གྱིང་པས་བཞེད་པ་རྒྱུད་དགོངས་མ་ཚེར་བའོ། ། འབྲུགས་པའི་རྒྱལ་པོས་གསལ་བ་
 བོ། ཉི་མའི་ལོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། གླེས་སུ་འཁྲི་ལས་བཀོད་དཔེ་ལུ་རིས་ལྟར། །
 མགོ་དགུན་གཉིས་ལག་པར་དུག རྒྱལ་བརྒྱད་རྒྱུང་པར་གཉིས་བཀོད་དེ། ཉི་དག་ནས་བརྒྱུ་མས་རིམ་པར་བཀོད། འདྲེ་དུག་གུ་འདྲེ་དཔེ་ལྟར་བྱ། འདྲི་བྱེད་གླེས་མིང་སྒྲུབ་མ་ནི། མགོ་དང་རྒྱུང་སོང་



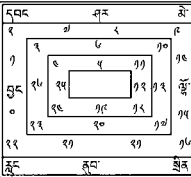
ལྷ། །འཆི་བའམ། །མ་གྱི་འཕུགས་པ་གིན་དུ་མམ། །ལག་པར་སོང་ན་རྒྱལ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་སོང་རྒྱལ་པམ་མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་པར་སོང་ན་རུང་ཟད་པམ། །དེས་ན་དགྲ་ཡི་སྒྲིམ་མིང་སྒྲར། །མགོ་
དང་རྒྱང་པར་གནས་པ་དང་། །རང་གི་སྒྲར་མ་ལག་པར་སོང་། །དེ་དུས་གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག །འདྲི་དུས་སྒྲ་བའི་སྒྲར་མ་ཡང་། །མགོ་རྒྱང་སོང་ན་པམ་པར་བཟླ། །གང་པམ་གང་རྒྱལ་བརྟག་པའོ། ། །དེ་ནི་བྱེ་
བྲག་གཡུལ་ཞུགས་པའི། །རལ་གྱི་ཐོགས་པ་རྒྱམས་ལ་ནི། །རལ་གྱི་འོ་ལོ་ལོ་བརྟག་དགོས་དེ། །རལ་ཐོགས་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲིམ་མིང་ནས། །བརྒྱམས་དེ་རྩེར་ལྷ་ཁ་ལ་གནིས། །རྒྱེད་པར་བརྟུང་དང་ལུ་བར་བརྟུ། །
བཀོད་ལ་དེ་དེར་གཟུང་ཡོད་བརྟག །ཁ་དང་རྒྱེད་པར་སྒྲིག་ཅན་ཡོད། །རང་ནིད་དགོ་པར་གཤམ་པར་བྱ། །བསོད་གནས་བདག་ནིད་མི་དགོར་གཤམ། །རྩེ་མོར་སྒྲིག་གནས་བདག་ནིད་པམ། །བསོད་ནམས་གནས་ན་
བདག་རྒྱལ་ཞིང་། །ཁོར་གྱི་རྩེད་པ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲ། །ལུ་པར་ཞི་གནས་བདེ་ཞིང་སྒྲིད། །དྲག་གཟུང་རུང་ཟད་མི་དགོའོ། །ཁ་སྒྲིད་ཞི་དྲག་སྒྲེལ་མར་གནས། །དགོ་དང་མི་དགོ་འདྲེས་མར་འབྱུང་། །རྩེ་མོར་ཞི་དྲག་སྒྲེལ་
མར་གནས། །དེ་ལ་འཐབ་རྩྭ་དང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རྒྱེད་པར་སྒྲིག་བསོད་འདྲེས་ན་འདུམ། །འདྲེས་པར་སྒྲོབས་བྱད་བརྟགས་པས་གཤམ། །རང་ཞིང་ཞུགས་པའི་གཟུང་སྒྲོབས་ཆེ། །འཕུགས་པ་འདུམ་མམ་མི་འདུམ་

ཡང་། ལྷོན་རྟལ་ནས་བརྒྱམས་སྤར་བཞིན་བཤོད། ། འབྲས་ལུ་ཡང་ནི་རལ་ལོམ་འདྲ། ། ། གང་གིས་རྣམ་པར་སྤེམ་ཅམ་གྱིས། ། དག་པོ་གསོད་པར་རྟམ་པ་ཡི། ། རལ་གྱི་བཞི་ཡི་ལོམ་ལོ་ནི། །
 རལ་གྱི་བཞི་ནི་བྱི་བྱས་ལ། ། ཉི་མས་འབྱུང་པའི་སྒར་མ་ནི། ། རལ་གྱི་གཡས་པའི་ཆེ་མོ་ནས། ། འདི་ལྟར་བཤོད་པར་བྱས་ལ་བརྟག། ། འདིར་ཐ་སྐར་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ལྟར་ནི་སྒར་ནས་འགོད་པར་བྱའོ། ། བཅི་བྱའི་
 ལྷོས་མིང་སྒར་མ་གང་། ། ལུ་བ་ལ་སོང་མཆོག་རྟུང་གི། ། བདར་རྟེན་པས་བདར་སྟོམས་བྱེད། ། ཆེར་སོང་ཐོ་ཆོམ་མེད་པར་གསོད། ། དེ་བྱིར་རང་གི་མིང་སྒར་ནི། ། ཆེ་མོར་སོང་རྟམ་སེན་རྟུང་འཛེམ། །
 དག་མིང་རལ་གྱི་དེ་ཆེར་སོང་ཞིང་། ། རང་མིང་ལུ་བར་སོང་པའི་ཆོ། ། དག་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་གྱུར་གྱང་། ། སོད་པར་འགྱུར་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད། ། མཛེས་མ་འདི་འདྲའི་ལོམ་ལོ་ནི། ། བམས་གསུམ་
 དག་ན་སེན་རྟུང་ཤོན། ། འདི་ལ་གནད་ཆེན་ཡོད་པའི་བྱིར། ། རྒྱུད་གཞུང་དཔེ་ཆ་པལ་ལས་སྤྱུས། ། གཞན་ཡང་རལ་གྱི་བཞི་ལོམ་ནི། ། བྱོགས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི་བཤོད་ལ། ། ཉིན་ཞག་ལྷ་སྒར་
 ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ། རྒྱ་སྒར་ནི་བྱ་ཆུ་བརྒྱད་པོ། ། རལ་གྱི་ལ་ནི་བརྟན་རེ་བཤོད། ། དང་པོ་གར་བྱོགས་རལ་གྱི་ཡི། ། ཆེ་མོར་གཅིག་བྱི་བ་ལ་གཉིས། ། སྟེང་པར་གཉིས་དང་ལུ་བར་གཉིས། ། དེ་འཕྲོས་



$\frac{K}{\mu\text{m}} \quad \frac{K}{\mu\text{m}^2}$

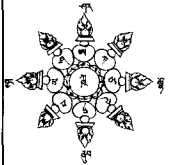
དེ་ལ་དྲག་གནས་ནང་མི་དགོ། དྲག་པོ་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟོང་། །ཕན་ཚུན་འདུམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །རང་དང་དྲག་དང་རྫོང་གསུམ་གྱི། །སྤྱི་མིང་སྐར་མར་དྲག་གཟུང་ཡི། །གནོད་པ་
 ལུ་སྟོགས་བརྟག་པར་བྱ། །རྩ་རྩ་གང་ཡོད་ལམ་པས་ན། །ཕྱི་ནང་པར་དུ་སྐར་སྐར་བརྟག། །རྫིག་གཟུང་སྐར་འགྲོས་ཕྱི་སར་དགོ། །འཕྲོགས་འགྲོས་ཡོད་ན་ཕྱི་སར་ངན། །ལུར་མིག་པ་
 སངས་ལྟག་པ་བཞི། །གང་གང་འཕྲོགས་འགྲོས་རིམ་པ་བཞིན། །གར་ཕྱོ་རྩ་བྱང་འཚངས་པ་ཡི། །ཕྱི་དཔུང་རྩ་མ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །སྤྱི་པ་འཕྲོགས་འགྲོས་མཚམས་ལ་ངན། །གཞན་
 ཡང་ཉི་མེག་སྤྱི་པ་གསུམ། །ཕྲོགས་གང་རྫོང་གི་སྐར་མར་གནས། །དེ་ཕྲོགས་བསྐྱང་འཛོམས་བྱེད་ལ་ངན། །དེ་ནས་གཞན་ཕྲོགས་འཛོམས་པ་ཡི། །སྐྱར་ཅི་ཕྱིན་པོ་དེ་རྫོང་འཛོམས་ནི། །
 དཔེ་འཛིན་སྐྱར་དུ་བྱིས་པ་ལ། །ར་བ་ཕྱི་མ་དཔུང་གི་སྟོག། །ནང་མ་བདག་པོ་དེ་དཔུང་ཡིན་ཏེ། །སྐྱར་ཅི་རྫོང་གི་རྫོང་ལོར་བར་མ་མཉམ་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན།
 ། །དེ་ལ་རྩལ་པོ་རྩ་རྩ་ཉི། །སྤྱི་མ་འཛི་གཟུང་གཞན་སྤྱི་པོར་གྲགས། །ནང་གི་ལག་སྟོགས་ཕྲོགས་བཞིར་རྩ་རྩ་སྟོང་། །རྫོང་ནི་བྱངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། །ར་བ་ཕྱི་མར་རྩ་རྩ་གནས།



༡། རྫོང་བདག་ཉལ་བས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །བར་མར་རྩ་རྩེ་ནང་མ་ཉམ། །སྤྱུག་ཅན་གནས་པའི་ར་བ་དེར། །ཕུར་སྤེན་འཛོམ་ན་གང་གནས་སར། །ཤིན་རྩེ་མི་དགེ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་
བསོད་ནམས་ཡོད། །བཞི་འམ་གསུམ་མམ་གཅིག་གནས་གྱང། །རྫོང་དེ་མི་ཡེ་བ་དམག་དཔུང་བརྒྱུག། །ཉི་མེག་སྤེན་པ་རྩ་རྩེ་ནི། །སྤྱིང་པོར་ཁུད་ན་རྫོང་དེ་ཕྱི་མི་རྣམས་ཁྱིམ་ཐོབ། །ཁྱུད་པར་ཞལ་གདམས་རྫོང་དང་ནི། །རྫོང་བདག་
མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ལ་ནི། །དཔུ་མ་ནི་དཔུས་ཀྱི་སྒར་མ་དུག་པོ་ལག་སྟགས་བཞི་སྟེ་ཀ་བ་བཞི་ཡང་ཐེར་རོ། །དཔུ་མར་སོང་བ་རྩ་རྩེས་ཟེན། །རྫོང་བདག་ལ་ངན་རྫོང་ཡང་ཐོབ། །རྩ་རྩེ་ཟེན་པར་མ་གྱུར་ན། །ཡོང་ཡོང་འདྲ་ཡང་གདམས་བས་
བསྐྱོ། །མིང་གི་དབྱངས་གསལ་གནས་པའི་སར། །དམར་སྤེན་རྩ་རྩེས་ཟེན་པ་ན། །དཔུ་པོའི་ཕྱོག་ཅུ་ཆད་དང་མཆུངས། །དམར་སྤེན་རྩ་རྩེ་གསུམ་མམ་གཅིག་ །སྤྱིང་པོའི་ཀ་བ་གནས་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱོགས་དེར་གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་
གནས། །དེར་ཕྱོགས་ནས་ནི་འཆངས་པ་ན། །རྫོང་དེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཛོམས། །གཞན་ཡང་གྲོང་དང་ཕྱོངས་ལ་ནི། །ཉི་མ་ཡོད་ཕྱོགས་མི་འགོ་སྟེ། །ཁྱུད་པར་ཉི་ཕུར་སྤེན་པ་གསུམ། །འཛོམ་པའི་ཕྱོགས་དེར་འཆངས་པ་ན། །
མི་རུང་གིན་རྩ་ངན་པས་སྤངས། །ལག་ལ་སྟགས་པའི་ཀ་བ་བཞིར། །རྫོང་དང་རྫོང་བདག་སྤེན་མིང་གནས། །ནང་ཕྱོགས་དགེ་ཞིང་ཕྱི་སར་ངན། །འདུག་སྒར་སོང་ན་ཕྱི་སར་དགེ། །འཐོན་སོང་ནང་དགེ་ཕྱི་སར་ངན། །འདུག་

2000

དང་ག་བར་མིག་དམར་སོང་། བྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ལུག་དང་མྱིག་བྱིམ་མིག་དམར་སོང་། མྱིག་ཅན་གཉིས་འཛོམ་ནང་འཇུག་གནས། བྱི་རོལ་དམག་གིས་ཚོང་ཐོབ་འགྱུར། །ལག་སྟག་སྟུག་ས་ནི་བྱིར་ལ་
འཐོན། མྱིན་སྟག་ས་མཚམས་ནི་ནང་འཇུག་གོ། །གཟའ་རྒྱམས་འཕྱོགས་འགོས་མི་དགེ་བས། །གང་ཕྱོགས་འཚངས་པ་མི་རུང་སྟག་ས། །ཐུར་བཤད་འབྲས་ཁུ་འདིར་ཡང་དུན། །འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་གཤང་ཚོང་ཐུང་འཛོམས་ལ་མཐོ་མོང་།
འགའ་ཞིག་ཐུམ་ཚོང་འདི་བས་དང་བྱིམ་ཚོང་ཐུང་ཞེས་བཞེད་པ་གང་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ། གཙོ་ཆེར་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་བདེ་ལོ། །རིགས་ངན་གཟའ་རྒྱམས་སྟེང་པོར་སོང་། བྱི་རོལ་རྒྱམ་བར་རྒྱལ་བར་གྲགས། །རིགས་བཟང་གཟའ་རྒྱམས་སྟེང་པོར་
གནས། ཚོང་བདག་རྒྱལ་བར་བདག་གིས་དུན། །གལ་ཏེ་འདྲེས་མར་གནས་པ་ན། །ཡན་ཚུན་འཕྱགས་པ་འདུམ་པ་ཡིན། །ཟླ་ལྷག་ཐུར་སངས་རིགས་བཟང་དང་། །དམར་སྟེན་ཉི་ཟླ་རིགས་ངན་ནོ། ཉི་ཟླ་ཐུར་སྟེན་རིགས་
སྟེས་བཟང་། །དམར་ལྷག་སངས་ཟླ་རིགས་མིན་སྟེས། །ནག་པ་ས་ག་སྟོན་དང་ནི། །ཁུ་སྟོང་གོ་བཞིན་སྟེན་དུག་མགོ། །ཐ་སྐར་མཁུ་རྒྱམས་རིགས་བཟང་ཡིན། །བྱ་ཉི་ཐུར་མ་ན་བས་སོ་སྐག་ །ས་རི་ལྷ་མཚམས་ཁུ་སྟང་དགོ། །ཁུ་
སྟང་རྒྱུ་མེ་བཞི་རྒྱམས། །རིགས་ནི་ངན་བར་སྟོན་པ་ཡིན། །ལག་དང་ཐུབས་དང་མོན་གེ་དང་། བྱི་བཞིན་རྒྱམས་ནི་འདྲེས་མར་དུན། ། །ཚོང་ལ་ཉི་བར་མཐོ་བ་ཡི། །ཁྱོན་པ་ཐུ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ཐུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་



ལོས་བརྟག་ |འདྲི་བའི་མིང་དང་དུས་གཟུང་སྐར། |འདྲི་ཆོག་ཆུར་ཤུར་ཆུ་མང་རྟེན། |མེ་རུ་ཤར་ན་མི་རྟེན་དོ། |ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་མིང་འདུག་ན་མོད། |ཕྱོགས་ལ་
མཆོམས་མིང་དགོན་པར་གཤམ། |མཆོམས་ལ་ཕྱོགས་གནས་ཤིན་ཏུ་དགོན། |མདོར་ན་གནས་འཆོལ་ཁུང་བར་བརྟག་ |དེ་ཡང་སྡེ་ཆོན་འདོམ་གྱི་གྲངས། |སྡེ་བའི་
ནང་ཆོན་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་ལྟ། |སྡོག་གི་དབྱེད་སྡེ་མོར་གྲངས་ཏེ། |སྡེ་ཆོན་གྲངས་ནི་ནང་གསལ་གྱི། |ཡིག་གྲངས་གྱིས་བསྒྲུར་སྡེ་ཆོན་གྱི། |གྲངས་འབྲི་དེ་སྡེ་
ཡིག་གྲངས་འབྲུ་དེ་ནི་འདོམ་པ་ཡིན། |དབྱེད་སྡེ་གྱི་ཆོན་ནི་བསྒྲུན་པ་ཡིས། |ཆོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱེད། |འབྲུ་བའི་ས་ཡི་མིང་ལ་བརྟག་ |མིང་མིང་གསར་དུ་བརྟགས་
ལ་བརྟག་ |དཔེར་ན་འབྲུ་སར་པ་མིང་ན། |འདོམ་པ་བརྟུ་དུག་ལྟ་གསུམ་དང་། |སོར་གཅིག་ས་རུ་བརྟག་ལྟར་རོ། |དེ་ནས་འབྲུགས་པར་ཁྱགས་པའི་མིའི།
ལུས་ལ་རྒྱ་འབྲུང་བརྟགས་པ་ནི། |ཁྱི་སྐར་ནས་བརྒྱམས་མགོ་ཤོར་གསུམ། |ཁ་གསུམ་སྟིང་ལྟ་ལག་པར་བརྟུད། |རྒྱང་པར་བརྟུད་བཀོད་དཔེ་ལུ་རེས་ལྟར། |



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མདོར་ན་མགོ་ཁ་སྒྲིང་ལག་པ། རྒྱང་པ་ལུས་གནས་ལྷ་པོ་སྤྱ། གང་དུ་རྒྱ་འབྱུང་བརྟགས་པར་བྱ། ། ཐོག་མར་རྒྱ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི། སྒྲིམ་བུ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་དུས་དེར། སྒྲིམ་སྒྲར་རམ་ནི་མིང་སྒྲར་གྱི། བྱིམ་ལ་ཏརྟུལ་བུས་
པ་ཡི། མཐོང་ས་བདུན་པོ་གང་རུང་ས། སྒྲིམ་ཅན་གཟུང་གར་རྒྱ་ཡོད་དེ། བྱུང་པར་མིག་དམར་གར་ན་ངན། ལྷག་པར་བདུན་པའི་གནས་ལ་བལྟ། ཆེ་ཆུང་གཟུང་ཡི་སྒྲིབས་ལས་ས། དེ་ལྟར་རྒྱ་མི་འབྱུང་གེས་ནས། ། །
ལུས་གནས་གང་དུ་འབྱུང་བརྟགས་པ། འདྲི་དུས་སྒྲ་སྒྲར་གནས་ལྷ་པོའི། གང་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་དེར་འོང་། གཡས་གཡོན་གང་དུ་འབྱུང་ཞེས་ན། བྱིམ་དེར་སྒྲ་བ་སྒྲིབས་པ་ཡི། བྱིམ་ཞག་བརྩིས་པའི་བཙོ་ལྷ་ཡན། ལུས་ཀྱི་
གཡས་ཡིན་བརྟུ་དུག་མན། གཡོན་གྱི་ཆ་རུ་བརྩི་བ་ཡིན། མཐོང་གཟུང་བྱིམ་རྩིས་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། གནས་དེའི་མཐོང་མན་ཞིབ་པ་ནི། སྒྲ་ཆ་རང་རང་ཐོག་མ་ནས། གང་འདས་གྲངས་གྱི་སོར་མོ་ནི། གནས་དེ་བཙོ་ལྷའི་
ཆར་སྒྲིབ་པའི། སྒྲིང་ནས་རིམ་བས་གཞུང་སར་རོ། སྒྲ་བའི་ཆ་བཙོ་བརྟུ་སྒྲ་སྒྲར་སྒྲིམ་བའི་རྒྱང་པར་གནས་པ་ལྷ་ལྟ་ལ། བརྟུ་གཡོན་ནས་སོར་གསུམ་མམ། བཙོ་ལྷའི་ཆ་ལས་གསུམ་འདས་མཆོམས་དང། སྒྲ་ཆ་བརྟུ་བཞི་སྒྲ་བ་སྒྲིང་གར་གནས་ན། སྒྲིང་གའི་གཡས་མ་གྱིན་བརྟུས་
སོར་བརྟུ་བཞི་ཡང་དེའི་བཙོ་ལྷའི་ཆ་ལས་བརྟུ་བཞི་འདས་མཆོམས་ལྷ་ལྟོ། རྒྱ་ཡི་ཆེ་ཆུང་ལྷ་བཞི། དེ་དུས་དགུ་ཆའི་དུམ་ལུའམ། ཁ་ཅིག་སྒྲ་བྱིམ་དགུ་ཆའང་ཟེར། དེ་ཡི་གྲངས་གྱི་སོར་རྒྱ་ཡོད། མཆོམས་སོར་དགུའོ། དེ་ལ་སྒྲ་བའི་བྱིམ་ཞག་སོགས་ནི་

ལྷོ་

2014年12月25日

[illegible]

म
हो
ल
हो
हो
हो
हो
हो
हो
हो

ལུང་པའི་གནས་ཡིན་ལ། མཐུག་མ་གཡོན་ནི་ལྷ་ས་མཆོད་མ། སེའི་གསུམ་ཉི་ཤུ་བདུན་བྱས་ལ། ལྷ་སྐར་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་བཀོད། རྩ་དུ་མཐུག་མ་ལ་གནས་གིང་། སྐྱེད་པར་ཉི་མ་གནས་གུར་ན། དེ་ཡི་ནང་ན་མི་ལ་
 སྟོགས། སེམས་ཅན་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་རྣམས། ཡོད་པ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སོང་། སྐྱེད་པར་སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་ན། དེ་ནང་སེམས་ཅན་མེད་པས་ན། དཔལ་ལོ་སྐྱེད་ལོག་བྱས་པ་ཡིན། ལུར་བུ་མཐུག་གནས་ལྷག་པ་སྐྱེད། །
 ལྷ་ས་མ་སྐྱེད་གི་ལུར་ཡོད་ས་ཀྱང་། དཔལ་ལོ་སྐྱེད་གིས་མི་སྐྱབ་པས། དེ་ལ་མི་སྐྱོར་རེ་ཐག་ཆོད། ལུར་བུ་དལ་འགྲོས་མགོ་ལ་གནས། གཞན་གྱིས་གསོད་དུ་མི་འཐུག་པའི། དཔལ་ལོ་ལ་ནི་གསོད་དཔང་བྲལ། དཀར་པོ་
 མགོར་གནས་དལ་འགྲོས་བྱེད། ལུང་མེད་ཀྱི་ནི་ལྷ་བྱས་ཏེ། ལུར་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན། ལྷག་པ་མཐུག་གནས་དལ་འགྲོས་བྱེད། པ་སངས་སྐྱེད་པར་གནས་གུར་ན། རི་དུགས་ལུར་དུ་སོད་གུར་ཀྱང་། རྩོན་པ་ལ་ནི་རྣམས་
 མ་འབྱུང་། སྐྱེན་པ་མཐུག་གནས་སྐྱབ་སྐྱེད། ཉིན་པར་སོད་པར་མ་གུར་ཀྱང་། མཆོན་མོ་སོད་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད། ། མི་ལ་སྟོགས་ཏེ་གྲོག་མའི་མཐར། སེམས་ཅན་སྟོ་སྟེའི་མིང་སྐར་ལ། ཉི་མ་ཡོད་ན་རྣམས་ཏེ་འགྲོ། དེ་དང་
 ལྷ་ཅིག་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དུ། སྟོག་དང་འབྲལ་བར་ཐོ་ཆོམ་མེད། མིག་དམར་བྲག་འབབ་དེ་ནས་འཆི། གཟའ་ལྷག་ཡོད་ན་སོད་མི་འགུར། ལུར་བུས་བྱེད་སྐྱངས་དག་ཀྱང་སྐྱོབས། པ་སངས་དག་ལ་སོད་མི་འགུར།

གནད་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་གཞུང་འདུག་པ་ལ། རྟོགས་ཀྱི་དུས་ལྟ་བུའི་གནད། འདི་ཡང་བེད་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་དཔེ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་ལ། །
ནང་མ་བེད་ཀྱི་མིང་དང་ནི། འདི་མང་ཆོས་ལ་རྟོགས་འཆར་རྒྱུ་ལ། འཛོམས་བརྒྱད་དག་གི་ཆོས་ལ་ནི། འདི་ཀ་རྩ་
ལ་ཆོས་ལ། འདི་ནས་རྩ་བ་འཆར་བས་འགྲོ། རྟོགས་ཀྱི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་པའི་དོན། འདི་ལ་འདི་མན་
དག་ལས་བྱུང་བ། འདི་ལས་བྱུང་ཆོས་གྲངས་མཆོན་བ་སྟེ། འདི་དུངས་ནི་ཐུན་བྱུང་གྲངས་སུ་བཅུ། ཆོས་གྲངས་
ཐུན་མཆོངས་དག་ཆོད། འདི་ཀྱི་ཀྱ་ཡི་ལྟ་བུ་ལ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཆོས་བའི་མཆོན། འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་

21		23
24	गुणवत् विश्व	24
24	22	23

॥ दस दश
 ॥ १० ॥
 ॥ १० ॥
 ॥ १० ॥
 ॥ १० ॥
 ॥ १० ॥
 ॥ १० ॥
 ॥ १० ॥

			५२		५३
५४	५५	५६		५७	५८
५९	६०	६१	६२	६३	६४
६५	६६	६७	६८	६९	७०
७१	७२	७३	७४	७५	७६
७७	७८	७९	८०	८१	८२
८३	८४	८५	८६	८७	८८
८९	९०	९१	९२	९३	९४
९५	९६	९७	९८	९९	१००

24

༡༢། །དག་ཡིན། །ལྷ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་པ་སྟེ། །ཁུང་པར་ཆེས་བཞིའི་ཐུན་ལྷོ། །དཔེར་ན་ཨ་ལྷ་ལྷོ་མིང་ཐོག་ཅན། །ཆེས་བརྒྱད་ཐུན་གཉིས་འཆར་བའི་ཆེས། །མེ་ནས་རྒྱུད་དུ་གཡུལ་བཤམ་བཟང་། །ཁུང་པར་ཨེ་ཉེའི་མིང་ཅན་འཛོམས། །རྒྱུད་པར་ན་ཐུ་གར་དུ་བཞོང་ལྷོ་མིང་པར་བཞོང་མེ་ནས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །བརྟེན་བརྒྱུད་མེ་སྤར་ལས་རྒྱམས་བྱ། །ཀ་རྩ་ལ་ནི་སྤྱ་ཆོགས་མཆོན། །རིངས་བའི་ལས་དགོ་རྩ་དུ་ལག་ཏུ་མ་དགོ། །ཀ་རྩ་ལ་ཆོགས་རྩོགས་ཐོའི་བེའི་དེ་དག་གི་མིང་ཡིན། །མ་རྩ་ལྷོ་རས་ལྷོ་རས་དང་ཡིན། །གསོད་པའི་ལས་རྒྱམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བཟུ་གིས་དག་དང་འཐབ་པ་དང་ཁ་ཅིག་གིས་དགིས་ངར་འཐོང་། །དག་ལུལ་བཞོད་པའི་ལས་བསྐྱབ་བྱ། །མ་རྩ་ནི་ཀར་དུག་ལྷོ་ར་དང་། །སྤྱ་ཆོགས་མཐུ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལྷོ་ར་ལ་ནི་སྤྱ་གས་དང་དབང་། །གསོད་པའི་ལས་བསྐྱབ་གར་དུ་དགོ་ལ་ཐུགས་ཡིན། །དག་ཆེན་མ་རྩ་མེ་ཡིན། །མ་ལ་ལུལ་ལ་འཐོར་དང་། །སྤྱ་གས་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་ཀྱི་ལྷོ་ལ་གཞན་སྤྱད་བྱ། །མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ལས་བསྐྱབ། །ཅི་ལ་བབས་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །བེའི་གདོང་ནི་སྤང་བར་བྱ། །བེའི་ཆུ་ཆོད་སུམ་རུ་སྟེ། །གདོང་ལ་དབྱུག་གུ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །བར་གྱི་ཆ་ལ་བརྩ་བཞིར་བཟོད། །ཐམ་ལ་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །མཐུག་མ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་བྱན། །མཆོན་མོ་གདོང་དགོ་མཐུག་མ་ངན། །ཉིན་མོ་མཐུག་དགོ་གདོང་པ་རུབ། །བར་གྱི་ཆ་ལ་ནོར་ཉམས་གིང་། །ཐམ་ལ་ནི་སྤྱ་འཕྲོག་བྱེད། །དེ་ལྟར་

34

གྲ		
ལྷོག་མོ་ ཀྱམ་ཕྱི་ལོ་	ཀྱམ་ ཀྱམ་	ཀྱམ་ ཀྱམ་
ཀྱམ་ ཀྱམ་	ཀྱམ་ ཀྱམ་	ཀྱམ་ ཀྱམ་
ཀྱམ་ ཀྱམ་	ཀྱམ་ ཀྱམ་	ཀྱམ་ ཀྱམ་
ཀྱམ་ ཀྱམ་	ཀྱམ་ ཀྱམ་	ཀྱམ་ ཀྱམ་
ཀྱམ་ ཀྱམ་	ཀྱམ་ ཀྱམ་	ཀྱམ་ ཀྱམ་
ཀྱམ་		

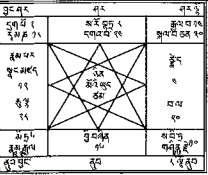
བཅུ་མ་ན་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ། ཁུ་བ་བུན་ཕྱེད་ཡུད་ཅམ་གསུམ། བིའི་དང་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། འཛོམ་པའི་ཕྱོགས་དེར་ཁ་བྱ་ན། ཁལ་ན་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་པར་
འགྱུར། བིའི་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་འདི་རྒྱམས་ཆོས་ཞག་ལ་རྒྱ་བའི་དག་ཆའི་རི་མོ་དགོས། འདི་དུས་འཕོར་དང་གཏེར་རྩིས་སྟགས་དང་མི་མཐུན་ནའང་། དབྱངས་འཆར་རང་ལུགས་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བཅུ་དགོས་ཤིང་། མོ་མོའི་ལས་
ལྷུང་བ་བཅས་མན་ངག་ཕྱེ་མདུང་དུ་ཡོད་དོ། ། རྩ་འགྱུར་བཤད་རྒྱུད་འགར་འདི་དང་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྱད་མེད་བཤད་པ་ཡོད་ལ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ། གཡུ་ལ་དུ་ཉི་པར་མཐོ་བ་ཡི། མཐའ་འགོ་མ་
ལ་བརྒྱུད་དུག་ལས་བཤད། རེ་ལུ་མིག་ལྟར་དུ་འཆར་བ་ལས། མིང་ཡིག་དབྱངས་གསལ་གང་འདུག་གི། ཆོས་དང་ཕྱོགས་དེར་བསྐད་ནས་ནི། དེ་ཡི་ཐད་ཀར་ཁ་བ་ལྟས་ན། །
དམག་དཔོན་དེ་ཡི་འདོད་དོན་འགྲུབ། དཔེར་ན་དམག་དཔོན་དཔལ་མིང་ཅན། མིང་ཡིག་དང་པོ་བ་དེ་ནི། ཡར་ངོའི་ཆོས་དུག་བཅུ་བཞི་དང་། མར་ངོའི་ཉིར་གཅིག་ཉིར་
དག་ལ། ཁུ་བ་བུང་མཆོམས་ནས་ལྟོ་འཆར། དེར་བསྐད་ཤར་ལྟོ་ཁ་བ་ལྟས་ནས། བུ་བ་བཅུམས་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་ཀ་ལྟེའི་མིང་ཅན་འཛོམས། ། འཆར་བའི་

༩༩། །ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུགས་ནས། །དྲག་ལས་བྱེད་པ་མི་དག་སྟེ། །སྒྲིག་མོ་བྱེད་འཇུག་རྒྱ་བའི་མདུན། །དམག་དང་ཐོར་ལས་དྲག་ལས་བྱས། །སྒྲགས་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་བྱེད། །ཆོངས་མ་ལག་མོ་འཆར་གཤོང་དུ། །ཐོར་འཕང་སྒྲགས་པ་བཞུགས་པར་འགྱུར། །གཞིན་རྒྱ་དབང་མོ་འཆར་མདུན་དུ། །སྒྲིན་སྟེག་བྱས་ན་སྒྲགས་པ་ཡི། །བྱད་མེད་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དབང་སྒྲགས་ཆེན་བྱེད་མདུན་དུ་ནི། །དྲག་ཐོར་འཕངས་ན་སྒྲགས་པ་ཡི། །ཡོན་བདག་སུ་ཆ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་རྒྱ་ལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ལ། །གཤོང་སྒྲགས་མི་བྱ་རྒྱ་བ་བརྟེན་བྱ། །མདོར་ན་འབྲུགས་པ་འབྲུང་མོ་འབྲུང་། །དི་ཤུ་ལ་ལ་སྟགས་པས་བརྟེན། །སྒྲུང་འཛོམས་ལ་སྟགས་གོང་ལྟར་ལ། །འབྲུགས་པར་མིང་དང་ས་སྟོབས་གཉིས། །མིང་གཉིས་དབྱངས་ཀྱིས་འཕྲི་བ་དང་། །སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོར་ལོ་སྟགས་བཞིར་བརྟེན། །ས་སྟོབས་བརྟེན་ལ་འབྱོར་མ། །གཙོར་བཟུང་གཞན་ཡང་དྲག་པོ་དང་། །དུས་མཆན་ལ་སྟགས་གཞན་ན་གསལ། །གང་ཞིག་གཞན་དང་རྩྭ་དཔེ་དུས། །སྒྲི་གཙན་རང་གི་རྒྱ་བ་བརྟེན་བྱ། །གཞན་ཡང་ཉི་མིག་དུ་མཇུག་སྟེན། །དྲག་པོའི་གཟུང་རྒྱུ་མས་རྒྱ་བ་དུ་བཞག །དེ་ལྟར་མིན་ན་འང་གཡས་སུ་བཞག །སྒྲི་ལྟག་སྒྲུང་སངས་ཞི་བའི་གཟུང་། །མདུན་ན་མ་གཡོན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་བྱ། །བྱད་པར་མགོན་པོ་སྒྲི་བ་ནི། །མདུན་དུ་ཡོད་ན་ལྟག་པར་བཟང་། །གཞན་ལས་གྱུད་སྒྲི་པ་པེ་ཟུང་གནད། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆེ་བ། །འགྲིགས་ན་རབ་

[illegible]

མཛེས་པ་གསུམ་

དབང་ལྷོ་རྩུང་དབང་པོ། །ད་ལྟར་རྒྱ་བ་རིམ་པས་འཕྲོ་བ་སྟེ། །མཚན་མོ་གཡོན་སྒོར་གར་རྩུང་ལྷོ་ཕུང་གར། །དེ་བཞིན་འཕྲོ་བ་ཆེས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྩུང་ལས་ཕུང་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་
 གཟུངས་པ་འཛིག་སྟེན་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །དཀར་ཕྱོགས་འཕྲོ་བ་རྩུང་ཕྱོད་གི་བར། །ཉིན་མོ་གཡོན་སྒོར་མཚན་མོ་གཡས་སྒོར་ཡིན། །ཉིན་བརྒྱད་མཚན་བརྒྱད་རྒྱ་བས་ཉིན་མཚན་ཆད། །
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཤོས་ཐོབ་ཐུན་ཕྱེད་རེ་རེའི་ཆད། །རིས་གཟུང་གང་ཡིན་ནས་ནི་ཐོག་མ་བཟུང། །རིམ་པར་ཉི་མའི་རྒྱ་ལྷོ་གས་སུ་གྲགས། །དབང་ལྷན་ནས་འཆར་རྒྱ་རྩེ་རྒྱ་རྩེ། །རྩུང་
 པའི་རྒྱ་གཅན་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་པའི། །ལྷག་མ་བདུན་ལས་ཐུན་ཕྱེད་རྒྱ་འདི་ཉིད་བཅོན་པར་བཞེད། །གང་རྒྱ་ཕྱོགས་དེར་བསྐྱར་དྲག་ལས་བརུམ། །ལ་རྩེ་ལ་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱ་གཅན་རིས་གཟུང་མིན་པའི་ཕུང་གར་ནས་དང་པོ་རུམ་པ་མེད་རུང་། གཟུང་བདུན་གྱི་རིས་ལ་ཕུང་གར་ནས་རྒྱ་གཅན་གྱི་ཐུན་ཕྱེད་འཆར་བཤོད་པས་ཆོག །བཅིག་སྟེན་པའི་ཕྱེད་རྒྱ་མ་སྟེན་པ་དང་ཕྱི་མ་རྒྱ་གཅན་རྒྱལ་
 བར་བཞེད། །དེ་ལྟར་ན་སྟེན་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་འཕྲོ་བཅད་ནས་རྒྱ་དགོས། ། །གསུམ་པ་ཡུད་ཅམ་རྒྱ་འཆར་རྒྱལ་ནི།



འཕྲོ་བ་ཕྱེད་

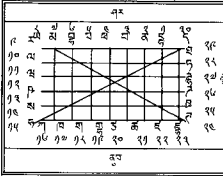
[illegible]

[illegible]

2000

བོ་རྒྱལ། །ཡུང་ཙམ་རྩ་རྩ་འཆར་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར། །འཐབ་ཚུང་དམག་ཚོར་གཤམ་འབྱེད་རྒྱལ་པར་འགྱུར། །གཏོང་དུ་ཁ་བལྟས་གང་ཡིན་བརྒྱལ་པར་འགྱུར། །དུག་པོ་རྩོད་ཀྱི་བཞིན་རྩ་མ་ཆ། །སེའུ་རྩ་དུག་པར་འཆར་
 པའི་ཕྱོགས། །ཉི་མིག་སྒྲིན་པ་འཛོམ་ན་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། །ཡུང་པར་འཕོ་མཆོམས་དུས་སུ་གིན་རྩ་རྒྱལ། །རེས་གཟའ་དང་ནི་གཟའ་དེའི་ཐུན་མཆོམས་ལའོ། །ཡུང་ཙམ་རྩ་པའི་སྐྱ་གཅན་འཛོམ་པའི་གཏོང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་
 རྒྱགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཡུང་ཙམ་རྩ་རྩ་འདི་གིན་རྩ་སྟོབས་ཆེ་ཡིང་། །འདི་དང་བསྐྱུན་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཅེས་སུ་རོ་དཔའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་བཞགས་པ་ཆེ་ལོ། །རྩ་པའི་སྐྱ་གཅན་རྒྱལ་པོ་ཇི་བཞིན་ལ། །ཐུན་སྟེད་རྩ་རྩ་དམག་དཔོན་དཔུང་པོ་བཞིན། །
 ཡུང་ཙམ་རྩ་རྩ་མཆོན་ཆེན་པོར་མཆུངས། །དེ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་པའི་ཐེབས་བསྐྱུན་ན། །ལས་ཆོལ་གཞོམ་ལ་དཀའ་བ་རྒྱུད་ཟད་མེད། །རྩ་རྩ་ལྟག་མ་ལྟ་དང་དུག་པོའི་གཟའ། །དུས་ལྟག་དུག་པོ་རྩ་སྐྱ་ཀྱང་ཅི་ཙམ་དུ། །
 དེ་ཕྱོགས་ཐེབས་ན་རང་སྟོབས་ཆེར་འཕེལ་འགྱུར། །དཔེར་ན་དཔའ་པོའི་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔུང་མཆུངས། །དུག་པོའི་གཟའ་དང་དུས་ཀྱི་ལྟ་དུག་པོ། །རང་གི་རྒྱལ་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོད་བཟང་། །མདུན་དང་གཡོན་དུ་ཡོད་
 ན་མི་དགེར་བཤད། །ཞི་བའི་གཟའ་རྩ་སྐྱ་མདུན་དང་གཡོན་དུ་བཟང་། ༥ །བཞི་པ་ཆོས་ལ་འཆར་པའི་རྩ་རྩ་ནི།

མི



ཅུ་ལ་བཞུས་མེ་ཡོང་བཞིན་དུ་གསལ། རལེར་ན་བཅུ་དུག་ཉིན་པར་རུབ་ཕྱོགས་སུ། ཀ་ཡི་སྒྲེང་ནས་གར་དུ་ཁ་བཞུས་ནས། རྒྱ་རྒྱ་འཆར་བས་ཀ་ཡི་མིང་ཐོག་ཅན། ཤར་
 རྒྱ་ཁ་བཞུས་དག་ཡི་དཔུང་ལས་རྒྱལ། རྒྱུད་པར་མ་ཡི་མིང་ཅན་འཛམས་པར་བཞུགས། མ་ཡི་མིང་ཅན་རུབ་དུ་འགོ་མི་རུང་། ལྷག་པར་རུབ་ཆ་བདུན་བཞོས་བྱང་གར་དང་། འཛམས་
 ཉི་ལ་ཐ་མའི་ཆ་རུ་འགོ་མི་རུང་། ཕྱོགས་མཆམས་པན་ཚུན་ཐད་ཀར་འཛམས་བྱེད་པའོ། འདི་ལ་མཆམས་བཞིའི་རེ་ཁུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལ་རི་ཁུ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་ཐེར། ལ་
 རི་ཁུ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་ཐེར། རྒྱུན་བདུན་འཕྲེད་ལ་བརྒྱད་ཕྱིས་དེའི་ཕྱི་མོར། རུབ་ཀྱི་ཀ་ནས་བྱང་གི་ཉི་ལི་བར། འགོད་ཚུལ་ཕྱོགས་སྒྲོབས་སྒྲ་མ་རི་བཞིན་ནོ། ཀ་ལ་ཆེས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལྷ་གར་བར། རི་སྒྲེང་མགོ་ཡོད་གར་གྱི་ན་ལ་རུབ། ཤར་གྱི་ཁར་གནས་རུབ་གྱི་ཆ་ལ་རུབ། རི་བཞིན་ལ་ལ་གནས་ན་རྒྱ་ལ་རུབ། མདོར་ན་རང་ས་ནས་བཟང་བཅོ་ལྷར་
 རུབ། ཆེས་འཕོར་བྱེད་བྱུང་རྒྱ་སྒྲུ་ལའོར་བྱེད་འདྲ། འདི་ལ་གར་རུབ་གཉིས་སུ་བདུན་བདུན་དང་། ཕྱོ་བྱང་གཉིས་སུ་བརྒྱད་བརྒྱད་གནས་པ་ཡིན། ཤར་དུ་གནས་ན་གར་

10	11
12	13

14 15 16 17

18

मेषादिपञ्चमस्तु

2000

[illegible]

འཕྲུལ་པུ་ལྟ་བུ་ལྟར་

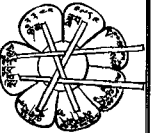
༡༡། །པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་བརྩེའི་ཆུ་གཏེར་ལས་འཕྲུངས་ཤིང་། །ཆོད་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་ཆ་རྩོགས་རི་བོང་འཛིན། །ཡན་བདེའི་འོད་བཟང་འབུམ་གྱིས་མངོན་དགའ་བ། །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེའི་མངའ་བདག་དེ་ལ་འདུད། །བརྩེ་མཆོག་བརྩེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡི། །སྤྱི་འབྲུལ་སྤྱི་མའི་གར་མཛད་ལྷ་ཆེན་པོས། །ལེགས་གསུངས་ལེགས་ཉེས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དོན་ལས། །བདེ་སྤྱག་བདེ་སྤྱག་རྟོགས་པའི་ཆེས་ཚུལ་བཤད། །ཐོགས་དང་དུས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །སྟོ་ཡི་མིག་དང་ལུན་ལ་ལེགས་སྟོན་པ། །གཞུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྟོན་མ་གང་། །ལེགས་པར་བཀྲམ་ལ་སྐལ་བཟང་མགུ་བསྟེད། ། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །ལས་མཐུན་སྟོ་ཡི་སྤྱང་དོ་ལ། །རི་ལྷར་འཕྲུང་བའི་ཚུལ་གེས་པར། །འདོད་པས་ལོ་དང་ལོ་བདག་གཟའ། །རྒྱལ་སྟོན་ཀར་སྟོང་ཆར་ཆེས་དང་། །གཟའ་ལྷ་ཁྱིམ་ལ་སྟོད་ཚུལ་འབས། །འབྲུལ་ཕྱུང་གཟའ་འཛིན་ས་གཡོ་སྟགས། །ལྷས་མང་བརྟག་པའི་རིམ་པ་ནི། །གཞན་གཞུང་དག་ལས་གེས་པར་བྱ། ། །དབང་ཐུག་ཞལ་སྟོད་ཅེས་གྲགས་པ། །ལོ་བདག་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྟོད་དང་། །ཉ་ནས་ལུག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཉིན། །རིས་གཟའི་ལོངས་སྟོད་གཉིས་པོ་དག །ཡན་ཚུན་མང་ཉུང་བརྟག་པར་བྱ། ། །འདྲི་ལ་རིས་གཟའི་ལོངས་སྟོད་ལོན་ལས་གཟའ་གནས་ལ་བརྟག་ཆུ་མིན་གསུངས། །འོད་བརྒྱའི་ཆོག་ལ་བལྟས་ན་གཟའ་དཔུག་གཉིས་པོ་གང་མང་ལ་ཉུང་གིས་འཕྲི་ལམ་

རྒྱལ་པུ་ལྟ་བུ་ལྟར་

ཡུལ་ལྟེ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན།

གཟིམ་མཇལ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་མ་དང་། ལ་གཡོ་ཐོག་རྒྱུ་ལྟུགས་པ་འོང་། ཆོས་ཀྱི་གཟའ་མང་བཞེངས་ཏེ་མཇལ། ཆར་བབས་ཡུལ་བདེ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས། བྱིམ་གཟའི་མང་ན་བཞུགས་ཏེ་མཇལ། དག་གཉེན་ལྟུར་ཁིང་ནད་ལྟུགས་མང་། ལྟུག་བསྐྱལ་མི་བདེ་འཛིགས་པ་འོང་། བྱིམ་གང་འཕོ་ཉིན་རེས་གཟའ་ལ། ཉི་མའི་ལྷ་ནི་དྲག་མོ་སྟག་ས། ལྟུར་བའི་འཇམ་རྒྱལ་སྟལ་སྟེས་པར་བྱ། བྱིམ་འཕོའི་གཟའ་གུན་དྲག་པོར་རྒྱལ། ཁི་འཇམ་འདྲེས་མས་འདྲེས་མར་སྟོན། ། རྒྱལ་པོ་སྟོན་འབངས་ཡུལ་སྟེ་དང་། དབང་བསྐྱར་རིགས་སྟག་ས་སྐར་མ་ལ། དྲག་པོའི་གཟའ་ཡིས་དུད་སྟེལ་འབྱུང་། མཆེ་གཏོང་གཏོང་པ་བརྟག་པར་བྱ། གཏོང་པ་བབ་དུས་མི་དགེ་ཞིང་། གཏོང་མེད་ཞིག་ཟའ་གནས་བའི་དུས། བདེ་བར་ལྟུར་བ་རིག་པར་བྱིས། ། ཡུལ་སྟེ་སྟེ་སྟེའི་བཟང་ངན་ནི། ལན་ལུན་ཆེན་པོའི་ལའོར་ལོས་བརྟག། ལྟུར་མ་བཞི་རེར་དབང་བྱེད་པའི། གཟའ་རྒྱམས་ལན་ལུན་འབྱེད་བཞུས་པའི། དུས་སྟུག་གོང་དང་གང་ཟག་གི། མིང་ཐོགས་ཅན་ངན་དཔེར་ན་ནི། ལྷོན་སྟགས་གང་རུང་ཉི་གནས་ནས། ལྟུགས་

ལན་ལུན་ཆེན་པོའི་ལའོར་ལོ།



མཐོ་མཐོ་མཐོ་

མེད་གོ་གནས་རབ་གྲགས་པ་ཡི། །ཅན་ལུ་ལྷུ་གྱི་བདེ་དོགས་བརྟག། །འཛམ་གྱི་འཕྱི་ཡི་དབང་བྱས་ན། །རྫོང་གནས་དབུས་བྱས་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། །རང་གནས་ལུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །དབུས་ལུ་བྱས་ཏེ་བཅུ་བའང་ཡོད། །ཉི་
མེག་སྒྲུ་བཞི་གང་རུང་། །ལུར་བཅས་མགོ་ལ་གནས་གྱུར་ན། །མེད་གནས་གྱི་སྒར་མ་ཡིན་གྱང་གདུགས་ལོམ་ལུར་ན། །ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོག་དང་འབྲལ། །འདིར་གདུགས་ལོམ་ལུར་ན་སྒྲུ་གཟུགས་ཏེ་བཞི་ལུགས་གསུམ་པའི་སྒྲིང་གི་ཁུག་མགོ་གསུམ་ལ་
གདུགས་རེ་བརྟགས། ལྷུ་གྱི་མགོ་ཕྱོགས་ཏེ་འོག་མ་ནས་གྱིན་དུ་ཐ་སྒར་སོགས་བཞི་དང་། སྒྲིང་གི་གདུགས་ཀྱི་ལུ་བར་སྒར་མ་མགོ་བོད། དེ་ནས་དེ་འོག་སྒྲུ་གྱི་ཏུ་རྒྱུད་ལ་མར་བཞི་བོད། དེ་ནས་བར་ཁུག་ལ་ཡར་བཞི་བོད་ཅིང་ནག་པ་སྒྲིང་གི་གདུགས་དབུས་མེད་ལུ་བར་བོད། དེ་འོག་ཏུ་
རྒྱུད་ལ་མར་བཞི། དེ་ནས་བར་ཁུག་ལ་ཡར་བཞི། མོན་གྱི་གདུགས་གསུམ་པའི་ལུ་བར་དང་། དེ་འོག་བཞི་འོག་གི་ཏུ་ལ་བོད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མགོ་ལ་དུག་གཟུང་བཞི་ལུར་བྱ་བཅས་ཡོད་ན་ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོག་དང་འབྲལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་དུ་གཟུང་ལུ་ཚང་
དགོས་པར་འཆད་གྱུར། མགོ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཏུ་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ལག་སོགས་བཞི་སྒྲིང་མ་ལུ་ལོ་དགོས་པ་འདྲ་སྒྲིང་དེ་ལུར་མེན་ན་སྒྲུ་གྱི་ལུས་ལ་སྒར་མ་གནས་བོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། མགོ་ལ་གཟུང་ལུ་པོ་དེ་གནས་པས་ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོག་དང་བྲལ་བ་དང་། མགོ་ལ་སྒྲུ་བ་
གཅིག་ལུ་གནས་པས་དབུས་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཕྱོག་དང་བྲལ་བ་སོགས་གཉིས་མི་འགྲིགས་པ་སོགས་དཔྱད་དགའ་བས་ན། སྒྲུ་བས་འདིར་ལོམ་ལོ་གོང་འོག་འདི་གཉིས་པན་རྒྱུན་བསྐྱོངས་ནས་སྒྲིང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤར་རྒྱུ་དབུས་གསུམ་དུ་བྱེད་སྒྲུ་བས་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཕྱོགས་

༡༠༩

九
八
七
六
五
四
三
二
一

༡༢༡། །གཞན་བཅུ་ཉེ་དབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མི་འབྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མིང་གདན་སྐབས་ལྟོ་བྱང་དབུས་གསུམ་གྱི་ཆར་བྱེད་གྱི་གར་རྩལ་མི་དབྱུང་། ལྟོ་བྱང་དབུས་གསུམ་གྱི་ཆ་དེར་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་གང་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩ་ལོགས་མཐོང་ལ་གནོད་ཅིང་དུག་གཟའ་གཞན་གྱི་འབྲས་སུ་འང་བསྐྱར་བ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་དབྱུང་ལ། གོང་གི་གདུགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་དེ་ལ་ཡང་དུག་གཟའ་གང་གནས་ཕྱོགས་སུ་མི་དགོ་བ་ལྷལ་གྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་སྐར་མར་བརྟགས་ནས་སེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཕུར་མེད་རྒྱལ་པོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །ནག་པར་ལྷག་བཅས་དུག་གཟའ་བཞི་གང་རུང་དང་དབུས་དེ་བཞིན། །དུག་བཞི་དང་མོན་གྱི་ཟུར་བཅས་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་བཞི་འཇམ་གསུམ་གཉིས་གཅིག་དེ་གསུམ་གང་གནས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡུལ་འཁོར་བདེ་བར་རྒྱད་ལས་བཤད། །སྒྲིམ་པ་མེད་གདན། མགོར་གནས་དབུས་ཕྱོགས་དང་། །ནག་པར་ལྟོ་དང་མོན་གྱི་བྱང་། །དེར་གནས་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་དང་འབྲལ། །རྒྱལ་པོའི་མཚན་མ་གདུགས་དང་རྩ་མ་གང་གནས་པའི། །དེ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ནད་ཀྱིས་འཛིན། །རྟ་བླང་ལ་གནས་ཕྱོགས་དེ་ཡི། །རྟ་བླང་དེ་དག་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་འཆི། །ཁོར་བུ་གསེར་ཆོས་སུ་སྒྲིམ་ནི། །སྒྲིམ་གནས་ཡུལ་དེར་མཐོང་དེ་དགོན། །གཟའ་གཞན་མིང་གདན་མོང་བ་ན། །མིག་དམར་གནས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་ཅོད། །རྩ་རྩལ་པོ་ན་དུས་འབྲུགས་འབྱུང་། །དུས་མེ་ཡོད་ན་རིམས་ནད་འབྱུང་། །ཉི་མ་ཡོད་ན་སྤྱི་ལོ་ཡེ་ལ། །སྒྲི་ལྷག་གནས་ན་མངའ་ཐང་འཕེལ། །ཕུར་སུ་ཆོས་དང་རིག་བྱེད་འཕེལ། །དཀར་པོ་སུད་མེད་

म
३२४
५६
७८
९०
१०१
१०२
१०३

མཁུ་ཏུ་བཞུགས།

དབང་དུ་འདུ། །འདྲེས་མས་འབྲས་མུའང་འདྲེས་མ་འབྲུང་། ། །འབྲུང་བཞིའི་ལམ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལོ་དེར་ཆར་པ་འབབ་མི་འབབ། །དབྱར་རའི་དུས་སུ་བརྟགས་པར་གསུངས། །སྐར་མ་བདུན་རེ་ལམས་གཅིག་ཏུ། །
འབྲེད་ཚུལ་སྐར་ཅིས་གཞུང་ལྟར་ལ། །མར་དོའི་ཆེན་ཞིག་ཟེར་རྒྱམས། །སྒྲ་བ་དང་ནི་འཛོམ་པའམ། །སྒྲ་བ་ཚུ་སྐར་ནང་དུ་ཞུགས། །གཟེར་རྒྱམས་པལ་ཆེར་ཚུ་སྐར་སྟོང་། །དུས་དེར་ཆར་པ་འབབ་པར་འབྲུང་། །ཉི་མེག་སྟེན་
གསུམ་ཚུ་སྐར་འཛོམ། །ཡུལ་དེར་མེར་བ་འབབ་ཉེན་ཆེ། །ས་རྒྱུར་སྐར་མ་རྒྱུར་ཆེན་ལྟར། །མི་སྐར་སྟེང་འཛོམ་ཐན་པ་ཆེ། །སྒྲ་ལུར་སངས་གསུམ་ཚུ་སྐར་དུ། །འཛོམ་ན་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ། །ས་སྐར་སྟེང་འཛོམ་ལོ་ལེགས་
གིར། །མི་རྒྱུར་སྟེང་འཛོམ་ནམ་ལམ་ཅམ། །ལྷག་མ་གང་གི་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་། །ཐན་གཞོད་རུས་པ་ཆེར་མི་མདོན། །འོན་ཀྱང་ས་རྒྱུར་ཡུལ་དན་དང་། །མི་རྒྱུར་སྐར་མར་རྒྱུར་འཛུགས་ལྟར། །མདོར་ན་གཟེར་དག་ཚུ་སྐར་ནི། །
ལམས་བཞིག་པར་ལ་མང་གས་ཆེ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། །ཚུ་ལ་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ། །ས་ལ་སྟེན་མཐུག་ཆར་མི་འབབ། །མི་ལ་ཆར་མི་ད་ཐན་པ་ཆེ། །རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་འཛུགས་ཆེན་པོ་ལྟར། །དུག་འཇམ་ནི་དུག་གཟེར་
ཡིས་བསྐྱར། །གཟེར་གང་སྒྲ་གཅན་ལྟན་ཅིག་པ། །ཆར་རམ་རྒྱུང་འཛུགས་གིན་ཏུ་ཆེ། །ཞིག་ཟེར་ཚུ་སྐར་སྟེང་ཡོད་པར། །དུག་གཟེར་གང་རུང་སྟེན་པས་མ་ཐག །ཆར་པ་འབབ་པར་འབྲུང་ཞེས་གསུངས། །རུས་པ་སྟེ་འབྲེན་

७७। |ཁུལ་ནི། |ནི་མིག་གཉིས་པོ་སྒྲེབས་མ་ཐག། |ལྷག་སངས་ལུང་གསུམ་སྒྲར་དགྱིལ་དུ། |སྒྲིབ་བྱ་ཁུ་སྒྲར་འཕོ་པ་སུ། |རང་འབྲས་རི་ལྟར་བཤད་པ་འབྱིན། |མདོར་ན་ཁུ་སྒྲར་གཅིག་གི་སྤེང་དུ་གཟུང་འདོམ་པ་ལས་ནི་དུག
 འཕོམ་ན་ཁུས་པ་འབྱིན་ལ་གང་སྒྲུ་པའི་དུས་སུ་ཆར་འབབ་པོ། |ལོ་གཅིག་གི་འབྲས་བཤད་ཀྱི་གཟུང་རང་རང་ནས་འཕོས་ཀྱི་དུས་དང་བརྒྱན་དགོས་ཀྱང་། |ཅི་རིལ་པོ་ལ་བརྟགས་ན་ནི་མ་ལུག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་དུས་དེའི་གཟུང་དགུ་ཀར་གནས་ཀྱིས་སོ། |འདི་དག་བྱ་བ་རེ་བཞིན་ཡང་། |
 ཆར་གྱི་ཆེ་ཆུང་ནམ་བུ་དུས། |བརྟགས་པ་མན་ངག་དམ་པའི་ལུགས། | |ཁྱེད་པར་གང་འདོད་ལུལ་སྡེ་དེར། |ཆར་པ་འབབ་མིན་བརྟག་པ་ནི། |ཐ་སྒྲར་ནས་བཤུང་ལུལ་སྡེ་དེའི། |མིང་སྒྲར་ཡན་ཆད་གཅིག་དུ་བསྡུ་མས། |ཁྱ་
 ས་ཆེས་པའི་མིང་སྒྲར་དཔྱག་གུ་ལ་གྲངས་གཅིག་ |ལ་མདོར་གསུམ་ལྟ་བུའོ། |ཁྱིམ་འཕོའི་བྱ་སྒྲར་གྲངས་ཀྱང་བྱིན། |གང་བརྟགས་པའི་དུས་དེའི་ཁྱིམ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲེབས་མཚམས་ཀྱི་དུས་དེ་ག་རང་དུ་བྱ་བ་སྒྲར་མ་གང་ལ་སྦྱོང་དའི་གྲངས་ནི། |བྱ་ནི་གཅིག་སྒྲིབ་དུག་གཉིས་སྒྲར་མ་གསུམ་
 གོགས་སོ། |ཁྱིམ་འཕོའི་ནིན་དེའི་རེས་གཟའི་གྲངས་ཀྱིས་འབྲི། |འབྲི་ལྷག་འཕོར་ལོས་བགོས་ལྷག་ལ། |ཁུ་སྒྲར་གར་ན་ཆར་པ་འབབ། |ལྷག་མེད་ན་ཐ་སྒྲར། |ཁྱ་ནི་ཐོགས། |ལ་ཆར་གྱའོ། |ས་སྒྲར་གར་ན་ཅུང་ཟད་འབབ། |མི་སྒྲར་གར་ན་
 ཐན་པ་ཆེ། |ཁྱེད་གི་སྒྲར་མ་ཁྱེད་འཁུབས་ལྟར། |ཁམས་ནི་སྒྲར་ཅིས་རི་བཞིན་དེ། |ཁྱིམ་དེར་སྒྲེབས་ནས་འཕོ་བའི་སར། |བྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བརྟག་ |ཁྱིམ་སྒྲེབས་སྒྲར་གཟའི་ནིབ་ཆ་གཅིས། |ཁྱེད་པའི་ནི་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། |ཁྱེད་

བའི་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་པ་པོ་གཞི་ལྟར་བྱས་ན་བདེ། སྒྲིལ་པར་བཏུན་ཏེ། ལུགས་གཅིག་ལ་དཔྱད་གུང་། ཉམ་ཉེར་ལྟས་ལྟོག་གུང་རང་ལུགས་དང་ཕོ་སྒྲར་བྱ། ཁྱིམ་སྒྲིལ་ལ་ལང་ཁུང་ཟད་དཔྱད་གུང་སྒྲིལ་ལང་ལོང་
 ལྷར་མོ། །འདིར་རྩིས་ལྷན་དུ་བྱས་ན་འདྲ་དོན་རྩི་དཔང་གིས་འདིར་ལང་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་རེ་བུར་ལང་ལོང་དོ། །དེ་ནས་ཆར་པ་བརྟག་པ་ཡི། །སྒྲིལ་མའི་ལའོར་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བཤད། །འི་ལྷར་དཔེ་ལུ་ཆུང་ལྷར་ལ། །ལོ་དེའི་ལུག་ལའོའི་རྒྱ་སྒྲར་སོགས། །རིམ་པས་སྒྲིལ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་དགས། །རི་ཕོ་མཚོ་མས་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བར།
 གཅིག་གཅིག་གཅིས་བཞི་གཅིས་བཞི་རུ། །ལན་གཅིས་བལྟ་བ་པའི་ཅན་ལས། །སྒྲིལ་མ་གང་དུ་བྱུང་བ་བརྟག། །སྒྲིལ་པར་ཆར་ཆེ་རྒྱ་བར་དགའ། །རྒྱ་
 མཚོར་ཆར་པ་གིན་དུ་ཆེ། །རིགས་ལ་ཆར་ལེགས་རི་ཕོར་ཁུང་། །མཚོ་མས་སྒྲིལ་ཆར་པ་དུམ་ལུར་ལྟུར། །འདི་དབྱངས་ལུ་རྒྱ་དམ་མེད་ཁུང་དྲུང་སྒྲིལ་གར་གས་བཤད་པ་རྩིས་གཞན་ལས་སོ། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་བརྟག་བྱ་བ། །གཞན་ལང་རྒྱ་
 བདག་ལུ་སྒྲིལ་ལྟུང་ལྟུང་། །ལྷས་དང་གཞི་སྒྲིལ་ལྟུང་ལྟུང་མང་པོ། །གཞུང་གཞན་རི་བཞིན་རྒྱལ་པར་དཔྱད། །སྒྲིལ་བའི་ཆོ་ཆད་བཤད་པར་བྱ། །སྒྲིལ་དུས་སྒྲིལ་སོགས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །ཆམ་ལངས་པ་ནས་བཅས་བར་བྱ།

སྒྲིལ་	རྒྱ	རྒྱ་མཚོ	དུགས་	རི་ཕོང་	མཚོ་མས་སྒྲིལ་
འ	ཉ	འ་འ	འ་འ་འ་འ	འ་འ	ཉ་འ་ཉ་འ་ཉ་ཉ་འ
སྒྲིལ་	རྒྱ	རྒྱ་མཚོ	དུགས་	རི་ཕོང་	མཚོ་མས་སྒྲིལ་
ཉ་འ	ཉ་འ	ཉ་འ་ཉ་འ	ཉ་འ་ཉ་འ་ཉ་འ	ཉ་འ་ཉ་འ	ཉ་འ་ཉ་འ་ཉ་འ

ਸ਼੍ਰੇਣੀ	ਸ਼੍ਰੇਣੀ	ਕੁਮਰ	ਦਿਨ	ਦਿਨ	ਕੁਮਰ
੧	੧	੧ ੧	੧ ੧ ੧ ੧	੧ ੧	੧੦ ੧੧ ੧੨ ੧੩
ਸ਼੍ਰੇਣੀ	ਸ਼੍ਰੇਣੀ	ਕੁਮਰ	ਦਿਨ	ਦਿਨ	ਕੁਮਰ
੧੪	੧੫	੧੬ ੧੭	੧੮ ੧੯ ੨੦ ੨੧	੨੨ ੨੩	੨੪ ੨੫ ੨੬ ੨੭

20

महाराष्ट्र

འཕྲིན་པ་ལྟར་གྱི་

༥། །པགོ་སྟགས་གོང་པའིན་ནོ། །ཉི་སྟགས་རང་དང་རེ་རེའི་ཆད། །མ་ཁའ་ཉི་སྟགས་པགོའོ་མ་ཁའ་ན། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དཔྱག་སྒྲུང་གི་པར། །གསེལ་ལ་པགོ་སྟགས་ཐོབ་མེས་པར་བརྟེན་མ། །རང་གཟའ་ཐོག་མ་བྱས་ནས་སྟུ། །གཟའ་དགའི་མཆོན་མ་མེས་པར་བདུབ། །ཉི་མར་
དུག་སྟགས་རང་ལོས་བསྒྲུར། །དག་ན་ཀུན་སྟོམ་རྩ་བ་ཡི། །གཟའ་ལོ་གང་ཡིན་དེ་དག་འགྲུབ། །དེར་ནི་ཉི་མའི་ཉི་མ་དང་། །ཉི་མའི་རྒྱ་སྟགས་ནང་གསེས་ཀྱི། །དག་ཆོན་དག་རུ་ཕྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱ་བ་ཐུག་ཅིག་གཟའ་འབྲས་ཤེས། །མཆོན། །དེ་དག་སྟེས་མ་ཐག་པ་ནས། །ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་
མ་རྟོགས་པར། །སྟེས་སྒྲར་བདག་པོའི་གཟའ་ནས་བརྒྱུ། །མིས་པའིན་གཟའ་དགའི་དབང་ཆད་དེ། །ལོ་རྒྱ་ཞག་ཡུན་གཏོང་ལེན་མཆོམས། །ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་ལེགས་བསྒྲུན་ནས། །དེ་དེའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་རྒྱུམས། །
དབྱུངས་འཆར་གཞུང་ལས་ཀྱི་བ་པར་བྱ། །འདི་ལྟ་བུའི་རིམ་བྱེད་འདུན་ཡོད་པ་ལ་མཆོར་བུའི་བརྒྱུན་བ་ཆོས་བཟང་བྱ་བས་འདི་མཛད་འདུག་པ་རྟེན་བྱུང་བས། །འདི་ལས་གསལ་མཐོང་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། །ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་བདེ་བས་དེ་ག་ལྟར་བྱེས་ནས། །ཕྱ་བའི་གཟའི་ལོངས་སྟོན་དམར་
མཆོན་གོ་བདེར་བྱེས་པའོ། །ཕྱ་རགས་ཀྱི་གཟའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འོད་བརྒྱ་ལས་གསལ་ལ་ལོ། །འདིར་སྟེས་སྒྲར་མ་ཤེས་ན་མིང་སྒྲར་རྒྱང་པ་གང་དུ་འདུག་པ་ལྟས་ལ་ཉིན་དེའི་བྱེད་ལས་མན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་དུ་སོང་བསྒྲུན་པ་དང་། །དེས་སུ་བྱེད་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲར་ལ་ལག་ལེན་ལྟ་མ་ལྟར་རྒྱང་དགོས་པ་
མན་རག་ལུགས་སུ་རྒྱང་། །དེ་ནས་ལྟེ་ཉིའི་ཅན་པའད། །མི་ཡི་གཟུགས་བྱི་སྟེ་པོ་དང་། །ཁ་དང་དཔུང་མགོ་མཁྱིག་མ་དང་། །ལག་པ་སྟེང་ག་ལྟེ་བ་དང་། །གསང་བ་ལུས་མོ་རྒྱང་བ་རུ། །ཉི་སྒྲར་ནས་བརྒྱུམས་མིས་པའིན་པགོད། །

འཕྲིན་པ་ལྟར་གྱི་

རིམ་པ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་གཉིས་གཉིས། །ལྷ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་བརྒྱད་དུ་བཀོད། །སྒྲིམ་སྤྱི་རྒྱར་མ་གང་ཡོད་བརྟུག་ །རྒྱུ་པར་
 ཆོ་སྤྱད་ལུས་མོ་ལ། །བྱིས་འབྱམས་གསང་བར་འབྲིག་པས་བརྟུག་ །ཞེ་བར་དཔལ་ཞིང་སྤྱིང་ག་ལ། །འཕྱོར་ལྷན་ལག་པ་རྒྱན་པོར་འགྱུར། །
 མཁྱིག་མར་སྟག་བསྟེན་ལ་དཔལ་པ་ལ། །གཞན་གྱི་ཁུར་པོ་བ་དུ་འགྱུར། །ཁ་ལ་ཆོས་ལྷན་སྤྱི་པོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས། ། །འདྲི་བྱེད་གནས་སྒྲ་བས་བདེ་སྟག་ནི། །ཆོངས་པའི་འཁོར་ལོས་བརྟུག་པར་བྱ། །འདྲི་ལྷར་བཀོད་པའི་ཅག་ལས། །སྒྲིམ་
 རྒྱར་ནས་བརྒྱུམས་ཡར་ན་མིང་རིམ་པར་བཀོད། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲིམ་སྤྱི་རྒྱར་གསུམ་ལ་བརྟུམ་ན། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་
 བྱིས་བྱེད། །ལུན་ཆོག་སྟོར་རྒྱུམས་ལུན་སུམ་ཆོག་ས། །ཟད་པའི་རྒྱར་གསུམ་ལོར་ཟད་འགྱུར། །སོ་སོའི་རྒྱར་གསུམ་དོན་ཉམས་ཤིང་། །གཉིན་བཤེས་རྒྱུམས་ནི་བྱེ་བར་འགྱུར། །བསྟུབ་བྱའི་རྒྱར་གསུམ་ཅི་ཡང་འགྱུར། །དེས་

	2	3	6	4	1	2	5	7	10
12	15	13	16	14	17	11	18	9	
22	21	23	24	25	26	27	28	29	
ལྷུས་མ	ལུན་ཆོག་ས	ཟད་པ	སོ་སོ	བསྟུབ་བྱ	དེས་འབྱོན	བྱུམས	མ་ལོལ་བྱུམས	ལུན་འབྱུག	

འབྲུག་ཀྱི་འབྲུག་ཡུལ་ནས་

༡༥༥། །འབྲུག་ཀྱི་འབྲུག་ཡུལ་ནས་ སྐར་གསུམ་ནད་རྒྱུ་ལྟར་། །བུམ་སྐར་གསུམ་ལ་གཉིན་བསེས་བུམ་སྐར་། །ལ་རོལ་བུམ་སྐར་གསུམ་ལ་། །གཞན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས་ཐོབ་པོ། །ཀུན་འཇུག་སྐར་གསུམ་ཀུན་དང་མཐུན། །སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་གསུམ་ལ་། །དུག་གཟའ་བཞི་ཡི་གདོང་བཙུགས་ན། །འཆི་ལམ་ལྷག་བསྐྱེད་དུག་པོ་འབྱུང་། །སྤྱིང་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བར་བྱེད། །འདི་ནི་ཆངས་ལམ་ལོ་འདི་མོ་འདི་དབང་དུ་བུས་བསྐྱེ། །སྤྱིང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་པ་འདོམས་པ་ནི། །བར་མ་མོ་ན་ལམ་། །སྤྱིང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། །ལོག་ལ་སྤྱིང་གིས་སོ། །དཔེར་ན་མེ་བཞི་མིང་སྐར་ཡིན་ན། །སྐར་མར་དུག་གནས་སྤྱིང་གཞོན། །གྲོ་བཞིན་ལོག་གཉིས་ཀར་སྤྱིང་ལོག་གཉིས། །སྤྱིན་དུག་ལྷ་སྤྱད་དུག་གནས་གཡོན་མཆེ། །མགོ་མོན་གྱི་དུག་གནས་གཡས་གཞོན། །སྐྱེས་སྐར་མགོ་ལྷ་བུ་ལ། །ནག་པ་བུ་གཞུག་གང་རུང་ལ་དུག་གནས་ལོག་གཞོན་རྫོགས་དེ་བསྐྱོག་མགོར་དུག་གནས་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱིང་གཞོན། །སྤྱིན་དཔོན་ལྷ་སྤྱད་ལ་གཡས་མཆེ་ལས་གཡོན་གཞོན་མེད་པ་སྐྱོགས་རྫོགས་དགོས་སོ། །གཡས་གཡོན་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལོར་ཉམས་འབྱུར། །ཞི་གཟའ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱིས་དགོ་བར་བྱེད། །འདྲེས་མས་འབྲས་བུ་འདྲེས་མ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ལྷན་ཆོག་སྐྱོགས་ལ་སྐྱབས་སྐྱར་ནས་གང་ལ་རྒྱུ་བསེས་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་རིགས་སྐར་སྐྱོགས་ལའང་བརྟག་ལྷ་ལ་སྐྱོགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལམ་ལོ་ལྷར་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བཤད། །སྐྱེས་བུ་འཆི་དུས་བརྟག་པ་ལ། །རྒྱུང་ལ་བརྟེན་བའི་ཅ་ག་ནི། །དབྱུངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་གནད་བཀོལ་མན་རག་འདི། །མི་ལམ་ལ་སྤྱོ་གྱིས་དུ་མ་མེད་པས་སྤྱིལ། །

འབྲུག་ཀྱི་འབྲུག་ཡུལ་ནས་

དེ་ཡང་རྒྱལ་མཉམས་པ་ཤད་པ་དོར། །ལག་རྩ་སྤང་བུའི་རིམ་པ་ནི། །རེའུ་མིག་བརྩུ་དགུའི་གྲངས་ལྟན་ལ། །ཅི་ཅམ་རྒྱ་གྲངས་བསྟན་པའི་ཡུན། །རྩུ་ཚོད་ཞག་གི་བྱ་ར་ནི། །ཐོག་མར་རྩུ་ཚོད་བཙོ་ལྟ་ནས། །གཉིས་པར་སུམ་རྩ་གསུམ་
ཞག་གཅིག་ །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་དང་བཞི། །ལྔ་བརྩུ་བཙོ་ལྟ་ནི་བྱ་དང་། །ཉིར་ལྔ་དེ་ནས་ཉིར་དུག་ནས། །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པར་དུ་བཀོད། །དེ་ནས་སོ་སོར་འཛོ་བའི་ཡུན། །ཞག་གི་གྲངས་ཀ་བཀོད་བྱ་སྟེ། །དང་པོར་
མཁའ་མཚོ་མཁའ་པོ་ལྔ་ལྔ་བཤད་དང་། །གཉིས་པར་༤༩༩༠མཁའ་མིག་མི་མཚོ་དང་། །གསུམ་པར་མཁའ་ཀླ་༩༩༠མཁའ་དུས་དང་མི། །བཞི་པར་མཁའ་ཀླ་༩༩༩༠བཀྲ་ཤིས་མིག་ །ལྔ་པ་མཁའ་མོ་གཟུགས་དང་༩༩༩༠མིག་ །
དུག་པ་མཁའ་༩༩༩༠མཚོ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །བདུན་པར་མཁའ་ཀླ་༩༩༩༠ཐོག་ས་དང་ནི། །བརྒྱད་པར་༩༩༩༠མཁའ་མིག་རི་དགུ་པར། །མཁའ་དུས་མི་དང་༩༩༩༠བརྩུ་པ་ལ། །མཁའ་སྟོན་༩༩༩༠བརྩུ་གཅིག་མཁའ་ལུག་༩༩༩༠། །བརྩུ་
གཉིས་ནས་ནི་བརྩུ་དགུའི་པར། །རིམ་བཞིན་༩༩༩༠མཁའ་མོ་དང་༩༩༩༠མཁའ་མི། །ཚེས་༩༩༩༠ཐོག་ས་༩༩༩༠མཁའ་པོ་དང་ནི། །མི་དང་༩༩༩༠པར་༩༩༩༠༩༩༩༠། །དེ་འོག་རེའུ་མིག་དང་པོ་ལ། །རྩུ་ཚོད་སྤར་བྱེད་ལྟ་མ་དང་། །བྱི་མ་
གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །ཐོག་མར་མཁའ་མོ་༩༩༩༠ལུག་བཀོད། །གཉིས་པར་མཁའ་ཀླ་༩༩༩༠རྩུ་མཚོ་སྟེ། །གསུམ་པའི་ལྔ་པར་མཁའ་པོ་༩༩༩༠མཚོ་མིག་ །དུག་པར་མཁའ་ཀླ་༩༩༩༠ཉི་བདུན་བརྒྱད་༩༩༩༠། །རྒྱལ་༩༩༩༠པོ་དགུ་པར་ནི་

ལྷ། མ་༡༩༥༤། འབྲུ་པར་བཟང་པོ་༦བཅུ་གཅིག་༩༠༥༤། འབྲུ་གཉིས་པ་ལ་མ་པར་༩༡མེ་སྟེ། འབྲུ་གསུམ་ཚེས་༡༥༤༤བཅུ་བཞི་དང་༥། འབྲེ་ལྷ་གཉིས་ཀར་དབང་པོ་༥༤༤། འབྲུ་དུག་པ་ལ་མིག་
 ༩ཡིན་ཏེ། འབྲུ་མ་༡གསུམ་༡ལ་༡ལྷ་པོ། རུ་ཚོད་ལྷར་བྱེད་གཉིས་པ་ནི། བློག་མར་བཅུ་དུག་༡༦བཀོད་པར་བྱ། རེ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པ་བཞི་༤བཞི་༤། འབཞི་༤དང་རྒྱལ་༩༤པ་རྒྱལ་༩༤ཉི་མ་༡༩། འབྲུ་༥༤དང་
 མིན་ཐིག་ལོ། རེ་འོག་རེ་ལུ་མིག་རྒྱུ་མས་ལ་ནི། ཚིག་རྒྱང་རེ་རེ་བཀོད་བྱ་སྟེ། རུ་ཚོད་བཅོ་ལྷར་ལོ་བཅུ་བཞི། ལུ་མ་རུར་རྒྱ་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས། ཞག་གཅིག་རྒྱ་ན་ལོ་བཅུ་ལོ། ཞག་གཉིས་རྒྱ་ན་ལོ་བརྒྱད་དེ། ཞག་གསུམ་རྒྱ་
 ན་ལོ་དུག་གོ། ཞག་བཞིར་རྒྱ་ན་ལོ་བཞིར་གསུངས། ཞག་ལྷ་ལ་ནི་ལོ་གསུམ་མོ། ཞག་བཅུར་རྒྱ་ན་ལོ་གཉིས་འཚོ། འབྲེ་ལྷ་ལོ་ཞག་རྒྱར་བཟང་བྱ་གཅིག་ ཉི་ལྷར་རྒྱ་ན་ལྷ་པ་དུག་ ཉིར་ལྷར་རྒྱ་ན་ལྷ་པ་གསུམ། ཉིར་དུག་
 པ་ལ་ལྷ་པ་གཉིས། ཉིར་བདུན་པ་ལ་ལྷ་པ་གཅིག་ ཉིར་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་པ་བྱེད། ཉིར་དགུར་རྒྱ་ན་ཞག་མ་བཅུ། ལུ་མ་རུར་རྒྱ་ན་ཞག་ལྷར་འཚོ། ལོ་གཅིག་རྒྱ་ན་ཞག་གསུམ་སྟེ། ལོ་གཉིས་རྒྱ་ན་ཉིན་ཞག་གཉིས། ལོ་
 གསུམ་རྒྱ་ན་ཞག་གཅིག་གོ། ལོ་དང་གི་རི་མོས་རྟོགས་པ་ལི་ཕྱིར། འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཚོག་མེད་ཀྱི། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སེས་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་བདེ་བླག་རྟོགས་ཕྱིར་བཀོད། འབྲུ་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཞག་བཅུ་དུག་ ལྷས་དང་

མཐོང་པ་གྲུ་ལྟོ།	འདས་གྲངས་					
	ཕྱི་རྒྱུ་ལ།	ཁྱེ་མེད་པའོ་ལྟོ་ནས།	ལུས་ལྟོ་ནས།	ཞལ་གཅིག་	ཞལ་གཅིག་	ཞལ་གསུམ་
	འཚོ་ལྟོ་ན།	༥༠༩༠	༩༩༩༠	༩༩༠༠	༩༩༩༠	༩༩༩༠
	ལྟོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།	༡༩༠	༩༩༠	༩༩༠	༩༩༠	༩༩༠
	ལྟོ་ཕྱི་རྒྱུ་གཅིག་ལ།	༩༩	༩	༩	༩	༩
	ལྟོ་ལྟོ་དང་འཚོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ།	ཁྱེ་མེད་པའོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ།	ཁྱེ་མེད་ལུས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ།	ཞལ་གཅིག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ།	ཞལ་གཅིག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ།	ཞལ་གསུམ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ།

༩༩༠

༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
ལྷ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་
༡༥༥༠	༡༠༥༠	༥༥༠	༥༥༠	༥༥༠	༥༥༠	༥༥༠	༥༥༠	༥༥༠	༥༥༠	༥༥༠	༥༥༠
༡༥༠	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥
༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥	༥༥
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

[illegible]

2000

ན་ཁུ་ཚོད་པར་དུག་པར་མི་འཕོ་བར་རྒྱ་ན། རང་པོར་རྒྱལ་པོའི་ཁུ་ཚོད་པོའི་རྒྱལ་འཕྲི་ལྷག་གཅིག་དེ་མཁའ་འོ་ལུ་གསལ་བཞུར། ཁུ་ཚོད་རེ་གཅིག་རྒྱ་མི་འཕོ་བར་རྒྱ་ན། ཞག་གཅིག་སོང་ཐིན་པས་དུག་རུས་འཕྲི་ལྷག་ཁུ་ཚོད་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་མཁའ་མཚོ་མིག་གིས་བཞུར་དགོས་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འབྲེ།
མཁའ་འོས་དྲིལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡིས། །རེ་ལུ་མིག་སོ་སོར་བཞོད་པའི་ཞག་གི་གངས་ལ་འཕྲི་བར་བྱ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཞུར་བྱེད་གཉིས་བཡིས། །བཞུར་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །རེ་ལུ་མིག་དང་པོའི་ཁོངས་ཡིན་ན། །པོའི་རྒྱལ་འཕྲི་ལྷག་ཁུ་
ཚོད་རྒྱལ་ས། །མི་ཡིས་བགོས་པའི་ལྷག་མེད་ན། །དེ་དེའི་ཐོབ་ཚོར་དག་གིས་བཞུར། །དཔེར་ན་ཁུ་ཚོད་པོའི་བརྒྱད་བྱང་ན་པོའི་རྒྱལ་འཕྲི་ལྷག་གསུམ། དེ་གསུམ་བགོས་ལྷག་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་པར་དུག་པཞུར། དེ་བཞིན་༡༡ ༡༢ ༡༣ རྒྱལ་ས་མེས་བགོས་ལྷག་
མེད་ལ། ཐོབ་ཚོར་རིམ་བཞིན་༡ ༢ ༣ འོང་བས་བཞུར། དེ་ཡི་ཞག་གནས་འཕྲི་བྱས་ལ། །གཉིས་གསལ་འཕྲི་ཐིན་ཞག་དེ་ཉིད། །མཁའ་མེས་བགོས་ཐོབ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉིས་བགོས་ཐོབ་པ་ལོ། །ལྷག་མ་སོ་སོའི་ཆ་ཡིན་ལ། །གལ་དེ་ཁུ་
ཚོད་ལྷག་པོ་དེ་ན། །ཞག་ནས་གཅིག་པལ་དུག་རུ་ལ། །འཕྲི་བའི་ལྷག་མ་ཁུ་ཚོད་ཡིན། །ལོ་བྲུ་ཞག་དུག་དེ་ཙམ་ཞིག་ །སྒྲིམ་ལུ་འཚོ་བའི་ཡུན་རྒྱ་ཤིས། །དེ་བཞིན་རེ་ལུ་མིག་གཉིས་པའི་ཁོངས། །ཡིན་ན་སུམ་རུས་འཕྲི་ལྷག་དེ། །
དུག་གིས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་ན། །ཐོབ་པས་བརྒྱད་བཞུར་ལ་སོགས་ཡིན། །༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ བཞི་ལ་སུམ་རུས་འཕྲི་ལྷག་དུག་གིས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་ཅིང་། ཐོབ་པས་བརྒྱད་བཞུར། ཞག་གཉིས་གསུམ་བཞིའི་རེ་ལུ་མིག་ལ། །པར་དུག་གཉིས་

ཐ
འཕྲི
ལྟ
ལྟ
ལྟ

༡། །པགོས་ཐོབ་དེ་བཞིན་དེ། །ཞག་གཅིག་དང་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱ་གཉིས། །ཞག་གཅིག་དང་རྒྱ་ཚོད་ཉེར་བཞི། དེ་བཞིན་སོ་དྲུག །ཞེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་རྩམ་འབྲི་ལྷག་ཉི་མམ་པགོས་ལྷག་མེད་ལ། ཐོབ་ཙམ་གཅིག་སོགས་རིམ་བཞིན་དེ། དེས་བཞི་
བསྒྱུར། །ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཞག་གསུམ་དང་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱ་གཉིས་ནས་ཞེ་བརྒྱད་པར་དུ་སྒྲེ། །ཞག་གཉིས་སོང་བེན་པས་བརྒྱའི་མི་དགོས་རྒྱ་ཚོད་ཁ་ལྷག་རྣམས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་པགོས་པས་ལྷག་མེད་ཤར་བ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པས་བཞི་བསྒྱུར་བས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཞག་གནས་ལ་འབྲི། །ཞག་བཞི་པར་དེ་བཞིན་
ལ་ཐོབ་པས་གཉིས་བསྒྱུར་པར་བྱའོ། །རེ་བུ་མིག་བདུན་བརྒྱད་དགུ་བརྒྱ་རྣམས། །ཞག་ལྷ་ལ་སོགས་དངོས་བསྟན་དེའི། །ཞག་ལས་ཞག་པོ་དུ་ལྷག་པའི། །གྲངས་ཀྱིས་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོའི་ཞག་གྲངས་བཞོད་པ་བསྒྱུར། །
དཔེར་ན་ཞག་དྲུག་པའི་རེ་བུ་མིག་བདུན་པ་ཞག་ལྷ་པའི་སོངས་ཡིན་ཅིང་། །ཞག་ལྷའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་རྩེ་ལོངས་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་རྒྱ་རྩ། །གཅིག་གིས་ཉེར་བཞི་བསྒྱུར་བས་འབྲི། དེ་བཞིན་ཞག་བདུན་པར་གཉིས་དང་། །བརྒྱད་པར་གསུམ། །དགུ་པར་བཞིས་ཉེར་བཞི་བསྒྱུར་བ་སོགས་གཞན་
ལ་འགྲེ་སྒྲེ། །རེ་བུ་མིག་བརྒྱད་པར་ཞག་བརྒྱ་གཅིག །བརྒྱ་གཉིས། །བརྒྱ་གསུམ། །བརྒྱ་བཞི། །དགུ་པར། ༡༥ ༡༥ ༡༥ ༡༥ །བརྒྱ་པར། ༡༡ ༡༡ ༡༡ ༡༡ །རྣམས་དེ་ཞག་འདི་རྣམས་པར་དུ་བཞག་སྒྲེ་བྱི་མར་མཚོངས་པས་རྒྱད་ལས་གཙ་པའི་ཞག་བརྒྱ་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རེ་བུ་མིག་བདུན་པ་
བརྒྱད་པར་བསྒྱུར་བྱ་ཉེར་བཞི། །དགུ་པར་བརྒྱ་གཉིས། །བརྒྱ་པར་དྲུག་ཡིན་ཙོ། །དེ་མན་ཆར་ཞག་གྲངས་རིམ་བཞིན་བཞོད་ཅིང་མ་སྒྲས་པས་སྒྱུར་བྱེད་མེད་དེ་ཐིག་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། །སྒྱུར་བྱེད་སྒྲོང་ན་བསྒྱུར་བྱ་དབྱི། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་ཚོད་གནས་གཅིག་དབྱི་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་དབྱངས་འཆར་

འཕྲི
ལྟ
ལྟ
ལྟ

པའི་རྒྱུད་ཅིང་དུ། ཅིན་ཕྱེད་ནས་ནི་ཅིར་ལྷོ་པར། ལྷ་ཡིས་སེས་ཀྱི་གནས་གྱིས་མིན། །ཞེས་པེ་ཞིག་མ་གསུངས་པ་ཅིན་ཕྱེད་མོགས་དང་སྤྱུལ་ཞག་བརྒྱ་དུག་པོའི་འཛོཾ་ཚད་བལ་པོའི་མན་ངག་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པའི་འཛི་བདག་བསྐྱུ་བའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ནས་ཅི་རིགས་བསྐྱུ་
དེ་ཡང་སྤྱུལ་ཞག་ལ་འཕྲི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་མི་དགོས་པར་སྤྱུ་མ་ཁོ་ནས་ཚོག་པར་བྱས་ན་འཛི་བསྐྱུ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགྲིགས་ཀྱང་འཕོ་མཚམས་སུ་མང་ལ་གནས་ཀྱང་ཞད་ཆེ་འདུག། དེ་ནི་རྩ་བའི་འཛོཾ་ཚད་དང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་འཕྲི་བའི་དབང་དུ་མཛད། བལ་པོའི་མན་ངག་ལས། མེ་ཚན་དེ་དག་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མས། རང་རང་གི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མས་འཕྲི་བའི་དབང་དུ་མཛད་འདུག་པ་འདི་གིན་དུ་འཚམས་པར་སྤྱང་བས་འཕྲི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བལ་པོའི་མན་ངག་གི་གྲངས་ལ་འང་ཡིག་ནོར་དུ་མ་སྤྱང་ངོ་། །དུས་ལ་ཕོར་རྒྱུད་ལས་དུས་སུ་འཛི་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་ལས་དཔུགས་
གཅིག་ཡོག་པར་རྒྱ། དེ་ལྟར་བར་དུ་གནས་བཞག་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་ལ་མའི་འཛི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་བསགས་པས་དཔུགས་དུག་ལངས་ནས་རྒྱ་སྤང་གི་འཛི་ལྷས་དང་། དེ་བསགས་པས་དུག་རྒྱར་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་འཛི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ལ། དེ་དུག་རྒྱར་ཡོངས་ནས་ཞག་གི་འཛི་ལྷས་འབའ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱ་བ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུ་མ་ཕྱེད་དུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་མོའི་བར་དུ་དུས་གནས་ཅི་རིགས་བཞག་ནས་རྒྱ་ལ། ཞག་གི་འཛི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་དུས་སྤྱོར། འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རིམ་བས་འདོར་བ་དང་། སྤྱོ་སྤྱར་དུས་མིན་གྱི་འཛི་ལྷས་ལ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་ལམ་གཉིས་པོ་གང་
རྒྱུད་གི་འཛི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མང་ལྷུང་མོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་པ་ཞིབ་པར་རྒྱུད་དེ་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་དུས་སུ་འཛི་བ་དང་དུས་མིན་དུ་འང་རྒྱུད་ཡོག་ང་འཛི་ལྷས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་པ་ཅིན་ཕྱེད་ནས་ཞག་མོ་གསུམ་བར་དུ་སྤྱུ་མ་ཕྱེད་དེ་རྒྱ་རྒྱ་པ་གསུངས་ལ། དེའི་བར་ཆ་རྣམས་ཀྱང་

༡༢། །རིགས་པས་སེམ་ཁྱིམ་འདི་ལྟར་བཀོད་པ་འདིས་བྱ་སྒྲུ་མེད་དོན་འདི་སྤྱད་ཏུ་རྟོགས་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐད་གསལ་པོར་འཆད་པ་ཁྱེད་བསམ་ན་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཞིག་མོ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱ་ལྷག་གང་རུང་ནས། །ལས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་འཛི་ལྟས་
 ཏེ། །མཉམ་པར་རྒྱ་པ་ཡེ་སེམ་རྒྱུད། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱའི་བར། །རྒྱས་ནས་ནངས་པར་སྒྲེས་སུ་འཛི། །གཡས་གཡོན་དབུས་རྒྱའི་འཛི་ལྟས་ཅན། །རིམ་བཞིན་ཉིན་དང་མཚན་དང་དབུས་སུ་ཞེས་ཉིན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛི། །
 དབུག་གུ་ལྷ་ལའང་མོ་སྟོང་པར། །རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡང་། །གཡས་གཡོན་ཡང་ཡང་འཕོ་རྒྱགས་ན། །ཡིད་བདེའི་རྒྱུ་ཡིན་བཟང་བར་བཤད། །གལ་ཏེ་ཡོན་པོར་རྒྱ་རྒྱུད་གི་འཛི་ལྟས་རྒྱུང་ན་བསྐྱ་བའི་ཐབས། །ཡིད་ནི་
 བདག་མེད་ལམ་ཏུ་སྤྱུངས། །རྒྱུད་པ་སྤྱི་ལྷག་ལྷ་ལྷ། །མཚན་སྤྱུང་གཉིས་ཀྱི་འཕར་རྒྱ་བསྐྱམ། །བསྐྱའི་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གིས་བཀའ། །ཁྱེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་དབང་བསྐྱམ་ཏེ། །ལུས་ཅན་འབད་པས་འཛི་མེད་འགྲུབ། །གཞན་ཡང་འཛི་ལྟས་
 བསྐྱ་ཐབས་བཅས། །བཀའ་དང་བསྐྱུན་བཅོས་གཞུང་རྒྱམས་དང་། །ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་ཡི། །འཛི་བདག་བསྐྱ་བའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ས། །ཆོད་ལུན་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས་པ་ན། །འཛི་
 བདག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ། །གཞན་ཡང་གཟའ་དགའི་ནང་ཆོན་ལས། །གདུག་པས་གདུག་པར་གཏད་མཚམས་དང་། །ཁྱི་བཞིན་ཐ་མ་རྒྱ་ཆོད་ལ། །མོན་གྱི་ཐོག་ན་རྒྱ་ཆོད་ལ། །འཕུལ་བར་མཚན་ཏུ་འོད་དོ། །དེ་བུར་

དབང་བྱེད་བྱི་བཞིན་ཞེས། མིང་དུ་ཐོག་ལ་དེ་དུས་བཅས་སམ་རང་རང་གི། མིང་སྒྲིལ་སྒྲར་ནས་བརྒྱམས་བགྲང་བ་ཡི། སྒྲར་མ་བརྒྱ་བཞི་གང་ཡིན་པ། ཁུ་ཚོད་བརྒྱ་པོ་དེར་བྱལ་ན། བྱི་བཞིན་དུས་ལུ་སོང་ཞེས་པ། མི་དེ་ཚོ་ལྷ་
 ལྷ་ག་བརྒྱ་ལ་མང་ཁ་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲར་དང་མིང་སྒྲར་གཉིས་བྱི་བར་བྱི་དུས་དྲུང་པོར་བྱི་བཞིན་སོང་བ་ལ་བཞེད། གདུག་གཟས་གདུག་པར་གདུང་མཆོམས་དང་། དེ་ཉིན་ལྷ་སྒྲར་བྱི་བཞིན་བྱི། ཁུ་ཚོད་བརྒྱ་ལ་སོང་བ་འཛོམ། དེ་ཉིན་མི་དེ་འཆིའམ་
 ལྷ་པ། རང་སྒྲིལ་ལྷ་ཚོས་གཟའ་སྒྲར་བྱིམ། བྱེད་སྒྲོར་བདུན་པོ་འཛོམ་ཉིན་དང་། རང་སྒྲིལ་བྱིམ་གྱི་སྒྲར་མ་ལ། ལྷ་གནས་དེ་མདུན་བྱིམ་བདུན་པར། ཐང་ཀའི་སྒྲར་མར་ཉི་མ་གནས། འདི་དག་རྒྱལ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ། །
 དེ་དུས་གཉིན་ཅིང་བྱེད་པར་དུ། འཆི་ལྷས་རྒྱུང་བྱུང་འཆི་བར་བཤད། བདུན་པར་སྒྲིག་མེད་ཞི་གནས་ཚོ། སྣ་ཡང་རུང་སྒྲི་དགོ་བར་འགྱུར། ཞིབ་དུ་བརྟགས་ལ་ཁ་དམར་གདགས། ། དེ་ནས་བྱི་བྱལ་དུ་བརྟག་པར།
 གང་ཟག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། བདེ་དོགས་རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་པ། སྒྲུལ་གྱི་ཅག་བཤད་པར་བྱ། འདི་ལྷར་འཕྲོགས་འགྲོའི་ལུས་ལ་ནི། ཐ་སྒྲར་ནས་
 བརྒྱམས་རིམ་པར་བཀོད། སྒྲིལ་བུ་འགྲོ་ཉིན་ལྷ་སྒྲར་དེ། གང་ཡོད་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲར་མ་དགུར། གཟའ་དགུ་གང་ཡོད་འབྲས་བུ་བརྟག་ སྒྲིལ་བུའི་འགྲོ་ལམ་དཔག་



ལྷ། ཁྲོད་ལ། ཁྲོད་པ་མདའ་འཕེན་གྱི་ཡོད་ཅེས། གནས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་གནས་པའི་གཞུང་། བསྐྱར་ལ་དང་པོ་དགུ་ཡིས་བཤོད། ལྷག་མ་བཞིས་བསྐྱར་རྒྱུ་པ་བཅུག དགུས་བཤོས་ལྷག་མ་མཁའ་མོས་
 བསྐྱར། མདའ་འཕེན་བཅུག་ལ་དགུས་བཤོས་ཐོབ། དེ་གངས་ཟད་མཚམས་གཞུང་སོ་སོའི། བཟང་ངན་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། ཁའི་ཕྱི་བཤོད་བྱེད་ཅིར་བདུན་བཤད། ལར་འགྲོ་རྒྱུར་འགྲོའི་བྱེད་པར་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་
 གཞུང་གང་སྤྱུལ་གྱི་ནི། མཐུག་ཕྱོགས་གནས་ན་ལར་འགྲོ་དང་། མགོ་པོར་རྒྱུར་འོང་བཅི་ཡང་ཟེར། ཁའི་ཕྱི་འགྲོ་དུས་ཅི་དག་གི། འདས་ཞག་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར། ཁའི་ཕྱི་རང་རང་སོ་སོའི་འདས་ཞག་གི་ཆ་ཤས་ལ་འད་འདི་ལྷར་
 བཅིས་པ་ཕྱོད་གྱུ་བཞིན་ཟེར། ཁའི་ཕྱི་རྒྱུད་པར། ལར་འགྲོ་བཅུ་དྲུག་སུམ་ཅུའི་བར། ཕྱི་རྒྱུད་ཟེར། རྒྱུར་འོང་པ་ལ་བཅི་ཞེས་གྲགས། གཞུང་དེ་རྒྱ་སྐར་རྒྱུད་པ་ནི། དང་པོ་གཅིས་པར་ལར་འགྲོ་ལ། གསུམ་བཞིར་གནས་ན་རྒྱུར་འོང་
 ཡིན། ། ཁའི་ཕྱི་འགྲོ་སར་ཅིན་ལམ་གངས། དུ་ཡོད་གཞུང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་མ་བཅུས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ། ཅིན་དང་ཐུན་ཕྱེད་གངས་སུ་བརྟག ། གཞུང་ནི་ཅི་གཅིག་ཟླ་གཅིས་ནས། སྤྱིན་བདུན་རྒྱ་རྒྱུད་དང་
 ཅི། གེ་རྒྱུར་དགུ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཁའི་ཕྱི་དཔག་ཆད་དགུ་ལས་མང་བ་ལ་བཅི་བར་མི་བྱ་ཞེས་ཟེར། དེ་བཞིན་དམར་པོའི་ཅན་ལ་འད་དཔག་ཆད་ཅིར་བདུན་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་བའི་ས་ལས་འདས་ཅི་མི་བཅི། དཔེར་ན་རྒྱལ་ལ་ཟླ་བ། མཆུ་ལ་དམག་དཔོན། རྒྱལ་པོར་ལྷག་པ། མགོ་

ལ་ཉི་མ། ལྷ་ཉི་མ་ཡ་མངས་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲོ་ལམ་དངག་ཚད་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ། ལྷ་བར་མིག་བསྐྱར་དགུལ་ཐོབ་དཔག་ཚད། དེ་ལྟག་མཚམས་བསྐྱར་དགུལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡ། དེ་ལྟག་དྲུག་རྩལ་བཞོལ་པ་མངའ་འཁོར་དེ། རྒྱ་དེ་བཞིན་མིག་དམར་
རྒྱ་ལྟག་པ་རྒྱ་འདི་རྒྱམས་པར་འགྲོའི་དུས་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱ་པ་མངས་རྒྱ་འདི་གཉིས་རྒྱར་འོང་ལྟ་བུར་བརྟེ་ཡང་གསུངས། གོ་མ་ང་བརྒྱ་ལ་མངའ་འཁོར་གཅིག་དེ་དྲུག་རྩལ་རྒྱུང་པ་གཅིག་དེ་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་དུ་བཞེད། མདོར་ན་
འགྲོ་ཉིན་ལྷ་སྒྲར་དེ། གང་ཡོད་ཅུ་རྒྱུད་དེ་དག་ལ། ཁི་དྲུག་གཟུང་ནི་གང་ཡོད་པའི། འབྲས་ལུ་འབྲུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཉི་མས་འཛིགས་བསྐྱངས་ལུགས་མི་སྒྲིན། ལྷ་བས་བདེ་འབྲུང་བྱད་
མེད་རྟེན། མིག་དམར་དག་འོང་གཞན་གྱིས་གསོད། ལྟག་པས་བཟུང་བདུང་ལུན་ཆོགས་རྟེན། ལུར་ལུས་རིག་གནས་ཆོས་དང་སྒྲིབ། དཀར་པོས་ངལ་སོས་གཞན་གྱིས་མཆོད། སྟོན་པས་
འཆིངས་བཅོམ་དུ་འཛིན། རྩ་རུས་ལམ་བཤེགས་སྒྲར་ལྟོག་སྟེད། ཀེ་རུས་གོད་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད། ལྷ་གནས་ཅུ་རྒྱུད་གཟུང་གཞན་མེད། ལྷ་བ་རང་གི་རུས་འབྱེན་པས། ལམ་དེ་གིན་དུ་
བདེ་བར་འབྱུང། ལྷ་གནས་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲར་མ་ནི། དག་པོ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པའི། ཅུ་རྒྱུད་གཞན་ལ་བརྟེ་མི་དགོས། །ཁྱེས་སོང་སྒྱེས་ལུང་བདེ་ལྷག་ནི། བདྲའི་འཁོར་ལོས་རྒྱམ་པར་བརྟག་



༡༢༥། །འདྲི་ཉིན་སྒྲུ་སྒྲར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཤར་འདབ་ཅེ་ནས་ནང་འཇུག་བཞི། །དེ་ནས་ཤར་ལྷོ་འཕྱོང་པ་གསུམ། །དེ་ལྷོ་རྒྱ་སྒྲར་ཉེར་བརྒྱད་བཀོད། །གོང་གིས་དྲི་བའི་ཉིན་དེ་ཡི། །སྒྲུ་སྒྲར་ནས་བརྩམས་ལྷ་
 ཚོན་ལ། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ། །བྱེས་སྤོང་མིང་སྒྲར་གང་གནས་བལྟ། །འཕྱི་ཕྱི་དྲིས་སམ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི། །ཏུཾ་ལ་དགུ་ཆའི་རྒྱང་པ་དང་། །རྗེས་མཆུངས་སྒྲར་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རིམ་པར་བཀོད་ལ་བརྟགས་ཞེས་
 ཟེར། །ལྷ་ཚོན་དང་ཕོར་༠ ༡ ༢ ༣ ༤ གནས་པ་ན། ཤར་བཞི་ཤར་ལྷོ་གཅིག་དང་ལྷོ་ཕྱེས་ལྷལ་དེ་ན་རྟག་པར་གནས། །གཉིས་པ་རྒྱུར་ལ་འོང་བ་ཡི། །ལམ་དུ་ཆས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །གསུམ་པ་ལམ་ཞུགས་བཞིར་ལམ་ཕྱེད། །ལྷ་
 པར་ཕྱེད་འདས་ལྷག་གསུམ་ལ། །སྒྲེབས་ལ་ཁད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །དང་ཕོས་ཚོར་ཉམས། །གཉིས་པས་ནད་ཐེབ། །གསུམ་པས་སྒྲེབས་ཀྱང་གི་དོགས་ཡོད། །ནང་འཇུག་རྣམས་གནས་བདེ་ཞིང་དག། །ཕྱིར་འཕྱོང་ལ་ནི་བརྟུང་སྒྲུ་མས་སོ། །བྱེས་ཕྱིན་
 དོན་དེ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཤར་ནས་བཅི་བྱེས་མིང་འདབ་མ་དང་ཕོར་གནས། །ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཚོར་དང་རྗེད་པ་ཐོབ། །གསུམ་གནས་ནད་འཕྱུང་རྗེད་པ་མེད། །བཞི་པ་གི་འམ་ཚོར་རྗེད་ཤོར། །ལྷ་
 པ་ཚོར་རྗེད་སྒྲིད་པ་ཡིན། །ལྷག་པ་ལན་གཅིག་རྒྱུར་འོང་ཀྱང་། །ཕྱིར་ལོག་སྒྲིད་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ནི་ཇི་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །བདུན་གནས་ཚོར་མེད་ལྷག་བསྐྱལ་ཆེ། །བརྒྱད་གནས་ཚོར་ཉམས་ནད་འོང་འཆི། །བྱེས་

མོང་དེ་ལ་དག་དང་ནད། །ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་བརྟག་པ་ནི། །བྱེས་མིང་ཟེའུ་འབྱུང་ལྷན་བཞེར་སོང་། །དག་མེད་ནད་གཞི་བརྒྱད་མར་ལྷང་། །ཕྱོགས་འདབ་ཅུ་བ་བཞི་ལ་སོང་། །དག་དང་ནད་
 བྱེ་གང་ཡང་མེད། །ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷན་དགྱེལ་ལ་སོང་ན། །དགས་འཛམས་ལོར་མེད་སྤང་པོར་འབྱུར། །ཕྱོགས་ཅུ་བཞི་ལ་སོང་བན། །བྱེས་དག་འོང་ཞིང་ན་ཆ་འཇུག །མཆོམས་ཅུའི་ལྷན་
 བཞེར་སོང་བན། །དག་ཇག་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་འོང་། །མཆོམས་དགྱེལ་བཞེར་སོང་དག་འོང་ཞིང་། །ནད་ཡོད་ནད་ལས་གོལ་བར་གསུངས། །མཆོམས་ཅུའི་ལྷན་བཞེར་དག་ནད་དང་། །
 ཕྱོགས་གིར་ལྷག་བརྒྱལ་བྱུང་དེ་འཆི། །དེ་ལྷན་སྒྲིབས་ཆད་དོན་དང་ནི། །དག་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་བརྟག ། །དེ་ནས་ཡུལ་གཞིས་འཛིན་སོགས་ལ། །སྒྲིན་པའི་ཅན་འདི་ལྷན་བརྟག །སྒྲིན་
 པའི་རྩ་པ་ཁྱི་བྱས་ལ། །སྒྲིན་པས་འབྱུང་པའི་ལྷན་མ་ནས། །བརྒྱམས་ཏེ་དེ་ཡི་ཁ་ལ་གཅིག །གསང་བར་གཉིས་དང་
 མགོ་བོར་གསུམ། །མིག་ལ་གཉིས་དང་སྒྲིང་ལ་ལ། །ལག་གཡོན་བཞི་དང་རྒྱུ་གཡོན་གསུམ། །རྒྱུ་གཡས་གསུམ་དང་ལག་གཡས་བཞི། །བཀོད་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱམ་པར་བརྟག །འདི་ནི་རྒྱུ་



གསལ་ནི་ཁྱི་བྱས་ལ། ཁྱི་དཔོན་
ཁྱི། ཁྱི་བྱས་མང་ལ་ལྟ་

$$\frac{2}{\sqrt{3}}$$

བརྒྱུ་མ་གསུམ་གསུམ་བཤོད། །འོད་བརྒྱ་ལོགས་ལས་འདི་དང་བཤོད་ལུགས་ཡེ་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་། །འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྲིས་པ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུའི་དབང་གིས་ཚིག་ཀྱང་མ་བཅོས་ཡོད། །མཆན་གྱིས་གནད་ཅུང་ཟད་བཞོལ་ངས་ན་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པས་རྟོགས་
རྒྱུ་ལོ། །སྒྱི་བོའི་དུས་ལ་གང་དབང་དུ་བྱ་འདོད་པ། །བྲམ་ཟེ་དང་བྱད་མེད་དང་སྟོན་པོ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་དབང་དུ་བྱ་ན་རིག་བྱེད་དེས་རང་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བཀུར། །བྱད་མེད་བསྟེན་ནས་རྒྱུང་མར་བྱེད། །སྟོན་པོས་ཚོར་སྟེར་ལུན་ལུས་
ཆོག་ས། །གནས་དགུ་པོ་དེ་དང་དེར་བདག་པོ་རང་གི་སྒྲིས་མིང་སྒྲར་མ་སོང་རྒྱལ་ལ་བརྟག་སྟེ་མིག་གིས་བྱན་དང་བྱད་མེད་འདྲ། །རང་ལ་ལྷག་ཅིང་ཉེ་བ་དང་། །རྒྱུང་མ་ཚོར་དང་བཀུ་གིས་བྱེད། །ཁ་ལ་རྒྱལ་རིགས་མ་ནིང་གིས། །མགོ་སྒྲོར་བྱེད་དང་
སྒྲ་དགོས་དང་། །ལུས་ལ་ཆོད་པ་འབབ་པ་ཡིན། །མགྲིན་པར་རྟེན་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །བྱད་མེད་ལ་དགའ་གཏམ་སྒྲིས་ན་ཚོར་རྣམས་དང་། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཡིན། །ལག་གཉིས་སྒྲར་མ་ལ་གཞན་ལ་མཛའ་བའི་ངག་སྒྲིས་པ། །
རྒྱལ་དང་དམག་དཔོན་སྒྲིས་པ་ལ་བྱམ་ན། །རང་ལ་ལྷས་ངན་འབབ་པ་དང་། །ལུས་དང་ཚོར་དང་སྒྱི་བོ་སྒྲུང་། །ཐལ་མོ་ལ་ནི་གང་དབང་བ། །ཁ་ལ་པ་དང་ནི་མ་ནིང་ལ། །ལྟ་དང་བྲམ་མས་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་དང་སྒྱིན་དང་རྒྱལ་
རྣམས་འགྲུབ། །རྒྱུང་པས་བདག་པོ་བྲམ་ཟེ་སྟོན། །སྒྲིས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །ཚོར་ཟད་རྒྱུང་མ་སྒྲུང་བ་དང་། །དག་ཡི་དབང་དུ་སོང་བས་འཇིགས། །གསང་བའི་དུས་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པས། །དབང་བྱ་བྱན་དང་བྱད་མེད་

འདྲེན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༡༥༥། ཁོ་མོ་ཉམས་ཅིག་མཐོང་ཆུང་མཐོང་ལོ། སྒྲིང་གའི་དུས་ན་དཔར་བྱ་ནི། བྲམ་ཟེ་དག་དང་མ་ཅིང་ལ། དཔར་དུ་བྱེད་ན་གཉིས་གྲོགས་སྦྲང་། ཁོར་དང་བྲམ་ཟེ་བྱད་མེད་རྟེན། འདི་ལས་ལ་སྦྱོང་དམ་ཅི
དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་མེད་གི་དོད་དུས་དེ་བརྟག་བྱང་རུང་ངོ། རྒྱལ་འཁྱོར་དཔལ་སྒྲིང་གསར་བར་བཅའ་ཆེ་དཔར་དུ་བྱ་བ་མཚ་དག་གོ། དགུ་ཚེའི་དུས་སུ་འཛུགས་ཅིང་དེ། སྒྲིང་ཐོ་སྒྲིང་གསར་བརྟག་པའི་འབྲས་ལུང་གལ། ཁི་སྒྲིང་ན་འཕྲོག་ཡུལ་ཆོད་ནི། ཁ་ལ་ལུ་
ཆོད་ཡུལ་ཡིན་དེ། སྒྲིང་མེད་མར་མེད་ན་ཁ་ལ་ཡི་འབྲས་སུ་ཆོད་དུ་བཅི། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ཞག་དུ་བརྟོད་པར་བྱ། གཞན་རྒྱལ་སྒྲིང་མཁོ་ཐལ་མོ་རྒྱང་པ་གསར་བསྒྲིང་ག་མིག་ལ་ལོ། དེ་ཡི་ངེས་པ་སྒྲིང་འདས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་འདུག་ཅུང་ཕྱི་ཕྱི་
ལྷག་གང་ཡིན་པ། སྒྲིང་ཐོར་ཕྱི་ཕྱི་ཐོར་སྒྲིང་མ་ལ་དེ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་ཆོད་དུག་ལྟ་བུ་རུང་ན་ཕྱི་དུ་རེ་བཅི། དེས་འགྲོས་ཀྱིས་མིག་ལ་གཅིག་ མཁོ་ལག་དྲང་པོ་དང་ཅི་ཟེར་བ་འདུག འདས་བཞག་པ་སྒྲིང་ག་ཕྱི་དང་། ཐལ་མོ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་དུག ཁྱེད་
རྒྱང་པར་དགུ་ཡིན་གསར་གནས་དུག ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཕོར་མཉམ་དུས་ན། ཁི་སྒྲིང་གཞན་ལ་མ་འཕོས་པར། དེ་ཡི་འབྲས་སུ་མཉམ་པར་མཐོང་། འདིར་པུ་ཅིག་ངེས་གཞི་གངས་རྒྱུ་ཆོད་ཅི་མ་གཅིག་ནས་སྒྲིང་པ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་འད་ཟེར་
ངོ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ལ་དགུ་འཕོར་ལུགས་གཅིག་ནི། བྱད་མེད་གཞུགས་བྲིས་དགུ་པོ་ཡིས། འཕྱུང་པའི་སྒྲིང་མ་ཁ་ལ་བྱི། སྒྲིང་ཐོར་གསུམ་ ཉི་དང་དཔལ་བར་གཅིག་ མིག་གལས་གཉིས་ལ་པ གཞིན་དུ་འད་གཉིས་

འདྲེན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ལྷ་མོ་དུ་གྲྭ་

མ་ ༥། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་ལ་གཅིག་ལ་གོད་དེ། །རྒྱ་བ་གཡམས་གཅིག་༡༠གཡོན་དུ་གཅིག་༡༡ །སྒྲིང་གར་༡༩ །ལྷ་དང་ལག་པར་གཉིས་༡༥། །རྒྱུ་ལ་བཞི་༡༩ །དང་གསང་བར་གསུམ་༩༩། །རྒྱང་
པར་༩༩ །གཉིས་བཀོད་དེ་ཡང་ནི། །སྒྲིས་བུའི་ཕྱོག་མིང་སྒྲར་ཁ་ལ་སོང་། །དེ་དུས་མི་ཁ་འབྱུང་ །ལྷ་པར་ལག་ད། །སྒྲི་བོར་སོང་ན་གུན་གྱིས་ཁུར། །ཕྱིད་པར་རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲིགས་རྒྱེད། །
དཔུ་ལ་བར་ལུས་གུས་ངག་སྒྲུན་སྒྲུ། །མིག་གཡམས་རང་མིག་ཚག་པ་དང་། །ལུང་མེད་དག་གི་ཕྱི་འབབ་འགྲུར། །རྒྱང་མས་མིག་གིས་མི་མཐོང་ལག་ད། །མིག་གཡོན་རྒྱང་མ་སྒྲིང་ལེན་མང་། །སྒྲི་
ཡིས་ལུང་མེད་ངན་པ་རྒྱེད། །རྒྱ་བ་གཡམས་གྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི། །རྒྱང་མས་རང་ལ་ལོག་པར་བཟུ། །རྒྱ་བ་གཡོན་གྱིས་གྲོང་གཞི་མང་། །ལུང་མེད་ཕྱི་མས་རང་སྒྲིག་གཅོད། །སྒྲིང་གའི་ལྷ་ལ་སོང་བ་ན། །
ལུང་མེད་གུན་གྱི་ཡིད་ལ་ཁུགས། །དབང་དུ་འདུས་གིང་བདེ་སྒྲིང་ཐོབ། །ལག་པ་གཉིས་གྱི་ལུང་མེད་ནི། །བདག་ལ་དགའ་ཡང་ཁ་སྒྲུ་འོང་། །ནད་གྱིས་རང་ཉིད་འདེབས་པར་འགྲུར། །རྒྱུ་བ་གྱི་
སྒྲར་མ་ལ་སོང་ན། །ཡོད་པ་འཆི་ཞིང་ཕྱིས་མི་རྒྱེད། །ཡོ་གསུམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཁུག་མི་འགྲུར། །གསང་བའི་སྒྲར་མ་ལ་སོང་ན། །རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ། །ཁ་སྒྲུས་མི་འབྱུང་—



ལྷ། མི་དག་གྱེ། རྒྱུ་ལ་ལས་སོང་ན་ལུང་མེད་དེ། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ཅིང་བཅོམ་རར་འཇུག རྒྱུ་ལ་གཡོན་གྱིས་གཞན་དང་འཕྲོགས། རྒྱུ་ལ་ལ་
 སངས་ན་བས་སོང་འཇུང་། མིང་སྒྲར་སྒྲིང་གར་སོང་འཇོམ་ན། རྒྱལ་ལམས་མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་ལུར། འདི་ནི་མིང་སྒྲར་ཁོ་ནར་བརྟུག དེ་མིང་སངས་གྱིས་འཇུང་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་སྒྲིང་ལ་ལྷགས་པའི་དུས། དབང་དུ་བྱེད་སོགས་མན་ངག་གོ། ། ཡང་ནི་བག་མའི་རྩིས་བཤད་པ། ཁྱོ་སྤྲུགས་གཟུགས་བྱི་བག་མ་དེ། འཕྲོ་ཉིན་ཉི-
 སྒྲར་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཁྱོ་ཡི་མགོ་དང་ལུང་མེད་སྒྲིང་། ཁྱོ་ཡི་སྒྲིང་དང་ལུང་མེད་མགོ། རིམ་བཞིན་སྒྲར་མ་གསུམ་གསུམ་བཤོད། དེ་ནས་སྒྲིས་པའི་ལག་པར་གཉིས། དེ-
 བཞིན་ལུང་མེད་ལག་པར་གཉིས། ཁྱོ་ཡི་གསང་བར་སྒྲར་མ་གསུམ། ལུང་མེད་གསང་བར་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཁྱོ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ལ་གསུམ་དེ་བཞིན། ལུང་མེད་རྒྱུ་ལ་ལ་གསུམ་
 བཤོད་དོ། ལུང་མེད་སྒྲིས་མིང་ཁྱོ་ཡི་ནི། སྒྲིང་པོང་ཆེ་རིང་ཡིད་གཟུགས་འཕྲོགས། ཁྱོ་ཡི་སྒྲིས་མིང་ལུང་མེད་ཀྱི། སྒྲིང་གར་སོང་ན་འང་དེ་དང་འདྲ། ལ་སངས་ཁྱོ་ཡི་སྒྲིང་ལ་



མཛེས་པ་གྲུ་ལྟོ་

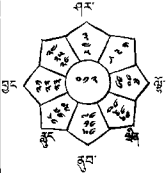
གནས། ཁྱོགས་ཀུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བུར་སྒྲིང་། གཟའ་ལྷག་ལུང་མེད་སྒྲིང་ལ་སོང་། བཞེན་མ་ཚོར་འཕེལ་བུ་ལྟ་སྒྲི། ལུང་མེད་མིང་སྐར་སྒྲིས་པ་ཡི། གསང་སོང་རྩོད་དང་དག་མི་འབྱུང་། ཁྱོ་མིང་
 ལུང་མེད་གསང་པར་སོང་། ལུང་གྲུ་སྒྲི་ཁིང་བདེ་སྒྲིང་དང་། གྲགས་པ་ཐོབ་པར་རབ་དུ་བཤད། ། བག་མ་དབང་ཆེ་དབུལ་ཁིང་ནི། ལུ་ཆོ་མང་བའི་ཅ་ག་བཤད། མཆོམས་བཞིར་དམག་དཔོན་རེ
 རེ་ཡི། བག་མ་འགྲོ་ཉིན་ལྷག་པ་ནི། གནས་པའི་སྐར་མ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ལུང་གར་ནས་བཟུང་བདུན་བདུན་བཀོད། ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་བསྒྲོར་པར་བྱ། ལུར་པ་རྩ་བ་ལྷག་སངས་བཞི། །
 མཆོམས་བཞིའི་དམག་དཔོན་རེ་རེར་སོང་། སྒྲིས་པ་དབང་ཆེ་ལུ་ཆོ་མང་། གཉིས་ཀ་དབུལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། ། ཡུགས་ས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གི་ ཅ་ག་ཡང་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ། ལུང་མེད་
 གཟུགས་དང་ཅེ་སྒྲིང་འབྲི། བག་མ་འགྲོ་ཉིན་རྩ་སྐར་ནས། བརྒྱམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནི། ལུང་མེད་སྒྲིང་དང་ཅེ་སྒྲིང་ཁ། ལུང་མེད་ལུས་དང་ཅེ་སྒྲིང་ལུས། བདུན་བདུན་ལེགས་པར་བཀོད་བྱས་པས། ཁྱོ་ཡི་སྒྲིས་མིང་
 ཅེ་སྒྲིང་གི། ཁ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ལ ༤ ལྟར་གསུམ་ལ། སོང་ན་རྩ་བ་གསུམ་ནས་འཆི། དབུས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་༡༠དག་ནས་འཆི། མཐའ་༡༡ ༡༢ ༡༣གསུམ་སོང་ན་ལོ་གསུམ་ན། སྒྲིས་པ་འཆི་ཞེས་བཤད་པར་བྱ། ཅེ་སྒྲིང་ལུས་

ལུང་གར་ གར་

དམག་		དམག་
དཔོན་		
དམག་		དམག་

ལུ་ཆོ་མང་ ལུ་ཆོ་མང་

༡༩། སོང་ཡུན་རིང་ན། རེ་ནས་འཆི་བར་ཆངས་པས་བཤད། ལུང་མེད་ལུས་ལ་སོང་ན་བཟང་། ༥ བག་མར་ནད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི། ལུང་མེད་ལུས་ལ་སྐྱལ་འབྱུང་གི། བག་མ་འགྲོ་ཉིན་པ་སངས་ནི། གནས་པ་གཅིག་པོ་ལུང་མེད་གྱི། སྒྲིང་ལ་བྲི་ཞིང་དེ་ཡི་འཕྲོ། བརྟུང་གུའི་བར་ནི་སྐྱལ་དག་གི། བ་ནས་མཐུག་མའི་བར་དུ་གི། ལུང་མེད་རྒྱང་བར་སྐར་མ་གཉིས། ལག་པར་གཉིས་དང་གསང་བར་གཅིག། བར་གཅིག་དབྱལ་བ་ལ་ཡང་གཅིག། སྐར་མ་ཐ་མ་སྒྲི་བོར་བཀོད། སྤྲིག་གཟེང་བཞི་པོ་སྐྱལ་ལ་ནི། གནས་ནས་ལུང་མེད་ལུས་འབྱུང་བས། ལུང་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་ནད་འབྱུང་འགྱུར། གཅིག་གཉིས་གནས་པས་རུང་ཟད་ན། བཞི་འཛོམ་ཐ་མ་རྒྱག་པར་བྱེད། བསོད་ནམས་གཟེང་གནས་ལུང་མེད་བདེ། དྲག་གཟེང་སྐྱལ་གྱི་མཐུག་མར་སོང་། རུང་ཟད་ན་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། བྲིས་ནས་ནད་འབྱལ་བདེ་ལེགས་ཐོབ། དབྱངས་འཆར་མཐན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། འདྲི་བྱེད་ནམ་ལུང་སྐར་མ་ནས། མགོ་བཟུང་འབྲི་བའི་ལུགས་ཀྱང་མཛད། ཉིས་མགོ་ལྔ་པོ་འདྲི་རྒྱུས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བཤད་གྱི་དབྱངས་འཆར་རུང་ན་མེད་དོ། ༥ གཞན་ཡང་བག་མར་བཤད་པ་ཡི། ཟུར་བརྟུང་དར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཉི་སྐར་



ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ནས་བརྒྱམས་དབུས་སུ་གསུམ། །ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་འདབ་མ་ལ། །སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་རྣམ་པར་བཀོད། །དབུས་ལོགས་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས། །ཤར་གྱིས་དཔལ་དང་འབྱུང་མོར་འཕེལ། །མི་ཡིས་འཛི་ཞིང་
རིགས་ཉམས་བྱེད། །ཁྱོ་རུ་སྐལ་པར་དབུལ་དང་འཛི། །བདེན་བྱལ་བུ་རྟེན་སྐལ་པ་བཟང་། །རྒྱལ་རྒྱ་ཁྱོ་དང་འབྱལ་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་ཕྱོགས་སྦྱོད་འབྱལ་བུར་ཕྱོགས་སུ། །ཁོར་དང་འབྱུ་ལྷན་
དབང་ལྷན་དུ། །བུ་མོ་བདེ་ཞིང་ལུན་སུམ་ཆོགས། །བག་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཀུན་སྦྱོན་པའི། །དར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་འདི། །དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་གཙ་ཡིས། །ལན་པར་
འདོད་པས་བཤད་པའོ། ། །ཁྱོ་བྱག་གཉིན་གྲོགས་ལུལ་དཔོན་སོགས། །ལན་ལྷན་མ་ལུན་ནམ་མི་མ་ལུན་ནི། །རིགས་གསུམ་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིས་བརྟག། །སྐར་མ་དགུ་རེ་རིགས་གཅིག་རྒྱ། །བརྟེ་
བའི་ཅན་བརྟལ་པས་ཤེས། །རང་རང་རིགས་ནང་མཉམ་པ་མ་ལུན། །ལྷ་དང་མི་གཉིས་འབྲིང་པོ་སྟེ། །ལྷ་དང་ཤིན་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་ཤིན་མི་མ་ལུན་ཁྱོ་པོ་མི། །ལུང་མེད་ཤིན་གྱུར་སྦྱོས་པ་
འཛི། །མ་ལུན་པར་བསྐྱེདས་ཏེ་གྲོགས་དག་ནི། །མཛེས་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་བརྟེན། །འདི་ནི་མིང་གི་སྐར་མས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པའི། །སོ་ནམ་གོས་དང་སྐུན་དབུང་

འབྱུང་མོར་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
འཛི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
འཛི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

2000

བརྒྱུད་སྤང་ནི་ཞེ་ལཱ་འི་དུས། །མདོར་ན་དབྱུག་མེ་སྤང་དབང་རུ། །གང་པོ་ག་ཡང་སྤྲོས་བསྐྱར་བ་ཡིས། །དབྱུག་སྤང་དེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བྱིས་པ་བཙའ་བར་དབང་ལྷག་གསུངས། །ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་སོ། །མི་དང་དུད་འགོ་གང་ཡིན་གྱང་། །
ལུ་དང་ག་མ་མ་ཐོན་ན། །འཁོར་ལོ་མགོ་མ་དུག་བསྐྱོག་བྱས་ལ་ཁ་ཅིག་མགོ་བྱེན་དུ་མདོ་མས་ལ་བསྟན་གསུངས། །སྒྱུ་མ་མ་དེ་ཡི་གསང་བར་བསྟན། །ལུ་དང་ག་མ་ཐོན་པར་འགྱུར། །ཐོན་མ་ཐག་རྩ་འཁོར་ལོ་ནི། །མ་སྤང་བུ་སྤོང་ལུག་ཞིན་
ཆོ། །རྒྱུད་གཞན་དག་ལས་ཅན་འདིར། །ལན་གཞོད་ལས་ཆོག་ས་མང་ཞིག་གསུངས། །ཞེས་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་མ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དོན་རབ་རྩ་གསལ་བའི་དག་གིས་བཀོད་བ་ཀུན་གཞིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་པོ་སེལ་གྱི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡུལ་དུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་སྤྱི་རྒྱུའི་བདེ་དོགས་ལུང་སྟོན་བ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་གསལ་བའི་སྐབས་ཏེ་ལུ་བའོ། ། ། །དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། །སྟོན་ཆོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དག །བ་སྤྱུ་ལུང་
བའི་གཡུལ་འགྲེད་ཆོ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོས་བདག་ལ་དྲིས། །འདི་བཤད་ལྟ་མིན་ཡམ་པར་བྱས། །བསྟན་བཙའ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །གཡུལ་ལས་རྒྱུ་མ་པར་རྒྱལ་བ་གསལ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྒྱུ་མས་ཀུན་རྩ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །
གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། །གང་གིས་དབྱངས་འཆར་མི་སེལ་བར། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ནི། །མ་ཐའ་ལ་ཁུ་རྩུར་བསྟན་འདོད་དང་། །སྤྱི་ག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་བསྟེན་གསལ་བ་བཞིན། །མ་ཐོས་མ་ཐོ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དུ།

རི། །ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་སེལ་གྱི་མི་ལོང་ཞེས། །ལུན་ཆོགས་ལྷ་ཡི་གྲངས་དང་ཉེར་ལྷན་པའི། །གཞུང་བཟང་ཉི་མ་བརྒྱ་པའི་སྒྲུང་བ་འབར། །ཉིན་ཆོའི་མཐོང་བ་དག་ལས་རིང་བརྒྱལ་བའི། །མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 མཁེན་པའི་མི་ལོང་ལ། །རྣམ་མང་སེལ་བུའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིབ་མེད་དུ། །འཆར་བའི་སྐལ་བཟང་འདི་ལ་ལུ་ཡིས་འགོག། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་པས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང། །གཞན་ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་རུས་གིང། །རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་མི་གཏོང་ན། །ཕྱི་རོལ་བསྐྱོན་བཅོས་དག་ཀྱང་གཟུང་གསུངས་ན། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །ཇི་སྒྲུང་བརྗོད་ལ་དུས་ཀྱི་ལོ་རོལ་ལོ་སྟགས། །ཐེག་མཆོག་རྒྱད་ཕྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་
 ཡང་། །དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཉིད་གྱུར་པ། །ལུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོལ་མས་ལུན་མོང་དོར། །ལྷ་མཆོག་བདེ་འཕྱང་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་རོལ་པས། །སྒྲི་རྒྱའི་མིག་བཟང་གྱུར་པ་བྱང་དོར་རྩིས། །འདི་འདྲ་
 འདོམས་པར་མཛད་ལ་ལུ་མི་གུས། །གཟུང་འཛིན་སྒྲུང་བ་མཁུག་པའི་ནགས་བྱོད་དུ། །རེ་དོགས་གོམ་པ་འདོར་བའི་གཡོ་བག་གང། །ཐོགས་མེད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །འབའོལ་རྩོམ་པས་ཉམ་པའི་གཡང་
 སར་ལུང། །ཆོས་ཀུན་ལྷ་བ་སེལ་རབ་ལུན་བྱེད་ཅིང། །གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རྒྱ་སྒྲུང་ལ། །འགྲིམས་གིང་ཆོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་གནད། །མཐོང་བ་གང་དེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ། །ལྷ་ཆོགས་འབྲས་བུའི་

༡༡། ཁྱིམ་ཚུལ་ནོར་བུའི་ལྷོན་པ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། །དུས་སྟོར་གསལ་བའི་མིག་བཟང་བགྲད་ཅིང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་ཅན། ཁྱིམ་སྒྲན་མེ་དྲོག་སྒྲེང་བས་ཉེར་མཛེས་སྒྲུང་དོར་གུན་གསལ་སྟོན་
མེའི་འོད། །མདུན་ན་བསྟར་བའི་སྒོ་ལྷན་ལྷ་འདི་ལུན་ཚོགས་དངོས་པོ་བརྒྱ་ཡིས་ཅེན། །འདི་འདྲའི་སྒྲུ་ཐབས་གྲུབ་པའི་བུར་མིག་གིས། །རྒྱལ་སྤིང་ཆེན་པོའི་དབལ་གྲུང་བདེ་སྤག་དུ། །འགྲུགས་པར་བགྲིང་བ་ནོར་བུའི་མཚོག་
ཡིན་གྲུང། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་འདྲ་སྒྲུན་པོའི་དབལ་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལས་གྲུང་བུ་ལ་མི་སྟོན་ཞིང། །པོངས་གྲུང་རིན་ཆེན་གསེར་ལ་མི་བཙོང་བ། །གསང་བའི་གདམས་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱད། །བཟུམ་པ་ཙམ་གྲིས་བདེ་
སྤག་དྲོགས་སྤེང་འདི། །དད་བཙུན་སྒོ་གྲོས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཤེས་སུ་གཞུགས་པར་འདོད་པའི་བཙུ་བ་དང། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གུས་པས་བཙུན་པ་ཡི། །མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བདག་གིས་བྲིས། །རྒྱད་དོན་རྒྱ་མཚོ་
བརྒྱལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ནི། །དྲི་མེད་བེདྲའི་གྲིང་ལྟར་མཛོན་དགའ་བ། །དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཁྱིམ་རིག་རིན་ཆེན་ཚོགས། །སྒྲལ་བཟང་སྟེ་བོ་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་མཛོད། །བཙུ་བ་དང་བུལ་རང་འདོད་ཚས་བརྒྱད་མཁན། །སྤང་
ཆགས་སྒོ་ཡི་རྒྱལ་འདི་མཛོན་འདོད་པ། །གཡོ་སྟེའི་འཇུམ་བག་སྟོན་པའི་ལག་དུ་ནི། །དཔེ་འདི་འཇུག་པ་དུས་ལྟེའི་ཚོགས་གྲིས་བཤོལ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སོགས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གསང་འཛོན་ལ། །

དགེས་པའི་ཞལ་རས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཞིན་འདི་འཛིན་རྣམས་ལ་གེས་པ་སྟོལ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་ལེགས་བྱས་དག་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་སྒྲ་དོར་ལམ་བཟང་གསལ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡི། །ཡེ་གེས་སྒྱུན་བཟང་འགྲོ་བས་རྟེན་གྱུར་ཅིག །མཁའ་དང་བར་སྐྱུང་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ལྟ་དང་དྲི་བ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །ཀུན་གྱི་གཙུག་གིས་ཐུག་ཀྱས་བདེ་འབྱུང་ཆེད། །གཞུང་འདི་འཛིན་འཆར་སྟེལ་
 ལ་དག་ལེགས་མཛོད། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བརྟན། །ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁྱིད་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་འཛིན་དག་འདུན་སྟེ་དང་བཤད་སྐབ་འཕེལ། །ཆོས་ལྡན་སྒྱུན་བདག་འཕྲོར་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 ཕྱོགས་དང་དུས་ལ་རྒྱ་བའི་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཁྱིད་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེས་པའི་ཞལ། །པརྒྱ་བཞད་པའི་རྣམ་འབྱུར་རྩེས་འགྲོ་བས། །སྟོ་རྒྱའི་དག་མཚན་སྐྱུང་བ་སྟེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱུད་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་རག་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་གཟིགས་དབྱུངས་འཆར་ཆེན་པོ་གེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་རྒྱུད་ཁྱེད་དུས་ནས་གཞུང་འདི་ལ་གེན་རྒྱ་དགའ་བས་རྒྱུད་བད་སྐྱུངས་གེད།
 རང་ལོ་བརྒྱ་དག་པར་དབྱས་གཅོང་ཕྱོགས་སུ་གནས་བསྐྱོར་ལ་ཕྱིན་ཆེ་རྩི་ལམ་དུ་ཀུན་གཟིགས་དབྱུངས་འཆར་ཆེན་པོ་གེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་ཏི་ཞེས་རྟེན་ནས་གྲོག་པར་རྩིས་པ་སོགས་རྟེན་འབྱུང་དག་པར་བསམ་ཞེད།

༡༩། །དེ་སྒོར་གཞུང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་། མཆོག་དགའ་། འོད་བརྒྱ། རྒྱུ་མེ་སོགས་ཅི་རིགས་དང་། སྤྱི་མའི་ཞལ་སེས་དང་རང་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་རྟེན་ནས་རྩིས་རིག་སོ་སོའི་
རྒྱལ་སྐོལ་ལུང་གིས་ཐོན་ཐོགས། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་མཆུངས་མེད་འཇམ་མགོན་ལུང་སྤྱད་ལུ་པ་སུམ་ལུན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཟེའི་དབང་པོ་གཙུག་ལག་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྱན་པར་གྲགས་པ་གང་གི་ཞལ་སྤྱན་ས་དབྱངས་འཆར་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་སྤྱི་ཅེས་བཀའ་སྤྱི་པ་མོར་ལུང་ཅོད་པར་གཙུག་ཏུ་བཅེངས་
གིང་། དགྲ་སྤྱིས་པའི་ལྷ་གོས་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་གནང་སྦྱོན་གཏོ་མ་པ་བསྐྱལ་པ་ལ་བརྟེན། རྩོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲལ་མཐར་སྦྱོས་པ་བཙུན་རྒྱུང་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའམ། མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དཔེས་པའི་རང་མདངས་
མཆོ་ལུང་བཞུད་པའི་གོ་སར་ཞེས་བྱ་བས་དཔལ་ལྷན་རོར་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྩོད་གསར་དགྲ་སྤྱིས་ལྷ་རྩེར་རབ་ཆོས་དབང་ལྷག་ལོའི་བྱམས་རྒྱའི་ཆོས་གངས་དགོ་པར་མཆོམས་སྦྱོར་ལུན་ལུས་བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་
གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བཅུས་པ་ལ་སྤྱིར་ཡང་རབ་ཆོས་ས་སྦྱོལ་གྱི་ལོར་ཆབ་མདོ་རྩོད་མགོ་རི་བྱོད་ཏུ་བསྐྱར་བསྐྱར་དང་ལུང་ག་ལོགས་པར་བྱས་པ་འདིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགྲ་སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་རྟག་བྱུང་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག །

2000

[illegible]



༡༩། ཁ་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་མྱི་ལྷ་གྱི་ལྷ་རྩུ་ཡ། ཀུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་ ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ར་གྱུར་པ། །མཆོངས་མེད་སྟོན་
པ་ལྷགས་རྩེ་འདུག་ཉིད་མཆོག་ །ཤུག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གསུམ་ཕྱག་འཛེལ། །ཡིད་འཕྲོག་པ་དྲུ་དཀར་པོ་འཛུམ་པའི་ཆ་ཡ། །ལེགས་གསུང་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་རྩུ་པ་ཅན། །སྟོང་
གི་སུན་མེལ་སྟོ་གྲོས་མཆོག་སྟོལ་པའི། །དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་མོས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །མཁའ་རྒྱལ་མཁྱིན་པ་གུ་སྟུང་དཀར་པོའི་ཆ་ཡ། །སྟོན་ངག་རྩུ་པའི་འོད་
གྱིས་མཛོས་པའི་མོད། །རྒྱད་ཕྱུང་ཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་ཡིད་འོད་དེས། །སྔགས་མ་བརྒྱན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་ལ་སྟོས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་གསུང་འགྲོ་པའི་སྟོན་མེ་གང་། །
ཡིད་འཕྲོག་རྩུ་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་དརྟེན་གཞུང་བཟང་ལྷ་དརྟེན། །འགྲེལ་བཤད་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་རོལ་མཆོ་སྟེལ། །འདིར་མཁའ་





༡༡། །པའི་སྒྲིབ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས། སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཏོན་པའི་ཐབས་གང་གིས་དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པར་རུས་པའི་སྒྲིབ་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། རི་སྒྲིབ་དུ། སྒྲིབ་རབས་དཔག་བསམ་འཕྲི་བྱིང་ལས། མཐས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་གྲོ་གྲོས་རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དོན་ཡོད་མིན། མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ངག་མེད་ན་མཐས་པ་ཉིད་ནི་ནི་ཅོའི་གྲོག་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ངག་བྱེད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་བྱེད། །དེ་ལས་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་གནས་འདི་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དེ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་མེད་མདོ་ལས། དེ་དག་



ཨ། །འགྲུང་པའི་སྒྲིབ་ངག་ལྟར་བྱུང་བ། སྒྲིབ་པའི་ཚོས་མེད་པའི་ཐོབ་པ་ལ།

ཨ། །འཇུག་སྒྲིབ་པའི་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཐོབ་པ་ལྟར་བྱུང་བ།

སྒྲོན་དང་གསལ་མཁན་རྒྱལ་སྒྲོན་དག་ལྟར། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་སྒྲུབ་བཟང་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུས་མཉེན་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྒྲོན་དག་མཁན་ཆེ་བདེ་གསེགས་རྩ་མཆོག་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབུངས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་
ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་རྩ་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོན་བྱམ་ཟེར་ཁྱེའུར་གྱུར་པའི་ཆོ། མངས་རྒྱས་སྒྲར་རྒྱལ་ཟད་པར་མེད་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པར། སྒྱེས་སུ་བྱུ་མཆོག་ཁྱོད་
འདྲའི་དགེ་སྟོང་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པའི་དབུངས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ་ཞག་བརྩན་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་གིས་འགོངས་ཏེ་བསྟོར་བ་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྱེད་ཆོགས་འདུམ་པར་གསུངས་གིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱུ་
རྒྱལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོ། ཅན་གོ་མྱི། ཟླ་བ་གྲགས་པ་སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཀུན་གྱང་སྒྲོན་དག་གི་ལམ་དང་ལྡན་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྩམས་ཀྱང་དེས་པའི་ཆོག་སྒྲོན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས་དོན་བཟང་པོ་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། མདོ་རྒྱན་ལས། དག་ཆོག་གིན་རྩ་རིགས་པ་དང་། བསྒྲོན་དང་རྩམ་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཅོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་དག་གི་སྟོར་
བ་སྒྲོན་སུམ་ཆོགས་པས་སྒྲོན་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོར་ན་མཁས་པའི་ལེགས་གསུང་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོན་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་རྩ་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཁྱེར་དག་གི་སྟོར་བ་སྒྲོན་སུམ་

༡༩། །ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་དངགས་ཀྱི་གཞུང་དག་འཕགས་ལུལ་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ར་མ་ཤུ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པ་སོགས་གཞུང་མང་
 ཉུང་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་འདུས་གིང་། དཔེ་བཟོད་ཀྱི་སྟོར་བགས་ལ་བར་བསྟན་པ་མེ་ཡོང་མའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་པར་ཉ་ཆངས་པའི་དབྱུག་གུ་འཛིན་པས་
 མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་དཔྱི་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། རིག་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱི་
 བྱང་གི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཚད་མར་འཛིན་ཅིང་དར་ཆ་ཆེ་ལ། བོད་དུ་ཐོག་མར་གོང་དཔར་ལོ་རྩ་བ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟར་ཞུས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དྲིན་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་བའོ། །གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ།
 མཚན་དོན། འབྱུར་ཕྱག་ །གཞུང་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀུ་ཕུ་དཀྱི། བོད་སྐད་དུ། སྟན་དག་མེ་ཡོང་། ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀུ་ཕུ་ནི་སྟན་དག་ །ལུ་དཀྱི་ནི་མེ་ཡོང་། ཞེས་པ་སྟེ། དག་གི་རྒྱན་གང་ཞིག་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་པ་བཟོད་རྒྱལ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པ་ལ་སྟན་དག་ཅེས་མཛོན་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ལ་སྟན་དངགས་ཞེས་

དཔལ་ལྷོ་ལ་ཅན་བྱེད་པའི་ཚེ་ག་རྩ་ལྷོ་ན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་མ་ལས་པས་བརྒྱ་མཛད་པ་ཡིན་པས། ལྷོ་ན་དག་གི་རྩ་དང་ལྷོ་ན་པའི་སྒྲིམ་རབས་སོ་བཞི་ལྷོ་སྒྲིམ་པས་དཔལ་ལྷོ་ལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་དག་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་ཚེ་ག་ལ་
 ལྷོ་ལ་པ་མེ་ལ་བྱེད་སྒྲིམ་རིག་པ། རོན་ལ་ལྷོ་ལ་པ་མེ་ལ་བྱེད་ཚད་མ་རིག་པ་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་ཡང་གུར་མོད་གྱི་གཙོ་བོར་ལོག་སྒྲིམ་ཆར་གཙོད་པའི་རིག་པ་དང་། རིག་གནས་གཞན་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་བར་མཁོ་
 བའི་རོན་སྒྲིམ་ཚེ་གས་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་བཟོ་རིག་པ། ལུས་གྱི་ཉེས་པ་མེ་ལ་ཞིང་པན་པ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འདི་གཉིས་གཙོ་ཆེར་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཅིང་། གཏན་བདེ་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ནང་རིག་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་རོན་ཀྱན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱད་དུ་གནས་ལྷོ་རིག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རྒྱུ་མཁྱེན་རོན་དུ་གཉིར་བའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་པས་དཔལ་དེ་དག་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ནི། རྩལ་ཆབ་ཆེན་པོས་མདོ་སྟེ་རྩལ་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷོ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །
 འཕགས་མཚེ་ག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྷོ་བས་ན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྩལ་ལན་བས་བས་པའི་མདོ་

༡༡། །ལས། དམ་པའི་ཆོས་མདོ་ལྟེ་བུ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་ལས་གཏན་ཆོག་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིག་དབྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། འཛིན་ཆེན་པའི་བཟོའི་རིག་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་ནས།
གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་ནམ་དུ་ཡང་སྒྲིག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིག་མེད་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་སྒྲུ་ཕྱི་འདི་དག་གི་དོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་སོགས་འཕགས་མཆོག་རྣམས་ནི་རིག་པའི་གནས་
ལྟ་དག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བརྩོན་པར་བྱས་ནས་རིག་གནས་ལྟ་ཀ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་གྱི། མ་བརྩོན་པ་དང་མི་མཁས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རིག་པའི་གནས་ལྟར་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བརྩོན་
པར་མ་བྱས་ཤིང་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཚུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་འདྲའི་འཕགས་མཆོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྟར་ལ་མ་བརྩོན་ཞིང་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པ་
ཡོད་དེ། ཤེས་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་གནས་ལྟར་རིག་པས་བསྐྱས་པས་ན། དེ་མ་ཤེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་གྱི། འཕགས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུར་ལྟར་

རིག་ལ་བསྐྱབ་བརྩོན་མ་བྱས་ཤིང་མ་མཁུན་པར་ད་གཞོན་གསར་དུ་སྒྲོབ་སྒྲོངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པས་གནད་འདི་ངེས་པ་གལ་ཆེན། །འདིར་དོགས་པ་མང་ཞིག་གཙོན་རྒྱ་རྒྱར་ཡང་ཡི་
 གོ་མང་བར་འགྱུར་བས་སྐབས་འདིར་གནད་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་མཆོག་ཅེས་མཆོག་གི་སྐུས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྒྱམས་ལྟ་རིག་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་དང་། གནས་དེ་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱང་ད་དུང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་ལྟ་རིག་མཁུན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་ལྟ་རིག་པའི་ཡན་ལག་རིག་གནས་རྒྱུར་བ་ལྟ་ནི། འཕགས་ལུལ་
 མཁས་པའི་གསུང་ལས། ཆོག་རྒྱན་ཤེས་ན་སྟོན་ངག་ལ་མི་ལྟོངས། ཐེབ་སྒྲོར་ཤེས་ན་ཆོགས་བཅད་ལ་མི་ལྟོངས། རྒྱལ་གར་ཤེས་ན་སྒྲན་རིགས་ལ་མི་ལྟོངས། མཛོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ལྟོངས། སྒར་རྩིས་ཤེས་ན་གྲངས་
 ལ་མི་ལྟོངས་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན། གཞུང་མེ་ལོང་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་གདགས་པ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་། དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་ན་ཡིད་
 འཕྲོག་པའི་སྟོན་ངག་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྟོན་ངག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་། དོན་རྒྱན་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ན་ཡིད་དུ་འོང་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་སྒྲོར་བ་ལ་མི་ལྟོངས་པས་དེ་

༡༡། །གཉིས་གང་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མིད་དེ་བད་སྟོད་པའམ་ལྟར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་སྒྲ་རིག་པ་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དངགས་དང་སྟེབ་སྟོར་མཛོན་བཟོད་སྒྲིམ་གར་བཞི་སྒྲ་
 རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་། སྟེབ་སྟོར་དང་མཛོན་བཟོད་དག་སྟོན་དག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་གར་ཀྱང་སྟོན་དག་གི་ཉམས་དང་ལྟན་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་དོན་གང་དང་གང་ཞིག་
 བྲེས་པར་འདོད་པ་དེས་ཟོད་བྱེད་ཆོག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བར་བྱ་དགོས་པས། སྒྲ་བྲེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་དང་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲ་རིག་པ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མཐས་པ་རྣམས་སྟོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་བས་སུ་སྟོན་དག་གི་གཞུང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་འགར་སྟོན་དག་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཚུལ་ཐ་
 དད་པས་འདི་བཟོ་རིག་གི་ནང་ཆོན་དག་བཟོའི་གཙོ་བོར་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་རིག་པའང་དག་བཟོར་གཏོགས་རུང་ལ། སྒྲ་དང་མཛོན་བཟོད་སྟོགས་ལའང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་མོད། ལེགས་སྒྱུར་དང་སྒྲ་
 གཞན་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ལུ་ལ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་མིང་དང་དེ་ལ་སྟེན་ནམ་ཡུད་སྟོགས་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུར་བས་བཟོད་བྱའི་དོན་ལེགས་པར་བད་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟོན་བཅོས་དེ་དག་རང་རང་

གི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ལས་སྐྱ་རིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲིའི་བརྟམ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་དག་དེ་ལ་ཡང་སྟན་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་སྟན་དག་དང་། བརྟམ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞི་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་མིང་གི་རྒྱུ་གཞི་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མཛོན་བརྟམ་དང་། སྐད་སྟོན་ཆོག་པ་སྟེ་ལ་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་གར་དང་། ཆོག་པ་བཅུད་ལ་ལྟེ་ཡང་གི་རྒྱུ་པ་བསྟེན་པ་ལ་སྟེ་པ་སྟོན་ཞེས་གདགས་པ་ཡིན་པས་འདྲི་བཞི་སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་རྟེན་འདྲི་དང་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། སྟོན་གར་ལ་ལུས་ཀྱི་འཆམ་སྟབས་དང་གྲ་དབྱེད་སྟེ་ལུས་དག་གི་བཟོར་གཏོགས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐད་རིགས་སྟོན་ཆོག་པ་བསྟེན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་རྟེན་བཞག་པའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལྟ་གཞི་དུ་སྟོན་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐད་མཐའ་ཡས་པའི་ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་ཐོབ་ནས། ལེགས་སྦྱར་སྟེ་སྐད་གཅིག་ལུང་ངེས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྐད་མཐའ་ཡས་པས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། སྐད་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟེན་གཞི་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པའང་ཡོད་པས། སྐྱ་རིག་པ་ཞེས་པ་སྟོན་ཏེ་སྐད་ཀྱིས་རྒྱུ་གཞི་སྟོན་པའི་གཞུང་ཁོ་ནར་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། བོད་དུ་འང་སྟོན་དཔོན་ཨ་རུས་ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་ལུང་ཅུ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་

ལྷ། །འདི་ཡང་པོད་ཀྱི་སྐྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྤེལ་སྟོར་གྱི་ལེགས་སྐྱར་ལྟར་སྐད་གཞན་ལའང་ཆ་འདྲ་སྐྱར་རུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་རག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནི་མི་ལོང་
 རུངས་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་བར་འཆར་བའི་བྱིར་འདྲ་བའི་སྐོར་ས་མིང་བཏགས་པའོ། །གཞིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ནི།
 འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གིས་བརྗོད་དང་། དམ་བཅའ་དང་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། བར་དུ་དགེ་བ་ལེན་དང་པོ་དང་
 བར་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ། ཐ་མར་དགེ་བ་གཞུང་དོན་རྫོགས་པའི་མཐུག་བསྟུ་དང་། མཛོད་བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་གསུམ་སྟེ་དགྲ་ལས། དང་པོ། འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གདོང་གི་པར་འདི་ཆལ་གྱི་དང་
 པའི་ལུ་མོ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་བའི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིང་། སྐྱ་སྐྱར་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་དཀྱིལ་ཡི་ཡིད་ལ་དུས་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད་ཅེས། གིས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་སྐྱ་པ་རག་གི་བྱིང་པོ་དབྱངས་
 ཅན་མ་ནི་རག་རིག་སྐྱ་བརྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོགས་བཅུད་འདི་སྟོན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་བ་སྟེ། སྟོན་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པའི་དུས་གིག་ན། ལྷ་བྱུགས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་

五、

ཞེས་ཕུ་བ་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེར་འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྐྱ་དབྱངས་དེ་ལ་དགྱེས་པས་ལྟ་ལོ་ལོ་སྟོང་དུ་རྒྱ་མཚོ་དེར་གཟིགས་ཤིང་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བུས་
 དའི་ཆོ་གནས་དེར་ཚངས་པའི་གཤོང་ཡབ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་གྱི་དོད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས། མིད་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་དྲངས་བཅུད་འདུས་པ་ལས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྟ་མོ་
 དེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོད་འོས་སུ་གྱུར་པ་ནི། རོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན། རིག་བྱེད་
 རྒྱང་ན་དབྱངས་ཅན་གཙོ། ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་མཚོག་དུ་བསྟགས་འོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། གང་གི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་འཆོ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྟོང་པ་དང་བདེན་པར་སྐྱ་བ་
 སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་མོ་དགྱེས་ཤིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱ་འབྲེན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་འདིར་སྟེ་བོ་གང་དག་སྟོ་གསལ་ཞིང་བརྗོད་པ་
 རྣམ་པར་དག་པས་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པས་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆོ་བ་སྟགས་སྟོང་པ་གོང་ལས་སྟོག་པ་རྣམས་ལ་མི་དགྱེས་པའི་རྣམ་པས་ཞལ་བྱིར་སྟོགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་

༡༩། །ཉམས་ཤིང་མི་མཛེས་ལ། ལྷོ་མིག་ལྷང་ཞིང་ལྷུ་བ་ལྷི་བ་སྒྲ་བས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཆེ་བདེན་སྒྲ་དང་ཆངས་སྒྲོད་མི་འཆེ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་ས་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ངག་ཡིད་ཁ་ཡི་སྒོར་ཁྱལ་ས་ཏེ། ལྷོ་མིག་ཀྱི་སྒྲ་དང་བ་རྒྱལ་ཤིང་ངག་གི་དབང་ལྷུག་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྒྲིམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོན་མཆོག་སྒྲིམ་མའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་སྒྲ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོར་དེ་སྒྲོད་སྒྲིམ་རྒྱམས་ཀྱི། །སྒྲ་ཡི་ཡན་ལག་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཤས་ཏེ། །རང་གི་སྒྲ་དང་ཀྱིས་སྒྲ་དང་ཀྱུན་ཆོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། ཉམས་ར་ཡི་ཆུང་མ་དབྱངས་ལྷན་མ། །ཆངས་པའི་ལུ་མོ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དེ། །བདེན་དང་དམ་བཅས་མི་འཆེ་དག་འརྒྱམས་ཀྱི། །སེམས་དང་ཡིད་དང་ཁ་ཡི་སྒོར་འཁྱལ་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་ལ་བསྒྲོད་པ་ལས། །འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྒྲ་དང་བ་ཀྱུན། །སྒྲ་འཛོམས་བྱུང་པར་ཆོག་གིས་དོན་མཆོན་ཏེ། །ཡན་ཚུན་སེས་ཤིང་ཡང་དག་བར་སྒྲོད་པ་ཡང་། །དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྒྲེ་བས་མ་མི་བྱུབ། །གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལ་དབང་བརྟེས་པ། །དམ་ཆོག་བདེན་གྲུབ་དྲང་སྒྲོད་སེས་ཉེན་ཅན། །ལུས་སེམས་ངག་རྒྱམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་དང་། །ཡིད་འོང་སྒྲས་བྱུང་འཛིག་རྟེན་ཆོམ་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། སེས་རབ་ཐབ་ཅིང་སེས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། །རིག་པའི་གནས་ལ་མངའ་བརྟེས་ཆོག་གི་བདག །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་ལ། །སྒྲུག་བསྐལ་བས་ལ་བར་རབ་བརྩོན་

གཉེན་མཆོག་པམ། ཁྱེས་དང་། དེ་ལ་ལྷ་དབང་ཚངས་སྟོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འདུད་། །བུམ་ས་གིང་བཟོད་ལྷན་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིང་པའི་མ། །ལྷ་མོའི་མཆོག་སྒྲེ་འགྲོ་གུན་སྒྲིང་བར་དགེས། ཁྱེས་དང་། སེམས་ཅན་གུན་ལ་རྟག་ཏུ་པན་སེམས་
 པ། །མི་བསྐྱུ་མཆོག་ཁྱོད་རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་དམ་བརྟན་བཅས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དཔལ་གྱིས་དགོངས་གིང་དོན་གུན་ཉེ་བར་སྒྲིང་། ཁྱེས་གསུངས་པ་སྟོན་གྱི་དོན་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་མཆོང་བའི་རྩེ་ལས་མཛོན་བར་སྐྱལ་བའི་ལྷ་མོ་འདི་ནི་དྲི་བ་ཏུ་སྐྱུ་རའི་རུང་མ་ལ་སྟོན་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་དང་ལྷན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩེ་ལ་
 ཏུ་འད་སྟོན་མོད། དོ་བོ་སེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ། དགྱིལ་ལོ་རེ་ཆེན་པོར་འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྱོའི་ལུས་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་དབང་མ་དང་སྒྲིང་རྩེ་མ་སྟོན་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆོད་མེད་པས་རྒྱལ་གུན་
 དགེས་པ་བསྒྲིང་ཅིང་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྒྲིང་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་བྱེད་པོ་ཉེར་བཞི་འདོད་པའི་ནང་ཆོན་སྐྱ་བ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཅན་མ་ཁྱེས་འདོད་དེ། ལྷ་མོ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་འདུད་པ་སྟོན་པའི་སེས་
 བཟོད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཆོངས་པའི་གདོད་བད་ཆོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྟོན་པ་དེར། དང་བའི་སྐུ་མོ་ནི་དབང་ཅན་ཅན་མའི་མཆོན་ཏུ་འད་རུང་ཞིང་། སྐྱ་ཡི་སྟོན་པ་དང་ཆོལ་ཏུ་འད་པ་གནས་པ་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་

༡༩། ཁྱད་དགར་ཞེས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་ཞེས་པ་འདྲ་དེ་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་བའི་སྒྲུབ་ཀྱན་དང་། ཡིད་ལ་ཞེས་པ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཡིད་དང་དང་བ་ལ་ལྟོ་སྒྲུགས་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་དང་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཡིན་ཅོ། །དེ་
སྒྲུབ་དོ་རྗེ་སྒྲུབ་དབྱངས་སྒྲུབ་མོ་དེ་ནི་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་བའི་ཡིད་ལ་གནས་པར་སྒྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ར་མ་བྲ་མ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་གི་
བསྒྲུབ་བཅོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུས་ཤིང་། ཀྱན་གྱི་དཔེ་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲུབ་བ་རྒྱུ་མ་གྱུང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་འཕྲུལ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་བཞེན་སྒྲུབ་དག་དག་གི་
མཆོན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ། དག་སྒྲིའི་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དག་གི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དུས་ཀྱན་ཏུ་བར་སྒྲོད་སྒྲུབ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བུ་ཆི་སྟགས་མཆོག་
རྒྱུ་མ་གྱིས་སྒྲུབ་ཡི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་ཆོག་དང་། ལྷག་མའི་ཞེས་གཞན་གྱི་མོ་སྟེའི་ལུལ་སྒྲོད་དུ་མ་ཡི་ཆོག་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་དྲན་ལས་ནི། འཇིག་རྟེན་རང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་དོན་ནམ་
རྒྱུ་མ་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱ། དེ་ལས་བསྒྲོག་ནས་གལ་ཏེ་བཟོད་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་སྒྲུས་བོད་པ་འཕྲུལ་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིས་འཁོར་བ་འདིར་བཟོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་ཞིང་གསལ་བར་མ་

༡༢༡ །ལང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་དག་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཚིག་གམ་དོན་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱུར་དུ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིམས་སུ་
 བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་གཞན་ཀུན་མཛེས་ཀྱང་། མིག་ཚིག་པ་སྟགས་སྒྲིམ་གཅིག་གིས་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཚེ་སྒྲེ་བོ་སྒྲིམ་དག་གི་བསྒྲིམ་བཅོས་སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས།
 དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ སྒྲིམ་དག་གི་ལྟ་དུ་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་དུལ་བ་བཟང་ངན་སྟགས་དམིགས་པའི་གོ་སྒྲིམས་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི་ཞིག་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིམ་གྱི་མ་ལས་པས་སྒྲེ་བྱ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚིག་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མ་དོན་པར་དགོངས་ནས་སྒྲིམ་དོན་རྒྱུ་པར་བཀྲ་བའི་ལམ་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚིག་གམ་ཐབས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་མ་ལས་པ་དེ་དག་
 གིས་ནི་སྒྲིམ་དག་གི་ལུས་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་ཚིགས་པའི་རང་བཞིན་དག་གི་རྒྱུན་དང་། དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་གངས་ཀྱང་རབ་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ལེན་དང་པོ་དང་། བར་མ་
 དང་། ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ལེན་དང་པོ་འདི་ལ་སྒྲིམ་དག་གི་ལུས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་དག་གི་ལུས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲིམ་གང་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་

དག་པའི་གཞན་སྒྲིམ་

མཛེས་པ་གྲུ་

པོ་ལ་མདོར་བསྟན་ཀྱིས་བཤད་གཅིས་ལས། དང་པོ་སྟན་ངག་གི་ལུས་ནི་རེ་ཞིག་ཅེས་ཚུལ་པའི་སྐབས་དེར། རང་གིས་གང་བཟོད་ཕྱར་འདོད་པ་ཡི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པའམ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིར་བའམ་ངག་གི་རྟུན་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆོག་ལྷག་པ་དང་། བཅད་ལྷག་སྟེ་ལ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །གཅིས་པ་རྟུན་བཤད་ལ། ཆོག་ས་བཅད། ལྷག་པ། སྟེ་ལ་མ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོག་ས་བཅད་ནི་རྟུན་པ་དུ་གནས་ཉེར་བདུན་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས། རྟུན་པ་བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་པར་སྟན་ངག་གི་ལུས་འདིར་འདོད་དོ། །གཞན་ལས་ཆོག་ས་བཅད་ལ་རྟུན་པ་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྟུན་པ་བཞི་པའི་ཆོག་ས་བཅད་དེ་ལ་ཡང་། ཡི་གོ་བཤུད་པ་བྱིན་དང་། བྱི་མོ་བཤུད་པ་རྩ་ཉི་ཞེས་རྣམ་པ་གཅིས་སུ་ཡོད་ལ། རྟེན་སྟོར་བྱིན་དང་རྩ་ཉི་གཅིས་པོ་དེ་ཡི་སྟོས་པ་མ་ཐའ་དག་ནི། རྟེན་སྟོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་དུ་ངེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྟེན་སྟོར་གྱི་རིག་པ་དེ་ཉིད་སྟན་ངག་གི་རྟུན་མཚོ་ནི། ཟབ་མོར་འདུག་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྟན་ངག་སྟོར་པ་ལ་མད་དུ་མི་རུང་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་སྟན་ངག་དེ་ལ་འང་གོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི། དེ་བཞིན་རིག་ས་དང་། མཛོད་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་བ་ཡི་ཆོག་ས་བཅད་དུ་མ་ཡོད་པའི་

[illegible]

ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་བའི་ཡིག་ཕྱེད་དག། གུར་གུམ་གྱིས་ནི་བྲིས་པ་བཞིན། རྒྱུད་ནི་གཡོ་བ་ཅིང་འཕྲེན་བྱེད་པ་ལེ། འཇ་ཡབ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས་པ། འགྲོ་བ་ཡང་དག་སྒྲོལ་མིན་པར། སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བཅས་བཞིན། རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་དོ་གཤམ་དག། སྒྲིང་གར་བབུང་བར་བྱས་པ་ནི། སའོག་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་སྤྲད། ལྷག་མ་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་བཞིན། ཆེ་བའི་དཔུང་བས་ས་དང་ནི། བེམས་གྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དག། མཐོང་ནས་མཛོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡ་མཚན་དབང་དུ་རབ་རུ་གྱུར། ཅེས་བཛྲོད་བྱའི་དོན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ལ། རྫོང་བྱེད་ཆེགས་བཅད་ལུ་པོ་པན་རྒྱན་བལྟོས་ནས་དོན་རྫོགས་གིང་རེ་རེའི་ནང་དུ་མ་རྫོགས་པའི་དོན། མཇུག་གི་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཆེག་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། རེ་ལྟར་ཆེགས་བཅད་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་པས་སོ། མཛོད་ཅེས་པ་འབྲི་གིང་གི་ཡལ་འདབ་དང་པོར། རྣམ་ཞིག་ས་ཡི་དབང་ལྷག་དེ། མཇུན་སར་བཞུགས་ལ་གྲུང་པོ་ཡི། རྣགས་གྱི་བདག་པོ་མཛོད་ཕྱོགས་ཏེ། ལུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་སྐྱས། ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་གྲགས་ཐོས་གྱུར་ནས། ས་སྐྱེད་ས་ལ་འོང་བ་ལྟའི། གྲུང་ཆེན་མཆོག་དུ་མཛེས་པ་ནི། རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་བདག་གིས་བབུང་། ལྷ་བས་གསུམ་པར་འོས་སོ་གཉིས་འདི། སྒྲོ་ན་གནས་སོ་རབ་རུ་གཟིགས། གང་ཕྱིར་ཇོ་པོས་གཟིགས་གྱུར་ན། གཡོག་འཁོར་ཡོངས་ངལ་འབྲས་དང་བཅས། རེ་སྐྱད་ཐོས་ནས་མི་བདག་ནི། སྒྲོན་ལ་ཡང་དག་བགོས་ནས་

པ
སྒྲི
ལྷན་གྱི་པ་
པ་

༡༡། །མོང་། །ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་གཅིད་མཚམས་དང་ཕྱ་ཚེག་སྐྱ་ཚེགས་པ་རང་དབང་ཅན་སྟོ་ཀའི་གུངས་དེས་བཟུང་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ནང་གི་མོར་ལྷར་རྒྱལ་པ་དུ་མར་གནས་པ་ཞིག་གོ། །འདུས་པ་ནི། ཡལ་
འདབ་དང་པོར། གཟི་བཞིན་ལ་བརྟེན་ལྷ་རྒྱལས་གྱིས། །གང་གི་གྲགས་པ་མཛོད་མཚོད་པ། །རབ་གསལ་ལ་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་དེ། །དེར་ནི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་གྱུར། །གང་གི་གྲགས་པའི་མེ་རྟག་གི། །དོག་པ་ཡོན་ཏན་དྲི་བཟང་
ཚེགས། །ཐོགས་ཀུན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མའི། །རྒྱ་བ་ཡི་ནི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །ཐབས་ཤེས་ལྷན་པ་གང་གི་བཀའ། །ས་སྟོང་མགོ་ཡི་ཚེགས་རྒྱལས་ལ། །གསེར་གྱི་མེ་རྟག་དྲི་མེད་གྱི། །ཐེང་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བཞིན། །ཅེས་པ་ལྷ་
ལྷོད་ཐུང་ཚེགས་བཅད་གསུམ་གྱིས། ཐིག་ལེར་གྱུར། རྒྱན་དུ་གྱུར། རབ་དུ་བཞིན་ཅེས་བྱ་ཚེག་གསུམ་གྱིས་གསལ་བ་འདི་ལྷ་ལུ་སྟགས། སྐབས་དོན་བཟོད་བྱ་གཅིག་ཚེགས་བཅད་དུ་མ་དང་བྱ་ཚེག་དུ་མས་བསྟན་པ་ཞིག་གོ། །
དེ་ལྷར་རིགས་དང་འདུས་པ་གཉིས་ལ་ཚེགས་བཅད་འགའ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། རིགས་བྱ་ཚེག་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་དང་། འདུས་པར་བྱ་ཚེག་དུ་མས་བསྟན་པའོ། །མཛོད་དང་འདུས་པ་བྱ་ཚེག་མང་བར་འདྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་
ཚེགས་བཅད་མང་པོ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད། འདུས་པར་མང་པོ་དགོས་པར་དེས་སོ། །གྲོལ་པ་ལ་བྱ་ཚེག་དང་གཅིད་མཚམས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱ་མ་དག་གིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཚེགས་བཅད་མང་པོ་ཡོད་པ་ས་རྒས་

རྒྱ་ལྷ་ལྷན་གྱི་པ་

དེ་ཅིངས་པ་ནི་སྒྲན་ངག་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གིས་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་བྱ་པའི་
 ཆོགས་བཅད་དང་། གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེས་པར་བསྒྲན་པའང་སྒྲན་ངག་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་འདུག་སྟོ་དེ་ཐོག་མར་བཞག་པར་བྱ་བའོ། །གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲོ་བྱུང་གི་གཏམ་ལས་གྱུར་པ་སྟེས་རབས་དང་རྟོགས་བརྗོད་
 ལ་སྟགས་པ་ལྷ་བྱའམ། དེ་མིན་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་ཞེས་ད་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོ་མཚན་པའི་བརྗོད་དོན་ལྟགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག །ཆོས་དོན་འདོད་ཐར་ཏེ་སྟེ་བཞིའི་འབྲས་བྱའམ་དགོས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའམ་དེའི་
 སྒྲིང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྟགས་བྱ་མཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེའི་འདྲེན་པ་ལ་བསྟགས་པ་ཅན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དང་། དུས་དང་། ཉེ་ཟླ་ལྟགས་པར་
 འཆར་བའི་བསྟགས་པ་དང་། སྟོད་མོས་ཚལ་དང་། རུ་ཡི་རོལ་ཕྱེད་དང་། ཆང་འབྲུང་བ་དང་། ཐོ་མོ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བལྟ་བུ་བཞག་ལག་བཅིང་གཉིས་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཐོ་མོ་དུས་བཅའ་སྟེ་མ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷ་བསྟུ་བ་དང་།
 བག་མ་ལེན་པ་དང་། གཞོན་རུ་སྟེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོད་འཕེལ་བ་དང་། འདུན་གྲོས་བྱེད་པ་དང་། ཐོ་ཉེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བགྲོད་པ་དང་། གཞན་དང་གཡུལ་འཐབ་པ་དང་། འདྲེན་པ་ཉིད་མངའ་ཐང་དར་བས་ཀྱང་བརྒྱན་པར་

༡༡། །ལྷ་མོ་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་མ་གྱི་དང་ཚུལ་བཟོད་པའི་ཆེ་ཉ་ཅང་ཆོག་ཉུང་རུ་བྱས་ན་ཉམས་མི་ཐོན་པས་མདོར་བསྟུས་པ་མིན་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། གང་དང་གང་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་གི་ཉམས་ཐོན་པས། དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་གི་འགྱུར་བ་བསྟེན་ནས་པ་དག་གིས་གཏམས་པའམ་གང་བར་བྱ་ལ། ཆོག་ཉལ་ཉལ་མཉན་དགའ་བ་མང་བས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའང་མིན་པར་རྒྱས་བསྟུས་འཆམས་པས་མཉན་འོས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། ཆོགས་བཅད་དེ་ཉིད་སྟེ་བཟོད་པའི་ཕྱི་རྒྱ་སྟེ་མཉན་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་མཆམས་སྦྱར་ནས། གཞུང་ཀྱང་དུ་སུ་དག་གི་གོང་མའི་མཐའ་དང་འོག་མའི་མཐའ་རྒྱལ་སུ་ཆོག་རིང་བྱང་བཅད་ལྷག་སྟེ་དང་ལྷ་དང་དོན་གྱི་རྒྱན་དང་སྟེ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་མ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་སྟེ་ཆོགས་སུ་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པས་འཛིན་ཏེ་ཉིད་ཡིད་དོར་མཛོས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲིབ་དག་དམ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ནི་ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་འཛོམ་མཁན་མང་བས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གོང་ཁྱེར་དང་རྒྱ་མཆོལ་སྟེ་མཉན་པ་འདི་རྒྱལ་མ་གྱི་བསྟུགས་པ་སྒྲིབ་དག་རྒྱ་ཆེན་པའི་གཞུང་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བར་གསུང་པ་ནི་ཕྱིར་བསྟུགས་པ་རྒྱས་པར་བཟོད་པ་རྒྱལ་པ་བྱང་ཡང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྒྱལ་མ་གྱི་བསྟུགས་པ་མཆོང་ན་སྒྲིབ་དག་རྒྱས་པའི་གཞུང་དུ་མི་

མཛེས་པ་གསུམ་

འགྲུལ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་རག་གི་བརྗོད་པུ་གང་ཞིག་རི་དང་དུས་དང་ཁུལ་སོགས་འདིར་བསྒྲོན་གྱི་ཡན་ལག་འགས་དམན་ཏེ་མ་ཚང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་བརྗོད་པུ་འདི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་རྒྱུ་མས་ལ་བསྒྲགས་
པ་སྒྲུར་ཚུ་ལ་རྒྱུ་མས་སྒྲོན་སྒྲུལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་རག་དེ་རིག་པ་འཇམ་གེས་པ་རྒྱུ་མས་ཡོད་མཁུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། འདིར་ནི་རི་སོགས་གྱི་བསྒྲགས་པ་འགའ་ཞིག་མེད་དེ། མ་ཚང་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་རག་རྒྱུ་མ་པར་མི་
འགྲུལ་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་རག་རྒྱུ་མ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུ། གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྒྲགས་པ་ནི། འཕྲི་གིང་གི་ཡལ་འདབ་དང་བོར། །གསེར་གྱི་བ་གམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁང་པས་བསྒྲོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། །འོད་
ལྡན་ཞེས་པུ་བསྟོད་རྒྱུ་མས་ལས། །འོད་ལྡན་མཐོ་རིས་ལྟ་བུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བསྟོད་པ་ཡོད་འཕྲོག་པའི་ཆོག་གི་ཉམས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་རྒྱུ་མས་སོ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལའང་། ལྟ་
ཆོག་སྟོར་བུ་འོད་ཆགས་གཞལ་མེད་ཁང་། །རབ་ཡངས་བསྟོད་པའི་ཁྱེད་པར་དུ་མ་ཡིས། །མདོན་དགའ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི། །སྒྲུལ་ཅེན་གྲོང་ཁྱེར་ས་ལ་འཕྲོས་པ་བཞིན། །ཞེས་རང་གིས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
རྒྱ་མཚོའི་བསྒྲགས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྒྲུས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ལོགས་པར་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེན་པའི་རབས་ལས། དེ་ནི་ཨ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་འོད་ལྟར་སྟོ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྒྲོན་བཞུས་པ་བཞིན། །ཁོར་ཁོར་

ཀླུ་མ་

ལྷ་མོ་འགྲུལ་བ་ལྟར་མི་མངོན། གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་མཚོ་མཛིང་ནང་དུ་ཞུགས། ཞེས་དང་། གྲུ་གུན་དུ་དགའ་བའི་རྩོམ་གར་ལས། ལི་གི་འི་ཡལ་འདབ་དག་ནི་ཐོས་གྱུར་བའི། ལག་ལྡན་ཁུ་
མིན་སྒྲེགས་པའི་དྲི་བཟང་གི། ཁུ་དང་ལྡན་པའི་ཁུ་མཚོའི་བླ་བཟམ་འདི། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྒྲུབ་དེ་མཛེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མང་ཚོར་བུས་གཏམས་པའི་ཁུ་གཏེར་ནི། དྲི་མེད་བེཾ་ར་མེ་ཡོང་
ཕྱིས་པ་བཞིན། ལ་མཐའ་རབ་དུ་ཡངས་པའི་ཁོར་ལུག་གིས། གནམ་སྒྲོན་ལྟོ་བར་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་གནས། ཞེས་རང་གིས་བཤོད་པའོ། རི་ཡི་བསྐྱེགས་པ་ཁུ་ལུག་གི་གྲོང་དུ་བཤོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། ཕེ་མོ་གིན་དུ་
མཐོ་བ་ཡི། ཤེལ་གྱིས་འཛིན་མདུན་དུ་མཐོང་། བུ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཀྱང་བཤོད་དགའ་བ། འཇམ་པའི་བྲག་ནི་གཅིག་ལུ་དེར། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གིས་སྒྲུབ་པ། དྲི་མེད་སྒྲ་བ་གཞོན་ཀྱི་འཛིན་མངས་བཟང་ཡང་། མོག་
པོར་བཤུད་པ་གེ་ལ་གཡི་རི། ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཆ་དབྱངས་པའི་ཁོར་ལུག་གུན། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱང་གྱུ་བ་པའི་ཚོགས་གྱིས་གཏམས། ཞེས་སོ། དུས་གྱི་བསྐྱེགས་པ་འཕགས་སྒྱེས་བའི་ཡལ་འདབ་དུ། དེ་ནས་ཡིད་སྐྱབས་ཡོངས་སྤྱད་
གྲོགས། སྤྱང་ཕྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མས་གྱི་གཏེན། སྐལ་བཟང་འཕྲི་ཤིང་འབྱུང་བྱེད་པ། ལེགས་ལྡན་དབྱིད་ནི་མཐོང་བར་གྱུར། ཅིས་དང་། སྒྲུབ་པ། ཡིད་འོད་སྒྲིན་སྒྲོན་གྲོགས་གི་ཕྱི་དགའ་ཅན། ཁུ་བུ་རབ་དུ་དགའ་བའི་འབྲུག་

[illegible]

ལྷ་རྩོགས། །ལུང་པའི་གར་ཕྱེད་མེ་ཏྲིག་ཕྱེད་པའི་ཚལ། །རབ་ཀུས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་པཟང་འདིར་ནི་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །ཉི་རྩ་འཆར་པའི་བསྟགས་པ། གླེན་བཞོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། དེ་ནས་གར་གྱི་རི་རྩེར་རི་བོང་ཅན། །
 འོད་ཟེར་ཕྱེད་བ་སེལ་གྱི་དུ་བས་བསྟུམ། །བ་གམ་རྩེར་འཛིགས་དག་འཕྲོན་ཆེན་པོ་ལས། །ཤུབ་མཐའི་སུ་མོའི་གར་ལ་བལྟ་བ་བཞིན། །ཅེས་དང་། གོ་བཞིན་གྱིས་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ཕྱིད་པའི་མིག་ནི་ཉི་མ་དག །འཕྱུང་
 པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྟག་གི། །དབང་པོ་གཅིག་སུ་གར་པའི་ཆོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྟུས་པ། ལྷ་རྩུར་ཕྱེད་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་རི་བོང་ཅན། །ཡིད་འོང་བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་ཀུན་འགྲེམ། །ཀུ་མུད་འཕྱུང་གནས་རྒྱམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ། །འདྲོན་ཕྱེད་ཀུ་མུད་དག་འབའི་དཔལ་དུ་གར། །ཅེས་དང་། མཐོན་མཐོང་ནོར་བུའི་འོད་ཀགས་འཆི་མེད་ལས། །གསེར་ཁྱུ་སུ་བས་ལེགས་པར་བྱགས་པ་བཞིན། །འཆར་ཀའི་འོད་བཟང་སྒྲུང་བས་མདུན་བསུས་
 པའི། །པརྟོའི་གཉེན་དེ་གར་གྱི་རི་ལས་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །སྒྱིད་ཚལ་གྱི་བསྟགས་པ་གླེན་བཞོན་ཡལ་འདབ་དུ། །ལུང་པའི་ན་རྒྱུར་རྒྱུལ་ཡོངས་སྒྱོད་ལྡན། །སྤྱར་རྩེས་ཕྱོས་གིར་རྒྱམ་པར་འབྱུངས་དུས་དེར། །མེ་ཏྲིག་རབ་
 ཀུས་འཕྲི་གིར་ཚལ་གྱི་གཞིར། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྟས་ནི་རྒྱམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་དང་། པོ་དོང་པར་ཆེན་གྱི་དབྱུངས་ཅན་མའི་བསྐྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་ཕྱེད་བ་ལས། །རིན་ཆེན་སྒྱིད་མོས་ཚལ་གྱི་མཆོ་འགྲམ་གང་། །དྲི་མེད་ནོར་བུའི་

དག་ནི། ཁྱིཾ་ཕྱེད་རྒྱ་ཡི་ལྷ་མོ་པའིན། ཅེས་སྟགས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་གར་ལས། ལྷ་ག་མ་ཉལ་བ་པའིན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤངས་ལྷ་ལམ་མཐོང་བའི་ལུང་པོ་ལས། ལྷོགས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་རྒྱལ་ས་ནི་ཕྱེ་ཁོང་
 ལྷ་ཡིས་རྒྱ་འཕོར་ཐོགས་པའི་ཟེར་མ་རྒྱལ་ས། ལང་དག་ཆེན་པ་སྟེ་འགྲུར་རྒྱ་ཐོགས་མེ་རྟག་འབྲས་ལུང་འོད་ཟེར་མཛེས་པ་ལྷར། འཕང་ཕྱོང་བདུན་པོ་རྒྱལ་ས་ནི་གསེར་གྱི་པདྨ་འཛིན་ཅིང་ལུས་ལ་རབ་རྒྱ་འཕུག ཅེས་དང་། ལང་།
 རེར་ནི་ལོར་ལུང་རྒྱན་རྒྱལ་ས་རབ་བཀོལ་ནས། རབ་བསིལ་ཡིད་འོང་གཞུང་འཕུག་དོགས་སུ། མཛོན་དག་འམ་རྒྱུངས་མེད་རྩ་བ་གཞིན་རྒྱུང་ལུས། འང་བའི་སྤངས་ཀྱིས་དག་འཕྱོན་ལུས་ལ་ལྷགས། ཁྱིས་སོ། ཆང་འབྲང་
 བའི་རྒྱལ་བཟོད་པ། ལྷ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་གར་དུ། ཉ་རི་ཅན་གྱིས་ལྷགས་ལུས་ཅན་ལྷ་ཡི་མེ་རྟག་ཕྱོང་བས་རབ་རྒྱ་མཛེས། ལོར་ལུང་རྒྱན་གྱི་འོད་དག་རིག་པས་དྲངས་གིང་བཀྲ་བར་ལུས་པའི་གོས་དང་ལྷན། ལྷག་
 བའི་སྟེ་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེལ་བར་གྱུར་བའི་རིག་འཛིན་འདི་དག་རྒྱལ་ས། ཅན་གྱི་བ་བསིལ་དག་རྒྱ་རྒྱ་འཕེལ་བའི་འབྲང་ལྷག་རྒྱ་གྱུར་ཆང་དག་འབྲང་བར་ཕྱེད། ཅེས་དང་། འདིར་ལང་། རབ་དག་འི་ཡིད་ཅན་རྒྱལ་ས་ནི་པན་
 རྒྱན་དུ། ཁྱིས་ལུས་བལྟ་བའིན་དག་འཕྱོན་མདུན་ས་དེར། འོ་རུས་ལུན་ཆོགས་དྲི་བསྐྱང་བཟུ་བའི་ཆང་། ལག་ལེབས་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་དགུར་འབྲང་ཁོང་ཕྱེ། ཁྱིས་སོ། དག་འཕེལ་དག་འཕྱོན་བཟོད་པ་གྱིན་ལའི་རྟགས་

25

༡༡། །བརྗོད་དུ། ཡུལ་འདི་སྒྲུ་པོས་སྤངས་ཤིང་ལེགས་པར་སྒྲིབ། །དཔེན་པ་འབྱེད་པ་སྤྱལ་མེད་པ་འདིར། །རང་འདོད་དུ་འཇུག་མཛའ་བས་དུད་པ་ཡི། །བྱ་སྤྱད་དར་མ་སྒྲལ་ལྟན་ཉིད་ལ་འགྱུར། །ཞེས་
 མེགས་དང་། རྗོར་བཟངས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ལས། མཆུ་ཡི་སྤྱང་རྩིར་ཆགས་ལྟན་པ། །སྤྱང་རྩི་འཁུང་བས་བཞིན་དུ་དེས། །རྟེན་པར་བཞིན་གྱི་ཆུ་སྒྲུབ་ནི། །དུད་ཅིང་པརྩོ་ཅན་དེ་འདར། །ཅེས་མེགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱར་
 ཡང་། བན་ཆུན་ལག་ནས་དུངས་ཏེ་ཡངས་པའི་བྱང་། །གཞིན་ཀྱའི་ག་ཆུགས་རྟེན་པའི་བདེ་མེད་ནས། །རྩེ་དགས་སྤྱར་ཡང་དམ་པོར་བཅིངས་གྱུར་པ། །འོ་མའི་མཆོ་ལ་རྩ་ཟེར་བབ་པ་བཞིན། །ཅེས་པ་ལ་མེགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མཆོགས་པ་ནི་སྤྱད་པ་ལས། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཞིག །བྱང་མེད་དུས་བརྟུང་དེ་དང་མ་འཕྲད་དེ་ཡིས་ནི། ཉིན་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་དཔེར་བུས་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་རྩོམ་གར་ལས། ཅན་ལྟེ་ཤིང་དག་གི་ཁང་པ་ནི། །རྩ་བ་རྗོར་བུའི་དོ་དང་ལྟན་མེད་ཀྱང་། །རྩ་བཞིན་མ་བྱལ་འདི་ལ་བདག་མོ་དགའ། །རྩ་འོད་དང་བྱལ་མཆོན་མའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་། གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །བྱར་མིག་ལྷགས་ཀུས་ཡང་ཡང་བསྒྲལ་ན་ཡང་། །བྱང་དུ་བཞོད་ལྟན་ནམ་མཁའི་རྗོར་བུ་འདིས། །འབྱེན་ནས་གིན་དུ་རིང་བའི་ཉིན་མོར་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ། ཅེས་སོ། །འག་མ་ལེན་པ་ནི་སྒྲིན་བཞོན་ཡལ་འདབ་ཏུ། དེ་ནས་བཀ་མའི་དགའ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ལ། །ཆོག་བཞིན་ཞུགས་གྲུབ་བདག་ལུ་མོ་ཡི། །ལག་བཟུང་རེག་པ་གསར་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་དགའ་བར་གྱུར། ཅེས་དང། །འདིར་ཡང། རིང་ནས་མཛོན་འདོད་ལྷུང་ལ་མིག་ཡངས་མ། །རྒྱུ་མང་ནོར་ལུའི་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པར། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གྲུག་རྩེ་ལ་མོ་ཡིས། །མཛེས་པར་བསུས་དྲེ་བཀ་མའི་དགའ་
 རྒྱུ་བཟུངས། ཞེས་སོ། །གཞོན་ནུ་སྒྲིབ་པ་བཟོད་པ་ནི། གཙུག་ན་ནོར་ལུའི་རྒྱལ་ས་བཟོད་དུ། དེ་ནས་དུས་ནི་ཡོངས་སྤྲོ་གས་དྲེ། །མཁའ་ལ་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་བཞིན། །འགྲོ་བའི་རབ་རིབ་གྲུན་འཛམ་ས་ལ། །ལ་མོ་ལ་ནི་
 བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་དང། །ཡང་སྤྲུལ་པ། ལྷུའི་ཆོས་རབ་མཆོག་ཏུ་གང་གྲགས་པར། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྒྱུ་གྲུན་ན་མཆོངས་མེད་སྒྲ། །མཆོན་དཔེ་ཉི་མ་བརྒྱ་པོའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །བྲག་འཛིན་སྤྲུལ་དེ་འགྲོ་བའི་དབལ་དུ་
 བལྷམས། ཞེས་སོ། །གཞོན་ནུ་འཕེལ་བ་བཟོད་པ་གྲུང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ས་བཟོད་དུ། རི་བོང་ཅན་བཞིན་བྱིས་པ་དེ། །དུས་ལ་སྒྲུ་རྩལ་ཆགས་གནས་གྱུར། །འཛིག་རྒྱུ་གྲུན་གྱི་མིག་གི་གཉེན། །འོད་ཟེར་ལྷན་ཅིང་རབ་ཏུ་མཛེས། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང། །ཡང། དེ་ཡི་ཡང་ཆོའི་བླ་བ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི། །འོད་ཟེར་བཟང་པོ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་རྩེ་དགའི་རོལ་པས་གྲུང། །གཞན་ཡིད་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་པར་འཕེལ། ཅེས་

ལྷ། ཁོ་། ཁོས་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་ནི། འཕགས་སྒྲེས་པོའི་ཡལ་འདབ་དུ། འཕགས་སྒྲེས་པོ་ནི་ཉེར་ལྷགས་པས། ཤུག་རྒྱམས་ཀྱིས་བགྲོ་བ་བྱས། ཁྲིག་དང་ལྷན་ཅམ་སུ་ལ་ཡང་། འུ་ཅག་འཆོ་བ་མི་བུའོ། ཞེས་
དང་། ཡང་སྒྲུས་པ། རིང་བར་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ལྷན་པོ་བཞིན། རབ་ཡངས་བརྟན་པའི་སྒོ་མངའ་མིའི་དབང་པོ། གསལ་མཛངས་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། རྒྱལ་ཐབས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་གོས་ལ་ཞུགས། ཞེས་སོ། ཁོ་ཉ་བགྲོད་པ་བརྟེན་པ་ཡབ་སྐས་མཛལ་བའི་ཡལ་འདབ་ལས། ཡིད་ལ་རེ་བ་འདི་ཡི་ས་ཡི་བདག རེ་ལྷའི་སྤྲད་བཞིན་མདུན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། རེ་ཡི་རྩོན་གྱིས་རབ་བྱུང་གསལ་བྱས་པའི། རག་འ་བའི་རོ་ལྷན་
འཆར་ག་ཡང་དག་འོངས། ཞེས་དང་། འདིར་བརྟེན་པ། རྒྱལ་སྤྲན་རྒྱམས་ཀྱི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ། འབབ་སྒྲེགས་བྱེད་པ་མི་ཡི་དབང་པོའི་བཀའ། ཁོར་བུའི་དོ་གལ་འཛིན་པའི་པོ་ཉ་རྒྱམས། ལྷུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡལ་
གཞན་རྒྱམས་སུ་སོང་། ཞེས་སོ། ཡལ་གཞན་དུ་བགྲོད་པ་མ་གྲུ་རྩེ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྟེན་དུ། དེ་ནས་མཆོན་མོ་འདས་གུར་དེ། ལྷ་རྩོད་གེ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཡི་ཆས་ལྷན་པའི། གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་
མཁའ་ལ་གཤེགས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་དང་། ཡང་དེའི་དབེ་བརྟེན་པ། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་རྩེ་མཆོག་དུ་མ་ཡིས། ཡེགས་པར་བྱངས་པ་ཁོར་བུའི་གིང་རྩ་ལ། རབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པ་ས་ཡི་བདག་པོ་འདི། རྒྱ།

2025

རྣམ་མང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་བལྟ་བཞིན་འདོད། ཞེས་སོ། གཤམ་ལ་ཐབ་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རབས་ལས། དེ་ནས་མཆོམ་ཆ་ལ་བྱུགས་པ་ཡི། ལྷ་ཆེན་གཤམ་ནི་བསྐྱེས་པ་དང་། ར་བརྟུང་ལྷ་ནི་དུག་པོ་ཡིས། རྣམ་མཐའི་
 རོས་ནི་རལ་བ་བཞིན། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདིར་ཡང་། དུག་པོའི་ལྷ་དམག་འདུས་པའི་བ་དན་ནི། རྟུག་ལྷ་འགྲུ་པའི་རྟུང་གིས་ཉེར་བསྐྱོད་པ། འཛིགས་རུང་སྤྱིན་ནག་ལ་བྱུགས་པའི་འབྲུག་ལྷ་བཞིན། རྟུག་པོ་
 རྟུགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་ངར་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། འདྲེན་པ་དར་བ་བརྗོད་པ་ནི། ང་ལས་ནུའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ། ལྷག་མ་ངལ་བས་བདེར་གནས་པ། མཐའ་དག་རྒྱ་གཉེར་རྒྱབས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་རགས་ལུན་པའི་
 རོར་འཛིན་མ། མ་ལུས་དཔུང་པས་བཟུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། འདིར་སྤྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདྲེན་པ་དར་བ་ལ་མཆོམ་ན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་པོ་དེགས་པས་བསྐྱེདས་བའི་སྐྱེང་། གང་གི་མཆོམ་གྱིས་
 བསྐྱེགས་པས་འདར་བྱེད་པ། ལུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་མདོན་མཐོ་མིའི་དབང་པོ། སྟོབས་འབྱོར་ཉི་མ་བྱེ་བའི་རྟུང་བ་འབར། ལྷ་བུ་དང་། ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདྲེན་པ་དར་བ། མཐེན་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་འཇུམ་
 དགར་གྱིས། ཡིད་ལ་འཛིགས་བྲལ་སྟོབས་པའི་སྟོབས་བྱིན་པས། མང་ཐོས་སྤྱ་ཞགས་རྒྱུང་བའི་སྤྱང་ཆེན་ཆོགས། ཟིལ་གཙོན་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་སྤྱ་མ་མཆོག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ཆོགས་པ་གང་དང་གང་གི་ཆ་

Д
52
11
64
1
С.Л
94
11
9

ལྷ། ཁམ་དཔ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་ཡུལ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གི་སྒྲུན་དག་གི་དོན་བསྒྲུན་པའི་ཞུང་ཕུང་དུ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་འདི་ལ་སྒྲུན་དག་གི་ཉམས་འབྱུང་རྒྱལ་གསུངས་པ། ལྷ་མ་ཉམས་
འདོད་པ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་བསྐྱག་བྱའི་འདྲེན་པ་ལ་དཔའ་མཛདས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་བར་བཀོད་ནས། དེ་ཡིས་ནི། གཞན་དག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅིས་པའི་དག་གི་རྒྱལ་ལམ་ལམ་འདི་རང་བཞིན་དུ་
དག་སྒྲུར་མཛེས་པ་ཡིན་མོད་གི། རིགས་མཐོ་བ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས་གིས་དག་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པར་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་དག་པོ་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱག་བྱའི་འདྲེན་པ་
ནིད་རྒྱལ་བར་བརྗོད་ན། བསྐྱག་བྱའི་འདྲེན་པ་ནི་ཆེས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་བརྗོད་པའང་ཡིན་པས་སྒྲོར་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་དགའ་བ་སྒྲིམ་གིང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ལྷག་པ་བཤད་པ་ལ་དོན་གྱི་དོ་བོ་བསྒྲུན། དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དགག། འདར་པོ་དག་གང་ལ་རྒྱང་པ་སོ་སོར་བཅད་པ་མེད་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱན་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུན་དག་སྒྲུབ་པ། ལྷ་
མ་དུ་ཞེས་པས་འདི་རྒྱད་དུ་བརྗོད་པ་དག་དང་གཏམ་ཞེས་པ་ལྷག་པ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འདྲེན་པ་རང་ནིད་གིས་ནི། རང་གི་སྒྲོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་

महाराष्ट्र
राज्य
सर्वकार
अर्थ
विभाग
मुंबई

ལྟོ་མཆོད་ཀྱི་ལྟོ་མཆོད་

ནོ། ཞེས་འདོད། ལོ་ཞེས་པ་མ་རངས་པའི་ཚིག་གོ། གཞན་གཏམ་ནི་འདྲེན་པ་གཞན་ལ་བསྐྱགས་པ་འཇམ་བསྐྱགས་པ་མིན་པ་གཏམ་པ་ལ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མདོར་ན་རང་མིན་པ་གཞན་ཞིག་གི་རང་ཚུལ་བཟོད་པ་འོ། རེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ། རང་གིས་རང་ལ་བཟོད་པ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིན་ཡང་མཛེས་པ་མིན། ཅེས་པ་ལྟར་རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བསྐྱགས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་གི་སྟོན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི། རྩལ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྟོན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། རེ་ལ་མ་ཇེས་པ་བཟོད་པ། འོན་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཇེས་པ་མ་མཐོང་སྟེ་འདྲེན་པས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་དག་དེ་ལྟ་བུ་སྐབས་དེར་ཡང་འདྲེན་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བཟོད་པ་གཏམ་དང་། རང་གིས་བཟོད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རམ་ཐ་དད་དུ་དཔྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སྐས་ཀྱང་བཟོད་དུ་རུང་བ་ལ་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྟོ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་འདྲེན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་བཟོད་པ་དང་། གཞན་སྟོ་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ལན་དུ་དོན་འདྲི་བ་སྟགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱགས་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བཟོད་པའི་ཐ་དད་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གཏམ་ལ་ནི་གཞན་སྟོ་ཁོ་ནས་བཟོད་

महाराष्ट्र शासन

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་

རང་གི་ཡོན་ཏན་གཏམ་དུ་བྱས་པ་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་འདྲའོ། །ལྷག་མ་ཞེས་པ་ལྷག་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་བརྗོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བཀག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བུ་མོ་འབྲོགས་པ་དང་། གཡུ་ལ་འགྱེད་པ་དང་ནི། ཏུས་བཏབ་སྟེ་མ་ཆོགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་ནི། འདྲན་པ་དར་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བཅེངས་པ་ཡི་སྟུན་དངགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གྱི་ཁྱད་པར་འགྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་བུ་མོ་འབྲོགས་པ་དང་། གཡུ་ལ་འགྱེད་པ་སོགས་གྱི་དོན་སྟུན་ངག་དུ་བྱས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་བུ་མོ་འབྲོགས་པ་དང་གཡུ་ལ་འགྱེད་པ་སོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་སྟུན་ངག་དུ་བཟུམ་པའི་གཏམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟུན་ངག་མ་ཡན་གྱིས་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱར་བ་མི་ཚོར་བའི་ངག་སྐྱར་བ་ནང་གི་བསམ་པས་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གང་ཡིན་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ངག་གི་སྟོན་པ་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་རུས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་འདི་རང་ངམ་གཞན་སུས་སྤྱོད་པ་གཉིས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་དོན་གྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་གམ་སྟོ་རུ་

༥༩

ལུ་ཁྱེ་ཏུ་གྲུ་ལྟོ་

འདྲུག་གི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གྱི་ཁྱད་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲ་མེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་འབྱེད་མེད་འདི་འདྲ་གཏམ་ནས་འགོད་དོན་མེད་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་ལས་སྐྱོ་སྒྲུག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་ཅི་ཡིན་གྱུར་གོ་རྒྱུ་མི་སྣང་ངོ་། །
སྒྲུན་འབྲེལ་དབྱེད་ས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོ་ལས་ཁ་སྒོ་སྒྲུག་སྒྲུག་བཤད་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་ལྟར་ལ། ཞེས་གྱི་གཏམ་ཞེས་བྱ་མ་ཏུ་བྱོད་གྱིས་བརྗོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་སུ་འདོད་པ་གི་རྒྱ་ཏུ་སྒྲེ་སོན་པར་གྲགས་པ་ལྷག་པའི་སྒྲུན་དག་གི་བསྐྱར་
བཅོས་འདི་ལ་ཞེས་གྱིས་བྱུང་བའི་ཆོག་ས་བཅད་དག་ལ་ཁ་སྒོ་དང་གཞན་སྒོ་དབྱག་ས་མཚན་ས་སྒྲོད་པ་ཡོད་མེད་གྱུར་། བྱོད་རང་གི་གཏམ་གྱི་སྐྱར་བའི་སྒྲུན་དག་གི་གཞུང་དུ་འདོད་པ་ལས་གྱི་ག་ཏུ་སྒྲེ། དཔལ་མོ་ཡོན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲུན་དག་གི་གཞུང་འདི་ལ་འདྲ་། ཞེས་གྱིས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུ་མ་ས་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་ལ་ཐུ་ཏི་འཕགས་མ་དང་རྗེས་བསྐྱགས་གྱི་སྒྲེ་བསྐྱར་སྒྲུག་སྒྲུག་དངོས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན། སྒོ་དང་གཞན་སྒོ་དབྱག་ས་མཚན་ས་
སྒྲུག་འདྲུག་ཏུ་ཅིས་མི་རུང་ཞེས་རྒྱ་མི་རྒྱ་འབྲེལ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད་སྐད། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ན་ཨ་ཤ་ས་ཞེས་པ་ཡིད་བརྟན་ལྟན་པར་བསྐྱར་ན་སྒྲོས་གར་གྱི་མཚན་ཅིང་སྒོ་སྒྲེ་སྐྱབ་
དང་། གཞན་སྒོ་ལན་འདེབས་པ་ཡིད་བརྟན་ལྟན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་དུ་བཀྲལ་བའང་སྣང་སྒྲེ། དེ་རྒྱུ་ས་གང་ལྟར་ཡང་ཆོག་ཅམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་རུང་གི་དོན་འདི་ཡིན་གོ་རྒྱུ་མི་འདྲུག་པས་རེ་ཞིག་གོང་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཡིན་

༡༢། སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་ལེགས་པའི་གོ་བ་བཏིང་ཚུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་འབྱུང་གི་དུས་དེ་ལྟར་བཤད་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་མ་ནི་སྒྲིབ་རིགས་འདྲེས་པའི་སྒྲིབ་གར་གྱི་གཞུང་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་དེ་རྒྱུ་མ་ནི་སྒྲིབ་
 ཏ་དང་པོ་ཏ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཞུང་གཞན་ན་རྒྱུ་པར་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷག་པ་དང་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཡང་ཅུ་ཞེས་པ་མངོན་པར་བརྟེན་དོ། །འདི་ལ་བཅད་ལྷག་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པ་
 མང་བའི་བར་བར་བཅད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཅུ་བུ་ཐེར་ཏེ་དཔའ་བོའི་སྒྲིབ་རབས་སོ་བཞི་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད། །འཕྲིན་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསྒྲིབ་པ་དག་གཅིད་མཚམས་མི་
 མངོན་པར་དག་རྒྱན་གཅིག་གི་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཆེ་ཀ་ཞེས་དཔྱུག་པ་ལྟར་དཔྱུག་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་པའི་དག་དེ་ལ་ཅུ་བུ་ཞེས་སུ་བཤད་དེ། དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་བསྟོན་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཏེ་ཏ་ལེགས་པའི་གྲགས་པས་
 མཛད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛད་དེ་ནི་ལྷག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པས་ལུས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ལྷག་པར་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་དག་གི་ལུས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གང་ལ་བརྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་
 བེ། དག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་ལེགས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བརྒྱུ་མ་པ་དང་། དེ་བཞིན་པ་གྱི་ཏ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་དང་། ལ་བ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཟུར་ཆག་གི་སྒྲིབ་དང་། དེ་རྒྱུ་མ་འདྲེས་མ་ཞེས་བུ་བ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཅུ་སྒྲིབ་

ངག་ལ་མ་ཁས་པས་གསུངས་པ། དེ་ལས་ལེགས་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡི་ནི་སྐད་ཅིང་དུ་སྒྲོན་གྱི་དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །ཅུ་བ་ལེགས་སྐྱར་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་རྣམ་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཟུར་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག །
 ལུལ་ཅན་ཞེས་ལུལ་ཆེན་པོའི་ངག་དུ་སྐྱར་བ། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་གཅིག་ལ་ལུལ་སོ་སོའི་སྐད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། དེ་གྱི་ཉའམ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིས་བྱ་བ་དག་གི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 ལུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལུལ་དཔུས་མ་ག་རྩུ་ལ་བཞེན་པའི་སྐད་ནི་ལྟའི་སྐད་དང་ཤིན་དུ་ཉེ་བས་ལེགས་བཟོད་དམ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དག་གི་འབྲུང་གནས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སེ་རུས་བཅིངས་ཞེས་པ། སེ་རུ་ནི་འཆིངས་
 རྟེན་དེ་ལེ་རུ་དང་ཟམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་འདིར་སྟོན་ངག་ཆེན་པོ་ལེ་རུས་བཅིངས་པ་སོགས་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ངག་རྩོམ་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིས་སོ། །སོགས་ཁོང་ནས་ལེ་རུ་མེད་ཀྱང་ངག་མང་པོ་ཡོད་
 པ་གོ་དགོས་འདྲ། ཡང་ན། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཆས་སྟོན་ལུལ་དུ་དམག་དྲངས་ནས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སེ་རུ་བྱུ་རྩེ་ཟམ་པ་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ངག་དུ་སྐྱར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེ་རུས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོན་ངག་པལ་སོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་གང་ཞིག །ལུལ་མ་ག་རྩུ་པའི་སྐད་གྱིས་བརྒྱམས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་མཚོག་དུ་སྐྱར་པར་རིག་པའམ་ཤེས་པར་བུའོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་པར་མཛོན་ནོ།

24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1

༡༢༩ ། དེར་མ་ཐད་སྐྱུར་སེལ། ལྷའི་སྡེ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་པའི་སྐད་དང་། གར་ཕྱོགས་གོ་རྒྱ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱ་དང་། བུང་པ་ལུ་ལེ་ལྷ་ལེན་ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡུལ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
ཡི་སྐད་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐད་དང་ཉེ་བས་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བུའི་མིང་རམ་ཐ་སྐད་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟེན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་བ་ལང་རྩི་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ནི། ལྷན་ངག་
གི་ལུགས་ལ་ཟུར་ཆག་པའི་སྐད་ཅེས་སུ་གནས་སོ། དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཕུན་ཞེས་ཏུ་བུབ་འདུག་གིས་བ་ལང་སྐྱོང་པའི་རྩི་བོར་བུས། ཆར་ཆེན་བོ་བབ་པའི་ཆོ་རི་བོ་བཏེགས་ནས་བ་ལང་གི་ཕུ་རྣམས་བསྐྱུངས་པར་བུས་
པས་བུབ་འདུག་ལ་གོ་བོ་རྣམས་སྟེ་བ་ལང་རྩི་ཞེས་གྲགས། ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་བ་ལང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ལྷའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་སྐྱུར་ཉིད་ལས། གཞན་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟུར་ཆག་
ཉིད་དུ་བརྒྱུད་དེ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྒྲ་ཡི་ཟུར་ཉམས་བའམ་ཆག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་དེ་དག་གིས་བཅིངས་པའི་སྟན་ངག་གི་གཞུང་གང་དང་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དུ་བརྟམས་པའི་གཞུང་ནི་སྐད་སྐད་བཅིངས་པ་ལ་
སོགས་མང་ཏུང་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོའི་སྟན་ངག་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དུ་བརྟམས་པ། རབ་མཆོག་སྟེས་བུས་པའི་སྟན་ངག་སྐད་ཀ་དང་། ག་ཕུ་ལ་སོགས་པའོ། །

म
१२६
म
१२७
म
१२८
म
१२९
म
१३०

—

ལྷུང་ཆག་གི་སྐད་ལས་བརྒྱམས་པ། སྐྱེན་ངག་ཨོ་པ་དང་། སྐྱེན་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲོས་གར་སྐྱེན་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐད་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པའོ། །གཏམ་རྒྱུན་སོགས་པ་ལ་ཆེར་སྐད་བཞི་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་དང་། གཙོ་
 ཆེར་ལོགས་སྐྱུར་གྱིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་ནམ་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྱུང་པོའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །འབྱུང་པོའི་སྐད་ལ་ག་ཟའི་
 སྐད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེན་ངག་གི་ཉམས་སམ་རྒྱུན་བཤད་པ་ལ། ཆོག་གི་རྒྱུན་དུ་འབྱུར་ཞིང་སྐྱེན་པའི་ངག་གི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མཐུག་
 དོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྒྱིར་དབྱེ་སྟེ་དུ་མ་ཡོད་ཚུ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྐྱེན་ངག་གི་ཉམས་འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། རྣམ་འབྱུར་གྱི་རོལ་པ་དང་། སྐྱེན་སྐྱབས་དང་སྐྱ་
 སྐྱངས་ལ་སོགས་པ་གཙོ་ཆེར་བརྟེན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ངག་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲོས་གར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཉན་པ་ལས་ཀྱང་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྟོན་ལུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ངག་དང་། དེ་
 ལ་གཙོག་ཤོས་བལྟ་བུའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གཙོ་ཆེར་བརྟེན་པ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་དག་གི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ངག་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱེན་ངག་གི་དབྱེ་བ་ལུགས་གཉིས་དག་ཏུ་མཁས་པ་སྐྱ་མ་དག་གིས་བརྟེན་དོ། །འདི་སྐྱེན་ངག་

དེ་ཅན་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་དཀྱུས་ལྟར་བཤད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །སྐར་བ་ཞེས་པ་སྤྱིར་ཤོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གསལ་ཆེ་བས་སྐ་གི་མ་པར་གྱུར་གྱུར་ལྟོད་བས་མ་རེག་པའོ། །དེ་ལ་འཇམ་རྩལ་བམ་དམ་ལྟོད་གྱི་དོན་
 བློ། གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་པ་ལྟའི་ཡི་གེ་ །དང་པོ། ཀ་ཅ་ཁ་ཏ་པ་རྒྱམས་དང་། ག་ལུ་མ་པ། ག་ཇ་ཏ་ད་བ་རྒྱམས་དང་། ལུ་པ། ད་ཅ་ཁ་ན་མ་ལུ་དང་། མ་ཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་མ་སྟེ་བརྩུ་དགུ་པོ་འདི་ལ་སྐ་འཇམ་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྟོག་
 རྩུར་དང་ལྟོད་པ་དང་མ་ཉེན་པ་དང་ཡི་གེ་འདི་མ་ཆོག་ཅེས་བྱ། འདི་རྒྱམས་བརྩོད་པའི་ཆེ་བ་ཡི་རྩུར་གྱུགས་རྩུར་བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བརྩོད་པའོ། །དེའི་ལྷག་མ་ཁ་སྟོགས་ལུ་དང་གྲ་སྟོགས་ལུ་དང་ག་ཁ་ས་ཏ་སྐ་སྟེ་བཅོ་ལུ་ནི་གོང་མས་
 བརྩོག་སྟེ་སྐ་རྩུབ་པ་དང་ལྱི་བ་དང་སྟོག་ཆེན་དང་དམ་པ་དང་གྱོང་བ་དང་ཡི་གེ་དམན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐ་བས་འདིར་སྟོག་རྩུར་ཡི་གེ་མང་བ་ནི་ལྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ལ་རྟི་ལྷ་ལྷ། ལོ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ།
 ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷར་འདོད་དོ། །འདི་པོད་སྐད་དུ། རྟི་རྟི་མེ་རྟིག་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ལའོར་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷ་ལ་རྟི་རྟི་རྟི་མེ་རྟིག་གི་མིང་། ལྷ་ལ་བྱེད་པ། ལོ་ལ། བྱེད་པ། ལ་ལི་ཀ། ལྷ་བ་པ། ལི་ལྷ། ལའོར་བ་ཞེས་
 སོ། །དཔེ་བརྩོད་འདིའི་དོན་གོ་བར་བྱ་བྱ་སྟོག་རྩུར་གི་ཡི་གེ་འབའ་ཞེས་ཡིན་པ་དེའོ། །གོ་ཏ་བ་ཡིས་རྩེས་བྱེད་འདོད་པའི་སྟོན། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་བརྩོད་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་དེ་ལ་ཡིག་རྩེས་སུ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་ལ་རྟི་རྟི་ལ་ལྷི་

मन्त्रः श्रीगणेशाय नमः

2019

[illegible]

ལྟུ། །གོང་གི་ཆོགས་བཅད་དེ་པོད་སྐད་དུ། །ཁུ་བྱུག་ཅ་ཅོ་སྒྲིགས་བྱེད་ཅིང་། །མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་བདག་ལ་འོང་། །ཉར་མ་རབ་འཕྱོར་དུང་ཞིང་དུང་། །ཁུ་རྒྱུན་ཁུ་ཐིགས་ཀྱིས་བྲན་པ། །ཞེས་ཁུ་བྱུག་ཅ་ཅོ་སྒྲིགས་
 བ་དང་། །མ་ལ་ཡ་འི་རྒྱུད་བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་འོང་བ་དང་། །ཞིན་ལས་ཉར་མ་སྟེ་ཁུ་འི་ཐིགས་མ་འཕྱོར་ཞིང་། །དུང་ཞིང་དུང་བའི་ཁུ་རྒྱུན་ལ་རྒྱུད་གིས་གཙུབ་བའི་ཁུ་ཐིགས་ཀྱིས་བྲན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དཔེར་བཤེས་
 གཞིས་པ་ནི། ཅན་ན་བྲ་ཆ་ཡོད་ཆེ། །མཛོ་མ་ལ་ཡ་མ་རུ་ཏེ། །སྒྲིལ་རྒྱུ་མཛོ་ཆོ། །བར་རུ་མ་ན་རུ་ནི་ལི། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་གཞན་གསུམ་ཀ་འཇམ་རྒྱུ་བ་བར་མ་ཡིན་པའོ། །འདིའི་དོན་པོད་སྐད་
 དུ། ཅན་ན་གྱིས་བགོས་དྲི་ལྟར་ཞིང་། །འཇམ་པ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་། །བདག་གི་གཏན་འགོག་དག་འཇམ་ནི། །མཛོག་གི་ཁ་ཡི་རྒྱུད་དང་འགྲན། །ཞེས་ཅན་ན་གྱི་དྲི་ལྟར་རེག་འཇམ་མ་ལ་ཡ་འི་རྒྱུད་འདི་ནི། །བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་འཕྱོག་པའམ་འགོག་པའི་དག་འཇམ་མཛོག་གི་ཁའི་རྒྱུད་དང་འགྲན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཇམ་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ལམ་བརྟག་པར་དོན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱུར་བའི་ཉམས་དང་སྒྲིལ་ཡི་ཡི་
 གེའི་ཆོགས་བཅད་ལ་ཕྱོགས་ནས་གར་ཕྱོགས་བཅད་ལ་སྒྲིན་དག་གི་ལམ་འདི་ནི་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་བཅད་གཞིས་ཀ་གར་བའི་འདོད་པའི་དཔེ་བཤེས་བྱས་ན། །ལྟོ་པའི་འདོད་ལྟ་ལ་གྱིས་དཔེ་

པའོད་ནི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྲེལ་ཏེ། ཀླང་པ་རེ་རེ་ལའང་འཇམ་རྩལ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲེལ་བས་འཇམ་རྩལ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་རྩལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲེལ་ལ། འཇམ་རྩལ་སྒྲེལ་ཚུལ་འཇམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་རྩལ་པ་
ཕྱོགས་གཅིག་མི་བྱེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲེལ་བ་དེ་དཔེ་པའོད་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་མི་རྩལ་པས་དོན་གྱིས་སྒྲེལ་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །སྒྲེལ་འདིར་དབྱེད་བྱ་འདི་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་གིས་རྩལ་བ་ནི་འཇམ་པ་གས་ཆེ་ལ།
འཇམ་ཆེས་པས་ལྷོད་པའི་སྒྲོན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་རྩལ་ན་གཅིག་རྩལ་ཞེས་དང་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཡང་མཉམ་ཉིད་ནི་ཀླང་པ་བཞི་ཀ་འཇམ་མཉམ་མམ་རྩལ་མཉམ་བར་མ་འབའ་ཞིག་རྩལ་མཉམ་པ་ལྷོ་པའི་ཕྱགས་སུ་འདོད་པའང་།
མཉམ་པའི་སྒྲེལ་སུ་དེ་ནི་འཇམ་རྩལ་བར་མ་སྒྲེ། ཞེས་དང་། གཅིག་གཞིན་སྒྲེལ་སྒྲེ། ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་སྒྲེར་བ་ལྷོད་པའི་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྩལ་བ་ལྷོད་པས་མ་རིག་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་པའོད་
དང་ཡང་འགའ་ཏེ། འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་རྩལ་མཉམ་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་རྩལ་མཉམ་ནི་རྩལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཅིག་གཞིན་གྱི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཡང་ཡིན་པ་
སྒྲོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་མ་འདྲེས་པར་ངོས་མི་བེན་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་སྟོ་སྟོར་རང་རྒྱུ་དུ་འཆད་མི་བརྟུབ་བས་དེ་རྩལ་ལས་ཡོན་དགའ། །དེའི་རྩལ་རྩལ་སྒྲེའི་རྩལ་འགྲེལ་ལས་ཀླང་པ་བཞི་ཀ་འཇམ་མཉམ་དང་། རྩལ་

ལྷ། །མཉམ་པ་མར་མཉམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་འདྲ་ན་གི་དབྱེ་བ། འཇམ་པ་འཇམ་པ་སྐྱེས་དགུར་སྒྱེ་བའི་དཔེ་བཟོན་མཛད་ཅིང་། གཞུང་རྩ་བའི་དཔེ་བཟོན་ལ་ཁ་བསྐྱར་སྒྱེ་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་པ་
 དང་། རྩལ་པ་འབའ་ཞིག་པ་འཇམ་པ་མཛད་པ་ནི། སྒྱིར་ཆེགས་བཅུད་ལ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་འོང་བ་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་འཇམ་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ནི་མི་མཉམ་པར་བསྟན་མོད།
 མི་མཉམ་པ་དེ་འདྲ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སྒྱུན་དང་། གོང་གི་དཔེ་བཟོན་དགུ་ཀ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱས་ན། སྒྱུར་བཟོན་པ་སྒྱུར་མི་འགྲིགས་པས། དགུ་པོ་འདི་འི་ནང་ནས་བར་མར་གྱུར་བའི་
 ཆ་རྒྱུམས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཇམ་པ་མང་གས་ཆེ་བ་རྒྱུམས་གིན་གཞིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩལ་པ་མང་གས་ཆེ་བ་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩལ་པ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་པ་གིན་གཞིན་དང་།
 སྒྱུར་བའི་སྐྱོག་སྐྱོན་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཞིབ་མོར་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ་སྒྱུམ་མོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྐྱོགས་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་འདི་སྒྱུན་དག་གི་སྒྱིད་ན་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་སྐྱོག་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་དོན་ལེགས་ན་རྩལ་པ་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་པ་གཏན་སྒྱུར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིག་དངས་ལ་རྩལ་ཆེས་པ་འཇམ་ལྟོད་ཆེས་པའི་སྒྱུན་གྱི་ཞད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་འཇམ་རྩལ་མི་མཉམ་པ་ཡང་

གཏམ་ནས་སྐྱར་མི་རུང་བ་མིན་ཀྱང་སྐྱ་གདངས་ལ་འཇམ་རྩལ་མི་མཉམ་པའི་ཞད་ཅིག་འབྱུང་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་སྐྱར་མ་ཁམན་ཡོད་པ་ནི་གར་བའི་ལུགས་ལ་སྐྱ་བས་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གཞུང་གི་དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ཅེས་པ་མི་མཉམ་མ་བརྟགས་པར། །དོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོག་ས་དག་ལ། །བལྟོས་ནས་གར་སྐྱུགས་པ་དག་ལ། །སྒྲན་དག་ལམ་འདི་བྱུང་བར་བྱར། །ཅེས་དང་། ཅེས་སོགས་སྐྱར་བ་རྩལ་པ་དང་། གོལ་བ་ཡང་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱ་བའི་ལུགས་སྐྱར་ན། སྐྱར་བ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་གིན་ཏུ་གཞོན་པ་གསུམ་ནི་རྫོད་བྱེད་སྐྱའི་ཡི་གའི་གདངས་དམ་མཉེན་དང་འཇམ་རྩལ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག། །བརྒྱད་པ་ཆོག་ལྷན་སོགས་བསྐྱས་ཏེ་ཆོག་དངོས་གཙང་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་སྟེ། འདི་བཞི་སྐྱ་དང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །རབ་དྲངས་དོན་གསལ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དག་གི་ལམ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། བརྒྱད་ཚུལ་གསལ་བས་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་དོན་བདེ་བྱུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ལ། སྒྲན་པ་ནི་སྐྱ་རྗེས་ཁྱིད་ལྟ་བུ་རྒྱ་བར་སྒྲན་པ་དང་། དེར་ཡང་གོང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ན་མེད་པ་དང་། དོན་རྒྱན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་དག་དེ་རྒྱ་བར་སྒྲན་ཅིང་ཡོད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེས་ན་དོན་རྒྱན་རྒྱམས་སྒྲན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་། ཟུང་ལྟན་

ལྷ། །སྟགས་རྩེས་ཁྱིད་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ། རྟལ་ས་འདི་དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ས་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཤམ་ཆེ་གཞི་བརྟུན་ཕྱག་པ་ནས་གཞན་སུ་རུང་རུང་གིས་མི་ཤེས་པའི་བརྟུན་ཕྱིན་པར་བ་ཞིག་
 ཡིན་པས་རྟུན་དོན་གྱི་ཀུན་རྫུ་བཤུང་དགོས་ངེས་མིན་ཅིང་། རྟུན་བཟུང་སྟེང་བ་ནི་རྟུན་དང་དོན་ཀུན་གཉིས་ཀར་ཤེས་དགོས་སོ། །རྟུན་ཆེ་བ་ནི་བསྟགས་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་དམན་པ་བརྟུན་པ་དང་། མཛེས་པ་ཉ་ཅང་ཆུལ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་འཕྲོར་བསྟགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱི་རྟུན་པར་འབབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ། །ཁྱིད་དེ་འཛིན་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཆོས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རྟུར་ཏེ་བརྟུན་ཀྱང་དོན་གོ་ཞིང་ཡིད་རྟོང་བའི་ཉམས་དང་ལྟན་
 པའི་བརྟུན་ཕྱིན་པར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རབ་དྲུང་ས་དོན་གསལ་རྟུན་པ་རྟུན་ཆེ་མཛེས་པ་བརྟུན་པ་དུག་ནི་བརྟུན་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རྟུན་དག་རྟུན་པ་ལ་དོན་གྱི་ཀུན་ལ་མ་རྟུན་པར་རྟུན་གྲངས་
 གྱི་རྟུན་ས་ཡིད་རྟོང་མི་འོང་གི་ཕྱིན་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་རྟུན་རྟུན་ཆེས་ནས་བརྟུན་པ་རྟུན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟུན་འཇམ་ཆེས་ནས་རྟུན་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་རྟུན་པས་ཀྱང་རྟུན་ས་རྟུན་ལ། དེ་ཡང་རྟུན་རྟུན་པ་ནི་གོང་
 བཤུང་ལྟར་རྟུན་ཆེན་རྟུན་ཆུང་གི་ཕྱིན་དང་། རྟུན་ཆུང་གི་ལ་ལ་རྟུན་མས་རྟུན་པའི་ཞད་ཆེ་བ་དང་དེར་མ་ཟད་ཀྱང་ཡི་གེ་གང་ཡང་བསྟེགས་པ་དང་དབྱངས་རིང་པོ་ལྟན་པ་དང་ར་རོ་རྟུན་པ་ཅན་ཅན་རྟུན་ས་ལྟེ་ལ། དེ་ལས་རྟུན་པ་

2000

ཡང་བ་དང་། ལྷོག་ཆེན་དང་བརྟེན་པ་དབྱེད་པ་དེ་ལོ་ལོ་གསལ་དང་ལྷན་པ་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་འི་སྒྲིག་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲུད་ཚུལ་ལས་བཟོད། དཀའ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་གི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཞིག་ཆེགས་བཅད་སོགས་
བསྐྱུག་པའི་ཆེ་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ལས་སྤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུ་རྒྱལ་ཆེས་ན་ཅི་རིགས་ཡང་བར་བསྒྲུར། འཇམ་ཆེས་ན་རྒྱལ་པ་ཅི་རིགས་གང་འོས་སུ་བསྒྲུན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་ལྷོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལྷི་བ་རྒྱམས་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་ཅི་
རིགས་འདྲེས་ན་བཟོད་པའི་གདངས་ལ་གྲིམ་ཆ་དོད་པས་རྒྱུང་ལེགས་པར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོ་བོའི་བསྟོད་པ་སོགས་ལ་དོན་དྲག་བྱུལ་སོགས་གྱི་ཉམས་སྒྲུ་གདངས་རྒྱལ་པ་གས་ཆེ་ཡང་ལེགས་པའི་སྒྲུ་བས་དང་། གཞན་དུ་
རོ་མཆར་བ་སོགས་གྱི་དོན་ཚུན་དང་སྒྲུ་གདངས་འཇམ་ལ་སྟོད་སྟོན་མེད་པ་སྒྱུར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དག་སྒྱུར་དེའི་སྒྲུ་བཟོད་ཆེན་པར་སྒྲིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་སྒྱུར་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ལ་ལྷོག་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་ཉིད་བཟོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིམ་དག་བཟོད་པ་དེར་རབ་དྲངས་དང་དོན་གསལ་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏེ། དག་སྒྱུར་བ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་གོ་བའི་སྒྲུ་དུ་ཡོན་བས་དོན་
བདེ་བྱག་དུ་གསལ་བ་ནི་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་པས་སྒྲིམ་བཏང་སྟེ་བ་རྒྱམས་གྱིས་འདི་ཉིད་འདོད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་ན་སྒྲུ་བ་དང་། ལྷོ་གསལ། དཔའ་བོ་སོགས་གྱི་གཞུང་རྒྱམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྷན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཆགས་པའི་ཆེག་ལ་སྒྲགས་པ་སྒྲགས་ལག་འཁྱིལ་ཏུ་ཏུ་ཅང་གསལ་ན་མི་མཛེས་པས་རུང་ཟད་ཁ་དམ་པར་བྱས་ན་འང་ལེགས་པའི་སྒྲགས་ཡོད་ལ། བསྟོད་པ་དང་སྤྱིང་ཡིག་སྒྲགས་དང་མཆར་ཉམས་སུ་སྤྱར་བ་རྒྱམས་ལ་ཅི་རིགས་
སུ་བྱ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྒྲགས་ལ་ལོ་ཆེར་སྟོན་ཉམས་ལུན་གྱང་དོན་གསལ་བ་དྲང་པོའི་ཆེག་གུ་གྲོག་མེད་པ་བཤད་སྒྲ་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ་འཇུག་པ་བདེ་བས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལུན་
པར་བྱ་བ་ནི་གནད་དོ། །མི་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོམ་གསེས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་རྒྱམས་འབྲེས་དོན་གལ་ཆེ་བ་སྟོན་ངག་མཁན་གྱིས་ལེགས་པར་གཞིག་པ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱར་
བ་ནི་ཕྱོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་རུང་ཟད་མང་བས་ན་ལྟོད་པས་མ་རེག་གྱང་གིན་ཏུ་བརྗོད་དགའ་བའི་མཆར་ས་སྟོར་བ་ལྟེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་མེད་པའོ། །གིན་ཏུ་གཞོན་པ་ནི་ཕྱོག་རུང་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྟེ་བ་སྟོར་ལྟེ་བ་བརྟེན་ས་བ་
སྒྲགས་སྒྲ་གདངས་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་པ་མང་གས་ཆེ་ཡང་ལྟོད་པ་འབའ་ཞིག་པའི་སྟོན་མེད་པའོ། །མ་ཉམ་ཉིད་ནི་འཇམ་རྒྱབ་མ་ཉམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་རྒྱབ་ཅི་རིགས་པར་སྟེ་ལ་བ་ཡིན་གྱི། འཇམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
རྒྱབ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གིས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོན་པ་ཉམས་ལུན་ཅེས་པའི་ཆེག་དང་དོན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རྒྱ་བར་སྟོན་པའི་ཉམས་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། །ཉམས་

དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཕྱོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ནི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེ་འདི་རུ་བྱུང་། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྲམ་ཟེ་དགའ་བ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་འམ་ཆངས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་ལས་མི་འདྲའ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཆང་དོ་ཞེས་འཆད་པའང་སྤྱང་། ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བུ་སྟེ་གནས་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་བྲིད་ནི་གོ་ཏེ་ཁ་བ་དག་གིས་མི་འདོད་དེ། གོ་ཏེ་ཁ་བ་དེ་དག་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཡི་གོ་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། སལ་ཆེར་ཡི་གོ་དང་པོས་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་ལས་ཀྱང་བེ་དམྱ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་སྟེ་གནས་སྟགས་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་འདི་ཉིད་འདོད་དོ། །ཞེས་ཡི་གོ་འདྲ་བ་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་གནས་འདྲ་བར་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཡི་གོ་གཅིག་གམ། ལྷ་གདངས་ཆ་འདྲ་བ་ཆེར་མ་རིང་པར་གནས་ངེས་མེད་རུ་བྱུང་བ་སྟོན་པར་སྤྱང་དོ། །ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྟེ་གནས་མཆོངས་པ་ལ་དང་བཅད་ལྷ་ག་གཉིས་ཀའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱུ་སྟེ་ལ་ཡི་གོ་བསྐྱར་བ་ནི་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡི་གོ་སྟེ་མའི་ལྷ་གདངས་ཉམས་སྟོང་གི་འདྲ་བྱེད་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རུ་རྗེས་མ་བཤོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ་མ་དང་རྗེས་མའི་བར་དུ་ཡི་གོ་མང་པོས་ཆང་ན་རྗེས་བྲིད་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་འདྲ་མི་བྱེད་པས་གལ་ཏེ་སྟེ་མ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ཉིད་རུ་རྗེས་མ་ཡོད་པའོ། །དེའི་དཔེར་བཞིན་པ་བོད་རྒྱུ་རུ་བསྐྱར་བའི་དོན་ནི། སྟོན་ཀའི་མཆོན་མའི་དབུ་རྒྱུ་རུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ནི། མེ་ཏྲུག་

2017

[illegible]

༡༩། །ནའི་སྐྱེས་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱེར་བསྐྱོར་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆོངས་པའི་ཉམས་ཙམ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་དུ་སྐྱེན་པ་ཡི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེན་པའི་ཉམས་ཙམ་རྗེས་བྱིད་བཤད་པའི་སྐྱབས་འདིར་མི་བཟོད་དེ། ཕྱིན་པ་ལེའུག་ལུམ་པར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེས་པར་ཟོད་བྱེད་གྱི་ཚོགས་གམ་སྐྱའི་རྒྱུན་སྐྱེར་བའི་
དག་རྒྱམས་ཀུན་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་དག་ལེའུ་བར་པར་ཇི་སྐྱད་བསྟན་པ་རྒྱམས་སྐྱེན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་ཉམས་སམ་རྒྱུན་མེད་ན་ཚོགས་གི་ཉམས་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱེན་དག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་རྒྱུན་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། གྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚོགས་མིན་པའི་ཁུར་འདི་སྐྱེན་དག་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐྱབས་པལ་མོ་ཆེའམ་པལ་ཆེར་དུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། བཟོད་རྒྱལ་མི་མཁས་པའམ་སྐྱེ་ལ་གྲོང་ཚོགས་ཞུགས་པས་འཛིག་རྟེན་བཞད་གད་གྱི་རྒྱ་
བྱེད་པ་ཡང་སྤིད་པས་སོ། །དེ་ལ་གྲོང་ཚོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་དཔེ་བཟོད་པ། འདོད་ལྡན་བདག་ལ་ག་ཞེན་རྒྱ་མ། བྱོད་ནི་བདག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་གྲོང་པའི་ཚོགས་གི་དོན་ཙམ་གྱི་བདག་
ཉིད་དེ། གྲོང་པ་ཐ་མལ་བའི་ངོ་ཆའི་ཚོགས་རྗེན་པར་སྐྱེས་པ་འདི་འདྲ་བཟོད་ན་མཁས་པས་སྐྱེར་བ་ཡི་སྐྱེན་པའི་ཉམས་དང་བྲལ་བའམ་ཉམས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་དེ་ལ་ཆགས་ཀྱང་དེས་རང་ལ་མ་ཆགས་

22

པ་པ་རྫོང་པ་ལྷ་མ་དང་དོན་འདྲ་ཡང་པ་རྫོང་རྒྱལ་མཁས་ན་གོང་ཚེག་དག་གི་སྒྲིན་མེད་པ་ནི། ཟུར་མིག་ལྟ་བུ་ལ་གཡོན་མིག་མ་ཞེས་བོས་ནས་འདོད་པ་ཞེས་པ་གཏུམ་མོ་མ་རུངས་པ་འདི་ནི་དེས་པར་བདག་ལ་བརྟེ་བ་མེད་པར་གཏུང་བ་སྒྲིང་པར་བྱེད་ལ། བྱོད་ལ་ནི་འདི་བྱོ་བ་མེད་པར་དགའ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གོང་པའི་ཚེག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མཆར་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རྫོང་རྒྱལ་མི་མཁས་པའི་བྱུན་པའི་གོང་ཚེག་དུ་སོང་ན་དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ལའང་གོང་པ་ཡི་ངོ་ཆའི་དག་གི་ཆ་དང་མཆུངས་པའི་སྒྲིན་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཅིག་སྟེ་མི་ལེགས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོ་ཆའི་ཚེག་དགའ་བའི་དགའ་སྒྲིན་ཅེས་འབྲིག་པ་པ་རྫོང་པ་ལ། རི་ལྟར་ཡ་ཡིག་དང་ལྟ་ཡིག་ལ་སྟགས་པ་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚེག་གི་མཆམས་སྒྲིར་རྒྱལ་དང་། ཚེག་གི་གཙོད་མཆམས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲུར་ཡང་དག་དེའི་དོན་དག་གིས་ཀྱང་གོང་ཚེག་འབྲུ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དག་དེ་ནི་གོང་པ་ཡི་སྒྲིན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚེག་གི་མཆམས་སྒྲིར་དང་གཙོད་མཆམས་ཀྱིས་གོང་ཚེག་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལྟ་བུ་བ་ཏུ་བྱི་ལྟ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟ་གང་། ལྟ་བ་ཏུ་བྱི་ལྟ་དགའ་མ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདི་པ་རྫོང་པར་བྱས་ཀྱང་། ལྟ་བུ། འབྲིག་པ། བ་ཏུ་བྱི་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་དགའ་མ། ཞེས་པར་གོ་ནས་གོང་ཚེག་དུ་སོང་ཆེ་མི་མཛེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཨ

སྒྲིབ་པ་གཤམ་པ་

ལྷོ། །པོད་སྐད་དུ། མོ་མཚན་བཟང་ལྡན་དང་བྱ་ལྟེ་གནིས་པ་ལྟ་བུ་མོ་དང་བྱ་ཡར་བཅད་ན་གྲོང་ཚོག་མེད་མོད། མར་སྒྱུར་ནས་གོ་ཆེ་མི་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་དཔང་ལོས་གསུངས། དེས་ན་མི་མོ་མཚན་
 བཟང་ལྡན་པ་ཞེས་དང་། འད་བཀགས་ལྟེ་གནིས་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །གནིས་པ་དག་དོན་གྱིས་ཞུགས་པ་ནི། གཞན་ལ་བསྒྱུར་ནས་སྒྲིམ་བུ་ནི། བློ་ལྡན་པའི་བོ་བློ་རྒྱ་ ཞེས་པ་གཞན་དག་ལ་མཚོན་བསྒྱུར་ནས་
 སྒྲིམ་བུ་དཔེ་བོ་ནི། བློ་རྒྱེ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་བོ་བློ་རྒྱ་ རྒྱལ་པར་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཞན་གྱི་སྐད་དོད་པ་ར་མ་མཚོག་གམ་གྱིན་རྩ་ལ་འཇུག་པས། གྱིན་རྩ་བསྒྱུར་ནས་ཞེས་རང་གི་དགའ་མས་ཚོག་མི་གེས་པར་
 བྱད་མེད་གཞན་ལ་གྱིན་རྩ་བསྒྱུར་ནས། བློ་ལྡན་པ་ལྡན་པའི་བོ་བློ་རྒྱ་ རྒྱལ་པར་རལ་ཅེས་པར་གོ་ན་གྲོང་ཚོག་རྩ་འགྲུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ལུད་མེད་གཞན་ལ་བཅུད་གྱི་སྒྲིབ་བྱིན་ནས་གེས་བཟོད་བྱས་པ་སྐད་དུ་
 མཚོན་ན། བཅུད་གྱིས་ཡོན་པའི་སྒྲིབ་མཚོག་ནིན་བྱེད་གྱིས། མཛེས་མའི་ལུས་གྱི་པདྨ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པ་ལུས་པདྨ་འི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། པདྨ་ཞེས་པ་ལུད་མེད་གྱི་སྒྲིབ་གནས་ལ་གོ་ནས་བཞད་གད་
 རྩ་འགྲུར་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ལམ་དག་ནི། གནིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྒྲགས་མ་ཡིན། ཅེས་ལྟོ་གྱུར་གྱི་ལམ་གནིས་ཀར་ཡང་མི་བསྒྲགས་ཞེས་སོ། །རྩ་ག་པ་དེ་བྱ་གིན། ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལམ་སྒྲིམ་གནིས་ཀ་གུན་རྩ་

རྩ་ག་པ་དེ་བྱ་གིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལམ་སྒྲིམ་གནིས་ཀ་གུན་རྩ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལས་ལེན་པ་སྟེ་གོང་ཚེག་རྩ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་ག་མ་རྩི། བཅོམ་ལྷན་མ། རྩ་གི་ནི། སྤིང་མོ་འི་མིང་ཡིན་ཀྱང་རྩ་ག་འི་སྤྱུ་ལུང་མེད་གྱི་མཚན་མ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། སྤྱུ་དེ་ག་ཉིས་མོ་མཚན་ལྷན་མར་གོ་ནས་གོང་ཚེག་རྩ་འགྱུར་
བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་སྤྱུ་ག་ །སྤྱུ་ལ་བཟང་དང་། རྩར་རྩ་ག་སྤྱུ་ལ་ངན་ཅེས་པའི་སྤྱུ་ཡང་མོ་མཚན་བཟང་ངན་ལ་གོ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་ག་འི་སྤྱུ་མ་ལས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་བཅོམ་ལྷན་དང་། རྩ་གི་ནི་སྤིང་མོ་དང་། སྤྱུ་
རྩ་ག་སྤྱུ་ལ་པ་བཟང་པོར་གོ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཤིས་ཆེ་བས་ཅིག་གོས་ལ་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་པ་ཤིས་རྒྱུད་བས་གོང་ཚེག་རྩ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་རུང་བར་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །པོད་སྤྱུང་ལ་ཡང་མཚན་བཟང་ཞེས་
དང་། མཚན་མ་བཟང་པོ་མཐོང་སྟགས་དེ་ཆེད་རྩ་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་བས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རྩ་ས་རྒྱུན་ལུང་མེད་གྱི་མཚན་མ་ལ་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པར་བྱེ་ཞིང་བཤད་ནས་ལྷ་པ་ཤིན་རྩ་ག་ཞེན་པ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཚེགས་བཅད་གང་རྩ་སྤྱུ་སྟགས་སྟག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཁ་སྟགས་སྤྱིར་ལྟག་གི་སྟེ་དང་། དེ་ལས་ལུང་པར་རྩ་ཡང་དེ་རྒྱུ་ས་ལ་བརྟེན་མ་དང་དབྱངས་རིང་པོ་དང་རྒྱུ་བཅད་རྒྱུ་ས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་
རྩ་བ་པོ་རྒྱུ་ས་མིན་པའི་ཡི་གེ་ཀ་སྟགས་སྟག་རྒྱུད་དང་འཇམ་པ་གང་དག་བརྟེན་མ་སྟགས་དང་རྒྱུ་བཅད་སྟགས་མེད་པའི་འཇམ་པ་མང་པའི་ཤིས་ཆེ་བ་ནི། ཤིན་རྩ་ག་ཞེན་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་རྩ་འདོད་པ་ཡིན་ལ།

གཤམ་

ལྷ། །གང་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པ་འཇམ་མཆོན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་དུ་བཤད་པས་སྒྲིག་ཆེན་སྒྲིག་ས་རྩུང་ཟད་འདྲེས་པའོ། །དེའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། མཐུ་ལྷི་གྲིང་བ་རྩོ་
 ཆི། ཀའྲི་རྩུ་ར་གྱི་དྲི་ལྷི། ཀ་ལུ་པི་ན་པ་ནི་དྲི་ལྷི། ཀུ་ལེ་རྩུ་ཉ་མ་ལི་ནི། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡི་གེ་འཇམ་པ་མང་ཡང་། ཉ་ཅང་རྩུ་ལྷི། སྒྲིག་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་འདྲེས་པ་དང་། ར་འདོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩུང་པན་དེ། ར་སྒྲིག་རྩུང་གི་ཡི་གེ་
 ཡིན་ཀྱང་དུ་སྒྲིག་ས་དང་མཆོངས་པར་སྒྱུ་གྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་པན་པ་ཡིན་པ་དམིགས་པས་ལ་དེ་གིས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པ་རང་གི་རྩམ་པར་བརྟགས་པའོ། །ཆོགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནི། ཆར་སྒྱུར་གྱི་ཕྱིར་
 བ་སྒྱུར་བོ་དང་ལུན་པ་དབྱར་གྱི་དུས་ལུ་སྒྲིག་ས་དབྱངས་སྒྱུར་པར་སྒྲིག་ས་པའི་མགིན་པ་དང་ལུན་པ། རྩུ་ཕྱི་ནི་མཐུག་མ་ཡི་སྒྲོ་དག་ག་དུགས་ལུ་བྱར་རྩུ་པོར་བྱས་ནས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དཔེ་བརྗོད་
 ཆོགས་བཅད་དེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཡང་ལུ་ལུ་བྱང་སྒྲིག་ས་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་དེ། དབྱར་དུས་ཀྱི་རྩུ་བྱའི་བྱ་བ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་
 འཇམ་པས་རྩུ་བར་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་གིན་དུ་གཞོན་པ་ཞེས་པའི་སྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དེ་ནི་སྒྱུར་དག་ལ་མ་ཐས་པར་གྱུར་བའི་དམ་པ་རྩམས་ཀྱི་ཁན་གནས་པ་སྟེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅོ། །འདི་སྐབས་དོགས་པ་

ཁུང་ཟུང་དཔུང་ན་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོག་ཆེན་སྟགས་མང་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་དང་། ཡང་ན་ལྟོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་རིག་པའི་ཆ་ནས་སྐྱུར་བ་དང་། འཇམ་པ་མང་པའི་ཆ་ནས་གཞོན་ཡིན་ལ། འཇམ་རྒྱལ་དེ་དག་ཕྱོགས་
སོ་སོར་མ་བྱས་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲེལ་བའི་ཆ་ནས་མཉམ་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་འདྲའང་ཆེད་པས། དཔེ་བཟོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་རྒྱུ་གཞི་ལྟར་བ་ཅུམ་དུ་
གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ། བཟོད་པ་གསལ་བ་རྒྱས་ན་དེའི་ཕྱིར། །གཞན་གར་པ་དག་ཡལ་ཆེར་ནི། ལྟོ་པས་མི་བཞེད་པའི་བཟོད་པར་དཀར་བ་དག་ཀྱང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཅུ་སྒྲེ་ར་པ་སྒྲེ་སྒྲེ་པེ་ཏེ། སྒྲེ་ཏི་
ཡུ་ཏི་སྒྲེ་ར་དེ་ཏི། ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒྲེ་ཡིག་ར་ཡིག་མང་པ་སྟགས་གྱིས་བཟོད་དཀར་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི། ཅུ་སྒྲེ་སྒྲེ་པེ་རིགས་རྒྱུམ་སྒྱི་ཕྱོགས་། སྒྲེ་ཏིག་གིས་ནི་ཉམས་པར་བྱས། ཞེས་སོ། །འདི་གཉམ་རྒྱུད་དང་སྐྱུར་བ་སྒྲེ།
ཕྱོན་ནགས་སུ་དྲང་སྟོང་ཇ་མང་ཡུལ་འཇམ། ལྷ་ག་ཞེས་པ་ཞིག །ཐུག་སྒྲེ་འཇམ་རྒྱུ་ར་ཆ་ཞེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་འཇོའི་བ་དང་བཅས་ཏིག་ནས་པ་དེ་དག་དུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ཏ་སུ་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་རི་
དུགས་གཤོར་དུ་བྱུང་བ་ལ། དྲང་སྟོང་དེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པར་གང་འདོད་པའི་ཟས་གཡོས་ནས་བསྟུབས། རྒྱལ་པོས་དྲང་སྟོང་ནགས་ན་གནས་པ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲའི་ཟས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ལས་བྱུང་བ་དུགས་

༡༢༡། །ལས་འདོད་འཛོལ་བ་ཡོད་པར་གྱུ་མཁུངས་པ་དེ་འཕྲོགས། དྲང་ཕྱོད་བསང་ནས་བུ་བརྒྱ་རྩ་མཁུངས་ལུ་བྱོས་པ་དེ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅན་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་གཏུམ་པོ་ངན་པ་འདིས་ཉེས་པ་
མེད་པར་བདག་གི་ཡ་དྲང་ཕྱོད་བསང་། བ་འཕྲོགས། བདག་ཁུངས་ལུ་སྒྲིགས་ནས་སྒྲིག་བསྒྲུལ་པར་བྱས་པོ་སྒྲིམ་དུ་དྲང་ཕྱོད་གི་ཕུགས་འཕྲོད་བསྒྲུབས་ནས་ས་སྒྲིལ་གི་མི་མང་པོ་བྱན་དུ་བཀོལ་ཏེ་དགྲ་རྒྱ་དང་འཐབས་
ནས་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དགྲ་སྒྲིལ་བཅད་ཅིང་བསང་དེ་རྒྱལ་རིགས་རྩམས་ཀྱི་ཕྲོགས་སྒྲིལ་ཅིག་སྒྲིལ་བྱང་དུས་ཉམས་པར་བྱས་པོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འདུང་ག་ར་ཐ་སྒྲིལ་པོ་གིང་རྩ་བཅུ་པའི་པ་མ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་
རིགས་ཐམས་ཅད་བསང་། དེ་ལྟར་ས་སྒྲིལ་གི་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ལས་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་འཇུག་པ་དུག་པ་དགྲ་སྒྲིལ་རྩ་མ་ཆ་ཞེས་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་འཕགས་བསྒྲིལ་གི་འགྲེལ་བ་གྱེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་ལས། དྲང་ཕྱོད་རྩ་དམྱི་ཞེས་བྱ་བ། དཀའ་བྱུང་གི་ནགས་ན་གནས་པ་དེའི་ཁུངས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཅན་
ཡིན་པས། མེ་ཏོག་ཐུར་སོར་ཆེ་གིང་རྩམས་རང་ཉིད་ལ་འདྲུང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བུ་རྩ་མ་ན་ཞེས་པ་དང་འཁྱིལ་དཀའ་བྱུང་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དེ། དེར་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིལ་བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་ལག་པ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཞེས་སུ་

22

[illegible]

ལྷ། །བསྐྱེད་ཅི་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་སྤིང་སྐྱེད་དང་གཡུལ་བཀྱིས་པས་དེ་ལ་ལག་པ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དག་སྐྱེས་བཅུད་དེ་བཅང་ལ་ལྷུང་བར་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཡི་མདས་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཅུད་
 རས་བཅུད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་དག་གོ་སྐྱེམ་མོ། །དག་འབྱེད་དག་སྐྱེ་ཅན་དེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འད་ཟེར། ལན་ཉིམ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་ཟེར་དེ། མདོར་ན་རྒྱལ་རིགས་མཐའ་དག་བརྒྱལ་བར་བྱས་དེ། ཀུ་རུ་
 རྟེན་ཉིམ་པའི་འོག་སྤང་དག་ཚད་འག་རྒྱལ་རིགས་གྱི་བྱུག་གིས་བཀའ་བས་པ་མེས་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ནས་ས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་རང་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །རྣམ་དག་འབྱུང་པ་ཡིས་ཀྱང་། འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་འདི་
 ལས་རྒྱལ། ཅེས་ཟེལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡང་གཙོ་བོར་དུང་སྤྲོད་གི་སྤང་དག་བྱེད་འདོའོ། །འདིར། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་། སྤྲོད་ཅིག་གིས་ནི་ཉམས་པར་བྱས། ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་མཚོ་
 འགྲེལ་པར། རྒྱ་སྤྲོད་ལྷག་མ་མེད་པས་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་སྟེ་ཆོན་སྤྲོད་ཅིག་སྟེ་དུས་བྱུང་དུས་འབྱུང་དུ་ཉམས་པར་བྱས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་འདྲ་དག་སྐྱེ་རྣམ་འཇུག་གཞན་འག་འཛིག་གིས་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཡིན་པར་རྒྱ་འགྲེལ་གཅིས་ཀར་བཤད་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྟོན། སྐྱེམ་རག་པ་གཞུ་ཆོད་བཅང་དཔལ་འབར་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བུ་རམ་གིང་གི་

རྒྱ་མཚོ་འགྲེལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དོན་དོ།

འདོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཚོགས་པ་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་གིན་དུ་ཕྱི་བའམ་རྒྱ་བ་པར་འགྲུར་ཤོ། །དེར་ཡང་ཕྱོག་ཆེ་ཆུང་འབྲད་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་སྒྲ་གདངས་དུག་ཞན་དུ་འགྲུར་བའང་རྟགས་འཇུག་ལས་གསུང་བ་ལྟར་ཕོ་
 མོ་མ་ཚོར་གི་ཡི་གེ་འབྲད་ཚུལ་ལས་སྒྲ་དུག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འགྲུར་བ་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་གིན་དུ་མང་མོད། སྒྲ་གདང་ཡིན་གྱང་རང་གི་ཁ་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཕྱི་བའམ་ཤེས་ལ། གད་བརྗོད་དགའ་ཞིང་
 སྒྲ་ཆེ་བ། བསྒྲགས་སྒྲ་ག་བརྗོད་བསྒྲན་དུག་གས་བསྒྲད་ཕྱིན་བཀལ་བསྒྲ་ལ། བསྒྲིབས་དབྱེས་བསྒྲ་བ་ཕྱོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་གིན་དུ་རྒྱ་བ་པའམ་ཕྱི་བ་དང་། ལམ། གད་། འང་། ཡང་། ཉི་མ། གཤམ་ ལུ་ལ། དང་བ། བ་མོ་
 ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སྒྲ་གིན་དུ་འཇམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་དོན་གསལ་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་འབད་པས་བརྟགས་མི་དགོས་པར་བདེ་སྒྲ་ག་དུ་ཤེས་རུས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དཔེ་ནི། འཕྱོག་བྱེད་དེ་བྱལ་
 འཇུག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། འོག་གི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་དག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་མར་རྒྱ་བ་པར་འཆར་བ་ན། བྱལ་འཇུག་པག་ཆེན་པོར་སྒྲལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱིག་པས་བརྗོད་པས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྒྲ་དང་ཆུ་ཕྱིན་ལ་ཕྱོགས་པའི་ལུས་བཅང་
 པའི་སྒྲ་རྣམས་གྱི་བྲག་གིས་དམར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆུ་ཡི་གཏེར་ལས་བྱེན་དུ་ཕྱུངས་ནས་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་ལ་མི་རྒྱ་བ་པར་འདོགས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱལ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་གསུམ་པའི་གདམ་རྒྱད་དང་སྒྲུར་བ་སྟེ་འདི་ནི།

ལྷ། །དག་དོན་གསལ་བ་ལྟོ་པས་འདོད་པའི་དཔེ། །ཤར་པ་ལྟར་ན་པག་པ་ལུས་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས་གནི་འདི་ཁྱ་གཏེར་དམར་པོ་དག་ལས་གྱེན་དུ་སྦྱངས། ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའམ་བརྗོད་པ་ནི་
 ཁྱ་མཆོད་མར་པའི་ཁྱ་མཆོན་བྱང་འགྲོའི་བྱག་ཡིན་པ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པས་ཁྱ་གཏེར་དམར་པོ་ཡིན་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་དུ་བརྟག་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འམས་འགྲེལ་དུ། རྒྱ་བ་གསུམ། ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་དང་། བྱི་མ་
 གཉིས་ཀས་མི་འདོད་པའི་དཔེར་གསུངས་ཀྱང་བྱི་མ་ཤར་པས་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །ལྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་མི་ལོགས་པས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་བཟང་
 དང་མི་ལྟ་ཅིང་། རྗོད་བྱེད་སྒྲུ་ཡི་ཚུལ་ལམ་ལུགས་ལས་འགོངས་ཏེ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། མི་མ་བས་པའི་སྟོན་ཏེ་དེ་འདྲའི་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་པས་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་བ་པལ་ཆེར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དག་སྟོར་གང་དུ་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། དེར་གཞན་ལས་བྱང་འཕགས་ལྟར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་དག་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ། རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་དེའི་སྟོན་དག་གི་ལམ་ཀུན་
 མཛོས་པར་བྱེད་པས་ན། བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟར་པ་ཡི་སྟོན་དག་གི་ལམ་ཀུན་མགོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དཔེ་གསུངས་པ། སྟོང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྱེན་པའི་དབང་གིས་སྟེར་དུ་རེ་བའི་མིག་ལན་གཅིག་ཅུ་དུ་

2000

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ལ་ལྟར་བ་སྟེ་བལྟས་པ་ལས་ལྟ་ཅིག་ཅིས་བོས་ནས། གནས་སྐབས་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིས་སྤར་སྒྲིན་པ་པོ་གཞན་གྱི་གདོང་ལ་སྒྲོང་བའི་མིག་གིས་ལྟ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཚན་པ་ཉིད་གྱི་ཆིག་
 འདི་ལ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་གཉོང་བ་ཁྱོད་འཕགས་ལེགས་པར་མཚན་ནུས་པའི་ཉམས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་འདི་ཉིད་བརྗོད་རྒྱལ་གྱིས་མཚན་ནས་གཞན་དཔའ་བ་དང་མང་ཐོས་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་དཔག་
 པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལྟོ་ཤར་བྱམ་མོང་པས་འདོད་དོ། །ཡང་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ཁྱོད་པར་གྱི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཤར་ཐོགས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་དོ། །དཔེར་ན། གང་དུ་དགའ་ཞིང་རོལ་
 པའི་རྒྱ་སྒྲིམ་གྱི་ཆལ་དང་། ཅེ་དགའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མཚོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས། རྣོར་ལུང་རྩ་ཡག། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་
 བསྐྱགས་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བསྐྱགས་ན་ངོ་མཚར་སྒྲི་ཞིང་། དེ་ཡང་བརྗོད་རྒྱལ་ཉམས་དང་ལྟན་པས་ཆེས་མཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དུ་བསྐྱགས་རིན་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བརྗོད་རྒྱལ་མཁས་ན་ཡོན་
 ཏན་ཆེན་པོར་མཚན་ནས་མཐོས་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷོ་ལྟན་ལེགས་བཤད་ཆོལ་བས་མི་ངོམས་པ། མཚར་མོད་ལན་བརྒྱར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བ། འདི་ཉིད་ད་དུང་ལེགས་བཤད་ཐོས་པ་ལ། དགའ་ཞིང་འདུན་པ་མི་

5

[illegible]

夏川

ཡང་བ་ཁུང་བའི་དཔེའོ། ལྷི་བ་ཁུང་ཡང་བ་མང་བ་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་པའི་དཔེ་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བུའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། ཡང་ན་རྒྱང་པ་དང་པོ་ཡང་བ་མེད་པའི་དཔེ་སྟེ་དེ་བཞིན་རྒྱང་པ་བཞི་ཀར་སྒྱུར་ན་ཡང་
བ་མང་པའི་ཚིགས་བཅད་དོ། གཞན་གསུམ་ལྷི་བ་མང་པའི་དཔེ་སྟེ་མཉམ་པ་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བུས་ཀྱང་རུང་དོ། རྟེན་སྒྲུབ་ནི་ལྷི་བ་སྒྲ་མཐོ། ཡང་བ་དམའ་བ་ཡིན་པས་མཐོ་དམན་རེས་འཛིག་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དེ་ཞེས་གྱི་
དོན་ཡིན་གྱི། གཙུ་པོ་ཚིག་སྒྲུང་མང་པ་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་འདི་ལྷག་པར་མ་བཟད་ཚིགས་བཅད་ལ་ཡང་གར་བས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་འདི་གར་བས་འདོད་པའི་དཔེའོ། །
ཚིགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནི། ལུང་གི་ཕྱོགས་གྱི་རི་མགོར་ལྟར་བ་ཡི། ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནི་འོད་དམར་པོའི་མལ་སྟན་ཅན་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན། མཐོགས་པའམ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མ་ལ་གནས་པའི་གོས་དམར་པོ་
བསྐྱབས་པས་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ་ལུང་ཕྱོགས་སམ་རྒྱ་སྟན་མ། ཞེས་ནི་མ་ལུང་གའི་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་མ་པ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་མེད་རྒྱ་ལ་དང་ལྟན་པ་ན་གོས་དམར་པོ་འཛིན་པ་རྒྱ་གར་པའི་ཡུལ་ཆོས་སོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་སྟེ་
པ་དག་ཚིག་སྒྲུང་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་ཚིགས་བཅད་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་ལྷི་ཡང་མི་མཉམ་པའམ་འཕགས་པ་མིན་པར་སྟོམས་པ་ཡིས་མཛེས་པར་བུས་པ་ཡི། ཚིག་རྒྱམས་ཚིག་སྒྲུང་ཅི་རིགས་དང་ལྟན་པ་བརྟེན་པར་འདོད་དེ།



ཆེག་ལྷན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟོ་པའི་ལུགས་ལ་བྱས་ར་མཐོ་དམན་དང་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་མཉམ་ཞིང་བཟོད་བྱའི་དོན་གསལ་བ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་ཆེགས་བཅད་གྱི་དོན། ཅུ་འཛིན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ངོས་གྱི་ཡང་པ་
 ན་གནས་པ་དགོངས་མའི་བྱན་མཆམས་གྱི་ནི་འོད་དམར་པོའི་གོས་དང་ལྗན་པ། ལྷན་ལྟགས་སམ་ཅུ་ལྗན་མ་འདི་ཡིས་ནི། སྒྲིས་བུ་སྒྲི་ཡི་ཡིད་འདོད་པས་གཟེར་བར་བྱེད་པ་ཅིས་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆེག་ལྷན་མང་བ་
 ཅན་ལྟག་པའི་གསོས་སྒྲི་འགྱུར་རྒྱལ་བཤད་ན། སྒྲིར་ཆེག་གང་ལ་ཡང་དོན་གོ་ངེས་པ་ལས་དགོས་མེད་གྱི་ཆེག་ལྷན་རྣམས་དོར་ནས་བཟོད་ན་བཟོད་པ་དངོས་གཅང་བ་དང་། དགོས་མེད་མིན་པར་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་རྣམ་དུ་
 སྒྲིགས་གྱུར་ཅི་རིགས་སྒྲི་བསྒྲི། རྣམ་སྟོན་པ་དང་དོན་གསལ་ངེས་སྒྲིགས་མི་བཞག་ཀ་མེད་ལས་གཞན་ཅི་རིགས་སྒྲི་བསྒྲི་ན་ཆེག་ཐོར་ཡང་ལ་དངོས་གཅང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅིས་
 བྱ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་བྱུང་རོ། །ཞེས་བཟོད་པ་ལ། བྱོན་ནས་བསྟན་ནས་
 བཀོད་ནས་གྱུར་ནས་ཞེས་ཆེག་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྒྲི་གཅིག་དུ་བྱས་ན་རྣམས་པར་མི་མཛེས་གིང་། དོན་གོ་བ་ལ་ཡང་ལྟག་བཅས་གསྟག་གསྟག་བརྒྱད་པས་མི་བདེ་བའི་ཞད་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཆེག་མཐའ་དེ་དག་གོང་ལྟར་སྒྲི་གང་མི་འདུ་

༡༡། །བ་སྐྱུར་བསྐྱུར་ནས་སྐྱུར་མེད་མེད། འོན་ཀྱང་ཕྱད་དེ་དག་བསྐྱུར་དྲེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱུར། ལམ་ལ་བཀོད། བསྐྱུར་པ་རྒྱལ་བར་མཛད་པས། འཕགས་པ་མང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་
 བྱ་བས་ཆོས་བསྐྱུར། ལམ་ལ་བཀོད་སྐྱུར་གཙུག་མཆོམས་ཐ་དད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དོན་གོ་བ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་ཐོར་ཡང་ལ་མཛོས་པར་འགྱུར་བ་འདིས་མཆོམ་ནས་ཆོག་ལྟར་དུག་བཤད་པ་ཅི་རིགས་སུ་
 སྐྱུར་དྲེ། དོན་གོ་བ་ལ་བྱུང་མེད་ན་ཆོག་མང་པོ་རྒྱལ་ས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱུ་ཞིང་། བར་གྱི་མཆོམས་སྐྱུར་ཆོག་ཕྱད་རེ་རེ་ཅུ་བཞག་ན་ལེགས་མོད། གནས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོག་དཔྱད་གཞུག་མ་མྱོང་བར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་
 དེའི་དོན་རགས་པ་གོ་ཡང་ཞིབ་པར་མ་དཔྱད་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་གཞག་གལ་ཆུང་དུ་བྱས་དྲེ་གསལ་བར་བཟོད་པ་ལྟར་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ཡང་འདིར་གསལ་བར་བཟོད་པ་འདི་སྐྱུར་དག་མཁན་ལ་མན་དག་ཅིག་བདག་གིས་
 འདོམས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོ་ལྟར་རྒྱལ་ས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །དེར་མ་ཐད་ཆོགས་བཙུང་གི་རྒྱུ་པའི་མཐའ་ལྟག་བཙུང་གི་དྲེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། རྒྱལ་དཔྱེ་གཅིག་གི་སྐྱུ་རུ་མཆོངས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱ་བར་མི་མཛོས་ཤིང་། རྒྱུ་པ་བཞིའི་
 མཐའ་ཡི་གོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། དཔྱུངས་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱང་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཆེར་བཟོད་པ་མཛོས་པར་མཐོང་ལ། རྒྱུ་པ་བཞིའི་མཐའ་འདྲ་བར་ཆེད་དུ་སྐྱུར་བ་འགའ་ཞིག་བསམ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱས་པས་

དེ་ལྟར་མི་མཛེས་པ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་ཏུ་དཔུང་ན་ཆོག་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་རིམ་དང་། འཆད་ཀྱི་པ་དང་། བརྗོད་ཀྱི་པ་ལ་གོ་བདེ་མི་བདེ། དོན་སྟོན་མི་སྟོན། སྟོན་མི་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་ཕུང་པར་ཕ་མོ་ལྟོ་
 རགས་པས་གར་ཡོད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་པར་དཔུང་པའི་ས་པོན་འདིས་མཆོན་ནས་སྟོ་ལྟར་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྟེས་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་མཛེས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་གྱི་
 དོན་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དག་ལས་མ་འདས་པས་སྟོ་པོ་མ་ཐས་སྟོངས་ཀྱིན་ལ་འཐད་ཅིང་མཛེས་པ་སྟོ་རན་པར་སྟོ་བའོ། །འདི་ནི་དཔེ་རན་བརྗོད་ཀྱི་པ་ཏུ་ཅང་འབྲེལ་མི་ཆགས་པའི་བརྗོད་པ་དང་།
 ལྟར་ཀྱི་པ་འདྲ་སྟོན་པ་དོན་དང་མ་འབྲེལ་པས་སྟོན་ཆེས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་པོ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཅུ་ཞིག་ཡིན་ཐབས་མེད་པར་སྟེས་ནས་སྟོ་བ་པོའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཏུ་པ་དོན་ལ་མི་གནས་པར་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་པར་མི་འབབ་པ་
 ཡིན་པས། འོས་ཆོད་དང་བརྟུན་ཏེ་བརྗོད་པ་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ། །མཛེས་པ་དེ་འདྲ་པར་སྟོན་པའི་གཏུ་པ་གྱི་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལུ་ལ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་འདྲ་སྟོར་དེ།
 གཞན་གྱི་རྒྱ་པར་མཛེས་པ་སྟོན་པར་བྱའོ། །གཏུ་པ་ཞེས་པ་སྟོན་པུང་གི་གཏུ་པ་གྱི་སྟོ་ནས་བརྗོད་པ་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དང་པོ་གཏུ་པ་ལ་སྟོར་བའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། དཀར་ལུང་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ནི།

༡༢། །གཙང་མ་དག །གནས་གང་དུ་ཡང་དག་པར་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ནི་དེས་པར་བྱིས་ཡིན་ཏེ་དག་པའི་བྱིས་དུ་གྱུར་པའི་བྱིས་རོ། །ཞེས་བྱིས་བདག་གིས་དཀར་ཐུབ་པ་ལ་གཏམ་དུ་སྒྲུས་པ་སྐད་
དུ་བྱས་པའོ། །བསྐྱུགས་པར་སྒྱུར་བ་སྒྲོལ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །ལག་པའི་འབྲི་བྱིང་གཉིས་པོ་འདི་འི་བར་དག་དུ་རྒྱ་མ་ཆེ་ཞིང་རབ་དུ་རྒྱས་པ་འདི་དག་གིས་གོ་སྐབས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་མོ། །ཞེས་
པ་འདི་ལྟ་བུ་དཀར་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་མ་རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིས་དེའི་དོན་གོ་བར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གུན་མོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ་
གྲགས་ཆོད་ལས་མ་བརྒྱལ་བས་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ངོ་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་ལས་ནི་འདས་པར་གེས་བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་ཡང་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱུང་
འཇུགས་ཀྱི་དོན་གང་ཞིག་ཆོག་རྒྱབས་ཀྱིས་གིན་དུ་བཀོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡིས་བྱུང་འཇུགས་བཟོད་པའི་ཆོག་ཉམས་ལ་མ་བས་པ་རྣམས་གིན་དུ་ནི་ཆོམ་པར་འགྱུར་ཡང་། ཅིག་གོས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་འབང་ཞིག་ལ་ཞེན་
པའི་བྱིས་བ་དག་ནི་ཆོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དཔེར་གཏམ་ལ་སྒྱུར་ན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གི་བྱིས་འདི་ནི་ལྟ་ཡི་བྱིས་བཞིན་བརྟེན་པར་འོས། དེ་ཅིའི་བྱིས་ན་དཀར་ཐུབ་ཐུང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་དུ་ལྟུང་བ་ཡིས་ཉེས་པ་

དག་ནི་མ་ལུས་པ་བཀུས་ཤིང་བཀུ་སྒྲིལ་པར་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བཟླས་པ་ལ་སྒྱུར་བ། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མ་འདི་ལྟ་བུར་རྩ་མ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ངེས་པར་མ་བརྟག་པར་བཅའ་ཅི་ལ་དུ་
 བྱེད་པོ་ཚངས་པ་ཡིས་ནམ་མཁའ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱར་དུར་སྒྲུལ་པ་བུས་སོ། །ཞེས་རྩ་མ་མི་ཤོང་བས་ནམ་མཁའ་ད་ལྟའི་འདི་ལས་ཆེ་དགོས་པར་བརྟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཉ་ཅང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཚོད་དང་སྒྲུང་ཚོད་ལས་བཀལ་ཏེ་
 བརྟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གོ་རྒྱུ་པ་ཡི་ལུགས་ལས་ལྟག་པར་མཛེས་པར་བརྟོད་ཅིང་། དཔེར་བརྟོད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྒྲུ་མ། གཞན་གྱི་ནི་ཞེས་པ་སྟོ་པ་ཡི་སྟུན་དག་གི་ལམ་ལ་སྟེང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་ཚོད་དང་མཐུན་པ་
 དང་གྲགས་ཚོད་ལས་བཀལ་བའི་དཔེ་བརྟོད་བཞི་ཀ་སྟུར་སྟོ་ཤར་གཉིས་ཀས་བཞེད་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོ་བ་མིན་ཅིང་། གྲགས་ཚོད་དང་མཐུན་པ་སྟུར་བཏང་དང་། ཉ་ཅང་ཁྱོད་འཇགས་བརྟོད་འདོད་ཀྱིས་གྲགས་པ་ལས་བཀལ་
 གྱུར་སྟུན་དག་གི་ལུགས་ལ་སྟོན་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་གྲགས་ཚོད་མཐུན་པ་གཙོ་ཆེར་སྟུར་བ་སྟོ་པ་དང་། གྲགས་ཚོད་ལས་བཀལ་ཏེ་བརྟོད་པ་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཤར་བ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 སྐབས་འདིར་མ་ཟད་སྒྱུར་བ་སྟགས་གང་གི་ཡོན་ཏན་རྩམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འད་སྟུར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩལ་དུ་ཅི་རིགས་པར་གོ་དགོས་སོ། །བཙུ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཆོས་

༡༡། །གང་ཡིན་དེ། ཚེས་ཅན་གཞན་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚེད་ཀྱི་མིང་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འང་མིང་དེ་ཡིས་བཟོད་པས་ཚེས་ཅན་དངོས་པོ་དེ་དང་
 གཞན་གྱི་ཚེས་དེ་ཡི་ཚེས་སུ་བཟོད་པ་དེ་དག་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་ཉིང་དེ་འཇིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཚེས་སུ་སོང་བའི་བཟོད་ཚུལ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཀུན་དུ་བཟོད་དེ། ས་མཁྱེའི་སྐུ་ལས་མཉམ་
 གཞག་གམ་ཉིང་དེ་འཇིན་ཅེས་བཟོད་པ་དམིགས་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲིམ་ཉམ་པར་བཞག་པའམ། དོན་དེ་ཉིད་ཉིང་དེར་འཇིན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་ཚེས་གཞན་ལ་བཞག་པའམ་འཇིན་པས་ན་མིང་དེ་སྐད་དུ་
 བཟོད་པའོ། །དེ་དཔེར་ན་གང་དུ་ནི་མ་གར་བ་ན་མི་རྟོག་གུ་སྐད་ནི་མིག་འཛུམ་ཞིང་། བདུ་དག་ཀྱང་མིག་འབྱེད་ཅེས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་མིག་གི་བྱ་བ་འབྱེད་འཛུམ་དེ་དག་སེམས་དང་མིག་མེད་པ་མི་
 རྟོག་གི་སྐྱེད་དུ་བཀོད་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཚེས་མིག་དེ་ཡི་བྱ་བ་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་དག་མི་རྟོག་ལ་ཐོབ་ཅིང་མཛེས་པ་ཡིན་གྱི། མི་རྟོག་ལ་མིག་མེད་ན་མིག་གི་འབྱེད་འཛུམ་དེ་ལ་བཟོད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་མི་སྒྲིམ་པར་མིག་
 གི་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ནི་བཟོད་ཚུལ་ལ་མཚན་པ་སྟེ་མིག་དང་མི་རྟོག་འདི་དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་བཟོད་པ་མིན་ལ། གཟུགས་ཅན་དང་། རབ་བརྟག་དང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་གང་གི་ཡང་བཟོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བཟོད་ཚུལ་བྱེད་པར་བ་ཞིག་གོ། །

འདིར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་ལུ་འབྲངས་ནས་ཞེས་པས་གཞན་གྱི་ཚོས་ཡིན་ཚད་གཞན་ལ་སྤྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་ཕྱ་བ་མིང་མཐུན་པས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཚད་ཀྱི་མིང་གང་ཞིག་གཞན་གང་ལ་སྤྱར་རུ་རུང་
 བའམ་འོས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མིག་གི་འབྱེད་འཇུག་གྱི་ཕྱ་བ་མི་རྟག་ལ་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྟེང་དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་དཔེ་བཟོད་སྤྱིར་བཏུན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ། ཚེ་རྒྱུ་ཏ། སྒྲིགས་པ་འདོན་པའི་མིང་དང་། ལྷོ་རྩེ་ལུང་
 པ་འཕེན་པ་དང་། སྒྲུ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྒྲིགས་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་སྒྲིགས་པའི་དངོས་མིང་ནི་བྱུན་ཏུ་ཞེས་དང་། བུ་མ་ན་སོགས་སྒྲིགས་པའི་མིང་གཞན་རྣམས་དང་རུབ་དང་ལུང་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་རྣམས་གཞན་བཏགས་པའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སོ། །པར་སོགས་ལ་བཏགས་མིང་རུ་སྤྱར་ན་གིན་རུ་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གང་ཟག་ལ་དངོས་མིང་རུ་བྱས་ནས་རྩིན་པར་སྤྱར་བ་ལ་
 ཚེར་གོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཞད་བརྟེན་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་དཔེར་བཟོད་པ་མི་རྟག་པར་འདིས་ནི་ཟེར་སྒྲིགས་པ་རྣམས་འབྲངས་ནས་པར་དེ་ལས་སྤྱང་ཕྱིའི་རུལ་དམར་པོ་སྒྲིགས་པ་ཡི་ཁ་ཡིས་དཔེར་ན་དག་བྱེད་མི་ཡི་ཟེར་མ་
 རྟེ་མི་སྒྲིག་ཕྱ་མོ་དག་གིན་རུ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིད་རུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་སྒྲིགས་པ་བཟོད་ཀྱང་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་མིང་པར་རྣ་པར་མཛེས་ཏེ། མི་མཛེས་པ་ནི་རུང་མ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ཅིས་བལྟ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

2017

ཚེས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་མངལ་ལྟན་མའི་ཚེས་མང་པོ་གཞན་སྤྱིན་ལ་གཅིག་ཅེར་དུ་བརྟགས་ཏེ་ལྟན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དེའི་མཇུག་སྟེང་དུ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 སྟན་ངག་གི་བདོག་པ་ཞེས་ནོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་པའམ་ཀུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སམ། ཡང་ན་སྟན་ངག་ཀུན་བདོག་སྟེ། སྟན་ངག་ཀུན་གྱི་བདོག་པ་ཞེས་རྒྱན་གང་གི་སྐབས་སུའང་སྟུར་མི་རུང་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟན་
 ངག་མཐུན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི་ཞེས་ཚིགས་པ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱང་བདོག་པ་དམ་པ་འདི་ཡི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདི་ལེན་ཅིང་། ངག་གི་སྐབས་རྒྱུ་མཐུན་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྟུར་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།
 དེ་ལྟར་སྟུར་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་སྟེ་ཡིན་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་བྱེ་ཞིང་བརྟགས་པ་ལས་ལྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་སྟོལ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་རྒྱུ་པར་བྱེ་བའང་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུ་དེའི་སྟན་
 ངག་གི་ལམ་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡི་ཁོག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འབྲེས་པའི་ལམ་སྟོལ་དེ་དག་གི་ནང་གཞེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་མོ་སྟོ་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ། རྟག་མའི་ཁོལ། བྱི་བརྟ་དེ་བ་སྟགས་སྟན་
 ངག་མཐུན་སྟོ་སྟོ་ཡི་ཡིད་དང་ཞལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་འདོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟོག་དང་གྲངས་མཚུངས་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་མངར་བ་ཅིམ་དུ་མཚུངས་མེད་ཀྱི། མངར་བའི་བྱེ་བྲག་གུར་གིང་།

22

༡༡། །དང་འོ་མ་དང་བྱུང་ཞེས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། མོགས་ཁོང་ནས་ཀ་ར་དང་སྒྲིབ་ཅི་དང་གིང་མངར་མོགས་ཀྱི་མངར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའམ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་མོ་མོ་ནས་མཐར་བྱུག་པར་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་པར་དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་ཞེས་མོ། །སྐབས་འདིར་སྐྱོན་དག་མ་ཁན་མོ་མོས་བརྒྱུད་པ་དེ་མཐའ་དག་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བརྒྱུད་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དཔེ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་གྱི་རོ་སྒྲིབ་ཆད་མ་སྒྲིབ་བ་དག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཁོ་ནས་བྱུང་པ་གྱི་རོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱེད་མི་རྣམས་ལ། སྐར་སྐར་སྐར་བ་དག་ལ་བྱུང་པ་གྱི་རོ་ཞེས་བརྒྱུད་པས་བརྒྱུད་རྣམས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་གིན་དུ་སྐྱུངས་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གར་བརྒྱུད་དུ་རུང་པའི་གནས་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་རྣམས་མོད་ཀྱི། འདིར་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དབྱངས་ཅན་མས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་མི་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་པའི་དོར་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དཀྱུས་གཅིག་དུ་དེ་ཀྱང་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་མོ། །དེ་མི་རྣམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིང་ཆོག་གི་བྱུང་བ་རིམ་པར་འབྲེལ་བའི་དག་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་དེའི་

དོན་ལ་རིམ་གྱིས་སྒོ་བ་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཟབ་མོའི་ཡི་གེས་སྒྲུངས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅིག་མཐའ་དག་ཚོགས་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛིན་རྒྱས་
པའི་བློ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་མི་མྱིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་མ་ཡིན་པ་བྱུར་མི་རྒྱས་པའམ་མི་
མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བ་སྒྲིག་པར་བསྟུར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའང་སྒྲིབ་པ་ཅན་དུ་བསྟུར་བ་སོགས་མཛད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་
པ་མཐའ་དག་སྒྲུངས་པ་དང་། གེས་བྱ་མཐའ་དག་མ་ཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་གནས་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མཆིན་མི་རྒྱས་པའམ་མི་མཆིན་ཀྱང་། དེ་ནི་དཔལ་དག་པར་མཆིན་པ་ཡིན་
གྱི། མ་མཆིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆིན་པ་དང་རྒྱས་པ་ནི་གནས་དང་གནས་མིན་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཆིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་མཆིན་རྒྱས་པའང་དག་པ་མཛའ་བར་གེས་དགོས་
གྱི། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་མཆིན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་པའདི་འདྲའི་གནད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་རྒྱམས་སྒྲུང་རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཏོ་བའི་དོན་ཅུ་བའི་གནད་ཆར་བལ་ལས་

4
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840

མའི་སྒྲུ་པོའི་དུས་ནང་དེའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་སྒྲོ་བློས་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་གཤམ་བཤུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
སྒྲུ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ནི། །གཞུང་གི་བྱེ་མ་ཐེ་ཡོད་སྟེ། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། །དེ་དག་མཆོན་ཅིང་མི་གཅིག་སྐལ་མི་མཉམ། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་ཡི་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བ་ལྡན་མས་དེ། ཞེས་མོགས་
ཞིང་རེ་རེ་ནང་མཆོ་དང་རི་བོ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་ལྟ་དང་དཔྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་ཞིང་དེ་དག་དུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ །གང་གིས་རྣམ་དག་སྟོད་པ་མ་སྒྲུངས་པ། །ཡེ་ཤེས་བྱལ་བ་དག་
གིས་དེ་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱོས་ན་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྟེན་ཅིང་། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། སྒྲུ་ཙམ་ཁྱོད་ལ་དུས་
གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་སྟོད་ཅིང་རབ་དུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུ་ཀུན་གྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
བསམ་པ་ཐེ་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་དྲག་དུ་འཇུག་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོད་པ་སྒྲུངས་གིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གནས་འདི་མཛོན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་

༡༩། །སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་གྲན་དུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་གཞིན་རུ་ཚོར་བཟང་གི་སྒྲི་བོར་བཞག་པའི་མོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་པར་དུས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་པར་བུང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་པ་སྒྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲད་པར་སྒྲད་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཞར་ཕྱང་སྒྲན་དག་ཚུམ་པར་རུས་པའི་རྒྱ་གསུངས་པ། སྒྲི་བ་གཞན་དུ་གོམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཆོ་འདིར་
 རུམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲི་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སམ། སྒྲི་ཡི་གཤིས་གྱིས་གྱུབ་པའི་སྒྲི་གོས་ཀྱི་རུས་པ་སྒྲན་དག་སྒྲིར་བ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲི་བས་པ་དང་། ཆོ་འདིར་གཞུང་སྒྲི་དང་སྒྲན་དག་གི་བསྒྲན་བཅས་རུམས་མང་
 དུ་ཐོས་པ་མཛོན་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲན་དག་སྒྲིར་བ་ལ་ཆེར་གོམས་པ་གྲུས་སྒྲིར་དང་རྟོག་སྒྲིར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་མི་དམན་པ་དང་གསུམ་ནི་སྒྲན་དག་ཚུམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུབ་པའི་སྒྲི་བས་པ་ནི་སྒྲིར་སྒྲི་གས་པ་དང་ཕྱད་པར་སྒྲིའི་རུལ་ལས་སྒྲན་དག་གི་ཚུམ་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲིར་རུས་པའི་དག་སྒྲི་ཡངས་པ་དང་། དག་སྒྲིས་སྒྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཕུན་ན་སྒྲན་དག་སྒྲི་བ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཁ་ཅིག་མང་ཐོས་མཁས་པ་ཡིན་ཀྱང་དག་སྒྲིར་མཛོན་པ་སྒྲིར་དགའ་བའང་ཡོད། དག་སྒྲིར་རུམས་སྒྲི་འཇམ་པ་དང་རྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་གཤིས་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དག་གི་སྒྲི་བས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་སྒྲན་གོམས་པའི་

2000

རྒྱ་མཐུན་ནམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་སམ། ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ནི་ལྷ་ནི་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་ཐོས་གིང་། དེའི་དོན་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱས་པ་རྣམས་ཆོག་དོན་གང་ལའང་
 ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞུང་རྩོམ་རྣམས་པ་དང་། བྱད་པར་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྷ་བྱའི་དོན་གེས་ནས་སྟོ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་སྤངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ངག་སྟོར་རྒྱད་བྱུང་ཡིད་འཕྲོག་པ་
 དང་ལྷན་པའི་སྟན་ངག་སོ་བཞི་པ་དང་། དཔག་བསམ་འཕྱི་གིང་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གསུང་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ངག་ཡང་ཡང་སྟུར་བ་ལ་གོ་མས་
 པར་བྱས་ན་དེ་དག་གི་ངག་གི་གསེས་དང་འདྲ་བར་རིམ་གྱིས་ངག་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་སྟོ་བ་ལེགས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་སྟོན་གྱི་ངག་རིགས་གོ་མས་པའི་ངག་ཆགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོ་འདིར་
 རྒྱུས་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི་ངག་སྟོར་པའི་སྟོབས་པ་རྒྱད་བྱུང་སྟོ་བས་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡི་གང་ཟག་ལའང་། ཆོ་འདིར་གཞུང་སྟོ་དང་བྱེ་བྲག་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པ་དང་། དེ་ཡི་དོན་བཞིན་སྟན་ངག་སྟོར་པ་ལ་
 འབད་པ་དག་གིས་ངག་གི་རིག་པ་རབ་དུ་བརྟེན་པར་བྱས་ན། དབང་པོ་ཞེན་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་སྟོ་དང་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟན་ངག་སྟོར་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་འཕྲོན་པར་འགྱུར་ཏེ།

༡༡། སྒོ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ནི། སྒོ་ལས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་རིམ་བས་སྒྲན་པའི་ཉམས་
 ཀྱིས་མཛེས་པའི་དབྱངས་ཅན་ཏེ་སྒྲན་ངག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིའི་གྲགས་ཀྱིས་དབྱངས་ཅན་མ་ལྟར་བསྟེན་པའང་བསྟན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་བཞིན་དོ། །དབྱངས་ཅན་ཅེས་པ་དག་དང་དག་གི་ལྟ་གཉིས་ཀའི་མིང་ཐུན་མོང་
 པ་ཡིན་པ། དེ་དང་མཚུངས་པར་མེད་ང་མི་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་མིང་ཐུན་མོང་པ་དུ་མའང་ཡོད་དོ། །དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲན་ངག་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་པའི་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་བསྟེན་ན་ངག་གི་དབང་ལྷན་གྱིས་པའི་དཔལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲན་ངག་གི་གཞུང་རུང་རུ་ལ་ཡང་དཔལ་བ་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་མི་ནི་མཁས་པའི་འདུན་ས་དག་ཏུ་འདུག་པ་ལ་དབང་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་སྐད་སྐད་བཅིངས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲན་ངག་གི་གཞུང་
 ཆེན་པོ་ལ་དཔལ་བ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་མ་རྟུས་ཀྱང་དཔེ་དང་གཞུགས་ཅན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟགས་རྒྱན་འགའ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་གཞན་ལ་བསྟོད་པ་སྟགས་བྱེད་རྟུས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་
 སྒྲན་ངག་གི་ཆོགས་བཅད་རེ་བྱང་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བས་ཀྱང་མཁས་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲན་ངག་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཁོག་

2000

དོན་འགོ་ལ་བ་ལ་དང་གིས་པན་ཅིང་། རག་སྒྲོར་རྩོམ་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་གཞན་གྱིས་བརྒྱུམས་པའི་དོན་གཤམ་གྱིང་། རང་ཉིད་ལེགས་བཤད་རྩོམ་པའི་མཁུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 ཚུལ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ནང་གི་དགའ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ལམ་འདི་ནི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །མཛད་པ་པོ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དཔུག་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་སྟན་རག་མེ་ཡོང་ལས། སྟན་རག་སྒྲིའི་གནད་རྒྱ་གར་སྟོ་གར་གྱི་མཁས་པའི་བཞེད་པའི་ལམ་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་ལེུ་དང་པོའོ། །ལེུ་གཉིས་པ་འདི་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 མཇུག་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྟན་རག་མཛོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱན་དུ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པས་བསྟན་ཅིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྟན་པ་ཡི་རག་གི་ཉམས་འགྱུར་གང་ཞིག་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མའི་
 རག་རྒྱན་གྱི་ལུས་མཛོས་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ས་བརྗོད་བྱའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བར། རབ་དུ་བརྗོད་དེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་རག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཉམས་འདོན་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དཔེ་བརྗོད་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་ཅུམ་དུ་མ་བྱེད། ད་ལྟ་འད་སྟོ་ལྷན་ཆོག་གི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་མོ་མོའི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་

3

22
23
24
25
26

༡༩། ཚེག་གི་ཉམས་འདོན་རྩལ་དུ་མ་འབྱུང་ཤི། དེའི་སྒྲིམ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་ལུས་འཆད་རྩལ་ཏེ་མི་རྩལ་སོ། །འོན་གཞུང་བརྩམས་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། འོན་གྱང་སྒྲིའི་རིགས་སམ་གཙོ་བོ་བསྐྱུས་པའི་རྩོད་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་འདོན་རྩལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་བའི་ས་བོན་ནི། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོན་དག་མ་ཐན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ཐེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་གིང་གསལ་བར་རབ་དུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ། རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གི་འོ། །དེ་ལ་སྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། རབ་དུངས་སོགས་ཚེག་གི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲུར་པར་བསྐྱོན་ཐེན་པས། སྐབས་འདིར་སྟོ་པ་དང་ཤར་བའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་དག་དུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཚེགས་འདི་རབ་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས་བསྐྱོན་བྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚེགས་རྣམས་མིང་གིས་མདོར་བསྐྱོན་པ། རབ་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྒྲོར་བ་དང་། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །སྒྲིག་པ་ཅན་དང་སྒྲིད་པ་ཅན། །བསྐྱུས་དང་སྐལ་བྱུང་རབ་བརྟག་དང་། །རྒྱ་དང་སྒྲ་མོ་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལུན་གཟི་བརྗོད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀུན་དུ་ཡན། །རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོན་དོར་སྒྱུར་བ་དང་། །ཁྱུང་པར་མཆུངས་པར་སྒྲོར་བ་དང་། །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྒྲོད་པ་དང་། །ཐོལ་བསྒྲོད་ངེས་པར་བསྐྱོན་པ་དང་། །

म
१४
५०
३७
६२
८९
५५

2000

ལྷན་ཅིག་བཟོད་དང་ཡོངས་བཟོས་གིས། །རབ་སྒྲིལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །འདི་དག་ཆོག་རྣམས་དག་གི་ནི། །རྒྱན་དུ་སྒྲིན་གྱི་མཁས་པས་བསྟན། །ཅེས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གི་ལམ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན། རྫོང་ཕྱེད་
ཆོག་གི་རྒྱན་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྟན་དག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སུམ་རྩ་རྩ་ལྔ་ལས། དང་པོ། རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དཔྱེ་བ་དཔེ་བཟོད་
གྱིས་བསྟན། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སྟེ་ཆོག་ས་པ་དག་དཔེ་རྒྱན་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོ་ནས་མ་བཟོད་པར་རང་གི་རང་
བཞིན་དངོས་སྟུ་གསུལ་བར་བྱེད་པའི་དག་དྲུག་པོར་བཟོད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་བཟོད་པའམ་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་སྟེ་འདྲ་བཤད་དེ། དོན་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཟོད་ན། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རང་
བཞིན་བཟོད་པ་སྟེ། དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར། །ཞེས་འགྱུར་སྟེ་མར་ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་ན་འདྲ་ལོགས་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དཔྱེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་ནི།
དཔེར་ན། གང་གི་མཚུ་ནི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དཔྱིབས་གྲག་པ་དང་། གསོག་པ་ལྡང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་མགྱིན་པ་ན་དཀར་སྟོ་དམར་པའི་རི་མོ་གསུམ་གྱི་ཕྱེད་པ་ཅན་གྱི་ནི་ཅི་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་པོའི་སྟེ་དང་ལྷན་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་

2000

པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་འདི་འཇམ་འདི་ས་ཞེས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གོ་བ་སྒོ་ཡང་ས་པོར་བྱས་ན་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །བཞི་པ་རྫས་བརྟེན་པ་ནི། གང་གི་མགིན་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་དང་།
ལག་ན་མོད་པ་ནི་གནས་པ། སྒྱི་པོ་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡུང་བ་སྒྲ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲ་བའི་ཅོད་པར་དང་། ལྷུ་མ་ཞིང་མདོག་དམར་པའི་རལ་པ་ཅན། རྒྱག་གཡས་ན་བྱ་མཚོག་གི་མགོ་བོས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་འདི་ནི།
འཛིག་རྟེན་འདིར་གསལ་བར་གྱུར་པ་འཇམ། འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་འགྱུངས་པར་གྱུར་ཅིས་ཀྱང་བྱས་སོ། །འདྲིར་བརྟེན་བྱ་དབང་རྒྱག་ལ་མངའ་བའི་རྫས་མགིན་པ་སྟོན་པ་ནས་བྱ་མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
མགིན་སྟོན་དང་བྱ་མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཅིས་རྫས་འདི་དག་གིས་རྫས་ཅན་དབང་རྒྱག་ནིར་བརྟེན་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱང་ཡོད་པས། འདི་རྣམས་རྫས་ཅན་དབང་རྒྱག་གི་རྫས་ཡིན་པར་གསལ་པོར་རྟགས་རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་
མགིན་སྟོན་དབང་རྒྱག་བྱུང་གཞི། གཞན་དེའི་བྱུང་ཆོས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དབང་རྒྱག་བྱུང་གཞི། གཞན་བྱུང་ཆོས་སུ་འཆད་ཀྱང་དོན་འདྲའོ། །སྒྱིར་སུ་སྒྲེགས་པའི་གཞུང་ན་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་
རྫས་གྱི་དོས་འཛིན་དུ་མར་སྒྲུང་ལ། བྱེ་བྲག་བའི་གཞུང་དུ། རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྒྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་དུག ཅིས་ཆོག་གི་དོན་དུག་འདོད་པའི་ནང་ཚན་རྫས་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྫས། ཡོན་ཏན་ཉིར་བཞི།

ལྷ། །ལས་ལ། རིགས་སམ་གྱི་ལ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་དུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་དང་བསྐྱུན་མི་དགོས་ལ། སྒྲིམ་ནེ་ཙཱ་ལྷ་པུ་རིགས་ཅན་དུ་མའི་སྒྲིམ་མིང་། རྒྱལ་བཅད་དོ་ལྷ་པུ་པུ་ཆོག་ །སྒོ་དཀར་
 དམར་སྒྲིགས་དང་། བདེ་སྐྱེས་སྒྲིགས་ཡོན་ཏྲན་གྱི་མིང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བརྒྱུད་པུར་པུས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་མཉེན་དམར་
 སྒྲིགས་ཡོན་ཏྲན་དང་། པུ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་རིགས་གྱི་སྐྱ་པུག་རོན་སྒྲིགས་བརྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། བརྒྱུད་པུ་རྒྱུ་མས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་གང་དང་གང་གི་ཡང་རང་གི་དོ་བོ། ས་ལྷ་བ། རྒྱ་
 གཤེར་བ་སྒྲིགས་དང་། ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྷན་པ་སྒྲིགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམར་རང་བཞིན་ཇི་ལྷ་པུ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པུ་ལ་ཏེ་དྲུང་པོར་བརྒྱུད་པ་ནི་རིགས་བརྒྱུད་པ་དང་། འགྲོ་བའམ་འབྲིག་བའམ་སྐྱ་བ་ལྷ་པུ་འི་པུ་བ་ཉིད་
 བརྒྱུད་པུར་པུས་ནས་དེ་དྲུང་པོར་བརྒྱུད་པ་པུ་བ་བརྒྱུད་པ། དཔོན་པོ་གང་དང་གང་གི་ཡང་མཐུའམ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་པུའི་གཙོ་བོར་པུས་ཏེ་བརྒྱུད་ན་ཡོན་ཏྲན་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་བརྒྱུད་པུར་པུས་ནས་
 བསྐྱུན་ན་རྣམས་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དྲུང་པོར་བརྒྱུད་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ན་པུ་བ་དང་ཡོན་ཏྲན་རྣམས་གྱི་གནས་སྐབས་བརྒྱུད་པུའི་གཙོ་བོར་པུས་པའི་ཆོ་དེ་དང་དེ་བརྒྱུད་

2000

པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་ཅན་ནམ་ཤེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལས་བྱ་བ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པས་བྱ་བ་བཟོད་པ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། རྒྱས་དང་རྒྱས་ཅན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་མ་བྱས་པར། རྒྱས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ་དྲང་པོར་བཟོད་ན་རིགས་བཟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་གྱི། རིགས་བཟོད་པ་ལ་བྱ་བ་སྟགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འདྲེ་མི་རུང་བ་དང་། བྱ་བ་སྟགས་གསུམ་པོ་བཟོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་རིགས་གྱི་སྒྲ་འདྲེ་མི་རུང་བ་ཡོན་ན་དེ་འདྲའི་བཟོད་བྱ་གང་དུ་འང་རྟེན་དཀའ་བས། ཆོས་ཆོས་ཅན། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་འདི་དག་པན་རྒྱན་པ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡོན་ན་ཡང་སྐབས་སུ་གང་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ལྟ་ཆ་ནས་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་བཞི་པོའི་དབྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་མཐུག་སྐད་ནི། རིགས་དང་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡོན་ནོ། །ཞེས་དང་། དག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་ལལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རིགས་ལ་སྟགས་པ་གང་ཡོན་པ་དེ་ཉིད་དྲང་ཞིང་གསལ་པོར་བཟོད་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ནས་བསྟན་པས་ན་རང་བཞིན་བཟོད་པ་འདི་འདྲ་བའི་དག་ནི་གཞུང་ཀུན་ལ་བྱལ་ཆེ་ཞིང་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་

ལྷོ། །སྐྱེས་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་འདི་དག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དམ་པར་འདོད་དོ། །དག་མ་འཁྱེགས་པ་དྲང་པོ། རང་བཞིན་རྣལ་མར་བརྟོན་པ་ནི། དག་སྤྱིའི་གཞུག་མའི་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ་དོ་པོ། དབྱེ་བ། མདུག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ། དཔེ་རི་རྣམ་གནས་པ་དེ་དང་དཔེ་ཅན་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིམ་ཅི་ཞིག་རྣམ་མཁུངས་པར་བྱུང་པ། དེ་ཉིད་དག་སྒྱུར་གང་གིས་དངོས་
 སམ་ལུགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་རབ་རྟུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་དཔེས་བརྟོན་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་སོགས་ལོད་པ་ལས། དང་པོའི་
 དཔེ་ནི། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི། རུ་སྒྲིམ་བཞིན་རྟུ་རྒྱན་རྟུ་དམར། །ཞེས་སམ། སི་རྟུའི་འབྱུར་རྟུ་ཅུང་ཟད་དམར་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་ཆོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དངོས་སུ་བརྟུ་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་མཁུངས་
 པའི་ཆོས་དམར་མདངས་དག་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་བརྟུ་བཞིན། །མིག་དག་ལྷུང་ལ་སྒྲིམ་པོ་བཞིན། །ཞེས་བརྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་འདྲ་ཆོས་གཅིག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་
 ཆོག་བཤོད་པས་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །འདི་གཉིས་གང་རུང་གི་རྣལ་རྟུ་མཁུངས་སྒྲིམ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བརྟོན་དགོས་པས་སྤྱི་ལ་ཁྱེད་བྱེད་ཡིན་ཙོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་གྱང་། མིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་

ཀའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྒྲི་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཆུངས། །སྒྲིས་བུའི་ཆོ་སྤྲོ་ཀ་མ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་སྒྲུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ནི་
 མཛེས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་གསུངས་པ་དེར་བུས་ནས་འགོད་པའི་གྲགས་པ་ལས་བསྒྲོག་ནས་གདོང་དཔེ་དང་བརྒྱ་དཔེ་ཅན་དུ་བུས་པའི་བྱིར། །བསྒྲོག་པའི་དཔེ་ཞེས་བུ་བར་འདོད་དོ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་ཆུ་སྒྲིས་ཏེ། ཆུ་སྒྲིས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །ཞེས་པ། དཔེ་དཔེ་ཅན་པན་ཆུན་མཛེས་ཆོས་བྱུང་འབགས་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་འདི་པན་ཆུན་གྱི་དཔེའོ། །སྒྲིས་འདི་ལ་སྤྲོ་གསུངས་པ་རྒྱང་པ་ཁ་སྒྲོང་པའི་ཆོག་གི་
 ཡུད་ཀྱི་སྒྲི་སྤྲོ་སྤྲོ་གསུངས་འགའ་ཞིག་འབྱུ་མ་མནན་བར་དོན་གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བུས་ནས་བཤད་པར་འདོད་དོ། །ཁྱོད་ཞལ་པར་ཉིད་དང་མཆུངས། གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མཆུངས་པ་མིན། ཅེས་པ་པར་ཁོ་མ་ལས་གདོང་དང་
 མཆུངས་པ་གཞན་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་འདི་ནི་དཔེ་གཙོག་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེའོ། །རི་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་པར་ཡི། །རྫོས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དཔེ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་གཙོག་དུ་ངེས་
 པར་མ་བུས་པས་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེའོ། །ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། ལྷ་པའི་རྫོས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ། དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གྱུང་ངོ། །ཞེས་པ། འདི་འདྲ་འདྲ་པའི་ཆོས་གཙོག་གི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱུང་བུས་པའི་

༡༡། །དཔེ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ནི་ལ་མཐོང་གི། །རྒྱ་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་པ་འདི་ནི་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དེ། །གཞན་འབྱེད་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་འདི་ཆོས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་
 དཔེ་འཇམ་ཐུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ལོ། །མངོས་མ་དེ་ཡི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་པ་ཁྱོད་སྒྲུལ་ས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། །བདུ་ལ་ཡང་མངོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་གྱི་རྒྱལ་དུ་དཔེར་
 བཟོད་པས་རབ་བརྟགས་གྱི་དཔེ་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་ཏོག་བདུ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་མ་ལེགས་པ་དང་རྒྱལ་པར་འབྱུལ་པའི་མིག་དང་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་མངོས་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འདོན་པར་རུས་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ལས་
 དཔེ་ཅན་རྒྱ་དུ་བྱུང་པའི་དཔེ་ལོ། །ལུས་ལྷ་ཁྱོད་གཞོང་རི་བོང་ཅན་ཡིན་ཙམ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བརྟགས་གིང་བཟོད་པའི་ཕྱིར་། །ཁྱོད་གཞོང་ཡིན་ཙམ་ལའི་བསམ་པ་ཡིས་རྒྱ་པ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བདག་གིས་བསྟེགས་ཏེ་སོང་རོ། །
 །ཞེས་པ་འདི་དཔེ་ལ་དཔེ་ཅན་དུ་འབྱུལ་པས་སྒྲོངས་པའི་དཔེ་དུ་བཟང་དེ། །འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱ་པའི་གཞོང་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུལ་པ་སྐད་དུ་སྒྲུས་པའོ། །འདི་ན་དགར་ལ་
 དམར་བས་མངོས་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་མདོག་ཅན་གཡོ་པ་འདི། །བད་ནང་བྱུང་པ་ལོམ་རམ་ཅི། །ཁྱོད་གཞོང་ལ་མིག་གཡོ་འཇམ་ཅི། །བདག་གི་སྒྲུལ་ས་ནི་རྒྱལ་པར་གཡོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡན་ཚུན་མཚུངས་ཆོས་པས་ཐེ་ཆོམ་

ལྷོ་མ་པའི་རྒྱལ་གྱི་ས་དཔེར་བཟོད་པས་ཐོ་ཚོམ་གྱི་དཔེའོ། །ཟླ་བ་སྒྱེད་ས་པར་བྱེད་པའི་མཛེས་པ་འདི་ནི་ཟླ་བ་ས་ལུ་མ་པར་བྱས་ཏེ་ཆར་གཙོད་པའི་པདྨ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ། ལྷོ་མ་ཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེས་པ་སྒྱེས་པ་སྒྱུར་དུ་དཔེར་བཟོད་པ་འདི་ནི་དེས་པའི་དཔེའོ། །གོང་དུ་དེས་པ་ཉིད་གྱི་དཔེ་ནི་དཔེ་གཅིག་དུ་དེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དེས་ཉིད་གྱི་དཔེ་ཞེས་སྒྱུར་ན་མིང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་ལེགས་སོ། །པམ་ལ་ཐེར་ཅན་གྱི་ཞེས་
 ཟླ་བའི་དགྲ་ཟླ་ཡིན་ཏེ་དེས་དེ་ལུ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། པདྨ་གར་ལས་ལྷོན་ལྷོ་མོ་དཔལ་མོ་ལྷུང་བས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། དྲི་བཟང་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་རྒྱ་སྒྱེས་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་པ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཚོས་དུ་
 མས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེ་རུ་བཤད་དོ། །འདིར་དཔེ་ཅན་ལ་གདོང་ཟླ་བའི་དགྲ་ཟླ་ཉི་ཟླ་བ་སྒྱེད་ས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་དང་པའི་དཔལ་ས་དྲི་བཟང་བའོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་
 གར་གོ་རུང་བ་མཚུངས་པའི་སྒྱ་ཡིས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་བཟོད་བྱའི་ཕྱིར་། དཔེ་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དཔེ་ཉི་ཟླ་ལྷོ་མ་ན། སྒྱེད་ཆལ་གྱི་ཐེར་པ་འདི་ནི་ལྷོ་མོ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དཔེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་ལ་སྒྲིས་དགར། ཀྱུ་ན་
 རྒྱན་གས་ཏེ། ལྷོས་དགར་གྱི་ནགས་གྱི་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པར་གོ་ལ། དཔེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ས་བཅས་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཨ་ལ་ག་ལན་སྟེ། ལྷན་སྒྱུར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྷན་ནམ། མཛེས་ལྷན་ལན་

༡༢༩། །ལུར་བཅས་པའི་གདོང་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཚེག་གཅོད་མཚམས་ཀྱི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀར་སྒྲུ་མཉམ་ཉིད་དུ་སོང་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཚེག་གི་སྒྲུར་བ་གཅོད་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་
གོ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲུར་དགོས་ངེས་མེད་ཅེས་དམ་པ་དག་གསུངས་ན་ཡང་། ཚེག་གི་སྒྲུར་ཚུལ་འདི་འདྲ་མིན་པའི་སྒྲུར་བ་གཞན་ནི་སྒྲུར་བའི་དཔེ་དང་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བས་གོར་ལྟར་བཤད་དགོས་པར་མཛོན་ནོ། །པརྟ་ལ་གོ་
སར་སོགས་ཀྱི་རུལ་མང་ཞིང་སྒྲ་བ་ནི་མར་རོར་འཛོད་པས་ན་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་ནི་བྱོད་ཀྱི་བཞིན། སྒྲིར་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་དེ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་སོ་ཞེས་པ་དཔེ་ལ་སྒྲུད་པའི་དཔེ་དུ་འདོད་དོ། །བྱབ་
འདུག་གི་ལྟེ་བའི་པརྟས་མེས་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། སྒྲ་བ་ནི་དུག་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཙུག་ན་འཛིན་པ་དེ་དག་དང་བྱོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་དཔེར་བཛོད་དོ། །
འདི་ལྟར་བཛོད་པས་བྱོད་གདོང་ཡོན་ཏན་ལྷན་ནམ་སྒྲོན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཡང་རུང་སྟེ། བྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ཉིད་བཛོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་བཛོད་འདོད་གཅོ་པོར་བྱས་པས་བཛོད་
འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་ལའང་དགར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟག་པོ་ར་རི་དང་མར་རོར་འཛོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པས་བྱོད་གདོང་དང་སྒྲ་བ་འདྲ་ཞེས་བཛོད་ན་བསྐྱེད་སྒྲུད་ཅི་འགྱུར་མ་ངེས་ཀྱང་།

五、

ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་སྒྲིངས་ཁྱོད་ཡིན་པས་དེ་དཔེར་བྱས་ན་སྒྲིང་པ་དང་། ཁྱོད་གདོང་ག་ཡི་ལུས་ཅན་ཟླ་བ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ན་བསྟོད་པར་འགྱུར་བ་གང་དུ་གྱུར་རུང་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
བསྟོད་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ས་འདྲ་བ་བསྟོད་པ་ལོ། །འདབ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། སྟོན་ཀ་ལི་ཟླ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱུ་པར་འགལ་ཅིས་པ་དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བསྟོད་དོ། །འགལ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་བརྟགས་
པ་ན་འདི་གསུམ་མཛེས་པར་གཅིག་ཀྱང་གསུགས་དཔྱིབས་ཀྱི་སྟོན་ས་འགལ་ཅིས་དང་། པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་པ་ལམ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཚར་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་ནང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་མཚུངས་པ་སྟགས་ལ་གོ་བ་
ཞིག་དགོས་སོ། །ནག་པོར་རིའི་དྲི་མ་དང་ལྗན་ཅིང་པེམ་པོའི་རང་བཞིན་སྒྱུན་པར་གྱུར་པ་ཟླ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད། ཅིས་པ་དཔེ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དེ། འགྲན་མི་
རྒྱས་པར་བསྟགས་པའི་སྟགས་ལས་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །ཁྱོད་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན། ཟླ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་གཉིས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི། ཟླ་བ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་
ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པས་ཁྱོད་གདོང་ལས་ཁྱོད་འཕགས་སུ་གྱུར་པ་མིན་ཅིས་པ་དོ་བསྟོད་དམ་མཛེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ཡོད་པ་འདྲ་མི་འོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་བར་བསྟགས་ཀྱང་།

H
 H
 H
 H
 H
 H
 H
 H
 H
 H

མཛེས་པ་ལྟོས་པའི་

དང་ཕུང་མིན་གྱི་དཔེ་སྟགས་སྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འགའ་དང་འགའ་ཡི་ཆ་འདྲེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟུན་དག་མཁན་སོ་སོས་བརྗོད་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ཅུང་ཟད་མི་འདུ་བ་མཐའ་མེད་པ་
འོར་བ་ནི། ཕུང་གི་དཔེ་མ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི། མངར་བ་ཉིད་གྱི་ཕུད་པར་ཆེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །པདྨ་མཐའ་དག་གི་མཛེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྟུས་པ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་གདོད་ནི་རྣམ་པར་
མཛེས་ཞེས་པ་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་དཔེ་ཕུང་ཕུང་བ་མེད་པས་ཕུང་མིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་སྟེ་རིག་གོ། །པདྨ་ཉིད་རང་བཞིན་ཟླ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་། ཆེས་བསིལ་བ་ཅན་ལས་ནི་དྲོ་བའི་མི་བཞིན་དུ། ཞལ་འདི་ལས་ནི་
ཕུང་མོའི་ཆོག །ཅེས་པ་འཕུང་མི་ཤིད་པར་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ཤིད་པ་མིན་པའི་དཔེ་འོ། །ཅན་དང་ཅུ་དང་ཟླ་འོད་དང་ཟླ་གེལ་དང་སྟགས་སྟུས་པ་དང་ལྟོ་ཡི་རྒྱུད་དང་གངས་རི་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱི་ནི་
ལུས་གྱི་རིག་པ་གིན་ཏུ་བསིལ་ཞེས། བསིལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕུད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་པའི་དཔེ་སྟེ་དཔེ་ཅན་གཅིག་ལ་དཔེ་མང་པོ་སྟུན་ཅིག་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པརྟེ་ཏུ་ནག་མོའི་ཁོལ་གྱིས་དབྱངས་ཅན་མའི་
བརྗོད་པར། ཉོན་ཟླ་རབ་ཀུས་ཀུ་ཕུད་དང་མཆུངས་ཀུ་གེལ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། རབ་དཀར་དཀར་གསལ་ལ་གཟི་ལྡན་ཡིད་འཕྱོག་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་དང་། བུམ་ཟེ་ཕུར་ཕུས་དབྱངས་ཅན་མའི་བརྗོད་

ཀྱོད་

༡། །པར། ཁྱོད་སྤྱོད་མའི་མཆོ་འདུ་གྲུ་གྲུ་སྤྱད་ཟླ་ཆོས་མཆོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལུ་ཁོ། །ལུས་ལྷ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེན་རས་ནི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལོམ་ལས་དྲ་བ་བཏོན་མ་ཐག་པ་བཞེན་དང་མེ་ཏྲེ་པ་བཏོན་མ་ཐག་པ་བཞེན་ལོ། །ཞེས་པ་འདྲི་ནི་དཔེ་ཅན་ནི་ད་དཔེ་དེ་ཡི་རྣམ་འགྲུལ་ནི་ད་དུ་བཏོན་པས་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་དཔེ་ལོ། །རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་མ་ལ་དཔལ་འཛིན་པ་དང་ཉི་མ་ཡིས་ཉིན་མོའི་དུས་ཀྱི་དང་། ཉིན་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡིད་དུ་འོད་བའི་དཔལ་འཛིན་པ་བཞེན་དུ་པ་རོལ་རྣམ་པར་གནོན་པས་ཀྱང་སྒྲིམ་བུ་ཁྱོད་ལ་དཔལ་འཛིན་ལོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་ཐུང་བའི་དཔེ་སྟེ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་དཔེ་དང་ལྷི་མ་ལྷི་མ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཐུང་བ་རིམ་པར་བཏོན་པའི་ལྷི་མ་ལོ། །འདྲི་རྒྱུ་ལ་ཐུང་ལ་ཐོགས་པའི་དཔེ་ཡི་རག་དོན་གྱིས་ནི་རིམ་བཞེན་གལ་ཏེ་དཔེ་ཅན་གྱི་རག་དོན་ཉི་ལར་འཇལ་ན་རག་དོན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བཞེན་སྒྲུ་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་དཔེ་བས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཟོད་དོ། །རག་དོན་ཅེས་པ་དཔེར་ན་ཆོགས་ཐུང་གཅིག་གིས་བཏོན་པ་དེ་རྣམས་བཟོད་བྱའི་དོན་ཆོན་གཅིག་བཟོད་པའི་རག་ཐུན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ ཆོག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་རག་གི་ཐུན་འགྲུལ་བའི་རག་དེ་ལོ། །དང་པོ་རག་དོན་གྱི་དཔེ་བཞེན་སྒྲུ་གཅིག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་ནི་མི་བཏོན་པར་གཡོ་ཞིང་། མོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་གསལ་བ་ནི་གཞལ་བུ་དོན་གྱི་རག་

རོན་ཏེ་དཔེ་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་གཤོང་དང་མིག་དང་སོ་ཡི་ཆོག་དུ་མ་འདུས་པས་དག་རོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འཇལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་དག་རོན་ནི། འདམ་སྒྲེས་པར་དང་། དེ་ལ་འཁོར་བ་ལུང་བ་ལུས་གཡོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་ནི་མི་
 རོག་གི་གོ་སར་དག་གིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མཛོལ་སོ་ཞེས་པ་འོ། །ཁམས་འགྲེལ་དུ་འདི་ལྟ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་གཤོང་མིག་སོགས་དཔེ་ཅན་དང་། བརྒྱ་སོགས་དཔེ་བམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པ་བྱིན་པ་བཞིན་
 དུ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་རྒྱུ་དབྱེ་གང་རུང་བྱིན་པ་དེར་འདུ་དགོས་ཞེས་བཤད་འདུག །བཞིན་སྒྲུབ་མ་ཅན་ནི། བརྒྱ་ཅན་ཏེ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་བཞིན་དུ་ལུས་བྱ་མ། བརྒྱ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་གཤོང་། ལྷར་རྩི་སྒྲོང་པས་བཞིན་དུ་ནི།
 བདག་གིས་ཡང་ཡང་འཁུངས་ཤིང་རྩེས། ཞེས་རྩི་བར་བུས་ཞེས་པ་འོ་རོན་ནོ། །འདིར་ཡང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་དང་ལུས་བྱ་མ་འོ་སྒྲོང་དོད་ལ་དུག་པ། བརྒྱ་དང་གཤོང་ལ་གཉིས་པ། བདག་དང་ལྷར་རྩི་སྒྲོང་པ་འོ་མིང་ལ་གསུམ་པ།
 འཁུངས་པ་འོ་སྒྲོང་དོད་ལ་ཨོ་བྱིན་པ་འོ་ཞེས་བཤད། བརྒྱ་དབྱེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྒོན་དུ་ཏེ་བར་བཀོད་ནས། དེ་ཡི་ཆོས་མཐུན་གྱི་དཔེ་རྩིས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ལ་མཆོངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཉམ་
 པ་ཉིད་དམ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་དངོས་པོ་འདི་དཔེ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་དཔེར། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ནི་མང་པོ་ཞིག་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་འདུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལྟ་ཤིང་ཡོངས་འདུ་དག་གི་རྣམས་འཁུངས་

མཛེད་པ་གྲྭ་།

གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲོ་ལྷན་དག་རིག་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་ན་མི་ལེགས་གིང་ཐོས་ན་མི་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲོན་མི་དགེས་པ་མེད་པ་འདི་དག་གང་ལ་ནི། དེས་བར་དཔེ་ཡི་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་འདི་ལྟར་
དཔེ་དཔེ་ཅན་ཐ་དང་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚེག་ལ་མང་ཚེག་ཁུང་ཚེག་རྣམ་པ་མི་མཆུངས་པའི་སྒྲོན་མེད་ལ། དཔེ་དཔེ་ཅན་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་འད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན། དཔེ་དཔེ་ཅན་
རྟགས་མཐའ་ཐ་དང་པ། མ་འོང་འདི་འགོ་རྒྱལ་བུད་མེད་བཞིན་དུ་འདམ་མོ། །ཞེས་དང་། ལུད་མེད་འདི་གཏམ་སྒྲུབ་སྒྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །མང་ཚེག་ཁུང་ཚེག་མ་མཆུངས་པ་བདག་གི་ད་ལྟའི་གོགས་འདི་ཚེ་རབས་དུ་མའི་སྒྲོག་
རྣམས་བཞིན་དུ་སྒྲུག་ཅིང་ཕངས་སོ། །བར་སྒྲོད་སྒོགས་གྱི་རིག་པ་རྣམས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ནོར་བཞིན་དུ་བཅ་པ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་སོ་སོར་ཁུང་ཚེག་དང་མང་ཚེག་སྒྲུབ་པའོ། །དཔེ་དཔེ་ཅན་དམན་ལྷག་ནི།
ས་གཞི་སྒྲོད་བ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་བཞིན་དུ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས་སོ་ཞེས་པ་དཔེ་ཅན་དམན་པ་དང་། ཚ་བེར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མི་བདག་གཞི་ཡིས་འགོང་བར་རུས། ཞེས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒོགས་
པ་རྣམས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་རྟགས་དང་མང་ཁུང་གི་ཚེག་མི་འདུ་བ་དང་ཕན་རྒྱུན་དམན་ལྷག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲོན་དེ་དག་གིས་གོས་པ་ཁུང་ཐད་མེད་ཅིང་། དག་གི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་རྣམ་ཡང་གཏོང་བ་མིན་པ་

པས་དགྲ་སྒྲུབ་དང་། དེས་དེ་སོ་སོར་རྟོག་པའམ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་གཉིས་སོ་སོར་རྟོག་གུང་ཟེར་དེ་དང་དེ་ལན་རྒྱུ་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱེར་ཡོད་པས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དང་། དེ་དེ་ལ་
བལྟ་བ་གང་དང་བཅས་པ་ནི་མཐོང་པའི་དོན་གྱིས་མཛོན་དུ་སྟོགས་པའམ་ཉེ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་ཁྱེད་པདྨ་འི་མདངས་དང་བཅས་ཞེས་བཅས་པའི་སྒྲུལ་འདྲ་བ་མཛོན་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
འགལ་དང་བལྟ་བཅས་ཞེས་པ་འདི་དག་དག་དོན་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་འདྲ་བར་གོ་རུས་ཀྱི། འགལ་དང་བལྟ་བཅས་ཞེས་སྒྲུ་རང་སོར་བོས་པས་འདྲ་བ་བོད་སྐད་དུ་གོ་དགོ། །འགའ་ཞིག་མཚུ་བམ་པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་
ཞེས་བལྟ་བཅས་ཞེས་པ་འདྲ་བར་མཐོང་ཞེས་བསྒྲུར་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་གིས་སྒྲུ་བའི་མཛོན་པ་བསྒྲུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་དེ་རིགས་མཐུན་པ་དང་། གདོང་གི་མཛོན་པ་པདྨ་འི་རྗེས་སུ་སྒྲུ་ཞེས་བདག་གིས་
སྒྲུ་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་བ་སྐད་དུ་བྱས་གུང་རབ་བརྟག་དང་འདྲེས་པའི་སྒྲུ་མཚུངས་པ་གོ་ཅམ་དུ་རུང་ངོ་། །སྒྲུ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་། ཞེས་དང་། ཁྱེད་གདོང་སྒྲུ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུས་གུང་འདྲ་བ་གོ་ལ། སོ་སོར་བསྟེན་པས་ཞེས་པའི་ཉེར་བསྒྲུར་བྱ་ཏེ་འོས་ཀྱི་དཔང་གིས་གོ་བར་བྱ་ཡི། སོ་སོར་ཞེན་ཡང་ལན་རྒྱུ་བསྟེན་པས་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱ་ཡི། རྣམ་གུངས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུར་གོ་ན་རུང་མི་བདེ་ལོ།

༡༩། །གཟུགས་སྐུ་རང་བཞིན་མཆོད་སྐྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མཉམ་པ་ནི་པོད་སྐྱོད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དཔར་དུ་བྱས་པ་ཀྱང་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་གཟུགས་བཅས་ཞེས་གོང་གི་བལྟ་བཅས་ལྟར་དོན་གྱི་དག་
 ཅན་ལོ། །ཁྱོད་གདོང་གིས་བླ་བའི་མཛེས་པ་ཡང་དག་པར་འཇུག་ལོ། །ཡང་དག་སྟགས་ཉེར་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་འོག་མའི་དོན་དེ་དེས་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས་པོད་སྐྱོད་ལ་དེའི་སྐྱོད་ལྟག་པོར་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་སྐབས་དུ་མ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །མཚན་ཉིད་མཐུན། མཚན་ཉིད་འདྲ། མཚན་ཉིད་མཆོད་སྐྱོད་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་ཀྱང་པོར་སྐྱོད་དོད་སོ་སོར་ཡོད་འདུག་གོ། །དེ་དེའི་མཐུན་སྟགས་སུ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་གདོང་འདི་བླ་བའི་སྟགས་སུ་
 བྱས་ལྟ་བུ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་སྟགས་དང་བཅས་པའམ་སྟགས་སུ་སྐྱོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་བླ་བ་དཔེར་བྱས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་། མཛེས་པའི་དཔེ་ནི་བླ་བའོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་གདོང་བླ་བ་རུ་བདག་གིས་སྟོན་གོ་ཞེས་དང་། དེའི་
 ཆ་འདྲ་ཉིད་དུ་མཐོང་དོ། །བསམ་མོ། །བརྟག་གོ། །དམིགས་སོ། །ཞེས་སྟགས་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་མཆོད་སྐྱོད་པ་གོ་རྒྱས་པའི་དག་ཡིན་ལོ། །ཁྱོད་གདོང་བླ་བ་ལས་དམན་ཀྱང་དཀར་པོ་གཞན་ལས་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་སྐྱོར་འདྲ་
 བར་གོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཁུང་བཟང་དམན་དང་། སྟགས་པོར་ནས། གས་ཆེར་འདྲ། ཆ་འདྲ། འདྲ་བ་ཅན། འདྲ་ལ་ཁད། སྟགས་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་སྐྱོར་བླ་བ་དང་ཆ་འདྲའ་ཡིས་འདྲ་བ་གོ་བ་བཞིན་ལོ། །གདོང་གིས་པདྨའི་

རང་ཁྱུང་སྐུ། ཞེས་དང་། ཟློན་གྱི་གདོང་དང་ཟླ་བ་ནི། གནས་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་བསྒྲེག། རིགས་མཐུན་པར་འདྲ་བའི་མཁུངས་ལྟུང་གི་དཔེ་དང་། ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་མཁུངས་
 བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐུ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མཁུངས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བའི་དག་དོན་དེ་ནི་མཁུངས་པར་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཟུང་པར་གྱི་དཔེ་དང་། རབ་བརྟགས་གྱི་དཔེ་དང་། རྒྱ་བྱུང་གི་དཔེ་དང་། རྩེད་པའི་དཔེ་དང་། བེ་
 རྩེད་གྱི་དཔེ་དང་། རེས་པའི་དཔེ་དང་། དགག་པའི་དཔེ་དང་། འགལ་བའི་དཔེ་དང་། དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ལ་མཁུངས་སྐུ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མཁུངས་པར་གོ་བའི་དག་དག་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །མཁུངས་སྐུ་
 དངོས་སུ་མེད་ན་མཁུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐུ་བཟད་པར་སྐབས་སུ་བགྲང་མི་རུང་ངོ་སྟུང་ན། བཞིན་སོགས་མཁུངས་སྐུ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མཁུངས་པར་གོ་བུས་གྱི། དག་དོན་དེ་མཁུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐུ་ར་མོང་བས།
 མཁུངས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐུ་བཟད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཟོད་པར་ཆེས་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདིར་ཡང་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡང་དཔེ་ཅན་དམན་པ་མིན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་འབྱུང་མང་པོ་ཡི་ཆོག་སྟུང་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས་གྱི་སྐུ་ཡང་མཁུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་མཚན་མ་ཅན་ཟླ་བ་དང་འདྲ་བའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་བར་གྱི་ཆོག་བསྟུས་ཏེ་ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་ཅེས་བཟོད་ན་ཟླ་བ་དང་འདྲ་བའི་གདོང་པ་

༡༡། །ཅན་ཡིན་པར་གོ་རུས་ཏེ་འདྲ་བའི་ཚིག་མི་དགོས་སོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་ལྟོད་ལ་མིག་ ཅན་ཁྱབ་འཇུག་གི་སྟོབས་ཅན་སོགས་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་ཡང་མཚུངས་སྒྲ་དངོས་སུ་
མིན་ཀྱང་མཚུངས་པར་གོ་བ་དེ་ལ་འགྲན་ཅིས་དང་། དེ་དེ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་དང་། དེ་དེ་ལ་སྒྲ་ཞེས་དང་། དེས་དེ་ལ་འཁུ་བ་དང་། དེས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྒྲིགས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འཐབ་པ་དང་། དེས་དེ་འཕྱ་བ་དང་། དེས་
དེ་སྒྲ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དང་། དེས་དེ་འགོག་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འཕྱ་བའི་རྒྱུ་པས་དགོད་པ་དང་། ལྷག་དོག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཡི་སྒྲ་ལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། དེ་ཡི་མཛེས་
པ་བྱུང་བྱེད་དང་། དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་དང་ཞེས་པ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་འདྲེས་པའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་ཞེས་དང་། འཛོགས་ཞེས་དེའི་གོང་དུ་སོང་བར་ཡང་
འཆད་དོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་འཛོགས་པ་དང་། དེ་ཡི་རུས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཆིང་པ་དང་། དེ་ཡི་ངང་རྒྱལ་དེ་འགོག་པ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིས་པའི། སྒྲ་རྒྱུ་པ་མཚུངས་པ་
གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདི་སྒྲ་བས་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲ་དུ་མ་བྱུང་བ་རྒྱ་སྒྲ་དང་ལ་སྒྲ་དོད་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྒྲ་དང་ལ་སྒྲོས་པར་སོང་། །ཁ་ཅིག་ག་ལྟགས་མཉམ་། མཚན་ཉིད་འདྲ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་ཞེས་སྟུར་

པ་ཁམས་འགྲེལ་དུ་བཀག་པར་མཛད། ཁ་ཅིག་བལྟ་དང་བཅས་སོ་སོར་སྤྱོད་བའང་མི་འབད་གསུངས་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་སྟེ་འགྲེལ་རྒྱུ་མས་སུ་མང། དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད། དེ་ལྟ་ཡ་དང་། དེ་
ལྟོ། གཉིས་སྟེན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་དམན་སོགས་སུ་དོན་འགྱུར་བྱས། དཔེ་དམན་པར་བཟོད་ན། བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ལས་བྱ་བ་དམན་སོགས་བཟོད་པར་འགྱུར། དཔེ་ཅན་དམན་པར་བཟོད་ན་འདྲ་བ་ཅུ་མོ་ཡང་ཅུང་ཟད་
སྐད་པའི་ཉམས་སུ་འགོ་བ་སོགས་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྟེ་རིས་དུ་མ་འབྱེད་སྟེ་ཡོད། དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྟེ་འགྲེལ་ཞིག་གི་དོན་རི་བཞིན་མ་གོ་བའི་དེ་ཉིད་ཐད་ཀར་བཀོད་པའི་མཚུངས་པའི་སྟེ་དཔེར་བཟོད་བྱས་པ་རྒྱུ་མས་
སྟེ་གོ་སྟེ་མེད་པ་དུ་མ་འདུག་ཀྱང་། བོད་སྟེ་རིས་གོ་བ་བསྐྱར་ན་དོན་མི་གོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བདག་སྟོལ། ལྷོ་མ་ལས་གྱིས་བོད་སྐད་དུ་མི་སྟོལ་པའི་འགྱུར་ཚུལ་མ་རྟོག་པས། ལལ་ཆེར་སྟེ་སྐད་རང་སོར་བཞག་ཀྱང་སྟེ་རིས་ཐད་མི་སྟེ་
བྱས་ཐམས་ཅད་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་གྲངས་དུག་ཅུ་ཅུ་སྟེ་རིས་པའི་ཐད་དེ། དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཉིད་གཉིས། འདྲ་དོན་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད། དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། དེ་ལྟ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བཅུ་ཞེས་སྟེ་ཆོན་བཞིར་
མཛད་ཀྱང་ད་དུང་སྟོལ་པ་ཡོད་ལ། སྟེ་ཆོན་བཞིར་སྟེ་འགྲེལ་ལ་ཡེ་མ་གསལ་གིང་། མི་བཟོད་པ་ཡན་སྟེ་ཆོན་གཅིག་དང་། དེ་མན་སྟེ་ཆོན་གཅིག་སྟེ་སྟེ་ཆོན་གཉིས་སུ་སྟེ་འགྲེལ་ན་བཤད་ཅེས་ཁམས་འགྲེལ་དུ་བྱངས་ཅན་རག་གི་

11/20/2017

མཛེས་པ་གྲགས་

པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མི་འདེའ་བས་སྒྲིར་བསྟན་པའོ། །བཞིན་སྒྲུ་འཛུམ་པའི་སྒྲུ་འོད་ཅེས་པ། གཟུགས་ཅན་བསྟན་དང་མ་བསྟན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གང་མས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུ་རྟོག་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་དག་
ཆེན་པོ། །འདི་ནི་སྒྲུ་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ། བློག་མ་མེད་ནས་བདག་ལ་གནས་ནས་ནི། །བདག་གི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དེ། །གཞོད་མའི་སྒྲུ་ནས་དག་ཡིས་བརྒྱས་ནས་སུ། །མཆོན་མའི་ཆང་ཆེད་གསེབ་རྩ་སྒྲུ་
ནས་བདག་ །ད་རྩུང་འཆིང་ཞིང་འཕོར་བར་འབྱུང་རྩ་གཞུག། །འདི་ག་རྟོན་དགས་ནི་བསད་ནས་མོར་འཕྲོག་ཅིང་། །དེ་ལ་བཞོད་བྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱང་རྟོགས། །དག་འདྲིས་ཞི་བདེ་ཐར་པའི་སྒྲོག་ཀྱང་གཅོད། །དེ་བརྟེན་
བསོད་ནམས་འཕོར་བའི་འདམ་རྩ་འཆིང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྟོག་དག་ལ་ཆོལ་བའི་གོམ་ར་ཡང་། །དད་པས་སྒྲིན་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་མཁར་བརྟེན་པ་དེ། །དགོ་བའི་དཔུང་བྱས་བཞོད་པའི་གོ་གྲོན་ལ། །བརྟེན་འགྲུས་ལྷག་ཐོགས་
བསམ་གཏན་གཞུ་བདུང་སྟེ། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་མདའ་ཡིས་བདག་འཛིན་བསད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞི་གནས་གནམ་རུ་ཐོགས་མེད་སྟོང་
པ་བདག་མེད་མདའ་རྒྱུས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་དག་རྒྱུས་བཅོམ་སྟེ་སྟེ་བའི་རྩ་བ་བྲལ་ནས་སུ། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཞི་བ་རྩལ་མེད་སྒྲུ་ངན་འདས་པ་འཕྲོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་

[illegible]

མཛེས་པ་ལྟར་

ན་འདི་ཆ་གསུམ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །མཛེས་མ་གང་ཞིག་འདོད་པས་སྟོས་པའི་མ་ཁུར་ཆོས་དམར་ཞིང་མིག་གི་ཤུལ་དམར་པོ་ཅན། བྱིད་གྱི་གདོང་གིས་རང་དམར་བར་མ་ཟད་སྒྲེ་བོ་ནི། གཞན་འདི་ཡང་ཆགས་པའི་
མདངས་དམར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། གསུམ་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་འདིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པའམ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །སྒྲུབས་འདིར་ཡན་ལག་དུ་ཅུ་པ་གོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པར་བཞག་ནས། གཞན་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་དུ་ཅུ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་
གུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །ངག་དོན་དེར་ཡན་ལག་ཡོད་ཆོད་གཟུགས་སུ་བཀོད་ན་ཆ་གསུམ་གཟུགས་ཅན་དེར་བྱེད་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །ལྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་མི་ལྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཐ་དད་བྱེད་པའི་དཔེ་
བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། གདོང་འདི་འཇུག་པའི་མེ་ཏྲུག་འོད་འབར་ཞིང་མི་བརྟན་པར་གཡོ་བའི་མིག་གི་བུང་བ་ཅན་ལོ། །ཞེས་པ། མེ་ཏྲུག་གི་བུང་བ་དང་འགྲོགས་པས་ན་ཡན་རྒྱུན་ལྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །གདོང་ནི་
འཇུག་ཞིང་རྟན་གྱིས་གཤེར་བའི་སྒྲེ་འོད་དང་། གནག་ཅིང་སྒྲུམ་པའི་མིག་གི་ཤུལ་ཅན་ལོ། །ཞེས་པ་སྒྲེ་འོད་གྱིས་ཤུལ་བུམ་བར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་མི་འོས་བས་འོས་མིན་ནམ་མི་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་

༡༢༡ །གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་ཅན་རྒྱང་བསྐྱེགས་གང་རུང་གི་རྒྱལ་ཏུ་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས། ཡན་ལག་རྒྱམས་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ། འཕྲེང་འགྲོས་ལྟར་རིམ་པར་སྒྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་བརྗོད་རྒྱལ་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། རྩིས་པའི་མཁུར་ཆོས་རབ་དམར་ཞིང་། སྒྲིན་མའི་འཕྲི་བེད་གར་བྱེད་པ། ཁྲིད་གདོང་ཟླ་བ་ཡིད་ལྷུབ་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་རུས། །ཞེས་པ་འདིར་སྒྲིན་མ་དང་གདོང་གཟུགས་ཅན་འཕར་མར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་སུ་བྱས་པས་ཆོག་གི། འཕར་མ་དེ་དགོས་ངེས་མིན་ལ། གཟུགས་བྱས་མ་བྱས་སྒྲེལ་མར་བཀོད་ན་ལེགས་སོ། །རྩ་རྒྱུ་ལུ་མོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་པོ་གརྒྱུ་འི་མིང་ངོ་། །དེ་རྒྱུ་གོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱང་པའི་རྩེར་ལྷན་པ་འཕར་མེག་པ་ཞེས་སོ། །འགྱུར་འགར་རྩེ་ལ་བཏགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། དེས་ཅིར་འགྱུར་ན། ལྷ་མིན་བཅོམ་བེན་པས་དོགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷ་རྒྱམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིར་གང་ཞིག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱུ་གོས་དང་རྒྱང་པ་ཆོགས་པ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱང་པ་དོག་གི་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་བཀོད་དེ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་རྒྱང་པ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་འཕགས་པས་དོག་གི་གོ་ཆོད་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༩། །དང་། སམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་རྒྱུད་ཐོབ་ལུག་པོའི་གཟུགས་སུ་བྱས། སམ་ལྷན་མིའི་ཆ་ལུགས་བྱས་ནས་བུམ་ཟེ་དང་དྲུང་ཕྱོད་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་རྒྱུད་ཐོབ་ལུག་པོའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དེ་བཞགས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཁ་ཟས་བསྟེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། སམ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་དུ་སོང་སྟེ། ལུ་རྒྱུད་ཐོབ་གན་ཡོད་རྒྱུར་གྱི་ཅེས་བོས་པ་དང་། གང་ཐོས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་བ་བཏོལ་ཏེ་བྱིར་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་འདིས་དྲུང་ཕྱོད་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་རྣམས་ལྷག་མ་རྒྱུད་ཟད་ལུས་པ་ཙམ་དུ་བྱས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཡང་ཟད་པར་གྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་འདུས་ནས་དྲུང་ཕྱོད་ཆེན་པོ་ཨ་གཞུའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། ལྷ་མིན་དེ་གཉིས་བསད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རི་ཙམ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མགོན་དུ་བོས་པས་དེར་བཟའ་བ་ཐོས་པ་དང་། སམ་ལྷན་གྱི་ལུ་རྒྱུད་ཐོབ་ཅེས་སྟགས་སྒྲ་མ་ལྷར་བོས་པ་ན་དྲུང་ཕྱོད་གིས་སྒྲིགས་པ་ཞིག་བཏོན་ཏེ། དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་བྱས་ཐེན་ཏེ་ཞེས་སྒྲ་ས་པས་སམ་ལྷན་བྱོ་བས་ལུགས་པ་དང་དེ་ཡང་མདོན་སྒྲ་ཐོས་སོ། །རི་ཙམ་ན་ཨ་གཞུ་སྒྲོམ་པས། གྱིང་འདིའི་མཆོད་དང་རྫིང་ལུ་ཐམས་ཅད་འབྱུངས་ཀྱང་མ་དོམས་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་སོ། །དེ་ཆོ་རྒྱ་མཆོའམ་དུག་ཅན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ལ་འཆོལ་བ་ཞེས་པའི་ལུ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཅིག་གོས་

2012

ལས་ལྷ་ཆེན་པོ་ལས་མཆོག་ཐོབ་པའི་ལུ་རྟུག་ཁྱི་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་དེས་རྟའི་ཆོལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་བརྩམས་ནས་སྦྲུམ་པ་བྱངས་ཏེ། མཆོད་སྦྲེང་ལ་འདོགས་པའི་རྟ་བསགས་གིང་། མེ་ཐབ་ཀྱི་
ལ་ཁྱེར་སོགས་བྱས། རྟ་དེ་དག་བསྐྱར་ཁྱེར་གོ་མཆོན་དང་བཅས་པའི་ལུ་རྟུག་ཁྱི་པོ་བཞག་གོ། །དེ་ཙམ་ན་ཁྱབ་འཇུག་གིས་བསམ་པ་འདི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྐྱམ་པ་འདི་ཐབས་གང་གིས་དགང་སྐྱམ་པ་དང་། རྟུག་ཅན་པའི་
མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྟ་རྒྱམས་བསྐྱས་ན་དོན་འགྲུབ་པར་རིག་ནས། རྟ་དེ་རྒྱམས་བྱངས་ནས་ས་འོག་རྩ་ཞུགས་པ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་པའི་ས་འོག་རྩ་ཞུགས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་བྱང་སྦྲེང་སེར་སྦྱའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་
སེང་གོའ་ཁྱི་ལ་འཇུག་པའི་གན་ན་རྟ་དེ་ཀྱང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ན། རྟ་རྒྱམས་འདིས་འཕྲོགས་སོ་སྐྱམ་དུ་ཁྱོས་གིང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟ་རྒྱམས་ཁྱེར་འཁྱེར་བར་བརྩམ་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་གིས་རང་ལ་བརྒྱས་
པར་གཤམ་ནས་ཁྱོས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་ལུ་དེ་ཐམས་ཅད་བཞེགས་པས་ཐལ་བར་བྱས། དེ་དག་གི་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྟུག་ཅན་པས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པས་རྟ་རྒྱམས་ཁྱེར་བྱང་བའི་ཁྱེར་བྱ་
འཆོལ་བ་བཏང་བ་དེས་ཁྱབ་འཇུག་བསྦྲོད་པ་སོགས་མཆོད་པས་མགུ་བར་བྱས་ནས་རྟ་རྒྱམས་བྱངས་ཏེ་སྐྱར་རང་གི་གྲོང་དུ་འོང་བ་དང་མཆོད་སྦྱིན་ཀྱང་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་རྟུག་ཅན་པ་ཆེ་འཕོས་ནས་ལྟའི་གནས་སུ་སྦྱོས། འཆོལ་

༡། །བར་རྒྱལ་པོར་གྱུར། དེའི་ཕུ་རྒྱུར་བ་ཞེས་པས་རྒྱལ་མིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ་བདག་གི་ཕུ་བོ་རྣམས་རྒྱ་འདིས་དཔུལ་བར་སྒྲེས་ཞེས་བོས་ཀྱི། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་འཆོལ་བ་དང་མེས་པོ་དུག་ཅན་ལ་དག་གིས་
མ་བུས་པས་བདག་གིས་བུའོ་ཞེས་ལྟའི་རྒྱ་བོ་གཞུང་དབང་པའི་བྱིར་ལྟའི་ལོ་སྤུམ་བྱིའི་བར་དགའ་ཐུབ་སྤྱད་ཀྱང་དབང་མ་རུས་སོ། །དེའི་ཕུ་ལི་བ་ཞེས་བུ་བས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་ལྟའི་ལོ་སྤུམ་བྱིའི་བར་དགའ་ཐུབ་བུས་ཀྱང་དབང་
མ་རུས་ནས་འདས་སོ། །དེའི་ཕུ་རྟ་གོ་ར་ཐ་སྟེ་སྤལ་ལྟན་གིང་རྟ་ཞེས་བུ་བས་དགའ་ཐུབ་ཆེན་པོས་ཆངས་པ་མགུ་བར་བུས་པ་དང་། ཆངས་པས་དེ་ལ་མཆོག་གིས་པ་ཅི་ནས་ངའི་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཞུང་འབང་བ་དེ་ལྟར་བུའོ་
ཞེས་སྒྲུས་ནས། ཆངས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་བོ་གཞུང་ལ་བྱོད་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འབང་བར་གྱིས་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཆེ་དེས་གིན་རྒྱ་སྟེ་ཐུགས་བརྟོན་རྟེ་དེར་སོང་ན་ཀུན་གྱི་ཕུན་མོང་དུ་གྱུར་ནས་རིགས་ངན་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་བར་གྱུར་ན་རི་
ལྟར་བུ། མེས་པོའི་བཀའ་ལས་འདྲ་བུའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་པོས་སོང་སྟེ་ས་འོག་རྒྱ་ཁྱུགས་པར་བུ་སྤུམ་པ་དང་། ཆངས་པས་དེ་ལ་ཅི་བྱོད་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་དག་བྱེད་ཀྱི་བུ་བ་མ་བུས་པར་ས་འོག་དུ་འབང་
བར་བྱེད་དམ་ཞེས་ཆང་བཅད་ནས། ལྟ་ཆེན་པོས་རང་གི་རལ་བའི་ནང་དུ་བཞག །དེ་ནས་བྱིར་འབྱུང་བ་ལ་ལྟའི་ལོ་སྤུང་དུ་འཁོར་ཞིང་བཟ་ཀྱང་མཐའ་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྤལ་ལྟན་གིང་རྟས་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལྟ་ཆེན་པོ་མགུ་

五、

བར་བྱས་ནས་རལ་པ་བཅིང་བ་དང་། རི་དྲི་སེར་ཐེག་པ་གཅིག་བཟ་བ་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེར་སང་ནི་དེ་ཐེག་ས་པ་བརྟུན་ཏུ་གྱུར་ནས། མི་དྲུ་དང་། མི་རྒྱ་དང་། བུ་དང་། གཞུ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 རྒྱན་དང་། རྒྱལ་དང་ཆོམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །རི་ཙམ་ན་གཞུ་དེས་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འདྲའ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་རྟེགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རི་པ་བཅུན་ཕུག་ནས་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བདེ་
 བར་བཟ་བ་ལས། དེའི་ཆོ་དྲང་ཕྱོད་རྒྱ་ཞེས་པ་དགའ་བྱུང་དྲག་པོ་ཙན་ཁ་བཅུན་གྱི་རིའོ་སྒྲུལ་དེར་རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གཞུ་དེ་སྒྲུར་ཙན་ཙའོ་སྒྲུ་ཕྱོགས་གིར་སྒྲེག་པས་དལ་འབབ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཕྱོས་ཏེ་
 སྒྲུས་པ། ར་ཡི་གནས་དང་ཉེ་བ་འདིར། །བྱང་མེད་འདི་ནི་སྒྲེག་པ་ཡིས། །འཛོམ་པ་མེད་པར་ཅི་ཕྱིར་འགོ། །སྒྱོད་རན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅིས་སྒྲུས་ཏེ་གཞུ་བྱངས་ནས་འབྱུངས་སོ། །སྒྲུར་ཡར་བྱ་གོར་ཐས་དྲང་ཕྱོད་དེ་བཀའ་
 བྱུང་གིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་གཞུ་སྒྲུར་སྒྲུགས་པར་བྱས་པས་གཞུ་དེ་དེ་ནས་བྱུང་སྟེ་གོགས་མེད་པར་ཕྱོགས་བཞིར་སོང་བས་ས་འོག་གང་བར་བྱས་ནས་དུག་ཙན་གྱི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལྷག་མ་རྒྱམས་
 རྒྱམ་པར་བཀྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱམས་དཔུལ་པ་ལས་འཕོས་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་གཞུ་ལ་རྩ་རྩུའི་བྱ་མོར་འཕོད་པ་བྱུང་། རྒྱ་ཡི་རིགས་རྒྱམས་བྱང་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཙན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲང་



༡༡། ཁྱོད་ཨ་གཞུ་འདིས་སྒྲིབ་དུས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྱིགས་ཕྱིད་ཅེས་ཕུ་བ་གིན་དུ་མཐོ་བས་ཉེ་མ་བསྒྲིབ་པ་དེ་བསྒྲིབ་ནས་ཕ་བ་རུ་བ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་དང་། ཕེ་མོ་གར་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་ནས་བཞག་པས། འདིས་མིང་ལ་ཨ་གཞུ་རེ་འདོར་རམ། རེ་བསྒྲིབ་ལ་ལམ། རེ་ཕྱི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཨ་ག་རེ། ཏ་ཇ་འདོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕ་རུ་ལ་དུ་མ་སྒྲིབ་དོ། རི་ཁྱི་ཞེས་པ་དུང་ཁྱོད་སྒྲིབ་མིང་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་སྒྲིབ་ཆར་འབབ་པའི་དུང་ཁྱོད་ནི་རེ་ཕྱི་དེ་ཡིན་པར་བཤད། སྒྲིབ་པོད་ལུ་ལ་གྱི་རུ་ལ་མཚན་རྒྱུ་ལ་རུ་ལ་གི་ལུགས་ཡིན། རུ་གར་བས་དཔུག་པའི་ཕེ་མོར་དར་བཏགས་ནས་ཕུར་བ་ལ་རུ་ལ་མཚན་དུ་གྲགས་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་དཔེ། དུ་རྒྱུ་ལ་མཚན་མི་ལུ་ལ་ཞིང་། ཁམ་མ་ལའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། ཁྱོད་གཞོད་ལྷ་བ་བདག་གི་ནི། ཁྱོག་རྒྱུ་ལ་འགྲོག་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་འཕ་མཐོང་དོ། འདི་ལྟར་ལྷ་བའི་ཕུ་བ་བལྟ་ལུ་ལ་དང་མཐའ་ལ་འགྲོ་བ་ཕུ་བ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཆ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞན་གྱི་ཕུ་བ་ཁྱོག་འགྲོག་པ་དག་གཞོད་གི་ལྷ་བ་འདིར་ཡང་དག་བསྒྲིབ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕུ་བ་འགལ་བ་ཞེས་ཕྱི་གཞུགས་ཅན་ནོ། ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རུ་མཚན་དང་། བསྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་བོ་ཡིན། འདིག་ཉེན་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་ནི། སྒྲིབ་ཕྱིར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་དོ། ཞེས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་གིང་གི་མིང་དོ། འདིར་ནི་ཟབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི། རུ་རྒྱུ་ལ་དག་གིས་རུ་མཚན་རེ། དཔག་བསམ་གིང་དུ་འད་ཕྱིད་པས་ན། འདི་ནི་རུ་ལི་གཞུགས་ཅན་ནོ། ཁྱོགས་མོ་ཁྱོད་

གྱི་གདོང་གི་པར་འདི། རྩེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩེ་ཞེས་པ་དང་པ་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་དཔེ་ཅན་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གཉིས་ཉེར་སྟུང་དུ་འོས་པ་དང་། དཔེ་པར་ལ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེར་སྟུང་འོས་ཞེས་ལྟ་ཡི་
 མོ་ནས་སྟུར་བའོ། །དང་པ་ལུས་དཀར་ཞིང་རྒྱང་པ་དང་མཆུ་དམར་པ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་མ་ར་གོ་ཁར་བཤད། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པས་སྟུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེ་ལ་འཁོར་བར་འོས་སོ་ཞེས་དོན་ལྟར་
 པ་སྟེ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དག་གཉིས་གཉིས་སྟུར་བས་སྟུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །འདི་དང་རྒྱལ་མཆུངས་པ་མཛོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དུ། གང་གི་གདོང་མི་
 དཔོགས་པ་མཆོན་བཅེ་ཡི། །རྒྱ་མཆོ་སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ། །དེ་ནི་དཔལ་དང་བདུད་རྩི་ཆོད་དུ་ཡང་། །སྟོ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཙོ་བོ་དཔེ་ཡི་དངོས་པོ་དང་ནི་ལལ་པ་དེར་
 བཏགས་པས་དཔེ་ཅན་ལ་དེ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྟུར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བས་གོང་ལས་བརྗོད་པས་ནི་རིམ་བཞིན་དཔེ་དང་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྒྱུ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། དཔེར་
 བརྗོད་ན། གདོང་དཀར་པོ་གང་ལ་ཆགས་པས་སྟོས་པས་ཀུན་ཏུ་དམར་པ་ཡིས་བཀའ་པ་བཞིན་རས་ཀྱི་བླ་བ་འདི། རིམ་འཆར་གཉི་དམར་པ་ཡི་འོད་ཀྱིས་བཀའ་བས་ཡིད་འོང་ལུན་སུ་མཆོགས་པའི་བླ་བ་ལ་ནི་རབ་དུ་འགྲན་

༡། ཅེས་པ་དེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་བརྟུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་འབྱུངས་སོ། །བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་ཡི་མཛེས་པ་དོམས་པ་མེད་པར་འབྱུངས་ལ། གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་འདི་ནི། རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གདོང་གི་སྒྲ་བ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བ་སྟེ་ཆ་ཡིས་འགྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལ་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་དག་ཆ་ཡོངས་སྤྱོད་གར་བ་ཡིན་མིན་མི་མཐུན་པ་བརྟུང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོག་པར་བསྟན་པས་ལྟོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །མཛེས་མ་ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་ནི། འདི་ལྟར་གཞན་དག་ཆགས་གདུང་གིས་སྟེག་པར་བྱེད་པས་སྒྲ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྟུང་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གདོང་གི་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲ་བ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །མཛེས་པས་གཞན་ཡིད་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གདུམ་མོ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བས་ཀྱང་བཅུ་བ་མེད་པར་བདག་ཆགས་པའི་མེས་བསྟེགས་པ་འདི་ནི། སྒྲ་བ་བསེལ་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེད་འོས་ཀྱི་བྱ་བ་མིན་པར་མ་ཟད། བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་སྟོགས་སྒྲ་ལ་བ་རན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེའི་ལྷ་པ་ཅན་རང་ཉིད་ལ་འད་སྒྲ་བས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀར་སྒྲོན་མཉམ་དུ་འཛོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྟེས་པརྟུང་དང་། དེ་སྒྲར་ཡང་དོར་ཞེས་གར་བྱེད་པའི་ས་གཞིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། སྒྲིལ་མའི་འཕྲི་

བེད་དང་དེ་སྒྲུབ་ཡང་གར་མ་ཁན་མའི་གཟུགས་སུ་བཤོད་ནས། དེས་རོལ་ཞིང་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་ཞེས་སྟུན་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཕར་བ་དང་སྟུན་
 པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སུ་བཤོད་པ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གར་རུང་རུང་མི་བྱུང་། །དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ལྡན་འདི་ནི་གདོང་མིན་དེ་འདི་བྱུང་། །གནག་སྒྲུབ་གཡོ་བ་འདི་དག་མིག་མིན་
 དེ་བྱུང་བའོ། །དཀར་ལ་མདའ་པར་བསྒྲིགས་པ་འདི་རྒྱུ་མ་མེད་ཀྱི་གཡོ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན་ཅོ། །ཆིག་འདིས་མདོན་སྒྲུབ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གདོང་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉིད་མིན་ཅེས་བསྟོན་ནས་བསྒྲིག་སྟེ་བྱུང་བ་
 སྒྲིགས་པའི་གཟུགས་སུ་དོར་བའམ་བསྒྲིག་པར་བྱས་པས། གདོང་སྒྲིགས་ལ་བྱུང་སྒྲིགས་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་འཕགས་ཡོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཅོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུབ། དེ་
 སྒྲུབ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་དང་གོང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུན་དེ་ཡི་དབྱེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་མེད་ལ་མཐའ་འདི་ཅུ་མོ་ཞེས་ཆོད་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བྱུང་། དག་རིག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅུ་མོ་ཞིག་
 བསྟན་པ་འདི་ལས་མ་བཟོད་པ་གཞན་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བའི་བཟོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཆོག་པ་དག་ཀྱང་འདི་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །པའི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་དོ་དོ་དོས་བཟུང་།

༡༡། །དབྱེ་བ་དཔེར་བཟོད། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ། དག་གི་ཕྱོགས་གང་རུང་གཅིག་ན་ཡོད་ལ་དེ་ཡིས་གལ་
 ཏེ་དག་གི་རྒྱུན་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་མིག་ཕྱིས་པ་ལྟར་དེ་གཅིག་ཕུས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མན་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དུ་བཟོད་དེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་སུ་དཔེ་བཟོད་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རིགས་བཟོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་འབྲི་བྱིང་གི་འདབ་མ་རྩྭ་པ་ས་ལ་ལྷགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལང་ཆོ་བདོ་བའི་རྒྱ་མའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་
 ལུས་ཅན་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་དག་གྲུང་གསལ་རྒྱུ་འཛུམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷོ་ཡི་རྒྱུད་ཞེས་པའི་རིགས་བཟོད་པའི་ཆོག་གཅིག་ཕུ་འདིས་འོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། ལྷོ་ཡི་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་ཆོགས་བཅད་གྱི་ཐོག་མར་བཤོད་ནས། ཅི་ཞིག་རྒྱུན་ཕྱོགས་བཞིའི་ཆར་བྱེ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་རྒྱ་མཆོ་བཞི་པོ་དོགས་གྱི་སྒྱུད་མའི་ཆལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ་ཕྱོགས་
 གྱི་གྲུང་པོའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་བར་བྱེད་དེ། ཕྱིའི་ཕྱོགས་རི་ཁོར་ལྷག་གི་རི་པོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མ་མེད་པ་ཀུན་འོ་འོད་ལྷ་ཕུ་དཀར་པའོ། །ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོ་ནི། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ས་སུང་

ལུ་དང་པར་དགར། །གཡོན་འབྲེལ་མིག་སྒྲུན་ས་ལ་དགའ། །མེ་ཏྲུག་སོ་ཅན་ས་ཀུན་པ། །ཆ་མཛེས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་བརྒྱད། །ཅིས་སོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྩི་བསངས་ཉིད་དོ། །རི་ལྷ་རྒྱ། ཕྱོགས་
 རྒྱུ་ས་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩུ་འཛིན་སྒྲོན་པོའི་ཐོང་བ་ཡིས་དང། །ས་གཞི་ཡང་རྩུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྱུ་གྲུ་གསར་པ་ནི་གིན་ཏུ་གཞོན་པ་སྟེ་མ་རྒྱེད་པའི་ཐོང་བས་སོ། །རྩིས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། །བྱལ་འཇུག་འདི་
 བ་འོལ་རྒྱུ་པར་གཞོན་པ་ལ་གནས་པས་ཞེས་བྱལ་འཇུག་གི་བདག་གིར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུ་གཞོན་དེས། དུ་ནའི་བྱ་སྟེ་སྒྲོན་མ་ཞེས་པའི་བྱར་གྱུར་པ་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་འབྱོར་པ་དག །གང་དུ་མིང་མིང་པར་བཏང་ནིང་
 ལྷ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་བྱངས་སོ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་བཞི་པོ་འདི་ནི་རིགས་སོགས་བཞི་ཡི་ཆོག །ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་རམ་དང་པོའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་
 བརྒྱན་ནོ། །དེ་བཞིན་རིགས་བྱ་བ་སོགས་བར་དུ་ཡོད་པ་དང། མཐའ་དུ་ཡོད་པ་ཡི་ཡང་ཆོག་དག་བདག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བར་དུ་གནས་པ་དང་མཐར་གནས་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་མོད་ཀྱང། དེ་དག་ལས་
 འགའ་ཞིག་བརྒྱན་པས་རྣམས་མ་གཤིས་རྣམས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། གར་བྱེད་ཅིང་གིང་ནི་རྩུ་ལ་སྟེ་རྒྱུ་ལྷང་གི་ཡལ་གའི་ཐང་པ་དག་ཏུ། གྲུ་ཡང་ལེན་ནོ། །ལུས་ཞེན། མདོངས་མཐའ་ཅན་

2000

རྒྱལ་སྐོར་ཆ་དག་དོན་ཅི་ཡིན་གཤམ་སྐོར་ལ། ཡོད་ཆ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་ཀུན་གྱི་དོན་གཤམ་པས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །བྱ་བ་བཟོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོལ་རྒྱ་བ་ལ་དང་། རྣམ་དེར་འདོད་པས་ཞེས་
པ་འདོད་པའི་ལྟའི་མེ་དྲོག་གི་མདའ་ནི། མདའ་སྟོན་དེ་གཞུ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཆགས་ལྡན་ངས་ཀྱང་མེས་སུ་ནི་འདོད་པས་གདུང་བས་འཆི་བ་ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས། ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་དང་
རྣམ་གཉིས་དེས་མཆོན་ཆས་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན་སྒྲ་བའི་ཆ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། སྒྲ་བ་དེ་ཡིས་མདའ་ལྟ་བུ་དང་དེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་མདངས་དམར་པོ་དང་།
ཆགས་མདངས་ཀྱིས་ན་རྒྱང་དག་གི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བའི་དཔལ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྐོར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་ད་བྱ་བ་བཟོད་པ་བར་
གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འད་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཡི་རྒྱ་ལ་བསྟོས་ཆས་སྒྲ་མ་སྒྲི་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དག་གི་ཐེང་བ་རིམ་བཞིན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱེལ་བ་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །
འདི་སྐབས་མདའ་ལྟ་ནི། གསེད་ནག་གི་རྒྱང་འགྲེལ་ལས། ཕྱོགས་བྱེད། མྱོངས་བྱེད། འདར་བྱེད། ལྟར་བྱེད། བརྒྱལ་བྱེད་དེ་ལྟ་ལ་བཤད། འཆི་མོད་མཛོད་འབྲེལ་གྱ་མ་རྟེ་རྟེ་འདོད་འཛོར་དགའ་བྱེད། ཐོག་བྱེད། མྱོངས་

[illegible]

**M
M
L
M
M
F
C
S
F
CH**

五、五、五、五、五、五

མོགས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐབས་ཡངས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐར་མ་ཡི་ནི་མོགས་རྒྱམས་རང་གི་རུམ་དུ་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་མི་སྤང་ལ། དེང་ཡང་གོགས་དང་བྲལ་བས་ཉེན་པ་བདག་གི་ཕྱོག་རྒྱམས་ལེན་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་འདི་རིགས་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་བཞི་ཆེས་ཆེར་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདིར། འཕྲོག་བཟུང་ལེན་ཅེས་བྱ་ཆོག་དུ་མའི་སྐྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་
ཉེ་བར་སྤངས་བཤམ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་དེ་ཕྱིར་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་ནི་དྲི་ཡི་བཞེན་པ་རྒྱུད་དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་དང་ལྡན་པ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་སྤྱོས་སུམ་ལས་བབ་པའི་འགྲམ་ཆར་གི་དྲི་བཟང་པོ་
དང་ལྡན་ལ། དྲི་ཡི་བཞེན་པ་ཡིད་འོང་ཞེས་དང་། སྤྱིར་ནས་མ་ཁའ་ལ་གྲུང་བ་དང་གྲུང་ཆེན་ལུས་དཔང་མཐོ་བས་གཉིས་ཀའང་མཐོ་བ་དང་། མདོག་སྤོ་བས་ངས་སྤོན་གིང་ཏུ་སྤྱ་ལ་ཡི་འོད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གིས་
དེ་གཉིས་སྦྱར་ནས། དེ་སྤྱི་བྱའི་སྤྱིར་ནི་ནས་མ་ཁའ་ལ་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། གྲུང་ཆེན་འདི་དག་སལ་ལོ་ཞེས་སྦྱ་བའི་བྱ་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་འདིར་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆོས་དག་བ་དང་མིན་པར་སྦྱར་ཞིང་། ཆོས་ཅན་སྤྱིར་དང་གྲུང་པོ་རྒྱམས་
དག་ཀྱང་། སྦྱ་བ་ཡི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཏུ་སྤྱ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོད་ཉེ་སྒྲོར་དུ་སྦྱེ་བའི་སྤོན་གིང་པོ་མ་སྤོ་བས་ངས་ཅན་

ལྷོ། །ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་འཇོར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འདིར་བཤད་དཔེ་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས་མཚོན་ནས། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ལྷག་མ་
རྣམས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་རྒྱལ་མཚུངས་པ་ཡིས་ངག་རིག་སྒྲུབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
གནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་ཉིད་དུ་དོན་གཅིག་སྒྲུབ་བསྒྲུས་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་ཚིག་ཐ་དད་པ་དང་ནི། ཚིག་གཅིག་སྒྲུབ་བསྐྱོར་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ནའང་སྒྲིམ་སྒྲིལ་མེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱོར་
བ་ཞེས་པ་ཡི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ། གཉིས་པ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་དཔེར་བཟོད་ན། དང་པོ། དོན་གཅིག་སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་ནི། ཤིང་ཀ་དཔྱ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ནི་འདབ་མ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀུའ་ཚོན་
མ་དུག་མོ་ལྷང་གི་ཤིང་ནི་རབ་དུགས་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཀུའ་ཚོན་དུག་ལྷང་ཤིང་། ལྷན་མ་མེ་ཏོག་ཁ་འབུས་པའི་མིང་གྱི་དེ་འདྲི་དུག་ལྷང་ཤིང་རབ་དུགས་ལ་ཏེ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའོ། །ཀར་ལུ་ལུ་ཤིང་ནི་རབ་དུག་གྱི་ ཀ་ཀུ་ལུ་ཤིང་ལ་ལུ་
ན་ཡང་གྱེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས། ཤིང་ཐ་དད་པ་བཞི་པོ་དེ་དོན་རྒྱས་པ་གཅིག་སྒྲུབ་ལས་བཟོད་རྒྱ་གཞན་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད་རྣམ་རྒྱས་རབ་གསལ་པ་རབ་བྱེ་གྱེས་གྱུར་ཅེས་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཡང་

2000

[illegible]

200

म
॥
ल
॥
ब्र
॥
ज.
॥
पं.
॥
न

ཕྱོགས་པ་གཤམ་པ་གཤམ་གི་ཕྱིར། སྤྱིར་བཏགས་པ་འདས་པ་འགོག་པ་དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་ནི་འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ། སྤྱིར་བཏགས་མ་དག་ཞེས་བོས་ནས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་པ་ལ་ནི་ཡུལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་མི་དགོས་
སོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ལྟུང་འཇུག་པ་འདི་དོན་པོ་ཡུལ་འདི་ཡི་མཛེས་ཤིང་དགུས་རིང་པ་སྤྲོས་ཀྱིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདི་བྱེད་ལས་འདི་ལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་མིག་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་དེའི་བྱེད་ལས་མ་ཚད་པ་མེད་པར་གོ་
ཚད་པ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། དེའི་དོན་དག་འཇུག་པ་འདི་ཞིག་གིས་དགར་མིན་ཏེ་སྟོ་པའི་ཡུལ་རྒྱ་ལྟུང་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་ལ་དེའི་མཛེས་པོ་ཡིས་དེ་ལྟར་དོ་བསྟོན་དང་བཅས་པས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ད་ལྟ་མཛོན་གྱུར་གྱི་
ཡུལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་ལྟུང་འགོག་པས་ན་མཛོན་གྱུར་འགོག་པའོ། །རང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་ཇོ་བོ་ཞེས་བོས་ནས་མཛེས་མོ་བདག་བདེན་པར་སྟོལ། ཁྱོད་ཉིད་བྱེད་མེད་གཞན་དང་རྩམས་སྟེ་འོ་བྱེད་པ་ནས་ཆགས་སྟེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
འཕྲོས་པའི་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་མི་བཟོད་པས་བདག་དེ་མ་ཐག་འཆི་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་
སྟེགས་ལྟར་དམར་མིག་གིས་ནི་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་རྒྱ་ལྟུང་གོ། །སྤྱིར་བཏགས་དམར་པོ་ཉིད་དུ་གིན་ཏུ་ཁོངས་ལྟན་མའམ་སེམས་ལྟན་མས་ནམ་ཞིག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་མཛེས་པོ་འདི་ཡིས་བྱེད་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་

༡༩། །པའི་གནོད་པ་དག་འགྱུར་བ་ཚོག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའོ། །འདིར་མ་ན་སྤྱི་ནི་ཞེས་པ་སེམས་ལྡན་མ་ཞེས་པ་སྟེ། མཛའ་བོ་ལ་གིན་དུ་སེམས་པ་
དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྟར་ཁེངས་ལྡན་མར་བསྒྱུར་བ་ལྟར་ན། ལྟ་རིང་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་དཔེ་དག་པར་རིང་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སི་དུས་འགྱུར་བཅོས་མཛའ་དོ། །གཞན་དག་ཁེངས་ལྡན་མ་ཞེས་མཛའ་བོ་ལ་ཁེངས་པ་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཛའ་བོ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་པ་སུ་ལའང་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་ལྡན་མ་སྟེ་སྤྱི་མ་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་འཆད་པ་སོགས་ཚོག་ཟུར་འདོན་ལུགས་དུ་མ་བྱས་པ་མཐོང་དོ། །ལུས་ལྷ་མ་བྱོད་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཞེས་པ་དེ་རྩུན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པར་རམ་དེས་པར་འཇམ་པ་ན། འདི་ལ་རིག་པས་བདག་གྲོ་བུར་དུ་ཆགས་པས་ཅི་ལ་གདུང་ཞེས་གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྡན་གྱིས་རིག་བྱ་འཇམ་པ་དེ་
དང་འགལ་བ་རྒྱུ་པའི་བྱེད་ལས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དགག་བྱ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཡི་ཚོས་འཇམ་པ་དག་འགོག་པ་འདི་ནི་ཚོས་འགོག་པའོ། །བུད་མེད་དེ་ནི་མཛེས་མ་ཞིག་ཡིན་པའམ་མ་ཡིན་ཅེས། རྟོག་ཅིང་
དཔྱེད་པའི་རྣམ་རིག་འདི་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་བལྟ་པའི་སྐབས་དེར་ནི་འོད་ཅུམ་ཞིག་གཡོ་བ་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི། འོད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་དངོས་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཚོག་སྒྱུར་

འདིར་གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་ལུས་བསྐྱར་མའམ་ཕྱ་མེན་མ་དེའི་ངོ་མཚར་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས། འོད་ཅེས་པའི་ཚེས་འདི་མཐོང་བར་ཁས་སྤངས་ནས་ཚེས་ཅན་ལུས་མཐོང་བ་འགོག་པ་འདི་ཚེས་ཅན་འགོག་པའོ། །འདི་སྐབས་
 སྤྱི་འགོལ་རྒྱུ་མས་སུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་པ། རོ་མཚར་བའི་གཟུགས་ཅན་མ་ལྟ་བུར་བསམ་ནས་ཕྱ་མེན་མ་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་བཤད་མི་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་
 བཟང་ཡང་འོད་ཅེས་ལས་མི་མཐོང་བ་སུ་ཡང་མེད་པས་དོན་ཅི་ཡིན་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅིང་། འདུལ་བ་ལས་ཕྱ་མེན་མ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལས་ཀྱང་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནུས་པ་ཕྱ་མེན་
 མའི་རིགས་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་གཞུང་མོ་ཁྱོད་གྱི་མིག་ནི་ཁྱོས་པས་དམར་བར་གྱུར་ཅིང་། མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། སྒྲིན་མ་འཕྲོག་སྟེ་ཁྱོས་
 པའི་རྒྱུ་འགྱུར་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ན་འདྲ། ཞེས་འགྱུར་བཅོས་པར་མཛད། སྤྱི་མེན་མ་འཕྲོག་སྟེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཞེས་འདུག །རང་ཉིད་ལ་སྤང་མེད་གཞན་དང་འགོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས་སོ། །
 གང་ཕྱིར་མཛའ་བོ་མཁས་པ་ཡིས། མཛའ་མོ་ལ་འཛིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ། རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་ཁྱེད་པ་འདི་དག་སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་པའོ། །འདི་མཛའ་བོ་མཁས་པ་ཞེས་སུ་འདྲ་བསྐྱར་མོད། བྱི་ཡེཾ་མཛའ་བོ་ཞེས་

ལྷོ་རྩེ་གཞིས་རྩེ་

༡༡། །སྒྲིལ་པའི་རྟགས་སུ་བྱས་པ་རྒྱ་དཔེར་འདུག་ཅེས་གསུངས། རོཙ་ལ་དེ་གཞིས་གང་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །མཛའ་བོ་དག་ནི་གིན་དུ་ཐག་རིང་པ་ན་གནས་གིང་། རུ་འཛིན་གཞོན་དུ་གཡོ་ཞིང་མཁའ་ལ་བཤོད་
པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་ནི་འོང་། ཞེས་སམ། བཤོད་ལྷན་འདི་ནི་འོང་ཞེས་འགྲུར་བཅོས་པའང་རྒྱ་དཔེར་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། རོཙ་གྱི་དབང་དུ་མི་འདྲ་བ་ཁྱད་ཅི་མི་འདུག་གོ། །ནིའུ་ལ་རྒྱ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་སྟེ།
འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཆགས་གདུང་བསྦྱོད་ནས་འཆི་བར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཆང་ཡང་། བདག་གི་བ་མིན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་འཆི་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་རུ་འཛིན་བཤོད་པ་ནི་ཆགས་གདུང་མི་བཟང་པ་བསྦྱོད་པ་དག་ནི་
བར་བཤོད་ནས། འབྲས་སུ་འཆི་བ་བསྒྲོག་སྟེ་མ་གི་བར་བསྟན་པའི་སྦྱིར། དེ་ནི་འབྲས་སུ་འགོག་པའོ། །གལ་ཏེ་མཛའ་བོ་ཁྱོད་གཞོན་དུ་གསེགས་པར་འདོད་ན། གསེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཁྱོད་གྱི་བཤོད་པས་བདག་ལ་ནི་
གདུང་བ་ལྷན་རིང་འབྲུང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ་བདག་སྦྱར་དུ་འཆི་བར་འགྲུར་བས། འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་མི་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་མཛའ་བོ་སོང་ན་ནི་རང་ཉིད་འཆི་བ་གསལ་པ་བར་བྱེད་པས་གསེགས་པར་མཛོད་ཅེས་
ཆེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མཛའ་བོའི་བཤོད་པ་སྟེ་འགོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འགོག་པར་བཛོད་དོ། །ཁྱོད་གཞོན་དུ་སོང་ན་ནོར་ནི་མང་པོ་རྟེན་པར་འགྲུར་ཞིང་ལམ་དུ་ཡང་ནི་བཤོད་

རྟག་པའི་གཞིས་རྩེ་

བདེ་ཞིང་དག་སྟོན་མེད་པས་དག་ལ་བདག་གི་སྟོན་ལ་ཡང་འཆིའམ་སྒྲུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཛེས་པོ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་མཛེས་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའམ་སྒྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་རྒྱམས་དག་ནི་རབ་རྒྱ་བཤད་ནས།
 འོན་ཀྱང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་དབང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དེ་འགྲོག་པ་ནི་འདི་འདྲ་དབང་གིས་འགྲོག་པའོ། །བདག་ནི་གསོན་དུ་རེ་བ་ནི་གིན་རྒྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། རོར་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་དེ་ཙམ་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པ་མིན་ནོ། །མཛེས་པོ་གསེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བྱེད་རང་གིས་གསེས་མོད། རང་གིས་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་དྲང་པོར་སྒྲོས་པ་ལགས། གང་བྱིར་འདི་ནི་མཛེས་པོ་ལ་ཆགས་ལྡན་མས། མཛེས་པོའི་
 བཤོད་པ་འགྲོག་བྱེད་ཅིང་། མོང་ན་འཆི་བ་སྟུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པས་འགྲོ་བ་ལ་དང་མཛེས་པོ་ལ་མ་གུས་བཞིན་དུ་ཆོག་སྒྱུར་བ་འདི་ནི་མ་གུས་པས་འགྲོག་པའོ། །མཛེས་པོ་གལ་ཏེ་གསེགས་ན་བཞུད་ཅིག །བྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་དག་
 ཞིང་གིས་པར་གྱུར་ཅིག་ག། གང་དུ་བྱོད་ནི་གསེགས་པ་དེར། བདག་གི་ནས་ཀྱང་སྒྱེ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལམ་གྱིས་གང་ཞིག་རང་གི་གནས་སྐབས་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་མས། རྒྱལ་དེས་མཛེས་
 པོའི་བཤོད་པ་འགྲོག་བྱེད་པ། འདི་ནི་གིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོག་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་འགྲོ་བ་དེས་པར་བདེན་པ་ཉིད་ན། བྱོད་ཀྱིས་དགའ་མ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ་ཞིག །བདག་ནི་བྱོད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་དེས་

[illegible]

ཁྱོད་ལ་རྟག་དུ་མིག་གིས་བལྟ་བར་འདུན་པ་བདག་གིས་ཡུན་རིང་ཁྱོད་མ་མཐོང་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་ཁྱོད་ལྟ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལམ་སྒྲིབ་པ་བའི་མིག་གི་རྩི་མ་བསྟོད་པ་ལ་ཡང་ཁྱོད་བ་ཡི་མཛའ་བ་ལྷགས་དུག་པོ་བདག་གི་ཁོང་ན་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་བ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཅེས་སྟོན་གིག་དང་བདག་ནི་དེ་ཡི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེས་ཅི་འདོད་པ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་འདོད་དོ། །གང་ཕྱིར་ཡིད་མཛའ་བ་དུག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་དེ་ཡིས་མཛའ་བོའི་བསྟོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལམ། གཞན་དབང་མས་མཛའ་བོ་དེ་ཡི་ཞེས་བྱས་ཀྱང་འདྲ་ལ། རྒྱ་དཔེར་རྒྱུ་དཔྱེ་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་འགྱུར་སྒྲ་ཕྱི་ཚུང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་ངོ་། །གཞན་དབང་གི་དོན་འདི་ཉི་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གྱུར་བ་འདི་ནི་གཞན་དབང་གི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པའོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་འབྲལ་བ་ཡི་གདུང་བ་བདག་གིས་བཟོད་པར་བཤེ་བར་འདོད་པས། སྤུང་གང་གིས་ཁོ་མོའི་མིག་ལ་བསྟོན་པ་ཡིས་བདག་ལ་ནི། འདོད་པས་བདག་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་བའི་མི་སྤང་བ་ལམ། མཐོང་མིན་གྱི་མིག་སྤུང་ཞིག་བདག་ལ་སྟོན་ཅིག །དེ་ལྟར་མིན་ན་འདོད་པས་ཀླག་བཅའ་ནས་བདག་འགུམ་པར་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱུན་པས། བྲལ་བའི་མུ་ངན་གྱིས་གདུང་བས་འཆི་བ་ལས་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡི་འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་འདོད་པས་བསྐྱུན་མི་རུས་པའི་སྤུང་དེ་ལྟ་བུ་རྟོད་པར་དཀའ་བ་དག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་ངག་ཉི་བར་བཀོད་ནས། རང་གི་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་འདྲ་ཐབས་མཐས་ཀྱི་སྒོ་ནིད་ཀྱིས་འགོག་པར་བཟོད་དོ།

༡༩། །བདག་པོ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་འདྲ་ཐབས་མཐས་ཀྱི་སྒོ་ནིད་ཀྱིས་འགོག་པར་བཟོད་དོ། །འོ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་མཛའ་བས་མ་བཟུམ་པའི་ཆོག་ །བདག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་པ་དེས་པར་བྱུང་། །བདག་ལ་མཛའ་བ་ཡི་ཤུགས་མིན་པ་སྒྲིང་རིང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་བྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མཛའ་བ་ཆེར་མེད་པས་སོ། །ཞེས་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཟོད་པ་ཡང་འགོག་ན་དེས་སུ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་སྒྲིས་ཅི་དགོས་སོ། །མཛའ་བོས་རང་ནིད་ལ་མཛའ་བ་བདོ་བའམ་རྒྱས་པས་མ་བཟུམ་པའི་བདག་ནིད་ལ་ཁྱོ་བས་མཛའ་བོ་ཡི་འགྲོ་བ་རྩུམ་པ་བསྒྲོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མཛའ་བོ་ལ་ཁྱོ་བ་ཡི་རྩུམ་པས་འགོག་པའོ། །འདིར་མཛའ་བོ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཁྱོ་བའི་རག་མ་བཟུམ་པར་སྒྲི་བའི་བདག་ནིད་ཅན་མ་ཞེས་སྐགས་འབྲུ་མནན་ཡུགས་འགའ་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་ཁྱོགས་འདྲ་བས་མ་བྱིས་སོ། །གང་གི་དྲི་བ་ཟང་པོ་སྒྲི་ཡི་ཤུགས་མ་བཟུམས་ཤིང་སྒྲི་མོའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་འདོགས་པར་མ་བྱས། ཆང་ལ་ཡང་མ་བཟུག་པར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དག་རྩུམས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་གིས་བཅོམ་པར་བྱས་པ་རྩུམས་ཀྱི་གྲོང་སྒྲོང་པར་སོང་བ་འདི་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་དུ་སྒྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་ཁྱོད་པོ་རྩུམས་བདག་པོ་མེད་པས། རང་གར་རྒྱུ་ཐོས་ཏེ་ཐེགས་པར་གྱུར་ཅེས་པས། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་གི་ཐེན་པ་རྩུམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུར་བཅས་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཡི་འོས་པའི་ལས་སྒྲིམ་པ་

འོ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་མཛའ་བས་མ་བཟུམ་པའི་ཆོག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མོགས་གསུམ་པོ་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱས། མུ་ངན་དུ་འོས་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྟོང་རྗེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས་དེ་དོན་མེད་དུ་བཞགས་ཤིང་ཉམས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་འདྲ་
བས་སོ་ཞེས་བཤད་པའང་སྟུང་། དགག་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལས་གསུམ་བཀག་པས་དོན་མེད་དུ་ཡུལ་ཁུད་བོས་པ་བཟོད་པས་དགག་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་ན་འགྱུར་པ་སྟེ་འོས་ཤིང་། འདི་གཞན་གྱིས་
བཅོམ་ཐེན་པའི་བདག་པོ་མེད་པ་དག་སྟེ་དེ་དག་གི་ཡིན་པས་ཆེག་འདིའི་ཤུགས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ་འོས་པས་སྟོང་རྗེ་དང་བཅས་ཏེ་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཁས་དྲག་སྟོབས་ལྡན་དག་གིས་ཕ་རོལ་འཛོམས་པའི་ལས་འཛོམ་པ་
མེད་པར་བྱེད་པ་ལ། གྱི་རྒྱ་ད་ལྟ་བྱོད་སྟོབས་དང་དཔུང་དུ་ལྡན་པས་གཞན་ལ་གཏོད་པ་ཆེན་པོ་འཛོམ་མེད་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་མི་བཟང་པ་རྣམས་ཆེ་ཕྱི་མར་བྱོད་རང་ཉིད་གྱི་ཁུར་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས། ད་ལྟ་ནས་བཀ་
ཡོད་པར་གྱིས་ལ་སྟོག་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་རྗེའི་སྟོན་སྟེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་བདག་ལ་གཏོད་པ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱས་ལ་ལྷག་གིས་གཞུ་བཅོམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་སྟོང་རྗེ་ཉིད་འགོག་པའོ། །དེ་སོགས་ཆེག་རྣམས་ལ་ཉམས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟེ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ནོར་བསགས་པ་སོགས་རང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཆོགས་པར་ཏེ་

आ.प्र.सं.प्रा.वि.

2007

ལ་རྒྱུ་གཏུག་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་དང་། རྒྱུ་གཏུག་གི་སྒྲ་ཐོས་ཀྱང་དང་པར་མ་དེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་དང་པ་རེ་ཟུང་ལ་རྒྱུ་གཏུག་བྱས་པ་ཡོད་དུ་རྒྱལ་གྱི་དེ་ལ་སྒྲ་གྲགས་པའི་དེས་པ་མེད་པ་དང་། ཟུང་པར་སྒྲིན་
དང་དང་པ་གང་ཡིན་ཆ་མ་བྱེད་པའི་པར་ཐག་ཡོད་པ་ཞིན་དང་པའི་རྒྱུ་གཏུག་གི་སྒྲ་གསལ་པོར་ཐོས་པ་མི་མེད་པ་སྟགས་འབྲེལ་མི་འགྲིགས་པའི་དག་གོ། །དངོས་དོན། འདོད་འཇོར་རྒྱུ་གཏུག་གི་མིང་ལ་ཉི་མ་གཤམ་དང་པ་
ལྡན་པ་ཞེས་འབོད་པ་རྒྱུ་གཏུག་གི་སྒྲ་དང་པའི་སྒྲ་དང་ཆ་འདྲ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་གཏུག་ལ་དང་པའི་གཟུགས་བཤེད་པ་སྟགས་གྱིས་དང་པ་ལྡན་པར་བཟོད་པ་མིན་ལ། རྒྱུ་གཏུག་གི་དངོས་མིང་ན་ལུ་ར་ཞེས་པ་ནུ་
དམན་པ་ལུ་ར་གང་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་དང་པའི་སྒྲ་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱུ་གཏུག་འབྲེལ་པའི་སྒྲ་དང་ཆ་འདྲ་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དང་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་དང་པ་ཉིད་དུ་གེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུང་འདྲའི་ལེའུ་གསུམ་
པར་བཞུད་གྱི་རྗེས་མཆུངས་སྒྲ་ལྡན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་དེ་ལ་གཡེར་གྱི་སྒྲ་བཞུད་གྱི་སྒྲ་དང་འདྲ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གདོད་དང་སྒྲ་བ་ཆོས་མཁུན་པའི་དག་གིས་སྒྱུར་བ་ན་གདོད་ཡོད་དགའ་པའི་སིམ་བྱེད་གྱི་
བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་དང་། སྒྲ་བ་ནི་བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་གྱི་བསེལ་བེར་ལྡན་པའོ། །གདོད་གིས་བདུད་ཅིའི་མཛེས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྒྲ་བས་བདུ་ཟུམ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བདུ་ལ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཅིང་།

མཁུ་
ལྷོ་
དུང་
ལྷོ་
དུང་
ལྷོ་

༡༡། །སྐྱུ་མ་པའི་དྲུ་ར་གེ་ཞེས་པའི་དྲུ་ར་གེ་འི་སྐྱུ་མིག་འབྲས་དང་སྐྱུ་ར་མ་ལ་འཇུག་པས། གཏོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱུ་མ་པའི་མིག་འབྲས་ཏེ། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཟླ་བ་ལ་འོད་མདངས་སྐྱུ་མ་པའི་
སྐྱུ་ར་མ་ཅན་ཞེས་སོ། །འདིར་སྐྱུ་ར་འབྲས་ཅན་ཅེས་སྐྱུ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱུ་ར་བསྐྱུ་ར་བ་ལྷ་ར་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་ར་ཞིག་པས་རྒྱ་སྒྲིད་སོར་བཞག་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད། དེ་ལྷ་ར་སྐྱུ་དང་དོན་གྱི་སྒྲིམས་གཏོང་དང་ཟླ་བ་ཆོས་འདུ་བར་སྐྱུ་ར་
བར་བྱས་ནས། བྱོད་གཏོང་ཟླ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། ཟླ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པ་ལ་པའི་སྐྱུ་བའམ་བཏགས་པའི་ཟླ་བ་གཏོང་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པ། གཙོ་བོ་ཟླ་བ་དངོས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་
བདག་ཉིད་སོགས་གསུམ་པོ་བསྐྱུན་པར་བྱས་ནས་གཙོ་བོའི་ཟླ་བ་ལ་དེས་ཅི་བྱ་ཞེས་དགོས་པ་མེད་པར་བརྟེན་དེ། འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡི་བག་གི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྷ་ར་པན་རྩེན་སྐྱུ་ར་བས་འགོག་པའོ། །གཞན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་
ཐིམ་གྱིས་མནན་གྱང་ད་དུང་རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱི་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཞོན་འདོད་གྱི་བསམ་པ་འདི་ལ་ཆོས་པ་རྩུང་ཟད་མེད་པ་མཚར་རོ། །ཡང་ན་དོ་ཅི་མཚར་ཏེ་སྡེ་ག་ཟ་མེ་འབར་བ་ལ་གིང་ཅི་ཅམ་བསྐྱུན་གྱང་ཆོས་པ་དག་གི་ནི་
རྣམ་ཞིག་མཐོང་སྡེ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡོན་པས་མཚར་དུ་མེད་དོ། །གང་ཕྱིར་སྐྱུ་བས་འདིར་ནི་དོན་གཞན་མེ་འབར་བ་ལ་ཆོས་པ་མེད་པ་དག །རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཆོས་པ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོས་མཚུངས་སུ་

རྒྱལ་པོའི་གཞན་མཚུངས་སུ་

༡༡། །བཀོད་པ་དང་། སྒྱར་བ་ཅན་དང་། འགལ་བ་ཅན་དང་། མི་འོས་པར་བྱེད་པ་དང་། འོས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། འོས་དང་མི་འོས་པ་གཉིས་ལྡན་དང་། དེ་ལས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་པ་མི་འོས་གིང་།
འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ཡོད་པའོ། །རྒྱན་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལོགས་པ་དུ་མ་རྣམས་ནི་དག་གི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་མ་ཆོན་པ་སྟེ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གོང་བསྟན་འདི་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་ཅེས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཅིང་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་རྒྱབ་པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་ལ་སྟོས་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ཉི་མ་ཟླ་བ་འདི་ལྟར་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ན་འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་དང་ཚུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་འདི་ལ་ནི་སྟེ་ཡིས་འགོངས་པ་འཇམ་འདྲེང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་ངེས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་བམས་
ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་བཀོད་པའོ། །བྱེད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། རུ་འཛིན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་ཆ་བས་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཆོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད་

ཆེན་པོ་འཕྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་འདི་དག་གྱུར་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞི་བའི་སྤྱད་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་འོ། །ཞེས་ས་ཡིས་གཞི་བརྟེན། མེས་སྒྲིན། རྒྱུད་གིས་འཕེལ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་མ་
 འཕྱུར་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཉིར་འཛོར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་ལ། བདག་ཐོབ་མེན་ནམ་ཆེན་པོ་རྣམས། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞི་སྤྱད་དུ་འོ། །ཞེས་པའི་
 འཕྱུར་ལྟར་ན་བཤད་ཚུལ་རྒྱུད་མི་འདུ་བ་དུ་མ་ཐོབ་པར་སྤྱད་འོ། །ནང་བཅུད་ལ་བཤད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞི་
 བའི་སྤྱད་དུ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་ཅམ་དུ་མ་བཟད་གཞན་དུ་མ་འདེམ་ཡོད་དོ་ཞེས། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་བརྟེན་པར་བྱས་གྱུར་བྱུང་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་
 གཞན་བཞེད་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དོ། །སྤྱིར་བའི་དོན་གཞན་བཞེད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དག་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་། །དེ་ཡི་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཞན་ནི། དུས་
 རྒྱུད་ལང་དག་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གྱུན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྤྱུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དུས་རྒྱུ་ཞེས་པ་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་གྱུར། སྐབས་འདིར་དུས་རྒྱུ་ཆ་ཞེས་མ་ཐས་གིང་དུངས་ལ་གཡོ་སྤྱུ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུར་

ལྟོ་
ལྟོ་
དེ་ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། །ལས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་མཐོང་མཉན་མེད་པར་སྟོམས་པའི་དྲང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས། ཀུན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་འདི་
ཀུན་གྱི་སྟིང་སྟུག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་དུས་ཀྱི་ཆ་སྟོ་ཕྱོགས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་རྒྱ་ཏུ་སྒྱུར་བས། སྟོ་ལས་བྱུང་དང་ཡང་དག་ལྟན། ཅེས་སྟོ་ན་སྟོན་སྟོས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཞེས་
པོ་དང་ལྟན་པས་ཀུན་གྱི་སྟིང་དུ་སྟུག་པ་དང་དོན་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲ་གཅིག་པོ་དེས་སྒྱུར་ནས་བསྐྱུང་བས་སྒྲ་གཅིག་ལ་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཉིས་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པས་སྒྱུར་བའི་དོན་གཞན་བཤོད་པར་བརྟེན་དོ། །གཞན་དུས་ཀྱི་ཆའི་སྒྲ་
གལས་སྟགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲ་བས་འདིའི་དོན་མིན་ནོ། །འགལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཤོད་པ་ནི། མཚན་མོར་བྱེད་པ་བྲལ་བ་འདོ། ནག་པོར་རེའི་དྲོ་མ་དང་ལྟན་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས།
དྲི་མ་ཅན་གྱིས་དགའ་བ་སྟེད་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བ་དེ་བསྒྲ་བ་བྱེད། །སྒྲ་བ་བྱེད་གཉིས་སྟེས་ཞེས་པ་བྲམ་ཐེ་དག་གི་དབང་པོ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་དང་ལྟན་ཀྱང་རིག་བྱེད་ལ་མ་ཁས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་གཞན་སྟོབ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་རུས་སོ། །འདི་དོན་གཞན་བཤོད་པའི་དཔེ་དང་སྟེར་འདྲ་ཡང་དཔེ་ཅུ་དུ་བསྟན་པ་མིན་པར་བསྒྲ་བ་བྱུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་རོ། །མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་

རིག་པའི་གནས་ཚུང་སྟོར་

པལོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་སྒྲུབ་ཅི་འབྲུང་པའི་མགིན་པ་གང་ཞིག་དབྱངས་སྒྲུབ་པ་འབྲུང་པའི་གནས་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལྷང་པའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་ལྷང་པ་གསུག་ཅིང་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ནི་མི་འོས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འོས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་
 ཡིད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲིག་པའམ་ཉེས་པ་ནི་ཚུལ་འདི་འདྲ་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །འོས་པའི་དོན་གཞན་པལོད་པ་ནི། རྒྱལ་ས་པ་དྲུང་དམར་པའི་འདབ་མའི་མལ་སྒྲུབ་འདིས་བདག་གི་
 ལུས་འདི་ཆགས་པས་གསུང་ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་པ་དྲུང་ཡིད་དུ་འོང་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ནི་ལུས་ཡིད་འོང་ལས་སྒྲིག་པའི་བྱིར་དང་ཆགས་པས་དྲོད་འབར་བ་དང་སེམས་གསུང་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འོས་པའོ། །དེའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲིག་ཐ་མེ་དང་། ཆགས་པ་སྒྲིག་པའི་རིག་འཇམ་པ་དྲུང་འདི་གཉིས་གསུང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདྲ་བས་ན་པ་དྲུང་མལ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲིག་པའི་ཆགས་པ་དེས་གསུང་ཞིང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་སྒྲིག་རིགས་སོ། །འདི་ལ་པ་དྲུང་མལ་སྒྲུབ་གྱིས་ལུས་གསུང་པ་བསྒྲུབ་བྱ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དྲུང་མའོག་དམར་པས་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་གསུང་རིགས་ཞེས་སྒྲུབ་འགྲེལ་རྒྱལ་སྒྲུབ་། དེ་ནི་ཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་
 གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་བདགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་དོན་སྒྲུབ་ལུས་ཅི་མི་སྒྲུབ་དོ། །དོན་ལ་པ་དྲུང་མལ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་མའི་ལུས་རིག་འཇམ་གྱི་རྒྱལ་པ་དྲུང་ནས་ཆགས་པས་གསུང་པ་འབར་བ་བརྟོད་བྱར་བུས་ནས་འོས་

ཐ
ལྷན་དང་
འགྲེང་གི་
དག

༡༩། །བར་བསྐྱབ་པའོ། །འོས་གིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བསེལ་ཐེར་ཅན་གྱིས་བདག་གི་སེམས་གདུང་ཁིང་རྒྱལ་གནས་ལས་ཉམས་བར་བྱེད་དུ་ཁྱལ་མོད། དཔྱིད་གྱི་དུས་ཡིད་འོང་དག་པ་
འདིས་བདག་ཅི་ལ་གདུང་སྟེ་འདྲི་ནི་མི་འོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ནག་པོར་རེའི་དྲི་མ་ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་གྱིས་སྟོན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དཔྱིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོན་མི་འོས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་སོ། །མི་འོས་གིང་འོས་
པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། མེ་ཏྲག་ཀུ་མུ་ད་ལྟ་པའི་ཚལ་འདི་ཡང་ཆགས་པའི་མེ་སྒར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ནས་བདག་གྲེག་པར་བྱེད་ན། བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཏེ་བརྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཚལ་དེས་ནི་དེ་ལྟར་ཅིས་མི་བྱེད་ཅིས་པ་
བསྐྱབ་བྱུང་ང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་བསེལ་བྱེད་སྒྲ་བས་བཟུང་བ་ཀུ་མུ་ད་རྒྱམས་རྒྱབ་ཅིང་གདུང་བ་བསྟེན་པས་ན། ཉེ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བརྒྱའི་ཚལ་རྒྱམས་ནི་འཇམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་མཚར་པོར་
བཟོད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡག་ད་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་དོས་བཟུང་། དེའི་དཔྱེ་བ་རྒྱམས་དཔེ་བཟོད་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མཚུངས་པར་བཟོད་པའི་སྒྲ་དོས་སུ་འཇུག་པའམ། མཚུངས་བཟོད་
གྱི་སྒྲ་དོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ནམ་ཤུགས་གྱིས་ཏྲགས་པ་ཡིས་དོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྒྲར་ཡང་དེ་གཉིས་པོ་ཡི་དཔྱེ་བ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པའི་དག་སྟོར་དེ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་

རྒྱ་པའི་གནས་རྒྱུད་སྟོར་
407

རྟོག་པས་ན་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེས་བརྗོད་པ་ལ་གཞུང་འདིར་གསུངས་པའི་དཔེ་བརྗོད་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱི་རིགས་ནས་བཞིར་འདུས་ཏེ། ལྷན་ཟེན་མཚུངས་པའི་རྟོག་པ་ཅན།
 མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཅན། འབྲེད་བྲེད་མཚུངས་པའི་རྟོག་པ་ཅན། རིགས་མཐུན་འབྲེད་པའི་རྟོག་པ་ཅན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། ལྷན་ཟེན་མཚུངས་པའི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་གི་རྟོག་པ་ཅན་ནི། རྒྱལ་པོ་
 སྤ་མ་སྟགས་གྱིས་མི་གཡོ་བས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་འདྲོམ་བརྒྱ་གཉིས་མན་ཆད་མི་གཡོ་བས་བརྟན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་འདྲོམ་བརྟན་མན་ཆད་མི་གཡོ་བར་བཤད། རྒྱལ་པོ་གྲོ་ཁོག་ཡངས་ལ་ཆེ་བའམ་མངའ་བར་ཆེ་བ་
 དང་། རྒྱ་མཚོ་བ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལུ་བརྒྱ་ཞེས་ལན་ལྟེ་རོ་དང་མཛེས་པ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལན་ལྟེ་རོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ཡོད་ནས་སྤྱུར། སྟགས་སྤྱུས་གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་སྟག་ཆགས་མང་པོའི་རྟེན་གནས་ཡིན་པ་སྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་ཞེས་དེ་གཉིས་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱུས་དངོས་སུ་ཟེན་པར་བྱས་ནས་
 འབྲེད་བྲེད་གྱི་རྟོག་པ་བ་དད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱི་ལུས་ནི་སྤྱིས་སུ་མཚོག་གི་ལུས་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་ལྷན་པ་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །འདིར་དེ་གཉིས་གྱི་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཆོས་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། ཅིག་གོས་ལ་

༡༢། །དེ་མིན་པའི་བྱེད་པར་གཤམ་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་མི་འདྲ་བ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བཟོན་འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་སྟགས་
པ་ལ་ཆེར་སྒྱར་ན་ཀུན་འདྲ་ཡང་འབྱེད་བྱ་གཉིས་པོ་མཚུངས་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་སྒྱར་བ་ཤུགས་ལས་གྲུབ་མོད། དེ་གཉིས་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་བཟོན་པ་བཟོན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྱར་ཀུན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁུ་ཡི་ཐུང་བོ་
ཀུ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་དང་ཀུ་ལ་པོ་བྱོད་མཚམས་ལས་མི་འདྲའ་བ་དང་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་ཀུ་ལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་མཚམས་ལས་དང་། ཀུ་མཚོ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱི་མཚམས་ལས་མི་འདྲའ་བ་དང་། ཀུ་ལ་པོ་བྱོ་ཟབ་པ་དང་། ཀུ་
མཚོ་གཉིད་ཟབ་པས་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། འབྱེད་བྱེད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི། ཀུ་མཚོ་འདི་ནི་མིག་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པར་ནག་ལ། ཀུ་ལ་པོ་བྱོད་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། །ཞེས་གང་ཕྱིར་འདིར་
ནི་ཀུ་ལ་པོ་དང་ཀུ་མཚོ་གཉིས་ཀ་ཡི་སྟེང་གི་སྟོ་སྟོར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་། སེར་པོ་དག་ནི་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་བཟོན་པ་ནི་འོག་མ་རྒྱམས་
ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །ཀུ་ལ་པོ་བྱོད་དང་ཀུ་མཚོ་གཉིས་ཀ་དུ་རྒྱ་རོ་ཞེས་པ་བཟློག་དགའ་བ་དང་གྲོང་འཁོར། མ་དུ་སདུ་སྟེང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་སྟེ་ཀུ་སྟོན་སྟགས་ལུས་ཆེ་བ། ཏེ་ར་གཟི་བཟོན་དང་མི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལ་འདྲུག་པས་སྒྲུབས་འདིར་རྟ་གདོང་གི་མེའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་དེ་དག་རེ་རེས་དོན་གཉིས་རེ་མཆོན་པ་ལས་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོས་སྒྲུ་བྱས་ཏེ་ཆོག་གི་སྒྲུར་པ་ཁོ་ནས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མཆུངས་པར་བྱས་ཏེ།
ཆོས་དེ་རྣམས་དང་བཅས་པར་སྒྲུར་པ་ལས། འོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཡིས་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། གང་ཞེན། རྒྱུ་མཆོ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་བདག་པོ་སེམས་མེད་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནི་སེམས་ལྷན་མཁས་པའི་རང་བཞིན་
དུ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲུར་པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་བྱིར་སྒྲུར་པ་ཡི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་གསུང་བར་མཛོད་ཅིག །འོ་ན་གོང་འོག་གི་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུར་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། འདིར་དེ་གཉིས་དོན་གྱིས་མཆུངས་པ་རྟོགས་
བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མེད་པར་སྒྲུ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ས་མཆུངས་པར་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲུར་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་སྒྲུར་པའི་མིང་སྒྲེར་དུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་མཆུངས་ཆོས་མེད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལའང་ཆོག་གི་སྒྲུར་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་ན་རྒྱལ་
འདི་འདྲར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱན་འདིའི་སྒྲུར་རྒྱལ་ཆོག་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲུར་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་དང་བྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འགོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་ཅན། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཛོད་པ། དུས་ཀྱི་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་དམ་པའི་སྟོན་པའི་ལུགས་དང་ལྷན་ཅིང་གཏིང་མི་གཡོ་བས་བརྟན་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བ་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ལྷན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

[illegible]

དང་པ་རྩ་ཉེ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་ཡང་། །པར་རྩ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །ཁྱོད་གདོང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་མཛེས་པར་འདྲ་བ་མ་སྒྲིམ་གྱི་གོ་ཞིང་སྒྱུར་གཞི་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་ཙམ་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དཔེ་ཅན་ལྟག་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་ནི། རི་དྲགས་མིག་ལ་སྒྲིན་མ་གཡོ་བའི་སྟེག་པ་དང་། ཆགས་པས་སྒྲིམ་པའི་མདངས་དམར་བས་རྟག་པ་མེད་ལ། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི་གང་གི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་སྒྲ་མར་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་མ་འདིར་ནི་དཔེ་ཅན་ཉིད་དཔེ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདི་གཉིས་མཚུངས་པར་
 རྟགས་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །སྒྲུར་ཡང་གཞི་གཉིས་པོ་མཚུངས་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྱེད་བྱེད་གྱིང་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་དག་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་པ་རྩ་
 དཀར། །རྒྱས་ཤིང་དྲི་བཟང་ལྟན་པ་སྟེ། །པར་རྩ་ལ་ནི་བྱུང་བ་ལོམར། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡོ། །ཞེས་པ་འདི་མཚུངས་ཆོས་སྒྲིམ་བེན་ཅིང་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་པོ། །སྒྲ་བ་འདི་ནམ་མཁའ་ཡི་རྒྱན་པོ། །
 ངང་པ་འདི་ནི་རྩ་མཆོ་ཡི་རྒྱན་པོ། །ནམ་མཁའ་འདི་ནི་རྩ་སྒྲུར་གྱི་སྟེང་བ་ཅན་པོ། །རྩ་འདི་ནི་མེ་ཏྲག་གུ་བྱུང་རྒྱས་པ་ཅན་པོ། །ཞེས་པ་འདི་མཚུངས་ཆོས་དོན་གྱིས་རྟགས་ཤིང་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་པོ། །དེ་ཡང་

༡༢། ཚེགས་བཅད་ཕྱི་མ་འདིར་ནི་འབྲེད་བྲེད་སྒྲ་བ་དང་དང་བ་དག་དཀར་བ་ཉིད་དང་། མོགས་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་དང་ཀུ་མུད་ཀུད་དེ་བཞིན་དཀར་བ་སྒྲ་ས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀུད་ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། གང་འབྲེད་པར་བྲེད་པའི་གཞིན་མ་མཁའ་དང་ཁུ་ནི་དྲངས་གིང་སྒོ་ལ་དག་པར་ཡང་རྟོགས་པར་མཛུངས་པའི་སྒོ་ནས་ཚེགས་བཅད་སྒྲ་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། ཚེགས་བཅད་སྒྲ་མ་ལ་ནི་གཞོད་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཛུངས་ཚེས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་ལུན་པའི་སྒོ་ནས་མཛུངས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཚེགས་བཅད་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བྲེད་ཀྱི་ཚེས་སུང་བ་དང་མིག་དང་། ལ་མོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་བ་དང་དང་བ་དང་ཀུ་སྒྲ་དང་ཀུ་མུད་ཀུད་མཛུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀའང་འབྲེད་བྲེད་ཀུད་མཛུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། རིགས་མཐུན་འབྲེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། ཁོར་སུ་མོགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་བས་འདིའི་གོ་སྒྲ་བས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཀུད་མི་བསྐྱོག་པ་གང་ཞིག ལང་ཚོ་དར་བ་ལས་སྒྲ་བས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་ལྷོས་ཀྱི་ལུན་པས་སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་ལ་ལྷ་བ་འགོག་པར་བྲེད་དེ་མི་མཐོང་ངོ་། ལུན་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ན་རྒྱུད་གི་ལུན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་འདི་ནི་ལྷ་བའམ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་འགོག་པའམ་སྒྲིབ་པར་བྲེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུན་པ་དང་མཛུངས་ན་ཡང་། ཉི་མ་དང་མོར་སུའི་འོད་ཀྱིས་མི་སེལ་པའི་ཚེས་གཞན་དག་གིས་ནི་ལུན་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱོན་

ལ་ཐོ་ད་གྲོ་ལྟོ།

པ་འདི་ནི། གང་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ལས་ཁུད་པར་དུ་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དང་ཚུལ་འདྲ་པར་སྒྲེབ་སྒྲོལ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དུ། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཉི་མ་ནི། །སྤང་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་
ཅན། །ནང་གི་མཆོན་མོ་བཤེས་བྲལ་གྱི། །ནང་གི་ཉིན་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འདི་དང་འདྲ་ཡང་ཆོག་གི་ཉམས་འདོན་ལུགས་རྩུང་མི་འདྲ་བ་ནི། དེ་དག་དབྱེ་བ་སྟུན་དག་མཁན། །སོ་སོ་ལ་གནས་
བརྗོད་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དགུ་པ་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། དོ་པོ་དོས་བཟུང་། དབྱེ་བ་དཔེས་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ། འཛིག་རྟེན་ན་དེའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་རབ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཅིང་། མེད་
པར་བརྗོད་ནས་དེའི་འབྲས་ལུ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ལུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཉིད་དམ། གང་དུ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་སྤྱད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་རང་གི་དོ་པོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡི་དག་དེ་
ཙམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་དག་དེ་ཡི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པས་ཡ་མཆོན་པ་དང་ལྟན་པས་ན་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་
གཉིས་ནི་རྒྱ་གཞན་རུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཐུའི་མ་ནི་རང་གི་དོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ། འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་རུང་ཟད་སྟོན་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། ཐུའི་རྒྱ་གཞན་

ལ་ཐོ་

༡༡། ལུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆར་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་དེ་བཟོན་ནས་ཆར་སོགས་མ་འབྱུང་ན་ཡང་སྟོན་པའི་ཅ་ཅ་སྟོགས་པའི་བྱ་ཀ་དམ་
 བ། ཞེས་མཐེང་རིལ་ལ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྟོན་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་བྱས་པར་དུངས་པའི་རྒྱ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
 བ་འདི་ལ་འབྱུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་དུངས་པ་དང་། སྟོན་དུས་སུ་རྒྱ་བྱ་ཀ་དམ་པ་ལུས་སྟོན་པ་ལྟར་ཉོད་ཉོད་འབྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལུང་ཟད་ཅམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏོ། ཁར་གི་རྒྱ་གཞིན་ལུང་ཟད་ཅམ་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ནི། མིག་སྒྲིན་མ་བསྐྱས་པར་དཀར་བ་མེན་པར་རབ་དུ་གནས་པའི་མིག་དང་། མཐུར་དུ་མནན་པ་མེད་པར་སྒྲིན་མ་དམའ་བ་དང་། རྒྱ་སྟོགས་སོགས་ཚོན་མ་
 བསྐྱས་པར་དམར་བ་ནི་མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་མཆུ་འདིའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ལ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཅེས་མི་གེས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་པས་རྒྱ་བཀག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་གཞིན་ལུང་
 ཟད་ཅེས་པ་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡང་ཚོའི་དུས་སུ་བབ་པར་གོ་ནས་ཡང་ཚོ་ལ་བབ་པའི་ཚོ་དེ་ལྟར་རིགས་སོ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་གོང་གི་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱང་དེའི་སྟོན་དུ་ལུང་ཟད་འབྱུར་བ་གེས་ཀྱང་ཀ་དམ་

མཛེས་པ་གྲུ་

པ་མཛེས་པ་གྲུ་དང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་སྟགས་སྟོན་ཀའི་དུས་ཁོ་ནས་བྱས་པ་མིན་ཀྱང་རྒྱུན་དེས་དེ་ལ་ཕྱང་ཟད་པར་པར་གེས་སོ། །སྤྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱ་མཐུན་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་
ལུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོག་པ་ལས་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་གི་ཉམས་སུ་འགྱུར་བ་དེས་པར་སྤྱིད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་སྟེ་མ་འཁྱུངས་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལས་
ཀྱང་འཁྱུང་བ་སྟགས་ལས་སྟེས་པའི་འབྲས་བུ་མཛེས་པ་ཉིད་སྟགས་ནི་བསྐྱོག་རྒྱ་མོད་པར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཕྱང་ཟད་ཡོད་པར་གོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། ལྷུང་ལྷུང་དམ་བཤོད་པ་དེ་ལྷ་ལུང་དབང་དུ་བྱས་ནི་རྒྱ་
མོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལྷ་ལུང་ག་ཀྱང་བཤོད་པར་འདོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་དེ་ལ་སྟན་རག་གི་ཚིག་ཉམས་སྟེར་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ལྷ་ལུང་བཤོད་པ་ལ་རྒྱ་མོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པར་མ་
ཟད་བཤོད་པ་ཉམས་མཚར་བའི་རྒྱ་པས་མཛོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཕྱང་ཟད་ཅུ་ཡང་གྲགས་ལས་མི་གོ་བར། འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུ་བསྟན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནི། ལུས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་
རང་བཞིན་གྱིས་ནི། བ་ཡི་དྱི་ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་ལ། བཅོས་པ་མེད་པར་རུ་བྱོལ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་མཛོས་ཚིག་གྱི་བོལ་བྱས་པ་མེད་པར་ཡང་ལུས་པོ་མཛོས་གིང་། འཕོན་གྱི་རྒྱ་མོད་པ་དག་རྒྱ་ཡང་སྒྲ་བའི་པན་རྒྱུན་འགྲན་པའི་

[illegible]

བུད་ཀྱིས་པ་ལ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་ཏེ་འཁུངས་ནས་དྲི་ཞིམ་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏྲེ་ག་ཁ་མ་ཕྱེ་བར་མཆུ་སྒྲིར་བ་ལ་ལྟོས་ཞེས་ཡིད་ལ་བསམ་སྐྱེའི་དོན་ཆགས་ལྟན་གང་དག་ལུང་མེད་དར་མ་བརྟེན་འོས་ལ། དགའ་བའི་ཕྱི་དགས་
 བཅིངས་པ་དག་གིས་ལུ་མོ་གཞོན་རྒྱ་ན་རྒྱུད་ཡིན་མམ་མཆོ། ལྷགས་རྒྱུར་མ་བརྟེན་བྱའི་ན་ཆོད་དུ་མ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་། རྩམ་སྒྲིགས་འདོད་པ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་འཕེལ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལུང་བ་དང་བརྒྱའི་བརྗོད་
 དོན་ལ་བརྟུས་ནས་བརྗོད་པ་ཏེ། འདི་ལ་སྒྱུ་འཕྲི་བརྟུས་བརྗོད་ཅིས་སྒྱུར་བརྟུས་བརྗོད་བརྗོད་རྩལ་གྱི་དཔེའོ། །དེ་དང་མཆུངས་པར་པར་ཆེན་སྒྲི་ཏི་རྩོན་པོད་ལུ་ལ་ཁམས་དྲན་བར་དུ་མི་ཁྱིམ་ཞིག་གི་ཁོ་ལ་པོའི་ཆ་བ་དུ་བཞུགས་
 རྒྱལས་དེར་པོ་རྩོད་པ་འགས་མཐོན་པར་མཐོད་བཤད་པའི་ཆོག་དང་དོན་མ་དག་པ་མཐོང་ཞིང་བདག་ཉིད་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིན་ལུས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་སྐྱངས་ནས་གཞན་ལ་མཁས་པར་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་མཆོར་
 ལྟམ་དུ། རི་པོར་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱར་བྱེད་བཅན། མཆོན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བརྒྱུ་སྐྱངས་ནས། དྲུངས་པའི་རྒྱ་ནང་འདི་ན་སྒྲ་བ་ཞེས། དབྱེ་བས་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་བློ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་མི་ཁྱིམ་དེའི་
 ཆོའི་ལ་ཕེམ་གྱི་གྲང་དུ་བཤོད་པ་གཞན་ལུས་མ་ཤེས་ཀྱང་པོ་རྩོད་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དེ་ལུས་བྱིས་རྒྱུད་བཅད་པ་ལས་པར་ཆེན་དོ་ཤེས་ནས་འགོ་དོན་ཅི་རིགས་ལྷུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་དེའི་དབྱེ་སྒྲི་བྱེད་པར་ཅན་





ལྷ། །གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་བརྗོད་པ་རྣམས་རྣམ་པ་མཚུངས་པའང་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཐ་དད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟན་པ་དང་། བསྟུས་བརྗོད་འདི་ནི་སྤྲུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་ལྟོན་མེད་བསྟུས་བརྗོད་ཅིས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ། བྱུང་ག་ཞི་ཐ་དད་བྱུང་ཚེས་གཅིག་པའི་བསྟུས་བརྗོད་ནི། བསམ་དོན་རྒྱལ་པོ་དང་བརྗོད་དོན་ལྟོན་གིང་བཟང་པོ་གཉིས་རག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པ། གང་ཞིག་རྩ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ལ་འབྲས་ལུང་ཁུར་གྱིས་ནི་སྤྲོད་བ་རྣམས་རྟག་རྟུང་གའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། གྲིབ་མ་ལ་བར་སིང་མེད་པའི་སྟག་པའང་སྟུམ་པའི་ལྟོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ་པོ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཚེས་སྤིང་གྱི་རྩ་བ་བརྟེན་ཅིང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཁྱོར་པ་དག་གི་འབྲས་ལུང་ཁུར་གྱིས་སྤྲོད་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དམ་པའི་གྲོང་བསིལ་སྟུམ་པོ་ལྟན་པའི་ཞེས། རྩ་བ་འབྲས་ལུ་གྲིབ་བསིལ་གསུམ་ལྟོན་གིང་དུ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོའི་ཚེས་སུའང་སྒྲ་སོར་བཞག་ཚོག་པས་བྱུང་ཚེས་གཉིས་ཀར་སྒྲ་དེ་ལུན་མེད་དུ་འཇུག་པས་བྱུང་ཚེས་ཐ་དད་མིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཚེས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་བསྟུས་བརྗོད་ནི། གང་གི་ཡལ་གའི་ལྟོན་ནི་མི་རུང་བར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་ལུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཕ་གང་ཞིག །མཚོག་ཏུ་བཟང་པོའི་དམ་པོའི་གྲིབ་བསིལ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོན་གྱིང་ཆེན་པོ་འདི་བདག་གི་སྐལ་བས་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་འདིར་ཡལ་ག་དང་མེ་ཏྲུག་
 འབྲས་ལུག་སྐུ་ལྔ་པོ་ལ་སྒྲ་དེ་དག་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པས་ཚོས་འདི་དག་ལྷོན་གྱིང་གི་ཡིན་གྱང་། འདིས་མཚོན་དོན་ཡལ་ག་ལྟར་གཉེན་གྱི་ཅུ་ལག་གམ། ལྷོན་པོའི་ཚོགས་དང་མངའ་བའི་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མེ་ཏྲུག་
 ལྟ་བུར་མཛེས་པ་དང་འགྲོལ་བ་ལྷན་སྐུ་ཚོགས་པ་དང་། རྩེ་བཞིའི་འབྲས་ལུ་ལྷན་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་འབྲས་ལུ་ལྷན་མོང་གི་སྒྲར་རུང་བ་གོང་བཤད་ལྟར་ཡིན་གྱང་། ཡལ་ག་དང་མེ་ཏྲུག་གི་སྐུ་དང་ས་པའི་ཆེ་གྱིང་འབྲས་
 འབའ་ཞིག་ལ་གོ་གས་ཆེའོ། །བརྟན་ལྷན་དང་དམ་པོའི་གྲིབ་བསིལ་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་ལྷན་མོང་ཏུ་འཇུག་ཚོག་པས་ཁྱད་ཚོས་བྱ་དད་མིན་པའམ་ལྷན་མོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་བཅད་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་བསམ་རྒྱའི་དོན།
 རྒྱལ་པོའམ་སྐུ་སྐུ་མཚོག་འབའ་ཞིག་གིང་ལྷོན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་བརྟེན་པའི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱུ་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བཅད་ལྟ་མ་ལ་བསམ་དོན་བརྟེན་དོན་གྱི་ཁྱད་གཞི་གཉིས་ཀར་ལྷན་མོང་ཏུ་འཇུག་
 པ་དང་། གཞན་ཕྱི་མ་ལ་ལྷན་མོང་ཡིན་མིན་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷོན་མེད་བསྐྱུས་བརྟེན་ནི། རྒྱལ་ངན་པ་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་གྱིས་ནི་མངར་པའི་གཞི་རུ་གྱུར་པ། གྱི་མ་རྒྱལ་གཉེར་འདི་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་རེད།

༡༩། །ལྷ་ལུ་ནི་འཛིག་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བསམ་དོན་སྒྲིམ་ཁུངས་པ་སྒྲེ་བོ་ངན་པར་འགྲོགས་པ་དང་བུལ་བ། གཤིས་འཇམ་པ་ཞིག་འདྲའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
འདི་འདྲིའི་ཁུག་ཏེར་རམ་ཁུ་མཚོའི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ལ། ཞེས་པ་སྒྲུལ་དང་ཁྲོས་པའི་མི་ལ་འཇུག་པས་རེས་འགར་དགྲ་ཡི་མིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཁུ་དཔེ་ལ་ལར་དུམ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། གཞན་ཡང་གང་གི་སྒྲུ་དེ་གྲང་
ཚོན་སྒྲོན་པ་དང་གཟིག་སྟགས་ལ་འང་འཇུག་པར་བཤད། དོན་བསྟན་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་སྒྲུལ་དང་སྒྲེ་བོ་ངན་པས་མི་སྟན་པ་ལ་འཇུག་པས་བོད་སྐད་དུ་སྒྲུལ་ངན་ཅེས་སྒྲུ་བསྟུས་པའོ། །མ་དུ་ར་ཞེས་པ་མཇའ་བོ་དང་རོ་མངར་བ་
སྟགས་ལ་འཇུག་ །ལྷ་ག་ལ་ཁུག་ཞི་སྟེ། ཁུ་མཚོ་གང་དུ་འཁྱེལ་པའི་ས་གཞི་ཁུ་མཚོའི་ཁུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་སྔ་མ་རྒྱུ་མས་སུ་མངར་བའི་ནང་ཞེས་ཁུས་པ་ལྷ་ར་ན་ཁུ་མཚོ་དང་སྒྲིམ་ཁུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གོ་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་བཟོད་དོན་ཁུ་མཚོ་ནི་ལྷ་དང་འགྲོགས་པས་སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་བ་ཚུའི་ཁུར་གྱུར་པའི་བྱིར། སྒྲུལ་མེད་པ་དང་མངར་བ་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་མེད་མོད། འདིར་བསྟན་སྒྲུལ་མེད་མངར་བའི་ཁུ་མཚོ་བཟོད་པ་ལ་
ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡི་སྒྲིམ་ཁུའི་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བོ་ངན་པ་དང་། རོ་མི་ཞེས་པ་ལྷ་ལུའི་མཇའ་བར་མི་རུང་བའི་གཤིས་ངན་གཉིས་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྔ་མའི་ཞེས་ཁུ་མཚོའི་ཚོས་ནི་དག་དེས་བསྒྲོག་པའི་

རིག་པའི་གནས་ཁུངས་སྒྲུབ་

མཆོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱིར། འདི་ནི་སྒྲོན་མེད་བསྐྱེས་པར་བཟོད་དོ། །འདི་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་བཟོད་ན། སྐུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་གཅིག་ཅེར་འཛོམས་ཀྱས་པའི། ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་བདུད་ཅིའི་ཟེར་ཟེར་ཅན། །བཟུ་བས་མི་ངོམས་མིག་གི་དགའ་སྒྲོན་
མཆོག །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུར་ཡང་འཆར་བར་འགྱུར། །འདིའི་བསམ་དོན་ཀྱལ་བ་བྱམས་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཕྱོན་པར་འགྱུར་བ་བཟོད་པའོ། །སྐུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་གཅིག་ཅེར་འཛོམས་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་
དང་། མིག་གིས་དགའ་སྒྲོན་བཟུ་བས་མི་ངོམས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་སྒྲུར་མེད་དོ། ཉི་མ་གྱི་དབའི་རིམ་པར་འཁོར་བས་གྱིད་བཞིའི་ལྷན་པ་རིམ་གྱིས་སེལ་བ་ཅུ་དང་། ཚ་གདུང་གི་རིག་བྱ་ཅན་སྒྲོན་ཀྱི་མཆོ་ལས་
ཡུར་བའི་དུག་རྒྱུ་སྐྱེ་བདུད་བསྐྱེས་པ་ཉི་མར་བསྐྱེས་ཞེས་བཤད་པས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་ཅན་མིན་པ་དང་། མིག་གིས་བཟུ་བར་མི་བཟོད་པས་ན་ལྷ་བའི་ངོམས་པ་མེད་པའི་མིག་གི་དགའ་སྒྲོན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་སུ་མངའ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུར་ཡང་འཆར་ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་སྒྲོན་དེ་ལྷ་སུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་གར་བ་ནི་སྒྲོན་པ་ཉི་མའི་གཉིན་སྐུ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷུ་ལས་
ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞུར་བུང་ཉམས་མཆར་དུ་བཟོད་པའོ། །བཟུ་གཅིག་པ་ལུ་ལ་བུང་གི་རྒྱན་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དཔེས་བཟོད་པ།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པས། ཉ་ཅང་ཡང་ཆོག་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོས་དཀར་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་པས་ཁྱུང་འཕགས་ལུལ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིམ་བརྟེན་པའོ། །འདིར་མངོན་འགྲོ་མ་ཞེས་པ། སྒྲིམ་པ་དང་དུས་
བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་འཆི་མེད་མངོན་པས་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེའི་མིང་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། སྒྲིམ་པ་ལ་མོ་ཆེས་མཆོན་མོར་རྒྱ་ཁིང་མངོན་པར་འགྲོ་མ་ཞེས་སྒྲི་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལྟོ་
བྱུང་ཁིང་ཅིང་པས་མངོན་བརྟེན་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲི་བའི་འོད་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པ་ཉིད་དང་། མོ་མོར་མཆོན་མི་རྒྱས་པར་བརྟེན་པས་མཛེས་བའི་ལུས་དཀར་བ་ཁྱུང་པར་
འཕགས་པ་དང་ལྟན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་ལུལ་བྱུང་ལ་མོགས་ཀྱང་གསལ་ལྟེར་དཔེ་ལྟར་བཟུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཐེ་ཆོམ་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་སུ་མ་ངེས་པའི་ལུལ་བྱུང་དང་།
ངེས་པའི་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གཉིས་ལས། དགའ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་། དཔྱི་ཡི་བར་ན་རྟེན་པ་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཡུན་རིང་དུ་བལྟས་ཀྱང་བདག་གི་ནི། དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ད་དུང་བསྒྲེག་པར་ཡང་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
འཇིག་རྟེན་ན་དེ་འདྲའི་ཐེ་ཆོམ་དངོས་གནས་པ་སྒྲི་མི་སྲིད་ཀྱང་། དགའ་མའི་རྟེན་པ་ཉ་ཅང་སྒྲི་བའི་ངོ་མཆར་བརྟེན་འདོད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྒྲི་དུ་བྱུང་བས་པའོ། །འདི་ལ་དཔེ་བརྟེན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་། ལེགས་

ཨ་ཨ་

ན་མེད་ཀྱང་། གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གནས་ཁྱོན་ཡངས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་གྲགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ཉམས་ལུང་དུ་བྱུང་བའོ། །གྲགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་སྒྲོ་གྲོས་
 དང་མང་ཤོས་དང་དཔའ་བ་དང་མཛེས་པ་དང་། འཕྱོར་པ་སྒྲགས་བརྗོད་བྱ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྱད་འཕགས་གྱི་དོན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་ལས་བརྒྱལ་བའི་ལུང་བྱུང་གི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཚུལ་མཁས་ན་ཆོག་དེས་སྒྲོ་ལུན་
 རྒྱུམ་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་རུས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ། མཁས་པ་དག་གི་དབང་པོས་བསྒྲགས་བརྗོད་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པ་ལུང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་འདི། རྒྱན་ནི་གཞན་པ་རྒྱུམ་གྱི་ཡང་འདི་
 གཅིག་ལུ་དཔུང་གཅིན་ནམ། གཅིག་ལུར་གྱུར་པའི་དཔུང་གཅིན་ནམ། དཔུང་གཅིན་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས། དཔེ་རྒྱན་སྒྲགས་རྒྱན་གཞན་ལའང་ལུང་བྱུང་གི་ཉམས་འདྲེས་ན་ཆོས་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ། མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་དང་ལུན་པ་དག་གམ། ཅིག་ཤོས་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་གི་རང་
 བཞིན་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་དག་དོན་དེ་ལས་རྒྱུམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་། དག་སྒྱུར་གང་དུ་རྒྱུམ་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ནས་རབ་རྟོག་ཅིང་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་རྟོག་གམ་རབ་བརྟག་གི་རྒྱན་དག་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

གམ། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་ཟུར་མིག་བལྟས་པ་དེ་སྤང་མིག་གི་ཚུལ་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་དག་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་བརྫོང་བཤོ། །རབ་བརྟགས་བཞིན་སྐྱུ་ཅན་ནི། དབྱར་དུས་ཆར་སྐྱིན་ལེགས་པའི་གེ་མུན་སྤྱག་
 བོས་སྐྱེས་ལུང་ལུས་མ་མཐོང་བ་དང་། བྱ་ངམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱལ་བར་མཐོང་བ་ལ་མུན་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་ལ་བྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་འདི་ནི་མིག་སྐྱོན་ནག་པོའི་ཆར་པ་འབེབས་བཞིན་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་ངོ་ཞེས་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རབ་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱ་མོ་གིན་དུ་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་མུན་པ་བྱུག་དུ་མི་རུང་ཡང་ཚོན་སྟགས་བྱུག་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྱར་
 བ་དང་། ཆར་འབེབས་པ་དངོས་པོའི་བྱ་བ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་བཀོད་པས་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་རབ་རྟོག་ཀྱང་ཟེར་རོ། །སྐབས་འདིར་བཞིན་སྐྱུ་ལས་འབྲེས་པའི་དོགས་སྤངས་གསུངས་པ། འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་ཡིས་སྒྲུབ་
 དག་སྐྱུ་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་འདྲའི་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་འདི། སྐྱུ་གཞུང་གི་ཉིང་ཞེས་པ་ཡི་མཐའ་ཡིན་པ་ཡིས་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གྱི་གསུང་ལས་འདས་ནས་དཔེ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ། ཉི་
 དུ་མཐའ་བཤད་པའི་ལུང་དང་འགལ་བཞིན་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་བྱུགས་སྤྱར་སྐྱོས་པའོ། །ཉིད་མཐའ་ཞེས་པ་ཀུན་བཤད་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་སྤྱར་བའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྩྭ་པ་ལྟར་ན་ཉིད་མཐའ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་

मंगलचर षष्ठ्यादि

འབྲུག་པ་དཔེ་དང་མཁུངས་པ་དཔེ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་དེ་ཉིད་མཁུངས་ཆོས་དང་། དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་དཔེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 མེམས་མ་སྒྲོས་པ་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ལུས་ཀྱང་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁུངས་ཆོས་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་ནི་བྱུང་གཞི་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མིང་སོ་སོའི་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་དུ་མ་འབྱེད་ཀྱི་པར་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་དུ་ནམ་ཡང་མི་ངེས་པའི་སྒྲིམ་རོ། །དཔེར་ན་གདོང་པར་ལྷ་སྐར་མཛེས་ཞེས་པ་འདིར་དཔེ་པར། དཔེ་ཅན་གདོང་། འདྲ་ཆོས་མཛེས་པ་གསུམ་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་དུ་འཆར་དགོས་ཀྱི། དཔེར་བུ་རྒྱ་གདོང་དང་དཔེ་དང་
 མཁུངས་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཛེས་པ་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་དེ། མཛེས་པ་མཁུངས་ཆོས་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། པར་མ་སྒྲུས་པར་གདོང་མཛེས་པ་ཞེས་སྒྲོས་ན་གདོང་མཛེས་པར་གོ་མོད། འདྲ་ལུལ་མ་སྒྲོས་པར་དུ་
 འདྲ་པའི་དོན་སྒྲོན་པའི་བཞིན་སྒྲུ་སྒྲུར་དོན་མེད་དོ། །གདོང་མཛེས་བཞིན་པ་ཟེར་ན་ད་ལྟ་པའི་སྒྲུར་འགྱུར་གྱི་མཁུངས་སྒྲུར་མི་འགྱུར་ལ། གདོང་ནི་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མཛེས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་མཁུངས་སྒྲུ་སྒྲུར་ན་གདོང་
 མཛེས་པ་ལ་མི་གོ་པར་མཛེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་གོ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཛེས་པ་མཁུངས་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གལ་ཏེ་བྱུང་པ་ཡི་ཆོག་འབྲུག་པ་སོགས་དཔེ་ཡིན་ན། འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་པའི་དངོས་

༥༩། །པོ་ཞིག་དུ་ལུ་ར་ནས་བུ་བའི་ཆོག་ལ་འདི་དབང་དང་བུ་ལ་བར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུག་པའི་བུ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེས་རང་གི་བརྗོད་དུ་ལུག་པའི་བུ་བ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དེ་ནི་
 ཆོས་གཞན་གྱི་བལྟེས་བུར་ལུར་པའི་དཔེར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུག་པའི་སྒྲ་ས་འབྱུག་པའི་བུ་བ་མི་སྟོན་ན་དེ་ཆོས་ཅིའི་མིང་ཡིན་པའང་གེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལོགས་པར་མ་བརྟགས་པ་གང་གིས་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི་སྟོན་པ་
 དག་ལུས་གཡོགས་པའི་ཆ་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་མཛུངས་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་མཛུངས་སྒྲ་རྒྱུ་ན་ཡང་སྒྲ་བས་འདིར་ལུས་ལ་ཞེས་ལུས་འབྱུག་བུའི་ལུ་ལ་དུ་བུས་ནས་བསྟན་པའི་ལས་གྱི་སྒྲ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་དཔེ་
 དཔེ་ཅན་དུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། ལུས་དང་འབྱུག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་པོ་དང་བུ་བ་ཞིག་གི་མིང་ཐ་དང་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཡོན་ཏན་མཛུངས་པ་ཅི་ཡོད་གོང་བཤད་བཞིན་བརྟ་བའོམ་དཔུང་པར་བྱོས་གིག། དཔེར་ན་བྱོད་
 གདོང་བྱ་བ་བཞིན་ཅེས་པས་མཛོས་པ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དཔེ་ཡིན་པར་འདོད་ན་སྟོན་པ་འདི་འབྱུག་པ་བཞིན་ཅེས་བརྗོད་པས་འདྲ་བ་གོ་དགོས་ན་ཡང་འབྱུག་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ནི། ལུས་ལ་བུགས་པ་དེ་ཅུ་ལས་
 དོན་གཞན་འདྲ་བ་སོགས་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་དཔེར་ན་ཆོན་ལུས་ལ་འབྱུག་གོ་ཟེར་ན། ལུག་པར་བུ་རྒྱ་ཆོན། ལུག་པར་བུ་བའི་ལུ་ལ་ལུས། དེ་དེ་ལ་ལུག་པའི་མིང་འབྱུག་ཅེས་གོ་ཡི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གོ་རྒྱ་ཅི་

ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུག་པ་ཞེས་ཕུ་བ་འདི་དང་ནི་མུན་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་། ལུས་ཀྱང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲིམ་སུ་སྒྲུན་དག་མཁན་པོ་ཡིས་མུན་པ་དངོས་སུ་ལུས་ལ་བྱུག་པ་མེད་ཀྱང་
 བྱུག་པར་རབ་དུ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་ཞེས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཞར་བྱང་རབ་བརྟག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ནི། སྒྲུ་མ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་དོགས་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་ཞེས་དང་། འདྲའི་ཞེས་དང་།
 མིན་ནམ་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ས། ཅིའི་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མིན། མོགས་གྱི་སྒྲུ་འདི་ཡིས་རབ་བརྟག་གསལ་བར་བྱེད་ལ། བཞིན་གྱི་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་བས་འདིའི་དོན་ལ་རྩང་ཟད་དཔུད་དགོས་པ་འདི་
 བྱང་སྟེ། ད་ལྟ་བའི་བཞིན་སྒྲུ་ཅན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་བཞིན་སྒྲུ་ས་མཚུངས་པ་གོ་བའི་དཔེ་བརྗོད་པར་དོགས་པ་སྟེ། བ་མེད་ཀྱང་སྟེར་རབ་རྟོག་གི་སྒྲུ་བས་འདིར་དཔེ་གཞན་དང་འདྲ་བར་རབ་དུ་བརྟག་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྱུར་སྟེ།
 དཔེར་ན། མེ་རྟོག་ཚོགས་རྒྱུ་ས་དགའ་བས་འཇུ་མ་པ་བཞིན། འབྲས་བཟང་སྟེ་མ་བརྟུང་དེ་བྱུག་འཆལ་མཚུངས། །ཕྱོན་གིང་ཐེང་བ་ཆགས་པས་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །ལན་རྒྱུན་ཡལ་ག་ལག་པས་འཐེན་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 འདིར་མེ་རྟོག་ལ་སེམས་ལྡན་དགའ་བས་འཇུ་མ་པའི་ཚིག་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའི་ཞེས་སྒྲུ་བརྟགས་པའི་ཆ་ནས་དཔེར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་སེམས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་

10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532

རྒྱལ་པོ་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་རྒྱུ་སོ་སྟེ་ནང་ནས། བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། རོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་དབྱེ་བའི་
དཔེར་བཟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ནི་བཟོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་བྱེད་དམ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་འདྲ། གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཟོད་པའི་ངག་ནི་དེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་དག་རྒྱལ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དཔེར་བཟོད་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྟེ་རིགས་ནས་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མཚར་བའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྲངས་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བྱིང་། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུག །དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྟེ། མཚར་བའི་རྒྱ་ལ་སྟེ་ཕྱོད་བསྟོམས་པས་བརྒྱ་དུག་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དངོས་པོར་རྒྱར་པས་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་བསྟེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འང་
འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་འབྲུར་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཞིར་བཤད་པའི་དང་པོ་འབྲུག་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དངོས་པོས་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་འབྲུག་པ་འོས་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དངོས་
པོས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་འབྲུག་པ་མི་འོས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྒྱ་ཕྱོད་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱ་དགེས་ནི་ཅན་ན་གྱི་ཕྱོད་པ་གསར་པ་ཡི་ཡལ་འད་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་འདིས་འབྲས་བུ་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་

ཕ
ལྷོ་གོ་གསུམ་དག་

༡༥༥། །དོ། །ཞེས་དགའ་བ་སྒྲིད་པར་འོས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་དག་ཉེ་བར་སྒྱར་བའི་བཟོད་པ་ལ་མཛེས་པའི་ཉམས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་གྱི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་བ་སྒྲན་ཏེ། །འདི་ལས་ལྷན་པ་མི་འོས་པ་
དག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཀྱན་ཡིན་ནོ། །མི་འོས་པ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཀྱན་ནི། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་ལས་བབས་པའི་རྒྱ་ཀྱན་ལ་རེག་ཅིང་ཅན་གྱི་ནགས་བསྒྲིད་ནས་འོང་བའི་རྒྱང་འདི་མགོན་པོ་བུད་མེད་དང་བྲལ་བ་རྒྱམས་དག་
ནི། །དབང་པོ་དང་སྒྲོག་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱང་གིས་ནི། །སྒྲོ་བོ་བུད་མེད་དང་འབྲལ་བའི་ཚེགས་ལ་གདུང་བའི་རིམས་ནད་རྩ་གྱར་པ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཞིག །འབྲས་
བུ་སྒྲོ་བོ་ལུལ་ཡིད་རྩ་འོང་བ་ལ་སྒྲིད་པ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་རྩ་གྱར་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་སོ། །ཉམས་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བསྒྲིད་ཅིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པོའི་ལུལ་ལས་སུ་བྱ་བ་
དང་། །སྒྱར་འཆད་འགྱུར་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་གསུམ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་འཇམ་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་པའི་རྒྱ་ཀྱན་ཉིད་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །འོག་གི་འཕྲོ་བ་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་ནི། །ཕལ་ཆེར་ནི་རྒྱ་དེའི་བྱ་བ་ལ་བལྟས་
པའི་རྒྱ་ཉིད་རྩ་བཟོད་དོ། །དེ་ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་བསྒྲན་ཟེན་ཏེ། །དེའི་ལྷན་མ་རྒྱུ་འགྱུར་དང་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཡི་དཔེར་བཟོད་གཉིས་ནི་བཞོད་པར་བྱས་ནས། །དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་གཤམ་པར་བྱེད་

དག་པའི་གནས་རྒྱང་སྒྲོ་བ་

2000

བ་ཡི་རྒྱ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས། རྣམ་འགྲུར་གྱི་རྒྱ་ནི་ལྟོན་གིང་ལས་ལོ་འདུག་གསར་དུ་འབྱུངས་པའི་ནགས་ཚལ་དང་། མེ་ཏྲེག་པདྨ་འདུག་པར་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྫིང་ལུང་དང་།
 རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་དང་གསུམ་པོ་བསྐྱར་བྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་འགྲུར་བྱེད་གྱི་རྒྱར་འདོད་པ་ཡིས་སྤྲིའི་དོར་བསྐྱར་ན། ལུང་མེད་དང་བྲལ་པའི་ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་ན། ལྟ་བའི་དུག་ཏུ་འགྱུར་
 ཞེས་པ། ལྟ་བའི་མཐོང་བའི་དུག་ཅེས་མཐོང་ན་གདུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣ་ལམ་དགའ་བ་སྐྱེད་འོས་དེ་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་པོ་འདོད་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །
 འཕྲོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་གྲོང་ཚོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལྷུང་ན་རྒྱུས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཁེངས་པ་ཅན་འདི་གྲོང་ཚོས་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཀུན་སྣང་སྟོན་དུ་བདར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐབས་སུ་གྲོགས་མོ་
 ལྷུང་ན་རྒྱུང་མ་དེ་རང་གི་མཛའ་བོའི་གནས་སམ་གན་དུ་བཀོད་ནས། ལུ་མོ་དེས་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིན་མ་འབྲེག་ཅིང་མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆུ་ནི་གཡོ་ཞིང་། བྱེད་གཉིས་མཛའ་བར་བྱོས་གིག་ཅེས་བརྗོད་སྟོན་གོ་བར་བྱས་
 བས་ཡང་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷུང་ན་རྒྱུང་མ་དེ་དོ་ཚད་དང་བྲལ་ནས་མཛའ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་གིས་འདི་བཞིན་བཤད་ན་ལེགས་པར་མཛོམ་ནོ་སྟུམ་མོ། །སྤྱི་འགྲེལ་མཐའ་དག་



༡༢༡། རེ་སྒྲིབ་དང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་ཁེངས་པ་བྱེད་མ་སྒྲིབ་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། ད་ནི་བདག་གིས་ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་གྲོགས་མོ་ཞིག་རང་གི་མཛའ་བོའི་གནས་སུ་བཀོད་དེ། མཛའ་བོ་
 ཡིན་པར་བདག་ས་པ་ལ་མི་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མིག་ཡིན་པོར་ལྟ་བུ་སྒོགས་གྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། རེས་ཅི་ཞིག་འཕྲོག་ན་རང་གི་གྲོགས་པོས་འདིས་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁེངས་པ་བྱེད་མ་སྒྲིབ་པས་ཁེངས་པ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའོ་སྒྲིབ་
 དུ་གྲོགས་མོ་ལ་གཅེས་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་ཤེས་པར་གསར་དུ་གོམས་དགོས་མཁན་ཡང་དགོན་ལ། དེ་འདྲ་གོམས་པར་བྱེད་པ་མཛའ་བོས་
 མཐོང་ཆོ་ཁེངས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པས་མཛའ་བོ་མི་དགའ་བར་རིགས་གྱི། དགའ་ནས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་བར་འགལ་བས་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་མ་འཆལ་ལོ། ཁོད་འགྲེལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་
 འཕགས་ཡུལ་པའི་གསུང་སྒྲིབ་བསྐྱས་ནས་བཀོད་པ་དབང་ལོའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ལ། ཆོག་བརྒྱུད་པོ་མདོར་བསྐྱས་གྱི་དོན་ཅན་ཞིག་འདུག་པས། དེའི་ཆོག་དོན་མ་འབྱེད་པར་བཤད་པ་རྒྱུན་
 འབྱམས་སུ་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་མོ། ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་དུས་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི། ཉི་མ་རྒྱ་ལྟོ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཟླ་བ་ནི་རང་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་དང་། འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་

༡། །འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བརྗོད་པས་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡི་དཔེ་བརྗོད་འགའ་ཞིག་རབ་རྟུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྒྲིམ་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྟུ་ན་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་ནི། རིག་པ་ཡི་གནས་རྣམས་ལ་མ་གོ་མས་པ་དང་། སྒོ་ལྟ་
 བསྟན་བཅོས་མཐས་པ་རྣམས་དང་མ་འགོགས་པ་དང་། མིག་སྟགས་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་མ་བསྟུམ་པས་མི་རྣམས་ནི་འགྲོད་ཅིང་སྟག་བསྟུལ་བས་རབ་རྟུ་གདུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྒྲིམ་དངོས་པོ་མེད་པས་
 འབྲས་ལུ་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་ཅིང་། དངོས་མེད་ནི་གང་གིས་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་རྣམས་ལ་དབྱུང་ན་རྒྱ་འབྲས་དངོས་སུ་གྱུར་པ་མེད་མེད་ཀྱང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་བརྗོད་
 རྣམ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐྱད་དེས་པར་རུང་བྱུར་ཆོག་ཅུང་ས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྟན་པར་གེས་པར་བྱའོ། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་
 རྒྱ་ནི་འདོད་པ་ཅུང་ས་སུ་སྒྲིམ་པའི་གཏུམ་གྱིས་ཡིད་སྒྲིམ་པ་ཡི་གནས་སྐབས་སོང་བ་སྟེ་འདས་པའམ་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིང་། ལང་ཆོ་ལས་ལྷུང་བ་ཡི་ནི་ཆགས་སྟེད་མི་བཟང་པའི་རིམས་ནད་དག་ཀྱང་ཅུང་ས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆགས་

2000

གྲོ་ཏེ་ཏེ་ལས་ལྷུང་པའི་འབྲས་ལུ་མྱོས་པའམ་རྫོངས་པ་ཟད་ཅིང་རྒྱ་ཡུལ་ལ་གྲོད་པའང་འཕོས་ཏེ་མི་གནས་པ་དེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་གནས་ལ་ཡིད་དག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །སྤར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཞིག་ནས་
 མེད་པའི་རྒྱ་དེས་འབྲས་ལུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའོ། །པན་རྒྱན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། བགས་ཚལ་ཆང་ཆིང་འདི་དག་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྲོང་པའི་བྱིམ་མ་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་གྲུང་གྱ་གྲུར་འབབ་ཅིང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་འདི་དག་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དུག་ཅན་ལུང་མེད་མིན་ནོ། །རི་དྲགས་ཅེ་གྲོ་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལུ་ཆ་མིན་པ། དེ་ཕྱིར་ནགས་བྱོད་དཔེན་པར་གནས་པ་བདག་གི་ཡིད་དགའ་
 ཞེས་སོ། །སྤར་སྒན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། བེན་རྒྱུ་མ་བརྟག་པར་གྱ་ཆོམས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲོད་པ་ངན་པ་ནི་འཕགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དང་ཕྱི་
 མའི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དངོས་མེད་གྱིས་འབྲས་ལུ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ནི། སྒྲོད་མོས་ཚལ་གྱི་ས་ཏ་ཀ་ར་སྟེ། ཨ་མའི་བེད་རྒྱམས་ལ་སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ན་
 མགྲོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུང་མེད་ནི། ཏིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོར་རྒྱ་སྒྲིན་བྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཨ་མའི་བེད་གི་སྟེ་མ་མཐོང་ན་ལུང་མེད་རྒྱམས་འདོད་པས་བརྒྱལ་ཞིང་དུན་པ་ཉམས་པས་ཏིལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བསེལ་ཁྱོར་བར་

༡༢༧། །བཅུག་པས་འཕོར་བུར་འགྱུར་མེད་ཀྱི། སྒྲིམ་མ་ལུ་བྱངས་པས་ཉི་ལ་བཅས་ཁྱོར་ཁྱེ་སྒྲིབ་པར་ཡང་མ་གྱུར་པ་དག་ཁྱེ་འབྲས་སུ་བརྒྱུད་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་སྒྲིམ་མ་ལུ་བྱངས་པ་མིན་ཅེས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་ནས་འབྱུངས་པ་དེས་མ་གོ་ན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མེད་ཆགས་གདུང་གིས་གི་སྒྲིམ། རྒྱ་གར་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་གཞིན་པོ་ལ་དགོ་ཅུ་ཐོབ་བྱིར་བུམ་ཟེ་གཅེང་མ་ཞིག་གིས་ཉི་ལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོར་ཁྱེ་སྒྲིབ་ཅིང་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་དགག་ཆོག་གི་དབང་གིས་དངོས་མེད་དང་། འབྲས་སུ་གི་བ་ཤྲོག་འགག་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་ཅེས་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དགག་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་སུ་འབྱུངས་པའི་དོན་དུ་མང་ན་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། མིན་ན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆོག་རྒྱར་བའང་མི་འགྲིག་ཅིང་། སྒྲིབ་བུར་འགྱུར་ཞེས་སྟགས་ཆོག་གི་རྣམ་པ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་ནས་བརྒྱལ་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མ་ལུང་མེད་མེད་པས། འབྲས་སུ་གི་བའམ་བརྒྱལ་བ་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་རྒྱ་མེད་ན། བྱི་མ་འབྲས་སུ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་བ་སྒྲིབ་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པ་འདི་ལེགས་སྒྲིམ་དུ་བདག་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་མེད་པ་དགག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡི་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་དག་ལ་སྒྲུབས་འདིར་ཐོན་ནམ་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་དེས་འབྲས་སུ་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ནིད་དུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཟོད་དོ། །འདིར། ལྷོ་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་སྟགས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱས་ན་གོ་བདེ་སྟེ། ལྷོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟགས་སུ་གེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
མཆར་བའི་རྒྱ་ལ་མིང་གི་སྟོན་ས་མདོར་བསྟན། དོན་གྱི་རང་བཞིན་དཔེར་བཟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་དང་འབྲས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲས་སུ་འདི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
དང་། མི་འོས་པའི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་། འོས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རིགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་མཆར་བའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་
དུ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དངོས་དོན་ལ་ཡོད་མི་ཤིང་པ་ཞིག་ཆོག་གི་ལམ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་རུང་ཞིང་ལྟགས་པས་དོ་མཆར་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་མཆོན་ནས་མཆར་བའི་རྒྱ་
རྣམས་ལ་རྣམ་པ་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེན་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆར་བའི་རྒྱའི་དག་འདི་དག་སྟོར་བའི་ཆོག་གི་ལམ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དངོས་མིན་གྱང་། རྒྱ་འབྲས་སུ་བཏགས་པའམ་པལ་པའི་
འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་སྟོན་ས་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་སྟགས་གྱང་སྟན་དག་གི་ལམ་ལ་གིན་དུ་མཛོས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡི་དཔེར་བཟོད་དེ་ལྟར་ཞེན། དང་པོ་རིང་བའི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། ལུས་ཅན་མ་

157
158
159
160
161
162

༡༡། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུར་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་དོན་ལ་འགོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལུས་སྒྲིས་འདོད་ཆགས་དག་གི་མཆོན་ཆ་གང་དེ་སྒྲིས་པ་གཞན་ལ་རབ་རྩ་འཕངས་པ་དེ་ཡིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མིན་པ་
 རིང་ན་གནས་པ་བཏག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ་མོ། །ལུས་མེད་དག་གི་མཆོན་ཅེས་པ་འགྱུར་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་ལུས་མེད་ནི་འདོད་ལྟའོ། །རིང་བའི་དོན་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ལུལ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དེ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་རིང་
 བའོ། །ཡང་ན་ལུལ་དེ་དང་གོ་ས་གཅིག་མིན་པ་ལ་དེ་ལས་རིང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་མཆོན་ཆ་གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ལས་གཞན་དོན་མེད་འཛམས་མི་སྤྱིད་ཀྱང་འདིར་སྤྱིད་པ་ལྟར་སོང་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བའོ། །
 རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་པ་མཆར་བའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲིས་སུ་ལུས་སྒྲིས་ཏེ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་གཤོང་མདོག་དམར་ཞིང་མིག་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡིད་
 ལ་འདོད་པའི་ཁུད་མེད་རྣམས་ལ་སུ་མོ་རྒྱུང་དུའི་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ན་ཆོད་འདོད་པ་བསྟན་འོས་པ་སྒྲིས་སོ། །ལུལ་ཁུད་མེད་འདོད་པ་བསྟན་འོས་ལས་སྒྲིས་སུའི་ཆགས་པ་སྒྱི་རིགས་པ་ལས་འདིར་དེ་
 གཉིས་སྒྲ་སྒྱི་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་ཁུད་བ་བཟོད་པའོ། །འབྲས་སུ་སྒྲ་བ་མཆར་བའི་རྒྱ་ནི། དང་པོ་འམ་སྒྲར་ཉིད་དུ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་འབྲོ་བའི་སྒྲ་བ་

[illegible]

2000

ཡིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གར་རོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་སྒྲ་བ་གར་བར་བརྗོད་པས་འབྲས་སུ་རྒྱའི་སྤར་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་མཚར་བའོ། །འོས་མིན་ནམ་རིགས་
མིན་གྱི་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་གཅིག་ཅེས་པོས་ནས་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་གཉིས་པོ་དམར་བའི་འམ་དམར་བ་ཡི་ནི་མ་གཞིན་ནུ་འདི་ལ་རིག་པར་གྱུར་པས། དེ་ཡི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྒྱམས་གྱི་ལག་པ་ཡི་བདུ་དག་ལྷག་འཚལ་བའི་
སྒོ་ནས་རྒྱམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ནི་མས་བདུ་རྒྱམ་པར་མི་འོས་པས་སོ། །འོས་པའི་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་སེན་སྒྲ་བ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱུར་དུ་མེད་གྱི་མདངས་འཕྲོ་བ་རྒྱམས་ས་སྒྱུར་རྒྱམས་གྱི་ལག་པ་ཡི་བདུ་རྒྱམ་པར་
བྱེད་པ་ལ་དབང་དོ། །ཞེས་སྒྲ་བས་བདུ་རྒྱམ་པར་འོས་པའམ་རིགས་པས་སོ། །མདུག་སྤྱད་ཅེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་རྒྱམ་རྟོག་གི་ལྷགས་ནི་སྤྱི་དེ་དབྱེ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་འདི་འདྲ་
དག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་བཞི་བ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་ལ་དོ་བོ་དང་། དཔེ་བརྗོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་དུ་དོན་ནམ་ཚིག་གི་ཟུར་དང་ལུས་ངག་གི་རྒྱམ་འགྱུར་སྟགས་རྒྱམ་པས་མཚོན་པའི་དོན་ཅན་དེ་ནི་དངོས་སུ་གོ་རྒྱའི་དོན་གསལ་བ་
མིན་པར་ཕྱ་ཕྱིར་ཕྱ་མོ་ཞེས་པར་བཤད་ཅེས། བང་གི་བསམ་པ་འགའ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་དཔུང་པ་ལྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དོན་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་བརྟེན་ཐབས་གྱི་ཟུར་ཅམ་གྱིས་སམ། སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཆེད་

འགྲོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པས་མཚན་པ་ཕྱ་མོའི་རྒྱུ་ནི། སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་སྒྲེ་ཡི་བྱ་བ་རྩུ་མ་པའི་མདུན་སར་སྒྲེས་སྒྲེ་བྱེད་ལ་མཛེས་མ་དེ་ཡི་མིག་གཏད་ནས་བལྟས་པས་དེ་ཡི་གདོང་གི་རྒྱ་སྒྲེས་དེར་མདོག་
 དམར་ཞིང་འབར་བའམ་གསལ་བ་ཆེར་རྒྱས་པ་ཡི་མཛེས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱུང་མེད་ཁྱེད་ལ་སྒྲེས་སྒྲེ་དེ་ཡི་གདོང་པ་གཏད་ནས་བལྟས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་གི་རྒྱ་སྒྲེས་དེར་ཞེས་འབྲུག་ནོན་པ་མཐོང་ངོ། །
 འདིར་ཆགས་པ་འབར་ཞིང་ཞེས་བརྗོད་ན་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་ཕྱ་མོར་མི་འགྲོ་བས་ར་གའི་སྒྲེ་དམར་བ་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཀྱང་སྒྲེ་བས་འདིར་དམར་བར་བསྟར་བ་ལྟར་ལེགས་པར་མདོན་ནོ། །དག་སྒྲུར་འདིར་
 ཡང་འབྲིག་བདེ་འདོད་པའི་རང་བཞིན་མ་བརྗོད་པར་གདོང་དམར་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པས་དོན་པོ་མོ་ཆོགས་པའི་དགའ་བའི་དགའ་སྒྲོན་འདོད་པ་དག་ངེས་པར་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་གནས་པ་མཚན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། འདི་
 ཡང་ཕྱ་མོ་ཡི་རྒྱལ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅོ་ལྷ་པ་ཆ་ཡི་རྒྱུ་ལ། ཆ་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་བསྒྲིབ་པ་ལྟ་སྒྲུ་ཆ་འབྲིག་གི་ཆ་དང་། ཆ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་བཞེད་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོའི་ངོ་བོ་འམ་རང་
 བཞིན་བཤད་པ་ནི། ཆ་ཞེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་བསྒྲིབ་བྱེད་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིས་རང་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བའམ་རྗོད་པར་གསལ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་རྒྱལ་ཞིག་གོ། །དཔེར་བརྗོད་ཉིད་

༡༢། གྲིས་ཆ་རྒྱན་འདི་ཡི་ནི། རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས། དཔེ་བཟོན་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་བརྒྱན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ། སྟོན་པར་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན་ནི། རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་ལ་
ཆགས་པ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བ་སྟུ་ལང་བའི་སྟུ་ལངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ལུ་མོ་སྟུང་བ་པོས་རིག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་བྱའོ། །སྟོན་བྱེད་ནི། དེ་ལྟར་རིག་པ་དེ་ལ་གྱི་མ་ཆ་ལ་འདི་ནི་གིན་རུ་བསེལ་བའི་རྒྱུང་དང་ལུན་
པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་སྟུ་ལངས་རྒྱས་ཞེས་སྟུས་པ་སྐད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་གྲང་རིག་གཉིས་ཀས་སྟུ་ལངས་རྒྱས་འོས་པས་སོ། །སྟོན་པར་མི་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན་ནི། ཅི་ལྟར་ལུ་མོ་གིན་རུ་སྟུག་གུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ན།
བདག་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་མ་ཆེ་མ་ལྟར་འོ། །དེའི་ཆེ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ཚོལ་ནི། རྒྱུང་གིས་གཙུག་པའི་མེ་ཏྲག་གི་རུ་ལ་གྱིས་བདག་གི་མིག་སུན་སྟུངས་ནས་མ་ཆེ་མ་ལྟར་འོ། །ཞེས་སྟུས་པ་སྐད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དགའ་བས་མ་ཆེ་
མ་འབྱུང་མི་འོས་པས་ཟེར་གྲང་། མ་ཆེ་མ་ལྟར་བ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་འབྱུར་དུ་མ་ངེས་པས་སྟོན་མི་འོས་པའི་ཆ་འོ། །དཔེ་བཟོན་འདི་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་གསལ་བ་ཚོལ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་དོན་གཅིག་ཡིན་གྲང་དཔེ་འདྲ་མིན་
གཉིས་བྱས་པ་ཅུ་ཡིན། འོས་མི་འོས་ཞེས་བྱ་དད་བྱེད་པ་བོད་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན། འདིར་མ་ཟད་རྒྱན་གཞན་ལ་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་གྲང་དཔེ་འདྲ་མིན་གཉིས་རེ་བཤོད་པ་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་བ་འགར་བཤད་གྲང་། དཔེ་བཟོན་རེ་

རེ་ལ་རྒྱལ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལྷོ་རྒྱལ་མིང་ཐ་དད་རེ་ཡོད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་མིན་ན་དོན་གཅིག་པའི་དཔེ་བཟོན་དུ་མ་བཀོད་པ་དགོས་པ་རྒྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐབས་སུ་ནི། རྒྱལ་འདི་གི་ན་རྒྱལ་མཛེས་པ་
ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲོན་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ཐག་པའི་དཔེ་བཟོན་གཉིས་པོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དང་བཟོན་རྒྱལ་འདྲ་བའི་ཆ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལྟར་བཟོན་འོས་པའི་སྐབས་སུ་གིན་
རྒྱལ་མཛེས་པ་དམིགས་བསལ་བ་སྟེ། སྐབས་མིན་པར་ཚོལ་གྱིས་སྟོན་པ་བཟོན་ན་མཛེས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པའི་སྐབས་ལངས་རྒྱས་པ་དང་། ལུ་མོ་ལ་དགའ་བའི་མཆི་མ་ལྟར་བ་དངོས་སུ་བདེན་པར་བཟོན་ནས།
ཡུལ་དང་རྒྱལ་ལ་ཁ་གཡར་བས་སྒྲིབ་པ་སྐད་དུ་བྱས་ཀྱང་བསྒྲིབ་མི་རྒྱས་ལ། དེ་ལྟར་དེ་འདྲའི་དཔེ་བཟོན་གཟུགས་པོར་བྱས་ནས་བཟོན་པ་ལའང་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ཅམ་ལས་མཛེས་ཉམས་གཞན་མི་སྒྲུང་མོད། འདིར་གཞུང་
གཤེད་པར་བཟོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་བསྟན་ན་ཆ་ཡིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་མི་གེས་པས་དཔེ་བཟོན་དེ་དག་གིས་ཆ་རྒྱལ་གྱི་འགོ་ལུགས་ཅམ་བསྟན་པས་དཔེ་བཟོན་དངོས་ནི་ཆེག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཡིན་པར་གོ་བར་
བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་མཐོང་ནས་སྐབས་ལངས་རྒྱས་པ་དེ་ལུ་མོ་ལྟར་བ་པོས་རིག་ནས་བསྟོན་པར་དོགས་པའི་ཆོན་དེས་ལྟར་བ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐད་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་མཆར་སྟག་ལུན་པ་དག །ལྟར་བྱེད་བཅས་

ལྷ། །པས་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་ཆེད། །མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱད་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། །ཀྱེ་མ་བཞིལ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྷ་ན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན། ལེགས་བྱས་ཀྱིས་བཀོད་མི་དབང་སྤྱུང་མོའི་གཟུགས། །
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་བདག་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །ཞེ་མ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ལ། །སྤྱི་ཞིག་མི་བརྩོན་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོ་བ་སྤྱེས། །ཞེས་བསོད་ནམས་ལ་དགའ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་ས་པའོ། །ཁུ་མོ་ལ་དགའ་བའི་
 མཆི་མ་ཕུང་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །འདི་ན་མཆར་སྤྱད་ལྷ་ན་པ་གཞོན་རུ་མའི། །ལུས་ཀྱི་ངོ་མཆར་ལྷ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ལེགས་པ་ལྷ་བར་གྱུར་རྒྱུ་འདི་ཡིས། །གཙུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་མིག་སུན་ཕུང་དོ། །ཞེས་
 པ་ལྷ་ཁུ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་མཛེས་པའི་ཉམས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དཔུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་བླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལས་གསུངས་པ། རྒྱལ་བའི་ན་བཟའ་ཁུས་མ་ཐན་ལ་འཕུར་བརྒྱུག་པ་དེ་ཁྱེར་
 ཤོག་སྤྱུས་པ་དང་། དེས་ན་བཟའ་རྒྱུད་གསན་ནས་འཕུལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྷ་བར་དངོས་སུ་སྤྱུས་ན་ཕྱལ་ལ་ཆད་པས་སྤྱད་ནས། བྱམ་བེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདི་ལྷ་བར། །ལུགས་མཐུན་ཁུ་བ་འཕུག་ལ་དགེས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་
 མཆོའི་ཁུ་མོ་གནག་ཁུས་འགམ་དགྱིགས་ཤིང་། །གརྒྱའི་དོ་བླ་གོ་ད་པ་འིའི་གྲུང་ཞེས་རྒྱུ་པར་གྲང་བར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ལ་ད་ལྷ་སྤྱིན་དུས་ཕྱོལ་དུ་བེན་གྲང་ཕྱོད་ཀྱི་གྲང་ཆེན་དབང་ཕྱོགས་པ། མཆི་བའི་གདུན་ཤིང་གིས་དགྲུགས་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་ཆབ་དྲུང་པ་ཡོང་མ་མཆིས། ཞེས་ཞུགས་ལ་བྱས་པར་གྲགས། ལྷགས་དང་མཐུན་ཅིང་ལྷ་བྱུང་འཇུག་ལ་དགེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། རྒྱུང་གྲུང་པོས་རྒྱལ་ནས་མ་དྲུང་པ་ལ་སྐྱེད་
བཅུགས་པ་འདི་ཡང་མོ་ལ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཆར་གཏོགས་ལ། རྒྱུན་བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་ཞེས་ལ་བྱོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་མོར་འབྲོག་འདོད་གྱིས་གྲུན་ཀ་ཆོལ་བྱིར་བྱོན་པ་དེ་འདིར་ཐོངས་གཅིག་ཞིང་པ་ལ། བྱིས་
བདག་སྐྱལ་ནས་མོར་ཆེན་པོ་ཞེས་གིས་བསྐྱེད་པར་བརྩམས་ཀྱང་། བྱིས་བདག་དེའི་བུ་མོ་གེས་རབ་ཅན་ཞེས་ཡོད་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐྱེད་དུ། མོར་གྱིས་མོར་རྒྱལ་འགྲུགས་བབྱིད་ལ། །སྐྱེད་པོ་ཆེས་ཀྱང་གྲུང་ཆེན་ལགས། །
རྒྱལ་དབང་བྱོན་པ་གཏོང་གྱིས་དང་། །དེ་ནས་བྱོན་པ་འོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་མགུ་སྟེ་བྱུང་གའི་བྱོན་པར་གྲགས། འདི་ཡང་བྱོན་པ་བཅུང་དུ་མེད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་གེས་པས་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བྱོན་པ་གཏོང་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུན་པ་འདི་ལྷ་བུ་སྐྱལ་མོ་ལ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་དག་དུ་མ་ཡོད་པ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་གཅིན་རྒྱལ་མཛོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད། དེ་དབུས་བསྐྱེད་
པ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱེན་དག་མཁན་ཁ་ཅིག་གིས། བཟོད་པའི་ཆ་ལས་སྐྱེད་པ་འབངས་བའམ། སྐྱེད་པའི་ཆ་ལས་བཟོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཞེས་བཟོད་དེ། དག་གང་གི་དངོས་དོན་ལ་ཆ་གཞན་ཀྱང་རྩུང་ཟད་འདྲེས་པའོ། །དེའི་དབེ་

2
m
5
4
5

སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞིན་དུ་སྒྲེ་བོ་འདི་ནི་བདག་ལ་སེམས་གྱི་གཏིང་ན་བརྩེ་བ་མེད་ཀྱང་ཁ་འཇམ་པོར་སྒྲུབ་པའི་བརྩེ་མདོག་བྱེད་པའི་གཡོ་སྒྲུབ་ཅན་ཞིག་ལགས་པས་གོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་
 ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདིར་སྒྲེ་བོ་དེ་ལ་གོགས་མོས་འདི་ལ་མ་འདྲུད་ཅིག་ཅིས་རབ་རྩུབ་སྒྲུབ་པའི་ཁེངས་པ་མ་དོར་བའི་ཚེ་ལ་འཛིན་པའི་བྱ་མོ་དེས། བདག་དེ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཅིས་དེས་སྒྲུབ་པར་མ་རྩུས་ནས། རྣམ་པ་ཁ་མཛོས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དག་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲེས་བྱ་དེ་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་ནས་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །བརྩུ་དུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དེས་པོ་གང་དག་ཆོག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་རབ་རྩུབ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་རྣམས་དེའི་དོན་ནམ། དཔེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་
 རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་དེ་ནི་གངས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱན་ཅིས་པར་རབ་རྩུབ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། བྱས་གྱི་ལས་ལ་དགའ་བས་རྒྱུར་ནི་རབ་རྩུབ་ཞུགས་མ།
 བྱེད་གྱི་འཇུམ་དང་མིག་དང་གདོང་མཛོས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཀུ་མུད་དང་ལྷུ་ལྷུ་ལ་དང་བརྒྱ་ལས་བརྒྱས་པར་དེས་སོག་ལྷུགས་ཅན་མ། ཞེས་བྱས་ལ་རྒྱུར་ཞུགས་པ་རབ་རྩུབ་གི་ས་པོན་དུ་བྱས་ནས། འཇུམ་དགར་མོ་ཀུ་མུད་ལས་

3

༡༡། །བརྒྱུ་པ་སྟག་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །འདི་ལ་བརྒྱ་ཡིས་བརྒྱུ་ཞེས་ཆོན་བསྐྱུ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བཤད་པ་འདྲུག་གུང་རྒྱ་འཕྲོག་གི་དོན་ཅན་རབ་རྟོག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱ་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། །འདི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྟེན་སྟངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ཕྱིན་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་རག་དོན་གཅིག་ལ་འགྲེལ་བ་དེ་རྒྱན་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རབ་བརྟགས་ཀྱི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་དགོས་པའི་ངེས་པ་
མེད་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཕྱ་མེན་མོ་མཛེས་མ་ལ་བརྟེན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་སྟེན་སྟག་ཀྱི་མདངས་བརྒྱུ་པ་འཕྲུག་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བས་རབ་རྟོག་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་
དགའ་བ་སྟག་རྒྱན་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བརྟེན་སོ་སོར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟེན་བརྟེན་པ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱན་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་ཉམས་དང་
ལྷན་པའི་ངག་སྐྱར་པའོ། །བཙུ་བརྒྱད་པ་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡི་རྒྱན་ནི། སྟག་པ་སྟག་ཀྱི་ཉམས་བརྟེན་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཐོན་པས་སོ་སོའི་དོན་མཆོན་པས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཡིད་ལ་འབབ་པ་འཕྲུག་
འཐད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །བརྟེན་པ་གཟེ་བརྟེན་གྱི་རྒྱན་ནི། གཞན་གྱིས་མི་བརྟེན་པར་མཆོག་ཏུ་མཐོ་བའི་ད་རྒྱལ་སྟེས་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོག་གི་རོ་ཉམས་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱན་དེ་གསུམ་གྱི་བརྟེན་རྒྱལ་ནི་རག་སྐྱར་བྱུང་བར་

འཇགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དཔེ་བཟོན་བསྟན་པ་ལ་གོང་གི་རིམ་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་ལ། གོ་བོ་ཆུ་ཞེས་གྲང་ཟླེའམ་ས་གཞི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱུང་འཇུག་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ
 འདྲའི་བྱུང་འཇུག་ཁྱོད་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་པ་ན་དེང་བདག་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པའི་དགའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བབ་པའི་དུས་ཀྱིས་འོངས་ན་ཡང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རིང་བསྟུབ་པའི་ལྟ་མཐོང་བ་དེ་འདྲའི་དགའ་བ་དེ་ནི་ལྟ་སྟུབ་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་བོ་དུ་རས་རྒྱ་གཞན་ལས་མིན་ཅེས་འོས་པའམ་རིགས་པར་སྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་གུས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟར་རབ་ཏུ་
 བསྟེན་ཀྱང་འཕྲོག་ཁྱོད་དེ་ནི་གིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་ཡན་པ་མཛོད་པ་ཡིན་པས། དགའ་བའི་འོས་ཡིན་ན་མཛོད་དུ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི་དགའ་བའི་འོས་ཡིན་པ་སྟེས་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། །འདི་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་ཞེས་བོད་སྐད་
 མ་དག་གསུངས། འམས་འགེལ་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་གསུངས། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་དང་ས་དང་མཁའ་དང་ལྟ་ལ་སྟེན་གྱིས་ཁྱོད་པ་དང་། མི་དང་ཆུ་ཞེས་པའི་དབང་ལྷན་གི་གཟུགས་སམ་འགོད་པ་བརྒྱད་
 པོ་འདི་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་མཐོང་རུང་པ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་ནས་དབང་ལྷན་གི་གཟུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུ་བ་དང་ཡང་བསོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས།

༡༩། །རྒྱལ་སྒྲིལ་བུ་ལ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས། རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། ར་སྒྲུབ་རིགས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་
ཆ་ཡིས་དགའ་བ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས། རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི།
བསྐྱེད་པའི་ཀུལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆས་གསུགས་འདི་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལ་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ལས་འདས་པའི་གསུགས་སུན་མོང་མིན་པ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་དགའ་ན། ཐ་མལ་དེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་པའི་
དོན་དུ་བཤད་ནས་འདི་ལ་གསུགས་བརྒྱན་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཁྱུང་འདྲུག་དངོས་ལས་ཐོབ་པའི་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བའི་བྱེད་པར་དུ་འབྱེད་དོ། །ལྷ་སྒྲིལ་ལ་དུ་ཀུལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆས་དབང་ལྷུག་གི་ཞལ་དངོས་སུ་
མཐོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གར་ན་ཡོངས་གསལ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་གོང་ལྟར་བཤད་ནས། འདི་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་དབང་ལྷུག་མཐོང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་བ་བརྗོད་པས་ན། རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་
མཐོང་། དགའ་བའི་གོ་ཆས་དབང་ལྷུག་ཞལ་མཐོང་བར་གསལ་ཀྱང་། སྒྲོན་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་སུ་སྒྲོན་མོང་བའི་གསུགས་བརྒྱན་ལ་མཚོན་ཅིང་རྗེད་པའི་དགའ་བ་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་མོད། གོང་ལྟར་

རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

2000

བཤད་ན། ཟུང་འཇུག་མཐོང་བའི་དགའ་བ་པུ་རལ་བཟླགས་པ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱན་དང་། བྱི་མ་འདི་ལ་ཟུད་པར་དུ་དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་སྟོད་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲིགས་པ་མེད་དེ། གཞུང་གི་ཆོག་ཉམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་
རུང་བར་མངོན་ནོ། །མདོ་ལས། དཔེ་དཔྱད་ནམས་བརྒྱ་པའི་མཆོམ་དང་ལྡན་པས་ན། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ནང་ན་བསོད་ནམས་གཏེར། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བཞུད་པ་མཛད་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཛད་
པ་ལགས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཕེལ་ཞིང་། ཡིད་དུང་བར་རྒྱས་པས་དགའ་བའམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞི་བའི་ཉམས་སམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་
ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མཛོལ་མ་གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བྱིར་བདག་འཆི་
བར་འདོད་པ་ལ། ཨ་བརྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་མར་གྲགས་པའི་མཛོལ་མ་དེ་བདག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཐོབ་སྟེ་འདི་རྗེ་ལམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །འདི་ནི་ཡུལ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དཔེ་ན་
ཞེས་བོད་སྐད་དུ་ལོ་ཙཱ་འགའ་ཞིག་གིས་གར་བ་ཞེས་བརྒྱུར་བ་མདོ་ལས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་བཙུན་མོ་ཨ་བརྟེན་ལུ་མོ་གིན་དུ་མཛོལ་པར་ཆགས་ནས་རྟག་དུ་རྩེ་ཞིང་ཆགས་པས་བྱེལ་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་གོར་བ་

དེ་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་དུ་ཡིད་དགའ་བ་འཕེལ་བ་ལས། ཡིད་ཀྱི་དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ལུས་ཉམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཅིང་དེ་ནི་ད་བསམ་པ་ལོ། །ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་
 ལ་གསལ་བ་ནི་ཉམས་དང་གནས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་འབྲུད་པའི་ཆེ་མཆོད་དགའ་བའི་མདངས་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་རམ་ཉམས་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་མདངས་བཟང་བ་
 དང་ཟུར་མིག་མཛེས་པར་བལྟ་བ་དང་། ལག་བཅིང་དང་། འཕྱེད་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། མ་མཁུ་སོས་བཟིས་པ་སོགས་སྒྲིག་པའི་འགྱུར་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་སྟར་བས་ལྷག་པར་མཛའ་ཞིང་དགའ་བ་འཕེལ་
 བའི་ཚུལ་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དེའི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལུས་དུ་འདྲེན་པ་དེའི་ཆ་ནས་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །འདིར་དཔེར་བཟོས་པ་གཞན་ཡང་། གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་
 ཟུར་མིག་ཅན། ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། ཡིད་འོང་དགའ་བའི་ཉམས་བརྒྱུས་གར་མཛའ་ཅིང་། །བདེ་ཆེན་རོལ་པས་དགྱེས་སོ་ཉེ་རུ་གཏེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཁོ་བ་འཕེལ་བ་དུག་ལུ་
 ཀྱི་ཉམས་ནི། བརྟན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་ནག་མོ་འདི་འཛིགས་སྟེ་བདག་གི་མདུན་ན་གནས་བཞིན་པ་དེ་སྤྱོད་ས་བཟུང་སྟེ་དུངས་པར་གྱུར་པ་བརྟན་དགའ་སྟེ་ཅན་བདག་གི་ལག་དུ་ཐོབ་པ་འདི་སྤྱད་ཅིག་ཅུ་ཡང་འཆོ་

༡༡། ཁམ་འགུར་རམ་ཅི་སྟེང་ལྟ་ཉིད་དུ་བསད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྐྱུ་བསིང་གི་སྤྲུལ་ཡི་གུལ་སྟེ་མཐུ་མཚ་འཛིགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་བརྟན་དཀར་དག་ལ་ཁྱོས་པའི་མིག་གིས་སྟེ་བཞིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཁྱོ་བ་
མཚོག་གི་མཐར་འཛིགས་པ་འདྲེ་ལྟ་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་གྱི་ཕྱི་སྟེ་ནག་མོ་ཞེས་པ་སྐྱུ་བསིང་གི་སྤྲུལ་ཡི་སྟུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཛུ་པ་དེ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་པར་གྱུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་
འཛིགས་སྟེས་བརྟན་དཀར་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱུར་རོ། །འདྲིར་ཡང་ཁྱོ་བ་འཕེལ་བ་ནང་གི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཉམས་ནི་སྤང་མིག་དང་ཁྱོ་གཉེར་ལ་སྟོགས་པ་དྲག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སོ། །འདྲིར་བརྟུན་པ། རབ་ཁྱོས་
དུས་མཐའི་སྟེན་ནག་འབྲུགས་པའི་ཞལ། སྤང་མིག་གྲོག་སྟོང་འབྲུགས་བཞིན་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས། རབ་འབར་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་ཅིང་ཟས་སུ་བ། དྲན་པས་བདུད་ཚོགས་མཐར་བྱེད་ལ་མྱ་ངེ། ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
སྟོ་བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི། འདྲི་ལྟར་ས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལས་དཔུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། ཏྲ་གཙང་གི་མཚོད་སྟེན་སྟོགས་དཔལ་ཐོབ་རྒྱས་པ་རྣམ་པ་མང་
པོའི་མཚོད་སྟེན་གྱང་མ་བྱས་ལ། སྟོང་བ་རྣམས་ལ་གང་འདོད་པའི་ནོར་རྣམས་གྱང་མ་བྱེན་པར་གུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ས་སྟོང་ཉིད་དུ་བདག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་སྟོ་བ་བརྟུན་པའོ། །ཞེས་པ་རང་ཉིད་ནང་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་

གི་སེམས་མ་ཁྲུམ་པར་དཔའ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་བ་བྱུང་པར་འཇགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་སེམས་མ་ཁྲུམ་པར་གཟེངས་མཐོ་བ་སེང་གི་ལྟར་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་རྟུལ་པ་ལ་ཆོག་བཟོད་རྒྱལ་འདི་འདྲ་དག་ནི་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་སེམས་ནི་རང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་མི་སྟོ་ཞིང་ཁྲུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དཔའ་བའི་ཉམས་མེད་ཅིང་། གང་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་
སྟོབས་ལ་སྟོ་བ་འཕེལ་ཞིང་ངོ་རྒྱུ་དུ་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བ་དེ་ནི་དཔའ་བའི་སེམས་ཉམས་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་པ་ལུས་ངག་གི་ཉམས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་ནི་སྤུ་ལའང་བསྟོས་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཁྲུམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེང་གི་ལྟར་
བག་ཆ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་བག་ཕེབས་པར་གནས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་དཔེར་བཟོད་ན། སྤིང་ག་སུམ་བ་བ་དུས་ཀྱི་དག་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། དེ་ཡིས་བཟའ་མཛད་དུས་མེད་རྩི་རྩི་སྤྱ། །འཛིག་རྩིན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོས་ཕྱག་
བུས་པ། །མཚུངས་མེད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ཅེས་དང་། མཚུངས་མེད་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། སྤིང་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པའི་སྟོབས་བྱིན་པ། དེ་ལ་སྤིང་ག་སུམ་ཚོ་ལ་བས་སྐབས་
བཅུལ་གྱང་། །བ་སྤྱེའི་གཡོ་བ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་སྤིང་། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོགས་སོ། །ལྷ་ངན་འཕེལ་བ་སྤིང་རྩི་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་ནི། ལུས་འཇམ་ཞིང་ག་ཞོན་ག་ཅན་གང་ལ་མེ་རྟོག་པ་དུ་ཡི་མ་ལ་སྟན་དག་གྱང་རུབ་པར་བྱེད་པའི་

2
 20
 21
 22
 23

ལྷ། །རང་བཞིན་ཅན་མ། ལྷ་མོ་སྒྲི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དེ་ནི་ད་ལྷ་རྒྱལ་པོ་འདས་པའི་གདུང་བསྐྱེད་པའི་རོ་ཁང་དག །སྐྱེག་ཟ་མེ་འབར་བ་དང་ལྷན་པར་རི་ལྷར་ཉལ། ཅེས་པ་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱས་པ་ཡི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་རབ་རྒྱ་བཤད་ཅེས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་དང་བྱམ་ཟེམ་ལ་ཆེར་གྱི་བག་མ་བྱུངས་ནས་ཁྱོ་པོ་སྒྲོན་དུ་འདས་ན་དེའི་རོ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ནང་རྒྱང་མ་གསོན་མཆོངས་བྱས་
 བས་རོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་ལ། བལ་པོར་ཡང་དང་པོར་བག་མ་དང་ཁ་ཆད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ལྷར་བྱེད་གྱི། མེད་ན་མི་དགོས་ཞེས་བཤད། དེ་ལྷར་རོ་དང་མཉམ་དུ་གསོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་
 རྩེ་འཕེལ་བའི་ཡིད་གྱི་འགྱུར་བ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་ཉམས་འགྱུར་སྒྲུ་ལྷང་མཆི་མ་ལྟུགས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་གཞན་གྱིས་པ། ལས་ཉོན་འཆིང་བ་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །པ་མཐའ་ཡོངས་
 བྱལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །རང་དབང་མེད་པར་འཕྱུན་པའི་འགྲོ་ཁྱུན་ལ། །མགོན་མཛད་སྒྲིང་རྩེའི་དབང་ལྷག་པད་དགར་འཆང་། །ཞེས་པ་ལྷ་ལྟ་སོགས་སོ། །མདོ་ལས་གྱང་། གཏི་ལྷག་ལུན་པ་ལུན་ནག་གིས་རྒྱག་རྒྱ། །
 སེམས་ནི་བསྐྱིབས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲི་རྒྱ་དང་། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱང་པ་རྒྱམས་གཟིགས་ན། །དྲང་སྤྱང་དམ་པ་དེ་ནི་ཐུགས་རྩེ་སྒྲི། །ཞེས་གསུངས་པའང་སྒྲིང་རྩེའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་

म
३४
५
६
७
८
९
१०
११

མཛེས་པ་ལྟོས།

དང་། བཞད་གད་དང་མྱད་ལྱད་དང་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡང་རོ། ། བེས་མདོར་བསྟན་ནས། མོ་མོའི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱུགས་ཕྱོ་བ་འཕེལ་བ་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས་ནི། མི་ཡི་སྐྱུ་མས་ལུས་བརྒྱན་
པའི་སྒྲིན་པོ་འདི་རྣམས་མགོ་པོ་མེད་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་རྟུ་ལག་པ་གཉིས་སྐྱར་བའི་སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པའི་དགའི་ཁྱུག་འབྱུང་ཞིང་གར་བྱེད་དོ། ། བེས་སོ། །གཞན་སྐད་ལུ་ལ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པས་དེ་ཡིད་
རྟུ་མི་འོང་ཞིང་སྐྱུགས་ཕྱོ་བ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གར་བ་ནང་གི་ཉམས་ལས་ཕྱིའི་ཉམས་སྐྱུ་འགོ་བས་པ་དང་། མིག་མི་བཟུ་བ་དང་། རྒྱུག་ཆིག་སྐྱུ་བ་སྐྱུགས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བའི་རྣམ་འབྱུར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་
དཔེར་བརྗོད་པ། རྒྱུག་མེད་སྐྱུ་མར་རོལ་བ་དཔལ་གྱི་བྱན། །རྟུར་ཁྱོད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཁྱུག་ཞག་དང་། །བཤང་གཅིའི་འདམ་རྒྱ་བ་སྐད་བའི་བམ་རོ་ཡང་། །ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་གཅིར་བུར་གར་བྱེད་དོ། །བེས་པ་ལ་སྐྱུགས་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐད་པོའི་མདོ་ལས། ལུས་ནི་མི་གཅིང་ལས་སྐད་སྟེ། རྒྱུག་རྟུ་ཕྱོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་གནས། །གཅིན་དང་རྟུག་པས་རབ་གང་ན། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རབ་རྟུ་ཆགས། །བེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོད་ཕྱོ་བ་འཕེལ་
བ་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ནི། ཀྱི་ཤོགས་མོ་མེ་རྟུག་མ་རྟེན་མ་བེས་སྐྱུས་པས་དེ་སྐྱུ་ཡོངས་མ་སྐད་པས་དཔེར་ན་མེ་རྟུག་ལ་སྐད་བ་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྐྱུག་རེག་མ་བུས་པ་བཞིན་རྟུ་དེ་ཡི་སྐྱུ་གནས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་སྐད་རྟུ་པོས་ནས།

༡༩། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་སྟོན་གྱི་རྣམ་འདྲི་དོན་ལ་ནི། སྒྲུབ་པོ་ཆགས་ལྟན་གཞན་གྱིས་རེག་པའི་སེན་རྗེས་གང་ཞིག །མུ་བུའི་རྒྱང་རྗེས་དང་། རི་བོང་འཕར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་འདྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
ལས་བཤད་པ་ལྟར་གསར་བའམ་སར་བ་བཏོད་མ་ཐག་པ་ཆགས་པ་འདི་རང་གི་སྟོན་གཞི་གསུམ་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་པར་མཐོང་ཅིག་ཅིས་བཞད་གད་དུ་འོས་པ་བཟོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏྲག་མ་རྟིང་མ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་
ཉམས་མཚན་དུ་དཔེ་བཟོད་བཀོད་པ། གང་གིས་མི་བདག་ཞོན་ནས་རྟ་ཡི་སྒྲིབ། །བསྒྲུག་དུ་བརྟུག་པའི་ཡ་མཚན་འདྲོད་པས་བཀོད། །འདི་ཡང་ང་དང་འདྲ་སྟུང་ལྟ་ཡོན་པ། །དེས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་ཡིས་ལས་དེ་བརྩམ། །ཞེས་
སྒྲུབ་པའི་གི་ལུ་མོ་སྒྲེལ་མ་གང་གིས་མི་བདག་གཞུང་པོ་རབ་སྒྲུང་རྟ་རུ་ཞོན་ནས་དེ་ལ་རྟ་སྒྲིབ་འདོན་དུ་འཇུག་པ་འདི་འདྲོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་བཀོད་ལ། དེའི་ཆེ་དེར་པི་མི་མཁན་གྱིས་འབྲེགས་ནས་འདི་ཡང་ང་དང་ཆུ་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་
གོ་སྟུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དེས་ཀྱང་འདྲོད་པ་ཁྱོད་གྱི་མཐུས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བརྩམ་པ་ཡིན་ཅིས་འདྲོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བར་ན་གནས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ནོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲེལ་བ་ལྟན་ཆོགས་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་
གཞུང་རྒྱུད་གྱིས་གེས་པར་བུ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཞུང་པོ་རབ་སྒྲུང་གི་གོས་སྟོན་གསོས་པ་ཞེས་བུ་བ་དེ་དཔུང་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འོག་དུ་མ་འདུས་པའི་རི་བྲག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྩེ་ར་མངགས་

[illegible]

པ། དེས་དེ་རྒྱལ་ས་ཆུ་ལ་པ་བ་ལྷོ་གཏེ་ལུ་བ་བཟུང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་ན་ལུ་མོ་རྒྱུང་དུ་ལུས་མུ་ཤུ་དང་གཡན་པས་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤྱང་གིས་མཐོང་ནས། གསོས་པ་ལ་ལུ་མོ་འདི་ལ་གང་སྤྱད་གང་ཤེས་
 མཁུར་སྤྱོད་པ་ཡོད་མིང་དམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། གསོས་པ་ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་མ་ཟད་འདི་སྤྱལ་བྱིན་པའི་རང་གི་བདག་པོ་རྟ་རུ་ཞོན་ནས་རྟ་སྒྲིད་ཟེར་དུ་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་ཅང་འགྱུར་རམ་ཟེར་བ་ལ་
 གསོས་བས་ལྟ་སྒྲུན་སྒྲུར་བཅས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ལུ་མོ་དེ་ཉིད་རང་གི་བྱིམ་དུ་བྱིད་ནས་སྒྲུན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲུན་དཔུང་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ནད་སོས། ཁ་ཟས་བཟང་པོས་གསོ་བར་བྱས་པས་དེ་ལང་ཚོ་ ལ་བབ་ཅིང་
 གཟུགས་བཟང་བར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱི་བསེང་གི་ལུ་མོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །ལུ་མོ་དེ་ལ་ངས་རྒྱལ་པོ་གཏུགས་ཚེད་ལ་སྒྲུན་དུངས་ཀྱིས། བྱོད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབས་ལ་བདག་ཉིད་སྟོན་ཅིག་ཅིས་བྱས་ནས། གསོས་
 པ་རྒྱལ་པོའི་གམ་དུ་སོང་སྟེ། ལྟ་བདག་གི་བྱིམ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་ཞིག་ང་མི་གཟིགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ང་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པར་བྱོད་ཀྱི་བྱིམ་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། གསོས་པ་ན་རེ། ལྟ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུན་
 འདྲེན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་དགའ་སྟེ་དེ་ལྟར་གནང་ངོ། །གསོས་པས་བྱིམ་བྱི་དོར་བྱས་གིང་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་བཟང་བཏུང་སྤྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱིམ་དུ་འོངས་པ་ལ་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བཀུར་ཞིང་གཏུམ་གྱིང་བཞིན་འདུག་པ་ན།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །ལུ་མོ་དེས་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཅེད་མོའི་ཆ་བྱད་ཕོ་ཡོང་འཕངས་ནས་ཡོལ་བ་གྱེན་དུ་བཞྱོག་མྱེ། གསེས་པ་ལ་ཡབ་ཅིག་ཕོ་ཡོང་སྐར་རྩལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལུ་མོ་དེ་མ་ཆོད་གཞོན་ཅིང་
མཛེས་པ་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆགས་པར་གྱུར་དོ། །གསེས་པ་ལ་འདི་སུའི་ལུ་མོ་ཡིན། ལྷ་བདག་གི་ལུ་མོ་ལགས་སོ། །འདི་གཞན་ལ་བྱེན་ཏམ་ལྷ་མ་རྩལ་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ང་ལ་ཅིས་མི་སྒྱེན། ལྷ་འཕུལ་
བར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་ལུ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་འཕྱོར་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱས་ནས་བག་མར་བྱངས་སོ། །གསར་པས་རྗེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་རུང་མ་གསར་པ་དེ་ལ་ཆགས་པས་གཞན་
བཏང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་པ་ན། གསེས་པས་བདག་གིས་དམ་བཅས་པ་བྱ་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་མོ་སྐམ་ནས་ལུ་མོ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྒྱལ་དུ་ཞོན་ནས་རྟ་སྐད་ཐེར་དུ་གཞུག་པར་རུས་སམ། དེ་ཙུང་གིས་
བགད་ནས་སྒྲུས་པ། ཡབ་གཅིག་རེ་ཞིག་རྩོམ་གསུམ་མི་ཐོགས་བལྟ་བར་བགྱིའོ། །བྱད་མེད་རྒྱམས་མ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པར་མཁས་པ་ཡིན་པས། དེ་གོས་དྲི་མ་ཅན་བགོས་ནས་ཐིུད་དུ་བཅན་གྱི་སྒྲིང་ན་ཉལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་
པོས་ལྷ་མོ་འདི་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ །དེས་སྒྲུས་པ། ལྷ་རྒྱམས་ལུ་བྱགས་པར་གྱུར་དོ། །རྒྱལ་པོས་ཅིའི་ཐུར་ལྷ་རྒྱམས་ལུ་བྱགས་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། ལུ་མོ་ན་རེ། ལྷས་བདག་གི་པ་རི་བྲག་པ་སྐྱ་བསེང་རྒྱམས་འཁེབས་སུ་བཏང་བའི་ཆོ།

རིག་པའི་གནས་རུང་སྒྲིང་།

བདག་གིས་དེ་ནི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་བདག་གི་ལས་དོན་གྱི་བ་ནས་སྤར་ལོའོར་ན། གང་གིས་བདག་གྲངས་པ་དེའི་རྒྱལ་དུ་ཞོན་ནས་རྟ་སྒྲིད་ཟེར་དུ་སྤྱུལ་དོ། །ཞེས་བགྱིས་པ་ལས་བདག་ནི་ལྷ་ལ་ཐུལ། ལྷ་འི་བཙུན་
 མོའི་ལོའོར་རྒྱ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་བདག་གི་དོན་འདི་མི་དགྱིད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་རྒྱལ་པོས་སྤྱུས་པ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་དོན་དུ་ན་དེའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་གྱིས། བདེ་བར་འདུག་ཅིག། །ཕུ་མོ་དེ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤྱུས་པ། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་གསོལ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་མེད་གང་། དེས་སྤྱུས་པ། ལྷ་ཅུང་
 ཟད་མ་མཆིས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་བྱམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་གྱིས་ལྷ་འི་སྤྲོས་པ་བརྗོད་པར་བགྱི། དི་ཅི་ལེན་པའི་མིས་ཀྱང་དི་ཅི་སྤར་བར་བགྱི་འོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྱུས་པ། དེ་སྤྱི་ཉེ་བྱམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 དི་ཅི་ལེན་པ་ཞིག་བཅུལ་བར་བྱའོ། །ཕུ་མོས་སྤྱུས་པ། ལྷ་དེ་ལྷར་ལེགས་གྱིས་དི་ཅི་ལེན་པ་བཅུལ་དུ་གསོལ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ས་འཛིན་ནས་ས་འཛིན་པའི་མི་ཞིག་ཟོང་ཐོགས་ཏེ་འཕགས་རྒྱལ་དུ་འོངས་པ་དེས་ཟོང་ཐམས་ཅད་
 བཅོང་སྟེ་སྤྱད་འཆོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟོས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྷར་ལྷག་པར་ཆགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ས་འཛིན་པ་དེའི་གྲ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་པོར་ནས་བྱོས་པ་དང་། སྤྱད་འཆོང་ན་རེ། རྗེའི་སྤྱས་བདག་ནི་ཞིང་པ་མ་ལགས། ཆོང་

༡༩། །པ་མ་ལགས། གྲོང་མི་ཚོང་ཐོགས་ནས་ལུ་ལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་མ་ལགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དག་ལས་རྗེད་པ་གང་ལགས་པ་དེས་འཆོ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་ཆ་དག་སྟེ་ཕ་ཅིག །ཡང་ན་སྒྲིམ་བུ་
 གཞན་གྱི་སྐབས་སྒྲིམ་གྱི་ག །དེས་སྒྲིམ་པ། བཟང་མོ་བདག་ལ་ཀྱང་ཁྱེད་པ་ཆ་དག་མེད་མོད། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ཁྱེད་ལས་ལྟག་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཆེས་སྒྲིམ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བདག་སྟག་པས་འདིར་འདུག་གིས་མ་བསྐྱར་
 ཅིག །སྒྲོང་འཆོང་མས་སྒྲིམ་པ། ཅི་སྟེ་བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ན་ཁྱེད་བདག་ལ་སྟག་པར་གེས་སོ། །དེས་སྒྲིམ་པ། བཟང་མོ་མགོ་བོས་བཀྱར་རོ། །སྒྲོང་འཆོང་མ་དེས་བཤང་བ་བྱས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བྱག་
 གི་ཆེ་གུ་བཞག་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཁྱེད་བདག་ལ་བྱམས་ན་རྒྱ་བྱག་གི་ཆེ་གུ་འདི་སོས་ཟུངས་གིག །དེས་བཟུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྒྲོང་འཆོང་མ་དེའི་དོག་པས་བསྐྱར་ནས་སུ་ལ་ཏེ་བཀྱེན་པ་ཅི་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཁྱེད་དམ། བཅོམ་པ་
 ཁྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འདུག་གིས་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ་བྱིམ་དེ་ནས་བསྐྱར་དོ། །དེ་པི་མི་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་པི་མི་ལེན་པས་འཆོ་བ་འཆོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གསོས་པ་ལ་བུ་མོ་འདིས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ལ་གསོལ་བ་
 བྱས་ཏེ། བུ་མེ་འདུན་ན་འདོན་ནི་ང་ལ་ཡོད་ན་པི་མི་སུས་བྱང་བར་བྱ། གསོས་པས་སྒྲིམ་པ། ལྟ་ས་འཇིན་པ་པི་མི་ལེན་པས་འཆོ་བར་བཀྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱི། དེའི་མིག་དར་གྱིས་བཀལ་ལ་ནང་དུ་དགུག་པར་བཀྱེདོ། །རྒྱལ་

བོས་ལེགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གྱིས་ལ་ཁུག་ཅིག་ཅིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་རང་གི་མདུན་ན་འདོན་གཉིས་ཁང་པ་བདུན་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ནས་དེས་བྲམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ། །གསོས་པས་ས་འཛིན་པའི་མིག་དར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཁང་པ་བདུན་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྲིད་ནས་བཞག །སྐྱེ་བམེད་གི་ལུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཡང་ངོ་མཆར་དང་། བཀྱ་སྤིས་དང་། བདེ་ལེགས་
 བྱས་ཏེ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་དུ་ཞོན་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་སྤིས་བཟོད་བཟོད་པར་བརྩམས། ས་འཛིན་པའི་མི་དེས་པི་མི་བྲངས། རྒྱལ་པོ་རྟ་སྒྲོད་འབྱེན་པ་ལ་ཁུགས་པ་དང་། ས་འཛིན་པ་
 དེས་བསམ་པ། ཁང་པ་འདི་ནི་བདུན་བརྟེན་གས་ཡིན་པས་རྟ་འདིར་ག་ལ་ཐར། གཤོན་མི་ཟ་བར་འདི་ནི་བདག་ལྟ་བུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཅོ་དྲིས་པའོ་སྟམ་ནས། དེས་སྤྱོ་ཆོག་བྲང་བ། རྒྱ་བྱག་
 ཆོ་གས་གྱུར་པ་ལྟར། རྒྱ་བྱག་ཆོ་གས་གྱུར་པ་ལྟར། །དོན་འདི་འང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ཡིན། །དོན་འདི་འང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ཡིན། །ཅིས་ཟེར་ཞིང་པི་མི་ལེན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱོ་ཆོག་དེ་གྱུར་ལེན་པར་བྱས་སོ། །སྟངས་
 རྒྱལ་པོས་པི་མི་མ་ཐན་དེ་ལ་དྲིས་པ། ཀྱི་སྟེས་བུ་བྲོད་ཀྱི་སྤྱུ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན། དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བསམ་པ། འདིས་བདག་སྤིས་ཀྱི་ལུ་ལ་ལས་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་གྲུ་པ་ཁ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་ལུ་ལ་

༡༩། །དབྱུང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་རྗེས་སེག་དུ་བྱམ་ཐེ་མདུན་ན་འདོན་དེས་རྒྱལ་པོ་བྱད་མེད་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ལན་གྲན་པའི་ཕྱིར་གསོས་པ་ལ་མདུན་ན་འདོན་འདིས་ང་ལ་གྲན་ཀ་ཚོ་ལ་བས་འདི་ལ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་དེས་པས། གསོས་པས་ཐབས་བྱས་ཏེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་སྒྲུ་རང་གི་རྒྱང་མས་ཁྱི་བར་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་འབྱས་པ་དང་། ལན་གཅིག་གསོས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིད་དེ་ལྟར་བྱད་མེད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་མི་རིགས་ཞེས་བྱས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་མདུན་ན་འདོན་ལ་གསོས་པ་འདི་ལ་རོ་ཆ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་དེས་པས། དེའི་རྒྱལ་གི་ཆ་པོ་མིག་འཕྱལ་སེས་པས་བྱགས་དར་ཁྱོད་དུ་དེར་དཔོན་གྱི་བྱིས་དར་གང་རུས་ལས་བྱད་མེད་ཆེས་མཛེས་མར་སྒྱལ་པ་ལ་གསོས་པ་དེར་འོངས་པས་འབྱུང་བ་ཞེན་གཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་མར་བོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གོང་གི་འཕྲོས་སུ་ཡོད་དོ། །སྒྲུ་ལང་བཞད་གང་གྱི་དཔེར་བཞོད་པ། མདོ་དང་འགལ་ཅིས་ལན་བརྒྱར་སྒྲུས་ན་ཡང་། །གཞོན་ནུ་མ་འདྲིས་ནོངས་པར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོའི་གསུང་དང་འགལ་བར་མི་བཞོད་པའི། །ཀན་ཞུགས་བྱིད་ཅིད་བདེ་བར་བཞུགས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉིན་གྱིས་རྒྱུ་བཟང་རིག་པར་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་གྱི་ཆོ་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་གསང་བའི་གཏམ་གསུངས་པ། སྔོན་ཀན་ཞུགས་ཞིག་གིས་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་བསྟེན་པར་

འདོད་ཀྱང་། དེས་བཀྱིད་དུ་མ་སྟེར་བ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་སེམས་ནི་སྟེས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བྱོད་ནི་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡི་དོན་ཚིགས་བཅུད་དུ་བསྟེན་ས་
 པའོ། །དེ་ལང་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ནི་ནང་དུ་ཡིད་ལ་དགའ་ཞིང་མཚར་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དགོད་བྱོ་བ་འཕེལ་བ་ལས། བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ནི། །གད་མོ་དགོད་པ། འཇུམ་པ། ཐལ་མོ་རྟེན་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་མཚར་བ་འཕེལ་བ་རྒྱད་ལྷུང་གི་ཉམས་ནི། འདི་ལྟར་སྟེས་བུས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཀོད་པ་ལེགས་པར་བསྟེགས་པ་དང་འདྲ་བར། སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་བུས་པ་མིན་ཀྱང་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་
 སྟེང་སྟོན་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་རྟིང་པ་བརྟེས་ཏེ། གསར་དུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་གོས་བཟང་པོ་གསར་དུ་བཀོས་པ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་སྟེས་བུའི་དོ་གལ་དང་། དཔུང་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཅན་དང་། ལལ་འདབ་
 རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བསྟོར་བ་འདུག་གནས་ཁང་པར་གྱུར་པ་འདི་མཚར་ཏེ། འདི་ལ་འདི་དག་འགོད་འདོད་མེད་ཀྱང་སྟེས་བུས་བུས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཞིག་གོས་དང་རྒྱུན་སྟེང་ཁང་པའི་རྣམ་
 པར་བཀོད་པ་འདི་མཚར་ཞེས་པའོ། །མདོ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རེས་པའི་ཚིག་ །མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ཞུ་ཞུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱགས་རུད་ནས། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་

ཅི་དགོས་ཀྱི། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་ན་ཡང་ལྟ་མིན་གྱི་སྤང་མེད་དག་གི་མངལ་ན་གནས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལུ་ལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་བཟོད་པར་དགའ་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཡིད་
 ཉམས་སྐྱེས་པ་ལས། ལུས་འདར་བ། སྤྱིང་གཡོ་བ། མཆུ་སྐྱམ་བ། ལུས་རེངས་བ། བག་ཡོད་པར་གནས་ཤིང་ལུས་འབུམས་པ་དང་དག་རྟའ་པ་སྟགས་སྐྱག་པའི་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་བ་དེ་དག་འཇིགས་རུང་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་
 དཔེར་བཟོད་པ་གཞན་ཡང་། གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་བྲག་འབྱུང་ཞིང་། །བཞད་པའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོས་ས་གསུམ་གཡོ། །མཐོང་བས་བགོགས་ཆོགས་འདར་ཞིང་བརྒྱལ་མཛད་པ། །ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་འབར་བའི་
 རོ་རྒྱེ་ཙན། །ཞེས་པ་སྟགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་རྣམས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྟན་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་རྒྱལ་ཡིད་འོང་གི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟར་སྒྱུ་དང་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཡོན་ཏྲན་བརྒྱལ་ཡི་ནང་གསེས་སུ་བསྟན་ཟེན་པས།
 འདིར་སྟན་པ་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་ལྟན་ཅེས་བཟོད་པ་དེ་དག་སྟར་ཡང་སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། སྟན་པ་དང་དེ་ཡང་ཆོགས་པར་དབྱུང་རུང་བའི་ཆོག་སྟར་པས་གོང་པ་ཉིད་མིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཡོན་ཏྲན་བརྒྱའི་
 རར་ཆོན་དུ་བཟོད་པ་དེ་ནི། བཟོད་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡི་ནི་ཟོད་བྱེད་སྟན་དག་གི་ཉམས་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་རྟེན་དང་

ལྷ་། །བསམ་པའི་བྱད་པར་བརྒྱད་ལས་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡིད་ལྱལ་དུ་སྒྲོན་པའི་ཆོག་རྒྱམས་སྒྲོན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲེན་པས། སྒྲིལ་བའི་ཕྱག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། སྒྲིལ་ཉམས་ལ་དགྲ་དང་བཞིར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། སྒྲིལ་དཔའ་མི་སྟག་དྲག་ཤུལ་དགོད། འཇིགས་རུང་སྒྲིལ་རྗེ་རྒྱད་བྱུང་ནི། ཞེས་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་མཉེས་གཤིན་བཅས་དགྲར་བཤད་ཅིང་།
གསར་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབས་འགར། སྒྲིལ་དཔའ་འཇིགས་རུང་སྒྲིལ་གར། དགོད་གསེ་དྲག་ཤུལ་གསུང་གོ་གར། སྒྲིལ་རྗེ་རྒྱུགས་ཀྱི་གར། ཞེས་དགྲར་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞན་ལས། སྒྲིལ་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་དགོད་པ།
དྲག་ཤུལ་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་རྗེ། དཔའ་བ་ལས་རྒྱད་བྱུང་། མི་སྟག་པ་ལས་འཇིགས་རུང་ཞེས་བཞིར་བསྟུས་པའང་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་མཉེས་གཤིན་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་པར་བསྟུས་ནས་བརྒྱད་དུ་བསྒྲོན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་
འདིར་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །བརྒྱད་ཀྱི་པ་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་འཕེལ་བ་གཞི་བཟོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དཔེ་བཟོད་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་དུ་འདི་ལྟར། བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁྱེད་ཀྱི་
སྒྲིལ་ལ་འཇིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ན་བདག་གི་རལ་གྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟེན་པ་རྒྱམས་ནས་ཡང་གསོད་པའང་འཛོམས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་ལ་གཞོན་པ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་དེ་གས་

རྩེམས་དང་ལྷན་པ་འགས། གཡུལ་དུ་དག་པོ་གཞན་ཚུར་འཐབ་པར་རྩམ་པ་རྣམས་ནི་གཞོམ་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བཀག་པ་འཇམ། མེད་པར་བྱ་རྩམ་པ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་འཐབ་མི་རྩམ་པར་འབྲོས་པ་རྣམས་ནི་
 བདེར་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་རལ་གྱི་ཞེས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་། རྩེམ་གྱི་ལ་གཞུང་
 རྣམས་ལྟ་རལ་གྱི་འོ་སྒྲུང་དོད་ལ་རྣམ་དགུ་གསུམ་པ་མེད་པར་དང་པོའི་གཅིག་ཆེན་ཡོད་པ་སྟགས་གྱིས་རལ་གྱི་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་ཞེས་ཁམས་འགོལ་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་པ་རོལ་པོ་རལ་གྱི་འོ་སྒྲུང་མི་སྟོན་པར་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་པའི་འབྲོས་པ་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་རོལ་པོའི་རལ་གྱི་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གང་དུ་ཡིད་མ་ཁུམ་ཞིང་ལྟ་ལའང་བག་ཚ་བ་མེད་ཅིང་འགྲན་རྩ་མེད་པར་གནས་པའི་རྩལ་བརྗོད་པ་ན། དེས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དེ་
 ལ་ཅོ་འདྲི་བ་གཞན་མེད་པས་དེ་གཟི་བརྗིད་དུ་ལྷན་པ་ཅིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དཔེ་བརྗོད་གཞན་ཞིག་བཀོད་པ། ལྷ་མིན་དང་བཅས་ཀྱི་གྲོའི་དཔུང་ཆེན་པོས། །བལྟ་བར་བཟོད་དགའ་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཉི་
 ཟེའི་མདངས་འཕྲོག་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་དེས། །ས་ཀྱན་རང་དབང་མཛད་ལ་དགའ་བ་ཅི། ཞེས་དང་། རྩེམ་པོ་ལ་པར། འདི་ནི་ཤིང་དབང་མཛོག་དུང་ལྡང་པའི་གུད། །དཔུང་བཅས་བདུད་ནི་རྩལ་མཆོན་སྟེར་བཅས་པ།

༡༡། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་བྱམས་པའི་སྟོངས་ཀྱིས་འཛོམས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ནི་བར་འཛང་ཡང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་གིས་གཟི་བརླིང་གི་རྩལ་དུ་བྱང་ལ། མུད་བྱང་གི་ཉམས་ཀྱི་དཔེ་བརྟེན་
 དུ་ཡང་བྱང་དོ། །ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལ། རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དེ་དཔེར་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྟོ་ལ་བསམ་པ་མཛོན་བར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་
 བར་དོན་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཞན་དག་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བརྟེན་པར་འདོད་དེ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པར་རམ། ཐབས་ཀྱིས་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 དེའི་དཔེ་བརྟེན་ནི། ས་ཏ་ཀཱ་རའི་ཞེས་ཨ་མའི་སྟེ་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་གསོས་པར་གྲགས་པ་ཁུ་བྱུག་འདིས་ཟ་བར་བྱེད་འདུག་གིས། དེ་ནི་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་འགྲོ་ཡིས། བྱེད་གཉིས་གནས་འདིར་དལ་
 བར་བག་པོབས་ལ་འདུག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེའི་དོན་ཅི་ལ་ཕན་སྟུམ་ན། གོགས་མོ་དང་སྟེས་ཕྱན་ཆལ་པ་ཕྱད་པར་བྱས་ནས་འདུག་པ་ལ་དེ་དག་དུས་སར་ཞེས་ཕན་རྩལ་ཆད་བྱས་ཏེ། དེར་འོང་བ་གིས་ནས་གནས་
 དེར་དགའ་བ་ཡི་དགའ་སྟོན་འབྲིག་པ་སྐྱབ་དུ་གཞུག་པར་འདོད་པས་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་གནས་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཁུ་བྱུག་བརྟེན་པའི་ཟོལ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་སྟོང་

རྩོམ་པ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིར་གཅིག་པ་ཀུན་དུ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། དེ་དབུལ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རྩོམ་པ་ལ། རྩོམ་པ་པོ་དེའི་ཁ་རྩེ་ལས་
 སྐལ་བའི་སྟོབས་ལས་གྱུར་། བྱ་བ་གང་རྩོམ་པ་དེའི་སྐབས་བྱེད་ཕྱིན་སུམ་ཚེགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་གྲོ་བུར་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་དུ་ཕན་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དབུལ་བརྗོད་པ་ནི། གོ་གསལ་པོ་ལ་མི་འདུད་པའི་
 ཁེངས་པ་གཞིམ་ཕྱིར་བུད་མེད་དེའི་རྒྱུ་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དག་བརྩམ་པ་ན་བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་རེད་གི་སྐལ་བ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱ་ནི་གྲག་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་ཕྱག་འཚལ་མ་དགོས་པར་འབྲུག་གི་སྐྱ་གྲགས་
 པས་བུད་མེད་དེ་ཆགས་པ་དང་ཕྱན་པས་རྩུར་བུད་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་འང་དཔེ་བརྗོད་གཞན་བཀོད་ན། མྱིང་རྩེས་མིག་སྟོགས་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་གཞན་དག་
 སྐྱག་བསྐལ་བ། །མཐོང་ནས་དེ་ཆེ་རྒྱལ་གྱིས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། །བདེན་པའི་ཚིག་གིས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉིར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ལ་པོ་པོ་པོས་བཟུང་བ་དང་། དཔྱེ་བ་དབུལ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་བསམ་པ་ལས་ནི་ཡང་ན་འབྱོར་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་གཞན་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་མེད་པ་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡི། རྒྱུ་དུ་མ་ཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད། ཅེས་སོ། །དེའི་དཔྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།

༡༡། །བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཆེ། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་ཆ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཕུ་ཞེས་པ་མགིན་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་པས།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་བྱན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་མགོ་གཙོད་པའི་ཕུ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲོས་བཟོད་པར་རྣམ་པ་ཡི། རྩ་མ་ཆ་ཞེས་དགའ་བྱེད་དུ་གྲགས་པར་གྱུ་འི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕུ་དེས། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མ་རུ་གྱུར་པ་རང་གི་ཡབ་
 བེད་རྩ་བརྒྱ་པ་ཡིས་ཁྱོད་རྒྱལ་སྤྱིད་པོར་ལ་རྒྱུང་མ་སྟེ་དྲ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡི་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལས་འདྲ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ནགས་སུ་སྤངས་པོ་ཞེས་པ། སྤྱིར་སྤྱིན་པོ་མགིན་བརྒྱ་བསའ་པ་ལ་མི་ལྷམ་
 པའི་བློ་ཅན་དེ་ལྷ་བུས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དང་དུ་བྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་པོར་ནས་ནགས་སུ་འགོ་བཙའ་བའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྷར་བཟོད་པའི་དག་སྒྲོར་དེ་མི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཆེ། །འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞག་མང་པོར་
 འཆད་ཤོལ་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་ཀྱང་མཛོར་བསྐྱས་ཅམ་བཟོད་ན། སྤྱིན་པོ་རྩ་བ་ཆ་དེས་ལྷ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་རང་ཉིད་ལ་མགོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བཅད་པ་སྤྱིན་སྟེག་ཏུ་བུལ་ཏེ།
 མགིན་པའི་ལྷག་མ་ཅམ་རེ་བུས་པར་བྱས་པས་དེར་ཡང་ལྷ་མགིན་བརྒྱར་གྲགས། དེའི་ཕུ་དགའ་བའི་སྤྱིད་སྤྱོདས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་མགུ་ནས་ལྷ་མོ་ལ་ལུ་མ་ཁྱོད་སྤངས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལྷར།

དེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་ངེ་འདོད་ཕྱིན་པར་ཁས་བྱུང་བ་ལ། བདག་ལུང་མེད་ལས་དངོས་གྲུབ་མི་འདོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུ་མ་བྱོས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མིད་ལུང་མེད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་
 བྱིར་སོང་ངོ་། །སྒྲུབ་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོས་རང་གི་ལུ་བར་པ་སྒྲེའུའི་གདོང་ཅན་མངགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་དེས་པ་ལ། ང་སྒྲེའུ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་བར་མི་འདོད་ཟེར། དེ་ཡང་བྱོས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མིད་
 སྒྲེའུས་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་བྱོན་ནས་དེའི་མགྱིན་པ་རྒྱམས་སྒྲུབ་ཡང་མགོ་བོ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དཔུས་ཀྱི་རྟ་མགོ་མ་བཅད་པར་འཆི་བ་མེད་པ་
 དང་། ས་གསུམ་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བྱན་དུ་འཕོལ་བར་གྱུར་ངོ་། །དེ་གཞིམ་པར་བྱེད་པ་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ཚན་རྩམ་གཉིས་ལས་བྱི་མར་འདོད་པ་དག་འ་
 བྱོད་རྩམ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ར་གྱུ་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་འདི་ལ་ར་གྱུའི་ལུ་ཡང་ཟེར་ངོ་། །དག་འ་བྱེད་རྩམ་ཆ་དེའི་ཡལ་ནི་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེས་རྩམ་ཆ་ལ་སྒྲུབ་པ། ང་སྒྲོན་ལྷ་དང་ལྷ་
 མིན་གསལ་འགྲོད་པའི་སར་བྱིན་ཏེ་ལྷའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ལྷ་མིན་དང་འབྲམས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཆ་མང་པོ་ངའི་ལུས་ལ་བྱུག་པའི་རྩ་ཡོད་པ་དེ། གོང་བྱེར་འབྲམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངའི་རུང་མ་གོ་གོ་མས་གསོས་

ཐ
སྒྲ
ཆེ
ཏུ
འ

༡། །པའི་བྱ་དགའ་ལ་གེ་གེ་མའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་པོ་གྲ་ར་ཏ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་ཐེན་པས། རྩམ་ཆ་ཁྱོད་རང་གི་ཁྱེད་མ་སྤྱི་དྲུ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་སོངས་གིག་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་པ་པ་ན། བྱ་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དྲུ་
ལེན་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཁྱེད་མ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། །འདིའི་ཁྱེད་མ་སྤྱི་དྲུ་ཞེས་པ་དེ་ནི། སྤྱི་ན་ལུ་ལ་དྲུ་བུ་མོ་མཆར་སྤྱད་ཅན་ཞིག་སྤྱི་མ་པ་དེ་ཉིད་ལུ་ལ་དེར་བཞག་ན། ལྟའི་གྲོང་བརྒྱུག་པའི་མཆོན་
མ་གར་པས་བུ་མོ་དེ་བཅས་སྤྱི་མ་དྲུ་བརྒྱུག་ནས་རྒྱལ་བསྐྱར་བ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཞིང་ལ་རྒྱ་དངས་པའི་མོ་ས་རོ་ལ་གྱི་ནང་དུ་བྱེར་བུང་བ་ཞིང་པོ་རྩམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དེ་ཁ་བྱེས་ནས་བལྟས་པས་བུ་མོ་བྱུང་འཕགས་ཞིག་འདུག་པ་དེ་
ཉིད་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་གིར་དྲུ་བརྒྱུ་པའི་སྤྱི་ས་རྒྱལ་པོ་རྩམ་ཆ་ལ་བརྩན་མོར་ལུ་ལ་བས་མཆོས་གིར་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་བྱེན། དེའི་མིང་ཞིང་པོ་རྩམས་ཀྱིས་རོ་ལ་ནང་རྩེད་པས་རོ་ལ་རྩེད་མའམ་སྤྱི་དྲུ་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །རྩ་
མ་ཆ་སྤྱི་དྲུ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་ཕྱི་དགའ་ལ་རོ་ལ་ཞིང་གནས་པ་ལས། ལན་གཅིག་གི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་གས་ཀྱི་བྱ་དེས་འཛམ་གླིང་འདི་ན་བུ་མོ་སུ་མཛོས་བརྒྱུགས་པ་ལས། སྤྱི་དྲུ་ཁོ་ན་མཛོས་པར་མཐོང་ནས་དེ་འཕྲོག་པའི་
བྱེར་སྤྱི་ན་མོ་སྤྱི་བྱེད་མ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་བགས་པ་ཅན་གྱི་རི་དྲགས་ཞིག་དུ་སྤྱུ་ལ་པ་དེ་རྩམ་ཆས་བཟུང་བར་འདོད་ནས། སྤྱི་དྲུ་ལ་ཁྱོད་རམ་སྤྱི་བས་བར་དུ་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྒྲོར་བ་འདི་ལས་འདས་ནས་མ་འགྲོ་ཞིག །

རྒྱ་པོ་ལེན་པ་ལྟར་ཁྱེད་སྤྱི་དྲུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གལ་ཏེ་སོང་ན་ཆོའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་དམོན་པོར་ནས་འོད་གྱི་ར་བས་བསྒྲོར་ནས་བཞག་གོ། །རང་ཉིད་རི་དུགས་དེའི་རྗེས་བསྐྱེགས་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པར་འདོད་དུ་བྱིན་པའི་ལུང་དུ། སྤོང་རྒྱལ་རྩ་བ་ཆ་
བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ནས་སྤྱི་དྲུག་པར་བརྩམ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཆ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་ལས་འདེའ་བར་མ་རྩམ་ཆོ། སྤོང་པོའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་སྤྱི་དྲུག་པར་བཅས་པའི་ས་གནིའི་བྱོན་དེ་བྱེར་ནས་སྤོང་
ལུང་དུ་སོང་བར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བུ་རྩ་མ་ཆས་རི་དུགས་དེ་རི་ཙམ་བདས་གྱུར་མ་ཟེན་པས་མཉམ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་གོ་ནས་སྤྱར་རང་གནས་སུ་ལོག་པ་ན། སྤྱི་དྲུག་ས་གནི་དང་བཅས་པ་འཕོད་སྒྲོགས་གྱིས་བྱེར་བར་རིག་ནས་རྗེས་
བཅད་དེ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པོ་ཁ་དོག་ཁམ་སྤྱི་རི་ཁོང་རྒྱུངས་པ་འཁྱེདས་པ་གཅིག་དང་འབྲུད། དེ་ག་ནས་འབབ་པ་ལྟར་བྱིན་པས་ལུང་པ་དེའི་ལུང་སྤྱི་འཕྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱ་ལི་དང་མ་གྲིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དམག་གི་ཆོགས་
དང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མ་འཆམ་པར་གཤུལ་འགྲེད་པའི་ངལ་བ་ལས་སྤྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདུག །དེར་བྱིན་པས་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་མ་གྲིན་བཟང་གིས་ངེད་རྒྱམས་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དོན་དུ་འབབ་པ་ཡིན། ད་ནི་མ་
གསུམ་ནས་པོ་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་བྱོད་ངེད་གྱི་གོགས་བྱ་བར་རིགས་ཟེར་བ་ལ། དགའ་བྱེད་དེ་ནི་མདའ་འཕང་ཆད་པོག་པ་དང་། པོག་ཆད་འཆི་བ་དང་། གི་ཆད་ལྟར་སྤྱི་བའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེས་མདའ་

༡༩། །འཕངས་ཏེ་སྒྲེལ་ཀྱལ་བུ་ལི་གསོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མ་དང་པོར་སྒྲེལ་ཁུའི་དམག་འཐབ་པའི་ལྟ་མོར་གཡེང་བས་ལུས། གནིས་པར་དེ་གནིས་དབྱེ་བ་མ་གཤིས་ནས་མདའ་མ་འཕང་། ཉི་
མ་གསུམ་པ་ལ་དེ་གནིས་མི་ལུས་པའི་དྲགས་སུ་མགྲིན་བཟང་གི་དབྱལ་བ་ལ་མེ་ལོང་བརྟགས་ཏེ་འཐབ་པ་ན། དགའ་བྱེད་གྱིས་མདའ་འཕངས་པས་བུ་ལི་བསད་ནས་མགྲིན་བཟང་གིས་ཀྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
མགྲིན་བཟང་དེས་དགའ་བྱེད་གྱི་རི་འདྲོད་སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་པོའི་རྒྱུ་མ་སྤྱི་དྲུ་སྤྱིན་པོས་སྤྱིར་བ་ལོངས་གིག་ཅེས་བྱས་པ་ལས། མགྲིན་བཟང་ན་རེ། དདག་ལ་སྤྱོན་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་མཛུ་ཞེས་ཡོད་
པ་དེ་དང་གོས་བྱ་བར་འོ་སྒྲོལ་ཐབས་ཅིག་ག་གཤེགས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དེར་བྱིན་པ་དང་། རེ་ལུང་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་སྒྲུབ་གང་པའི་བྱོང་ན། རྒྱལ་སྤྱོན་བྱུགས་ཅམ་མ་གཏོགས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་སྐབར་པ་སྒྲེལ་ཁུའི་གཤོང་ཅན་ཡིན་
པར་གྲགས་པ་སྒྲེལ་མིག་གསུམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། མགྲིན་བཟང་གིས་སྤྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་དེ། ཀྱལ་པོ་འདྲོའི་དྲིན་ལན་བསལ་བྱིར་སྤྱི་དྲུ་འགྲགས་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱས་པ་ན། དེས་ལུང་ཅམ་བསམ་ནས་དོན་དེ་བསྐྱབ་
པའི་བྱིར་དང་པོ་སྤྱིན་པོའི་གནས་ལུ་ལ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་མཆོངས་པ་གཅིག་བྱས་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ནས་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྒྲེབས། དེ་ནས་བྱིར་མཆོངས་གཅིག་བྱས་པས་ལྟ་བུ་ཕྱིར་མོན་ཏེ་བལྟས་པས། སྤྱི་དྲུ་ས་གཞི་

དང་བཅས་པ་བཟའ་གིང་གི་ར་བ་ན་བཅོན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་དག་ལ་དྲིས་པས་འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་དང་པས་བཅོན་དུ་བྱས་ཟེར། དེ་ནས་དེ་སྤྱི་ཏུ་འདི་དུང་དུ་སོང་ནས་བདག་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་
 ཆས་བཏང་བ་ཡིན། ཟློང་གྲང་དང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བྱས་པས་དེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ་ལག་རྟགས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྐར་གདུབ་བསྟན། དེར་སྤྱི་ཏུས་བདག་འབྲོས་ཅི་ལ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་རང་ལ་མཐུ་ཡོད་ན་སྟོན་ལ་བྱུངས་པར་རིགས་སོ་
 ཞེས་ཞིན་བསྐྱར་བ་ཁྱེར་ནས་མཚོངས་གཅིག་གིས་རྩ་མ་ཆའི་མདུན་སར་བྱིན། རྒྱ་མཚན་རྩ་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས་རྒྱལ་པོས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྱོད་ཏུ་དམག་ཆེན་པོ་བསྐྱས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ། དྲང་སྟོང་ཆེན་
 པོ་གོག་མཁར་བ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཟློན་ཡོད་པའི་དེ་མི་ཞེས་པ་རྒྱ་ཞིན་ཉ་མིང་དང་། དེ་ཉིད་གྲང་མིང་པར་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། དེ་ཡང་མིང་རྣམས་པ་སྟགས་གདུག་
 པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐོས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟེལ་དམག་སྟེལ་ནས་ཟམ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་དག་འབྱེད་སྟེན་ལུལ་དུ་བརྟོལ། དེང་སང་ཡང་ཟམ་པའི་ལུལ་ཡོད་ལ། དེར་རྒྱ་གར་ཁྱེ་བ་རྩ་མས་ཀྱིས་གནས་ཆེན་ཞིག་དུ་
 བཅི་ཞིང་མཇལ་བར་འགོ་བའི་སྟོལ་ཡོད། ཞིན་པོའི་བྲག་གིས་སྟག་བ་ཡིན་ཟེར་པའི་ས་རྩོམ་གྱི་ཡུང་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་ཡོད་པ་འདིའི་མིང་སེ་དུ་བརྒྱ་ར་མེ་ལུ་ར་ཞེས་གསུངས་དེ་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་དོ།

༡༩༩། །དེ་ནས་རྩ་མ་ཆས་སྒྲིལ་བ་མཐོང་པར་བརྩམ་པ་ན། དེའི་ཐོ་བྱང་པ་རྩ་ག་དང་མ་ཆད་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རྩིག་ངོས་སུ་སྒྲིལ་
 བྱེད་མཐོག་བརྩུ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་བརྩུ་ཕྱག་ཏུ་ཤར་བ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་དང་གིན་ཏུ་འདྲ་ཆེས་པས་སོ་སོར་མ་ཁྱེད་པའི་ཆོན། སྤྱི་ལོ་ཨ་རྒྱ་ནའི་ལུ་ཏུ་མ་རྒྱས་ཤོས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་གྱི་གཟུགས་གང་
 ཡིན་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དགའ་བྱེད་གྱི་མདེལ་སྤྱི་ཁ་ཅན་གྱི་མདའ་འཕང་བས་དབུས་གྱི་རྩ་མཐོག་བཅད་དེ་སྒྲིལ་པོ་བསྟན། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་སྒྲིལ་པོ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་བསྟན་པའི་སྤྱིག་སྤྱོད་ཏུ་རྩྱུ་དྲུག་འདིར་བྱུང་འཇུག་སངས་
 རྩམ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་དགོ་བརྩུ་སོགས་གྱི་ཆོས་བརྟན་པ་ཡིན་ཅེས་སྤྱི་རོལ་པའི་བྲམ་བེ་དག་འཆད། སྒྲིལ་པོ་རྩ་མ་ཆའི་ལུ་པི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་དེའི་རྩལ་དུ་ད་ལྟ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་རྩུ་འབྱུང་གནས་སྒྲིལ་པོའི་རྩལ་པོར་
 མཐོང་དེ་སྒྲིལ་པོའི་ཁ་གཏོན་ཏུ་བཞུགས་པར་གྲགས། དེ་ནས་ཏུ་མ་རྒྱས་བཟའ་གིང་གི་ར་བར་སྒྲིལ་ནས་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་སྤོན་གིང་མང་པོ་རྩེ་ས་ལ་བརྩུགས་ཏེ་བཞག་པས་སྒྲིལ་པོ་ལྷག་མ་རྩམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་ཏུ་
 མ་རྩུ་གཏོང་པར་བརྩམ་པ་ན། དེས་དེ་རྩམས་ལས་ཐར་བར་སྤྱར་ཡང་གཡོ་སྤྱིའི་རིག་པ་སྤོན་སྤྱིར་ཁོང་རྩམས་ལ་བེན་ཏུ་བརྩུག་སྤྱི། ཁྱེད་གྱི་སྤྱིགས་འདི་ན་བྲིམས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ང་རང་གི་བྲིམས་ལུགས་བཞིན་མོད་ཟེར།

བྱོད་རང་གི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་གང་ཡིན་དྲིས་པས། བདག་གི་མ་ཡི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་སུ་གསོད་ན་བང་མཛོད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཟས་བཟའ་རུང་ཚད་བྱིན་དང་དེས་མགྲིན་པ་འགགས་ནས་བདག་འཛིན། །ཡའི་ལུགས་སུ་གསོད་ན་མཇུག་མ་
 ལ་དྲིལ་མར་བྱིས་སྤྲུགས་པའི་རས་དགྲིས་ལ་མེ་སྒོར་ཅིག་ཟེར་བས། ཡའི་ལུགས་སུ་གསོད་པར་གྲོས་མཐུན་པར་གྱུར། དེར་སྒྲུབ་འཛིན་བ་བྱེད་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་པས། རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཡིབ་ཟེར་བ་ལྷ་ར་བྱས་
 བས་ལྟར་ལུ་རི་གྲོང་བྱེར་སུམ་བཅུགས་ལ་བྱའི་ལུགས་རི་དང་བཅས་པ་མཇུག་མའི་མེས་སྒྲུང་ཅིག་ལ་བསྟེགས་པར་བྱས་སོ། །དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྟེ་ཐོབ་ནས་རང་ལུལ་དུ་འོང་ཆེ་སྟེན་ལུལ་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཞུ་མཚོག་
 གིས་དཀྱུགས་གིང་བསྒྲོར་ནས་བཞག་པས་ལྷའི་མཐུས་མཚོ་གྲོང་དུ་འབྱེལ་བས་བྱིས་མི་ལུལ་དུ་དེ་ནས་ཚུར་གྱུ་བཏང་ཡང་མི་འགོ་བར་སྒྲུར་ལྟོག་པས་མི་ལུལ་དུ་སྟེན་པའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་མཐུས་ཡིན་ཅེས་གསུངས། དེ་
 རྒྱུ་ཕྱིན་པས་ཐར་བ་དང་སྟེན་པོ་འགས་རྩ་བ་ཆ་དེའི་རུ་པོ་ཀུལ་ཀུལ་ཞེས་པའི་དྲང་སྟོང་བསམ་གཏན་པ་དེའི་རྒྱ་བར་བྱོ་རྒྱ་བྱུགས་པས་དྲིང་རེ་འཛིན་ལས་སད་པར་བྱས་དེ་རྩ་བ་ཆ་བསམ་པ་སྟགས་ལོ་རྒྱས་རྒྱུ་མས་སྤྲུགས་པས།
 དེའི་རྒྱ་སྟོང་དྲུང་དུ་བས་པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བྱེད་དང་ཏུ་མཚུ་གཉིས་མ་གཏོགས་སྟེ་དྲང་སྟེ་ལ་དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་རུས་སུ་སོང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོམས་ནས་སྒྲུར་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་སོ། །དེར་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་རི་པོ་

༥། །གངས་ཅན་དུ་དེ་རྒྱལ་ས་གསོ་བའི་སྒྲན་ལེན་པར་དུ་མཛུ་བཏང་བས་སྒྲན་ཚོར་པ་ལས། སྒྲར་ཡང་ལེན་དུ་བཏང་བས་རི་བོ་གངས་ཅན་ཉིད་ཁྱེར་དེ་བྱུང་ནས་སྒྲན་གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོལ་ཅིག་ཟེར་དགའ་
ཁྱོད་ཀྱིས་རི་གངས་ཅན་དེ་ལས་སྒྲན་བཅོལ་ནས་སྒྲན་དེས་གོང་རུས་སུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བཞིན་གསོས་ཟེན་པས་དུ་མཛུ་ལ་རི་བོ་གངས་ཅན་འདི་སྒྲར་གྱི་རང་གནས་སུ་སྒྲོལ་ཅིག་བྱས་པ་དང་། དེས་ཆོག་ས་ཆེ་ཟེར་ནས་
འབངས་པར་བྱས་པས་སྒྲར་བྱལ་དུ་སོང་ཡང་རི་རྩུང་ཟད་ཡོ་ཞེས་གྲགས། རི་དེ་ལས་གངས་ཀྱི་ཆོལ་དུ་མ་ཞིག་ཆད་པ་རི་དེ་སེ་ཡིན་ཅིས་དྲར་སྒོང་གོག་མཁའ་བ་སྒྲོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགའ་ཁྱོད་སྒྱི་དྲུང་དང་བཅས་པ་མི་དོག་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་གཞུག་ལས་ཁང་དུ་ཞུགས་དེ་གནས་པ་ལ་ལུ་པོ་སྒྲར་དུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་མེད་པར་གསེགས་དེ་ཁྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་རོལ་པར་གྱུར་དེ་ཞེས་གསུམ་
ཟུང་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་སྒྲར་རྒྱལ་པོ་དུ་མ་ཆའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྟོད་པ་འདིས་མཆོད་ནས་བྱང་ལུག་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སྒྲན་རག་དུ་གྱུར་པ་སྒྱིས་རབས་སོགས་
ཀྱིས་མཆོད་ནས་དེ་སྒྲ་བྱའི་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྟོད་ན་ལ་མཆོད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་རོ། །འཐགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་བྱ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་འཛིན་མའི་དོན་དུ་སྒྲ་རྒྱལ་བ་སྒྲན་པའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་

ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། ལུན་པོ་རི་རབ་རྩོམ་པོ་ལྟ་ཅན། རྩོགས་བརྒྱ་དག་ན་རི་གཞན་གང་ཡོད་པ། །ལག་པས་མཉེས་ཤིང་མེག་མེད་ཕྱིར་རྫོགས། མི་ལུས་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་མཚར་ཅི་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའང་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཀུན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནང་གི་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་ཀྱི་ཆེ་བའི་རྣམ་པས་བརྗོད་ན་དེ་དང་དེའི་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཀུན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁྱོར་བ་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཀུན་ནི། ཅུ་ཤེལ་དང་ཡིན་ནི་ལ་པར་དུ་ག་
 མཁན་སྟགས་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རྩིག་པ་ལ་ལ་འཁོས་པའི་རང་འདྲའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཀུ་ཡིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པ་ཡི་ལྟའི་དབང་ལྷན་ནི་ལྟ་ཞིན་པོའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་ལྷན་གསལ་བདག་པོར་གྱུར་བ་རྩ་བ་ཆ་
 མཁེན་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲུ་མོ་ཡུལ་ན་ཡི་བྱས་དགའ་བས་ཤེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོགས་ལ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་སྒྲུ་ཏུ་རྩ་མཁུས་ཀྱང་བདེ་སྟག་དུ་འབྱེད་མ་རུས་པར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པའི་དགའ་བས་
 ཤེས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁང་བཟང་གི་འཁྱོར་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་སྐྱ་མར་རྩ་མ་ཆའི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་འདིར་ནི་སྤྱིན་པོ་རྩ་བ་ཆའི་ཁང་བཟང་གི་རྣམ་པ་བརྗོད་པས་མངོན་
 པར་འཁྱོར་བས་བརྗོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆེ་བ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དཔེ་བརྗོད་འདི་དག་གིས་རབ་དུ་གསལ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། ཉིར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་ཀུན་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཐུག་

མཛེས་པ་གསུང་།

དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་པ་ཚེས་ཅན་སྒྲ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇམ་། སྒྲ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་པ་སྒྲུག་ནས་སྒྲ་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་དུག་ཟགས་པའི་རང་པ་ཞིན་ནམ་པ་དག་ཉིད་དུ་ནི་པ་སྒྲོན་དོར་པ་འདི་རང་ཉིད་སྒྲ་པ་དེས་འདོད་
པས་གཞིར་པ་པ་རྫོང་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དངོས་པོའི་རང་པ་ཞིན་ལ་པ་སྒྲོན་དོར་དུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་པ་སྒྲོན་དོར་ནི། སྒྲ་པ་ཉིད་དུ་དཔེ་ཡི་རྒྱན་རྒྱུ་ལ་ནི་རབ་དུ་པ་སྒྲོན་དོ། །ཞེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་
དང་། །ཁ་ཅིག་གིས་པ་སྒྲོན་དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་དང་། །ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོངས་པའི་དཔེ་ལ་འདོད་པ་ལས་དཔེ་ཡི་པ་སྒྲོན་དོར་ཞེས་པ་དངོས་སུ་མེད་མོད། པ་སྒྲོན་དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་དེ་དོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱན་དང་འདྲ་པས་དེ་ལ་
དགོངས་འདྲ་སྟེ། གཞུང་དུ་དཔེ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དཔེ་རང་ལ་འཛིན་ན་པ་སྒྲོན་དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་ཡང་སྒྲ་པ་སྒྲོན་པར་གསུངས་རིགས་ཀྱང་མ་གསུངས་པ་དང་། བ་དད་སྒྲ་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ནི་
གཞུགས་ཅན་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་མོ། །ཇི་སྒྲུང་པ་གད་པའི་དཔེ་པ་རྫོང་འདི་ཡིས་པ་སྒྲོན་དོར་གྱི་དབྱེ་པ་མི་འདྲ་པ་གཞན་རྒྱུ་ལ་མཛོན་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་
མཛོན་རྒྱས་སོ། །ཉེར་པ་ཞི་པ་སྒྱུར་པའི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་པ་གཉིས། དང་པོ་སྒྱུར་པ་ཞེས་པ་རྫོང་བྱེད་སྒྲ་ཡིས་གཞུགས་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་པ་གཉིས་སོགས་དུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་

པ་སྒྲོན་དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་དེ་དོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱན་དང་འདྲ་པས་དེ་ལ་

म
हर्ष
वृ
ह
ज
न
पु
त्र

མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དཔུ་བྱལ་དང་འོད་ཟེར་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་དཔུ་བྱལ་འཇམ་པ་དང་། རྒྱ་བ་འཇམ་པ་འི་འོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་འི་དོན་དེས། མི་རྒྱ་ཀ་ར་ས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་ནི་རབ་རྒྱ་འཕྲོག་པར་བྱེད།
 ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་བ། བྱུང་ཆོས་ལྷུ་ད་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱ་སྒྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྒྱར་བའི་དཔེ་བཟོད་ནི། དོ་ལྷ་ཀ་རེ་ཆ་སྐྱུ་རྒྱུ་ན། བ་སྒྱ་རྒྱ་བ་
 ཐ་བཞི་རྒྱ། ར་རྒྱ་པུ་དོ་ཁོ་སྐྱ་མི་རྒྱ། མ་བྱི་ཡི་གི་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ཏི། ཞེས་པ་འི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་པོ་འདིས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་གཉིས་བསྐྱར་རྟེ། དོན་དང་པོ་ལྟར་ན། བ་སྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་སྒྱར། པ་ཐ། ལ་མ། བཞི་རྒྱ། རབ་འཇུག་གམ་
 གནས་པ། དོ་མ། མཚན་མོ། ཀ་རེ་ཆ། བྱེད་པ། སྐྱུ་རྒྱུ་ན། འབྲེལ་པ། པུ་དོ་མ། མཚན་མོ་འི་དང་པོ་སྟེ་ཤོད། རྒྱ། རྒྱ་བ་སྟེ་བྱུང་གཞི་འོ། །ལྷ་ལྷ། བདག་ཡིན། འདི་ལྟར། མ་བྱི་ཡི། དག་འ་བ་མེད་པ། ཀིན། ཅིས། བ་
 བཟུ་རྟེ། མ་མཚར་ཞེས་པ་འི་དོན་རྟེ། དེས་ན། རྒྱ་སྒྱར་ལ་མ་ལ་རབ་གནས་པ། །མཚན་མོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས། ཤོད་ལ་རྒྱ་བས་བདག་འདི་ལྟར། །དག་འ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མཚར། །ཞེས་རྒྱ་སྒྱར་གྱི་ལ་མ་གོ་ལ་འི་
 ཁྱོན་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་འདི། མཚན་མོར་བྱེད་པ་ཡི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ནས་ཤོད་ལ་བབ་པ་ན། རྒྱ་བས་བྱལ་བས་ཉེན་པ་འི་འདོད་ལྟན་བདག་གི་ཡིད་འདི་ལྟར་དག་འ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཅིས་མ་མཚར་རྟེ་རབ་རྒྱ་

༡༡། མཚན་མོ། ཞེས་སོ། སྤྱོད་ལ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟར། ཞེས་སྒྲུ་བ་མ་སྒྲུ་ས་པའང་འདུག་སྟེ། མཚན་མོར་བྱེད་པ་སྒྲུ་བའི་མིང་ཡིན་པས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱོད་ལ་ཡིས་ནི་ཞེས་བསྒྲུར་བར་སྒྲུར་སྟེ།
 རྒྱུ་འི་སྒྲུ་ཅི་ཡིན་མ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་བཟ་བ་ན་ཡིས་ནི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟགས་དཔུང་དགའ་བ་འདུ་སྟེ། སྒྲུ་བསྒྲུར་མ་ལས་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་དགོངས་པ་བཅུལ་བར་བྱོས་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟར་
 ན། སྟེ་ཏ། རྒྱལ་རིགས། པ་ཐ། ལ་མ། བཞི་ན། འདུག་པའམ་གནས་པ། འདི་དག་གི་སྟོན་དུ་དགག་པའི་ན་ཉ་བཞག་པས་ན་སྟེ་ཏ་ཞེས་སོ། རྒྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྟེ་བྱུང་གཞི། རོ་མ། སྟོན། ཞུ་གར། འབྱུང་གནས། ཞེ་ན།
 བྱེད་པའི་ཆེག་ ལྷ་སྒྲུ་རྒྱ་ བསྟོངས། སྤྱོད་མང་དག་གི་ ལྷ་མི་དྲུ་མན་ཆད་གོང་བཞིན་ལ། དེས་ན། རྒྱལ་རིགས་ལ་མ་ལ་མི་གནས་པ། རྒྱལ་པོ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། བསྟོངས་ནས་སྟོན་མང་དག་གིས་
 བདག་ དགའ་མེད་འདི་ལྟར་ཅིས་མ་མནར། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སམ་ལ་མ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། གདུག་རྒྱལ་སྟགས་སྟོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོ་པོ་ངན་པ་དང་བསྟོངས་ནས། འབངས་རྣམས་
 ཆར་གཅོད་པ་སྟགས་སྟོན་མང་པོ་དག་གིས་བདག་ཅག་དགའ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་ཅིས་མ་མནར། ཞེས་སོ། ཡང་འབྱུར་བྱུང། རོ་མ། མཚན་མོ། ཞུ་གར་གནས་ཡིན་པས། མཚན་མོའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་

ལ་རྩེད་ཀྱི་ལྷོ་

ཡིས། ལྷོད་ལ་རྩེད་པས་བདག་འདི་ལྟར། ཞེས་སྐྱར་བའང་སྐྱར་དོ། །ཡེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང། གཙོད་མཚམས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་མ་སྟོན་པས་སྟོ་ཡངས་གིང་བོད་སྐད་ནི་དེ་ལས་སྟོ་དོག་
པས་འདི་འདྲི་སྐྱར་བ་སོགས་དང། ལེའུ་ཐ་མའི་བྱ་དགའ་བའི་རིགས་རྒྱམས་རྩི་བཞིན་འཕྱར་དགའ་མོད། ཐ་དད་ཚེག་འདྲི་སྐྱར་བའི་དོན་མཚོན་བའི་དཔེ་བཟོད་བཅུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རུ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱ་གཞིན་རུ་འདི། །
རུ་འཛིན་དབང་པོའི་རྩིས་སུ་མ་ཐུན་བྱེད་ཅིང། རུ་སྟེལ་གནས་བཟང་རྒྱལ་པར་བཀྲ་བ་ན། རུ་བརྒྱད་ཀང་གིས་སྟོས་བཞིན་བདེ་བར་བེམ། ཞེས་པ་འདི་ལ། རུ་ཡི་རྩན་ལྷན་བརྒྱ་གཞིན་རུ་འདི། སྟོན་གྱི་དབང་པོའི་རྩིས་སུ་
མ་ཐུན་བྱེད་ཅིང། རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཆར་བ་ན། ཀང་གི་ཉིང་སུས་སྟོས་བཞིན་བདེ་སྟག་བེམ། ཞེས་མི་རྟོག་པརྩི་སྟོན་གྱི་རྩིས་སུ་འཕེལ་བ་དང། མིག་ལ་མཛེས་པ། སྐྱར་དྲི་ཞིམ། ལུས་ལ་རིག་འཇམ།
པརྩི་སྐྱར་ཅི་ལྟེ་ལ་ཞིམ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་བྱང་བའི་སྒྲ་རྒྱ་བར་སྟན། དེ་སྟེར་ཡིད་ལ་འབྱང་པས་དབང་པོ་དུག་གི་རྩིས་སུ་མ་ཐུན་བ་སོགས་སོ། རུ་མཚོའི་རུ་ལྷན་བརྒྱ་གཞིན་ལུས་ཅན། མཁའ་ལ་རུ་འཛིན་དབང་པོའི་
བཀའ་བསྟུན་ཅིང། རུ་སྟེལ་ལས་གྲུབ་པར་བཟང་བཀྲ་བ་ན། གར་ཀང་གིས་སྟོས་བཞིན་དུ་དགའ་པས་བེམ། ལྷོ་ཚེན་པརྩི་ལ་སྐྱར་བ་འདིར་མཁའ་ལ་རུ་འཛིན་པ་ནི་སྟོན་བསྟུས་ཉེ་ཀར་འཕེབས་པའོ། དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་

ལ་རྩེད་ཀྱི་ལྷོ་

99

༡༢། །དབང་པོའི་བཀའ་འཛམ་ལུའི་གྲིང་དུ་ཆར་ལོབ་ཅིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའོ། །འདིར་ཟིམ་ཞེས་པ་མིག་ཟིམ་ལུར་བལྟ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་བུམ་པ་དང་།
དགའ་བའི་སིམ་པ་ལའང་སྒྲ་ཞུགས་མཆུངས་པར་འདུག་སྟེ་སིམས་ཆེམ་པའི་ལུས་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཟིམ་ཞེས་པ་ནང་དུ་གཏམས་ནས་དེ་བུམ་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ཆོགས་
བཅད་གསུམ་གྱི་མཐར་དེས་ཆོག་ཡོད་ཅམ་གྱིས་འདུག་པའི་སྒྲོའོ། །ཡང་། རུ་ཡི་གཤེར་ལྡན་པ་དུ་གཞོན་ནུ་འདི། །རུར་བཅས་སྒྲིམ་པའི་དབང་པོར་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་བ་གསལ་པ་པའི་དུས་ན་ཁུ་བཅུད་གྱིས། །གར་ཆང་
མཁུར་བཀའ་བུས་འདྲར་བདེ་བཞིན་ཟིམ། །ཞེས་པ་གཞོན་ནུ་མའི་སྒྲི་གནས་པ་དུ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱན་བག་ལྡན་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་སྤྱོད་གྱི་དུས་སུ་འདོད་རུར་བཅས་པའམ་དེ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་པའི་
དུགས་གྱི་དབང་པོ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲ་བ་གསལ་པ་པ་མཆོན་མའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཁུ་བཅུད་གྱིས། དཔེར་ན། གར་ཆང་ཁར་བཟུང་པའི་མཁུར་བཀའ་བུས་པ་བཞིན་དུ་ཟིམ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་
གསུམ་ཆོག་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རུ་དང་ལྡན་པ་ནི་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པའི་དོན་དང་། པ་དུ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་པ་དུ་གཞོན་ནུ་ནི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པས་བགྱིས་རྒྱུད་མེད་པ། རུ་འཛིན་དབང་

2000

བོའི་རྩེ་མཚམས་ལ་ཕྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་སྦྱིང་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཁུ་སེལ་གནས་བཟང་བཟླ་བ་ནི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དལ་བ་ཆང་གིས་ཚུལ་བ་ལྟར་འདི་ནི་
 འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་རྟག་རྩ་ཚུལ་པའམ་དགེས་པར་ཆོམ་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཁུ་ལྟན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ། བརྟ་སྟེང་འཕྲོའི་དོན་ཡིན་པས། ཀྱུ་སྟེང་དུ་དངས་ནས་གཞོན་ལུས་དང་ཐ་མལ་པའི་ཆགས་གདུང་
 འཕྲོག་པ་དང་། ཁུ་སེལ་རྟོ་ཡིག་གནས་བཟང་སྟེ་བོའི་འཕོར་ལོ། དེར་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལྟགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདིར་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བཟ་པས་ཞིབ་པར་མི་བཀྲོལ་ལོ། །ཡང་གདུམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་
 ན་། རྟོན་ཆངས་པས་བསྟོ་བ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྟ་རྟམས་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྟ་མིན་རྟམས་འདུས་ཏེ། རི་བོ་མཚན་རའི་སྟེང་ནས་བྱལ་འདུག་གིས་བཟུང་། གྱུ་ཚོར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཐག་བྱས། འོག་ནས་རྩ་ལ་
 གྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ་བདུད་ཅིའི་དོན་དུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ་པར་བྱས་སོ། །དེར་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དུག་གི་སྦྱིས་བྱ་ནག་པོ་བརྟེགས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་བྱལ་འདུག་གིས་མིད་པས་དྲན་པ་སྟོར་ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་
 མདོག་ནག་པོར་གྱུར། ལྟ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱོག་གིས་དུག་དེ་དོགས་པ་མེད་པར་དྲངས་ནས་འབྱུང་བས་མགྱིན་པར་ཆགས་ཏེ་གནས་ཤིང་མགྱིན་པ་རྩ་བའི་མགྱིན་པ་ལྟར་སྟོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་རྟམས་ཀྱིས་འདི་ནི་མཛེས་



མཛེས་ལྷ་གྲོལ།

བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཤུལ་དུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུད་ཅི་བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་ཁང་བར་བྱེད་ཏོ། །དེ་རྒྱམས་ཁྱུས་བྱས་ནས་སྤར་བདུད་ཅི་ཡོངས་སྤྱད་དུ་འོངས་པ་ན་བདུད་ཅི་མ་མཐོང་བ་ཆོལ་བར་བརྩོན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་
བྱེད་རོ་ཞེས་ཐོས་པས། ལྷ་རྒྱམས་ནི་སྤྱིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱམས་མ་ཡིན་པས་བདེན་ནོ་སྤྱམ་ནས་བསྟན་དོ། །དེའི་ཆེ་བདུད་ཅི་ལ་ཡོངས་སྤྱད་བྱེད་ལྷ་རྒྱམས་འདུས་པ་དང་། ལྷ་མིན་སྤྱ་གཙན་འཛིན་ལྷའི་ཆ་
ལུགས་སྤྱ་སྤྱལ་ནས་བདུད་ཅིའི་སྤྱལ་བ་ཐོབ་པ། གཟུང་ཏེ་མས་མཐོང་སྟེ་བྱུང་འདུག་ལ་སྤྱས་པས། བྱུང་འདུག་གི་འཁོར་ལོས་དེའི་མགོ་དེ་མ་ཐག་དུ་བཙད། བདུད་ཅིས་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་བྱུང་པས་མགོ་པོ་དེར་སང་ཡང་
མ་གྱི་བར་ཏེ་སྤྱ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་ཅེས་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་ལས་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆད་གི་གཏམ་སྤྱད་དང་སྤྱར་ན། ལུ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་མེད་པ་དུ་གཞོན་ལུ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་ཆད་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འདི་ནི་ལུ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལྷེ་ཡི་རྗེས་སྤྱ་མ་བྱུན་པ་སྟེ་ངོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷེ་ནི་ལུ་ཡི་ཁམས་ཡིན་པ་དང་མཆོལ་མ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་ལུ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་ཆད་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་མེད་གྱི་
གཟུགས་ཙན་བདུང་བའི་རྒྱམ་པར་གྱུར་པ་དེ་དུས་ནས་བྱུང་ན། ལུ་གེལ་དེ་སྤྱ་ཆོས་དང་། ལྷ་རྒྱམས་འདུ་བའི་གནས་བཟང་པོ་གིང་ཡོངས་འདུ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་འཛིག་ཏེན་འདིར་རྒྱམ་པར་བགྲ་བ་སྟེ་སྤྱར་

༡༩༦

[illegible]

དང་འདྲ་བའི་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡངས་ཤིང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁུ་སེལ་གྱི་གནས་བཟང་པོ་ཟླ་བ་ཉེ་ཟླ་བ་དང་འདྲ་བའི་མཛེས་ལྗན་སྒྲིམ་ཁུ་མིག་གི་ལམ་དུ་བཀྲ་བའམ་སྒྲུང་བ་དང་ལྗན་ཅིག་དུ་ཆང་གིས་
 མྱོས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཡང་རྒྱལ་མོའི་གཙ་ཆོག་ལྟར་ན། ལུང་མེད་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཁུ་འཇག་བ་དང་ལྗན་པའི་པར་གཞོན་ལུ་མ་འདི་ཁུ་འཛིན་དབང་པོ་ནི་
 སྐབས་འདིར་རྒྱ་ག་ཉེ། ལས་དབང་ལྷ་ལས་ཁུ་ལམ་ཁུ་ཡི་ཁམས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཁུ་དང་རྒྱལ་འཇག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁུ་འཛིན་པའི་དབང་པོའོ། །དེ་ཡི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་འཇག་པ་ཅན་ཆད་ནས་སྒྲི་
 གནས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སོ། །ཁུ་སེལ་གནས་བཟང་ནི་ཟླ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལུས་ལ་ཁུ་བའི་ཁམས་ཏེ་སྒྲིམ་ཁུ་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་ནས་ཁུ་བ་འཇག་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བས་ན་ཟླ་བ་ཆེན་གསལ་བའམ་རྣམ་པར་
 བཀྲ་བ་ན། དེ་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་སྒྲིམ་ཁུ་དང་ཁུ་མོ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཆང་གིས་མྱོས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་དངོས་བདག་གི་འཇུག་རྒྱལ་དང་མཆོན་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་དུ་མ་དང་། ཆོག་
 རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་དང་། དཔེར་བུས་ན་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་དང་། སྒྲིན་ལྟར་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། ཁུ་སེལ་གནས་བཟང་ལ་དོན་དུ་མ་དང་། དུས་མཆོན་པར་བུས་ན་ཟླ་བ་རྣམ་

༡༩༩། །པར་བཀྲ་པའམ་གསལ་བ་དུས་བཞིའི་ནང་ནས་སྟོན་ཀ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ནང་ནས་ཉི་འོད་དང་བུལ་བ་མཚན་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཅིང་། ཆང་གིས་སྟོས་པ་དངོས་དང་། འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་ཆགས་
 བདེ་དང་དེགས་པ་དང་གཉིད་དང་ཡིད་དགའ་བ་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་པས་ད་དུང་སྐྱར་སྐྱུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཆེགས་བཅུད་གཅིག་ལ་ངག་དོན་མི་འདྲ་བ་བཅུར་འགྱུར་པ་འདི་བོད་སྐད་དུ་ཆེགས་བཅུད་
 གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་སྐྱར་མི་རྣམས་སྐྱམ་པ་ལ་སྟོའི་སྟོན་ཕྱི་བའི་ས་པོན་དུ་ཉམས་མཚར་དུ་སྟེལ་བར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་བྱུག་གི་དཔྱེ་བ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཡི་དཔྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དཔེ་བཟོད་བསྟན་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དཔེ་ཡི་སྐྱར་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། འགོག་པའི་སྐྱར་བ་དང་། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་སྐྱར་བའི་གསལ་ཕྱིད་དང་སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཤོད་པའི་སྟོན་
 ལུལ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བའི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་གོང་དུ་སོ་སོའི་སྟེ་ཚན་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་གོང་བསྟན་རྣམས་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞིན། སྐྱར་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱར་སྐྱའི་ཁུད་གཞི་གཉིས་
 ཀས་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་ཕྱིད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་གཅིག་ཕྱིད་པ་ལ་འགལ་བ་མིན་པའང་ཡོད་ལ། བྱ་བ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལས་གཞན་མོ། །

སྐྱུར་བ་བྱས་ཀྱང་སྐྱུར་བྱའི་ཚེས་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། རེས་པ་དེ་སྐྱུར་ཡང་འགོག་པ་མ་ངེས་པའི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱད་ཚེས་དེ་ཁྱད་གཞི་གཉིས་ཀར་འགལ་བ་མེད་པར་སྐྱུར་ཚེས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་འགལ་བ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དཔེ་བརྟེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བརྟེན་བསྟན་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་བཞིན། བྱ་བ་བྱ་དད་མིན་པའི་སྐྱུར་བ་ནི། མཛེས་མའི་མིག་དང་འགྲུག་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་སྐྱུར་བ་སྟེ་རི་ལྟར་ན་མིག་འཕྲོག་སྟེ་ལྟ་བ་དང་ཕོ་ཉ་མོའི་དག་འཕྲོག་པ་སྟེ་གཞིན་ལ་རི་བཞིན་མི་བརྟེན་པའོ། །དེའི་བྱིར་འཕྲོག་ཅིང་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདྲོད་པ་སྐྱུལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཆགས་ལྟན་གྱི་ཡོད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མཛེས་མ་དེ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་མཛའ་བོ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མོ་མཛེས་མ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་ཟུར་མིག་དང་ནི། སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགྲུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛའ་བོ་འགྲུགས་པའི་སྟོ་ནས་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱུར་བ་ནི། མཛའ་བོའི་ཡོད་དུ་འོང་བེད་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་སམ་དག་འཇམ་ཞིང་འདྲོད་པ་ལྟེས་པའི་སྐྱ་གདངས་སྟོན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྟོ་ནས་ཁུ་བྱུག་གི་སྐྱ་དང་མཛེས་མ་གཉིས་ཀ་སྐྱུར་ནས་དེ་གཉིས་

म
म
म
म
म
म
म
म
म
म

རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱུད་འཇམ་པས་སྒྲ་དོན་དེ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་འཕྱོག་པོ་སྟེ་པ་ཀྱ་དུ་སྟེ་འཕྱོག་པོའི་སྒྲ་དབྱིབས་འཕྱོག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་དྲང་བར་འཕྱོག་པོར་
 ལྟར་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་རུང་ཡང་། རྒྱལ་པོ་དང་གཞུ་ལ་སྒྲ་འདི་སྒྲར་བར་བྱས་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱུད་འཕྱོག་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཞུ་ཉིད་ལ་སྒྲ་དེ་དེས་སོ། །མི་ཡི་དབང་པོ་འདི་ཡི་སྒྲ་ཆ་ཞེས་པ་མདའ་དང་སྒྲིང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
 འདྲུག་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་མདའ་མིན་ལ་སྒྲིང་བ་པོ་མིན་པའམ་དེའི་མདའ་འབངས་ན་སྒྲིང་བ་པོ་མེད་པས། སྒྲ་ཆ་འདི་སྒྲ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲར་དོན་མེད་པས། མདའ་རྒྱམས་ཉིད་ལ་དེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། །དེ་སྒྲར་སྒྲ་
 དེས་དེ་གཉིས་མ་སྒྲར་ན་སྒྲར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སེམས་ན། དེ་སྒྲར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་རལ་གྱི་སྟགས་མ་སྒྲར་ན་སྒྲ་དེ་རྒྱམས་ཅིག་གོས་དེ་ལ་དེས་པར་བཟུང་བའང་མེད་དེ། སྒྲ་པོ་གཞུ་པ་དང་རལ་གྱི་
 གཉིས་ལ་ནི་སྒྲ་པོ་འདྲུག་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་བདག་འདི་ཡི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་མི་དབང་འདི་ཡི་ནི་སྒྲ་དང་པ་ཀྱ་དུ་ཞེས་པར་ཡང་གོ་དགོས་སོ། །དེ་སྒྲར་རྒྱལ་པོ་དང་རལ་གྱི་སྟགས་
 འདྲུག་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དེས་སྒྲར་བའི་རྒྱལ་པོ་བེད་ཅིང་། སྒྲར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྒྱམས་རལ་གྱི་སྟགས་ལ་དེས་བཟུང་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱོག་པའམ་མེད་པ་གོ་བའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་སྒྲར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲར་ན་གང་ལ་ཡོད་

༡༩༡ །པ་དང་གང་ལ་མེད་པའི་དོན་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་པ་འགོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་པས་བསྐྱུང་བ་ཡི་ས་གནིའི་ཁྱོན་ལ་ཆེར་མ་ནི། མེ་ཏྲེག་པརྟའི་ཡུ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་གི།
དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆེར་མ་མེད་པའི་ས་གནི་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། །ཞེས་དེས་བཟུང་བྱས་ནས་འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་ཡང་མ་དེས་ཏེ། ཆགས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་བྱིག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་པན་ཚུན་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
ལུས་ལ་འང་མཐོང་ངོ་ཞེས་བ་སྒྲུ་ལངས་པ་ལ་བསམ་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ས་གནིར་པརྟའི་ཡུ་བའི་ཆེར་མ་ལས་ཆེར་མ་གཞན་མེད་པར་དེས་བཟུང་བྱས་པ་དེ་ཆགས་པའི་སྒྲུ་ལངས་པརྟའི་རུ་བའི་ཆེར་མ་འདྲ་བས་པརྟའི་
ཡུ་བ་ཁོ་ནར་དེས་པ་འགོག་པར་བྱས་ཀྱང་དམ་བཅའ་སྒྲུ་བྱི་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་པར་མ་བཟད། བྱི་སལ་སྒྲུར་ཡང་ས་གནི་ལ་ཆེར་མ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །འདིར་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུང་པའི་ས་དང་པརྟའི་ཡུ་བ་སྒྲུར་བ་
ཡིན་ལ། སྒྲུར་པའི་ཆོས་ཀའྲའི་སྒྲུ་ཆེར་མ་དང་སྒྲེ་བོ་ངན་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་སྟེ། སྒྲེ་བོ་ངན་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ལ་ཆེར་མ་དགྲུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ས་གནིར་ཆེར་མ་དངོས་དང་སྒྲེ་
བོ་ངན་པ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པས་ཀའྲའི་སྒྲུ་པརྟའི་ཡུ་བ་དེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲུར་འབྱིག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ལུས་ལ་འང་མཐོང་ཞེས་པས། སྒྲུར་བརྟག་ཀྱང་དེ་ཅུམ་ལས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲུ་མའི་དམ་བཅའ་ཇི་བརྟན་དུ་

མོང་པ་ལྷ་ལུའི་ཚིག་ཉམས་ལེགས་པ་ཞིག་གོ། །ཁུད་ཚེས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐར་པ་ནི། ལ་འཛིན་ཅེས་པ་རི་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀའི་མིང་སྟེ་ཁུད་གཞི་གཉིས་སྐར་པ་འོ། །དེའི་ཁུད་ཚེས་ཀ་ཏ་ཀ་མང་ཞིང་། ཞེས་ཀ་ཏ་
 ཀའི་སྐར་པ་ཞོལ་དང་། ལག་གཏུབ་དང་། གྲོང་ལའང་འཇུག་པས་རི་ཞོལ་མང་པ་རི་ཡི་ཁུད་ཚེས་དང་། གཞན་གཉིས་གང་རུང་མང་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁུད་ཚེས་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་བརྩིད་ལྷན་པ་ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་པོ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁུད་ཚེས་ངེས་པར་དར་ཞེས་ཁུད་ཡའི་སྐར་གར་བའམ་དར་པ་ལ་འཇུག་པས། ཉི་མ་ངེས་པར་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མང་འཐང་ངེས་པར་དར་པ་འོ། །ཡང་ན་ཉི་མ་ནི་གཞི་བརྩིད་ངེས་པར་དར་བའམ་བའོ་བ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་མང་འཐང་ངེས་པར་དར་བ་ཞེས་བཤད་ན་པོད་སྐད་ཀྱི་འགྲུར་འདི་ལའང་སྐར་པའི་རྒྱལ་པོད་པར་འགྲུར་རོ། །སྟེ་རྒྱའི་བདག་མོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའམ་གྱུར་པ་ནི་ཆངས་པ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་འོ། །ད་ཀྱང་གྲུང་པོ་སྐར་པ་
 དཔའ་བ་སྟགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཆངས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐར་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔའ་ཞིང་གུང་བ་ཞེས་སྐ་མ་དག་གིས་བཤད། དེ་སྐར་ན་སྟེ་རྒྱའི་བདག་གྱུར་ད་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་ཀྱི། སྐར་པར་བསྐར་ན་
 བྱོགས་སུ་བྱུང་ནས་སྐར་སྐར་ཞིག་པར་འགྲུར་ལ། ཆངས་པ་སྐལ་པའི་སྟོན་སྟགས་གང་ཡང་འཇུག་པས་སྐར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐར་པའམ་བྱ་བ་སྟེན་པར་བསྐྱལ་པའི་སྐར་པར་བྱས་ན་པོད་སྐད་དུ་འང་སྐར་པའི་རྒྱལ་མི་འདི་ག་གོ།

༡༢། རྩེ་པོ་ཞེས་པ་གཞོན་ནུ་གདོང་དུག་དང་རྒྱལ་པོ། རུས་པ་འཛིན་ཡང་དེ་ཞེས་པ་རྩེ་པོ་འང་ཡིན་ལ་རུས་པ་འཛིན་པ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རྩེ་ལ་གཞིའི་སྒྲ་མདུང་ཐུང་དང་རུས་པ་གཞིས་ལ་འཇུག་
པས། གཞོན་ནུའི་ལག་ན་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་འཛིན་པའི་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ན་རྩེ་པོ་གཞི་འཛིན་ཡང་དེ་ཞེས་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཀྱི། རུས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ན་སྒྲ་སྐྱར་
བ་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། རུས་པར་བསྐྱར་ན། གཞོན་ནུ་མདུང་ཐུང་གིས་ལྟ་མཉན་འཛིན་པའི་རུས་པ་འཛིན་ལ། རྒྱལ་པོས་དབང་ཆེ་བའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་དག་སྒྲ་འཛིན་པའི་རུས་པ་འཛིན་ཅེས་བཤད་ན་སྐྱར་བ་མི་འཛིན་
གོ། རྩེ་ལྟར་ས་འཛིན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་སྒྲ་བཞི་ལ་རྩེས་ཀྱི་སྒྲ་ཞུགས་དངོས་མིང་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ས་གཞི་དཔུང་པས་འཛིན་པ་སོགས་དོན་གྱི་སྒྲ་ནས་མིང་དེ་ཐོབ་པས། མིང་གི་སྒྲ་ནས་ཁྱད་གཞི་དེ་དག་
སྐྱར་ནས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་འཕྲུལ་དོན་ཅི་རགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཞིས་ཀ་ལ་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ཆོས་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི། དུག་པའི་གོ་འཕང་ལས་མི་ཉམས་པ་ཁྱབ་འཇུག་དང་། མངའ་ཐང་
ཉམས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་གཞིས་སྐྱར་ནས་ཉམས་མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་གཅོད་མིན་ཅེས་པ་བྱི་ཁྱེའི་སྒྲ་དག་པའི་ཆོས་དང་། སྤང་སོགས་དུ་མར་འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དགོ་ཆོས་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་ཆོས་གཅོད་མིན་པ་མི་

འགལ་ལ། ཟུབ་འཇུག་གྲུང་གཅོད་མིན་པར་འགལ་དེ། ཟུབ་འཇུག་གིས་ཕྱོད་ལྷ་མ་ཡིན་གྲུང་གི་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་བུར་བཅད་ཅིང་བསད་པར་གྲགས་པས་སོ། ། ཞེས་སྒྲ་མ་དག་འཆད་གྲུང་། ཉམས་མེད་ཡིན་གྲུང་གྲུང་གཅོད་མིན། ཅེས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་འདུག་གོ། ། རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་དག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གྲུང་བད་མི་ཤེས་ཞེས་པ་ཟླ་བ་མར་ཨོར་འཛད་པས་འགལ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འགལ་ལོ། ། བདེ་བྱེད་དབང་ལྷག་གི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་མངའ་འབངས་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་བདེ་བྱེད་ཡིན་གྲུང་། ལྷ་རྒྱལ་ལག་འགྲོ་དང་། ལྷ་མ་མཁན་དང་གཡོ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་ལ་འཇུག་པས་དབང་ལྷག་ལ་ལག་འགྲོ་སྒྲེ་སྒྲལ་རྒྱུ་མེད་པ་འགལ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་མ་སྟགས་དེ་དག་མེད་པ་མི་འགལ་ཅེས་བཤད་གྲུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ལག་འགྲོ་སྒྲལ་རྒྱུ་མེད་པ་མི་འགལ། དབང་ལྷག་ལ་འགལ་ཅེས་བཤད་པ་ཁོ་ནས་གྲུང་ཆོག་འདུའོ། ། ལྷ་ཡང་པི་བུ་རྒྱ་མིན་ཤེས། ཞེས་མཐོ་རིས་གྱི་ལྷ་དང་། མིའི་ལྷ་ཞེས་པ། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལྷ་ཡིན་གྲུང་། པི་བུ་རྒྱ་མིན་པར་ཤེས་པ་ནི། པི་བུ་རྒྱ། རྒྱ་མ་མང་དང་། མཁས་བྲལ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་མཁས་བྲལ་མིན་པས་དེར་མི་འགལ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་མ་མང་མིན་པ་འགལ་ལོ། ། ཞེས་བཤད་གྲུང་། ལྷ་ཡང་རྒྱ་མ་མང་མིན་པར་ཤེས། ཞེས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་མང་མིན་པར་ཤེས་ཞེས་པས་ཆོག་པར་གདའ་སྒྲེ་ལྷ་རྒྱ་མ་མི་གཉིད་གྱིས་ཚུས་པ་མེད་པར་རྟག་དུ་མང་ལ། མི་ནི་དེ་

ཡ
མཆོག་པུ་ཉེར་དགྲུ
ཡ

༡༡། །ལྷ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་འགལ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འགལ་བའི་ཆོས་གཉིས་རེ་ངེས་པར་བཟོད་དགོས་ན་འགལ་ཅིང་། མི་འགལ་བའི་སྐྱར་བར་གྱུར་ན་འདི་ནི་འགལ་བའི་སྐྱར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་གང་རུང་དང་འགལ་བས་ཆོག་པ་འདྲ་སྟེ་པ་པོ། །ཉིར་ལྷ་པ་བྱུང་བར་བཟོད་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། མཐུག་སྐད་གསུམ། དང་པོ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་ལུ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་རབ་རྩ་བ་སྟེན་པའི་བྱིར། རྒྱ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་དང་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ངག་གང་རུ་མ་ཆང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་བྱུང་བར་བཟོད་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་དུ་འདོད་དེ། རྒྱ་མ་ཆང་བས་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་མིན་ཀྱང་འདི་དག་ལ་མ་ཆང་བ་ལྷ་སྐྱར་གྱུར་ཀྱང་འབྲས་ལུ་བསྟེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟེ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་བཟོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་བྱུང་བར་བཟོད་པའི་རྒྱན་ནི། མེ་ཏོག་གི་གཞུ་ཅན་འདོད་ལྷ་དག་གི་མཆོན་ཆ་མདའ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་མཆོན་ཆའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་དང་རྩོད་པའང་མིན། ཅེས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མ་ཆང་བ་དེ་ལྷ་རྩ་ཡང་མདའ་ལྷ་པོ་འདི་ཡིས་ནི་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ས་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་མ་ཆང་པའི་བྱུང་བར་བཟོད་པ། ཡིད་འོང་མ་འདི་དག་ལྷའི་ལུ་མོ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བྱེ་བྲག་དུ་ཟེའི་རིགས་ལས་བྱུར་བའང་མིན།

རིག་པའི་གཞུང་སྐད་ལྟར་

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞུགས་མཛེས་པས་ལྟ་ཆངས་པའི་ཡང་ཆགས་བྱལ་གྱི་དཀར་ལུང་གཞོམ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་རྟལ་སོ། །ཞེས་དང་། ལུ་བ་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། གདོད་ལ་ཁྱོས་པའི་དབང་གིས་བྱད་
 པའི་ཁྱོ་གཉེར་དག་ནི་མ་བརྟུས་ཤིང་། མོ་ཡི་གཞོགས་མཆོ་སྒྲོལ་གྱི་མ་བརྗོད་ལ། མིག་གྱུར་སྤང་མིག་དམར་པོར་མ་གྱུར་པར། དག་ཡི་རིགས་ནི་མ་ཐང་དག་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་བྱན་དུ་བཀོལ་ཞེས་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 གྱི་ལུ་བ་དེ་དག་མེད་པར་དག་འཛོམས་པའོ། །རྫས་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་མེད་ཅིང་གྱུར་པོའང་མེད། རྩ་མེད་ལ་རྒྱང་ཐང་མེད་པར་ཡང་། ཆགས་པའི་ལུར་མིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་མེད་རྣམས། ལྟ་བུ་མིའི་
 འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། །ལུར་མིག་ལ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་རྫས་དཔྱད་བཞི་པོ་གང་ཡང་མེད་པའམ་མ་ཆང་ཡང་གཞན་ལས་རྒྱལ་བར་བརྟན་པའོ། །རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། གང་གི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་ལས་མེད་པ་དང་། ཤིང་རྩ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཁ་ལོ་པ་དྲང་སྤྱོད་འགྲོས་སྤྱོད་གི་བྱ་ཡིན་ལ། ལུ་བྱུང་གི་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པ་སྐྱུ་རིང་དེའི་བརྒྱ་ཆག་ནས་མེད་པས་ཉམས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་
 འདྲེན་པའི་རྩ་བརྟན་ཡོད་པས་གྲངས་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞི་བྱེན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཉི་མས་ལྟ་བུ་མིའི་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་

ལྷ་
རྒྱུ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡི་འབྱོར་པའི་བྱེད་པར་འགའ་མ་ཚད་པ་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་། གཟི་བྱིན་ཅན་དང་སྟགས་སྒྲུལ་ཚ་བེར་ལྷན་པ་སྟགས་ཡོན་ཏྲན་གྱི་བྱེད་པར་ལས་རྒྱ་ཡི་བྱེད་པ་སྒྲུང་སྒྲུལ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་འདི་
ཚི་རྒྱ་ཡི་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། མངས་རྒྱས་སྒྲུབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། །བདུད་རྒྱུ་མས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་གིང་སྒྲོ་ནི་འབྲུགས་ཟེན་གྱང་། །དེ་ནི་དེས་
པར་སྒྲེ་བའི་ས་རོལ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱལ་འདི་དང་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་དཔེ་བརྗོད་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེ་བརྗོད་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་མས་གྱང་འདི་ལས་མཚོན་ནས་རང་
གི་སྒྲོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཉེར་རྟག་པ་མཚུངས་པར་སྒྲུར་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་དང་དཔེ་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་དོན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏྲན་ནམ་རྒྱུ་མ་པ་བརྗོད་
བྱ་རང་ཉིད་ལས་གྱང་ཆེས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གཞན་དང་། དཔེར་མ་བྱས་པར་དོན་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པའམ། འགའ་ཞིག་སྒྲུང་པའི་དོན་དུ་བསྒྲགས་པ་གང་དེ་ནི་དེ་དག་
མཚུངས་པར་སྒྲུར་བར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བརྗོད་པ་ན་གཞན་ཡོན་ཏྲན་བྱེད་འཕགས་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུར་བ་ཡིན་མོད་གྱི། སྒྲུང་པའི་ཆེ་མཚུངས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོན་ཏྲན་བྱེད་འཕགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་

རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷོན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་ན། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅེས་པ་བཟང་ངན་གྱི་བླ་ས་ཕྱེ་བའི་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་གོ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷོན་གྱི་ཆོས་སུ་བདག་ས་པ་ཡང་ལྷོན་ཅན་དེ་ལ་བལྟས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུ་
 པའམ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་ཏེ། ལྷོག་དང་ལྷོན་གྱི་སྒྲིང་ན་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷོས་སུ་ངན་པ་དང་མི་གཙང་བའི་འདམ་
 རྒྱུ་དང་། རུལ་བའི་རོ་རྒྱམས་མི་རྟག་ཅིང་སྐྱགས་ཕྱོ་བར་མཆུངས་པར་བརྟོད་ནའང་། ལྷགས་ཕྱོ་བའི་རྒྱམ་པ་བྱུང་འཕགས་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྒྱུ་ཕྱོགས་དང་མཆུངས་པར་བརྟོད་པ་ཡིན་པས། གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེས་
 སྐད་པའི་མཆུངས་སྒྲོར་ལ་མ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། བརྟོད་འདོད་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་དང་། །མཆུངས་པར་བྱས་ནས་བསྟོད་པའམ། །འགའ་ཞིག་སྐད་དོན་བསྐྱགས་པ་གང་། །དེ་ནི་མཆུངས་པར་སྒྲོར་བར་
 བཤད། །ཅེས་གཞན་པ་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་ཅན་དང་མཆུངས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྒྱམས་ལ་མཉམ་དུ་བསྟོད་པའམ། གནས་སྐབས་གང་དུ་བརྟོད་འདོད་ཀྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ནི་སྐད་པར་བྱ་བའི་ལྷོན་ཅན་དང་མཆུངས་པར་
 བྱས་ཏེ་སྐད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱགས་པ་གང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་བསྟོད་པའི་མཆུངས་སྒྲོར་ནི། ལྷོ་ཡི་ལྷོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་། བྱང་དུ་

༡༥༥། །ལུས་རམ་ཏེ་གཞོན་སྒྲིན་དང་། ལྷ་པ་རྩ་ལྟ་དང་། གར་རྩ་མིག་སྒྲོང་པ་བཀྲི་བྱིན་དང་། དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཏེ་ད་ཀྱང་སྟེ། བྱོན་རྒྱུ་མས་ལ་འཛིག་ཏེ་ན་སྒྲོང་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྒྲུ་འདི་ནི་ཡུལ་གཞན་
པ་འདུག་པ་མེད་པར་རྒྱུ་པར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་བཀྲི་བྱིན་མོག་ས་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཅིག་འཛིག་ཏེ་ན་སྒྲོང་པ་ཡིན་པར་བསྟོན་པའོ། །སྒྲུ་པའི་མཆོངས་སྒྲོར་ནི། ཆགས་བདེའི་སྒྲུ་དུ་རི་དུག་ས་མི་གཅན་མཛེས་མ་དང་ལྟ་
ཅིག་འབྱུང་པ་མོག་ས་བྱིས་འགྲོག་ས་པ་ཡི་གནས་སྐབས་དང་། བྱོག་གི་རྩེ་དགའ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་དག་དང་ནི་སྒྲིན་གྱི་འདུ་འགོད་རྩེ་པ་འཇར་རང་གི་རང་གིས་སམ། རང་བཞིན་བྱིས་སྒྲུ་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཏེ་དེ་དག་
སྒྲུ་ཅིག་སྒྲུ་བྱི་རིམ་བྱུང་ཡིན་པས་སོ། །ཏེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་པོ། དཔྱེ་བ། མཐུག་སྒྲུ་དག་སུམ་ལས། དང་པོ། དཔོན་པོ་གང་ལ་འགལ་བའི་སྒྲུ་པོ་ཡང་དེ་ཏེ་དུ་ཡོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་འཇར་སྒྲུ་པ་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲུ་དུ་ནི། དག་སྒྲོར་གང་དུ་ཅོག་གམ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་པན་རྒྱན་འགལ་བ་རྒྱུ་ས་དུས་སམ། ཡུལ་གྱི་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་འགྲོག་ས་པར་རབ་བསྐྱར་པ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི་རྒྱན་དུ་བཤད་དེ་དཔེར་
བཟོད་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞུང་འདི་ལས་དཔྱེ་བ་དུག་བཤད་པའི་དང་པོ། བྱོན་གཞི་ཐ་དད་གྱི་བྱ་བ་འགལ་བའི་རྒྱན་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲོན་ཀའི་དུས་སྒྲུ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ས་དག་ནི་དགའ་བས་སྒྲོས་པའི་གདངས་

2000

སྒྲུབ་པའི་ཅ་ཅོ་འཕེལ་བ་དང་། ཏུས་དེར་ཆར་སྒྲིན་འབྲུག་སྒྲུ་ཅན་ཉམས་པས་རྩ་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོགས་པ་དང་བུལ་བས་ཉམས་སོ། །ཞེས་ཏུས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུན་པོ་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་བུ་བ་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་རྒྱན་ནི། དབྱར་གྱི་ཏུས་ལས་སྒྲེས་པའི་རྩ་འཛིན་སྒྲུག་པོ་མདོག་ནག་རམ་དང་ལྗན་པ་དག་གིས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི་གོ་སྐབས་ཡུལ་རན་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མི་སྒྲུག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིན་དེས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་དག་དུ་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་འགོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་རྒྱན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲིན་གཅིག་གིས་ཡུལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཆགས་བུལ་སྒྲོ་བའི་རྒྱམ་པར་བུས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་འགོ་བའི་ཡིད་སྒྲུག་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་ལྗན་དུ་བུས་པའི་ཡོན་ཏན་འགལ་བས་སོ། །ཇེས་འགལ་བའི་རྒྱན་ནི། གང་གི་རྟེན་པ་མཆོག་དུ་བྱ་ཞིང་རོ་སྒྲུད་རབ་དུ་སྒྲུམ་པ་དང་། མཆུ་སྒྲོས་དམར་ཞིང་མིག་འབྲས་ནི་དཀར་བ་མིན་པ་སྟེ་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྗན་ནོ། །སྟེ་བ་གཏིང་ཟབ་ལ་དམའ་ཞིང་རྩ་མ་འབྱར་ལ་མཐོ་བའི་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་གང་ཟག་སུ་ཞིག་མ་བཅོམ་སྟེ་ཆགས་ལྗན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་པ་དེས་འབྲོག་པའམ་བཅོམ་པར་བུས་སོ། །ཞེས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཇེས་དེ་དག་མི་འདུ་བ་འགལ་བའི་རྒྱམ་པར་བསྐྱེད་པའོ། །ཇེས་དང་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་འགལ་བ་ནི། བད་ཅུའི་སྟེ་པ་དྲུའི་རྩ་བ་ཡི་ལག་པ་དཀར་ཞིང་།

༡༩། མཆེན་པ་དང་། མཐུང་ལ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་གི་པ་རྒྱ་དང་། དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པ་པདྨ་ལེ་གཏོང་དང་། གནག་ལ་དཀར་མེད་ལ་གྱི་མིག་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་ཅག་རྒྱལ་མ་གདུང་རྒྱལ་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པར་ངེས་པར་གདུང་ངོ་ལུས་ཅན་མ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བས་བདེ་བ་འབྲེལ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་གདུང་མི་འོས་ན་ཡང་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་
ནི་རྒྱལ་དང་ལས་འགལ་བའོ། །གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། སྒྲིང་ཚལ་རྒྱལ་སྒྲིང་གིས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གིང་ཙུང་ཨ་མ་དང་ཅུ་ཀ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་མིག་ལ་རྒྱལ་པ་མིན་ཀྱང་། ལུང་མེད་དང་བྲལ་བའི་
མགོན་པོ་ཡི་མིག་ལ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གཞི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱིས་མིག་ལ་མ་རྒྱལ་པ་དང་། མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །གཞི་མིག་གཅིག་ལ་མ་རྒྱལ་པ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་པ་འགལ་ཅིས་
བཤད་པ་འདྲ་སྒྲིང་ངོ་། །སྒྱུར་བའི་འགལ་བ་ནི། ཀྱི་དག་སྒྱུན་པར་སྒྲིགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་འབྲས་སུ་ནག་པ་དང་། དེའི་མཐའ་དཀར་བ་དང་། མིག་སྒྱུན་དཀར་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་དམར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་དཀར་མེད་པའི་
མཐའ་རྒྱ་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སུ་ཡི་ཡིད་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་འདི་མཐོང་བས་ཆགས་པས་ཡིད་མི་བརྟན་པར་གཞིའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་འདིས་སུ་ལ་

2000

དགའ་བ་མེད་མ་ངེས་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྐུར་བ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། གྲིལ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ། སྐལ་ལྔ་གྱི་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ། གྲིལ་ནག་མོ། ལ་ཁུ་ན་མིང་སྐུའ།
 ལ་རྩ་རྩ་འཛིན་ཆེས་ཆགས་ཀྱང་སྐལ་ལྔ་མ་དང་དོན་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར། བྱ་མོ་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་མིག། སྤིང་སྐྱེད་ལ་ཆགས་ལྟ་བུ་ཤིང་ཀྱང་། །ཀླ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །སྤྱི་ཡོད་བརྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སུ་བསྐུར་
 བའི་དོན། བྱ་མོ་ཞེས་པ་སྐལ་ལྔ་འདིར་སྤིང་སྐྱེད་གྱི་རྩུང་མ་དྲོ་བ་དུ་ཡིན་ལ། སྤིང་རང་གི་སྤྱོད་སྤིང་སྐྱེད་ལ་ཆགས་ཀྱང་། དེའི་དག་པོ་ཀླ་ལ་ཡང་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་རྩུང་འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་ཆེས་ཞེས་ཆེགས་
 བཅད་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེར་མ་ཟད་ཡང་བསྐུར་རྩུང་གཅིག་ལྟར་ན། ཆེགས་རྒྱུད་དང་པོ་ཁྱེད་འཇུག་ལ་གོ་ནས་དེ་སྤིང་སྐྱེད་ལ་ཆགས་ཀྱང་། ཀླ་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་ནི། ཞེས་པར་འགྱུར་དེ་འདི་སྐལ་ལྔ་གྱི་
 ཁྱེད་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྩུ་ཡི་ནང་ཚན་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱེད་འཇུག་གི་མིང་ཡིན་ཅིང་། ཁྱེད་འཇུག་དེ་སྐུ་བསྐྱེད་གི་སྤྱི་སྤིང་སྐྱེད་ལ་ཆགས་དེ་བརྟེན་པས་སྤྱོད་བའི་ན་ཀྱང་། སྤིང་སྐྱེད་དེའི་དག་པོ། ལ་ཁུ་ཞེས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་རྩུང་པོ་ཀླ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་བྱམས་པས་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ཡོད་བརྟེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཆེགས་བཅད་དང་པོ་ནག་དཀར་རྩིས་སུ་དམར་བ་ཡང་། རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་ནི། ཞེས་པའི་ཆེ་གྲིལ་ནག། ལ་ཁུ་ན་དཀར།



[illegible]

པལྟོང་པ། གཞན་རྟོ་ལྟོང་གིས་མི་བསྟེན་པའི་རི་དྲགས་འདི་རྣམས། འབད་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་རྟེན་པར་སྟེ་བའི་ནོར། རྩ་ལི་བརྟུང་བ་དང་རྩ་བའི་ལྷག་ཅེས་པ་སྟེ་གྲག་སྟེ་བསྟེན་པ་དེ་དང་། མོགས་སྟེན་གིང་ལོ་དང་མི་རྟོག་
མོགས་ཀྱིས་བག་ཡངས་བའི་ནགས་རྣམས་སྟེ་རང་དབང་དུ་བདེ་བར་འཆོ་བ་ནི། ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་དོན་ནི། རྩ་ལི་པོའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པས་འཁོར་འབངས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོགས་དབང་མེད་པར་
འཕྱེད་དུ་བརྟུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་གིན་དུ་སྟོང་བའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་མིར་གྱུར་བ་དག་གིས་དུད་འགོ་རི་དྲགས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་རྩ་བས་སྟེ་མ་བཅའ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱུར། རྩ་ལི་པོའི་བྱ་བས་སྟོང་བས་དེ་དག་གིས་རི་
དྲགས་ཀྱི་སྟོང་རྩ་ལི་པོའི་དག་འདི་ལྟར་བསྟུགས་པའང་ཆ་འགའ་ཞིག་ནས་བཟོད་འོས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འདྲིའི་དོན་མེད་པའི་སྟེ་བ་མང་པོ་ལ་དགའ་བ་ཅན་ཞིག་གིས་མི་གཉིད་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་འཕྱུ་བར་བརྟུམ་པ་ལ་
དེས་སྟེན་པ་ལྟར་བཟོད་པ། མང་དུ་སྟེ་དང་ཆགས་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གིས། །བརྟུང་མར་གཡེང་བ་ཞིན་སྟེ་བསྟེན་པ་ལ་ཁུར་ལེན་པའི། །ཉིས་རྒྱན་ཡོངས་ཆད་ནི་བའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཆ་འདུག་ཉིད་ལ་ཡུར་འདི་བདེ་བར་ར་བོང་། །
ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་སོ། །ཉིར་དགུ་བ་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ། དཔྱེ་བ། མཐུག་བསྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དོན་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་ནས།

༡༢། །བརྗོད་ཚུལ་སྟོན་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་མཁོན་ཏམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དགར་དུ་ནི་བར་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི་ངག་བརྗོད་ཚུལ་འདི་ནི་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
མཐུ་ཕུན་ཚོགས་གྱི་ཟོལ་བསྟོད་ནི། རྣམ་དགའ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་དྲུང་སྟོང་གྱི་གུ་སྟེ་རན་སྟོང་གེས་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་ཞེས་པ་དེས་གཞན་གྱིས་སྟོད་པར་དགའ་བའི་དགའ་ཐུབ་དུག་པོ་ཡུན་རིང་བྱས་པའི་
མཐུས་ཆེ་དེ་ནི་ད་ལས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་དང་སྒྱུར་བ་རྣམ་ཆ་སྟེ་མ་དག་སྟེ་རྣམ་དང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་ཕྱི་ཞིག་དུ་ར་གྱའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བརྟ་པའི་ཐུ་
དགའ་བྱེད་རྣམ་ཆར་གྲགས་པ་སྟོན་ཡུལ་འཛོམས་མ་ཐན་དེ་ཡང་དྲུང་སྟོང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲུང་སྟོང་དངོས་མིན་ཀྱང་། ཡབ་གྱི་བཀའ་བཞིན་ལོ་བརྟུ་གཉིས་བར་དུ་ནགས་སུ་ལུམ་མས་པའི་དགའ་ཐུབ་ལ་གནས་གིང་།
ཆེ་སྟོན་གྱི་དགའ་ཐུབ་སོགས་གྱི་མཐུས་ས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྣམ་སྟེ་གཉིས་པ་མིང་མཐུན་པས་བསྟུས་ནས་རྣམ་ཆའི་མིང་ཅན་དེས་ཀྱང་ནགས་སུ་རྒྱ་བའི་དགའ་ཐུབ་ལྟར་
བྱུངས་ནས་དཔུང་གཞན་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་པོ་འཛོམ་མ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ན། རྒྱལ་དེ་ནི་ད་ལྟ་དཔུང་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་མོད། འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་པར་མ་མཛད་

ཅིག ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་གཞན་རྣམས་གཉིས་པོ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ང་རྒྱལ་བུ་རིན་མི་ཚོག་པ་སྐད་དུ་སྒྲིད་པ་ལྟར་བུས་པའི་ཚོལ་གྱིས་ར་མ་གཉིས་བཞིན་ས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་
ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟོད་པ་བུས་པའོ། གཉིས་པ་དཔའ་བ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོལ་བསྟོད་ནི། སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་འདུག་ལས་བཅད་ནས་རྒྱལ་གྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་
སྟོད་པར་མཐོང་ན། རྒྱལ་པོ་ལུ་རམ་གིང་པའི་རྒྱད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡ་རབས་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བགྱི་བར་རིགས་སམ་ཅི། ཞེས་མི་རིགས་པའི་བུ་བ་བྱེད་པ་སྐད་དུ་ཚོལ་གྱིས་སྒྲིད་པ་འདྲ་ན་ཡང་། བྱུང་འདུག་གི་དཔལ་
ཀྱང་འཕྲོགས་ནས་ཡོངས་སྟོད་རུས་པའི་དཔའ་བ་ལུན་ཚོགས་ཡོད་པར་བསྟོད་པའོ། ཚོགས་བཅད་འདི་ལུ་རམ་གིང་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལུན་ཟེར་བས་བྱུང་འདུག་གི་རུང་མ་དཔལ་མོ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པའི་གཏམ་
རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་འདུག་གོ། སྒྲུབ་པའི་ཚོལ་བསྟོད་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་བཙུན་མོ་དང་འདྲ་བར་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སྟོད་བུ་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་སྒྱལ་གྱི་རྩོག་ཞེས་ལུས་གྱི་ཆ་དག་ལ་
ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའོ། འདི་ལྟར་ལྷ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཞེས་འདིག་རྟེན་ཆགས་ཟེར་བ་ལྟར་གོ་དགོས་གྱི། འདོད་ཆགས་གྱི་ཆགས་པར་གོ་བར་མི་བྱའོ། འདི་ན་ས་གཞི་འདི་

༡༢། ཁོ་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། ས་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ནི་དཔེ་ཁྱོད་ཡིན་མོ་སྟེ་ལྷ་ལྷག་ཏུ་ཅི་ཡི་སྟེད་ཏུ་ཁྱོད་གྱི་ད་རྒྱལ་ནི་མཆོག་གི་མཐའ་དུ་འཛེགས་པར་གྱུར་ཅེས་
སྟེད་པ་འདྲ་ཡང་ལྷ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ས་ཐངས་ཅན་ལ་དབང་བྱེད་པར་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ལོངས་སྟེད་བྱ་བ་ཅུན་མོ་དང་ས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལག་འགྲོའི་རྩོག་སྟེ་ལུས་སམ་ལོངས་སྟོད་
པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བཤད་པའང་སྟེང་ངོ་། །འདི་ལ་སྦྱར་བ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ན། ལྷ་ལྷག་གི་སྒྲ་ལག་འགྲོར་མ་ཟད་སྟེ་བོ་ངན་པ་ལ་ཡང་འདུག་པས་ས་སྟེང་གི་སྟེ་བོ་ངན་པ་ཐངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རྩོག་ཞེས་པ་ལོངས་སྟོད་དེ། དེ་
དག་གིས་ལོངས་སྟོད་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་ཅུ་མ་དུ་མ་ཟད་སྟེ་བོ་གཞན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟེད་བྱ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཁོ་ན་འདི་ལ་ད་རྒྱལ་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འང་འགྱུར་བས་སྦྱར་བའི་ཐོལ་
བསྟོད་དོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་བཟོད་འདིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལས་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་ཐོལ་བསྟོད་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་བ་མིན་ཀྱང་དག་གཞན་དག་གི་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་
པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་བྱ་མཁས་པ་དང་འཛིང་པ་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱོད་པར་ལས་དང་། བཟོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་དབྱེ་བ་བྱས་ན་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལུ་མ་ཅུ་པ་དེས་པར་བསྟུན་

मैत्राचार्यः पाठसंस्कृतज्ञः

པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ། གལ་ཏེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དེ་ཡི་ཚུལ་རང་ལས་གཞན་པའང་འཇུག་པ་ཡིས། སྟོན་བྱེད་དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་
 མཆོག་གམ་མཆོག་མིན་གྱིང་རུང་སྟེ། སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡི་རྒྱན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་བོ་མཆོག་
 ངེས་བསྟན་ནི། འདི་ལྟར་ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེ་ཏོག་པདྨ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་དཔལ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་སྟོན་བྱེད་བཀོད་ནས་ངེས་མཆོན་པའམ་སྟོན་པར་བྱ་བ། ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དག་གི་སྟོན་ས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཉི་མས་པདྨ་ལ་དཔལ་སྟེར་བ་དག་ནི་དམ་པ་དག་གིས་གྲོགས་སུ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རམ། ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་རབ་བརྟགས་བྱས་པར་སོང་ཞིང་དོན་ལོགས་པའང་མེད་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བོ་བཟང་བོ་དང་འགྲོགས་པས་དཔལ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་འབྲུག་བམ་སྒྲུལ་པ་ལ་ངེས་པར་
 འབྲུག་པ་ཉི་མས་པདྨ་ལ་དཔལ་སྟེར་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རམ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གོ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་སྟོན་བྱེད་རྗེས་སུ་བྱས་ན་སྒྲ་དངོས་ཀྱི་དཔེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མོད། འདིར་སྤྱི་མ་དཔེར་བྱས་པ་མིན་ཅིང་། སྤྱི་མ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཟོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བཟོད་པ་ནི། བྲལ་བས་ཉེན་པ་དག་གིས་བཟོད་པ་སྐད་དུ་བྱས་པ། ད་ནི་མཚན་མོ་འདི་དག་རྣམས་བདག་གི་སྐྱེས་ལོ་འབྱེད་བའི་
 དུགས་དང་ལྟན་ཅིག་རིང་འོ། ། ཟླ་བའི་རྒྱན་ལྟན་མཚན་མོ་འདི་རྣམ་མཁའ་ལྟོ་བསངས་མ་རྣམས་ཀྱང་བྲལ་ཉེན་གྱིས་གདུང་བས་མདངས་ཉམས་པ། བདག་གི་ལུས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་མདོག་སྒྲུའོ། ། ཞེས་རིང་བ་དང་སྐྱ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བཟོད་པ་འོ། ། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བཟོད་པ་ནི། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་བས་ཉེན་པས་སེམས་སྒྲོངས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་རྩ་བའི་རྩ་ཏའི་དོག་པ་རྒྱས་བའི་། མགོན་པོ་དེ་དག་གི་མཆི་མ་དང་མཉམ་
 རྩམ་ལ་ཡ་ཡི་གྲུང་དག་འབབ་པོ། ། འབབ་པ་དང་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བཟོད་པ་འོ། ། བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བཟོད་པ་ནི། རུ་བྱུག་གིས་སྐྱ་སྒྲན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ལས་ཡིད་འོང་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་།
 བགས་ཀྱི་རྩུང་ནི་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་རྒྱ་བ་དང་། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཉེན་མོར་བབ་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཀུན་དགའ་དང་དེ་རྣམས་དུས་ལྟན་ཅིག་རྩ་འཕེལ་བར་གྱུར། ཅིས་གཞི་ཐ་དད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་
 ལྟན་ཅིག་བཟོད་པ་འོ། ། དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བཟོད་པ་ཡི་དཔེར་བཟོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བརྗེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བསྟན་པ་རྩུང་བད་བྱ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་ཟུར་གྱུར་པའི་ས་སྒྲོད་རྒྱལ་

མཛེད་གཞི།

པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐད་རྩྱུ་ཉི་ལུ་རུ་ཤ། ཞེས་པའི་སྐད་བ་དམ་བ་དེས་ཁྱོད་ལ་སྐད་ས་ཞེས་དང་། ནང་བ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་བ་དམ་བ་ས་ཁྱོད་ལ་སྐད་ས་ཞེས་སྐད་
 འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཞེས་སྐད་དུ་སྐབས་འདིར་སྐྱེན་དག་མ་ཁན་སྐྱེ་མ་དག་གིས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་ལས་མང་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་བ་དེ་དག་འདིར་མ་འདུས་སམ་སྐྱེ་མ་པའི་དོགས་བ་བཅད་བ་ནི་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་རྒྱན་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བ་འདི་དག་ནི་རྒྱན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་ལོགས་སུ་འཛོག་དགོས་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དཔེ་ཡི་རྒྱན་ཉིད་ལ་བསྟན་ཏེ། ཟླ་བ་པདྨ་དག་གི་ནི། །མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། །བདག་རང་ཉིད་དང་
 མཆུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་བཟོད་ཡིན་ལ། བད་ནང་སྐད་བ་ལ་ཁོར་རམ་ཅི། ཞེས་སོགས་བཟོད་བ་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་བཟོད་དོ། །དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་གྲང་མི་ལོང་མའི་
 གཞུང་འདིར། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ལ་དེས་པར་བསྒྲགས་ཏེ། ཟློས་པས་ཀུན་དུ་དམར་བ་ཡིས། བཀའ་བ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་འདི། ཞེས་སོགས་སུ་བཟོད་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྟོག་ཆ་གས་ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་གྲགས་བ་འདི་
 ཡང་ནི་རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལོགས་སུ་མེད་པས་རབ་རྟོག་བཞིན་སྐྱ་ཅན་དུ་བསྟུས་སོ། །དེ་ལ་རབ་རྟོག་ཆ་གས་ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་བ་སྐད་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་ཞིང་། སྐར་ཡང་རབ་རྟོག་དང་འདྲེས་བ་

པལ་ལྟར་

༡། །འཁོར་སྒྲ་ཅན་ཞིག་ལ་འདོད་པ་དེའོ། །སོ་བཞི་པ་རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གོང་བསྟན་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་མས་དག་སྒྱུར་གང་དུ་བསྒྲེས་པ་སྟེ་
ཅི་རིགས་སུ་འདྲེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་རབ་སྒྲེལ་ལམ་སྒྲེལ་མའི་རྒྱན་དག་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱན་སྒྲེལ་རྒྱལ་དེ་ལ་ཡང་། དག་སྒྱུར་དེར་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱུ་མས་
ཐན་རྒྱན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་ཏེ་དག་རྒྱུ་མས་བསྟོས་པ་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཆོག་རྒྱུ་མས་སོ་སོས་དོན་རེ་རེ་སྟོན་པ་ཐན་རྒྱན་མི་
བསྟོས་པས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཆུངས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་སྒྱུར་བཏང་སྒྲེལ་མ་ཡི་རྒྱན་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱུང་ཅིང་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་བརྗོད་ལ། ཐན་རྒྱན་
བསྟོས་པའི་རབ་སྒྲེལ་དང་། སྟོབས་མཆུངས་རབ་སྒྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དཔེ་ཅུ་ཞིག་བསྟན་པས་གཉིས་པ་ལུགས་ལས་གེས་གེར་བྱ་སྒྲ་བས་ན་སྟོབས་མཆུངས་རབ་སྒྲེལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དང་
པོའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། གྱུ་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་། བདུ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུགས་གྱིས་མཆུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་དཔེ་རྒྱན་དུ་ཡང་འགོའོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མཛོད་དེ་སྒྲིང་པོའི་གོ་སར་དང་

མཛེས་པ་གྲུ་།

ཡུ་བ་ཡུན་ལུ་མཛེས་པ་ཡི་པདྨ་འདི་ལ་གདོང་གི་མཛེས་པ་འགོག་མི་རུས་པའི་བྱ་དཀར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དཀར་བ་མེད་པར་འགོག་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའོ། །
དེར་ཡང་པདྨ་དང་གདོང་མཛེས་པར་འདྲ་ཡང་དེའི་སྒྲིང་དུ་མཛོང་དང་ཡུ་བ་ཡུན་ལུ་མཛེས་པ་པདྨ་ལ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་འགོག་རུས་ཞེས་སོ། །འདིར་གོ་བ་ཞེས་མཛོང་དང་པདྨའི་སྒྲུབ་སྒྲི་སྒྲིང་པོ་ལའང་འདུག །དེ་ཞེས་པ་
དཔྱུག་པ་དང་ཆད་པ་སོགས་དོན་དུ་མར་འདུག་པ་ལས། སྒྲུབ་སྒྲི་འདིར་ཡུ་བ་དང་དམག་གི་དཔྱར་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་པ་དཔྱུག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྱུར་བའི་རྒྱན་ཡང་འདྲེས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་
གསུམ་བཅུས་པའོ། །འདིའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ངག་རྒྱན་པ་ན་རྒྱན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བར་མཛོང་དང་དཔྱར་གི་བཀོད་པ་དཔྱུག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་
ལ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པོད། དེ་པདྨ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དོན་མེད་ཀྱི་ངག་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲ་མ་དག་པ་དཔྱད་པ་ཞུགས་ནས་ངེས་པར་བཟོད་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་བདག་གིས་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། རྣམ་གྱི་
བར་མཛོང་དང་ལྷན་པ་དང་། དཔྱར་གི་བཀོད་པ་དཔྱུག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལ་རོལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། པདྨ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་གྱི་བར་མཛོང་དང་མཆོངས་པའི་ཟེུ་འབྱེའི་མཛོང་དང་། དཔྱུག་པ་

༡༩། །ཏྲ་ཐུའི་དཔུང་གི་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡུ་བ་ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་གདོང་ལས་རྒྱལ་བའམ། དེའི་དཔལ་འགོག་པ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདུག་གོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ལྟར་
སྒྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་ཚོས་དེ་གཉིས་དེ་ལ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཟོད་པ་འདི་འདྲ་ལ་ནོར་གྱི་མཛོད་དང་། དཔུང་གི་བཀོད་པ་དཔུག་པའི་སྒྲུ་པར་ལ་ཤུབ་ཀྱང་དོན་མ་ཤུབ་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འོས་ཞེས་དགག་
པར་མི་རིགས་ཏེ། བཟོད་འདོད་ཀྱིས་ཉམས་མཚར་བ་བཟོད་པ་འདི་འདྲ་དུ་མ་སྒྲུན་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་རྒྱང་ཟད་མེད་པ་གེས་པར་བྱའོ། །ཚོགས་བཅུད་འདིའི་འབྲུ་དོན་འཆད་རྒྱལ་ལ། པར་སྒྲུས་གདོང་དང་
ཐན་རྒྱན་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལ་བྱ་དཀའ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རབ་སྒྲེལ་དང་པོའི་དཔེ་བཟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་འཕྲོས་དོན་ཞར་ལས་ལྷུང་བ་ནི། སྒྲིར་བཟོད་རྒྱལ་འདི་ལ་དངོས་པོ་
རྒྱལ་སྒྱི་རང་གི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བཟོད་པ་དང་། གཞན་དཔེ་སྒྲུགས་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཟོད་པ་ནི་འཕྲོག་བཟོད་ཅེས་བྱ་བའི་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཟོད་རྒྱལ་དེ་གཉིས་ལས་འདྲའ་བ་མི་སྤིང་དོ། །
དེའི་ནང་གི་འཕྲོག་པོར་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་ལ་ཆེར་སྒྲུར་བའི་སྒོ་ནས་དག་གི་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གཞན་དང་འདྲ་བའམ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དེར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྲོག་པ་དང་།

2000

བུམ་བུ་ཐོག་ལ་མོ་ཆེ་དག་ལ་ཆོག་གམ་དོན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱར་བ་དངོས་སུ་བྱུགས་ལས་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕྲིན་བུ་ཐོག་གི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱར་བ་མང་དུ་
འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན། རབ་སྒྲིལ་བའོས་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྐྱར་བ་དང་བཅས་ཏེ་བུ་ཐོག་གི། རབ་སྒྲིལ་ཡིན་ན་སྐྱར་རྒྱ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་གང་རུང་
གཉིས་པན་ཆད་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲིལ་པས་ཆོག་གོ། །དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་སྒྲིལ་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་རབས་ལས། ཆོང་དཔོན་དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྒྲིམས་འབུལ་བའི་སྒྲིན་པ་ལ་བར་ཆད་
བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བར་དུ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་མི་འོངས་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དམུལ་བ་སྐུལ་བ་ལ་ཆོང་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་མི་འོངས་དེ་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་པའི་རྗེས་ལ་བརྒྱ་འབྱུངས་པ་ལ་བུ་ཐོག་པ།
དེ་ནས་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེར། །འདམ་རྩ་བ་མེད་པར་འདམ་ལས་སྒྲིལ་བ་བྱུང་། །ཟེའུ་དཀར་པོའི་སོ་ཡི་ཕྱོད་བ་དག །བདུད་ལ་འབྱུ་བ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་གྱུར། །ཅིས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་། ཆོག་རྒྱུད་དང་
པོ་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་ན། ཡོན་ཏན་བུ་ཐོག་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པ་ཕྱིད་པ་ཅན། གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན། བཞི་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུས་འདྲེས་

2000

གནས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་འདི་ཉིད་བཤད་དེ་རྒྱན་སོ་ལུ་པར་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཟོད་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། ལྷན་ངག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྷན་ངག་མ་ཐན་པོ་དེས་བཟོད་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་
དེ་བཟོད་རྒྱལ་རྒྱན་ཅི་དང་ཅིའི་ཉམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་འདོད་པ་གང་ཞེས་ངག་གི་རྒྱན་དེ་ལུ་བྱ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོངས་བ་དེའི་དབང་གིས་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་གང་རུང་གི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་ངག་དེ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ངག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལྷན་ངག་གི་ཡོན་ཏན་གང་གནས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྩོམ་པ་པོའི་སྟོན་རབ་དུ་སྟོར་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་
ངག་གི་རྒྱན་དེའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྟུར་བ། དེ་ནི་ལྷན་ངག་མ་ཐན་པོའི་སྟོན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷར་ཟོད་བྱེད་ངག་གི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་དགོངས་ཅན་
གྱི་རྒྱན་ཅས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་ལུ་བྱ་ཞེས་ཡིན་སྟེ། ལྷིང་དོན་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་དོན་བསྟན་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞེར་འདུ་སྟེ། དང་པོ། ཟོད་
བྱེད་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཚིག་གོང་འོག་རྣམས་ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་པན་རྩོན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཞིང་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཚིག་རྣམས་ངག་དོན་གཅིག་གི་གནད་ལ་མི་འདུ་བར་བྱུར་ན་ཟོད་བྱེད་

༡༡། གྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ཞེས་པ་སྐབས་གྱིས་བརྗོད་བྱར་མི་འོས་པ་རྣམས་མ་བྱས་པས་བརྗོད་པ་ལ་དོན་
ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་གང་དང་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་རང་རྩལ་གྱི་གནས་སུ་འོས་གིང་རིགས་པར་བསྐྱགས་པ་ནི་བརྗོད་རྩལ་ཡིད་དང་འཐད་པའོ། །བཞི་པ་དག་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་
ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་ལས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་རང་རྩལ་འདི་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ་དོགས་པར་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དག་གང་གིས་བརྗོད་དོན་གཏིང་ཕྱིན་པར་མཚོན་མ་རྣམས་པ་མིན་པར་
བརྗོད་བྱའི་དོན་གཏིང་ཕྱིན་པར་མཚོན་པས་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་དེ་ཀྱན་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་དག་མཁན་པོའི་སྟོང་མ་དགོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲུབ་བ་པོའི་དགོངས་པ་རབ་འབྱིང་བ་མའི་ཚད་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུབ་དག་གི་ཉམས་རབ་འབྱིང་བ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་འདི་ནི་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བྱེད་
སྒྲུབ་པའི་ཉམས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐུག་བསྟེན་པ་ལ། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ཞལ་འཕང་བ་དང་། སྐབས་དོན་བསྟེན་བ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་

ཡང་མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལུང་ག་ཞན་སྟེ་ར་ཏུ་སྟོན་པ་སྒྲུབ་གར་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་སྟན་དག་གི་ཀུན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཟོད་པ་འདི་ཡང་
 དག་མཛེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་དགའི་རོ་དང་ལྡན་པས་ན་དག་གི་ཀུན་ཉིད་ཏུ་ནི་བདག་ཅག་གིས་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྒྲུབ་གར་བྱེད་པའི་ཆོ་བཟོད་དོན་སྟེ་ཆོག་པ་པ་སྒྲུབ་རིགས་སྟེ་ཆོག་པ་
 ཀྱིས་ལབ་དགོས་པས། དེའི་བར་ཏུ་མཚམས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུབ་མཚམས་སྒྲུབ་ནི་དེ་བ་དང་། ཡན་གྱི་སྒྲུབ་མཚམས་སྒྲུབ་ནི་དེ་སྟེ་ཡན་ཏེ། བན་ཚུན་དེ་བ་དང་ཡན་གྱི་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་། སྒྲུབ་
 པོ་ནི་སྒྲུབ་པ་འགར་གྲོས་བྱེད་པ་ཏུ་བྱའི་ཆོག་མང་པོ་ལན་ཚུན་སྒྲུབ་མ་ཐར་གྲོས་ཐག་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཟེར། མི་བཟོད་པ་མཚར་སྟན་པ་འབྱུང་བ་བཟོད་པས་དེས་རང་གི་མཚར་སྟན་ལ་ཐོག་པའི་
 རྒྱུ་པས་མི་བཟོད་པའམ་ཆགས་པས་གཟིར་ནས་མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པའོ། །དེས་པ་ཐོབ་བྱེད་ནི་ཐོ་ཆོས་དང་བཅས་པའི་བཟོད་པ་མང་པོའི་མཐར་དེས་པ་སྟེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་
 པོ་དང་མི་བཟོད་པ་དང་དེས་ཐོབ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་པ་ལ་མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་འཕྲེན་པ། ཉེ་བར་མཐོ་པ། ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པ། རྒྱུ་པར་བྱེད་པ། རིགས་པ། ཐོབ་པ། མཉམ་པར་

༡༩༩། འཇོག་པ། ལྷུ་པ། བརྟེས་པ། དཔྱེ་པ། དཔྱེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སྒྲོའི་ཡན་ལག་གོ། ཡོངས་སུ་འགྲོ་བ། རྣམ་པར་དར་བ། གདུང་བ། ཕེད་མོ། ཕེད་མོའི་མདངས། རབ་རྩ་འགྲོ་བ། འགལ་བ། ཉེ་བར་གནས་པ་སོགས་ཡན་གྱི་སྒྲོའི་ཡན་ལག་གོ། མ་ལྷུང་བ་དཔེར་བཅོང་བ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དཔེར་བཅོང་བའི་རིམ་པ་བསྟར་བ། རྟེན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོང་བ་སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་གོ། རྒྱལ་པ། འཛོམ་པ། འཇག་པ། ལེན་པ། འདྲིང་པ་སོགས་མི་བཅོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། མཚམས་སྟེར་པ། འགྲོག་པ། སྟེལ་པ། གཏན་ལ་དབང་པ་སོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལ། ལྷ་ར་རྟེ། ལྷ་སྟེ། གི་སྟེ། ལྷ་ར་སྟེ། བཞི་བོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ར་རྟེའི་ཡན་ལག་ལ། རབ་རྩ་སྟེང་པ་དང་། ཀུན་རྩ་སྟོ་སོགས་བཞི། གཉིས་པའི་གིན་རྩ་འཇོག་པ་སོགས་བཞི། གསུམ་པའི་ཕེད་མོ་གསལ་བ་སོགས་བཞི། བཞི་པའི་བསྟར་བ་སོགས་བཞི་སྟེ་བརྟུ་རྟུག་གོ། མཚན་ཉིད་སུམ་རྩ་རྩ་རྟུག་ནི། རྩ་ལེ་གོ་བསྟར་པ། མཛེས་པ། དཔེར་བཅོང་སོགས་སོ། གཞུང་གི་སོགས་སྟུས་བསྟར་པ། སྟེག་པའི་ཡན་ལག བྱེད་པའི་ཡན་ལག མཚམས་སྟེར་གྱི་ཡན་ལག གཞན་པའི་ཡན་ལག་སོགས་ཉེ་དེ་རྣམས་གར་གྱི་རྣམ་འབྱུང་གིན་རྩ་བྱོ་བའི་ཉམས་དང་། ཆགས་པས་གཟེར་བའི་ཉམས་དང་། ལྷ་རན་གྱིས་སྟུག་བསྟར་པའི་ཉམས་སོགས་རི་སྟེང་ཅིག་སྟོས་གར་གྱི་བསྟར་བ་

མུ་ཐུ་ལྟ་བུ་།

བཅོས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐབས་དོན་བསྟུ་བ་དངོས་ནི། སྟན་ངག་གི་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཕྱེ་ན་རབ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ལས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བྱལ་
བྱེད་གྱི་རིགས་རབ་རྒྱ་བསྟུ་ས་ནས་དོན་རྒྱལ་སོ་ཕྱ་ཞེས་པའི་གྲངས་ཀྱི་ཆོད་རྒྱ་ཤུར་པ་ཡི་རྒྱལ་རྣམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་གིན་རྒྱ་གསལ་བོར་རྣམ་པར་བྱེ་བར་བྱས་སོ། །གང་ཞིག་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་
སྟུ་འདས་པར་གནས་པ་ཡི་བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ནི། གཞུང་འདི་ལ་གོམས་པ་ཉིད་གྱིས་དབྱེ་བར་རྣམས་ཏེ་འདིར་བསྟུ་བ་རྣམས་སྟན་ངག་གི་རྒྱལ་སྟུ་ཆོག་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ལས་པ་སྟུ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་
ས་བོན་རྒྱ་ཤུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་སྟན་ངག་མེ་ཡོང་ལས། དོན་གྱི་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུར་ཡོངས་སྟུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ནི་བར་རྒྱ་དགེ་བའི་དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་
ཐ་མའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཟུང་ལྟན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱ་དགའི་དཔེ་བཟོད། གཤམ་ཆོག་གི་ཚུལ། སྟན་ངག་གི་སྟོན་བཅུ་ཤུར་པ། མཐུག་སྟུད་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་བཅས་བཞིས་བསྟུ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་ཟུང་ལྟན་དངོས་
དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དེ་དང་ཆ་འདྲ། བྱ་དགའ་འགའ་ཞིག་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟུང་ལྟན་ལ་མིང་གི་སྟོན་ས་མདོར་བསྟུ་བ། དཔེ་བཟོད་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་གང་བཟོད་པ་སྟུ་བྱེ་གཉིས་

ཕྱེས་

ལྷ། །ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་བར་ཆོད་པ་དག་གི་ཡི་གེ་ཆོག་པ་ལྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་དུ་མ་ཆོག་པ་ལྟར་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་བསྒྲོར་བ་ནི་ཟུང་ལྡན་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྒྲོར་
 ཟུང་ལྡན་དེ་ཆོག་པ་བཅད་གྱི་རྒྱུ་པ་དག་གི་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་དང་། བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པ་འཛུགས་ལུ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པ་འཛུགས་ལྡན་
 རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་ལྡན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དུ་མ་རྒྱུ་ལྟེ། ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་འཛུགས་ལྡན་། བར་མ་ན་ཡོད་པ་འཛུགས་ལྡན་། མཐའ་ན་ཡོད་པ་འཛུགས་ལྡན་། བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དང་། བར་དང་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་
 པ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལ་ཡོད་པ་བདུན་ནི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཅིག་ལུ་ཡོད་པ་བཞི་ན། རྒྱུ་པ་བཞི་ཀར་སྐྱུར་བས་དབྱེ་བ་ནིར་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་དང་འདྲེས་པ་འཛུགས་ཏེ་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་
 དབྱེ་བ་ནི་བཞི་རྒྱུ་ལྡན་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རིག་པ་བསྐྱུར་བུ་སྐྱུ་བ་དང་དཀར་བ་ཏེ་གཉིས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ཡི་དཔེ་བརྗོད་འགྲེལ་ཞིག་དག་ནི་འདིར་བསྐྱུར་བར་བུ་འཛུགས་འགྲེལ་ཞིག་ལས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱུར་གྱུར་འདིས་
 མཆོད་ནས་ཤེས་སྤྱོད། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་འཛུགས་ལྡན་། གཞན་ན་ཡོད་པ་འཛུགས་ལྡན་། མཐའ་ཐོག་སྐྱུར་བ་འཛུགས་ལྡན་། གྱུ་ལྡན་ལྡན་། བསྐྱེས་པ་འཛུགས་ལྡན་། བསྐྱེས་པ་འཛུགས་ལྡན་།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དུག་ལས། དང་པོ་ལ་བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་དང་། དེ་བཞིན་གཉིས་པ།
གསུམ་པ། བཞི་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དཔེའི་རྒྱང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་མ་མཐོཅོན་མ་མཐོཅོན། ཞེས་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །དེ་ལ་མ་མཐོཅོན་སྒྲིལ་གཉིས་པོ་སྒྲིལ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་ནི་འདི་ལྟར་མ་
དགག་ཚིག་ །ཨ་ན་འདི། དེ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་སྒྲིལ་ཚེ་རྣམ་དཔེ་གསུམ་པ་ཐོབ་པས་ཏུ་ཞི་ན་ཏུ་བསྐྱར་བ་སྐྱར་བས་མ་མཐོཅོན། ཞེས་དང་། ལྷི་མ་ལ་མ་མཐོཅོན་ཐེངས་པའི་སྐད་དོད་དེ་ལ་ཏུ་ལྷི་ན་པས་མ་མཐོཅོན་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་
འཆད་འགྲུར་གྱི་བྱང་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིལ་གསུགས་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་འགྲུར་བ་གཤམ་པར་བྱ་ཏེ། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་སྒྲིལ་གསུགས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ལ་འདྲག་པའི་སྒྲིལ་ཡངས་པས་བྱང་ལྡན་བྱ་སྒྲིལ་བ་རྣམས་སྟེ་
སྒྲིལ་གྱི། བྱ་དགའ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱར་རུས་སོ། །པོད་སྐད་སྒྲིལ་དེགས་པས་བྱ་དགའི་རིགས་རྣམས་སྟེ་སྒྲིལ། བྱ་སྒྲིལ་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱར་དགའ་ཏེ། པོད་སྐད་བྱང་ལྡན་གྱི་
དཔེ་བཟོད་ནི། བལ་ཆེར་ཡི་གེ་བསྐོར་བ་ལས་ཡི་གེ་ཚིགས་པའི་སྒྲིལ་བསྐོར་བ་ཁྱེད་ལ། ཡི་གེ་བསྐོར་བ་ནི་རྗེས་བྱིད་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལས་བྱང་ལྡན་དངོས་མིན་ཀྱང་གནས་ངེས་པར་སྒྲིལ་གཅིག་ཡང་བསྐྱར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526

༡༩། ལུང་ལུང་དང་ཆ་འདྲར་འགྱུར་རུང་རོ། །སྐབས་འདིར་སྐད་གཉིས་ཤུར་པའི་ཀུ་སྐད་ཡོད་ན་པདེ་བྲག་རྩ་ལུང་ལུང་སྐག་སྐག་གི་དོན་རྟོགས་ལུས་མོད། པོད་སྐད་རྩ་བསྐྱར་བ་ལ་ལུང་ལུང་གི་དཔེར་བརྗོད་མི་འོང་ནིར། ལུང་ལུང་སྐག་སྐག་གི་ཆོག་ས་བཅད་དེའི་དོན་ཅུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེ་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ལུང་ལུང་གི་དཔེ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། པོད་སྐད་རྩ་བསྐྱར་བའི་ལུང་ལུང་འདི་དག་གི་ཆོག་ས་འགྲེལ་བསྟན་ཅུ་མ་ལུས་ན་གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་འགྲེལ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་འབྲུང་པ་དེ་སྐད་པ་དང་། ཆོག་ས་བཅད་འདི་རྣམས་དོན་གྱི་ཀུན་དང་ལུང་པ་ཡིན་ཅིང་ལོགས་པས་ན། ཆོག་ས་འགྲེལ་མཆོད་ཅུ་ལུས་ན། ཀུ་སྐད་ཆོག་ས་བཅད་དེའི་དོན་པོད་སྐད་རྩ་བསྐྱར་པའི་དོན་ནི། གྱེ་གྲོགས་མོ་མཛའ་བོའི་སྒྲི་བོ་ལ་ཁེངས་པ་ཡི་སེམས་འདི་དང་ཁྱོད་འགྲོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །སྐར་རྩས་བཏབ་ཀྱང་མ་སོང་བར་བསྐྱས་པས་ད་ནི་མཛའ་བོ་དེ་ཡི་མགྲིན་པ་ནས་འབྲུང་ལ། སྐར་བསྐྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངོ་ཆ་དང་ལུང་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་གཉིས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དང་པ་རྣམས་གྱེ་རྟོགས་པ་འཛོམས་པ་ཡི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲི་འབྲུག་གི་དབྱངས་འདི་ཡིས་སྒྲིས་བྱེད་འདོད་ལྟ་དག་འཕྲུང་བཅས་པ། ལུང་མིད་གྱེ་ཁེངས་པ་བྲལ་བའི་སྐད་རྩ་ཡིད་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཀུ་སྐད་གྱེ་ཆོག་ས་བཅད་དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་མ་དཔོན་མ་དཔོན་ཞེས་པ་བར་མ་

[illegible]

ཚོད་རྩ་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྷན་ནི། གསུམ་པ་རྒྱང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་བར་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྷན་ནི། རྒྱ་སྐད་དུ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཅ་རྩ་རྩ་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་ནི། རྒྱ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྒྲ་རགས་
 ཅན་གྱིས་འདི་ཡི། ལག་གིས་ལེན་པའི་དཔུ་བྲལ་འཛིན་ལ་མ་ཐས་པ། བྱོད་ཉིད་རྩེ་པོར་ཐོབ་ནས་ད་ལྟ་ནི། རྒྱ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་པོ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། བཞི་པ་རྒྱང་པ་བཞི་པའི་དང་པོར་རྩ་རི་རྩ་རི་རྩ་ཞེས་
 ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་གྱི་དོན་ནི། རྒྱང་ཐང་གིང་རྩ་གྲུང་པོ་དང་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཡི་རྒྱ་ལ་པོ་བྱོད་གྱི་དགུ་འགའ་ཞིག་ནགས་གྱི་ནང་དང་། གཞན་དག་ནི་བྱོད་གྱིས་བསད་པས་ལྷ་རྒྱུ་དག་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། དང་པོ་དང་
 བར་མའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། དང་པོར་མ་རྒྱ་ར་མ་རྒྱ་ར་ཞེས་དང་། གཉིས་པར་བ་ད་ནི་བ་ད་ནི། ཞེས་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་ནི། རྒྱ་སྐད་གདོང་ལྷན་མིག་དག་གི། རྒྱུ་འབྲུལ་ཡིད་འོང་འདི་ལ་ནི། དཔྱད་གྱི་བྱང་
 བའི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས། འོ་འདི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། ཞེས་བྱང་མེད་ལ་རྒྱ་སྐད་གདོང་ལྷན་ཅེས་པོས་ནས་བྱོད་གྱི་མིག་གི་གནས་སུ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་བྱང་བས་འགྲན་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པའོ། དེ་བཞིན་
 དང་པོའི་ཐོག་མར་གྱུར་ཆོ་གྱུར་ཆོ། ཞེས་དང་། གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ན་ཡ་ཏོ་ན་ཡ་ཏོ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྷན་གྱི་ཚིགས་བཅད་ནི། འདོད་པ་བྱོད་ལ་གཡུལ་དུ་དཔའ་བ་ཡི་གྲུང་པོ་འམ། མགྱོགས་པའི་བཟུང་དགའ་བའི་རྩ་

༡༩། མེད་མོད་ཀྱི། གང་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཆགས་པས་སྟོག་མཐར་བུས་པ་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞོན་འདི་མཆར་རོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་རྩ་མི་རྩ་མི་རྩ་མི་ཞེས་དང་། བཞི་པའི་དང་པོར་བ་ལྷ་རྩ་བ་ལྷ་
 རྩ་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན། གཡུལ་དུ་རྣམ་གཞོན་རྣེ་བས་མཛེས་པ་ཡི་མི་བདག་ཁྱོད་འདྲས་ནོར་འཛིན་ལས་ནི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་རྩེས་ནོར་མང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་དག་གྲུང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་དང་པོར་ག་ཡི་གོ་རྩ་ཡི་གོ་རྩ། ཞེས་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོར་མརྩ་ནོ་མརྩ་ནོ། །ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་ནི། ས་རྩ་གུ་རའི་མོ་རྟོག་གསར་པས། བདག་ཡིད་མཆོག་རྩ་སྟེད་ལྷན་ཕྱེད་ཅིང་།
 དེར་མ་ཟད། རྩ་བྱུག་སྟོས་པ་དག་གི་སྒྲ། ཡིད་དུ་འོང་བ་འདིས་གྲུང་རོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་དང་པོར་ཁྱི་རྩ་ཁྱི་རྩ་ཁྱི་རྩ། ཞེས་དང་། བཞི་པའི་དང་པོར་མརྩ་རྩ་མརྩ་རྩ། ཞེས་པའི་བྱང་ལྷན་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན། གཞོན་རྩ་
 རྩ་ལྷ་བ་ཁྱོད་ལ་དམའ་གས་པའི་རེ་བ་དང་མ་བྱལ་བའི་བྱང་མེད་རྒན་པ་འདི་ལ། ཁྱོད་ལ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངང་ལ་ཆོ་བད་ནས་ལུས་ནི་འཛིག་ས་པར་བྱེད་པས་བྱིས་པ་ཁྱོད་ད་ལྟ་བྱང་མེད་འཛིག་ས་རྩ་ས་ཀྱི་
 ལྷར་མིན་ཏེ་དེས་ན་འདི་ལ་སྟོན་ཅིག །འདི་རྒན་པོས་གཞོན་རྩ་མ་ལ་སྒྲས་པ་དང་། རྒན་མོ་ཞིག་གིས་གཞོན་རྩ་ལ་སྒྲས་པ་སྐད་དུ་དང་། གཞོན་ཞིག་གིས་གཞོན་རྩ་ལ་སྒྲས་པ་གསུམ་གྱི་འཆད་རྒྱལ་བྱང་ཡང་འདིར་ཕྱི་མ་ལྷར་

རོ། །རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོར་ཏྲ་རྒྱུ་ཏྲ་རྒྱུ་ཞེས་དང་། བཞི་པའི་དང་པོར་ན་ལི་ནོ་ན་ལི་ནོ། །ཞེས་ཡོད་པའི་བུང་ལྷན་ཆོག་མཚན་བཅད་ཀྱི་དོན། ཡལ་འདབ་གསར་པས་མཛེས་པ་ཡི་ལྷོན་པས་ཡིད་དྲངས་པའི་གཞོན་ནུ་
རྒྱུ་མས་སྒྲུར་ཡང་པདྨར་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བུང་པ་ཡིས་དེའི་མིག་ནས་བཟུང་སྟེ། དེར་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅེས་མིག་འཕྲོགས་ནས་བཀུག་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་བི་ག་དུ་བི་ག་དུ། གཉིས་པའི་དང་པོར་
སྒྲུར་སྟེ་སྒྲུར་སྟེ། གསུམ་པའི་དང་པོར་ཀུ་རུ་རྟེ་ཀུ་རུ་རྟེ། ཞེས་ཡོད་པའི་བུང་ལྷན་ཆོག་མཚན་བཅད་ཀྱི་དོན། ལྷོས་པའི་བཞན་ནི་རབ་འཇུག་པ། རྫིང་གི་རྒྱ་ལ་རོལ་ཞིང་དཀར་བ་ཡི། དང་མོ་འདི་ཡི་ཅ་ཅ་ཡིས། བལ་ཉེན་ཅན་
བདག་ནི་མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་བས་སུ་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་བི་ཁ་མ་བི་ཁ་མ། གཉིས་པའི་དང་པོར་མ་ད་ཨྱ་མ་ད་ཨྱ། བཞི་པའི་དང་པོར་མ་ལ་ཡུ་མ་ལ་ཡུ། ཞེས་ཡོད་པའི་བུང་ལྷན་ཆོག་མཚན་བཅད་ཀྱི་དོན།
དྲི་བལ་བྲུ་པའི་ཆ་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་མ་ལ་ཡལ་ཡི་རྒྱུང་འདི་ནི། བདག་དག་འབར་མི་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་མི་བཟད་པ་བསྐྱེད་པས་དུག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་སྐྱ་ནི་ནྱ་སྐྱ་ནི་ནྱ། གསུམ་པའི་དང་
པོར་དུ་རི་རྟེ་དུ་རི་རྟེ། བཞི་པའི་དང་པོར་ཏྲ་རྒྱུ་ཏྲ་རྒྱུ་ཏྲ་རྒྱུ། ཞེས་ཡོད་པའི་བུང་ལྷན་ཆོག་མཚན་བཅད་ཀྱི་དོན། བདག་སྟེན་པར་མོ་འདོད་པའི་ཁེངས་པ་ཅན། ལུ་རྟིག་སོགས་ཀྱི་དོ་གལ་དང་ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་མ། ལུས་མེད་

[illegible]

[illegible]

འདིར་བར་མ་ཆོད་པའི་བུང་ལྡན་ཐོག་མ་དང་དབུས་མཐར་ཡོད་པའི་དཔེར་བཟོད་མདོར་བསྟུས་ནི། བ་ལང་བ་ལང་ཁུར་ནི་བག་ཐེབས་ལྟར། འདིར་ནི་བྱུན་པོ་བྱུན་པོ་གཞན་རྒྱལ་ས་དང་། ཁུ་བ་སྤྱ་ཚྭ་གས་སྤྱ་ཚྭ་གས་གཏམ་གྱིས་གཡེངས། ལེགས་བཤད་མཁས་པར་མི་འགྲོགས་བྱུན་འགྲོགས་བྱུན། རྒྱལ་ས་ད་རྒྱལ་ས་ད་ལྡན་ཅིག་བདེར་གནས་བཞིན། གང་ཞིག་སྒྲོ་ལྡན་སྒྲོ་ལྡན་གཞན་ལྡན་ཅིག ལེགས་སྒྲོད་རྒྱལ་མང་རྒྱལ་མང་ལེགས་བཤད་སྒྲོ། ལེགས་སྒྲོད་བྱུན་པོར་མི་འགྲོགས་མཁས་འགྲོགས་མཁས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་སྤྱས་ལ་དད་པས། མཆོད་རྒྱལ་ས་མཐོང་ཆོས་མཐོང་ཆོས་མིན་པར། བདེ་ནས་བདེར་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན། འདས་པའི་དཔལ་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བོ། ཞེས་པས་མཆོན་ནས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ཞེས་པར་བུའོ། ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་མཐར་ཡོད་པ་བར་ཆོད་པའི་བུང་ལྡན་ཀླང་པོད་སྒྲོད་དུ་དཔེར་མཆོན་ན། དཔལ་སྤྱས་གྱི་མདོ་ལས། དགོ་དང་མི་དགོ་སྒྲོན་བྱས་རུང་མི་ཟ། མཁས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་བསྟེན་པ་རུང་མི་ཟ། འཕགས་པའི་ཚྭ་གས་གྱི་ལེགས་བཤད་རུང་མི་ཟ། ཁུས་ལ་ཁུས་བཟོ་ནམ་ཡང་རུང་མི་ཟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲ་ཆེ་གཉིས་པ་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི་རྒྱལ་རྟོག་འགའ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། ཀླང་པ་སྤྱ་མ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མར་མ་རྒྱ་རེ་ཅ་ཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་བུང་ལྡན་ཚྭ་གས་བཅད་གྱི་དོན། ས་ཏྲ་ཀླ་ར་ལས་འབྱུངས་ཅིང་།

3

༡༣༡ །ཡིད་འོད་དྲི་བཟང་ལྷན་པ་ཡིས། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཨེ་ཆའི་མིག་ཅན་གྱི། ཁེངས་པ་སྒྲི་ཡི་ལྷག་མར་བྱེད། ཀླང་པ་དང་པོ་དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཀ་འོ་ཏི་ཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཆོད་བྱང་ལྷན་གྱི་
 ཆོགས་བཅད་ནི། དགའ་མའི་ལག་པ་གིན་རྒྱ་དམར། ཀླང་མངས་ལ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་། དཔག་དོག་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ་མཛེས་པོ་ལའང་། རྒྱ་བའི་ལྷུང་ལྷུང་གྱིས་སྐྱོན་བྱེད། དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ས་ཀ་ལྷ་པོ་ཞེས་ཡོད་
 པའི་བར་ཆོད་བྱང་ལྷན་ནི། རྒྱུད་གིས་གར་བསྐྱོར་སྐྱོན་གྱི་སྒྲེང་། །མཐའ་དག་ཆ་ནི་འཕྱོར་བར་བྱེད། །དེ་རྗེས་མཐུག་མ་རབ་བསྐྱེད་བའི། །མཐུག་སྐྱོ་ལྷན་པ་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གོ་སྤྱོད། །དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་
 མར་ཀ་ལི་ཀ་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་བར་ཆོད་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན། །འདོད་ལྷན་མ་དག་ཁྱོད་གྱི་ཡིད། །ཁེངས་ཅོད་རང་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ཏི། །ཀྱི་པའི་ཀ་ལི་ཀ་མཐོང་ན། །གནས་སྐབས་ཅི་ལ་རེག་འགྱུར་རམ། །
 ཞེས་ནི་པ་ཆོགས་ཅན་གིང་གི་ཀ་ལི་ཀ་མེ་ཏྲག་གོ། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཅན་ཀུན་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཆོགས་བཅད། ཅེ་དགའི་རི་ཡི་ངོས་སུ་མཆོན་མོ་བྱེད་ཀྱི། ཐང་འདི་ལ་ནི་འཛེགས་གྱུར་ནས། །
 མདོངས་མཐའ་མཆོག་རྒྱ་རབ་མཛེས་པའི། །གཙུག་ལུང་ཅན་འདི་གར་བྱེད་དོ། །ཀླང་པ་རྗེས་མ་གཉིས་གྱི་དང་པོར། བ་རྩ་ཏི་ཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན། །གང་ཞིག་སྐུ་ལ་མཆོག་སྒྲེང་གནས་

གིང་། །ལག་པས་བཟུང་བའི་ས་འདི་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ལས་རབ་བྱུངས་ནས། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་བཟུང་། །ཞེས་སྐུ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ན་གནས་གིང་། །བྱུང་འཇུག་ལག་གི་རྒྱམ་པས་བརྟེན་བའི་ས་འདི་རྒྱལ་པོ་
 གཞན་ལས་བྱུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་པས་འཛིན་ཅེས་སོ། །རྒྱུང་པ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་ཀ་རེ་ཅ་ཞེས་ཡོད་པ་བར་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྷན་ཚོགས་བཅད། །གཞུང་དུ་དགྲ་ཡི་བྱུང་པོ་རྒྱམ་ས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་མཐར་བྱེད་གིས། །
 བཟུན་པའི་ཐུག་ནི་རབ་ཐག་པ། །ཐུན་མཚམས་དག་གི་སྒྲིན་བཞིན་མཛེས། །མཐར་བྱེད་གསེན་རྗེའོ། །རྒྱུང་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་སྐར་ག་ཏུ་ཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྷན་ཚོགས་བཅད་གྱི་དོན།
 རྒྱུང་གིས་རི་ཡིས་གིང་སྒྲིང་བཞིན། །གཞན་གྱི་སྒྲིང་ནི་དཔུང་པོས་བཅོམ། །མཐའ་ནི་ག་གིང་སོང་བ་བཞིན། །རྒྱལ་གྱིས་རྒྱམ་མཐའ་བྱུང་པར་གྱུར། །འདི་ལ་མཐར་ནི་ག་གིང་དེ་གཏོལ་མེད་དུ་སོང་ཞེས་འཆད་པ་ཡོད། །ལང་
 བ་མཐའ་གད་པ་ལྷ་སྐུ་ག་གིང་དེ་གཏོལ་མེད་དུ་ཞིག་སོང་བ་བཞིན་ཅེས་ཀུང་ངོ། །རྒྱུང་པ་ལྷེ་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་སྐར་ན་ཞེས་ཡོད་པས་བར་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྷན་དེའི་དོན་པོར་སྐར་དུ། །ལེགས་པ་དང་ལྷན་ཅིང་རྒྱ་འཛིན་
 གསར་པའི་འོད་ལྷ་པ་ལྷོ་བསངས་སམ་ནག་པོའི་མདོག་ཅན་བྱུང་འཇུག་དེས་ལྷ་མིན་དག་གི་རིགས་ཉམས་བྱེད། །ལྷ་མིན་གྱི་ཆད་ལྷན་བྱུང་པོ་མཚོག་བཅོམ་པ། །བྱུང་འཇུག་དེས་ཁྱོད་རྟག་དུ་བྱུངས། །རྒྱུང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་

ལྷ། །མར་ག་མ་ལེ་ཞེས་ཡོད་པས་བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་སྒྲ་བྱང་བ་འདྲ། གཏོང་ནི་པདྨར་ཕྱག་དོག་བྱེད། །དཔལ་གྱིས་བཞིན་དུ་རབ་ཚུལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ཞིག་ཅི་
མི་བྱེད། །དཔལ་གྱིས་ཞེས་ལྟ་མོད་པལ་མོས་གཞན་ཚུལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲེ་བོ་སུ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་གྲངས་སུ་ཅི་མི་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་གྲངས་སུ་བཅུ་འོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྲ་ར་མ་རྩ་དང་། ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་མ་ད་རྩ་མ་ཞེས་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། རྒྱ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན། །རྒྱགས་པས་མིག་ལ་ཐོར་ཇ་གྲ་ན། །རྒྱུང་བ་མིན་པས་མཇའ་བོ་ནི། །
དགའ་བ་ལྡན་པར་བྱེ་བ་བཟོད། །ཅེས་གོ་སྒྲུའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཇ་གྲ་ན་ཆར་ར་ལ་བཤད་ཀྱང་། །འདོད་འཇོར་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བྱར་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ནི་ནི་ཏ་སྒྲི་སྒྲེ་འཕོངས་སོ། །མདུན་གྱི་ཆ་ལ་ཇ་གྲ་ན་སྒྲེ་བ་སྒྲུན་གནས་སོ། །ཞེས་
བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་ཆེ་བའོ། །དེས་མཇའ་བོ་དགའ་བར་བྱེད་རྣམས་པའམ་བྱེད་བཟོད་པའོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་། ལུ་དེ་ཏེ་ར། ཞེས་དང་། གཉིས་དང་བཞི་པའི་དང་པོར་མ་རུ་ཏེ་ར་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་
བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། གཞན་གསོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དང་ནི། །ལྟོ་ཡི་ལྟོགས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་། །བདག་ཡིད་འཕྲོགས་སོ་པོ་ཉ་མོ། །འདིར་པོ་ཉ་མོ་ནི་མཇའ་མོས་སྒྲེས་པ་

འགྲུགས་པར་སྐྱེན་ནས་མངགས་པ་ལ་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་དང་པོར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན། རྒྱུ་པ་ལྷ་ཞིང་རྒྱལ་ཐག་
 པས། །གདོང་གི་རྩ་བ་རབ་མཛེས་པའི། །བྱུང་མེད་ཆར་གིས་ངོ་ཆ་བཅོམ། །སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་འཛེགས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བར་ཆོད་བྱུང་ལྡན་གྱི། །རབ་རྒྱུད་བྱེ་བ་འདི་ཡང་བསྐྱེད། །བར་ཆོད་མ་ཆོད་བདག་ཉིད་
 གྱི། །རྒྱུ་རྟོག་གྲུང་ཡོད་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསུམ་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ལས། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དང་པོར་རྒྱ་སྐྱེ་རྒྱ་སྐྱེ། །ཞེས་ཡོད་པ་འདི་ལ་
 རྒྱུ་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། བྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ་བར་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ལོ་ལྟ་བུ་བར་མ་ཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེས་ནས་བར་ཆོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོགས་བཅད་
 དེའི་དོན། གྲ་ལི་གྲ་སྟེ་མེ་རྟོག་ལ་འབྱུང་པ་འབྱུང་པའི་ཡ་ལ་གྲ་ཅན་གྱི་གིང་སྐྱེ་ལྟ་སྟེ་སྐྱེས་དཀར་གིང་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་མིག་བལྟ་བར་བྱལ་ཉིན་ཅན་ཆགས་ལྡན་དེ་ཡིས་མི་རྒྱས་ཏེ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གིང་
 བ་གྲ་ལ་ར་ཆགས་པའི་བྱུང་བ་དྲང་། དེར་མ་ཐད་གོགས་མོས་བྱུང་ཅན་གྱི་མཆོ་ཡང་བལྟ་རྒྱས་པ་མིན། ཅེས་སོ། །དང་པོ་དང་བཞི་པར་གྲ་ལོ་གྲ་ལ་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་རྒྱར་རྒྱར། །ཞེས་ཡོད་པས་ཐོག་མ་ཐའ་

༡༩། །གནིས་དང་བར་མ་གནིས་འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོག་པ་བཅད་གྱི་དོན། སྤྱིན་ནག་ཆེན་པོ་ལྡན་དུས་སུ། སྤྱང་དྲ་རྒྱ་སྤྱར་གུན་མི་མཚོན་པའམ་མི་མངོན་ཞིང་སྤྱད་གསང་མཐོར་དགྲའ་
བ་ཡི་སྒྲ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གས་པར་བྱེད་པ། དུས་དེ་གསེན་རྗེ་འདྲ་བར་སྤྱ་ཡིས་བལྟ་བར་རུས། དུས་འདི་འདྲ་ཟེར་གྲང་རུང་དོ། །རྒྱང་པ་བཞི་ཀར་འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡུ་མ་
ཡུ་མ་ཞེས་ཡོད་པའི་དོན། ཐུན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཡུན་རིང་བ་ཡི། མཚོན་མོ་ཡིས་ནི་བདག་སྤྱར་དུ་གྱི་ཞིག་ ཅིས་སྤྱོན་པའམ། སེ་བ་ཞིག་གམ་འཆི་བ་འདྲ་ཞེས་གྲང་གཞན་དག་འཆད། ཅིའི་ཕྱིར་དགྲའ་མ་གྲང་
ལ་བདག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བས་དེས་སྤོག་གཟེར་བ་སྡེ་འགོག་པར་འགོ་འདོད་པ་བརྩེ་ལྡན་མ་དེ་ནི་སྤྱོ་མེད་དམ་སྤྱོང་མེད་པོ་བདག་གིས་བཅོམ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་འགྱོད་པ་སྤྱད་དུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་རྒྱང་པ་རྒྱམས་
གྱི་དང་པོ་སྡེ་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱམ་རྟོག་གི་ལུགས་ནི་དཔེ་བརྗོད་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་སུམ་རྩ་ཅུ་གཅིག་པོ་འདི་འདྲ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱམ་རྟོག་གཞན་པ་བར་དང་ཐ་མ་ན་ཡོད་པ་རྒྱམས་གྲང་དེ་ལྟར་སེས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་རྒྱམས་རེ་རེ་ནས་སྤྱོས་པས་དབྱེ་བ་མང་བས་འཇིགས་ཕྱིར་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་སྤྱ་བ་ཅི་རིགས་སུགས་ལས་མཚོན་པའི་བྱ་དཀར་རམ་བྱ་དཀར་བར་

H
H
L
H
H
H
H
H

མཛེས་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། འགའ་ཞིག་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱང་པ་དང་པོ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྟ་ལས། རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་དབུས་ན་ཡོད་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྟ་ནི། སྤྱི་རྒྱ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏེ་རྒྱུ་ཡོ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏེ་སྤྱི་ཡོ། འདི་བོད་སྐད་དུ། དམ་བཅའ་བརྟན་ལྟ་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་རབ་ཏུ་བསྟམ་པ་བྱོད་ནི་སྟོམ་བརྩོན་ཏེ་བརྩོན་ཚུགས་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་། བྱོད་ལ་གཞན་བསྟུ་འདོད་ཀྱི་སྟུ་མེད་པ་བྱོད་ཀྱི་བོད་པ་ནི་ནམ་ཡང་འཇིག་པའམ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོམ་བརྩོན་སྟོགས་ཡོན་ཏན་འདྲི་སྟེད་བདེ་བ་དེ་འཕེལ་བའི་ཆོད་དུའང་འགྱུར་རོ། །བཞི་ཀའི་དབུས་ན་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྟ་ནི། ས་བྱ་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་སྤྱའོ། རྒྱང་པ་དང་པོ་ལས་སྤྱ་རྒྱ་དབུས་ན་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་གཞན་རྩྭས་བར་ཆོད་པ་འདི་བཞིན་རྒྱང་པ་གཞན་གསུམ་ཀའི་དབུས་ན་ཡང་སྤྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། དེ་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཡི་གེ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཆོད་པས་རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་རོ། །ཆོགས་བཅའ་དེ་བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་མདུན་སར་ས་ཡི་ལྷ་སྟེ་བུམ་ཟེ་རྩམས་དག་གི་ཞུལ། ཆུང་གིས་མ་བཅོམ་ཞེས་ཆང་བཟེ་མིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བྱིན་པའི་ཚོར་གྱིས་ངོམས་པའི་མཛེས་པས་རབ་བསྟོད་པའི། བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་བྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་རྒྱ་རྩམས་ལ་གཏམ་གྱི་ཡུང་པོ་

ਮ
ਯ
ਲ
ਲ
ਲ
ਲ
ਲ
ਲ
ਲ
ਲ
ਲ

མཐོང་པ་ལྟར་ཞེས་ཡོད་པས་བར་མཐོང་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཚོད་པའི་བུང་ལྟར་གྱི་ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན། རོལ་པའི་འཛུམ་དཀར་དང་ནི་འཇམ་པོར་སྒྲ་བ་དང་། རུང་འཕྲི་ལྟ་བ་དང་ནི་ལྷི་བའི་འགྲོ་བ་དང་། གུན་རྒྱ་ལ་དང་ཇ་སྒྲ་ན་དག་
ཚོན་པ་དེས། བསྐྱུན་པ་དེས་ན་བདག་ནི་འཚོ་བས་དམན་པར་འགྱུར། རུང་འཕྲི་ལྟ་བ་ཐིམ་འཕྲི་རྒྱལ་གྱིས་རུང་བདེ་ལྟ་བའོ། །ལྷི་བའི་འགྲོ་བ་ནི་དལ་བུར་ས་མནན་ཏེ་འགྲོ་བའོ། །ཐུས་པའི་གུན་རྒྱ་ལ་བ་ཞེས་གྲུ་ལ་བའི་དོན་
འདོད་པའི་སྒྲ་ཐབས་སྒྲ་འགྲེལ་བ་འདོད་འཇོམ་བཤད། ཁ་ཅིག་གོས་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲོད་རྒྱལ་ས་མི་བརྟན་པར་ཐུལ་ཐུལ་བསྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད། ཁ་གདངས་ནས་གྲུ་ལ་བའི་དོན་ནི་སྐབས་འདིར་མི་འགྲེལ་ལོ། །དེ་
སྟགས་ཆགས་སྒྲ་རུང་བའི་སྒྲོད་ལམ་དེས་ཡོད་ལ་བསྐྱུན་པས་བདག་ཆགས་པས་འཆི་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་སོ། །རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་དབུས་དང་མཐོང་སྒྲ་ན་སྒྲ་ན་ཞེས་ཡོད་པས་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བུང་ལྟར་ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་ནི།
དཔལ་སྒྱུ་འམ་དཔལ་མོ་ལྟར་པས་དཔལ་ལྟར། གུན་ལ་བུལ་པས་གནས་གང་རུང་གཅིག་རྒྱ་མི་ཤོད་བ། རྟག་རྒྱ་གནས་པས་བརྟན་ལྟར་ཡོན་པའི་རྒྱ་གང་གིས། དེའི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་ནི་འཆི་མེད་ལམ་དང་མཉམ་
པའི་ཚད་དང་ལྟར་པའོ། །བྱོད་ལ་གུས་པས་རབ་རྒྱ་དྲན་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ལ་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། གུན་གྱིས་མ་ཚོད་པར་འོས་པ་དང་ལྟར་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་མེད་ཅན་ནི། གོམ་པས་ས་གསུམ་འཇལ་བྱེད།

[illegible]

༡༢། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པ་མང་པོ་བཀོད་པ་བྱས་འདྲུག་དེ་ལ་བྱུག་དྲག་འཚལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་སོ། །རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་དང་བར་ན་སྐར་སྐར་ཞེས་ཡོད་པ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྷན་
 ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན། འདོད་པའི་རོ་བཅུད་ལ་ཞུགས་དེ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱས་པའི་བྱང་གིས་མཛོད་བོ་དག་འབར་བྱེད་ཅིང་། མིད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་བཅུད་མང་པོའི་དཔལ་རབ་དུ་འཛོམ་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་བྱ་
 བཞུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱའི་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་སྒྲིང་དང་ལྷན་པ་གསེར་གྱི་དྲི་ལ་རྒྱང་སིལ་སིལ་འཕྲོལ་བ་ཅན་གྱི་བྱུད་མེད་བཟང་མོ་དེས་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་མཉམ་སྒྲིང་བདེ་གཞན་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་རྟེན་པར་བྱས་སོ། །རྒྱུ་པ་
 བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་ན་ན་ཡུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟང་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་ན་འང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ན་ཡུ་གསུམ་བཅུད་མར་ཡོད་པ། དང་པོའི་དབྱུས་ན་ལོ་རྩ་དང་། གསུམ་པའི་དབྱུས་ན་སིཛི་
 ཡོད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ན་ཡུ་ཞེས་པའི་སྒྲིང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་དབྱུས་ན་ཡོད་པ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་། སྐར་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་
 གྱུར་དེ་བར་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྷན་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་བཅུན་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་པོས་ནས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་ལེགས་པར་བརྟག་པ་འདི་ཡིས་ནི། རྒྱལ་ལུགས་མེད་ཅིང་དགོ་པའི་

म
३४
५
६०
७
८
९
१०

མཁུ་དུ་ཕྱོད།

ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་རྣམ་པར་བྱལ་ཅིག །ཁྱོད་ནི་བཞོན་པ་པལ་པ་རྟ་གྲང་མོགས་ཀྱིས་བཞོན་པས་མི་འགོ་ཞིང་ཐབས་གེས་ལྟན་པས་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ལ་བཞོན་པས་འགོ་བ་དྲག་གིས་གང་ཞིག་ལམ་
ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགོད་པ་དྲག་ལ་ཁྱོད་སྒྲིང་སྒྲོབས་བརྟན་པ་སྒྲིད་ཅིག །ཅེས་སོ། །རྐང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ར་བེ་ཞེས་ཡོད་པས་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྟན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་
དོན། གཞན་གྱིས་འདེགས་དཀའ་བ་མཆོངས་མེད་ལྟེ་པའི་མཆོན་ཆ་དང་ལྟན་པའི་གཡུ་ལ་ངོ་ཆེན་པོ་གང་དུ་ས་སྒྲིས་ལྟ་མིན་རྣམས་ནི་བྱལ་འཇུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནས་པ་དཔའ་བོ་བྱ་ཡི་ཏྲིག་ཅན་རྒྱང་གིས་བསྒྲོད་པའི་
རྒྱ་ཡིས་བྲོས་སོ། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པའི་འཕྲོག་བྱེད་དེ་བྱལ་འཇུག་འདི་ཡི་མདུན་དུ། འཛིགས་རུང་གཡུ་ལ་ལ་འཇུག་པར་རྩོམ་པའི་དག་དེ་ནི་བཞན་པའི་སྒོན་དུ་ལྷག་དང་མཆོངས་པར་རིག་སྟེ་དེས་གསང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྐང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐར་མ་ཡུ་མ་ཡུ་ཞེས་ཡོད་པས་ཐར་མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྟན་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལ། རྐང་པ་བཞི་ཀའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཡུ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡི་དོན།
གང་ཁྱོད་དང་བྱལ་པས་ཉེན་པ་དེའི་དབང་གིས། མཆོན་མོ་གཅིག་ཀྱང་ཆད་མེད་པ་རིང་བའི་ཕྱན་དང་ལྟན་ལ། དེར་དགའ་བའི་དཔལ་གྱོགས་པོ་མེད་པའི་སྟག་བསྐལ་ཆད་མེད་ཅིང་། མཐར་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བསྒྲོད་བྱ་གནས་

ལཱ་

ལཱ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཞིག་རྩ་ལྷོ་ལ་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པའི་དཔེ་བཅོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་བས་མང་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བར་རྩ་ཡི་གེ་རྩ་མ་ཡོད་པའང་འབྱུང་ངོ་། ཚེགས་བཅད་འདིའི་དོན། རྩ་ཞེས་པ་གསེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 རྩ་ཅན་ཏེ་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་པོ་མགིན་ནག་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ། མོ་ནི་ལྷ་ཁའི་ལྷ་ལས་ཞལ་ནག་པོ་ལྷ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ནག་པོ་ཉིད་དྲག་འཛིན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་ཁུ་བྱག་དང་མ་བྱ་སྟགས་རྒྱད་
 ལྟར་པར་སྟོགས་པ་དྲག་གི་རྒྱད་གདངས་སྟོགས་པའི་རྩ་དབྱར་གྱི་བྱར་པའི་ཆོགས་དང་སྟོན་ནག་པོ་དྲུག་ས་པ་ལྷ་བྱར་ནག་པ་གང་ཞིག་འཛིག་པའམ་འཕོ་བའི་རྩ་གྱིས་མི་བཟུང་སྟེ། བ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་
 གནས་མེད། པོ་བླ་སྟགས་རྩ་གྱི་ཆའི་གཙོ་པོ་སྟེ་བདག་པོར་བྱར་པ་ཞེས་པོས་ནས། མཛེས་པའི་སྟོན་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱར་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ། བྱོད་མཉེས་པ་ལྷར་ལེན་པའི་དགའ་བས་འཆོ་བའི་འཛུམ་
 མིག་གཤོ་ལུན་ལན་བྱའི་ཐེང་པ་རོལ་པ་ཅན་འདི་དང་འབྲལ་མེད་རྟག་རྩ་འགྲོགས་པར་མཛོད། ཅེས་སོ། རྒྱ་འགྲོལ་གཉིས་ལས་འདི་ཡི་རྒྱ་པ་དང་པོ་གཉིས་དབང་ལྷག་ལ་བཤད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་མ་དང་མི་འབྲལ་བ་དཔེར་
 བྱས་ནས། རྒྱ་པ་ཐུ་མ་གཉིས་ཁྱད་འཕྲུག་ལ་ལྷའི་ལྷ་མཐན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་རྒྱད་རྩ་མཛེས་པའི་སྟོན་མཆོ་བྱོད་དང་ལུན་རིང་བྲལ་བས་བྱོད་ལ་རེ་བའི་དགའ་བས་འཆོ་ཞིང་ཆགས་པས་གཤོ་བའི་ཡིད་ལུན་ལན་ཐེང་གནག་

༡༩། །པ་རོལ་པ་ཅན་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅེས་བཤད། མཚུངས་སྒྲ་རྒྱ་དཔེ་ལ་དངོས་སུ་མིད་ཀྱང་བར་གྱི་ཆིག་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་ལ་བཛོད་པ་ལྟར་བྱས་ནའང་དེའི་
 མཛོད་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་བཛོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལོགས་པ་མིད་དོ། །འདི་བོད་སྐད་དུ་དཔེར་བཛོད་ན། བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ། །བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་མིད་ན་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་མིན་དེ་
 རེ་རབ་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ། །བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་ཡོད་ན་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་གཞན་ཕྱིར་བྱུག་མིད་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ། །བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་ཡོད་མིན་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་མིད་མིན་དེ་འདྲའི་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཆངས་པ་དབང་ཕྱུག་
 བྱེད་འདྲུག་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་སོགས་དང་བདག་དང་དུས་སོགས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཕུ་རྟག་པས་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ལ་མི་འཐད་པར་བཛོད་པ་སྟེ། བདག་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་ཅེས་དམ་བཅའ་བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བྱེད་པོ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་མིད་པར་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་གང་སུ་ཞིག་བདག་གམ་དབང་ཕྱུག་
 བྱེད་པ་པོ་དེའི་བྱེད་པོ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་བྱེད་པོས་མ་བྱས་པར་འབྱུང་བ་མིད་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་དུ་བྱེད་པོ་འདི་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་མིད་དེ་རང་བྱུང་བའོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྟེན་གང་གིས་མ་བྱས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲའི་བྱེད་པོ་

དེ་ནི་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱེད་པོ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བྱེད་པོ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་ཁྱད་མེད་དེ། རི་བོང་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཞིག་ཡོད་མ་གྱིང་པ་བཞིན་རྩ་མེད་པའི་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་
མི་ཞིད་དོ། །གནོད་པ་དེར་དོགས་ནས་བྱེད་པོ་དེ་ལ་འང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པར་འདོད་ན་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་ལ་མཐའ་ཐུག་མེད་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་མང་པོ་བྱི་མ་མང་པོའི་བྱེད་པོར་
འགྱུར་བས་བྱེད་པོ་རྟག་གཅིག་ནམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པོ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པས་སོ། །བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་མེད་པ་འང་མིན་ཏེ། བྱེད་པོ་
དོན་བྱེད་རྩ་བ་པའི་རོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡོད་ན་རྩ་མེད་པ་མི་འཐད་ལ་རྩ་མེད་ན་དེ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ་རི་བོང་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པས་བརྟག་ན་མི་འཐད་པ་དེ་འདྲའི་བྱེད་པོ་དེ་ཀུན་གྱི་
བྱེད་པོ་ཡིན་ནོ་ལོ་ཞེས་སམ། ཅིས་མ་ཡིན་ཅིས་བསྐྱེད་ས་ཆོག་ཏུ་བྱགས་གྱིས་གོ་བའོ། །འདྲོ་ནི་ཡི་གེ་ཆོགས་པ་བསྒྲོར་བ་གཞུང་འདིའི་ལོགས་སྐྱར་གྱི་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་གྱི་ཟུང་ལྡན་མ་ཆོད་པ་དང་ཆ་འདྲར་མཆར་
ལྟོས་གྱིས་སྐྱར་བ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་གིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་དོན་རྒྱན་མཐའ་དག་དང་། ཟུང་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་རུང་བ་ལས། བྱ་དགའ་ལ་ལ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་དང་

ཐ
མ
ཨ
ཏ
ཏ
ཏ

༡༡། །མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་བགྱིད་མི་རྣམས་པ་ནི་སྒྲུལ་ལུང་ཐགས་ལ་ཟེ་འོག་གི་རི་མོ་བཏོད་མི་རྣམས་པ་ལྟར་སྒྲིག་གཤིས་སུ་ཟད་བས། རྒྱ་སྒྲིག་ལ་དེ་འདྲ་བུར་ཡོད་པའི་གོ་བ་ཆགས་ཕྱིན་པོད་སྒྲིག་དེའི་ལད་
མོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་དཀའ་ལས་ཆེགས་ཆེ་དོན་ཚུང་བས་ཡི་གེ་རེ་རེའི་ཟུང་ལྡན་ལས་དཔེ་བཟོད་སྒྲུལ་དག་གིས་བྱས་པ་རྣམས་སྒྲིག་འདི་ལ་འག་བཅིང་མཛེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྒྲུར་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི། རྒྱ་པ་
གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་ནི། རབ་སྒྲུར་ཟུང་ལྡན་གནས་སྒྲུབས་འདི། འདིའི་གོང་དུ་བཟོད་པའི་དཔེ་བཟོད་བཞི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་མོད་ཀྱི། རང་དབང་ངམ་རང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་དོ་ཞེས་
གསུངས་ནས། འདིའི་དཔེ་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་པ་དང་པོའི་མཐའ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་མ་དེ་ན་སྒྲུ། གཉིས་པའི་མཐའ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ན་ཡོ་ཇི་དྲ། གསུམ་པའི་མཐའ་དང་བཞི་པའི་དང་པོར་ག་དྲ་སི་དྲ། ཡོད་པ་
འདི་མཐའ་ཐོག་སྒྲུར་པའི་ཟུང་ལྡན་ནོ། །ཆེགས་བཅད་དེའི་དོན་བདག་ལ་སྒྲུར་དེ་འདོད་ཅིང་ལྷོས་པའི་ཆགས་པ་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་བུད་མེད་དེས། བདག་ཉིད་ལ་མ་སྒྲུར་པའི་རྒྱ་དེར་བདག་གི་འཁོར་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་བས་
སམ་ཉེས་བས་བྱོ་བ་ཡི་རོ་དང་སྒྲུར་དེ། ད་ནི་འདི་ལུས་མེད་འདོད་པ་དག་གིས་གདུང་བར་ཀུན་ནས་བདག་འདོད་མོད་ཀྱང་། བདག་ནི་འདི་ལ་འདི་སྒྲིག་གདུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་དུ་དེའི་གན་དུ་མ་བསྒྲུད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འག་པའི་གནས་ཚུང་སྒྲིག་

བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ལྟར་ལ། རྒྱུ་པ་བཞུས་པ། ཚེགས་བཅད་བཞུས་པ། རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཚེགས་བཅད་ཀྱི་ཕྱི་དེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡང་བཞུས་པ་ནི་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལ་དང་པོ་གསུམ་པར་བཞུས་ཤིང་གཉིས་པ་བཞི་པར་བཞུས་པ་དང་། དང་པོ་གཉིས་པར་དང་། གསུམ་པ་བཞི་པར་བཞུས་པ་དང་། དང་པོ་བཞི་པར་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པར་བཞུས་
 པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། རྒྱུ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡང་བཞུས་པ་ལ་འདྲ་ཏུ་མ་ཡི་དབྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དཔེས་གསལ་བར་བྱའོ། འདྲ་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་པར་བཞུས་པའི་རྒྱུ་
 པ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་པ་དང་པོར། ལྷ་སྒྲིལ་ལེ་སྒྲུ་ཏུ་ཡང་བྱུང་། ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པར་སྒྲུབ་ཡང་བཞུས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་པར། བ་ར་སྒྲུ་ཡང་ལྷ་སྒྲུ་ལྟ། ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་པ་བཞི་པར་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཞུས་པས་ཡི་
 ག་ཏུ་མ་ཚེགས་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཆོད་པར་བྱུང་བས་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཕྱི་བྱག་ཏུ་ཡང་གྱུར་པའོ། ཚེགས་བཅད་དེ་ཉིད་པོད་སྒྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ། སྒྲིལ་བུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་སྒྲོ་བས་ཅན་དེས་ཕྱོད་པ་
 མི་འདྲུང་པའི་ཁེངས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་། ཕྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ར་ནི་ཕྱོད་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་འབད་པ་ཡིས་སྒྲིལ་བུ་དེ་གཅིག་ཏུ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱའོ། སྒྲོ་མི་བརྟན་མ་ཞེས་བོས་པའོ། འདི་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༩༡ །དང་པོའི་ཚིག་རྣམས་དང་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཚིགས་བཅད་པོད་སྐད་དུ་བསྒྲུབ་བའི་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱི་དཔུང་གི་བཤོད་པ་བྱུང་བདག་བྱུང་འབྲུག་
ཁོས་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་དཔུང་ལ་གནོད་པ་ཡང་ཡང་རབ་དུ་སྒྲུབ་བས་གཞན་སྤྱ་བཤོད་ནས་དོ་མདངས་མཛེས་པ་མེད་པ་ཡི་མི་རྣམས་དཔའ་བའི་རྒྱལ་དྲུང་རྒྱལ་ཉམས་བྱས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་བས་
གདུང་ཁིང་གྱི་མ་རོ་རྣམས་བྱས་ཐོས་ནས་རྣམ་པར་བཅོམ་མོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་བྱུང་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་བའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་བཅད་གྱི་དོན། བྱིན་གྱི་བཤོད་པ་དང་ལྡན་པ་དཔུར་
གྱི་དུས་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་བའི་ཚེ་ན་རྒྱ་བྱའི་ཚིགས་རྣམས་ནི་དགའ་བའི་སྤྱ་ཡིས་མཛེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་སྤྱིན་འཐོར་བྱེད་རྒྱུར་གི་ཚིགས་སྤྱག་པོའམ་འབྲུག་པོ་དང་བུལ་བས་ན། རྒྱུར་སྤྱོད་གས་གྱི་ཞེས་པ་དང་བའི་
ཚིགས་རྣམས་ནི་སྤྱན་པའི་སྤྱ་དང་བུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ཚིགས་བཅད་གྱི་བྱེད་བསྐྱས་པ་ཡང་དག་སྤྱར་བའི་བྱང་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བསྐྱན་ནས། ད་ནི་ཚིགས་རྒྱུད་གཅིག་སྤྱར་ཡང་བསྐྱས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་
འབྱུང་བའི་དཔེ་བཟོད་བསྐྱན་པ་ལ། ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་པར་སྤྱར་ཡང་བསྐྱས་ནས། གཞན་གཉིས་ཅི་བདེར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་བསྐྱས་པའི་བྱང་ལྡན་ཡིན་ལ། ད་ནི་པོད་སྐད་ལ་ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་དེ་ཉིད་གཉིས་

རྒྱལ་པོའི་གཞན་ལྟར་སྤྱོད་

བར་སྒྲུབ་བཀོད་ཀྱང་དོན་ཐ་དང་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བརྒྱུ་ན་དེས་འབྱུང་པས་སྒྲུབས་འདིར་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་བཀོད་ལ། བོད་ཀྱི་བྱང་ལྷན་སྟགས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་ཆ་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དེ་ལས་མ་ཐོན་མོད།
 དཔེ་ཙམ་དུ་དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་གོ་བརྒྱད་རུ་རྫོང་། ཀྱང་སྐད་དུ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་བརྒྱུས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནི། ཁོ་མོའི་འདོད་གདུང་ག་ཞིལ་ནས་སྟག་འཆོ་བར་བྱེད་པས་འཆོ་
 བའི་དབང་ལྷག་ཅེས་བོས་ནས། འདྲད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ནི་དམན་ཅིང་ཁེངས་པ་དེས་པར་བསྒྱུབ་པའི་དབང་གྱུར་མ་བདག་གིས་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་བརྩེ་བ་སྤངས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་གི་འོ་མ་འཛིན་ཏེ་རུ་མ་གཉིས་པོ་ཉི་
 བར་གཏད་ནས་ཀུན་དུ་མ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བས་བདག་མི་འཆོའོ་ཞེས་མར་འཁོས་འགྲོད་ཆོག་དུ་སྒྲུས་པ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའོ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆ་སྟགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤྱར་ཡང་རྒྱུ་པ་གསུམ་
 བར་བརྒྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་ས་དག་དུ་ལྷ་མིན་སྟོབས་ཞེས་པ་མིད་པར་བྱེད་པ་པོ་བྱལ་བདག་བརྒྱ་བྱེན་གནས་པ་དེ་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་པད་ཅུ་ལྟར་དཀར་བ་དེ་མ་
 མེད་པས་འཛོགས་ཞེས་ལྷའི་འདུན་སར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པས་བྱལ་ཅེས་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་འོད་འབར་པའི་གྲོང་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་བྱང་མིད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་རྩེ་ཁེང་

བ་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་འགྲོ་ཡི། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་འཛིན་དེ་ཕྱིར་ས་གཞི་འཛིན། །རང་ལག་རིག་ནས་རྒྱལ་ས་པ་རྒྱས་པར་ཡོངས་མ་མཛད། །ཅིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལག་འགྲོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཅན་གྱི་གདེངས་ཀས་འཛིན་
 པའི་ས་དབུང་པས་བཟུང་པས་ས་གཞི་འཛིན་པའི་མིང་ཐོབ་ཀྱང་། །རང་གི་ལག་པས་ཇི་ཅམ་བཟུང་པའི་ས་རྒྱས་ཀྱང་འཛིན་པ་གེས་པར་བྱས་ནས་རང་ཁོ་ནས་འཛིན་པའོ་སྒྲམ་དུ་རྒྱལ་ས་པར་མ་མཛད་ཅིག །ཅིས་སོ། །རྒྱང་
 པ་གསུམ་པ་བཞི་པར་བཟླས་པ་ཡི་རྒྱ་སྐད་ཆོག་ས་བཅད་པོད་སྐད་དུ། །འདོད་པའི་མེ་གང་ཁེངས་པས་རབ་བསྐྱབ་པ། །སྐད་ཅིག་དང་མཉམ་རྒྱས་དེས་པདྨའི་མིག །རོ་མེད་ཁྱོད་གྱི་བདེ་བ་དེ་དག་ནི། །ཀུན་ནས་ཉམས་པ་
 ཉིད་དུ་ཅིས་མི་བྱེད། །ཅིས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁེངས་པས་གཞན་མ་བསྟེན་པའི་བྱད་མེད་ཆགས་པདའི་རོ་མ་ཁྱོད་པ་ལ་འདོད་གདུང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་བཟོད་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱང་པ་བཟླས་པ་རྣམས་ནི་
 རྒྱང་པ་གཅིག་ཉིད་རྒྱང་པ་བཞིའི་གནས་སོ་སོར་ལན་གཅིག་བཟླས་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། །ད་ནི་རྒྱང་པ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བཟླས་པ། རྒྱང་པ་དང་པོ་དེ་ཉིད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བཟླས་པས། རྒྱང་པ་བྲམ་མ་མ་
 གཏོགས་གཞན་གསུམ་འདྲ་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །དེ་འདྲའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་བཟོད་ནི། བྱ་བྱ་བཏོ་རྣམ་བུ་ས་པ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་དང་

༡༥༥། །གསུམ་པར་སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བ་པོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཆོ། མ་དུང་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་བདག་གུར་ཆོ། །མཐུ་ཡིས་
 མཐུ་ལྡན་ནོར་ཅན་འདུང་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གསུམ་པའི་བདུང་ལྡན་མཆོད་སྦྱོན་ནི། །ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཁེས་གཞན་སུ་ལའང་མ་དུང་ཁྱོད་ཅེས་ཀྱིས་པོ་ལ་འཔོད་པའོ། །མཐུ་ལྡན་ནོར་ཅན་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་
 དེས་ཀྱང་འདུང་པའོ། །སྒྲ་བའི་བདུང་བ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་མ་ཆད་ཅེས་སོ། །སྒྲ་བའི་བདུང་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ཅུ་དུ་བའི་ཁུ་བ་དང་ཆད་སོགས་སྒྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན་བསྐྱབས་ནས་བདུང་བར་བྱ་
 བའི་མིང་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱང་མེད་པར་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་ནས་གཉིས་པར་ཆོག་གཞན་བཤད་པ་དེ་འདུའི་ཟུང་ལྡན་དེ་པོད་སྐད་དུ། དཔུང་གི་གྲུང་པོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ནི་གཞན་
 དང་གཞན། །སྒྲོ་བས་ལྡན་སྒྲོ་སྒྲོགས་རབ་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཐང་ལ་རུལ་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །གཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བས་བསྐྱོག་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་རྒྱུག། ཅེས་པ་གོ་སྤྱོད། །རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དེ་གསུམ་པ་དང་
 བཞི་པར་བསྐྱུས་པས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་འདུ་བར་བྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན། །ཁྱོད་ལྟ་མཉམ་པར་མ་བཞག་སྦྱིད་པར་ནི། །རྒྱུ་པ་གཉིས་མི་མཉམ་པན་པ་མེད་རྒྱུ་ཆོག །ལོག་པར་གྱུར་པ་སྒྱུ་བ་

2000

བྱེད་མི་མཉམ་པ། ལྷུལ་བཤོད་མཆོངས་པ་མི་དད་ངོ་ཆ་མེད། ཅེས་སྒྲུབ་པོ་ངན་པ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ལ་སྒྲུས་པ། བྱེད་ལྷ་བྱ་སེམས་སྒྲུབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མྱིད་པ་འདིར་ནི་ཆགས་སྒྲུབ་རྣམ་གཉིས་མི་མཉམ་
ཞིང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའམ། མི་བདེན་པ་བསྐྱུ་བ་དག་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་ཁ་ཞེ་མི་མཉམ་པ་གཡོ་སྒྲུ་ཅན། དཔེར་ན་སྐྱུལ་གྱི་བཤོད་པ་དང་མཆོངས་པ་རྒྱད་འབྲེགས་པོ་བྱེད་ལ་བདག་
ཡིད་མི་ཆེས་ཉེ་མི་དད་དོ། ཀྱེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཞེས་སོ། འདར་པོ་ཉིད་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བབླས་པ་ནི་ལན་གསུམ་བབླས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་མཆོངས་པ་ནི། འདིར་སུ་ཉེ་ཉོ་སྤྱ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེན། ཞེས་པ་རྒྱང་པ་དང་
པོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་དཔེ་བཟོད་དོ། ཆོགས་བཅད་དེ་ཡི་རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་ཆོག་འདྲ་ཡང་དོན་སོ་སོར་གྱུར་པ་བོད་སྒྲུབ་དུ་བྱས་ན། དག་ཡི་མཛེས་འཛམས་རྒྱལ་པོའི་སྟེ་ཡིས་བདུད། ལུ་མུས་ཕན་
པ་དཔལ་ལྷ་མེད་མིན་སྟེ། མི་འདུད་གོ་བཤོས་མཆོད་ཐོབ་རྒྱལ་མེད་པ། སྒྲེས་མཆོག་རྗེ་བོ་དམ་པ་མི་མཛེས་མིན། ཅེས་དག་སྟེ་གཞན་པ་ཡི་མཛེས་པ་འཛམས་པ། གཞན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྟེ་ཡིས་བདུད་པ། ལུ་མུས་ཕན་
པར་བྱེད་པའི་དཔལ་གྱི་ལྷ་བ་མེད་པ་མིན་པ་སྟེ། ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་འབོད་ཆོག་རྒྱ་དཔེར་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། ཀྱེ་དག་ཡི་མཛེས་འཛམས་ཀྱི་

मन्त्रः

མཛེན་གཞི།

གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚིག་ས་བཅད་སྒྲུབ་ཡང་བཟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཤེད་ན། བི་ནུ་ཡ་གེ་ན་སོགས་ཚིག་ས་བཅད་གཅིག་ལན་གཉིས་བཤོད་པའི་དང་པོ། ཟུམ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལག་པ་ཅན། །གོགས་མིན་རབ་ཏུ་
འཛོམས་བྱེད་པ། །རྒྱམ་འདྲེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡི། །མི་མཚུངས་ས་འདི་འཛིགས་པ་མེད། །ཅེས་རྒྱལ་པོ་གང་གི་དཔུང་པས་དག་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ས་འདི་ནི་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པར་སུ་ལའང་འཛིགས་
པ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུང་བའི་ས་གནས་དེར་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་གཉིས་པར་བཟུས་པའི་དོན་སྒྲུ་མ་ལས། གཞན་དུ། འདྲེན་པ་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ལག་པ་སྟེག་ཁང་ཉེར་གྱུར་པ། །རང་གོགས་
ཀྱིས་བཏང་དག་ཡིས་ནི། །མི་མཉམ་པ་འདི་མཛོན་པར་བསྟེན། །ཅེས་འདྲེན་པའམ་མགོན་དང་རང་གི་གོགས་དང་བྲལ་བའི་དག་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་པ་སྟེག་ཁང་དུ་འདྲུག་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ལ། སྒྲུབ་འཛོལ་མཁན་དང་བྱིས་
འཛོལ་མཁན་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ས་འདི་མཛོན་པར་བསྟེན། ཅེས་དག་རྒྱམས་ས་གོར་ལ་ཁད་པའི་དོན་བསྟེན་པའོ། །རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་རྒྱམ་པར་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོར་བཤོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་བསྟེན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་། རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་རྒྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱང་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་རེ་ཡོད་པའི་ཚིག་བཟུས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་བཞི་ཀར་བཟུས་པ་རྒྱམ་

མ
ལྷོ་
ལྷོ་
དང་
ལྷོ་

༡༥། །པ་ཀུན་རྟུ་བར་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་མ་ལན་གསུམ་བཟུང་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དབུས་ན། ས་མུ་ན་ལ་ས་མུ་ན་ལ། ཞེས་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀར་བཤོད་པ་དེ་ཡི་དོན། མཉམ་མེད་
དཔལ་ལྷན་མཚུངས་མེད་མ། །ཁེངས་ལྷན་ངལ་བ་དག་དང་ནི། །ཁེངས་པ་མཉམ་ལྷན་རྒྱལ་མིན་དག །དོར་བའི་ཚད་འདིས་འགྲོགས་སུ་རྒྱུག །ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུང་མས་རང་གི་བདག་པོ་ལ་སྦྱས་བ་སྐད་དུ་རྒྱ་
འགྲོལ་ལས་བཤད་ཅེས་ཁམས་འགྲོལ་དུ་གསུངས། དེ་ལྷ་ར་ན་གྱི་མ་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་ཅེས་བདག་པོ་ལ་བོས་ནས། སྦྱེས་པ་གཞན་ལ་མི་འདུད་པའི་མཚུངས་མེད་མ་བདག་ནི་སྦྱེས་པ་གཞན་ལ་ཁེངས་ལྷན་ཡིན་དེ།
གཞན་ལ་ཆགས་སུ་ཐེན་གྱུར་འདོད་པས་གདུང་བའི་ངལ་བ་དག་དང་ནི། དེ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་མཉམ་པར་ལྷན་པ་འབྱུང་བས། རི་ལྷ་ར་ཡང་རང་གི་བདག་པོ་མིན་པ་ལ་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་དག་དོར་
བའི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་བདག་གི་ངང་རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་འགྲོགས་སུ་རྒྱུག་ཅེས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་ཁུད་མེད་གཟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་མེད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚུངས་མེད་མ་ལ་བོས་ནས། ཁེངས་ལྷན་
མ་ཁྱོད་ནི་སྦྱེ་བོ་ལ་ཆགས་པས་གདུང་ཁེང་ངལ་བ་དང་། དེ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་མཉམ་དུ་ལྷན་པ་འདི་རྒྱལ་མིན་དག་ཡིན་པས། ཁེངས་པ་དེ་དོར་བའི་ཚད་དེས་ལེགས་པར་འགྲོགས་སུ་རྒྱུག་ཅིག་ཅེས་ཆགས་བཞིན་དུ་

འགྲོགས་པའི་གཞན་མཚུངས་མོར་

2000

[illegible]

འ
རྒྱ
འ
འ
འ
འ

༥༩། །གཉིས་པར་བསྒྲེག་ཅིང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བསྒྲེག་པ་དང་། དང་པོ་བཞི་པར་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྒྲེག་པའི་དཔེ་བཟོན་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཡུ་མ་རྩ་ག་གི་རྩ་ཡུ་མ། སུ་ཡུ་རྩ་ག་གི་ག་རྩ་
མ་ཡུ། ར་མ་རྩ་ར་ག་རྩ་རྩ་མ། སུ་རྩ་རྩ་ག་ར་རྩ་མ་ར། འདིའི་དོན་དུས་བརྟུང་པ་ལས་ཡོལ་བའི་མཛའ་པོ་ལ་ཁྱོས་པའི་བུད་མེད་གི་ཆོག་སྟེ། ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་འབད་པར་བུས་ན་ཡང་། ཁྱོད་མ་འོངས་
བས་བདག་གི་ལུས་སེམས་གདུང་བས་བཅིར་ནས་བྱ་མོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་ཟིན་པས། ད་མཛའ་པོ་ཁྱོད་འདོད་པ་དོན་གཉིར་གྱི་རེ་འདོད་མེད་པས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱེར་བཟོ་
སྟོན་དང་འདྲ་བ། སུ་རྩ་ཞེས་པ་བཀུར་སྟེ་དང་མཆོད་ཐོབ་བསྐྱགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་འདིར་བུད་མེད་གིས་བདག་པོ་ལ་འདོད་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སྦྱད་དུ་བསྟོད་བཀུར་བཞུགས་ཕྱེར་དེ་ལ་བསྟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་
བོས་ནས། ཁྱོད་གྱུར་དུ་སྦྱར་ཕྲོག་པས་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་མིན་ཅིང་། དུས་སུ་མི་འོང་བའི་ཁྱོ་གའི་མིང་ལ། དེ་བར། ཞེས་གྲགས་པའི་ར་ཡིག་བྱིས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ལ་བདེན་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་
མིང་འཇུག་པར་རྒྱ་འགྲོལ་ལས་བཤད། འདིར་སྐྱབས་བསྐྱོས་ནས་བྱེད་མེད་ལྷ་ཞེས་བསྐྱུར་བ་འདོད་པ་དུས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་གྱི་བསྟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱང་པ་དང་པོ་རྩ་དེ་ནི་སྟོན་གསུམ་

རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་།

ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པ་རྒྱང་པ་བཞི་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་མི་ཀ་ལྷགས་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པས་གསུམ་པ་བྱས་པ། དེ་ཉིད་པོད་རྒྱད་དུ་བསྒྱུར་བ། ལྷ་ད་དང་ལྷན་རང་གི་སྒོ། མྱོས་མིན་འདོད་པ་འགའ་ཡང་མེད། །དུལ་བ་
 འཛོམས་པའི་འདོད་པ་ཡིས། །རང་དབང་གདུང་བ་དག་ཀྱང་མེད། །ཅེས་བསྐོམ་བུ་ཐབ་པའམ་ཕྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུལ་པ་རྒྱད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལྷ་དའི་སྒྲུ་ཕྱ་བ་དང་ཐབ་པ་དང་སྒྲུ་ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། ལྷ་སྟེགས་པའི་ཞི་བའི་གཞུང་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གོ། །དེ་དང་ལྷན་པས་རང་རམ་བདག་གི་སྒོ་ནི་འདོད་པས་མྱོས་པ་མིན་པས་ལུལ་ལ་འདོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷ་དུལ་བ་འཛོམས་
 པའི་འདོད་པ་ཡིས་རང་དབང་དུ་གདུང་བ་དག་ཀྱང་མེད་ཅེས་སྒྲུ་འདོད་པ་དང་། དའི་འབྲས་ལྷ་གདུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །ཆོགས་བཅད་བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྷན་ནི། ལྷ་ན་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུ་བྱ་བ། །ཀ་ཤོ་རྣུ་ན་རྩ་སྤྲུ་བ། །ཡུ་
 ལྷ་དུ་ར་ག་དུ་རྩི་ན། །སྤྲུ་ལྷ་སྤྲུ་ལ་མ་རྣུ་དེ་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་རྣལ་མ་སྟེ་འདིའི་དོན། ཡིད་འགྲོ་བདུད་སྒྲོང་ལྷག་མི་དམན། །གང་ཞིག་དབང་གུར་སྟེ་པོ་འཛོམས། །གང་ལ་བདག་སོངས་སྟེ་པོ་བསྐྱེད། །དབང་
 གུར་དེ་ལ་བྱོན་ཅེས་སྒྲུས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འགྲོ་བའམ་འཇུག་པའི་འདོད་ལྟའི་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲུལ་བའི་ལྷག་མི་དམན་པའམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཀུན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་

༡༡། །པོ་དམ་པ་དྲང་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གི་ཡང་ཚད་སྤྱོད་འཛོམས་པ་གང་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བདག་སོང་ནས་སྤྱོད་པོ་བརྒྱའི་དབང་པོ་འམ་བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདིར་བྱོན་ཅེས་ཐེབ་པར་སྤྲོས་སོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པོ་བརྒྱའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་པལ་པ་དག་གིས་བརྟེན་གྱིར་མ་གྱུར་པའི་མཛོམས་མ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདིར་བྱོན་ཅེས་བདག་གིས་པོས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་འཆད། རྣལ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་དེ་ལྷག་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི། བྱ་དྲ་རྣམ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། བྱ་རྒྱུ་ཉ་ག་ར་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་སྤྱོད་རྣམ་སྤྱོད་པོ་ལ། །པོ་དམ་པ་ལ་རྣམ་སྤྱོད་པ་དེ་པོ་དམ་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་འདི་ཡིས་ནི་གཟེར་གྱིར་ཅིང་། །སྤྱོད་མི་ཤེས་མ་དེ་ཡིས་ནི། རྟོན་མོའི་ནད་དག་མ་ཐོབ་མི་ན། །སྤྱོད་པ་འབྲལ་སྤྱོད་ཁེངས་མ་བྱེད། །ཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་པ་འདི་ཡིས་གཟེར་བར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱོད་ལ་བག་ཐེབས་ནས་འདུག་པར་མི་ཤེས་པའི་གཞོན་རྣམ་དེ་ཡིས་ནི་ཚད་པས་གཟེར་བ་ནི་མོའི་ནད་དག་མ་ཐོབ་པ་མི་ན་ལ། །སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་དང་འབྲལ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཁེངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་། ཁེངས་མི་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་སྤྱོད། ཡང་ཚད་པས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལ་འདུག་པའང་མི་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་དང་འབྲལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བཤད་པའང་སྤྱོད། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་འདིར་དམིགས་བསལ་ལ་འདུག་པ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་ཆོག་སྤྱོད་བཅད་

བརྩོག་པའི་དཔེ་བརྩོན་བཀོད་པ། རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྷན་ལོ་ཐོར་མང་དཔུང་། རྩོམས་ཆེ་སྟོང་དང་བྲིམས་མཁས་རབ། རྩེ་ལ་ལེགས་དཔུ་འབྲུལ་རྣམས་འབངས། བདེ་བས་སྟོང་མཉམ་ས་ཡི་ལྷ། ཞེས་དང་། དེ་བརྩོག་ན། ལྷ་
 ཡི་ས་མཉམ་སྟོང་བས་བདེ། འབངས་རྣམས་འབྲུལ་དཔུ་ལེགས་ལ་རྩེ། རབ་མཁས་བྲིམས་དྲང་སྟོང་ཆེ་སྟོང་ས། དཔུང་མང་ལོ་ཐོར་ལྷན་བཟང་པོ་རྒྱལ། ཅེས་སོ། རག་ཅིས་པ་བུང་ལྷན་དེ་ཡི་ཆར་གཏོགས་བྱ་དགའ་བ་འགའ་
 ཞིག་གི་དཔེ་བརྩོན་བསྟན་པ་ལ། བ་ལང་གཅིན་སྟགས་ཀྱི་དཔེ་བརྩོན་དང་དཔུངས་སྟགས་ངེས་པ་གཅིས། དང་པོ་ལ་བ་ལང་གཅིན་དང་། བྱེད་ལོ་ཐོར། ཀུན་ལོ་ཐོར་གསུམ་ལས། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཆོགས་བཅད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་
 སོ་རྣམས་མི་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་བར་ཆོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྱ་དགའི་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་གཅིན་ཞེས་སྟོང་དཔེར་བརྩོན་ན་ཞེས་སོ། འདིར་བ་ལང་འགོ་བཞིན་པའི་
 གཅིན་བཏང་བ་ཐར་འཕྱོག་ཚུར་ཕྱོག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་དཔེར་བུས་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། དེའི་དཔེ་བརྩོན་ནི། མ་དཔོན་མ་དེ་རྩ་ཤི་རྩ། མ་བརྩ་སྟོང་ལེ་ད་ཡི། མ་དཔོན་ལ་དེ་རྩ་ཤི་རྩ། མ་ནུ་ཡི་ར་ཡི་ད་རྩ།
 ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིས་བྱེད་སྟེ་མའི་འོག་དུ་བྱི་མ་བཀོད་ན་ལ་རྣམས་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཆ་རྣམས་མི་གཅིག་ཅིང་གོང་འོག་ཐན་ཚུན་འཕྱོག་རིས་སུ་བརྩོན་ན་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ ཏེ། དཔེ་བུ་རིས་འདིས་ཤེས་

ལྟོ། །པར་བྱུང་། །ཆེགས་བཅད་དེ་པོད་སྒྲིད་དུ། ཆང་འདྲའི་མིག་ལྟན་ལྱུར་མིག་
 བེམ། །མཆོན་གྱིས་འདོད་པ་འདིར་རྒྱལ་རྟེ། །གལ་རྟེ་བདག་གྱུར་མིག་ཟད་ན། །འདོད་པ་པ་ལྟེ་
 བུལ་མོ་ལྟེ། །ཞེས་ཆང་གིས་ལྟོས་པ་འདྲ་བར་མེས་ལྱུར་ལྟ་བུའི་མིག་ལྟན་མའི་ལྱུར་མིག་གི་མཆོན་
 གྱིས་འདོད་པ་འདི་འགོ་བ་གྱུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་རྟེ། །གལ་རྟེ་བདག་གྱུར་འདོད་པ་ཁྱོད་གྱི་མཐུས་མཛེས་མ་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཆགས་པའི་གདུང་བའམ་མིག་པ་ཟད་པར་གྱུར་ན་འདོད་པ་ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཐལ་
 མོ་ལྟེར་མོ། །ཞེས་མོ། །ས་བཅད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟན་དུ་བསྟན་པ། །གལ་རྟེ་ཆེགས་བཅད་སྟེ་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་དང་མས་ནས་འཁོར་ན་ཁྱོད་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་ལྱུར་བརྟོད་ཅིང་། །གལ་རྟེ་ཁྱོད་དུ་མ་ཟད་ཆེགས་བཅད་གྱི་
 ཐོག་མཐའ་གྱུན་དུ་འཁོར་བ་ན་གྱུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་འདོད་དེ། །དང་པོ་ཁྱོད་འཁོར་གྱི་དཔེ་ནི། མ་ལོ་ལྟ་བུ་དྲ་ལྟ་ནི་ཀོ། །འོ་ད་ཡ་ཡ་ན་ལྟ་ནི་ནི། །ལྟ་ཡུ་ད་མེ་ཡུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། །པ་ཡ་མེ་ལོ་མ་ཡུ་ན་རྟེ། །འདི་ཡང་དཔེ་དུ་རིས་

ལྟ	ད	ལྟ	ལ	དྲ	ལྟ	ལྟ	ལ	ལ	ལྟ	ལྟ	ལྟ	ལ	ལྟ	ལ	ལྟ
ལྟ	ད	ལྟ	ལ	དྲ	ལྟ	ལྟ	ལ	ལ	ལྟ	ལྟ	ལྟ	ལ	ལྟ	ལ	ལྟ

དཔེ་དུ་རིས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཕྱིད་སྒྲ་མ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་སྟེང་ནས་མར་འཁོར་ཞིང་། ཕྱིད་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་མས་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་སྟེང་དུ་འཁོར་བས་
 ཕྱིད་འཁོར་ཞེས་སོ། ཆོགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ། མ་དུད་ཡིད་ལྷུང་ཕྱོད་དར་ཕྱིར། །སྟེ་ནི་ཁེངས་ལྡན་མ་ཡིན་མིན། །ཡང་ན་ཆོད་དཔག་མེད་ནད་ཀྱི། །འཇིགས་ལས་བདག་ཅག་སྟེག་
 པའི་དངོས། །ཞེས་པ་འདི་གོ་བདེ་ལ་འགྱུར་སྒྲ་མ་རྩུང་འབྲུགས་སོ། །སྟེ་ལའང་མ་དུད་པའམ་སྟེའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་འདོད་ལྟ་ཕྱོད་ཀྱི་སྟོབས་སམ་སྟེང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་ལམ་
 དུད་ནི་ཁེངས་ལྡན་མ་འདི་མ་ཡིན་མིན་ཅེས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁེངས་པས་འགྲོགས་སྟེ་མ་བརྟུབ་པས་ཆོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཆགས་གདུང་གི་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་བདག་
 ཅག་སྟེག་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་སྐལ་བ་ངན་ནོ། །འདིར་ན་མ་ཞེས་འདུད་པ་དེའི་སྟོན་དགག་པའི་ཨ་སྟུར་བས་མ་དུད་པའམ། ཡང་ན་ཨ་ནི་བྱུང་འཇུག་སྟེ། སྐར་ནང་འོད་ལྡན་བྱ་བ་ཡིན། །རི་བོའི་ནང་ནང་རི་རབ། །ང་ནི་ཡི་
 གའི་ནང་ན་ཨ། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་ལ་དུད་པ་འདོད་ལྟ་སྟེ། འདོད་ལྟས་བྱུང་འཇུག་ལ་བརྟུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་གྲུང་བཤད། ཀུན་འཁོར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ནི། ལྷ་ལྷ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ཡུ་ལྷ་ལྷ། །སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨ	ཨྲ	ཨུ	ཨེ	ཨོ	ཨེ	ཨོ	ཨོ
ཨྲ	ཨ	ཨུ	ཨེ	ཨོ	ཨེ	ཨོ	ཨོ
ཨུ	ཨེ	ཨོ	ཨྲ	ཨུ	ཨེ	ཨོ	ཨོ
ཨོ	ཨྲ	ཨུ	ཨེ	ཨོ	ཨེ	ཨོ	ཨོ

五、四、三、二、一

[illegible]

۱. ۱۰۰	۲. ۱۰۰	۳. ۱۰۰	۴. ۱۰۰	۵. ۱۰۰	۶. ۱۰۰	۷. ۱۰۰	۸. ۱۰۰
۹. ۱۰۰	۱۰. ۱۰۰	۱۱. ۱۰۰	۱۲. ۱۰۰	۱۳. ۱۰۰	۱۴. ۱۰۰	۱۵. ۱۰۰	۱۶. ۱۰۰
۱۷. ۱۰۰	۱۸. ۱۰۰	۱۹. ۱۰۰	۲۰. ۱۰۰	۲۱. ۱۰۰	۲۲. ۱۰۰	۲۳. ۱۰۰	۲۴. ۱۰۰
۲۵. ۱۰۰	۲۶. ۱۰۰	۲۷. ۱۰۰	۲۸. ۱۰۰	۲۹. ۱۰۰	۳۰. ۱۰۰	۳۱. ۱۰۰	۳۲. ۱۰۰

मे. ग. य. दे. न. क. म. म. म. म.

ཆགས་གདུང་གི་ནད་རིང་དུ་ལྷན་པ་མིན་པའི་དགའ་མ་ཆགས་པ་རྒྱུར་དུ་ལྷ་མོ་ལ་གང་ཡིན་པ་འདི་འདོད་ལྷ་མོ་བདུན་གྱི་རྒྱུར་མ་ལྷ་མོ་བས་སྒྲིམ་པས་དེའི་གན་དུ་བཤོད་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་མ། འབྲིག་པའི་གདུང་གི་སྒྲིམ་མེད་པ་
 དེ་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་སྒྲིབས་དང་ལྷན་ཅིང་མཛེས་ཆོས་གྱིས་ཡིད་འབྲོག་པའི་སྒྲིབས་ཐབས་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཅན་རྟེ། འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་གར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆགས་ལྷན་དག་འཆི་བའི་སྒྲིབ་དུ་གནས་པའོ། །ཀུན་འཁོར་འདི་
 བོད་སྒྲིབ་དུ་དཔེར་བཅོལ་པ། དཔལ་རྒྱས་སྒྲིབ་གྲགས་གྲགས་སྒྲིབ་རྒྱས་དཔལ། །རྒྱས་ལ་རབ་གསལ་གསལ་ལ་རབ་ལ་རྒྱས། །སྒྲིབ་རབ་ས་གང་གང་ས་རབ་སྒྲིབ། །གྲགས་གསལ་གང་གྲགས་གྲགས་གང་གསལ་གྲགས། །
 ཞེས་པ་སྒྲིབ་འདིའི་དོན་སྒྲིབ་པོ་བྱུང་འཇགས་བྱེད་ནི་སྒྲིབ་པོས་དང་གཟི་བཅོལ་འབྱོར་པ་སྒྲིབ་པོ་དཔལ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་གྲགས་དང་ལྷན་ཆོ། །དེ་ལྷ་མོ་གྲགས་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་པོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་བཀྱར་
 ཞིང་མཆོད་པའི་དཔལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་རབ་དུ་གསལ་ལོ། །དེར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གསལ་བ་རབ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་གཞན་ལ་རབ་དང་ཐུལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་དང་། ས་གསུམ་གྱི་བྱོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའམ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཉིད་གྱི་བྱིར། གང་ཞིག་ས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རབ་དུ་སྒྲིབ་པའི་

༡༩༩། །གྲགས་པས་གསལ་བར་རྣམ་པ་གང་དེ་ནི་རིམ་འགའ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ན། དེ་འདྲའི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
བར་རབ་རྩ་གསལ་བར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ལ་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་སྒྲིབ་གཞིལ་པའི་སྒྲིབ་གསལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་སྒྲིབ་གསལ་གིང་དོ་མཚར་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་
བསྐྱགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་རྩ་བར་གིས་བརྗོད་པ་ཕྱི་མཐའི་བར་རྩ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེད་སྒྲིབ་གསལ་དེས་པ་ནི། ལ་སྒྲིབ་གསལ་དབྱེད་སྒྲིབ་དང་།
མ་གྲིན་པ་སྒྲིབ་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་གསལ་དང་། གསལ་བྱེད་གསྒྲིབ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དེས་པ་ཙན་རྩ་བུས་པ་འདི་བྱ་དགའ་ཡི་བྱེད་བྲག་རྩ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་བཞི་དང་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་གསལ་བར་དེས་པར་རབ་རྩ་བསྐྱར་པ་འདི་ཉིད་བྱ་དགའ་
བརྗོད་གྱི། གཞན་དབྱེད་སྒྲིབ་གསལ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཡན་ཆད་ནི་བྱ་སྒྲིབ་པ་རབ་རྩ་བྱེད་འདོད་དོ། །དེའི་དཔེ་བརྗོད་ལ། དབྱེད་སྒྲིབ་དེས་པ། སྒྲིབ་གསལ་དེས་པ། གསལ་བྱེད་དེས་པ་གསུམ་རྩ་ཡོད་པའི་དང་པོ། དབྱེད་སྒྲིབ་བཞི་དེས་པ་
ནི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ། ཀར་པ་དང་པོའི་སྒྲིབ་གི་ཡི་གེ་ཨྱ་རིང་པོ་འབའ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ཨྱ་རིང་། གསུམ་པ་ཨྱ། བཞི་པ་ཨྱ་ཁོ་ནར་བྱས་པ་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཙན་གྱི་དོན་ནི། རིག་

2025

བྱེད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་མཐར་སྐྱུས་པའི་ཆོག་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་ངག་སྒྲུན་པོས་བྱུར་བྱངས་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་གཉིས་ནི་བག་ཡོད་པ་དག་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་གྱིང་།
དེ་མི་གཉིས་པར་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིས་ཡོངས་སྒྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་བྱལ་ཆེ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་ནད་དང་། དེ་ནན་པའི་ཆེ་དགའ་བའང་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་རྫོངས་པའང་
འབྱུང་བས་ན། དེ་དྲུང་དུ་མི་ཡོན་པར་བསོད་ནམས་དག་པའི་ཡུལ་དུ་སེམས་འདོད་པའང་འདུན་པས་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག །ཅེས་སོ། །དབྱངས་ཨི་ཨ་ཨུ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་དུ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ཨི་ལྷན་འབང་
ཞིག །གཉིས་པ་ཨ། གསུམ་པ་ཨུ། བཞི་པ་དེ་གསུམ་འདྲེས་པར་བྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན། ས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་དགའ་ཞིང་། བྱང་དོར་མཆོག་དུ་རྟོགས་པ། ཀུ་
དུ་པས་ཞེས་པ་སྐྱ་ངན་གྱི་རྒྱལ་པོའོ། །དེས་གཡུལ་དུ་རང་གི་སྐྱ་ཡི་རིགས་རྒྱུ་མཁས་ནི་འབྲས་བུའང་མ་སྟེར་བར་ཆེ་བར་བཀག་ཅིང་། ལྷི་བར་ཞེས་སྐྱགས་ཆེ་བར་འདར་བར་བྱས་སོ་ཞེས། འདི་སྐྱ་བསིང་གི་བུ་ལྷ་དང་གཡུལ་
འབྱེད་མ་ཐན་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་དཔལ་ཞིང་གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་ཐས་པར་བསྐྱགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པའང་སྟེང་། དབྱངས་ཨི་ཨ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། ལྷི་དྲི་ལྷི་དྲི་ཀླི་དྲི། ལྷི་དྲི་དྲི་ལྷི་དྲི་དྲི་དྲི་ ཨི་དྲི་དྲི་དྲི་དྲི་ ཡེ་ལྷི་ལྷི་དྲི་

ལྷ། །ཤེ་སེ། འདི་བོད་སྐད་དུ། དཔལ་གཟི་ངོ་ཚ་གྲགས་དང་། །སྒོ་ལྷགས་ཚིག་དང་དགའ་དག །ཁྱོད་ལ་འཕེལ་བ་གཉིས་གང་། །འདི་གཉིས་ལྷ་དབང་ལ་མེད། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་དཔལ་དང་གཟི་བརྒྱུད་
སྐྱེས་གཉིས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཕེལ་བ་འདི་འདྲ་ལྷ་དབང་ལ་ཡང་མེད་ཅེས་བསྐྱགས་པའོ། །དབྱངས་ལྷ་གཅིག་རྟེན་པ་ནི། གོང་གི་ཀུན་ལ་ཐོར་གྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་འདིར་བཀོད་པའོ། །ཚིགས་བཅད་དེ་ཉིད་
དབྱངས་བཞི་འཇམ་གསུམ་གཉིས་གཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་འང་བྱ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས་བོད་གྱི་དཔེ་བཟོད་རྒྱམས་སུ་འང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྱེ་གནས་ངེས་པ་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་
གནས་ལྷས་བསྐྱས་ཏེ། ལ་ཀ་རྩ་རྩ་མ་མཁའི་ཐམས་མཁྱིན་པའི་གནས་ལས་སྒྱེ་བ་ཡིན་ཅེས་སྐྱགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ཡི་རྩལ་ག་རྩ་མ་རི་རྩེ་པོ། ལུ་ལུ་ཐ་ག་མཆུ། ཡི་རྩལ་ས་སོ་ཡི་སྒྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཀུ་ཞེས་
པ་ག་ཐ་ག་སྐྱུང་མ་ཆེན་པ་ལྟར་གཞན་མ་བཞི་ལའང་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །སོ་སྒྱེ་མཁྱིན་རྩ་གྱི་གནས་བཞིར་ངེས་པ་འདི་འདྲ་བཟོད་གྱི་རྒྱ་སྐད་ལ་མཆུ་ཡི་སྒྱེ་གནས་ཅན་གཏན་མེད་ཅིང་། གཞན་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་སུ་འདྲེས་
པར་བྱས་པ་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ། འདྲེན་བྱེད་ཀུན་དགའ་སྒྱེད་བྱེད་མ། །རྒྱ་སྐར་ཚིགས་རྒྱམས་དག་གི་གནས། །སྒྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ལུས་ཅན་མ། །ཁྱོད་གདོང་ལན་གཅིག་སྒྱིན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་གོ་སྒྲ་ཞིང་། འོག་

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

མིག་བཟུང་པའི་ལུང་མེད་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་ལན་གཅིག་ལྟོས་ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །མགྲིན་སོ་རྣམས་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་དཔེ་བཟོན་གྱི་དགོང་འདྲ་དེ་དག་ཅི་འགས་སུ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བོད་སྐད་དུ། ལུ་སྐྱུག་ཁྱོད་དགོང་ལན་
 ལུ་ཡི། །འབྲི་མེད་ལུང་བ་ལྟར་སྟོ་ཞིང་། །འདྲེན་ཁྱོད་པདྨའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །ཁྱེ་ལྟར་མཛེས་པས་སུ་མ་བཅོམ། །ཞེས་པ་གོ་སྟེ། །མགྲིན་པ་དང་སོ་ཡི་སྐྱེ་གནས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ལུ་སྐད་ཀྱི་དཔེ་བཟོན་གྱི་དེ་
 གཉིས་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་བོད་སྐད་དུ། ལྟག་དུ་མྱིག་མེད་གྲན་དགའ་མཆོག་ །ཅིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱབས་ནས། །ལུས་དང་དག་དང་འགྲོགས་ལ་ཆགས། །ཞེས་ལུས་རྒྱས་མ་གཞན་དང་འགྲོགས་ལ་ཆགས་མོད། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྟུན་མོ་
 །ལུས་མེད་ཀྱིས་འགོངས་ཏེ། །འཇིགས་པའམ་གཞོན་པ་དུ་མས་རྟེན་པར་གྱུར། །ཅིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བུར་གྱིས་འབྲུ་ཆོག་ལྟ་བུར་བཟོན་པའོ། །མགྲིན་པའི་གནས་གཅིག་ལུར་ངེས་པ། །ཨ་གྲུ་གྲུ་གཞུ། ཀུ་ཀུ་ཀ །གྲུ་ཏུ་གྲུ་ཏུ་གྲུ་ཀ་ཀུ་
 ཀ་ཏུ། །ཨ་ཏུ་ཏུ་ག་ལ་གྲུ་ཏུ་ག །ཀོ་ཀུ་ག་ལ་ག་ཀུ་ཀ་ཀ །ཞེས་པ་འདི་བོད་སྐད་དུ། ཏུ་ཏུ་མི་སྒྲོགས་ཞེས་པ། ལུ་ཅོར་མི་སྒྲུ་བའམ། །ཡང་ན་ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལུ་ལུ་རན་གྱི་སྒྲུ་མི་སྒྲོགས་པའོ། །མཁའ་འགྲོས་མཆོན་རི་འགྲོ་
 ཞེས་པ། མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་མས་མཆོན་པའི་རི་ལུན་པའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་པ་འགྲོ་བའོ། །དཔང་འགྲོགས་ལུན་མ་ཆགས་ཞེས་པ་མིག་འཕྲོགས་པོར་ལྟ་བུ་དང་ལུན་པའི་ལུང་མེད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་

[illegible]

2000

ལྷོད་མི་མཆུངས་པས་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་སྐྱ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན་བྱ་རོག་གིས་རྩ་བུའི་སྐྱ་སྐྱར་རམ་ཅི་ཞེས་སོ། །བདག་གི་བཞེས་པ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་བ་ལང་ལ་འཆད་མཐན་ཡང་འདྲག་སྟེ་འགྲིགས་
དགའོ། །ནང་བགསུམ་དུ་ངེས་པའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་དཔེ་བཟོད་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོགས་བཅད་བརྩམས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་དོན། ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ། རིག་བྱེད་ལ་སྒྲོད་འགོག་པ་པོས། །
ཞེས་པ་བྱུང་འདྲག་གོ། །ལྷ་མིན་དགའ་བྱེད་ཅིས་པ་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཉི་ར་རུ་དང་། ཀ་ག་སུ་དང་། ཀའ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་བཅོམ་པ་ན་དེའི་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་མཐོ་ངེས་ལྷུགས་པར་གྱུར། ཅིས་
པ་ལྷ་གནས་སོ་སོར་གསང་མཐོར་སྐྱ་བས་སྐྱ་གསང་འབབ་སྟེ་ལྷུགས་པར་གྱུར་ཅིས་སོ། །སར་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། སྤྱི་རིམ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །སྤྱི་རིམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །
དེ་པོད་རྒྱད་དུ། མཐས་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ། །འགོ་སྟོབས་ལྷན་པའི་བྱིན་ལེགས་ཅན། །ཅིས་པ་སྐྱ་རུ་ལ་སོགས་གྱི་རིག་པར་མཐས་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་བྱུང་པར་འགོ་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་པ་མཛོམས་བྱིང་
ལེགས་པ་ཅན། ཆང་གི་རོ་ལྷན་གསོལ་འཛིན་དེ། །བཞད་གྱི་སྐྱ་ལྷན་མཚོ་རུ་སོང་། །ཞེས་པ། ཆང་གིས་སྟོས་པའི་རོ་ལ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ། ལག་ན་ཐོང་གསོལ་འཛིན་པས་གསོལ་འཛིན་ཅིས་བྱ་བ་བྱུང་འདྲག་གི་སྤྱི་བོ་



ཡེ་ཤི་ཏུ་གྲུ་མོ།

རི་ནི་བདུན་གྱི་མིང་སྟེ། གཟའ་གྱིང་ལུག་རི་དྲང་ཤྲིང་བདུན་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རོ་ལྷ་ཕྱི་འི་སྒྲ་ལའང་སེས་པར་བྱ་ཞིང། རེ་རེ་ནི་སོ་སོ་བའི་དོན་དང། རེ་བ་ནི་ཆགས་པའི་དོན་དང། ར་རོ་བ་ལྷ་དེས་ལྷོས་
བའམ་ལྷོངས་པར་བྱས་པའི་དོན་དང། ར་རི་ནི་ནག་པོ་ར་རི་ཟེར་བ་ལྷ་ར་དྱི་མའམ་ལྷོན་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དུ། རི་བདུན་སོ་སོ་ར་རོ་དུག་རེ། རོ་དུག་གཅིག་ལའང་འདོད་མཁན་རེ། འདོད་ཅན་རེ་རེ་ར་
ལྷོས་པ་རེ། ལྷོས་པ་རེ་ལ་ལྷོན་རེ་ཡོད། ཅིས་པའི་དོན་དེ། རི་བདུན་བསིལ་རི་སོགས་ནང་གི་རི་དུག་དང་ཕྱི་འི་ལྷགས་རི་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱི། ལྷགས་འདི་ར་ནང་གི་རི་དུག་དང་རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་རེ་རེའི་གནས་
སྤྱང་རོ་དུག་ཡོད་པ་ནི་མངར་སྒྲར་སོགས་རོ་དུག་དངོས་ལ་ཡང་གོ་རུང་ལ། ཡང་ན་འདོད་ཡོན་དུག་གི་རོའོ། །རོ་དུག་པོའི་གང་རུང་གཅིག་ལའང་རེ་མཁན་ནམ་འདོད་མཁན་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་མངར་བ་ལ་དགའ། ཁ་ཅིག་
ཁ་བ་ལ་དགའ་བའམ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སོགས་མདོར་ན་རོ་དུག་ལ་ཆགས་མཁན་ཡོད་ཅིས་སོ། །རེ་རེ་རེ་དུ། ཞེས་པའི་རེ་རེ་ནི་སོ་སོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རེ་ཞེས་པ་རེ་འདོད་དོ། །རུ་ཞེས་པ་གནས་
གཞིའི་དོན་ཅན་བདུན་པའོ། །ར་རོ་རེ། ཞེས་པ་རོ་དུག་གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ན་དེས་ཡོད་འཆིང་བའམ་ལྷོས་སོ། །ར་རོམ་ལྷོས་པ་རེ་རེ་ཡང་ར་རི་ལྷ་ཕྱི་འི་ལྷོན་གྱི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བགོ་བའི་ཅིས་པ་ཡོད་དོ།

མཁའ་

རྒྱུ་པ་ལ། གཞན་པ་དེས་རིམ་བཞིན་མི་དང་པོ་མོ་དགའ་མགུར་སྒྲོང་ཆེ་མི་གཞན་ཡོད་ན་མི་སྒྲོང་པ་དང་། སྒྲོས་རིངས་ཀྱི་དུ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་གཤམ་ན་དོན་སྟེང་དུ་ཁེལ་བས་ཁེད་པ་དང་། མ་གཤམ་ན་མ་ཁེད་པས་སྒྲུགས་
 རྩོམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་བརྟགས་ཀྱི་འདུ་བཞག་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་པ་ལ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྒྲོང་གྱིས་མིང་འདྲགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་ཅི་མི་སྒྲུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཤམ་ཆོག་བརྟུ་དུག་གི་དོ་བོ་བསྟན་པའམ་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་དང་། དཔེར་བཟོད་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལེགས་སྒྲུར་ལྟར་ན་སྒྲུ་བྱ་ཉིད་སོགས་དང་། བོད་སྒྲོང་ལྟར་ན་ཆོག་སྒྲུང་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ཆོག་སྒྲུ་ཕྱི་མཚམས་སྒྲུར་ནས་དོན་གཞན་དུ་གོ་བ་གས་ཆེ་བས་བཟོད་དོན་གཤམ་
 པའམ་སྒྲུས་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཆོགས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་པར་བཟོད་དོ། ཆོག་སྒྲུ་ཕྱི་ཀུན་དུ་ཆོགས་པས་ཆོག་གི་དོན་གཞན་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་གཤམ་བྱ་དང་གཤམ་བྱེད་མིང་གི་སྒྲུ་མཚུངས་པ་ལས། གཞན་གཤམ་བྱེད་
 དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་གྲགས་པ་གས་ཆེ་བའི་སྒྲུ་དག་གིས་གཅིག་གོས་གཤམ་བྱའི་མིང་དུ་གྲགས་ཆུང་པ་ལ་མི་གོ་བར་ངག་གང་དུ་གཤམ་ཆུའི་དངོས་དོན་ལ་བསྒྲུ་བ་ནི་སྒྲུ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ངག་གི་སྒྲུར་བ་གོ་རིམ་གིན་དུ་
 རྒྱུགས་པ་ཡིས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་དང་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཤམ་ཆོག་དུ་འགྱུར་དོ། །བཞི་པ་སྒྲུར་བ་གང་ལ་བཟོད་དོན་གཤམ་བྱ་དེར་སྒྲུར་ཡོངས་སྒྲུ་མ་གྲགས་གྱུར་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་ན་

ལྷ། །འཇུག་རྩ་རུང་བ་ཙམ་གྱི་མིང་གི་སྟེན་སྟེར་བ་བརྟགས་ན་དེར་འཇུག་རུང་བའི་ངེས་ཚིག་ཡོད་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་གོ་བར་བདེ་སྟེན་རྩ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡི་ཚིག་གི་སྟེང་བ་དེ་ནི་རབ་བཙུམ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །ལྟ་བ་བཟོད་བྱ་དངོས་མ་སྟེན་པར། དེ་དང་ཚེས་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་དེར་བརྟགས་པའི་དོན་བཀོད་པའི་ཚིག་དག་གིས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་བ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཙན་གྱི་གད་ཚིག་གོ། །རྟེན་
པ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྟེན་དང་རྣམ་དབྱེ་སྟེར་རྟེན་ལ་སྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཙམ་མཇུག། དེར་བཤད་རྩ་རུང་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་སྟེར་བ་ནི་རྩ་བ་མོ་ཞེས་ནན་གྱིས་བརྟགས་དགོས་པའོ། །
བརྟེན་པ་གང་རྩ་བཟོད་བྱའི་གྲངས་ཙམ་བཟོད་པས་ཉིད་གྱིས་གྲངས་ཙན་དངོས་གྱི་བཟོད་དོན་ལ་ཀྱན་རྩ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གྲངས་ཉིད་གྱི་གད་ཚིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་གྲེས་པར་བྱའོ། །བརྟེན་པ་གང་རྩ་གད་པར་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དག་དོན་ནུས། དག་སྟེར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་རྩ་སྟེར་བ་དག་རྩ་བྱས་པ་དེ་ནི་རབ་བརྟགས་གྱི་གད་ཚིག་ཉིད་དོ། །དག་པ་གང་རྩ་གད་བྱ་དེའི་མིང་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར་དེའི་མིང་གཅིག་ལ་སྟེ་ཚིགས་
པའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་པ་ཙན་རྩ་བརྟགས་པར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་མིང་རྩ་མ་བཟོད་པ་ཙམ་ལས་གད་བྱ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གད་བྱའི་མིང་བསྟན་ཡོད་

五、

པའི་ངག་དེ་ནི་མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །པར་ཕ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི་གཤམ་བྱ་དང་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་གཤམ་བྱེད་ལ་གོ་བ་གསལ་ལ་ཞིང་ཉེ་བར་གྱུར་པས་དོན་གཞན་གཤམ་བྱ་
བསྐྱེདས་པ་བསྐྱེདས་པའི་གཤམ་ཆོག་གོ། །པར་གཅིག་པ་བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་མིང་མ་སྒྲིས་པར། དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་སོ་སོར་ཕྱལ་བའམ། རིལ་པོའང་རུང་སྟེ་དོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བཀོད་པ་ཡིས། མིང་དེ་བཞུག་
པ་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཡི་གཤམ་ཆོག་གོ། །པར་གཉིས་པ་གང་ཞིག་བརྫོང་བྱ་དེ་དག་གིས་མདོན་སྒྲུལ་དུ་དོན་བསྟན་པ་ན་ཡང་། ངག་དེས་སྒྲར་ཡང་རྫོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཀྱན་དུ་རྫོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཤམ་ཆོག་གོ། །པར་
གསུམ་པ་ངག་གང་ལ་ཆོག་སྒྲ་བྱི་རིམ་པར་སྒྲོར་བ་མང་པོ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བྱའི་དོན་བརྫོང་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིམ་འབྲེལ་བྱས་ན་དོན་
གོ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་གོ་ནས་བརྫོང་བྱ་གང་ཡིན་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །པར་བཞི་པ་གང་དུ་རྟེན་ལུས་ལྟ་བུ་མ་བརྫོང་པར་སྒྲས་ཏེ། བརྟེན་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ནི་གཅིག་བསྐྱེདས་པ་ཡི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་
བྱའོ། །པཅེ་ལྟ་པ་གང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱེདས་པའོ། །པར་དུག་པ་ངག་གང་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་གཤམ་ཆོག་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྟེ་ཆོགས་འདྲེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་

མཚམས་སྒྱུར། དེའི་རྗེས་སྒྱུར་ས་རོའི་སྒྱུད་དོད་བཞག། རྒྱུ་བཅད་ལྷུར་བསྒྱུར། ཨ་ཨ་ཨོར་སོང། གོང་དུ་དགག་ཆིག་ན་ཉ་ཞེས་པའི་ན་བཞག་བས། རྒྱུ་ཡུ་གོ་ར་ས་ཞེས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་གཤམ་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཨ་
སྒྱུད་ཀྱི་ད་བཞག། ཨ་སྒྱུ་མ་རུ་བསྒྱུར། ཏ་སྒྱུར། ཨ་ཅལ་འོས་མ་བསྒྱུར་བ་ལ་ད་ཡ། དེ་ཏུའི་ཨ་ལ་དུངས་པས་མ་ཡ། ཞེས་གྲུབ་པ་བདག་གིས་ཞེས་གྲུབ་ནས། གོ་བ་ལང་། ར་ས་རོ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བ་ལང་རོ་སེམས་
ཀྱི་ཞེས་སྒྱུ་གོ་ནས་གཤམ་བྱ་མི་གསལ་པའོ། །གཤམ་བྱ་དོས་དོན་བདག་གིས་གཞོད་པའི་རོ་སྟེ་ཉམས་ཅམ་ཡང་དུན་པའམ་གེས་པ་མེད་པ་ལ་ཅི་སྒྱུད་ཁྱོ་ཞིང་རུས་ནས་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །འདི་ལ་བོད་
སྒྱུད་ལྟར་ན། ཁྱིམ་གྱི་མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་ནི། །ཀུན་གྱི་སྒྱི་པོར་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་དུས་ན་ཆུང་མ་སྒྱེས་ལ། །རང་རང་གི་ནི་གནས་སྒྱུ་འགོ། །ཞེས་པ་འདིར་ཁྱིམ་གྱི་མེ་ཞེས་ཡར་བཅད། དེ་དུས་ན་ཞེས་ཡར་བཅད་ན་ནི་མ་གར་
ཆོ་ཆུང་མ་དང་སྒྱེས་ལུ་ཉལ་པོ་བུས་པ་ལས་ལངས་ནས་རང་གནས་སྒྱུ་འགོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆིག་མཚམས་སྒྱུར་བས་དེ་ལ་མི་གོ་བའོ། །སྒྱུར་ཡང་དེའི་དཔེ་བརྗོད་གཞན་ནི། འདུལ་འཛིན་ཞིབ་མོའི་ཀུན་སྒྱུད་ཅན། །ཁྱུ་
ལོ་མས་ཆས་སྒྱུངས་དཔེན་པར་རྒྱ། །དེ་ན་ཆོད་མ་རྒྱིང་པ་དག། །བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ཐར་མཛེས། །ཞེས་པའི་དེ་སྒྱུ་ཡང་གོང་དུ་བཅད་ན་དོས་དོན་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཆིག་ནི། ཀུའུ་བསྟེན་པ་

༥༥། རྩོད་ཀྱི་ནི། དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་ལྟར་པ། །འཆི་མེད་ལུ་མོར་ཅོ་འདྲི་མ། །མི་མོར་རྩོད་པས་དེ་ལྟར་མིན། །ཅེས། གུཊ་གུཊ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ལུང་མེད་རྣམས་མཆོག་ཏུ་བཟང་བར་གྲགས་པའི་ཡུལ་
 དེའི་ལུ་མོ་བསྟེན་པའི་དགའ་བ་ལྟ་ཡི་ལུ་མོ་བསྟེན་པའི་དགའ་བར་ཅོ་འདྲི་ཡི་མི་མོ་གཞན་རྩོད་པས་དེ་ལྟར་མིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གུང་། དེ་འདྲའི་གུཊ་གྲགས་རུང་ལ། གུཊ་རྒྱུ་མོར་གྲགས་པ་ཤས་ཆེ་བས། རྒྱུ་མོ་
 བསྟེན་པ་རྩོད་ཀྱི་ཞེས་པར་གོ་བའོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་ལྟར་ན། བ་རྒྱུ་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ལས། །བསྐྱད་པའི་མཆོན་གྱི་ཆ་དག་ལས། །རྒྱུང་བུ་མང་པའི་ག་ལུར་དག །བསྐྱེས་ནས་སྐྱེས་ལུ་འགྲུགས་ཀྱིས་སྤིག །ཅེས་པ་
 འདི་མཆོན་མ་ལུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས། མཆོན་མང་ལ་འགྲུག་ག་ལུར་སྐྱེས་པའི་ལུ་བ་བསྐྱེས་ནས་ལུ་ལྷོས་སྤིག་ཅེས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་གུང་། ཡོངས་གྲགས་མཆོན་བཟང་མ་ལས་མཆོན་བསྐྱད་ཏེ་ག་ལུར་དང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱེས་ལུ་
 གཞུགས་བརྟན་བྱེད་པར་གོ་འོ། །སྤྱི་མཆོན་ལས་ལུ་བ་མང་ན་ལུ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རྒྱུང་བུ་མང་པའི་ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་དེའི་དཔེ་གཞན་བརྗོད་པ། ལུ་སྐྱེ་ག་གོས་འཆར་བཅུན་པ་འདིས། །སྤྱི་བོའི་རྒྱན་གྱུར་སྤྱི་བ་ཡང་། །
 ས་ལ་འཕེལ་ས་པར་བྱེད་པ་འདི། །འོས་མིན་ནན་གྱིས་ཚུམ་ལ་སྟོས། །ཞེས་སྤྱི་བ་ནི་དངོས་དང་སྤྱི་བོའི་རྟ་གི་རང་བཞིན་ལུ་བ་གཅིས་ཀར་གོ་རུང་ཡང་སྤྱི་བ་རང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་གཅིག་ཤིས་བསྐྱེད་ས་པའོ། །གསུམ་

2000

པ་རིམ་པ་བྲལ་བའི་གནའ་ཆོག་ནི། ཡུ་བར་འོ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི། །ངང་པ་ཆེར་མ་རྩལ་མོ་ཅན། །བཞིན་ལ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །ཞེས་པ་འདི་ངང་པ་གང་གི་བཞིན་ནམ། །ཁ་ལས་
སྒྲ་སྒྲན་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །བརྒྱ་ཅན་གྱི་ཡུ་བར་ཆེར་མ་རྩལ་མོ་ཅན་ལ་འོ་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་གྱིང་། །འདི་ལྟར་གོ་རིམ་དཀྱུགས་ཏེ་བརྗོད་པ་རྒྱ་སྒྲན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་
རྟོ། །འདྲི་དཔེ་བརྗོད་གསལ་བས་འདི་ཁོ་ནས་འབྱུང་མོད་གྱི། །ཉམས་མཚར་དུ་སྒྲར་ཡང་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་བྱས་པ། །ཅེ་དགའ་མི་འདོད་ལུས་བཟང་མ། །འབྲལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཡང་དང་ཡང་། །མི་ཆོག་གནས་པར་བདག་
གིས་མིན། །འདོད་དེ་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་བ། །ཞེས་ལུས་བཟང་མ་འབྲལ་བར་མི་འདོད། །གཞན་ལ་དེ་འདྲ་བ་མིན། །ལྟན་ཅིག་ཅེ་དགའ་ཡང་ཡང་མི་ཆོག་པར་གནས་པ་བདག་གིས་འདོད་དེ། །ཞེས་པ་གོ་རིམ་དཀྱུགས་བས་
དོན་དངོས་མི་གོ་བའོ། །སྒྲར་ཡང་། །ལྟན་ཅིག་གཞོན་རྒྱ་མ་དང་གཞན་པ་ཡིས། །སྒྲོ་འབྲོག་འདོད་པས་འཕྱ་ལ་དོགས་མེད་འདི། །ཅེ་དགར་བྱེད་པ་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་ན། །དབེན་པར་ཅི་བདེར་སྒྲོད་པ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །
ཅེས་པའི་གཞོན་རྒྱ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གོང་འོག་བརྗོད། །སྒྲོ་འབྲོགས་དང་འདོད་པ་གོང་འོག་བརྗོད། །གཞན་པ་ཡིས་འཕྱ་ལ་དོགས་མེད་འདི། །ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་ཅི་དགར་བྱེད་པ་ན། །ཞེས་སྒྲར་ན་དངོས་དོན་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་

བ་ལ་ནི་འདི་མང་བྱས། །གཡང་བའི་སྟོང་པ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་ཡང་སྟོང་གི་ལུས་སེམས་གིས་རིག་པ་འཇམ་དུན་པ་ལ་རིང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཡོངས་དུས་བྱང་སྟོང་དུན་ཅེས་པ་འོ། །མཚན་དུས་ལས་ལྷ་ཚོགས་
 བརྒྱམ་པར་སྒྲུང་ཡང་དོན་དུ་རྩོམ་པ་མེད་པ་ནི་རྩི་ལམ་མོ། །རྩི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ན་ཡང་སྟོང་དང་འབྲུད་པ་སོགས་ལན་མང་བྱས་ཞེས་སོ། །སྒྲུར་ཡང་བཟོད་པ། མཐོང་ལ་དབང་བ་དཀར་མིན་འདུལ་ཡངས་པ་འོ། །དང་རྩལ་ཅན་
 དེས་སྟོང་པ་དྲུག་ནས་སྟུ། བེན་རྩལ་ལུན་ལུང་ཡོངས་སྟོང་དུས་གི་གཏམ། །སྟོགས་མཐར་ལུན་རིང་བཟོད་པ་འི་རྩལ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་མཐོང་ལ་དབང་བ་མིག་ནག་དཀར་མིན་པ་འོ། །སྟོང་པ་ནི་དགོ་སྟོང་སྟེ་ལྟོ་ལྟེ་ལྟོ་སྟོང་པ་
 དང་དོན་གཅིག་གོ། །ལུན་ལུང་པ་འི་ཡོངས་སྟོང་འབྲེག་པ་འི་གཏམ། །སྟོགས་སྟུ་གཞན་གྱིས་དུས་རིང་མོའི་བར་དུ་བཟོད་པ་འོ། །ལྷ་པ་མཐུན་གཟུགས་གི་གཤམ་ཚིག་ནི། ལྷོར་བསྐྱུས་བཟོད་དང་རྩལ་འདུ་སྟེ། དེའི་དཔེ་བཟོད་
 གཟུང་ལས། གང་གི་ཡལ་འདུལ་ཡལ་འདུལ་ལ། མེ་རྟོག་སྐྱུམ་པ་འི་དོག་པ་ཅན། །འབྲི་བྱིང་ཡལ་འདུལ་ལྷ་པ་ནི། །སྟོང་མོས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་པ་སྟོང་ཚལ་དུ་མཛེས་མ་མཐོང་པ་འབྲི་བྱིང་གི་རྒྱམ་པས་
 བཟོད་པ། ལུང་མེད་གྱི་ལག་པ་ཡལ་ག །སོར་མོ་འདུལ་མ། སེན་མོ་མེ་རྟོག་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོད་པ་འོ། །གང་གི་ལག་པ་འི་ཡལ་འདུལ་དང་རྒྱང་པ་འི་ཡལ་འདུལ་ལས། མེ་རྟོག་མང་ངས་སྐྱུམ་པ་འི་དོག་པ་ཅན་གྱི་འབྲི་བྱིང་ཡལ་

༡༩། གཞི་ཡི་འདུལ་མ་ལུ་པ་ཅན་འདི་ནི་སྒྲིབ་ཚལ་འདིར་མཐོང་ཞེས་སོ། འདི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བཟོད་དང་འདྲ་ཡང་གསལ་པའི་ལྟ་ཆ་ནས་གསལ་ཆོག་ཏུ་རུང་ངོ་། འདིར། ཡལ་ག་བཞི་པའི་ལྟ་བུ་བཟང་ལས། མི་
 ཏྲུག་བཞད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར། འབྲུ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩེན་པའི་གནས། བདག་གི་མིག་ལ་མཛོན་སུམ་གྱུར། ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་བུ་གདོང་མཛེས་སོ་སྒྲིབ་དཀར་པའི་མཛེས་མ་ཆགས་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩེན་གནས་དེ་
 མཐོང་། ཞེས་དང་། ཡང་། བསྐྱར་མཛོན་ལྟོགས་དབྱིད་ཀྱི་བྱང་པ་འདི། རྒྱུ་བར་འབྲུལ་ཞིང་ལྟོགས་རྒྱམས་ཀྱིན་ཏུ་གྱུ། ལྟར་རྩེས་ངོམས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྒྲིབ་དུ། ལྟོག་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་མོས་ཚལ་དུ་འབྱུང་། ཅེས་འདོད་
 ལྟ་བུ་མེད་ཚལ་བར་འབྱུང་པ་བཟོད་པའོ། ཏྲུག་པ་རྩུབ་མོའི་གསལ་ཆོག་ནི། མི་ཏྲུའི་འབྲུར་བཅོས་ཅན་ལས། ཆར་མ་རྒྱམས་ནི་ཆར་ཁང་དུ། སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཅེ་དགར་འབྱུམས། ད་ནི་ལྟོས་བར་བྱས་དེ་རྒྱམས། ཆར་གི་
 ཁོར་བྱར་བྱིར་བ་བཞིན། ཅེས་པ་འདིར་ཆོག་ཆར་དང་པོའི་སུ་རྩུ་དང་། བཞི་པའི་སོར་གནས་སྒྲུ་བསྒྲུབ་རྩུ་ལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། སུ་རྩུ་ཆར་གི་མིང་ལ་དེ་བྱིད་པའི་དོན་ཆི་ཅ་བྱིན། ལྟོན་བཞིན་དུ་ལྟ་བྱིས་ནས་སྒྱུར་བས་
 སུར། དེ་ལ་སྒྱུར་ཡང་བྱིད་པའི་ལུ་ཅ། དེ་ལ་ངོས་བྱིན་པས་སུ་རྩུ་ ཆར་མ་ཞེས་དང་། སུ་རྩུ་ལ་དེ་ཕན་ལན་སྒྱུར་བས་སོར་ཞེས་པ་ཆར་གིས་ལྟོས་པ་ལ་འཇུག་པས། ཆར་གིས་ལྟོས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། སུ་རྩུའི་སྒྲུ་ལྟ་དང་

བཅུད་ལའང་འཇུག་པས། འཇུར་སྒྲ་མ་དག་ཏུ། ལྷ་རྒྱམས་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་རྒྱ། ཁོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་དལ་ལུར་རྒྱ། ཁྱི་བཟང་རྩིང་ལུར་ཚུས་བྱས་པ། དེ་རྒྱམས་དཀྱི་ཀན་མོ་བཞིན། ཅེས་འབྲུང་། དེ་བཞིན་གཞན་ཏུ། བཅུད་ལྷན་
བཅུད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱ། ཁོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་རང་དབང་ཏུ། བཅུད་ལྷན་རྩིང་ལུར་ཚུས་བྱས་པ། དེ་རྒྱམས་དཀྱི་བྱིང་བ་བཞིན། ཅེས་པར་ཡང་གོ་རུང་ལ། སྒྲིའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་གྱི་དེ་ལ་གོ་ནས། གཤམ་བྱ་བཞི་བ་པ་
ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཛེན་བྱིང་བའམ་ཀན་མོ་ལ་ཡང་འཇུག། བྱིང་བའི་དོན་ཚུས་ཏེ་གོ་མ་ཚུགས་འཕྱོལ་བ་ས་ལ་བྱིང་བ་འདྲ་བའམ། ཀན་མོ་དང་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདིའི་གཤམ་བྱེད་ཆང་ལ་བྱས་ན་གཤམ་བྱ་ལྷ་ཡིན་
དགོས་ཀྱང་། འཇུར་སྒྲ་མ་ལྷར་གཤམ་བྱེད་ལྷ་རྒྱམས་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་ཆེགས་བཅད་དེ་ལ་བྱས་ནས། གཤམ་བྱ་ཆང་བཞི་རྒྱམས་ལ་བཟོ་དེ་ན་ལེགས་སྒྲུམ་སྒྲེ་དབྱུད་པར་བྱས་ཤིག། འདི་གོང་གི་རབ་བཅོམ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
ནི་མིང་ལུན་མོང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡོངས་སྒྲུམ་གྲགས་པ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྷར་བྱས་ན་འདྲ་རུང་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲུར་བས་ཡོངས་གྲགས་གཞན་ལ་གོ་བར་འཇུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་དཔེར་
བཟོ་དེ་ན། གཤམ་ལྷན་བྱ་བས་དགའ་བ་མོ་ཡི་རོ། །ལན་མང་ཉམས་གྱིས་ཚུང་བ་དེ་དག་རྒྱམས། །དཀྱི་ལུས་སྒྲུ་ཀས་ཁྱགས་བཙུན་པ་ལྟོད། །ཞེ་མ་ཆགས་བྲལ་མིན་གྱང་ཆགས་བྲལ་འདྲ། །ཞེས་པ་འདིར་འབྲིག་པའི་མིང་ལ་

༡༥༥། །གཡོ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། འདིར་གཡོ་ལྟན་ཅེས་བསྐྱབ་ཚུལ་བྱས་པ་དོན་ལ་འདྲ་བ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་གོ་དགའོ། །འབྲིག་པའི་བྱ་བས་དགའ་མ་ཞེས་ཆུང་མའི་མིང་ཡིན་པ་ལ། དགའ་བ་མོ་ཞེས་གཞན་དུ་བསྐྱབས་པས་གོ་དགའ་བ་དང་རོ་མང་པོ་སྐྱམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་པ། ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞེས་དོན་འདྲ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤུད་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་འདིའི་དོན་འབྲིག་པའི་བྱ་བས་དགའ་མའི་རིག་བྱའི་རོ་སྤྱོད་བ་གཡ་བྱར་བྱས་ཏེ། གཡ་བྱེད་ཆོག་གི་ཤུད་དང་མིང་གི་རྣམ་པ་གཞན་ཆ་འདྲས་བརྗོད་པས། དམ་རོའམ་སྤྱང་བྱའི་རོ་གང་ཡིན་འབྱེད་དགའ་བ་དང་། གཡ་བྱ་འབྲིག་པ་དང་དགའ་མ་ལ་གོ་དགའ་བ་དང་། ད་ནི་ལུས་སྐྱུ་ཆས་ཞུགས་བཅོམ་པ་ལྟོད། ཅེས་ད་ནི་ཆས་ཏེ་གཉིས་སྤྱོད་གྱི་བཅོམ་པ་ལྟོད་པས་ཆགས་བྲལ་མིན་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་དང་འདྲ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའང་ཆུང་ཟད་གོ་བཀའ་བས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་ཆོག་ཤུད་སྤྱོད་ཚུལ་དང་མིང་བརྗོད་ཚུལ་དོན་ལ་འགལ་མེད་ཅམ་གྱི་སྐྱ་བྱར་མི་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་ལས། རྣམ་དཔྱེ་མོགས་སྐྱོན་བྱིན་པའི་གཞུགས་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དུ་གོ་བ་བྱ་དགའ་བས། གཡ་ཆོག་འདིའི་ཤུད་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་མ་བྱས་ན་རབ་བཅོམ་མོགས་དང་ཤུད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་སྒོར་དོན་ཆུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྗོད་ཆུ་མང་པོ་མ་བྱས་ན་རི་བཞིན་གོ་མི་རུས་པས་ཆོག་ཆུང་མང་དུ་སྒྲོ་བར་བྱས་སོ། །བདུན་པ་གྲངས་གྱི་གཡ་ཆོག་

[illegible]

༡༩། །བྱ་ག་ལ་རྒྱ་ག་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱམ་པར་འབྱམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་རབ་བརྟགས་གྱི་གཤམ་ཆེག་ནི། ཆེག་རྒྱམས་རབ་དུ་འབྱུལ་པ་དང་། །མགོ་བོ་དུད་ཅིང་མིག་དམན་པ། །
 འདུག་གྱང་འདར་ལྡན་བདག་ལ་ནི། །ཀན་མོ་རྗེས་སུ་མི་བརྟེའམ། །ཞེས་པའི་དག་དོན་འདི་དཔུལ་པོ་དམན་པ་ཞིག་ལྷུག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། ཆགས་ལྡན་ཞིག་གང་ལ་གེན་དུ་ཆགས་གྱང་ངོ་ཆའི་གནོད་བག་ཅན།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཆེག་འབྱུ་བརྗོད་པ་ནོར་འབྱུལ་དང་། མགོ་བོ་དུད། མིག་དམན། མ་ལངས་པར་ས་ལ་འདུག་པར་གྱུར་གྱང་ལུས་འདར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་དཔུལ་ཞིང་སྦྱང་བ་པོའི་དག་དོན་དེ་ནི་ད་གྱིས་ཆགས་ལྡན་
 ཞིག་གིས་ཀན་མོ་ལ་གྱུར་བརྗོད་པའོ། །འབྱུར་འདི་ལྟར་ན་ཀན་མོ་ཞེས་ཡོད་པས་ཆགས་ལྡན་གྱི་ངང་རྒྱལ་དེས་སྦྱང་བ་གཤམ་པར་འབྱུར་མོད། བྱི་རྗེའི་སྒྲ་ཀན་མོ་དང་ལྷུག་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པས་གཉིས་ཀར་ཕྱོགས་སུ་མ་
 ལྷུང་བ་བརྗོད་པའི་བྱི་རྗེ་རྗེས་སུ་མི་བརྟེའམ་ཞེས་བྱས་ན་ལེགས་པ་འདྲའོ། །འདིའི་དག་དོན་ཆང་མ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་བའི་སྒྲ་ནས་གང་ཡིན་འབྱེད་དཀའ་བས་གཤམ་བྱ་སྤྲུལ་དེ། གཤམ་བྱེད་གྱི་དག་དོན་དང་
 འདྲ་བར་སྒྲ་བརྟགས་པའམ་རབ་བརྟགས་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སོ། །འདིའི་དཔེར་བརྗོད་པ། མཆོག་གི་ཞལ་བཟང་ཡོད་ལ་རབ་བཀོད་དེ། །ཞབས་གྱི་བརྒྱར་མཛོད་དུ་ཕྱོགས་བྱས་ནས། །གང་གི་ནི་རུང་དགའ་བས་

निष्ठा धर्मिणी धर्मसंस्कृत

འཕོད་པ་བདག །གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་མོ་མེ་ཏྲིག་ཅན། །འདིར་མཛོས་མ་མཚན་གི་གདོང་མཐོང་ནས་དེའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ལྷགས་ཤིང་། དེའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུ་གནས་སུ་ཡིད་མདོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ་རེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉེ་དུང་
དུ་གནས་པ་བདག་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་བཟང་མོ་གང་ཞིག་ལྟ་མོ་འདྲ་བ་མེ་ཏྲིག་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་གནས་སུ་ཡང་ན་སྒྲུ་མཚན་ལའང་འཇུག་པས་མེ་ཏྲིག་ཅན་ཞེས་བོད་པའོ། །སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་མོ་གང་གི་ཞབས་ཡིད་
ལ་དུན་ནས་དེའི་ཞབས་གདན་གྱི་པདྨའི་ཕུ་བར་ལུས་ཀྱིས་མདོན་དུ་བརྟུང་དེ། གྲིས་སྒྲུའི་དུང་ན་འདུག་ཅིང་ལྷགས་བསྒྲུབ་པ་སྟགས་ལ་དགའ་བས་འཕོད་པ་བདག་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་མོ་ཕྱག་ན་མེ་ཏྲིག་ལྷུང་ལ་
བསྐྱམས་པ་ཅན་ཞེས་འགོད་པའོ། །དེར་མ་བཟང་འདིའི་དཔེར་བཛོད་གཞན་ཡང་། བྱོད་ལ་བརྒྱག་པ་གསལ་བྱེད་པ། །འཕྱོགས་པོའི་མིག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་འདིའི་མདུན་དུ། །འོང་བར་མ་བྱེད་འདི་ཡིད་
འཕྱགས། །ཞེས་ཡིད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པའམ་བརྒྱག་པའི་སྒྲོ་ནས་མིག་འཕྱོགས་པོས་ཡང་ཡང་ལྟ་བ་འདིའི་མདུན་དུ་བྱོད་མ་འོངས་ཤིག །འོང་ན་འདི་ཡིད་འཕྱགས་པར་གདའོ་ཞེས། ཆགས་པས་བརྒྱག་པའམ་དམ་དུ་འཛིན་
པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཟུར་མིག་ཡང་ཡང་བྱོད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་འདིའི་མདུན་དུ་བྱོད་འོངས་ན་འདི་འདོད་པས་ཡིད་འཕྱགས་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་གསལ་བྱ། གསལ་བྱེད་སྒྲུང་བས་བརྒྱག་པ་

ཞེས་པའི་མིང་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་ལྟན་ཅེས་པ་གིང་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྩ་ཇ་ནི་གིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འང་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་ན་ཏ་ན་ཁྱུང་འཇུག་གི་མིང་དུ་འཇུག་མོད། རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྱུང་
 འཇུག་མིན་ཅེས་པས་གིང་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་དག་སྟོར་འདིས་གསུམ་ནས་བརྒྱད་རྒྱ་གིང་རྩ་ཇ་ཏ་ན་ཡིན་མོད། དེའི་མིང་བརྒྱད་ལ་མིང་ག་ཞན་སྟེ་ཆོག་ས་བསྐྱེས་ནས་བརྒྱད་པས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་མིང་དུ་མ་ཞིག་
 བརྒྱད་པ་ཅུ་ལས་དངོས་དོན་མི་གསལ་བའོ། །འདིའི་དཔེ་ག་ཞན་བརྒྱད་པ། དབང་ཆེན་འདྲི་མི་ག་ཆེན་ཏེ། དེ་ཡི་སྟོན་དུ་དུན་པའི་སྒྲ། །གདུང་འདེགས་བྱེད་པའི་ག་བ་མིན། །དབང་ཆེན་ཡིན་ཏེ་བསོལ་དུ་མེད། །ཅེས་པ་
 དུན་པའི་ག་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེས་བྱའི་རྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱད་ཅིང་། དེ་ལ་ག་ཆེན་ཟེར་གུང་གདུང་འདེགས་བྱེད་པའི་ག་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དབང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྟོབས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ན་དེས་ཅི་འདོད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས་བསོལ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ག་ཞན་ཡང་མིང་ཅུ་པོ་ནར་མ་ཟད་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དག་དོན་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་མིང་དུ་མ་བསྐྱེས་པས་བསྐྱིབ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། ལུས་མེད་གཡོ་བྱེད་མིག་དམར་ནི། །འཁྱུག་
 སྟོད་མདོན་པར་མཐོང་བས་བྱོད། །རྒྱལ་གྱིས་རབ་དུ་མྱོངས་སོ་ལུ། །འདོད་ལྷ་རྩུང་ག་ཟེའ་ས་རྒྱལ་མེད། །ཅེས་ལུས་མེད་དེ་འདོད་ཆགས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་མིག་དམར་པོ་འཁྱུག་པོར་སྟོད་པའི་མཛེས་མའི་རུར་མིག་མཐོང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མས་འདོད་པའི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་པོས་གཞན་འགྲུགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ན་ཆེད་དུ་འབད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཀྱོག་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུན་ཚོགས་ཀུན་འགྲུགས་པའོ། །
དེ་གཉིས་ཀའང་རང་འདོད་ཅམ་གྱིས་ཅི་དགར་བཟུང་མི་རྣམས་པས་བཟུང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་སྐད་འཆོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐད་འཆོང་མ་ལ་གོ་ན་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐད་འཆོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དགག་སྒྲུབ་དོན་དུ་བྱས་ན་གཅིག་གོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ལ་གོ་སྟེ། དག་སྟོར་འདི་དེ་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་ཡང་གང་ལ་གོ་བ་དེས་གཅིག་གོས་བསྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །པོད་སྐད་མ་ཞེས་པ་སྐད་པས་འདིར་བུད་མེད་ཀྱི་
རྟགས་དང་དགག་སྐྱུ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་འཇུག་པས་གོ་བོའ་གཉིས་འོང་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་ཡང་དགག་སྐྱུ་པོད་ས་ནས་བཏོན་མ་བཏོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ། བརྒྱའི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལ་རབ་དགའ་ཞིང་། །
ཡང་ཡང་གཡོ་ལྷན་བཟུད་ཀྱི་ཟེལ་དང་ར་ཅན། །སྐད་ཅི་འཛིན་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱུར་པས། །མི་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོག་རྒྱ་དགའ་བ་སྟེད། །ཅིས་སྟེས་པའི་རྟགས་དང་བུད་པའི་ཚོས་དག་གཅིག་གིས་བརྗོད་ནས་དེ་མ་ཐག་
རྒྱ་བུད་བསྟོས་པའི་ཟེལ་གྱིས་བསྒྲིབ་ཅིང་། སྐར་བུད་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་མི་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེད་ཅིས་སོ། །སྐར་ཡང་། དམར་སེར་འོད་སྟོང་དུ་བས་མཛེས་པ་ཡིས། །ལུན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་ཀུན་དགའི་སྐད་བ་

༡༢༡། རྩོམ་མེད་གྲགས་ཀྱིས་སྤེད་པར་རྟག་རྒྱ་བ། འཛིག་རྟེན་མགོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཛེས། ཞེས་ཉི་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཆོས་དེ་ལྟར་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དུ་སྤྱོད་པར་
 ལྟར་པའི་ཉི་མ་འདི་ནི་མཛེས་སོ་ཞེས་པས་དངོས་སུ་མ་བཟུང་པར། གཤམ་བྱ་འཛིག་རྟེན་མགོན་དུ་ལྟར་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་བརྒྱད་པའོ། བཅུ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྤྱི་གཙམ་ཆོག་གམ་དངོས་མིང་གི་དོན་དང་ཆོས་
 ལྟ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཤོད་པའི་གཙམ་ཆོག་གི་དཔེ་བརྒྱད་ནི། རྩོད་ཀྱིས་མིན་མིང་མཐུན་གང་། རེ་ལྟར་ལས་རྒྱལ། དེ་ཡིས་དེང་བདག་མཆོག་རྩོད་ཅི། སྤེད་ལྟར་བྱེད་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་མ། ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་མ་ཞེས་
 པོས་ནས། རྩོད་ཀྱི་མཆུ་སྤྱོད་དམར་པོ་བྱེ་རུའི་མདོག་ལས་རྒྱལ་བ་དེས། དེང་བདག་གི་ཡིད་མཆོག་རྩོད་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། འདིར་ས་མིན་མིང་མཐུན་ཞེས་པ། ལྟར་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞིའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྤོན་དུ་དགག་པའི་ཨ་བཞག་པས། ཨ་རྩ་རམ་ནི་ས་མིན་ཅིས་སོ། དེ་དང་མིང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་མཆུ་སྟེ། མཆུའི་མིང་ལའང་ཨ་རྩ་རམ་ཞེས་གྲགས། འདི་འདོད་འཛོར་མ་མཆུ་ལ་བཤད། ཡང་བྱ་ལ་སྤྱོད། དེའི་སྤོན་དུ་ཉི་བཟུར་
 རྩ་བཞག་པས། རྩ་བྱ་ལ་སྤྱོད་པར་དུ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལུའོ། དེའི་མིང་ཅན་ནི་བྱེ་རུ་སྟེ། བྱེ་རུའི་མིང་དུ་བྱ་བྱ་ལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལས་རྒྱལ་པའོ། དེ་ལྟར་མིང་གཅིག་ལའང་ཡི་གེ་སོ་སོར་བཤད་དེ་དོན་གཞན་

མཐོང་པ་ལྟོས་

པལ་དང་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་མིང་དང་མཐུན་པ་འཇུག་པའོ། དེའི་མིང་ཅན་ཅེས་བཟོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟོད་པའི་དངོས་མིང་སྤྱུས་པའོ། །འདིར་དེའི་དགེ་བཟོད་བཀོད་པ། མཐོང་པུ་འཆང་བའི་མིང་ཅན་འདིའི། །ཡུལ་ན་གནས་པ་
ཐམས་ཅད་ལས། །མཉན་པའི་མིང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །གསེར་བཟང་མུ་ཏིག་ཅན་འདི་མཛེས། །ཞེས་མཐོང་པུ་གཟུགས་དེ་འཆང་བའམ་འཛིན་པ་ནི་གཟུགས་འཛིན་ཏེ་མིག་གོ། །མིག་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་སྟེ་མཐོང་བར་
ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཉན་པའི་མིང་སྤྱི་ཡོན་ལ། དེ་འཛིན་པ་སྤྱི་འཛིན་ཏེ་རྒྱ་བའོ། །རྒྱ་བར་གསེར་བཟང་པོ་དང་མུ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཅན་འདི་ཁོ་ན་མཛེས་སོ། །གཞན་ཡང་། མི་རྒྱལ་དགེ་བའི་མིང་མཐུན་གཞོན་ནུ་ཞིག་ །རྒྱ་
གཏེར་མིང་ཅན་ལས་ཕུང་ལྷ་མོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གསོད་པའི་སྤྱན་རྒྱར་བཅུད་གྱིས་ལེན། །སྤྱིང་ལ་བསྟེན་དང་སུན་ཆོགས་དཔལ་གྱུན་འཕེལ། །ཅེས་མི་རྒྱལ་པ་དང་མིང་མཐུན་པ་འཇུག་པ་དཔལ།
རྒྱ་གཏེར་དང་མིང་མཐུན་པ་མཆོ་ཕུང་སྟེ་དབྱངས་ཅན་མ། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་པ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། མར་གསོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བཅུད་དེའི་སྤྱན་རྒྱ་གྱུར་པ་ཅི་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུད་ཅི་བཅུད་གྱིས་ལེན་དང་
འདྲ་བ་སྤྱིང་དབྱས་སུ་བསྟེན་ན་སྟོ་གྲོས་སོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་གྱུན་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱལ་གྲངས་གཞན་གྱི་མིང་གིས་བཟོད་པའི་མིང་བཟོད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་གྱུན་རྒྱ་མོངས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་དགེ་བཟོད་ནི།

༭། །འདོད་ལྷན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ། །བློ་བཟ་ཕྱིར་བརློག་ཉལ་བར་གྱུར། །ཆགས་པས་དེ་ཉིད་ཉིད་ཉལ་དྲི། །དལ་བུ་ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྟོར། །ཅེས་གསུང་བུ་འདོད་ལྷན་ཁ་སྟོར་དུ་སྟོར་བ། གསུང་བུ་འདོད་ལྷན་དག་ནི་རང་གི་མལ་སྟན་ལ་འདི་ལྟར་པན་ཚུན་བློ་བཟ་ཕྱིར་བློགས་དྲི་རྒྱལ་སྟུང་དུ་ཉལ་ཅིང་། །ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉལ་བ་དང་། །དལ་བུས་ཁ་སྟོར་བ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་དུ་གོ་ནས་དོན་ལ་ཀུན་དུ་མྱོངས་པར་བྱས་པའོ། །དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་འདོད་ལྷན་བྱང་མེད་དག་ནི་རང་གི་འོག་གི་མལ་སྟན་ལ་བློ་བཟ་ཕྱིར་བརློག་པའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་བསྟན་དྲི་ཉལ་བར་གྱུར་དྲི། །ཆགས་པས་སྟུང་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉལ་དྲི། །དལ་བུ་ཡི་ནི་སྟེས་པ་དང་པན་ཚུན་ཁ་དག་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་དཔེ་གཞན་བརྗོད་པ། ཨེ་མ་བརྩུན་པར་གྲགས་པ་བྱོད། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱང་མེད་ཀྱི། །བྱིན་ས་འགོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །མདུན་དུ་འད་བློགས་གཅིག་ལྟ་མི་བྱེད། །ཅེས་བརྗོད་བུ་བྱང་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་གཅིས་ཀ་གཤོང་སྟུང་པས་བློགས་སོ་སོར་ལྟ་བ་སྟེ་གཤོང་སྟུང་ན་གཅིག་གིས་གར་དུ་བལྟས་ཆེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རུབ་དུ་བལྟ་བ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་གྱང་། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མགོ་མྱོངས་པར་བྱས་པའི་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟོམ་བརྩུན་བྱོད་ནི་བྱང་མེད་དང་འཕྲད་ཆེ། བློགས་གཅིག་མི་བལྟ་སོ་སོར་བལྟ་བཞིན་དུ། ཅ་ཅའི་སྐྱ་གསང་ཆེ་བ་མི་སྟོགས་པར། སྟེ་བོས་དཔེན་པ་སྟུང་དུ་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

ཆེ་ལ་པར་བྱེད། ཅེས་པའང་གོང་དང་འདྲ་ལ་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་གས་པར་འགོ་ལ་བའི་གནས་ཞིག་ཏུ་བྱུང་མེད་འཁྲིད་པར་བྱེད་ཅེས་བསྟན་གྱིང་དེ་ལྟར་མི་གོ་བའོ། །བཙུ་གསུམ་པ་ཡོངས་འཕྲོག་གི་གཤམ་ཆེག་ནི། བྱ་ཁྱུ་ལ་ཐས་སྒྲེས་དག་
ཡིས་ནི། །སྒྲུ་མའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་སྒྲེ་བོ། །ཁ་འཛོམས་གོགས་མིན་འཛིན་པ་ཡི། །བྱུ་བའི་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་དགའ། །འདིར་གཤམ་རྒྱུ་འོ་བརྒྱུད་བྱ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུང་བའི་སྒྲེ་བོ་རྒྱམས་སྒྲིན་གྱིས་བྱུ་བའི་རྒྱམ་
མཁའ་ལ་དགའོ་ཞེས་པ་རིག་གྱིང་། དེ་དག་ཆེག་དུ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱི་དག་གིས་བསྟན་པས་བརྒྱུད་བྱ་དངོས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆོལ་བས་སྒྲོ་འཕྲོག་པར་བྱས་པ་སྒྲེ། བྱ་མཁའ་ཕྱིང་དེས་བདུད་ཅི་འཕྲོག་པའི་གཏམ་
རྒྱུད་ཡོད་པས་བྱ་ཁྱུ་ལ་ནས་ཐོབ་པ་བདུད་ཅི་སྒྲེ་དེ་ཡི་ཐས་སོ། །བདུད་ཅི་དེ་ཡིས་ཐས་ཅན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི། ལྷ་བམིང་ལུ་ལྟའི་ནང་གི་ཤིང་ལྷ་བ་སྒྲེ་དེ་ནི་ལྷ་དབང་གི་ལུ་ཡིན་པར་གྲགས་
སོ། །ཤིང་ལྷ་བ་དེའི་དག་ཀར་དང་ཀར་དེའི་སྒྲུ་མ་ཉི་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་བ་འཛོམས་པ་མོ། དེའི་གོགས་མིན་དག་པོ་རྒྱ། དེ་འཛིན་པ་རྒྱ་འཛིན་ཉི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་བརྒྱུད་པའི་དག་གི་ཕྱིང་བས་བསྟན་བྱ་བརྒྱུད་པའོ། །
འདིར་དེའི་དཔེ་བརྒྱུད། མེད་ག་སྒྲེས་གྱི་གཉེན་གྱི་ནི། །ཁ་ཡོ་བ་ནི་སྒྲུང་བའི་ཆོ། །དཀར་པོའི་སྒྲོ་བ་མ་འཛོམས་སྒྲེས་གྱི། །གདོང་བྱུང་བདག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ། །ཞེས་མེ་ཡི་དག་རྒྱ་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་བདུད་དེའི་གཉེན་ཉི་མ་

ལྷ། རེའི་ཁ་ལོ་བ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའམ་སྐྱང་བའི་ཆེ་དཀར་པོ་སྟེ་པ་སངས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལྟ་མིན་དེ་འཛོམས་པ་བྱུང་འདྲུག རེའི་ལྟེ་བའི་བདུ་ལས་སྟེས་པ་ཆངས་པ། རེའི་གདོང་བཞི་ལས་བྱུང་བ་རིག་བྱེད་
ཡིན་པས་དེ་བདག་གིས་བཀྲག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཡང་། འདིར་ནི་ཉིན་མིན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། རིམ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཆ་ཤས་བཅོ་ལྔ་པའི། དཀྱིལ་ལོམ་དང་པོར་འཆར་བར་རྩྭ་པ་ན། དག་འཇོན་བདོ་བའི་
དུས་ཡིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་ཉིན་མིན་དུས་མཆོན་མོ་དེའི་མགོན་པོ་སྟེ་པ། དེ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཆ་ཤས་བཅོ་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་ལོམ་རྩྭ་པ་ན་གང་བ་དེ་ཡི་དཀྱིལ་ལོམ་ས་འདིར་དང་པོར་འཆར་བར་རྩྭ་
པ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་འུ་ཅག་ལྟ་ཅིག་དག་འཇོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཅེས་དུས་བདུབ་པའོ། བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་ག་བཞིག་ནི། ནམ་ཡང་མཆོན་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི། རྩ་མའི་དཀྱིལ་ལོམ་ལ་མ་རེག་མི་
མ་ཡིན་པ་འག་འཁྱིག་གི། ལག་ནི་འབྲས་མེད་མིན་ནོ་ལོ། འདིར་ག་བ་བྱེད་ཟེའི་ལག་པར་གྲགས་པ་ཤིང་ཨེ་རུ་ཞེས་དརྲའི་ཤིང་ཡིན་ལ། རེའི་འབྲས་བུ་དརྲ་རོག་པོ་ཡིན་པས་ཤིང་རང་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད།
སྐབས་འདིར་ལག་པའི་དགོས་པའམ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་ལག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མིན་ནོ་ལོ་ཞེས། འབྲས་བུ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། རེ་ལ་ལག་པའི་བྱ་བའམ་དགོས་པ་མེད་ཚུལ། ལག་པ་ལ་

དག་ལས་ཀྱི་ཕྱི་མཚོན་དང་འདོད་པའི་དོན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུ་མའི་དགྱི་ལ་ལོམ་ལ་མེག་པའི་བྱ་བ་གཏན་བྱལ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། འདི་ནི་ནམ་ཡང་མཚོན་ཆ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུ་མའི་དགྱི་ལ་ལོམ་ལ་མེག་པ་སྟེ་རིག་
པར་མ་བྱས་པའི་ལག་པ་ཞིག་གོ། །དེ་སྟེ་ལག་པ་ཡིན་ཅེན། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་པར་གྲགས་པ་ཞེས་སྟེ་ཙམ་དུ་བརྗོད་ཀྱི། མི་མིན་གྱི་བྱེ་བྱག་དྲི་བ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པས་རྟེན་སྤྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱའི་
འདབ་མ་ལ་ལག་པ་ལྟར་སོར་སོ་ལྟ་ཡོད་པས་བརྒྱུ་ལ་སྟེ་སོར་སོ་ལྟ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ཅིག་དྲི་བ་སྤྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རྟེན་དངོས་མིན་པས་རྟེན་གྱིང་ཉིད་སྤྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་གྱང་། དེ་ལྟར་
ན་དེ་ལ་ལག་པ་ཞེས་པ་ཡང་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་པས་བརྟེན་པ་མ་སྤྱས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་མཚུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གིང་སྤྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་ལག་པ་ཞེས་པའི་མིང་དང་། དེས་
ལག་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྟེན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ། གང་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱུག་གྱའི་ཅེ་མོ་ནི། མིག་སྒྲོན་ལྟར་གནས་དུང་འདྲའི་ཐད་ལ་འགྲིམ། གང་གི་འབྲས་སུ་མཛོག་
གསུམ་བརྒྱུར་བ་དེས། །དེ་ཡི་རྗེས་གཙོད་དེ་ཡིས་རོ་འཛོན་བསྐྱལ། །ཅེས་པ་ལག་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱུག་གྱའི་ཅེ་མོ་སྤྱུག་ཚས་ནག་པོར་བྱས་པས་དུང་འདྲ་སྟོག་དཀར་གྱི་ཐད་ལ་འགྲིམ་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དེ་གང་གི་

༥༩། །འབྲས་ལུ་ཞེས་མིག་གི་འབྲས་ལུ་མིག་གི་དཔུང་གི་མཐོང་བྱེད་གང་ཞིག་དེའི་མཐོང་ནག་དཀར་དམར་བའི་མདོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེས། བང་ལ་འགྲིམ་པ་དེའི་རྗེས་གཙོང་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་གར་སོང་གི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་གཙོང་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རོ་འཛིན་ཕྱེ་སྐྱལ་བར་བྱེད་ཅེས་དོན་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བསྐྱུག་པ་གང་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་གི་འབྲས་ལུ་ཞེས་པས་རྟེན་སྐྱས་ནས་བརྟེན་པའི་མིང་མ་སྐྱས་པར་བརྗོད་པའོ། །བཙོ་ལུ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱིབས་པའི་གང་ཆོག་གི་དཔེ་བརྗོད་ནི། ལུ་ཞིག་གང་དང་འགྲོགས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི། །ཐོབ་ཅིང་ཟས་གྱི་དུས་དག་ཏུ། །གལ་ཉེ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད། །ཅེས་འདིར་གང་བྱ་ལུ་ཞིག་ཅེས་སྐྱ་དེ་མགོ་བོ་གང་དང་འགྲོགས་པས་བྱས་རྒྱུན་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐོབ་ཅིང་། གང་ཟས་གྱི་དུས་སུ་དེ་ཟས་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་ན་འདོར་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། །འདི་ལ་འང་རྟེན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་འདོན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དོན་གཉིས་ཀ་སྐྱས་པར་འདྲའོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ། གང་ཞིག་གང་དང་ཕྱད་ན་དེ་ཡི་ལུགས། །ཁ་ནས་འཇུག་ཅིང་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་འགོ། །མཐར་ནི་རྒྱང་པས་ས་འོག་སྒོ་འབྱེད་པ། །འདི་ཡི་ཁ་ལོ་སྐྱར་ལ་བྱེད་འདྲ་དགོན། ཅེས་

མདའ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྟེ་མདའ་གང་ཞིག་གཞུགས་པ་དང་འབྲུད་ན་གཞུ་དེ་ཡི་ཤུགས་མདའ་ཡི་ཁའམ་སྟོང་ནས་འཇུག་ཅིང་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། མཐར་ཀླང་པ་ལ་འཇུགས་པ་དེ་ཡི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་པ་ལ་ཁྱོད་འདྲ་
 དགོན་ཅིས་སོ། །བཙུ་དུག་པ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་གཙ་ཆོག་གི་དཔེ་བཟོད་ནི། ཏ་ཡ་ག་ར་ལྟ་ཅན། །སྟེ་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། །མྱ་ཏི་ཀ་མེད་དེད་ཀྱི་ལུ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་ས་གུང་ལྟན། །ཅིས་པ་འདི་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་
 གཙ་ཆོག་སྟེ་མ་དག་རི་ལྟར་འདྲེས་ཞེ་ན། དཔལ་མ་ཐག་པའི་དཔེ་བཟོད་དེ་ནི། གཙ་ཆོག་དགུ་པ་མིང་དུ་འདུས་པ་བསྟེས་སེད། གཙ་ཆོག་གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་པས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་གཙ་ཆོག་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོགས་བཅད་དེའི་གཙ་བྱའི་དོན། ཏ་སྟེ་གས་ཐ་མའི་ཡི་གེ་ལ། ཡ་སྟེ་གས་བཞི། ག་སྟེ་གས་ཀ་སྟེ། ར་སྟེ་གས་ཅ་སྟེ། ལྟ་སྟེ་གས་
 པ་སྟེ། ཏ་སྟེ་དང་། སྟེ་ཡི་སྟེ་དོད། སེ་ན། ཞེས་པའི་ན་སྟེ་གས་ཏ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་དབྱེད་ས་ཀྱིས་མཆོན་པས། དབྱེད་ས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེ་འདི་ལས་མ་རྒྱལ་པ་སྟེ་བཟུགས་མ་རྒྱལ་པའམ་མ་སྟེ་
 ར། མྱ་ཏི་ཀ་སྟེ་ཡི་གེ་སྟེ་མོ་ཅམ་ཡང་སྟེ་ས་པ་མེད་པ་དེད་ཀྱི་ལུ་འདི་ནི་ཁ་ནས་ཡི་གེ་ཡི་སྟེ་གངས་འབྱེན་པ་ཅམ་སྟེ་ས་གུང་རིག་པའི་གནས་ལ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་སྟེ་མོ་ཅམ་བཟུགས་མི་སྟེ་ས་པས་སྟེ་ཞེས་བཟོད་ཀྱི་ཡིན་

2000

གང་ཞིག་སྒྲིང་གང་གི་དབུས་སུ་འབྱིལ་སྒྲོར་དུ་ཕྱིན་པར་བསྒྲོམ་པར་བུས་ན། ཞེས་སོ། །རྒྱང་པ་བཞི་པ་ནི་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་སྟེ། ཟ་མ་རྟོག་ནི་སྒྲིང་དང་མི་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་རབ་པོ། །དེ་བཞིན་སྒྲར་བསྒྲུན་གཤམ་ཆོག་
བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་རྒྱམས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་སེམས་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཆོག་འདི་རིགས་རག་པ་ཙམ་དུ་སེམས་སྒྲ་སྒྲ་འདྲ་ཡང་། ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་མ་འདྲེས་
པར་སེམས་གིང་། དེ་འདྲའི་དག་སྒྲོར་ཕྱི་མ་པ་ལ་སྒྲོ་ཡངས་པར་བྱུར་པའི་གནད་སེམས་པ་དགོན་པར་མཐོང་ནས་འདིར་འགྲེལ་པ་དང་དཔེ་བཟོད་རྒྱམས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཆོག་འདི་སྒྲ་དོན་གྱི་རྒྱན་གང་
དུ་གཏོགས་པ་མིན་གྱང་། དམུས་བཟོད་རབ་བརྟག་སྒྲུར་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་དང་། གསང་ཆོག་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བས་སུ་མཐོ་ཞིང་མཆོར་བསྐྱེད་ཀྱི་དག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲན་དངགས་ཀྱི་བསྒྲན་བཅོས་སུ་འཕྲོས་དོན་
དུ་སྒྲོས་པ་འདི་སྒྲིང་སྒྲན་དངགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཅུང་པས་ན་སྒྲ་འགྲེལ་རྒྱམས་སུ་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ཅེས་གྱང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲན་རག་གི་སྒྲོན་བཅུ་སྒྲངས་པ་ལ། མདོར་བསྒྲན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་སྒྲན་
རག་སྒྲུར་པ་ལ། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་དུ་བྱུར་པ་ནི། དོན་ཉམས་པ་སྟེ་དོན་དང་བྲལ་བ་དང་། དོན་སྒྲ་ལྟེ་འགལ་བ་དང་། དོན་གཅིག་ཡང་ཡང་སྒྲོས་པ་དང་། དོན་དེར་མི་དེས་པའི་ཐོ་ཆོམ་ཅན་དང་། བཟོད་རྒྱལ་

30

༥༥། །གྱི་སྒྲིལ་མདོར་བསྟན་སྒྲིལ་པལ་དང་སྒྲིལ་གྱི་གོ་རིམ་མཐའ་རིམ་པ་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་པ་བར་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལུན་པས་སྒྲིལ་མཚན་པ་དང་།
གཙོད་མཚན་ཉམས་པ་དང་། ཆོག་ས་བཅུད་པ་སྒྲིལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་སྒྲིལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉམས་པ་དང་། བར་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་ལྟར་མ་བྱས་པས་ཡི་གེ་སྒྲིལ་མཚན་སྒྲིལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་བྱལ་བ་སྒྲིལ་པ་ལྟར་དུ་
དང་། རྟོན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་དང་དུས་དང་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡིད་ཆོས་པའི་ལུང་དང་། གཏན་ཆོག་གི་རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་སྒྲིལ་ཚུལ་དུ་གྱུར་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་འགལ་བའི་སྒྲིལ་ཅེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྒྲིལ་དག་གི་ཆོག་ལ་སྒྲིལ་དག་མཐའ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམ་བཅུད་པ་བསྒྲིལ་བྱ་དང་། དེ་སྒྲིལ་བྱེད་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་དང་། དེ་ཡིད་པོ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་རྟོག་
གའི་གཞུང་སྒྲིལ་གཞན་ལ་གཤམ་པ་འདི་ཡང་སྒྲིལ་མིན་ནམ་ཞེན། སྒྲིལ་དེ་དག་སྒྲིལ་ཡིན་མོད། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྒྲིལ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཁོངས་སྒྲིལ་དུ་ལ། སྒྲིལ་དག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་
རྒྱུ་ལས་ཆོག་སྒྲིལ་བཟོད་ཀྱང་ཉམས་མཚན་པའི་གོ་སྒྲིལ་ཡོད་ཅིང་། དོན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཟླ་བས་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟགས་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་གསལ་དང་། རྒྱུ་ལ་འགལ་བ་

ལྟར་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་འགལ་རྒྱན་སྟགས་ལ་དོན་གྱི་འགལ་པར་ངེས་པའི་སྟོན་མེད་ན། རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་བརྟོན་རྒྱལ་པ་ལ་ཆེར་ལ་དམ་བཅའ་སྟབ་བྱེད་དཔེ་སྟགས་འགལ་པའི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པར་དཀའ་བ་
 ཉིད་སྟར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་བྱིར་འདིར་དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་སྟབས་སུ་བབས་པ་མིན་པས་མ་བཤད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་
 སྟགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་མདོར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བརྟུ་ལས། དང་པོ་དོན་ཉམས་པ་ནི་རྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་པར་རྒྱན་ཆོག་སྟགས་པའམ་འབྲེལ་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པའི་
 དག་འབྲེལ་མེད་དེ་ནི་དོན་ཉམས་པ་ཞེས་པར་འདོད་དེ། དེ་འདྲ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་བྱིས་པ་ཡིས་བརྟོན་ན་དེར་མད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བརྟོན་པ་པོ་ལ་འབྲེལ་མེད་སྟབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་མེད་གྱི་དག་དེའི་
 དཔེར་བརྟོན་པ། རྟོན་བུ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བྱེད་དེ། །བདག་ནི་དེ་རིང་ཁོ་ནར་རྒྱ་བས་གཟིར་རོ། །ཞིན་འདི་འབྲུག་སྟབ་རབ་དུ་སྟོགས་པར་བྱེད་དེ། འཕྲོག་བྱེད་བྱུང་འབྲུག་ནི། སྒྲ་པོ་ས་སྒྲ་དག་ལ་དགའོ། །འཕྲོག་
 བྱེད་ཅེས་པ་སྟབས་འདིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཞེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟགས་བཅད་འདི་ལ་མད་ཀ་མད་ཀའི་དག་ཅི་བྱུང་བརྟོན་པ་ལས། ཆོག་ཆོག་སྟགས་པ་དེའི་བརྟོན་བུ་འདི་ཡིན་གྱི། དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོན་པའི་དག་ལྟ་བུའོ།

ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་

༡༡། །འདི་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་དབང་གིས་མདོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་རང་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོག་ཅི་ལ་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་མི་
རིགས་པས་སོ། །གཞན་དུ་གོང་བསྟན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟུན་རག་མཁན་པོ་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྟོར་འོས་ཏེ་མི་སྟོར་རོ། །སེུ་བཙུ་པའི་རག་ཅེས་འབྲེལ་མེད་གྱི་དབེར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ་སེུ་འབྲུ་བཙུ་གསུམ་དང་
འཁུར་བ་དུག་རི་དུགས་གྱི་པགས་པ་རྩའི་གོང་བུ་སོགས་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཡོད་པ་དེ་འོ། །གཉིས་པ་དོན་སྒྲུ་ཕྱི་འགལ་བ་ནི། རག་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གམ་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་རག་གི་སྟུན་པ་
ཡང་། སྒྲུ་མ་ཡི་དོན་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་འཛོམས་པ་ནི་རང་ཆོག་སྒྲུ་ཕྱི་འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་གྱི་སྟུན་ལ་དོན་འགལ་ཅེས་པར་རབ་དུ་བརྗོད་དེ། དབེར་ན། དགྲ་ཡི་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་བྱ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་
ཁུར་ཅན་འདི་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྲུང་པོ་འཇམ་སྟེ་པོ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། བྱོད་ལ་དགྲ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་ཅེས་པར། དགྲ་འཛོམས་པའི་བརྩེ་མེད་དང་། ཀུན་ལ་བརྩེ་ཞིང་དགྲ་མེད་པ་འགལ་བས་སོ། །དམིགས་བསལ་
མདོན་པར་ཆགས་ལྟན་སེམས་ལ་ནི། འགལ་བའི་ཆོག་གོ་གོ་སྒྲུ་བས་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། རག་གང་ལ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་གྱུང་སྒྲུ་བ་མདོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྟེད་པ་

རིག་པའི་གནས་ཀུན་སྟུང་།

འཇིག་རྟེན་དང་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་སྤྲད་པའི་གནས་དེ་ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་འཕགས་པ་དག་གིས་བྱ་བར་ག་ལ་རིགས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་བས་ཏེ་མཆོག་གཡོ་བ་དག་བདག་གིས་ནི་ནམ་ཞིག་མ་རྒྱས་
སྤྲད་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འབྱུང་རམ་ཞེས་ཆགས་ལྟར་གྱིས་སྤྲས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་གཅིག་པ་ནི། བཟོད་བྱའི་དོན་ཉིད་དམ་ནི་ཟོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ལ་ཡང་དོན་དང་དགོས་པ་ལྷན་པོར་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་
པས་ན་ཡང་སྤྲད་བཟོད་པ་ག་ལ་ཏེ་སྤྲད་ཡང་རབ་བསྐྱགས་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་ཡང་ཡང་སྟོས་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ལྟར་སྟེད་པ་དང་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ལུ་མོ་རྒྱམས་དེ་ཡི་ལན་བྱའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཆུ་འཇིན་གྲོག་དང་
ལྟར་པ་ནི། ཟབ་མོའི་སྒྲ་སྟོགས་པ་སྟོན་འདི་དག་གོ་ཞེས། སྟེད་པ་དང་སྟེད་བྱེད་གྱི་སྤྲད་དོད་ལྟར་དང་ལྟར་གཉིས་ཀ་སེམས་གོར་བའམ་ཡིད་ཆགས་པས་ཡང་ཡང་དུན་པའི་དོན་དུ་གཅིག་པས་གོ་རྒྱུ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་།
དེ་ཡི་ལན་བྱའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱ་འཇིན་གྲོག་ལྟར་ཀྱང་སྟོན་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་སྒྲ་སྟོགས་ཀྱང་སྟོན་ཡིན་པས་ཆེགས་བཅུད་འདི་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་སོ་སོ་བ་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་སྟོས་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བས་སོ། །
དམིགས་པས་ལ་རྟེན་སྤྱི་བཅུ་པ་དང་ཁྱོས་པ་དང་དོ་མཆར་པ་དགའ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལས། ག་ལ་ཏེ་དོན་འགའ་ཞིག་བཟོད་པར་འདོད་ན། ཡང་བཟོད་པའི་སྟོས་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མེད་

मं
भक्त
प्र
सु
न
जल
पत्र
म

ཤི་ཡ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་མཛོད་པོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་ཀར་ཡིན་མི་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་ར་ཏུ་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་མི་འབྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་དམ་ལས་པལ་པལ་པས་པའི་ཨ་མོ་ཞེས་པ་
 ཡང་འདི་ཞེས་མདོན་གྱུར་དང་། དེ་ཞེས་ལྷོག་གྱུར་གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་གང་ཡིན་མི་སྟེད་པ་དང་། བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའང་ལྷོག་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་བལྟ་མི་རུས་པའམ། མདོན་དུ་གྱུར་གྱུར་ལྷ་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་
 མི་ཚོད་པས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་དག་འདི་འདྲ་བས་མ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་ཉིད་དུ་རབ་སྒྱུར་ན། འདི་ནི་རྒྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་སྒྲོམ་མེད་འདི་ལྷ་སྟེ། ལུས་སྒྲེས་མིན་པའི་གདུང་བ་ཡིས། ཟིལ་གྱིས་མནན་
 ཅིང་དུས་རྒྱུ་བཟོས། ཟོས་པའི་མ་སྒྲུང་མ་དེ་མཐོང་། བྱོད་ལ་བདག་གི་རེ་བས་ཅི། ཞེས་པ་འདིར་ལུས་སྒྲེས་མིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་དོད། ལྷ་ར་ཏུ། ཞེས་པ་འདི་ལྷོག་སྒྲེས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨུ་ལུས་ར་ཏུ་སྒྲེས་
 པ། ར་དགག་ཚེག་དུ་བྱས་ནས་ལུས་སྒྲེས་མིན་པ་ཞེས་པ་ལུས་སྒྲེས་འདོད་ཆགས་མིན་པ་ཚད་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ལ་གོ་བ་དང་། ཡང་ན་ལུས་མེད་སྒྲེས་གྱི་གདུང་བ་ཡིས། ཞེས་པར་གོ་ན་འདོད་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་
 གདུང་གིས་གཟིར་བར་གོ་བས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། གདུང་བ་ཡིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་། དེ་འདྲི་དུས་རྒྱུ་བཟོས་ཟོས་པའི་མ་སྒྲུང་མ་དེ་མཐོང་བས་ན། སྒྲེས་ལུ་བྱོད་ལ་ཐོ་ཉ་མོ་བདག་གིས་

निष्ठा पवित्राणां सुखं

ལྷོ་མ་། གང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་སྟོན་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་སྟོར་བ་ལ་འབད་བར་བྱས་ན། རིམ་བ་འདས་ཀྱང་སྟོན་མིན་པར། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་སྟེ་དཔེར། །གཞིན་གཏོང་བ་དགུ་ལུས་གཏོང་དང། །ཡུལ་གཏོང་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ལ། །
 དང་པོ་ཐ་མ་ཉོན་མོངས་རིང་། །བར་མ་སྒྲ་ཅིག་གཏུང་བའོ། །ཞེས་པ་འདིར་བར་མ་ལུས་གཏོང་རྩལ་སྒྲ་བཤད་ཀྱང་། ལུས་གཏོང་བ་གཏུང་ལུན་ཐུང་ལ། གཞན་གཉིས་གྱི་གཏུང་བ་ཡུན་རིང་བའི་འབྲེལ་བ་གེས་ནས་དེ་
 ལྷོ་མ་བརྗོད་པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་སྒྲ་དམན་པའི་སྟོན་ནི། མཚན་ཕྱང་ག་སྟོར་གང་ལ་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ལམ་མམ་ཚུལ་མ་མཚན་པ་སྟེ། བརྗོད་པའི་ལུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོག་སྟོར་དེ་ནི།
 སྒྲ་བའི་དབང་པོ་མཚན་གིས་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་བརྗོད་སྒྲ་ཉམས་པ་ལྷོ་མ་སྒྲ་ཡང་། དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་སྒྲ་རིགས་པར་མཚན་རྣམས་དག་གིས་བཞད་པའམ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ཉམས་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དཔེར་ན། ས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་རགས་ཅན། རྒྱལ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་དཔུང་བ་སྒྲ་། ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་གེས་འདོད་དམ་གེས་ཕྱིན་གྱི་རུས་པ་མེད་པས་ན། ཆོག་འདི་ལ་ནི་ཡིད་འོང་གི་ཉམས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འདིར་རྒྱལ་ཆེན་
 ཁྱེད་གྱི་ཞེས་རྣམ་དཔེ་དུག་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཞི་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། དཔུང་པས་ཞེས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་དང་པོའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པ་འདི་ཐད་གྱི་སྒྲ་དོད་

ལྷོ། རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་དཔེ་དང་བསྐྱེད་པ་མི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་ན་མང་བས་མ་སྒྲིལ་པོ། གླིང་སྒྲི་ཉམས་པ་འདྲ་ཡང་སྒྲི་ཉམས་མིན་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། ལྷོ་ཡི་རི་ལས་ཉེར་བརྟུང་པའི། རྒྱུང་གིས་ཕྱོ་
 ཏའི་རྒྱང་འབྱུང་ནི། རོལ་པར་བསྒྲིད་པ་བྱེ་རུ་ཡི། ལྷུ་གུ་མཛེས་དང་ལྟན་པར་བྱེད། ཅེས་སྟགས་བསྟན་བཅོས་བདག་ཉིད་ཆེ། ལྷུ་ལ་གཡེལ་པའི་སེམས་ལྟན་པ། རྒྱུ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་བཟང་ཉིད་ནི་
 གཏོང་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་ཡི་རི་ལས་ཉེ་བར་བརྟུང་པའི་རྒྱུང་གིས་གིང་ཕྱོ་ཏའི་རྒྱང་འབྱུང་ནི་རོལ་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིད་པ་ཡིས་བྱེ་རུ་ཡི་མདོག་ཅན་གྱི་ལྷུ་གུ་མཛེས་ལྟན་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འདིར་ལྷོ་ཡི་རི་ལ་
 ཞེས་སྒྲིར་བཏང་རྒྱལ་དཔེ་གཉིས་པ་ཐོབ་པའམ་ཡང་ན་བརྟུན་པ་ཐོབ་པ་འདྲ་ཡང་། འདིར་འབྱུང་ཁུང་གི་དོན་ཅན་རྒྱལ་དཔེ་བཞི་པར་བྱས་པ་ནི། རི་དེ་ལས་འགྲོ་བའམ་བརྟུང་ཅིང་བདར་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱི་མ་གཙོ་ཆེ་
 བར་བྱས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱལ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིར་བཏང་གི་རྒྱལ་དཔེ་རྒྱུང་ཟད་གིས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལྷུ་ལ་གཡེལ་བ་དག་གི་དོར་སྒྲི་ཉམས་པ་ལྟར་སྒྱུར་ཡང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་བཞུགས་པའི་བར་
 སྒྲིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ན་དེ་འདྲ་སྒྱུར་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་བཟང་གཏོང་བ་མེན་མོ། བརྟུན་པ་གཙོད་མཆོམས་སམ་ངལ་བསོ་ཉམས་པ་ནི། ཆོགས་བཅུད་རྒྱལ་ལ་བཞི་ལ་

2012

[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མཚམས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་མཐའ་ཅན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཙོ་བོ་མཚམས་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་ནི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པས་ན་སྒྲུབ་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དག་དེ་
འདྲ་མི་སྒྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། འོག་གིས་རྒྱ་འཛོན་བསྐྱེད་ཞེས་འདོམས། །ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱ་སྐད་དུ་འོག་གི་སྐད་དོད་གེ་དུ་མིན་པ་ལ་དེའི་དགྱིལ་ནས་བཅད་དེ། གེ་ཆོག་རྒྱ་དང་དང་པོའི་མཐའ་དང་།
རྒྱ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་མཐོ་བས་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོད་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྒྱ་དག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དཔེར་མཛད་པའོ། །པོད་སྐད་དུ། མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་
རྒྱལ་པོ། །མཚན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་རིག་པའོ། །ལྟ་བུར་རྣམས་རྒྱལ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཚ་གསུང་ཆེ་བས་གངས་གྱི་རི་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་ཡང་བཅད་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པས་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུབ་བར་།
ཁྱིམ་གྱི་མི་འདིའི་ཚ་གསུང་གིས། །གངས་གྱི་རི་རྣམས་ལྷ་བར་བྱེད། །ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ལྟེན་སྒྲུབ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ནི། གང་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆད་པའམ་ལྟག་པར་གྲུབ་པ་
དང་། ལྟེན་པ་དང་ཡང་པའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་ལས་ནི་སྐད་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་གནས་པ་དེ་ནི་ལྟེན་སྒྲུབ་ཉམས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་འདི་སྒྲུབ་དག་ལ་གེན་དུ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྗེས་བསྐྱེད་པས་ལ་ཡི་གེ་

༡༡། །བདུན་དྲུག་མ་ཉུང་བ་དང་། དགུ་པར་གྲུབ་ན་ལྷག་པ་ཡིན་པའི། དཔེ་བཟོད་རིམ་བཞིན། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་བསེལ་བས་རྟེན་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་ཉུང་བ་ཉིད་དེ། འདི་འི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལ་ཀུ་སྒྲུབ་དུ་
 ཡི་གེ་བདུན་ལས་མེད་པས་པོད་སྒྲུབ་དུ་དྲུག་ལྟར་དོ། །ས་ཉ་གུ་རའི་ལོ་འདུག་སར་བརྒྱུ་མས། ལྷུ་མ་ཞེས་ཡི་གེ་ལྷག་པའོ། །ཞེས་འདི་འི་རྒྱུ་པ་ལྷུ་མར་ཀུ་སྒྲུབ་ལ་ཡི་གེ་དགུ་ཡོད་པས། པོད་སྒྲུབ་དུ་ཡང་དགུ་ལྷུ་མ་པ་ཡིན་
 མོ། །འདོད་པས་མདའ་རྩོམ་རི་དྲུག་ས་མིག་ཅན་ལ། རྒྱུ་པར་འབངས་ཞེས་ལྷུ་བ་རི་བཞིན་མིན། ཅིས་པ་འདི་ཉིད་ཀུ་སྒྲུབ་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཐེ་བཟོར་ཉིད་བཟང་དོ་རྩི་ཅན་ཡིན་པས། ཡི་གེ་དང་པོ་ཡང་དགོས་ཀྱང་གུ་
 རིང་པོར་ལྷུ་མ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་རི་ལྷུ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མིན་པའི་སྒྲིམ་ལྟར་དོ། །མཛེས་པའི་མིག་ཅན་དག་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི། མདའ་བརྒྱུན་ལྷུང་ཞེས་ཡང་བ་རི་བཞིན་མིན། ཅིས་པ་འདི་ཀུ་སྒྲུབ་དུ། ཐེ་བཟོར་དབང་པོ་དོ་རྩི་
 ཉིད་དུ་ལྷུ་མ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དང་པོ་ལྷུ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། འདིར་མ་དམ་ཞེས་པའི་མ་ཡང་བས་ཡང་བ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་རི་ལྷུ་བ་མིན་པ་ཡི་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་དཔེར་བཟོད་དོ། །དགུ་པ་མཆོམས་སྒྲིམ་ཉམས་པའི་སྒྲིམ་
 མོ། །ཡི་གེ་རྒྱུ་མས་མཆོམས་སྒྲིམ་ཏེ་བརྒྱུ་མ་པ་བཟོད་པར་མི་འདོད་དེ། བཅ་ཚུན་སོ་སོར་བཟོད་དོ་ཞེས་ཆོག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་མཆོམས་སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་པར་མཆོམས་སྒྲིམ་མེད་པ་གང་

ཡུལ་ལྔ་པ་ལྟེན།

ཡིན་པ་དེ་ལ། ཡ་ཕྱིས་པ་ལ་སྟགས་པ་མཆོམས་སྟོར་མི་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ནི་མཆོམས་སྟོར་བྱལ་བ་ཞེས་སུ་མཁས་པ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དཔེ། མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་། །རྒྱུད་ནི་དལ་ལུང་རྒྱ་བ་
ཡིས། །ལུད་མེད་འགམ་པ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རྩལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་གོ་སྟོན་ཞིང་། ཚེགས་བཅུད་འདིའི་རྒྱ་སྒྲིད་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་པོའི་མཐར་རྒྱ་བའི་སྒྲིད་དོད་ཅ་ར་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་སྟག་མར་ཨ་རྒྱ་ན་ཡོད་
པ་མཆོམས་སྟོར་སྟོན་གྱུར་མ་སྟུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དཔེར། རྒྱུད་པ་སྟུ་མ་གཉིས་སྟེལ་ནས་དེ་རྩོགས་མཆོམས་གད་གཅིག་དང་། བྱི་མ་གཉིས་སྟེལ་མཐར་གད་གཅིག་སྟེ་ཚེགས་བཅུད་གཅིག་ལ་མཆོམས་སུ་གད་གཉིས་
འབྱུང་བས། གད་གྱིས་ཚོད་པ་དག་གི་སྟེ་བྱི་མཆོམས་མི་སྟོར་ཏེ་རང་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་འདི་ལ་ཅེས་འདི་འདྲ། །མཁས་པས་ཉམས་པར་རིག་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་མཚན་མོ་འདི་ལ་སྟགས་གྱི་རྒྱ་སྒྲིད་རྒྱུད་པ་
གཉིས་གྱི་སྟག་མར། ཨུ་སུ་ར་ཞེས་བྱུང་བ་དེ། ཚེགས་བཅུད་སྟུ་མའི་མཐར་སྟུ་མི་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་མཆོམས་མ་སྟུར་བ་ནི་ཚེགས་བཅུད་གྱི་མཆོམས་ཡིན་པས་མཁས་པས་མཆོམས་སྟོར་ཉམས་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་
སོ། །པར་པ་གོང་དུ་ཡུལ་སྟགས་དང་འགལ་བ་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅི་ན། རི་དང་ནགས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱ་བོ་དང་འབྱུང་ལུངས་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཡུལ་ལོ། །ཉིན་མཚན་དང་དུས་དུག་དང་དུས་བཞི་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526

༡༢། །ལ་སྟགས་པ་དུས་སོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡི་གར་དང་གྲུ་སྟགས་ལུས་རག་གི་སྒྲ་རུལ་ཏེ། འབྲུང་པོ་རྒྱ་བ་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་གྱི་འདུག་
པའམ་རྒྱལ་མི་འཛིན་རྟེན་གྱི་མིག་ཅན་ནོ། །རིགས་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །ཐོས་པ་དང་བཅས་གིང་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལུང་དུ་གསུངས་པ་ལུང་ཉིད་དེ། སྟན་རག་མ་ལན་པོ་གར་ཞིག་ལེགས་པར་
བསྒྲིམས་ཏེ་མི་རྟག་པའི་བག་མེད་པ་ལས། དུག་པོ་དེ་དང་དེར་མི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་མིན་པར་གལ་ཏེ་རབ་ཞུགས་ན། འདི་ནི་ཡུལ་སྟགས་འགལ་ཅས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལས། ག་
ལུར་རྒྱང་འབྲུང་ལ་རེག་པའི། །མ་ལ་ཡ་རྒྱང་དྲི་བཟང་ཅན། །ཅས་པ་རི་ཡི་གནས་རྒྱལ་དང་འགལ་ཏེ། མ་ལ་ཡའི་རི་ལ་ག་ལུར་གྱི་གིང་མེད་པས་སོ། །ཀ་ལི་རྒྱ་ཡི་ནགས་སུ་སྟེས་པའི་གྲུང་པོ་ནི་རི་དུགས་གྱི་རིགས་ཅན་མང་
པོ་ཞེས་པ་ནགས་དང་འགལ་ཏེ། ནགས་དེ་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་ལྷ་དྲ་ཞེས་པའི་རིགས་མང་གི། །རི་དུགས་གྱི་རིགས་མི་མང་དོ། །ལྷོ་ལྷོགས་ཅོ་ལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་གྲུང་ཀླ་པེ་རྩི་ཞེས་པའི་འགམ་འོགས་གྱི་སའི་ཆར་ཨ་ག་རུ་ནི་
ནག་པོ་ལོ་མ་སྟོ་བས་བྱབ་ཅས་རྒྱ་གྲུང་དང་འགལ་ཏེ་དེ་ན་ཨ་གར་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ཡུལ་དང་འགལ་པ་ཡི་ཚིག་གི་འདུག་པ་ནི་བཤད་མ་བྲག་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུས་དང་འགལ་བའི་དཔེ་ནི། བདུ་ཅན་ནི་

1000

མཚན་མོ་རྒྱལ། ཉིན་པར་ཀུ་མུང་ལྷན་པ་གསལ། ཅེས་པ་རྒྱ་ཅན་དང་ཀུ་མུང་ལྷན་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཡུ་བའི་གིང་རྒྱལ་པ་ལས་མེ་རྟོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལ་འཆང་བའང་སྤང་། ལྷན་སྒྲུལ་དེ་དག་གི་ཆ་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། པདྨ་ཉིན་
 མོ་ཁ་ཕྱེ་ཀུ་མུང་མཚན་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་འགལ་བ་ནི་ཉིན་གྱི་དུས་དང་འགལ་བ་འོ། །དབྱིང་ནི་ནི་རྩེ་ལ་རབ་རྒྱལ། །མོས་ཀ་དག་ནི་སྒྲིན་གྱིས་གཏིབས། །ངང་པའི་སྒྲིན་ནི་དབྱར་མཉན་འོས། །སྒྲིན་ནི་མ་བུ་སྒྲིས་པ་སྟེ། །དགུན་སྒྲིང་
 ཉི་མ་དྲི་མ་མེད། །དགུན་ནི་ཅན་ཅན་བསྒྲགས་པར་འོས། །ཞེས་པ་དུས་དུག་དང་འགལ་བ་སྟེ་དབྱིང་ནི་རྩེ་ལ་འཁྱུས་གྱི་མེ་རྟོག་རྒྱལ་སོ། །མོས་ཀ་ཆར་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། དབྱར་དང་པ་སྒྲིན་སྒྲིན་མི་བསྒྲགས་པ་དང་།
 སྒྲིན་ཆར་སྒྲིན་དང་འབྲུག་སྒྲིན་ཅན་པས་མ་བུ་མི་སྒྲིས་པས་སོ། །དགུན་སྒྲིང་ཉི་མ་རྒྱང་དང་རྩལ་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་མིན་པ་དང་། དགུན་སྒྲིང་ཅན་གིང་གི་ཡལ་ག་དང་མེ་རྟོག་མི་རྒྱལ་གིང་། གྲིབ་བསིལ་ལ་མི་
 རེ་བས་བསྒྲགས་པར་འོས་པ་མིན་པས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་དུས་དང་ནི། །འགྲེལ་བའི་ལུགས་དག་བསྒྲན་པ་ཡིན། །སྒྲི་རྩལ་དག་དང་འགལ་བའི་ལམ། །རྒྱང་ཟད་བསྒྲན་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར། །དབང་དང་སྟོག་པའི་ཡིད་བྱེད་
 གྱི། །གནས་ཅན་ཁྱོད་དང་ཡ་མཚན་ནོ། །དབྱངས་བདུན་རྟོགས་པ་འདི་དག་ནི། །ཐུང་དང་ལམ་དུ་རབ་དུ་འཇུག །འདི་ལྟར་སྒྲི་རྩལ་དུག་རྩ་བ་ཞིར། །འགལ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །སྒྲི་རྩལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལས།

༡༩། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གནས་ཞེས་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉམས་བརྒྱད་པོའི་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་འགའ་ཞིག་ལུས་ངག་གི་ཉམས་སུ་མཐོན་པའོ། །སྤྱི་ཡི། །ཞེས་པ་གནས་ཅན་དེ་ཡིད་བྱེད་
 དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་བརྒྱད་པོའི་སྤྱི་མིང་རོ། །དེ་ལ་ཁྱོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ལས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་དང་ཡ་མཚན་པ་ལས་རྒྱད་པུང་། དགའ་བས་སྒྲིག་པ། སྒྲོ་བས་དཔའ་བ་སྟགས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཞོར་བར་འབྱུང་དགོས་པ་ལས།
 འདིར་དཔའ་བའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་གནས་ཅན་ཁྱོ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་ཡ་མཚན་པ་སྐྱར་བས་འགལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན། ཁྱོ་དང་ཡ་མཚན་ཡིད་བྱེད་གྱི། གནས་ཅན་དཔའ་དང་སྒྲིག་པའོ། །ཞེས་སྐྱར་ན་
 འགྲིགས་གྱི་གོང་ལྟར་ན་ཆོག་ལྟས་འགྲིགས་རྩུང་དགའོ། །འདི་ལ་འགྱུར་སྒྲུ་ཕྱིས་གོ་བ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ། ཡང་ན་སྒྲིག་སྟགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉམས་བརྒྱད་ལ། གནས་ཞེས་གོ་ནས། གནས་ཅན་དེའི་རྒྱ་ཁྱོ་བ་
 སྟགས་ལ་གོ་ན། སྒྲུ་མ་ལྟར་བརྗོད་དུང་མོད། མདོར་ན་ཡིད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉམས་དེ་དང་དེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱུང་བའི་ཉམས་བརྒྱད་གནས་ཅན་འབྲས་སུ་གོ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་དཔའ་དང་སྒྲིག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་གནས་སུ་སྐྱར་པ་ཅན་ནི་ཞེས་འབྱུ་བམྟོན་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱུད། གོ་རྒྱའི་དོན་སྒྲིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དགའ་བ་སྟགས་ཡིན་པ་དེ་མ་ཞོར་བར་སྐྱར་ན་མི་འགལ་ལ། ཞོར་བར་སྐྱར་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་།

[illegible]

རྒྱུར་དུ། དཔའ་དང་སྒྲིག་པ་དག་གི་དངོས། བརྟན་པ་ཤོ་དང་ཡ་མཚན་ནོ། །ཞེས་བསྒྲུར། དབྱངས་བརྟན་ནི། དུང་སྟོང་། ས་འཛིན། དུག་སྒྲིམ། བར་མ། སྒྲོ་གསལ། ལུ་པ། འཁོར་ཉན་ཅེས་པ་བརྟན་ནོ། །དེ་བརྟན་
 འདྲིས་ཤིང་རྫོགས་པ་སྟན་པའི་ཚད་མིན་ལ། འདིར་དང་པོ་དབྱངས་བརྟན་རྫོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཞེས་ཁས་བྱུངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐ་དང་ལམ་དུ་རབ་དུ་འཇུག་ཅེས་བཤད་པ་འགལ་ཅེས་ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསུངས། དེ་
 ཡང་། ཅེད་མེ་རྫོམས་པས་བྱང་པ་ནི། །ལུ་པ་དང་ནི་བར་མའི་དབྱངས། །དཔའ་པོ་དུག་པོ་ངོ་མཚར་དུ། །དུག་སྒྲིམ་ལུ་མཚན་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་འཛིན་པ་དང་འཁོར་ཉན་དབྱངས། །སྒྲིང་རྗེའི་རོ་ལ་བྱང་བར་བྱ། །འཐབ་མོ་
 འདིགས་དང་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོ་གསལ་དབྱངས་ནི་བྱང་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས། དབྱངས་རང་རང་གི་འཇུག་ལུལ་དང་འགྲེལ་དགོས་པ་ལས། སྒྲིང་རྗེའི་ལུལ་ལ་སྒྲོ་གསལ་གྱི་དབྱངས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྩལ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པས། དབྱངས་བརྟན་ག་གཅིག་དུ་རྫོགས་པ་ལུལ་ཐ་དང་ལ་ལེན་པ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ་རྩལ་དུག་རྩེ་བྱེ་བྱག་དབྱངས་བརྟན་དང་འགལ་བའོ། །འི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ལྟར་སྟེ་རྩལ་དུག་རྩེ་བྱེ་བྱག་དབྱངས་བཤད་པ་ལེགས་པར་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །སྟེ་རྩལ་དུག་རྩེ་བྱེ་བྱག་ལེན་ཅི་ན། སྟེ་རྩལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལེན་བཞི་པ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ལས་སྟེ་རྩལ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ་བར་

༩༩། འཕྱུར་རོ། འཇིག་མོ། རྒྱུར་ལུས་ངག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷམ་པ་གིན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་ལུ་ལ་མོགས་སུ་ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ནི་པའོ་ལ་མོགས་པར་གཏོགས་པ་སུམ་རྩ། རོལ་
 མོའི་བྱེ་བྲག་པའོ་པར་བརྒྱད། ལྷ་དབྱུངས་ཀྱི་རེས་པ་པདུན། གར་གྱི་ཆ་བྱད་དག་ལྷེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པའི་ནི། རིའི་དང་པོ་སུམ་རྩ་ནི། ཡི་གེ་ལག་རྩེས། གྲངས་དང་། རྩེས་ཆེན། ཐོར་རྒྱུགས། སོམ་སྐྱབས། ལྷགས་གྲུས་པརྒྱུར་པ།
 རལ་གྱི་རི་ཐབས། ཞགས་པས་གདབ་པ། མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་དུ་པརྒྱུར་པ། ཐིར་པརྒྱུར་པ། པཅད་པ། དལ་པ། དལུག་པ། རྒྱང་ནས་འཕོག་པ། གོ་གྲག་པར་འཕོག་པ། གནད་དུ་འཕོག་པ། མི་འཆོར་བར་
 འཕོག་པ། ཆབས་ཆེ་བར་འཕོག་པ། མཆོངས་པ། གྱུད་ཀྱི་འཕྲིན་སྒྲངས། བར་འགྲོས། རྒྱལ་པ། པརྒྱལ་པ། གྲུང་པོ་ཆེ་རི་གཙུག་ཆོན་པ། རྒྱ་ལ་ཆོན་པ། སིང་རྒྱའི་ཐབས། མདའ་གཞུ། གྱུད་སྒྲོབས་དང་སུམ་རྩ་རྩེ། འགའིས་
 པ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་པའོ་པར་བརྒྱད་ནི། ར་པོ་ཆེ། ར་ར་དགྱུས་མ། ར་དགྱུས་མ། ར་རྒྱམ་ལག་ར། ལམར་ར། པི་མི་རྒྱུད་གཅིག་པ། ར་ར་ལ་གཅིག་པ། ར་ར་ཆེན་པོ། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲིལ། ལར་དགྲོལ། པི་མི་རྒྱུད་གསུམ་
 པ། པི་མི་རྒྱུད་པདུན་པ། ར་སྐ་གྲུ་སིལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་དབྱུངས། ཐེག་རོལ། ར་རྒྱུད། ལྷིང་ལྷ་དང་པའོ་པར་བརྒྱད་དོ། ལྷ་དབྱུངས་ཀྱི་རེས་པ་པདུན་ནི། བར་མ། དྲང་མོང་། ས་འཕྲིན། དུག་སྒྲིམ་སམ་དུག་ལུན། རྒྱ་པ། རྒྱ་

མཛེས་པ་གྲུ་

གསལ་། ལམ་ཅན་བདུན་ནོ། །གར་གྱི་ཆ་བྱུང་དགུ་ནི། སྒྲིག་པ། དཔའ་པ། མི་སྒྲིག་པ། དྲག་སྒྲིག་པ། བཞུང་གད། འཛིགས་རུང་། སྒྲིང་རྩེ། དམ་པའམ་ངོ་མཆར་པ། ཞི་བ་དང་དགུ་ལོ། །འདི་རྒྱམས་སོ་སོའི་ངེས་ཆ་བཤད་
པ་མ་མཐོང་ཡང་པལ་ཆེར་གོ་སྒྲིག་པ། དཔེ་ལ་ལར་སྒྲིག་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲིག་རྩེ་གངས་སྒྲིག་བཅིས། བང་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་འདུག་གྱང་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲིག་མིང་ཡིན་ཅིང་། དཔྱེ་གཞི་ཡིན་པས་རེ་བཞིའི་གངས་སྒྲིག་བཅི། བང་
ཞེས་པ་བརྒྱུག་པ་དང་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་སྒྲིག་སོ་སོར་བཅི་ལོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། ལག་རྩེས་ཞེས་པ། རྩེས་ལྷན་ལག་པའི་སྒྲིང་དུ་བཅིས་ཆོག་པ། གངས་ཅན་ནི་གངས་རྩེས་དགུ་མཐའ་སེས་པ་ལྟ་བུ། རྩེས་ཆེན་
པོ་གཟའ་སྒྲར་གྱི་ཡོངས་སྒྲིང་སོགས་བཅི་བ། ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་དང་། གོམ་པ་འདོར་སྒྲུབས་དང་། མཆོངས་པ་དང་། སྤེང་འཐབ་ཆེ་གྱུད་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས། རྒྱ་སོགས་ལ་བརྒྱལ་བ། སྤེང་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲིབས་དང་ལྷན་པ།
རྒྱ་དང་གྱུང་པོ་ཞིན་པ་ལ་སྒྲུངས་པ། སྤེང་རྒྱ་འདྲེན་པ་སོགས་གྱི་ཐབས། མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་དུ་འམ་སྒྲར་བསྒྲུར་བ་དང་སྒྲིར་བསྒྲུར་བ། ལྷགས་གྱུ་འདེབས་པ་དང་རལ་གྱི་དག་གི་འབྲུལ་
ཐབས་དང་ཞགས་པ་འདེབས་པ་ལ་བྱུང་བ། རལ་གྱིས་བཅུད་པ་དང་དུལ་བ། མདུང་གིས་འབྲུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤེང་སོགས་དངོས་པོ་བཅུད་པ་དུལ་བ་འབྲུག་པ་ལ་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་སྤེང་བཟོ་དང་ལྷགས་བཟོའི་ལས་

ལྷག་པོ་

༡༩། །ལྷ་ལུ་ཡིན་རུང་འདིར་རྒྱལ་རིགས་ལ་མཐོང་བ་མཆོད་ཆའི་སྐུ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་འདྲོེ། །མདའ་འཕེན་པ་ལ་འཕོང་གི་གནས་ལྷ་ལ་བྱང་བ་ཞེས། དང་པོ་བཤམ་གི་ལུང་པ་སོགས་འཕེན་དུ་བྱས་ནས་
སྐྱུངས་པས། རིམ་པས་བསྒྲིམ་ན་ཕོག་པ་དང་། དེ་ནས་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཕོག་པ་འབྱུང་ལ། ད་དུང་སྐྱུང་བས་རྒྱུང་རིང་པོར་ཕོག་པ་དང་། གང་ལ་འཕངས་ཀྱང་མི་འཆོར་བར་ཕོག་པ་དང་། གང་ལ་གཏད་ས་ལྟར་གནད་
དུ་ཕོག་པ་དང་། འུགས་སམ་ཆབས་ཆེ་བར་ཕོག་པ་དང་། གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང་སྐྱ་གྲགས་པ་ལ་གཏད་ནས་འཕང་བས་ཕོག་པ་བྱང་བ་འཕང་གི་གནས་ལྷ་བྱང་བ་ཡིན་ཅོ། །རྩ་རྩ་དང་པོ་མི་མི་དང་རྩ་པོ་བྱེ་བྲག་རྒྱམས་སོ་སོའི་
བཟོ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དེ་རྒྱམས་དང་། གསུ་སྟེ་ཁར་དགྲོལ་ཅེས་པ་འདི་ལ་ལས་འབར་བའི་སིལ་བྲོལ་ཅེས་བྱས་འདུག་སྟེ་ཁ་ཡི་ཐང་དུ་དགྲོལ་བའི་ཆ་བྱད་རྒྱུང་དུ་ཡོད་པས་དེ་འདྲའམ་དུང་སོགས་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་
ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དབྱད། སིལ་བྲོལ་ནི་ཆ་ལང་ལྟ་བུ། ཕོག་རྩོབ་པ་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཅིག་དུ་ལག་པ་རྩོབ་པ་ལ་ཡང་བཤད། ལ་ལར་ལག་མཐུལ་གྱི་རོལ་མོ་རྒྱུང་དུ་ཞེས་བཤད་སྟུང་། ལྷ་དབྱངས་ནི་དག་གི་དབྱངས་ལེན་པ། སིལ་
སྟུན་གྱིང་བྱ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལ་དེའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་མ་བཅུ་ཅེས་པར་བྱོད་དང་། པོ་མི། རོལ་མོའི་སྐྱ་གསུམ་བཅུ་ཅེས་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་སྟུང་ཡང་། བྲོ་རོལ་མོ་མིན་ཀྱང་བྲོ་ཡི་དག་ལ་

བསམ་ན་མི་རུང་བ་མེད་འདྲ་ཡང་དཔུང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་ཞེས་པ་སྒྲི་ཙམ་ལས་ཕྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་ཅིང་། བི་ཨི་ལ་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་། གོང་བཤད་བི་ཨི་གཉིས་མིན་པའི་བི་ཨི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་མི་
 གསལ་བས་བི་ཨི་རྒྱུད་བདུན་པ་ལ་བྱས་ན་འཐད་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྟེན། ར་ཡི་རིགས་ལ་དུ་མ་དང་། ར་རྒྱམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ལ་ཨ་རུ་ར་དང་བ་ལང་གི་མཐུག་མ་དང་ནས་གྱི་དབུས་ཆ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། བ་ཏ་
 ར་ཞེས་པ་སྒྲ་འདོར་དེ་རྒྱུད་གི་མིང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཕུན་མོགས་གྱི་རྒྱག་མོགས་དཔྱེ་བ་དང་། བི་ཨི་ལ་འདྲ་དཔྱེ་བ་དུ་མ་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། ཁྱིང་བུ་མོགས་སྒྲ་བས་ཅན་དང་། བི་ཨི་མོགས་རྒྱུད་ཅན་དང་།
 ར་མོགས་གཡོགས་ཅན་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཁྱེགས་ལྟན་གྱི་རོལ་མོའི་རིགས་འདི་དག་འབྱུང་དགྲོལ་བདུང་བའི་བྱ་བ་ལ་གོམས་པ་མཐར་དཔྱུང་བ་ནི་རོལ་མོའི་སྒྲ་རྒྱལ་ལོ། །རག་གི་དབྱངས་བདུན་ནི། མོ་མོའི་
 དབྱངས་གྱི་ངོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྒྱུར་ས་ནས་གེས་དགོས་གིང་། འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དུ་སྒྲིའི་སྒྲིེ་གནས་དུག་འཛིན་པ་དུག་ལྟན་མོགས་ངོས་ཆེག་གི་བཤད་པ་སྒྲུང་ཞིང་། ལུབ་པ་མིས་བྱིན་བུས། བར་མ་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་
 སྒྲུང་། ལུ་མཆོག་གམ་དྲང་སྒྲོང་ཞེས་པ་བ་ལང་གི་སྒྲུང་དང་། ལུ་རྒྱ་ར་ས་འཛིན་ནམ། ལ་ལར་གར་ར་དྲོ་འཛིན་ཅིས་འཁོད་པ་ར་ཡི་སྒྲུང་། དུག་སྒྲིེས་སམ་དུག་ལྟན་མ་བྱའི་སྒྲུང་། ལུ་པ་ཁུ་བུག་གི་སྒྲུང་། ལྷོ་གསལ་ལ་རྩ་ཡི་སྒྲུང་།

अथ धर्मशास्त्रात्

མཛེས་པ་ལྟར།

བ་དང་རྩ་ལི་རྩ་མི་སྤྱིད་ལ། སྤྱིད་ཨེ་ར་རྩ་ལྟམ་ལྟར་སྤྱི་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད་བ་དང་། སྤྱིང་མེད་ཚོན་བ་སྤྱ་མ་སྤྱེགས་ལ་སྤྱིང་པོ་སྤྱ་བའི་ཆ་མེད་པར་བཟོད་ན་འཛིག་རྟེན་བ་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བས་ཀུན་གྱིས་
སྤྱད་པར་བྱ་བའོ། །རིགས་པ་ཞེས་བྱ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི། རིགས་པ་དང་འགལ་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་ནང་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དབེ་ནི། བདེ་གསེགས་འདུས་བྱས་འཛིག་པར་ནི། གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟར་
ནའང་། ཅ་གོ་ར་ལི་མིག་ཅན་དེ། ད་དུང་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཞེས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འཛིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱ་ཅ་གོ་ར་ལི་མིག་ཅན་མངོན་མ་དེ་ནི་ད་དུང་ཡང་བདག་གི་སྤྱིང་ངམ་སེམས་ལ་གནས་
པས་ན་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་ན་ད་དུང་སེམས་ལ་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོ། ཅ་གོ་རའི་མིག་ཅན་མ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དངོས་དོན་ལ་མ་ཞིག་པར་གནས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །མེར་སྤྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་
པ་དང་འགལ་བ་ནི། མེར་སྤྱ་བ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་སྤྱར་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ནི་རྩ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་དེ་སྤྱར་མེད་ན་སྤྱི་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་། ཅི་སྤྱིར་བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་ནི། ཚོན་མེད་
པ་རྣམས་གསལ་དུ་རབ་དུ་སྤྱི་བ་མཐོང་དོ། །རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་ཡི། །ལུགས་འདི་ལྟ་སུ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡི། །འཇུག་པ་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །མི་ནི་བཞག་པ་མ་ཡིན་

པའོ།

ཐ
རྒྱུ
འབྲེ
གཞུ
པོ

༡༩། །ཀུང་། །ཕུ་ལྷོས་བྲམ་ཟེ་མ་ཉམས་པའི། །ལྷོད་པས་བརྒྱན་པ་འདི་དག་ནི། །པེ་ལྷ་ན་རྩེ་མཆོད་ལྷོན་ཕྱེད། །ཅེས་པ་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཉིད་ལྷོས་དུས་ཀྱི་མི་དེ་ཡི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞག་
པ་ལ་ཀུང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོན་ལྷོག་ཕྱེད་པར་བཤད་དེ། །རིག་ཕྱེད་ལས། །གང་ཞིག་མི་ནི་བཞག་ཕུས་ནས། །ཕུ་ལྷོས་པེ་ལྷ་ན་རྩེ་མི། །མཆོད་ལྷོན་ཉམས་སུ་ལྷོད་པར་ཕྱེད། །ཅེས་བཤད་ལ། །མི་ལྷ་ནི་དྲང་ལྷོད་པེ་ལྷ་ན་རྩེ་ཕྱིན་
པས་དེ་ལ་ཀུང་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱིན་པས་པེ་ལྷ་ན་རྩེ་ལྷོ་མི་དང་མི་ལྷ་ལྷོན་མོང་གི་མིང་ཡིན་པས་མི་ཡི་ལྷོན་ལྷོག་ཕྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་ལྷོས་དུས་ཀྱི་མི་ནི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཀུང་། ཕུ་ལྷོས་པའི་བྲམ་ཟེ་རིགས་ལས་
མ་ཉམས་པ་དག་གིས། །པེ་ལྷ་ན་རྩེ་ལྷོ་མི་མཆོད་ལྷོན་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། །ཡང་བྲམ་ཟེར་བཞུག་པའི་ཆོག་ཕུས་ནས་བྲམ་མ་ལས་རིག་ཕྱེད་བཞུག་པར་བྱ་ཡི། །ཆོག་མེད་པར་བཞུག་པར་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་
ལུང་ལས་མ་བཤད་ཀུང་། ལྷོས་ཀྱང་འདི་ནི་ཆོག་མ་ཕུས་པར་བྲམ་པ་དག་ལས་རིག་ཕྱེད་ལྷོག་པར་ཕྱེད་དེ། །དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྟེང་དག་ནི་དག་པར་ཕྱེད་པའི་འདུ་ཕྱེད་གཞན་ལ་བཞུགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ལྷ་ལུང་། །ཆོག་པའི་ལྷོན་པ་བྲམ་ཟེར་བཞུགས་པས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་ས་ལ་གཉིས་ལྷོས་ཞེས་སུ་འད་གསལ་ཞེས་བཤད། །དེ་ལྷ་ལུང་ལྷོན་ནི་མཐའ་དག་འདི་དང་འདི་ལྷ་ལུང་ཡང་། །རིས་འགའ་རྒྱན་དག་མ་ཐན་མ་ཐས་པས།

རིག་པའི་གནས་སུ་ལྷོད་

2000

ལྷོན་གྱིས་གུངས་ལས་རབ་འདས་ནས། ལོན་ཏུན་ལས་ནི་རྣམ་པར་འཛིན། ཅེས་ལྷོན་མེད་པའི་བཟོད་རྒྱལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ལྷོན་མེད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཁུ་ལས་ནི།
 དེ་ཡི་སྒྲིང་ཆེན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། ལྷོན་པ་ཡལ་འདབ་གོས་སྒྲུབ་དང་། ལྷོན་པ་དག་གི་གནས་སྒྲུབ། ཅེས་པ་མིའི་བྱིང་རྣམས་ལ་ལྟའི་ལྷོན་པའི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གོས་མདོག་སྒྲུབ་ཅན་མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཁུས་དེ་ལྟར་
 ཡིད་དེ། མེ་སྒྲིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རུས་དང་འགལ་ཡང་ལྷོན་མེད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་འཛིག་པ་གསལ་བྱེད་པ་བྱིང་ཀ་དཔྱ་ཡི་མེ་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུད་གིས་འདབ་མ་བདུན་པ་ཡི་བྱིང་
 ལས་འབྱུངས་པ་ཡི་ལོ་མ་སྒྲིང་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱུད་དག་ཀྱང་ཞེས། ཀ་དཔྱའི་མེ་ཏྲོག་དཔྱར་རུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆེགས་རེ་ལ་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིང་གི་ལོ་མ་སྒྲིང་ཀར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱིང་དེ་གཉིས་
 ལྟན་ཅིག་རྒྱུས་པ་མི་ཡིད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་འཛི་བ་སོགས་ལྟས་རན་པ་ལ་སྒྲིང་པས་རུས་དང་མི་འགལ་ལོ། ལྷོ་རྒྱལ་དང་འགལ་ཀྱང་ལྷོན་མེད་པ་ནི་འདོ་ལེ་འཕམ་ཁྱོགས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་བས་སྒྲུག་པ་ཡི། ལྷོ་པོ་དང་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་ཁས་བཟོད་པའི་བྱ་སྒྲུར་བྱལ་དང་འཇམ་རྒྱལ་སོགས་སྒྲུབས་མི་མཉམ་པས་འདོད་ལྷོན་གྱི་ཆགས་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། ལྷོ་པས་མི་མཉམ་མི་མཛེས་པ་དག་གི་སྒྱ་རྒྱལ་དེས་ཆགས་པ་བཟོད་པ་སྒྱ་རྒྱལ་དང་

༡༩། །འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིང་པས་མི་འགལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་གྱིས་མི་འགལ་བ་ནི་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་བསེལ་བ་འདི་ཡང་། བསྐྱེད་པུ་འཛིན་པ་མེ་ཡི་
རིག་པུ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ལྡན་དེ་ནི་སྤང་མེད་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཡིད་ལྷུགས་པ་འདི་ཡིས་ཅི་བར་བྱེད་ཅིས། ཆགས་གདུང་ཅན་འདིས་སྒྲ་བ་བསེལ་བ་ཡང་མེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པོ་ཞེས་པ་སྒྲ་བ་བསེལ་
བར་འཛིག་རྟེན་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཆགས་ལྡན་གདུང་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མེ་དང་འདྲ་བར་བརྟགས་པས་མི་འགལ་ལོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ་སྟོན་མེད་ཚུལ་སྟུ་ཚོགས་སུ་བློས་
གཞལ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོ་མཐར་ཐུག་གཞལ་བྱ་མིན་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རི་སྟེང་གི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཆ་མེད་ཡིན་པས་ཆ་ལྡན་མིན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྟག་
པ་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྟུ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་གཅིག་ཉིད་མིན་པ། སྟུ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཆངས་པ་བྱོད་ལ་ལྷན་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་དངོས་འགལ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་མི་སྒྲིང་ཀྱང་ཆངས་པའི་རང་
བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ཆ་རེ་རེ་ནས་གཞལ་ན་དེ་ལྟར་འཐད་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་འདྲ་ཡང་འགལ་སྟོན་མེད་པའོ། །ལུང་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། སྟུ་བསེང་བུ་ལྟ་དག་གི་ནི། །ཆུང་མ་ལྟ་ལེན་བུ་

मन्त्राध्यक्ष

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

མོ་སྟེ། །དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །འདི་འདྲ་ལྟ་ལི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱུ་ལ་པོ་སྒྱུ་བ་སེང་གི་ལུ་བརྟན་པ་དང་འཇིགས་སྟེ་དང་སྟེད་སྒྱུ་བ་དང་ལྟར་བཅས་དང་རིགས་སེང་ལྟ་པོ་དག་གི་ལུ་མོང་གི་ལུང་མ་གཅིག་ལུ་ནི་
གྲོང་བྱེད་ལྟ་ལེན་གྱི་ལུ་མོ་དྲོ་པ་དེ་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་རིག་བྱེད་ལས་ལུང་མ་གཅིག་ལ་སྒྱེས་པ་དུ་མས་ལོངས་སྒྱུད་ན་ལུང་མོད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དགོད་མིན་དུ་གྱུར་པས་ངན་སོང་གི་ལུ་དང་མ་དག་པའི་ཆོས་སུ་
བབ་ད་གྱུར། །འདི་དག་ནི་ཁྱོ་ལྷག་སོ་སོ་ཡང་ལྷག་དོག་དང་གཡོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་མོད་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་ངན་སོང་གི་ལུ་དང་སྒྱུད་པའི་འོས་མིན་པར་མ་ཟད། ལྟ་ལི་སྟེ་བ་སྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་སོ། །འཇིགས་གིས་དག་པའི་མཆོག་གྱུར་དེ་འདྲ་ལྟ་ལི་མཐུས་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད། །འདི་ལུང་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྱུར་ཡང་སྒྱུ་བ་སེང་གི་ལུ་རྣམས་ལྟའི་རིགས་ལེན་པ་དང་ལུང་མ་འང་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྟན་
པས། དགོད་རྣམས་དང་ལྟའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་ལུང་པའི་བྱེད་པ་ལ་པའི་ཁྱོ་ལྷག་དང་མི་འདྲ་བས་ལུང་འགལ་གྱི་སྒྲིན་མོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་བ་སེང་ལུ་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲིན་ཀྱུ་ལ་པོ་སྒྱུ་བ་སེང་ཞེས་པ་རི་
དྲགས་གསོལ་དུ་ཆས་པ་དེས་དྲང་སྟོང་ངན་འདུལ་ལུ་བ་ཞེག་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་རི་དྲགས་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་ཚུམ་པ་ལ། ཀྱུ་ལ་པོས་ངོ་མ་གཤམ་ནས་རི་དྲགས་དེ་ལ་མ་

༡༩། །དམ་བཅུན་པ་དང་། དེ་དྲང་ཚོང་རང་གི་གཞུགས་སུ་གྱུར་ནས། ཚོང་གིས་བདག་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བརྩམས་པ་ལ་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འཛིན་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཚོང་གྲང་འཛི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་དམོད་པ་པོར། དྲང་ཚོང་གི་ཁུང་མས་དེའི་རོ་བཞེག་པའི་གིང་ལུང་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་འཛིན་ས་ནས་ཚོང་གི་ཁུང་མ་ཡང་ཚོང་གི་ནས་བཞེགས་པའི་གིང་གི་ཅིག་པ་ལ་འཛིན་ས་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལམ་བདུབ་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་བསྐང་ལ་མ་རྟེན་དང་། ཀུན་རྟེན་ཞེས་པའི་ཁུང་མ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དྲང་ཚོང་གི་དམོད་པས་འཛིན་ས་ནས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགྱུར་སྟོང་མ་རྩས་སོ། །
དེའི་ཚེ་ཀུན་རྟེན་བསམ་པ་ངས་དྲང་ཚོང་གནས་ངན་ལས་རིག་སྒྲགས་ཐོབ་པ་དེས། ངའི་མདོན་འདོད་གཅིག་ནི་བསྐྱབས་ཟེན་མོད། ད་དྲང་ལན་བཞིའི་བར་འདོད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཆོག་པས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གནང་ན་
ངས་སུ་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྐྱམ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཐབས་གང་གིས་ང་ལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ན། ཀུན་རྟེན་དཔེན་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་དེ་སྐྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་སྟེ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། ཀུན་རྟེན་
ལང་པར་བྱགས་ཏེ་རིག་སྒྲགས་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆགས་པ་སྟེན་ཕྱིར་གྲོག་ཅིས་སྐྱས་པ་དང་། རི་ཙམ་ན་ཆོས་འོང་སྟེ་དེ་དང་འདྲས་པ་ལས་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་བྱ་སྐྱེས་སོ། །དེ་

བཞིན་དུ་རིམ་པར་རྒྱུད་ལྷ་བཀུག་སྟེ་དེ་དང་འདུས་པ་ལས་འཛིགས་སྟེ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་འདུས་པ་ལས་ལྷིད་སྒྲུབ་སྟེས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་མ་དྲི་ལུ་མེད་པས་གདུང་སྟེ་བདག་འཛི་བར་བུའོ་ཞེས་སྟེ་སྒྲུགས་འདོན་ཅིང་ཀུན་དྲི་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྟོན་བྱི་རིག་སྒྲུགས་དེ་ཁོ་མོ་ལ་ལན་གཅིག་བྱིན་ཅིག །གལ་ཏེ་བདག་ལའང་ལུ་སྟེ་བར་མོ་འགྱུར་རམ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེས་ཀྱལ་པོ་སྒྲུབ་མེད་ལ་དྲིས་ཏེ་གནང་ནས་རིག་སྒྲུགས་བྱིན། མ་དྲིས་ཀྱང་
 སྒྲུགས་བརྒྱས་པས་ལྷའི་སྒྲུན་པ་ཐ་སྐར་སྒྲུན་གཉིས་བཀུག་ནས་དེ་དག་དང་འདུས་པ་ལས་ལྷར་བཅས་དང་། བ་ཀྱ་ལ་སྟེ་རིགས་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་མཆོ་མར་སྟེས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་ཀྱལ་པོ་སྒྲུབ་མེད་གིས་ས་ཆེན་
 པོ་ལས་ཀྱལ་པར་བུས་ཏེ། རང་གི་སྒྲུན་ལྷ་ཡུལ་ལོའོར་སྒྱུར་ལ་ཀྱལ་ལྷིད་བྱིན་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱུད་མ་གཉིས་ལུ་དང་བཅས་པ་རི་ཆེ་མོ་བརྒྱ་པར་ལུན་རིང་པོར་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་བུས་སོ། །དེས་སྐབས་ཤིག་དུ་མ་དྲི་གཟུགས་
 སྒྲུག་པ་མཐོང་ནས། ཁོ་པོ་གི་ཡང་བྱའི་འདི་ལ་སྒྱུད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྱུད་པར་བརྩམ་པ་ན་དེ་ཉིད་དུ་གི་བར་གྱུར། བསྟེ་གནས་དེའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱལ་པོའི་རོ་དང་རྒྱུད་མ་གཉིས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ལོའོར་སྒྱུར་ལ་གཏད།
 ཡུལ་ལོའོར་སྒྱུར་དེས་བསྐྱེད་ཤིང་བརྩིགས་ཏེ་སྒྲུབ་མེད་གི་རོ་ལ་མཆོང་ནས་མོ་སྒྲུར། མ་དྲིས་ཀྱང་ལུ་གཉིས་ཀུན་དྲི་ལ་གཏད་དེ། ཀྱལ་པོའི་རོ་བསྐྱེད་པའི་མོ་ལ་བདག་ཉིད་དོར། རི་ཞིག་ན་འཐབ་དགའ་དང་བརྩན་པ་

निष्ठादीनामकमुद्रा

ལྟོ་ཏུ་བྱེད།

གཅིག་ནས་འཛིགས་སྒྲིལ་གི་ཅུག་བསད་དོ། །དེ་ནས་ཀུ་རུ་ཤི་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ཁྱིའི་དུ་འཐབ་མོ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱུང་འཇུག་འཐབ་དགའི་གན་དུ་སོང་ནས། བྱོད་ནོར་ལྷ་གཅིག་ཕུ་བདམ་མམ་འབྱེར་རམ། དཔུང་
ཆོགས་བཅོ་བརྒྱད་འབྱེར་ཞེས་སྒྲིལ་བ་ལ། དེ་ན་རེ། དཔུང་ཆོགས་བཅོ་བརྒྱད་འབྱེར་ཟེར་བ་ལ་བྱུང་འཇུག་བྱོས་ནས་སྒྲིལ་བཅེད་ལུ་ལྷའི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་འཐབ་དགའ་དཔུང་ཆོགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་བ་བརྒྱག་བར་བྱས་
སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཐམས་ཅད་གཡུལ་དུ་གི་ནས་གཡུལ་དོར་བརྟན་བ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་ལོ་སྟུང་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས། རི་ཞིག་ན་བྱུང་འཇུག་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་། ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་སྒྲིལ་བཅེད་གི་ཕུ་ཐམས་
ཅད་དང་། ཆོས་ཞེས་ཕུ་བའི་ལྷ་བྱིར་སྒྲིལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱ་ཅན་དང་འཐབ་དགའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀུན་གྱི་པོ་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕུ་མོ་ཀུན་ཏེ་ཞེས་པ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་
སྟགས་ལུན་སྟུང་ཆོགས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱིས་དུ་དྲར་སྟོང་གནས་རན་ཅེས་ཕུ་བས་འོ་ཐུག་བསྐྱེདས་པ་དང་། ཀུན་དྲིས་འོ་ཐུག་ཏེ་བར་བསྐྱེདས་ཏེ་སྟོང་བཀའ་བ་ལག་བར་ཐོགས་བས་ལག་བས་རུལ་སྟོང་བཞིན་རྒྱུ་
འགྱུར་མེད་པར་གྲུས་བས་དྲང་སྟོང་ལ་བརྟམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ལག་བ་མ་ཆོག་པར་མཐོང་བས་དྲང་སྟོང་མག་སྟེ་ད་ལས་མ་ཆོག་སྟོངས་གིག་ཅེས་སྒྲིལ་བ་ལ། ཀུན་དྲིས་གལ་ཏེ་བཞིན་ན་བདག་གིས་སྒྲིལ་ཕུགང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྟེན་པ་གྲགས་པ།

བར་ལུལ་ལོར་ལྷུང་གི་རྩེ་མི་པོ་ཞིག་རྩ་འཛིན་ཞིང་འདུག་པས་མཐོང་ནས་ལོར་རྒྱལ་ལ་སྒྲོམ་དེ་བྱུང་བར་བསྐྱལ་བ་ལྷུང་ཁྱེར་ཏེ་འོང་བས་ལུ་མཐོང་བ་དང་། འདི་ངའི་ལུང་ལྷུང་སྒྲོམ་ནས་གསོས་སོ། །དེའི་ཆེ་རི་དབང་
ཆེན་ན་དགའ་བྱེད་དག་སྒྲུ་ཅན་ཅེས་པ་མཆོན་ཆའི་སྒྲོར་བ་ལ་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་སྒྲོད་པ་དེས། མཆོན་ཆའི་སྒྲོར་བ་འདི་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅས་སོ། །རྩ་ཅན་དེས་བྱམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སྒྲུ་བྱས་ནས་
མཆོན་ཆའི་སྒྲོར་བ་བསྐྱལ་སོ། །དེས་ལོ་བས་ནས་འཐབ་དགའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ་རང་ཉིད་བསྟེན་པའི་བྱིར་བསྐྱལ་བས་དེས་ཀྱང་ཨ་རྒྱའི་ལུལ་བྱིན་ཏེ་ཨ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། །རྩ་ཅན་འདི་སྒྲིན་པ་ལ་དབང་བ་ཞིག་
ཡིན་ཅིང་། འདིའི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་མེ་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡོད་པ་དེས་སྐྱུ་ཀྱང་རྩྱགས་པར་དགའ་ལ། རི་ཞིག་ན་མིད་སྐྱུ་བ་དར་དེ་གཉིས་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་བ་ལྷུང་དབང་པོས་གསོས་ནས། རང་གི་
ལུ་མིད་སྐྱུ་བ་བསྐྱུར་བའི་བྱིར་བརྒྱ་བྱིན་བྱམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སྒྲུ་བྱས་ནས་རྩ་ཅན་གན་དུ་སོང་པོ། །དེས་ཀྱང་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཅིའི་དོན་དུ་འོང་ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་སྐྱས་སོ། །ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་དྲིས་
པ་ན་ཚུད་གྱི་གོ་ཆ་འདོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པས། རྩ་ཅན་ན་པོ། ཅིའི་བྱིར་སྐྱུ་ནས་མི་སྒྲུ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཚུད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱུང་ཞེས། རོ་མེའི་སྐྱུ་གྱི་བྱུངས་ནས་རང་གི་ལུས་ལས་གོ་ཆ་བལྟས་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་

བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཨོ་མི་ག་དང་། ཨོ་པ་མི་ག་དང་། རྟོགས་ལྡན་མ་ཞེས་པ་དེ་གསུམ་དང་རྒྱས་པ་འདུས་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལོཾ་ར་ལྷུང་དང་། ལྷུང་བསེང་དང་། ལྷོ་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་བྱ་གསུམ་སྟེས་སོ། །དེར་
 ཡུལ་ལོཾ་ར་ལྷུང་དམུས་ལོང་དུ་ལྷུང་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བསེང་གིས་ས་ཆེན་པོ་གྲན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ལོཾ་ར་ལྷུང་ལ་བྱིན་ནས་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། །རྒྱས་པར་ཡུལ་ལོཾ་ར་ལྷུང་ལ་མཆོག་བྱིན་པ། བྱོད་གྱི་རྒྱུང་མའི་དམ་པ་དེ་
 མ་མོ་ལས་བྱ་བ་རྒྱ་སྟེ་བར་ལྷུང་ཅིག །དེ་དག་གི་སྤྱོད་འབབ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་འདར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སྟེ། རི་ཅམ་ན་དེ་ཟམ་མ་དལ་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་ནས་ལོ་གསུམ་ན་གའི་གོང་ལུ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་འདྲ་བ་སྟེས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྟེས་པ། འདི་གའི་དུམ་བྱ་བ་རྒྱུར་གྱི་ས་ལ་སོ་སོར་བཞག་སྟེ་རྒྱ་བསེལ་བས་ཡང་ཡང་གཏོར་ཅིག་ཟེར་བ་ལྷུང་བྱས་པས། རི་ཞིག་ན་བྱ་བ་རྒྱ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་ངོ་། །དེར་ལྷོ་ལྷན་
 བྱིས་ཡུལ་ལོཾ་ར་ལྷུང་ལ་སྟེས་པ། འབབ་དགའ་འདི་སྟེག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་དན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འབྱུང་བས་དཔལ་ཤེས་གྱི། འདི་གསལ་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་བསལ་བས་
 གྲོག་ཆགས་མང་པོ་ལ་རྟོག་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་གི་འབྲས་སུ་རྒྱུང་འབྱུང་པ། རྟེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མི་བྱ། རྟེག་པ་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བ། ལྷོ་དང་ལྷན་པས་རྟག་དུ་བྱ། ཞེས་

༡༩༩། །འཕྲུལ་དེ། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས་གསོད་མ་རྒྱས་སོ། །དེར་སྐྱེ་བཅེད་ནགས་སུ་སོང་། སྒོ་ལྟ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཅན་རྒྱལ་ཤིང་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ལུལ་ལོམ་སྐྱེ་ཞི་རྒྱས་པ་མེད་པར་
 ལྷུང་བ་དང་འཐབ་དགས་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཅན་དང་འཐབ་དགའ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་རྒྱུ་སྤངས་དང་། སྐྱེ་བཅེད་གི་བུ་རྒྱུ་སྤངས་གཞུག་འབྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞུག་འབྱེད་
 པའི་དུས་སུ་ཤིང་སྐྱེས་གསོལ་བ་བརྟེན་པས་ལྷུང་འཕྲུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་ཁ་ལོ་པར་བྱས་ནས་གཞུག་དོར་དངས་སོ། །དེར་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱིས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱུང་དེ་དེ་
 ལུས་ཞི་དེར་བརྟེན་ན། ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་རྒྱུ་པར་གནས། །མཆོག་དུ་བརྟེན་པས་ཞོན་པ་ཡིས། །ཞུམ་པ་ཡི་ནི་འདི་སྤངས་སྐྱེས། །ལྷུང་འཕྲུག་གཉེན་རྒྱུ་སྤངས་མཐོང་བས་ན། །འཐབ་པར་འདོད་དེ་གནས་པ་ལ། །བདག་གི་
 ལུས་ཞི་ཞུམ་སྐྱེར་ཅིང་། །ཁ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། གང་གི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཤིང་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་འདོད་ལྷུང་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་དང་ཞོར་རྒྱུ་སྤངས་ནི། །སྤངས་ནས་ང་དང་འཐབ་པར་གནས། །
 །ཞེས་སོགས་སྐྱེས་ནས་འཐབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྒོ་བ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ནས། །ལྷུང་འཕྲུག་གིས་སྐྱེ་བཞུགས་ནས་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ། །ལུས་སྐྱེས་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པའི་ཤིང་རྩེ་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་

རྟེན་དཔལ་པོ་གཞན་དག་པ་ཡིས་བསད། ཁྱོད་ནི་ལོ་མས་ལ་མི་དག་པ་མ་བྱེད་གསོད་པར་གྱིས། གཤམ་ལྷ་དག་ལས་རིས་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞིས་དང་། གང་གིས་འདི་ཀུན་རྒྱལ་འགྱུར་བ། དེ་ནི་མི་འཛིག་གིས་
 པར་གྱིས། མི་འཛིག་པ་དང་མི་ཐད་པ། དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱང་གསལ་མི་རྒྱས། ལུས་འདི་མཐའ་དང་ལྷན་འགྱུར་གྱི། ལུས་ཅན་དག་ནི་རྟག་པར་བསད། འཛིག་ཅིང་ཚད་མེད་གྱུར་པས་ན། འཐབ་པར་གྱིས་གིག་རྩ་ར་ཏ། །
 དཔེར་ན་གོས་རྟེན་དག་ནི་པོར་ནས་སུ། སར་པ་གཞན་དག་མི་ནི་ལེན་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ལུས་ནི་རྟེན་པ་སྤངས་ནས་སུ། ལུས་གཞན་སར་པ་དག་ནི་ལེན་པར་བྱེད། ཅིས་སྟགས་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་
 ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་གཤམ་པ་གྱེ་བ་ན་འཐབ་དགའི་རིགས་དཔུང་གི་ཚོགས་པ་ཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྟག་ཆགས་པ་རྒྱ་རྟེན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བསད་ནས་ཡིད་སྤྲུལ་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བ་པར་གྱུར་ཏེ། བཞི་པ་ལེ་ལུ་ཐ་མའི་མཐུག་པ་སྤྲུ་
 པ། རྒྱ་དང་དོན་གྱི་རྒྱན་ནི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྒྱལ་པར་བཀྲ་བ་དང་། བྱ་སྤྲུ་བ་དང་བྱ་དགའ་བ་དག་གི་ལམ་དང་། སྤྲན་དག་རྒྱལ་སྤྲུ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲན། དེ་རྒྱར་མདོར་བསྐྱས་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞིས་སོ། གསུམ་པ་ཐ་མར་
 དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ། གཞུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐུག་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོག་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱུང་། ལོ་པར་གང་གིས་བསྐྱུར་པའི་འགྱུར་བྱུང་སྟོན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲན་དག་གི་རྒྱལ་སྤྲུ་

༡༡། །པར་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་། རོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་དང་། ཟུང་ལྡན་བྱ་དཀར་སྤྲ། གཤམ་ཆོག་དང་སྟོན་བཅུ་སྤང་བ་བཅས་ཡེ་ཤུག་སུམ་གྱིས་བསྟན་པ་འདིས་སྟན་དག་ལེགས་པར་
མ་སྟུར་བའི་སྟོན་དང་། ལེགས་པར་སྟུར་བའི་ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཅན་གང་ཞིག །རྫོང་བྱེད་དག་གི་དབལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དབང་དུ་སྟུར་བའི་ཆོག་སྟོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་མདོན་
པར་འགྲོགས་པར་བུས་པ་དེ་ནི་དཔེ་རྣམས་ན། ཆང་གིས་སྟོས་པ་དང་འདྲ་བར་མིག་གང་ཞིག་མཐོང་བས་ཡིད་སྟོས་པར་རྟུས་པའི་མཛེས་མ་དག་དང་། སྟེས་སུ་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན་འབྲད་ནས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོར་
བ་བཞིན་དུ་ཆོག་དེས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོག་དེ་འདྲ་སྤྲ་བ་པོ་འཛིག་རྟེན་ན་མཁས་པའི་གཤམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །མཛད་བྱང་ནི། ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་དཔུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་སྟན་དག་
གི་རྒྱན་ལས་བྱ་དཀར་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤུག་སུམ་པོའི། ཞེས་འགྱུར་བྱང་ནི། གཞུང་འདི་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐོག་མ་གྱི་དཔུག་ཡིན་ཏེ། སྟན་དག་མེ་ལོང་དཔུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་འདི། སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་
ཏན་དཔག་དུ་མེད་པས་སྟུས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟུ་བ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་ཆེན་གྲུ་བཟང་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྟན་དག་མཁན་ཆེན་པོ་ལྷོ་གར་དང་། བོད་ཀྱི་ཡོ་ཙུ་བ་དག་སྟོར་

ཤོད་ཚུན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ས་སྒྱུ་འཛུགས་ལག་ཁར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའོ། །ཁྱིས་དཔར་ལོ་ཙུ་བ་སྟོ་གོས་བརྟན་པས་ཀྱང་འབྱར་བཅོས་ཅུང་ཟད་མཛད་ཅིང་བཤད་ཉན་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད། དཔར་ལོ་
འདིས། ཚུན་ཚེ་སྐྱེས་པས་སྒྱེ་བ་འདིར། གཞུང་རྒྱལ་ས་ཅེད་མོའི་ཞུང་ལ་གོས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁྱེན་རབ་གྱི་དཔར་ལྷག་དུ་སྐྱར། དེ་ཡི་རྩེས་སུ་ལུ་ལུ་ལོ་ཙུ་བ་ཚེས་སྟོང་བཟང་པོས་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུང་པ་དང་འགྲེལ་
པའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཞུགས་སྟེ་དག་པར་བཅོས་གིང་མཚན་སུ་འགྲེལ་ཡང་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱད་ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱ་འབྱུག་གི་ལོར་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་ཟླེད་གྱིས་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་དང་བསྟན་ནས་
རྒྱ་སྤྱད་པ་ཞུ་དག་དང་ཤོད་སྤྱད་གྱི་བསྐྱར་ཚོར་མི་བཅོས་ག་མེད་རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་སྤྱད་གཉིས་གན་སྐྱར་དུ་སྐྱར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཙོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སི་རྒྱ་ལ་ཡི་གྱིར་དུ་ལྷུངས་པ་ནང་པའི་པཱི་ཏུ་རྒྱ་སྤྱད་
དང་། ཡང་ནང་པའི་པཱ་ཆེན་དག་གི་དཔར་ལྷག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་འདི་གཉིས་འཕགས་ལུ་ལ་དུ་གྲགས་ཆེ་བས་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་དེ་གཉིས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་ཟླེད་གྱི་ལྷག་དུ་འབྱོར་བ་དེ་དང་བསྟན་
ནས་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་གཞུང་འདི་ཡིད་བརྟན་ཆེ་བར་མཛོམ། དག་གི་དཔར་ལྷག་གྲགས་པ་ཞེས་པ་མཁའ་པ་སྟོ་དུག་གི་ནང་ཚན་དེ་ཡིན་མིན་བརྟག་གསུངས་སོ། །སྟན་དངགས་མེ་ལོང་གི་གཞུང་འདི་ལ་ཤོད་ཚུན་ལོ་

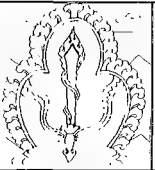
༡༡། །རྩམ་མདོར་བསྟུས་ས་པཅད་ཅམ་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་དང་། དཔང་ལོ་རྩམ་གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་གཞིར་བྱས་ནས་བོད་འགྲེལ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་སྟེལ་འདི་ལ་
ལན་པཅི་རིགས་སུ་བྱུར་ཀྱང་དགའ་གནད་འགའ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་རྟུ་བྱུར་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་ཁམས་པའི་འགྲེལ་བ་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཆོར་བཀག་པ་ལྟར་ན། ཁམས་འགྲེལ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་པོ་མཆེན་
རབ་དང་གསུང་གསལ་ཞིང་། རྩད་པར་རྟུ་བར་སྟོད་སྟུ་བའི་དབང་ལྷག་མ་རྟུ་བ་རྩེ་ཏུ་ཀུན་མཆེན་བསྟན་པའི་ཉིན་ཕྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲེལ་གཉིས་དང་བསྟན་པའི་ཞལ་ཀུན་ཞིབ་པར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམ་པའི་ཕྱིར་
འདིའི་རྩུར་བྱང་བའི་བོད་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་ལེགས་བཤད་ཆེ་ཤོས་སུ་སྦྱང་ངོ་། །འདིར་སྟུས་པ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་རབ་རྟུ་གསལ་བ་ཡི། །གཞུང་བཟང་འདི་ལ་མི་ཡོང་ཞེས་པའི་མིང་། །བདགས་པ་
ཡང་དག་དོན་དང་ལྡན་མཐོང་ནས། །གུས་གིང་སྟོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་བྱས། །རྣམ་བཤད་འདིར་ཡང་ཆོག་མང་སྟོས་པ་ཡི། །ངལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་མཐའ་དག་ །དྲང་བའི་མི་ཡོང་དཀྱིལ་ན་གསུགས་བརྟན་
བཞིན། །སྟོ་མིག་ལྡན་པས་བསྟུས་པ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་། །གང་ན་ཆོག་གི་རྩམ་པ་ཕྱ་མོའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ལ་རྩམ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་དང་། །རོལ་སྟྱི་ཅམ་རྟུ་བཤད་པ་མཆིང་བའི་ནོར། །རྩད་པར་གིན་རྟུ་ཆེ་བ་

ཡིན་མོད་ཀྱི། །གཞུང་དོན་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིས། །སྒོ་ཚེས་གྲུར་པའི་སྒྲུབ་ལ་ཅི་ཆ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོའི་སྒོ་ལྟ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཆོག་རྣམས་གུས་པས་བུངས། །དཔལ་ལྷན་
སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དཔྱེད་ཞབས། །དགེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ལེགས་བཤད་རོལ་པའི་མཆོག་། །འདི་ཉིད་སྒྲལ་བ་བཟང་ངང་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་བསྟོ་གནས་ཉིད་གྲུར་ཅིག །ཡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་
པར་སྒྲུབ་པ་ལས། །ཡུང་པའི་དགོ་ཆོག་ས་རབ་དཀར་འདི་བཟང་གིས། །ས་གསུམ་སྦྱིང་གི་སྒྲུབ་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྣམས་པར་སྟོག །བདག་གུང་སྦྱེ་གྱུན་མཆུངས་མེད་སྒྲུབ་དག་གིས། །རྒྱལ་
པའི་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཆོག་སལ་པ་བྱེད་ཅིང་། །རྩོམ་སྒྲུབ་དབང་ལྷན་ལྟོས་རྩོས་བུང་ནས། །མུད་ཡུང་དག་གི་དབང་ལྷན་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ལམས་སུ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི། །ལེགས་གསུང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པས་ས་སྦྱིང་
གང་། །རྒྱལ་བསྒྲུབ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བུར་རབ་རྒྱས་གིང་། །འགོ་གྱུན་གྱུན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྟོག །ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པར་ནོར་བུས་མངོན་མཆོད་པ། །དབང་ཅན་དག་གི་དཔལ་མོད་གེས་པའི་ཞལ། །ཡིད་འོང་སྒྲུབ་
པ་གཞོན་ནུའི་འཇུག་དཀར་འོད། །འདི་འཇིག་སྦྱིང་གི་འོ་མཆོར་འདྲིས་གྲུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཆུ་ལས་རྒྱུད་ཡུང་དག་གི་དཔལ། །རབ་གྲུབ་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དབང་ཀྱིས། །ས་གསུམ་དོ་མཆོར་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཡི།

༡༢། །སྐལ་བ་བཟང་པོས་འགོ་འདི་མཛོལ་གྱི་ཅིག །ཅིས་སྟོན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྟེ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་གིང་། སྟོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་གེ་
 ཆོམ་ཆོད་པའི་སྟོན་སྟེ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་གྱུར་པས་ན། བོད་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་སྟོན་འགྲེལ་མང་དུ་མཆིས་ནའང་། རྟོན་འདུས་གིང་རྒྱལ་བ་སྟེ་འཆོམས་པ། གོ་སྟེ་ཞིང་མཐར་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་
 སྟེ་གསུང་གིས་རིགས་ལས་འདི་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བསམ། མི་ཕམ་པ་མཆོ་བྱུང་བཞུད་པའི་གོ་སར་ཞེས་འབོད་པས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞེ་བ། སུམ་བུའི་ལོ་ལོ་སྟོན་དུག་ཟླ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མགོ་འཛིན་ཅི་མ་
 བྱས་ནས་གར་མར་འབྲི་འདུན་ཡིན་ཀྱང་། ཞག་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་རྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཡིག་ལྟེ་མེ་ལུང་ལས་བྱི་རྣམས་བྱུང་ཡང་། ཟླ་བ་དེ་ཡི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་རེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དཔོ་འཛོམ་པའི་སྟེ་དྲོད་དང་པོའི་ཆ་ལ། ལྟན་
 ལུལ་གོ་བྱི་ཞེས་པ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་སུ་གྲགས་གིང་། ཅུ་དང་གིང་དང་ཐང་དང་རི་ཡིས་ལེགས་པར་བསྟོར་བའི་དབྱེས་ཀྱིས་གནས་ཉམས་དགའ་བར་སྟོན་པའི་བདག་པོ་མཁུན་སྟོན་དེས་མགོ་བཟུ་གིས་ཆོ་རིང་གིས་གསུང་དུ་
 བསྟན་པའི་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་ལུ་བཟུ་གིས་དཔལ་འབར་གྱིང་དུ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་འདིས་བསྟན་པ་དང་མེས་སུ་ཅན་ལ་ཕན་པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། །ཞོ་སྟེ་སྟེ། མཐའ་ལས་འགོ་བའི་རྟོད་སྟེ་སྟེ་

ཀུན་། །སེལ་བྱེད་རག་གི་བསེལ་འོད་འཁུམ། །མིན་ཞིར་བྱལ་པར་རྟག་སྟོན་བ། །དབྱངས་ཅན་རྩ་བར་དེར་ཕྱག་འཆལ། །གསུང་རབས་རྒྱ་མཚོར་མིང་ཆོག་དང་། །བརྗོད་པ་ལ་བཏུས་ཐོས་བསམ་གྱི། །སྟོན་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཐུན་
 མོང་གི། །རིག་ལམ་སྤངས་ན་གིན་ཏུ་འཁུམས། །བྱད་པར་སྟན་པར་སྟ་བའི་རྟག་ །གང་ལ་ལྟན་མིན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཏྲིག་གིར་བྱང་དང་སྟེ་སྟོན་ལ། །ལམས་གུར་རྣམས་ལའང་སྟོན་མང་ལྟན། །བཏུ་ཕྱག་གནས་ལྟའི་གུ་པོ་ཆོ། །འདྲོར་
 བཞིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཁྱགས་འདྲོད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །བཞད་གད་གནས་སུ་ཅིས་མ་གུར། །རྒྱལ་དེ་གཟིགས་ནས་བཀའ་བསྟན་གྱི། །སྟེ་སྟེ་གསེར་རིག་ལམ་འདི་མེད་ན། །བསྟན་པ་རྒྱལ་དང་མཆོངས་སོ་ཞེས། །
 ཀུན་ལ་གདམས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་འཕོར་ལོས་སྟུར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་མེད་པ། །མི་ལམ་སྟ་བའི་སེང་གོ་ཡིས། །ཆོག་རྒྱན་འདྲོད་འཛོའི་མེ་འོང་འདིར། །སེལ་སྟེ་འགྲེལ་བྱེད་ཀུན་གྱིས། །
 བཞད་པའི་སྟེལ་བཟང་ལྟག་མ་བཅས། །སྟོན་བྱེད་རྗེས་སྟོས་ཅམ་མིན་པའི། །ལྟགས་བཞད་རྩ་ཆེན་སྟུར་ཡང་བསྟུགས། །དོན་ཆེན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལྟག་པར་བྱགས་ལ་རྗེ་རང་ཡང་། །བཏགས་བཞིན་ཆོས་སྟོན་གྱི་
 མོའི་འཕྱལ། །བསྟུང་འོས་རྗེས་སུ་འདྲོམས་པ་ན། །ཞལ་འདེབས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ཡི། །སྤང་འཕོར་ཉེར་ལུ་དང་བཅས་ཏེ། །བཀའ་སྟུང་ཕེབས་བཞིན་ཏུ་འི་སི་ཏུ། །འདྲོད་བང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། །གང་གི་བྱགས་

145



Age Group	Gender	U.S. should take action (%)	U.S. should not take action (%)
18-29	Male	~65	~35
	Female	~75	~25
30-49	Male	~70	~30
	Female	~80	~20
50-69	Male	~75	~25
	Female	~85	~15
70+	Male	~80	~20
	Female	~90	~10

4304154
4304154

२॥ मसिद्धमयामाधुनिकत्वेनसर्ववद्वरबहुविदितमुत्तमंदिच्छित्तुछिवन्मठया

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

༡༩༩། །ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་གྱུན་དུ་འཁོར་བའི་བྱ་ར་ལའི་ཁུད་ལར་འགའ་ཞིག་དང་སྤྱར་ནས་བསྐྱུགས་པ་ཚོར་བུའི་དོ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷོ། ་སྒོ་རྩིང་གི་དབུ་ནས་པའི་བྱིན་ཡི་གེ་ཤུཅ་མཛེས་ཕྲན་ལ་རྟེན་གཏུག་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁས་ལེན་པ་ལས། འདི་ཨུཊིཌ་མཐུན་ཙུ་ཧོ་ཉན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནས་ཞིན་པ་དག་པའི་སྦྱང་བ་ཞེས་ཏུ་ཐུ་མུ་རས་བརྟན་པ་དགོ།

॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ । ह्रीं कं पं मीं पीं श्रीं योः मं कुंदस्य पं मीं ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

८७
१०३
२४
१०६
५
५४
५९
६०
६१

ཁོ་བོ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་གྲོགས་པོ་དང་།

नमो भगवते वासुदेवाय

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

||འཕགས་ཚལ་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་མཛེས་པ་ཡི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

15
 16
 17
 18
 19
 20
 21

འཛིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་འདོད་དགོ་ལེགས་མཛོད། ༡

༡༡། །ཀྱུང་བཟང་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་དགའ་རབ་ཆེ། །རིགས་ཅན་དྲུ་བ་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་སྟོགས་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲིངས་བཅས་ལ་
 འདུད་། ༡ །ཐུབ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གངས་རི་ལ། །འཛིགས་མེད་སེད་གོའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས། །ཐེག་མཆོག་ལྷ་པའི་ད་མོ་རབ་རྫོགས་པས། །མཁའ་སྒྲིབ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་བཅས་རྒྱལ། ༢ །
 དམར་སེར་འཆར་གའི་འོད་འབར་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །སྒྲོ་གཏེར་འཇམ་མགོན་དགེས་པའི་ཟུར་མིག་གིས། །དབྱངས་ཅན་བླ་པའི་འཕྲི་ཁིང་འཇུག་ཏུ་དཔའི། །རོལ་པའི་ཕྱེད་གའ་སྒྲིང་ལ་གནས་གུར་ཅིག ༣ །
 ཐེག་མཆོག་ལྷ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་གནས་གའི། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཕྱིད་ན་མཆོངས་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས། །འཛིགས་བྱལ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་རྒྱལ་གུར་ཅིག ༤ །
 །བསྐྱལ་མང་སྒྲིངས་པའི་ལེགས་བྱས་མོད་གིས་ནི། །རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པ་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་གྱི་རྒྱལ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་ལྷ་པའི་ཚེས། །འདྲ་ན་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛེས་ལ། ༥ །

ཐངས་པ་མེད་པར་རྗེས་འཇུག་སྐལ་བ་དུ། ཐང་མར་བདེལ་ཀྱང་སྐལ་བའི་དབང་གི་འདིར། ཁྱ་འགྱུར་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བགོ་སྐལ་དུ། འགྱུར་འདིར་ཡིད་ཆེས་ཆོག་གིས་སུས་མི་བཟླགས། ཨ་ ཁྱེ་ཕྱིར་མཁའ་ལམ་དབང་
 པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། རྣམ་བཤུ་ཆོག་གིས་བློས་གར་སྟོང་བཟུར་བས། ཁྱ་ཆོགས་བརྗོད་པའི་དོན་སྟོན་བཟླགས་པའི་དབྱངས། ཀྱན་བཟང་ལོཾ་ལོཾ་ལོཾ་ལོཾ་པར་བདག་གིས་སྟེལ།

४ गुरु दशम वर्ष	गुरु	शुक्र	मंगल	बुध	शुक्र	बुध	शुक्र	मंगल	शुक्र	शुक्र	बुध	मंगल	शुक्र	शुक्र	गुरु	शुक्र	शुक्र	गुरु
	गुरु	शुक्र	मंगल	बुध	शुक्र	बुध	शुक्र	मंगल	शुक्र	शुक्र	बुध	मंगल	शुक्र	शुक्र	गुरु	शुक्र	शुक्र	गुरु
	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र
	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र	शुक्र

५
 गुरु दशम वर्ष

ཆེན་པོ་དང་པོ་ལོ་སྐྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། །ལམ་མཆོག་འབྲས་ལུ་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་པོ་། །ཡང་དག་བཟོད་པ་སྒྲོ་ལྷན་ཡིད་གིས་གསོས། ༡ །ཕྱོགས་བཞི་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུ་པ་དག། །རིམ་པར་བསྐྱེད་པས་ནང་རྒྱུད་
གསུམ་པོ་དང་། །ཐུན་མོང་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཆེན་གི་ཕྱེད་ས། །དོན་བཟང་སྦྱོར་བུ་མཆོག་དང་ལྷན་གཅིག་གནས། ༢ །གྲ་ནས་གྲར་བསྐྱེད་སོ་སོའི་ལྷ་པ་དང་། །ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །སོ་སོའི་
ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དག་དང་། །ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཛེས། ༣ །བཀྲ་གིས་རི་མོ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱུ་པ་དང་མཆོངས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་གཉིས་ན། །ཆེན་པོ་སུ་བཅད་པ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འཕྱོར་ལམ། །ཡང་
གསར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་མཆོར། ༤ །དེ་སྐོག་སྐྱོད་པོའི་གསུགས་བརྒྱན་པ་ལྷན་དུ། །ཐུར་བའི་སྒྲ་ལ་ཕྱེད་སྦྱོར་མ་ཉམས་བཞིན། །དུ་མའི་དོན་བཟང་སྦྱོར་པའི་ལེགས་བྱུང་དབྱེད་ས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུ་བ་འདི་
དོ་མཆོར་གནས། ༥ །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འོས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱུང་གིས། །ཆོ་རབ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མཆོག་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་འདིར་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཀུར་ཅིག་ ༦ །
ཅས་པའི་མདོ་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེད་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་གྱི་སྐོར་ཏའི་སྒྲོ་ཁང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ནང་རྒྱུད་ཕྱེ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྷ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དབང་ཐུག་དགོ་མང་

ལྷོ། །ལྷུ་ལ་པའི་རྣམས་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་དེ་བཀའ་རྣམས་པ་བཞིན། །འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རང་མདངས་མཆོ་ལུང་བཞད་པའི་གོ་སར་ཞེས་ཁུ་བས་རབ་ཆེས་ལུགས་འཕུག་ལྷ་ཆེས་ལ་དགུ་གཏོར་གྱི་གར་འཆམ་
ཆོས་དང་མཉམ་དུ་བཀྲ་བྱས་ལྷ་ཆོར་ལྷན་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ།

b7C

b7D

༂། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཛུ་བྱི་བརྩོ་རྒྱ་ལ། འདིར་ཡིག་བསྐྱར་བྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བྱི་གཞི་ཤོག་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་བཞག་ །བྱི་བུ་ཡི་གའི་གཟུགས་བརྒྱན། ཆེག་གིས་བརྩོད་ཚུལ།
 མི་ནོར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདེབས་ཚུལ། བཞེབ་ལུགས། རྟོན་བཅས་འགོད་ཚུལ། དམ་རྒྱ་བུ་ཚུལ་སྟེ་རྒྱལ་གྱིད་རིན་པོ་ཆེའི་གུངས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱི་གཞི་རྒྱ་ཅི་ཅམ་བཟང་བ་ཞེས་འཇམ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་དེར་སང་གུགས་པ་ཤོག་དཀར་སྐྱས་ལྟར་ལ། རྟོད་མིས། རྟོད་རང་ས་བུས་པའི་གོ་བས། ཞུ་ལུ་ཡི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་རྟོད་ཆེ། རྟོད་ཅུང་། བཀའ་ཤོག་སོགས་ལ་རྟོད་ཡངས་པོར་བྱ། ཞེས་རབ་ལ་
 ཡི་གེ་མཐོག་གང་གིས་འབྲུས་ན་རྟོད་དུ་མཐོག་གང་། འབེབས་ལ་མཐོག་གང་སྟེ་མཐོག་གསུམ་པ་ལྟ་བུའམ། རྟོད་ལྟོགས་དེ་ལས་ཆེ་ཡང་མི་སྟོན། དུ་འཛིན། ༡ འདི་ལྟ་བུའམ། ༂། ལྟ་བུ་གང་རིགས་པའི་རྩིས་
 ཆེ་བརྩོད་ཇི་ཅམ་སྟེ་ལ་བ་ཤོག་བུའི་སྐུ་གཉིས་ལས་མ་བཟལ་བ་ཅམ་ཕུང་ན་བདེ། མིན་གྱིང་དེ་ཤོག་ཞུགས་ལ་ཞེས་པའི་བར་ཕྱིང་གཅིག་ལ་ཤོད་ཅམ་བྱ། ཆེ་བརྩོད་མང་པོ་དང་ཆེགས་བཅད་ལྟ་བུ་ཕྱིང་གཉིས་

ལྷ། །གསུམ་ནས་མཐའ་ཡི་འོག་ཏུ། །ཞུགས་པ་དང་འབེབས་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ཡིག་མགོ་ངོས་སོར་བཞི་ཙམ་བྱས་ན་མཐུག་སོར་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་ཐེང་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བྱ། ཡིག་ཐེང་གི་བར་དོགས་པ་ཞེས། ཡངས་པ་ཞེས་མ་སྒྱུར་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྟོང་གི་ས་སྟོང་དང་འབེབས་མི་ས། སྟོང་གི་ས་སྟོང་དང་ཡི་གེ་རང་གི་ས་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་གིས་དཔྱད། བྱི་ཏུང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་པའི་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིག་མགོ། བྱི་ཡི་འོག་ཏུ་བཞག་ན་ཞེས་ཆོ། ཏུང་འོག་འབྱིང་། ཏུ་འོག་ཐ་མ་ལྟ་བུའི་རིགས་བསྐྱེལ་ནས། ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ་འོག་བསྐྱེལ་བ་རང་གི་དབང་སོགས་ཐོབ་པའི་བྱ་མའམ། མགོ་བདག་གི་དཔོན་ཆེན་ལྟ་བུའི་མཆོན་པས་ཞེས་ཆོ། མ་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལས་ལྟོག །ཕྱག་ཏུ། ཟེར་རིགས་དང་། རང་ལས་དམན་གསལ་བ་ཀྱག་པ་བས་མི་དགོས་པས་དཀྱུས་མར་བྲིས་པས་ཆོག་གོ། ། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་རྩ་བ་དང་། འབྲུ་ཆ། ཡིག་ཆེན་ནི་བཀའ་སོག་ལྟ་བུ་དང་། གཏན་འཇག་གི་ཡི་གེ་ལ་སྒྱུར། དེ་མིན་འབྲུ་ཆུང་སྟོས་ལོགས་པས་བྱི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ། ལུ་ལ་ཆེས་མཆོག་མཆོག་དང་། དེའི་གཤམ་དང་། འབྱིང་དང་། ཆེན་

ལྷོ་ལྷོ་

པོ་ཅམ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་དང་། རང་ལས་དམན་པ་ལ་རང་བཞིན་བསྐྱར་བ་དང་། རང་ལས་དམན་པ་ལ་བཀའ་བཀོ་བ་ལྟ་བུའི་བཅོན་ཡིག་གི་སྐབས་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་བཞི་ལ། ཐོག་མར་གང་ལ་བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་
ཆེ་བ་བཟོད་པ། གཉིས་པ་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོག །གསུམ་པ་ཁམས་བདེ་སྟོན་པ་ལ་ཆེ་བ་བཟོད་པའི་ཆོག །བཞི་པ་རང་གི་གནས་ཚུལ་མཆོན་པ་ལ་གོང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་སྐབས་སུ་གྱུར་པ། ལྷ་པ་སྐབས་
གྱི་དངོས་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དུག་པ་སྤྲད་ཆར་དགོ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ། བདུན་པ་དེའི་ཞུ་མཆོན་གྱི་རྟེན་མིང་སྟེལ་བ་སྟེ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་མཆོག་གི་ཡང་རབ་ས་དེའང་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ལུགས་གཉིས་གྱི་མཛོན་
པར་མཐོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ་དཔེར་ན། ཆེ་བཟོད་གྱི་མཐར། ཞབས་པད་ལྟ་བུའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་བཏོགས་པའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོའི་ཉི་དུང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞབས་པད་དེ་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་བཀོད་ནས།
སྐར་དེ་ཡང་ལྟ་བུའི་གཙུག་གིས་བཏོན་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཉི་དུང་ངམ་དམའ་ཤོས་སུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི། ཞེས་བཞི་བརྟུན་འདྲ་བའོ། །དེའི་གཤམ་ལ། ཞབས་པད་ལྟ་བུའི་གཙུག་གིས་མཆོད་པའི་ཉི་དུང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞབས་པད་རྒྱུང་པ་ལ་མི་སྟག་པར་ཆེ་བཟོད་བུས་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཉི་དུང་ལྟ་བུའི་ཞེས་སུ་བརྟུན་འདྲ་བའོ། །འབྲིང་ལ། ཞབས་གྱི་པརྟོ་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་དུང་དུ། ཞེས་སྟགས་དང་། ཐ་མ་ལ་ཞབས་དུང་དུ། ཞེས་པ་རྒྱུང་།

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །པས་ཚེ་ཅིང་། དེས་རིགས་འགྲོས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཛོད་པར་མཐོང་བ་ལའང་། ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཆེ་བརྗོད་མཐར་། ཞབས་སེན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕུན་དྲེགས་པའི་སྤྱི་བོར་མཛོད་པའི་བྱི་འཕང་
 མཐོན་པོའི་དམར་ཤོས་སུ། ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དང་བརྒྱའི་ཕུག་འཆལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་གྲུས་པས་ཞུགས་ལ་སྒྲིགས། གང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཇི་འོས་དང་། ཞེས་ཆེར་མི་དགོས་ན་ཕུག་
 མེད་པར་གྲུས་ཞུས་དང་། ཞུགས་ལ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ །སྒར་ནས་རྒྱས་མེད་རིགས་ལ་གྲུས་ཞབས་སྐྱབས་འོག་པ་ཆེ་གེ་མོ་ནས་དང་ཕུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་པ་དང་མཛད་ཕྱིན་གང་ལ་དབང་བ་
 དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཇི་མཛོད་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེ་ལམ། ཡི་རང་བའི་རྒྱལ་བརྗོད་། རང་ལ་ཡིག་བསྐྱར་སྒྲིགས་ཀྱི་ལན་ཡིན་ན། ལྷགས་པར་འཕྲོད་རྒྱལ་དང་། ཡི་གེའི་དོན་
 དང་མཐུན་པའི་ལན་བཅས་ཇི་འོས་བྱ། དཔེ་བ་རང་གི་གནས་རྒྱལ་ཇི་འོས་དང་། གོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་རྒྱལ། དཔེར་ན་ཕུན་གྱི་ན་བའང་། དམ་པ་གོང་གི་ཕུགས་ཇི་ཆོད་མེད་པའི་གི་བ་བསེལ་ལ་བདེ་བར་འཆོ་ཞིང་
 གནས་ལྟ་བུ་ལའོ། རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་མ་དེ་ཅམ་ཞེས་མི་དགོས་རིགས་ལ། སྐབས་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུས་འཕྱུང་ལུས་རྒྱལ་མར་གནས་གིང་དགོ་སྤྱོད་མ་བོར་ཅམ་དུ་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲིས་ཆེན་། བང་ལུགས་ཀྱིས་སྐབས་

གྱི་བདེ་དོགས་སྒྲིལ་ལོས་གུན་འབྲི། ལྷ་པ་སྒྲུབས་གྱི་ལྷ་དོན་ལ། ཆེད་དུ་ལྷ་པ་ལྷ་ལུའི་ལུར་ལྷ་དོན་བཅུག་ལ། ལུགས་རྗེས་མ་འདོར་བར་སྒྲུ་མ་ཕྱེན་མ་ཕྱེན་སོགས་གསོལ་བ་འདེབས། དུག་པ་སྒྲུད་མའི་ཆར་ཡང་ཞེས་པ་ལྷ་ལུའི་
 ལུར་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ནས་དངས་དྲེ། མཐུག་དུ་དེ་ལུར་འགྱུར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་ལུགས་རྗེས་མེ་འབྲས་དོན་སྒྲིལ་དུ་མཛད་པར་འཆོལ། ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་སོགས་སྒྲུབས་
 ལྷས་དང་གིས་བརྗོད་རི་མཛོལ་བ། ཡིག་ལན་ལྷ་ལུ་ཡིན་ན་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་བའི་དོས་ནས་གསུང་བྱིས་གྱི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྩོལ་བ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ནས་དངས་དྲེ་བ། བདུན་པ་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲེལ་དྲེ་ལུགས་བཅུས་རྗེས་སྒྲུ་ལྷ་ལུའི་དེན་
 འབྲེལ་ལྷ་མཆོན་དུ་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་རེག་སོགས་རྒྱུ་གངས་བྱིས་དྲེ་གུས་ལུལ་ལམ། ས་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ནས་རྒྱ་ཆེས་འདི་ལ་ལུལ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས། ཞེས་ཆེ་བ་དགོས་གསལ་འབུལ་མ་ཐན་གྱི་མིང་མི་བྱི། གལ་དྲེ་བྱིས་ན་ཕྱི་
 དུ་བྱི་བར་བུའོ། །དེ་ལ་ལུལ་ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་ལ། གོང་གི་མགོ་རྒྱུན་དང་འཆོམས་པར་གུས་པར་ལུལ་ལྷ་ལུ་རྒྱུ་མས་མས་རི་མས་སྒྲུ་བསོགས་ནས་བཅུགས་སྟེ་བཞི་པ་བས་པ་རབ། ཐན་འང་དགུས་མར་བྱིས་པའི་ལུལ་གྱི་ཕྱི་ཆགས་
 མར་རྒྱ་བ་ཅམ་བ། འདིར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལུ་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡན་སྒྲུར་ལྷ་ལུ་ལ། དེ་ནས་སྒྲུབས་གྱི་ལྷ་པ་བྱིས་དྲེ། དེའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཟང་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །གཞན་སྒྲུད་པོན་དེས་མཛལ་གྱི་བྱི་རྒྱུན་དང་།

༡༡། འདྲུལ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་གཉིས་འདྲུལ། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུ་ཅིང་མཐར་དངོས་རྒྱུ་ལ་ཏེ་གིས་པ་བརྒྱུ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། འདྲུལ་ལམ་གྱི་ མ་ཡག་སྐབས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ལ་མ་ཡག་མི་ཐོབ་པ་སྐབས་རིག་པས་དཔྱད། དགོ་ལས་དགའ་སྟོན་གྱི་རིག་པ་དེ་དག་གི་ཐོབ་མཐའ་ བར་གསུམ་ཀུན་དུ་ཀུན་གྱི་ལམ་ལས་དངས་པའི་ཆོག་རི་འོས་སུ་རི་མཛོས་མཛོས་སྐྱར་ཞིང་། སྒྲིང་གཏམ་དང་མ་ཡག་ལྟ་བུ་སྐབས་དོན་པ་ལ་ལ་བརྒྱུ་དོན་རྒྱུ་ཅིང་ལས་སྐབས་སུ་མ་བཟ་པའི་ཆོག་སྐྱོས་མཛོས་པ་ལྟར་ ལེན་པ་མི་ལེགས་པས། གནད་ཀྱི་ཉམས་ལ་མཐའ་པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་ལྟ་བུ་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོག་དོན་བསྐྱར་སྟོན་ལྟར་བར་སྟོན་ཅིང་ཡིད་ལ་འཐད་པ་ཁོ་ནར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དཔེ་རགས་པ་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་ དཔེར་བརྒྱུ་ལས་གྲགས་པ་ལྟར་གཤམ་དགོས་ཞིང་། ཞིབ་པར་ནི་རྒྱུ་ཏོག་གི་འདྲུག་པ་མ་ཐད་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་མི་མཛོད་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་དགའ་སྟོན་དགོ་ལས་ལ་བརྒྱུ་དོན་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ལྟར་ ཡིད་སྐྱོ་པ་འཕེལ་རྒྱས་པ་དང་། སྐབས་དོན་སོ་སོར་གན་ཕྱིས་ནས་བརྒྱུ་ལ་འཐོད་པ་མཐའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིང་གཏམ་དང་དཔྱགས་འབྱེན་པ་སྐབས་ལ་ཆོད་ནད་ལ་ག་ལྟར་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིང་ཉི་པ་ལ་

ལྷོ་རྒྱུ་

བསྐྱར་ན་མ་ཐུ་ས་མཐའ་ནས་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ། སྐབས་སུ་བབས་པ། གནད་དུ་སོང་བ། ཉམས་ལུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པར་བྱའོ། ༥ །ལྷ་པ་རང་མཉམ་ལ་དབུ་འཇུག་ ༡ །འདི་ལྟ་བུ་དཀྱུས་མའི་མཐར། བརྟེ་ལུན་དང་། ཤེས་
ལུན་སྟོན་པ་གང་འོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་དུ་ལམ། ག་ལ་བར་ཞེས་པའི་མཐར་འབྲེལ་ས་མེད་པར་ལུ་འདོན་ལྟ་བུ་འདི་ལུ་། དེ་གར། ཁམས་འཆོ་བ་སྟོན་པ་དག་འཆུལ་དང་། རང་གི་གནས་ཆུལ། སྐབས་དོན། རྒྱུ་ཆ་རྟེན་བཅས་
ཆེ་གོ་མོ་ནས་ལུ་ལ། ཞེས་དོན་ཆོན་སུ་མ་ལྟར་ལ། ཞེས་ཏུ་ཅང་མི་དགོས་པའི་ཕྱད་པར་འོ། །ཕྱལ་དོན་ལ་ཡུལ་དང་། སྐབས་དོན་སྟོན་པས་ཆོག་པ་སྟོན་པ་དུས་དང་སྐྱར། ༥ །དུག་པ་རང་ལས་དམན་གས་ལའང་། ཤེས་ལུན་
སྟོན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ་ཆོག་ཏུ་རྒྱུ་དང་བྱི། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཐད་ཡོད་པའམ། ལུ་ལྟ་སེར་སྟོན་པ་མཆོད་གནས་ཀྱི་རིགས་ལ་རང་ལས་དམན་པ་ལའང་འདྲད་པ་དང་། ཞེས་སྐྱར་བ་ལ་སྟོན་མེད་པར་མ་ཐད་ལེགས་པ་
ཡོན་ནོ། ༥ །བདུན་པ་ལ་དང་པོ་གང་གི་བཀའ་བསྟོན་བ་པོའི་གཏམ། གཉིས་པ་གང་ལ་བསྐྱར་བྱའི་ལུ་ལ་སྟོན་པ། གསུམ་པ་སྐབས་དོན་དོན། བཞི་པ་ཁྲིམས་བསྒྲག་པ། ལྷ་པ་ལུ་ལྟ་བུ་གང་དུ་བྱིས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ལས། དང་
པོ་ལ་དབུ་འཇུག་གང་བའི་ས་ཆོག་གུང་། དེང་སང་ཁམས་དབུས་ཀྱི་ཕྱལ་བསྐྱར་གྱི་ཕུག་བཞེས་ལ། ༦ ། ལྟ་བུ་འདི་འདྲི་ཅེ་ཅི་ཙམ་རིང་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མཐའ་ཇི་ཙམ་ནོན་པ་དེ་ཙམ་ཁོང་ཆུ་ཆེ་བར་བརྟགས། གང་

[illegible]

2000

[illegible]

22

༡༡། མཚོན་ནོ། །ཕུག་ཀྱང་འདི་ནི་མི་ནོར་བར་རང་གི་རྟགས་ཏེ་གདབ་བྱའི་དོན་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། ། །ལྷ་པ་བཞེས་ལུགས་ལ། ཞེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲད་ནས་ཡར་དྲིལ།
 དེ་ཡང་ཉིས་ལྷེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྒྲེ་ནས་དྲིལ། དེ་མིན་ལ་ཡི་གའི་མཛུགས་ལར་སྤྲད་དུ་དྲིལ། བཀའ་ཤོག་ལ་མཛུགས་གི་ལྷེ་བ་རེ་གཉིས་པར་ཉིས་ལྷེ་བ་བྱ། ཞེས་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་ཤོག་དྲིལ་ལྷེ་བས་ཆུང་། བཀའ་ཤོག་ལྷ་
 ལྷེ་བས་ཞེང་ཆེ། དེ་ལྷར་བྱིས་ཟེན་པའི་ཤོག་དྲིལ་དེ་ཡང་། ཞེས་ཆེ་བ་ལ་སྤྲུལ་བལྟ་བ་སྒྲེ་བཀུག་པའི་སྒྲེ་རི་ཙམ་རིང་བ། ཞེས་དང་། ཞེས་ཙམ་ལ་སྤྲུལ་བལྟ་བས། དེ་ནས་རིམ་པས་བྱང་བ་དང་། མཉམ་པ་བཞི་བལྟ་བ་
 སྟོགས་རི་བདེ། བཀའ་ཤོག་ལ་ཉིས་བལྟ་བ་མཛུགས་ངོས་བྱང་བ་བྱ། དེ་ལྷར་བལྟ་བ་པའི་ཤོག་བྱ་སྒྲེ་གཉིས་སོ་སོར་མཉམ་པར་གྲས་ལ། ཤོག་བྱའི་ཡ་མཐའ་ཡོད་ངོས་ཆུབ་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལྟགས་སུ་བཀུག། །དེ་ལ་སྤྲུལ་ལྷེ་བས་ལྷ་བྱ་
 ལ། དང་པོར་རང་གི་མིང་བྲིས་ནས། དེས་སྤུལ་པའི་ཞུ་ཡིག་གམ་གྲས་སྤུལ་སྟོགས་བྲི། ལྷུར་ཞེས་དགོས་གྲས་ལ། རང་གི་མིང་གར་དགོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཤུན་དང་། ཤུན་ཆུང་ལྷ་བྱར་སྤྱུར། ཞེས་མི་དགོས་ན་ངོས་དང་། བདག་
 ལ་སྟོགས་ཟེར། བཀའ་ཤོག་སྟོགས་ལ་ངེད་ནས་དང་། འདི་ནས་སྟོགས་བཟོད། ཚོད་བྲ་སྟོགས་ལ། ཚོད་བྲ་དང་། ལམ་ཡིག་ལྷ་བྱ་མིང་ཙམ་བྲི་བའམ། ཕྱི་ཐོལ་བྱེད་ན་བཀའ་ཤོག་སྟོགས་བཙཅ་ཡིག་ལ། འབྲལ་དུ་སྤྲོད་ལྷ་

ལུང་མཐའ་བརྟེན། །འཇམ་པ་ལ། ཞེས་དགོས་གྲས་ལ་ནང་གི་མགོ་རྒྱུད་ལྟར་ཞབས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་གང་རེགས་མདོར་བསྟུས་རྒྱུར། གསུམ་ལྟེན་ཐ་མ་ནང་མ་ཕུས་ཏེ་སྟེ་བཀུག་བ་སོགས་ཕུ། དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་ལྟེན་
 དང་པོར་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སྟོན་སོགས་ཀྱི། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ཐག་དགྱི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་འདིར་མི་དར་བས་བཞག ། །རྟུག་པ་རྟེན་བཅས་འགོད་ཚུལ་ལ། དར་དང་ཁམས་ག་ལྟ་ཕུན་ཏུ་རྒྱུད་རེགས་མིན་བ་
 གཞན་དུ་རྟུགས་ལྟན་བཅས་ཏེ་བཞག །དེ་ཡང་དར་ལྟ་ཕུ་ལ། རི་མོ་མགོ་མཐུག་མ་ལོག་པར་ཡི་གེ་ལྟར་ཕུ། དེ་ཡང་ཉིས་ལྟེན་དང་བཞི་ལྟེན་བ་ཡི་གེ་འདི་ཆེ་རྒྱུད་དང་འཆམས་པར་ཕུས་ལ། ཡི་གེ་དེལ་བར་ཕུའོ། ། །འདུན་པ་དམ་
 རྒྱ་བཏབ་ལུགས་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་ཆེ་བ་ལ། ནང་གི་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དགྲུས་ཞིང་གསུམ་ཅམ་ཕུ། ཡ་ཁེབས་ཆེ་བ་ཞེས། དེ་ལ་ཡ་ཁེབས་ཀྱི་ངོས་ལ་ནང་གི་མགོ་རྒྱུད་ལྟར་བརྟོན་པའི་ཞབས་རྒྱུད་དུ།
 ཞེས་བ་ལྟ་ལུང་མཐའ་དགྱི་ལ་དུ་འགྲིགས་ན་བཟང་། དགྱི་ལ་དུ་ལ་ཆ་ཐེལ་མཐའ་སྒྲུང་པོར་འཁོར་བའི་རྟུགས་གང་བ། དེ་འོག་མ་ཐ་ལ་འབུལ་མ་ཐན་གྱིས་གྲས་པར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ལྟ་ཕུ། ཞེས་མི་དགོས་པ་ལ། ཕུལ་མ་ཐན་
 གྱི་མིང་ཡང་གོང་གི་ཡིག་ཐེང་དགྲུས་མར་གྱི་ཆོག །ཁ་ཅིག་ནང་གི་མགོ་རྒྱུད་དང་ལྟེན་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཅིག་དགོས་ཟེར་ཀྱང་སྐབས་དང་བསྟུན། རྟེན་བཅས་གཞན་ཡོད་རྒྱུ་ལ། མ་ཁའི་མགོ་ངོས་སུ་སྟུང་ཆ་ཆེ་གོ་མོ་རྟུགས་

ལྷ། །ལྷ་ཡོད་ཅེས་གྲི། ཡིག་རྒྱ་མང་པོ་ལྷན་དུ་ཡོད་པས་ནོར་དོགས་ན། ཤོག་རྒྱ་འོག་ངོས་མགོ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིབ་དུ་གར་འབུལ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། རྟེན་པས་དགོས་པ་ཕྱིར་སྒྲེ་གནིས་བཀུག་པ་སྒྲར་ཡི་གི་བཀུག་
 ལུགས་ལྟ་བུས་ཚགས་བདེ་འོ། །སྒྲིས་པ། སྒྲིབ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆར། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་བྱིས་པའི་རི་མོའི་གྲངས། །འདི་ཙམ་ཁོ་ནར་གནས་ཞེས་རྒྱམ་འཛོག་པ། །དེ་དག་གིན་དུ་མི་མཁས་གྱི་ནར་ལུམ་ས། །དེ་
 ཕྱིར་བསྐྱར་ཡུལ་དུས་དང་དགོས་དོན་ལ། །ལྟོས་པའི་རྒྱམ་བཞག་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བ་ཡང་། །གིན་དུ་རྒྱམ་མང་ཉམས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །རྩོམ་པོ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་དུ་མར་འགྱུར། །གང་ལ་བདག་དང་གཞན་དུ་རྒྱམ་བརྟག་པས། །ཤེད་
 གྱིས་འབབ་པའི་དུད་འགོ་ལ་དམིགས་ནས། །ཆགས་སྒྲར་སྒྲེ་ལ་མར་འཕེལ་བའི་སྒྲོ་བཞིན་དུ། །སྒྲེ་བོ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་བརྟགས་སྒྲིབ་ཡིག་རྒྱམ་བཞག་ནི། །ཡུལ་གྱི་འདི་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 འབྱང་ནས། །རུང་ཟང་སྒྲིས་པ་མེ་རྟོག་སྒྲིབ་བ་འདི། །བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་དགའ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བྱས། །ཞེས་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་རྒྱམ་བཞག་ལ་ཚོས་རྗེས་སུ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་དུས་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་དུང་ལའི་སྒྲོ་ལ་སོགས་དང་། བོད་དུ་འང་མཁས་
 དང་མཁས་མིན་དུ་མའི་རང་འདོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱམ་བཞག་གིན་དུ་མང་བར་མཆིས་པ་ལས། རེ་ཞིག་བརྗོད་སྒྲིས་གྱི་ངལ་བ་སྒྲུངས་དེ་སྒྲིབ་བས་མདོར་བསྐྱས་པ་ཙམ་ཡུལ་འདིར་གྲགས་པ་ལྟར་བྱིས་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་སྒྲོ་ཚོས་རྗེས་

གསུང་གིས་བསྐྱེལ་ངོར་ལུ་རིག་སྒྲུ་བ་མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བསྐྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །མདྲ་ལོ། །

ལྷན་སྐྱོང་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་། ཡུལ་

༡། །ཆེད་ལུ་། དཔུ་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་འདི་ནི། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ལུགས་དགེས་ཚུལ་མཛད་པ་དང་དཔུ་མ་འི་རིགས་དཀར་གནད་ཆེ་ཞིང་བོད་ན་འཐེན་ཁྱེར་གྱིས་གིན་ཏུ་དཀྱགས་པས་རྒྱ་གཞིར་
མོལ་མེད་གོ་བ་དཀྱིས་ཕྱིན་པ་དཀར་བས་དེང་སང་གི་རྒྱུང་མའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ཟུང་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བྱུང་ན་ལེགས་སྒྲུལ་རིང་ནས་འདུན་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱོད་རྣམ་ཆོ་རབས་
བརྒྱུད་མར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་གིན་ཏུ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དེ་དཔུད་གཞིར་བྱས་པ་ལགས། ད་ལན་ནི་རྩ་ཅང་མཚན་ཉིད་རྩོད་གྱུ་འི་བརྒྱུད་སྒྲུངས་ལྟར་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱལ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་ལ་གོ་སྟེད་རྒྱུང་
འགོ་བས་དེ་ཙམ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆོག་ལུར་རྒྱུང་མི་བདེ་བ་རྩོན་བཅོས་གིང་ཁྱུད་པར་དཔུ་མ་འི་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལྟར་བྱས་འགགས་བསྟོམ་དེ་གྱིས་ནས་ད་ནི་ཆོག་འབྱུང་བཅོས་རྒྱ་དེ་ལན་གྱངས་བསྟོམ་ཀྱང་
ད་ཏུང་ཡོད་རྒྱུ་འདྲ་བ་ལས་དངོས་དོན་ལ་བཅོས་རྒྱ་སྒྲུ་ཙམ་མེད་དེས་ཡིན་པས་དཔུ་མ་འི་དཀར་གནད་དོགས་པ་ཞིག་ལ་འདྲོར་རྟོག་དཔྱེད་ཞིབ་བཅུག་ན་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དེས་སྒྲུལ་པ་ཞིག་གདེང་ཁེས་བྱུང་བས་སྒྲུབས་

རིག་པའི་གནས་རྒྱུང་སྟེར་།

ཆེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཡི་སྒྲོལ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་གི་གོ་ཁྲོམ་སྒྲིབ་པར་བབས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བ་འཕེལ་ཞིང་འགྲེལ་བ་འདི་སྒྲེལ་སྒྲོར་མྱི་ལམ་གིན་དུ་ལེགས་པ་རྟགས་ཅན་
 ཞིག་མིས་པས་ལར་མྱི་ལམ་ལ་ཆག་བཞག་ཅི་ཡོད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཞིག་གིས་ད་ལན་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཆོ་ལ་རུང་པར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་རང་བཞིན་བབ་ཞུས་དང་དོན་གྱི་ཆ་གས་གིན་དུ་དགའ་བའི་གནད་མང་ཞིག་ད་སྒྲོར་ཐེ་
 ཆོམ་ཆོད་པས་འདི་རིགས་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཞིག་ལ་གསེར་སྒྲུང་སྒྲོང་ལས་དགའ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་གཞུང་ལ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་དཔྱེད་ཞིམ་མོ་བཅུག་པས་དགོངས་བྱུང་དེ་ལྟར་ལེགས་ཏེ་དགོ་ལུགས་སོགས་ཕྱོགས་འབྲེན་
 གྱི་བར་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་རིགས་འདིས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་རིགས་དངོས་པོའི་རང་རྟགས་སུ་གསལ་གཞན་ཆོག་རྒྱལ་པོའི་གྲ་རུང་རུང་རྒྱུ་སྒྲུལ་དཔྱེད་སུ་རྒྱས་བདེ་བ་སྟེ། ཆོག་བསྐྱུས་འཇམ་ཞིང་དོན་གྱི་ཉི་མ་རུབ་མེད་དུ་
 གར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་བླ་མའི་དགའ་དྲིན་ལོ་ནའོ། །ཞིས་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་རྒྱན་འགྲེལ་འབྲུ་བཅོས་སྒྲུབས་ཞབས་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད་ཆེ་རིང་བཟུ་གིས་ལ་ཡི་གེ་
 དགར་མོ་སྟག་ཆང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ལ་མ་བན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔེ་བཅད་གནང་བ་ལགས། མཛུ་ལོ།

༄༅། |པུའུ་ལྷན་རྫོང་ལུ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ལུ་ལྷན་མོངས་ལུག་དུ། ཡིག་འབྲས། དེར་བདེ་ཞིང་སྤྱ་མ་ཀུན་བཟང་བྱིམ་སྒྲིབས་སྒྲུབས་འདིར་མཁོ་རེ་སྤྲུབ། ཐག་པ་སྒྲུབ་པ་སྟགས་མ་ལུན་རྒྱུན་གང་ལན་ལུས་པ་
ལན་སྟགས་ཆེ་བྱུང་བས། དེར་མི་རྫོང་ལུ་ཐོར་བཅས་དང་། བ་རྩེ་དབང་ཐང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཕྱིན་བཅོལ་དང་། མཐར་ལུག་བྱུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་སྒྲུབས་སྒྲོན་ནན་ཏན་བགྱིས་བཞག། །སྤར་ཀུན་བཟང་ལའང་
རྒྱགས་དྲོ་རེདི་ལན་། བ་གསོས་འདེབས་ལུན་ལུ་འདི་ནས་ཅི་དུག་བྱེད་བཞག། དམ་རྩས་སྒྲོང་གོལ། འཇམ་དབྱངས་རིལ་ལ། ལྷན་སྒྲུབ་ཤེལ་ཆེན་མོ། ལྷུང་མདུད། རང་གི་ཕྱིང་ཐག་གིས་མདུད་པའི་སྟགས་མདུད།
དར་བཅས་སྤྱུ་ཆེ་སྒྲུབ་ལ་མི་ལམ་བས།

ལྷ། །ས་མཐའ་རྒྱུ་གཤམ་མདོ་མཚོན་པ་ལྷགས་སོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ་ར། །བརྟུང་ནས་ས་མཐའ་སྒྲིར་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད། །ན་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་ད་དུག་དང་། །དེ་
 ལྷག་དང་ལ་ས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི། །གང་བ་མ་བཞི་ཡི་རྗེས་རྒྱམས་ལ། །མི་ཚོར་ཕྱིར་དུ་ས་མཐའ་འདི་ལྷ་ར་མཛད། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་པའི་ཆོག་རྒྱམས་དང་། །སྒྲུལ་ཆོག་རྒྱམས་ལ་ས་མཐའ་རྟག་དུ་ཐོབ། །
 དཔེར་ན་གསུངས་སོ་གསུང་དོ་གསུང་བར་འགྱུར། །བྱངས་སྤིག་གཏོགས་སྤིག་ཅེས་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ། །བྱ་ལུ་ལ་བྱེད་པོ་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱམས་ལ། །དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་བྱེ་བ་ཞེས་དང་ནི། །གདེག་བྱ་འདེག་བྱེད་
 བཏེག་བ་ལ་སོགས་པ། །བྱས་པ་རྒྱམས་ལ་ས་མཐའ་མི་ཐོབ་སྟེ། །པལ་ཆེར་སྒྲོན་འཇུག་རྒྱས་པས་འདས་པ་སྒྲུབ། །དེ་དག་བྱས་པ་ཟེར་ཡང་བྱ་ཆོག་གི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་ས་མཐའ་མི་དགོས་སོ། །བྱས་ཟེན་
 ཡིན་ན་བཀྱིས་དང་བཏེགས་བྱེས་སོ། །ལ་སོགས་སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་སྤེས་པར་བྱ། །མིང་ལ་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་མ་ཡིན་ཡང་། །མི་ཚོར་སྤྱད་དུ་འདི་ལྷ་ར་བྱུང་བར་མཛད། །སྒྲུལ་ས་མཐའ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །ཕྱི་

མ་ཡོད་པའི་གན་འབྱེད་འདི་ལྟར་བྱ། །པོ་མོ་འབྲིག་དང་སྒྲིན་ལུང་འབྲིག་པ། །གཙན་གཟན་གཟིག་དང་སྒྲིན་གྱིས་གཟིག་པ། །དོན་པའིན་རིག་དང་རིག་པ་བརྒྱད་སྟེལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འོས་གིང་རིག་པ། །རག་གི་རྒྱུད་པ་
 རག་པ་དང་ལ། །རིམ་གྱིས་འཇུག་དང་རིམ་ས་ནད་བྱང་། །ཐུག་རིག་མེད་དང་ཐུག་པ་ལ་མངའ། །ཐབ་ཀ་པ་དང་ཐབས་ལ་མ་ཐས། །རྡོ་སྟག་པ་ཆག་དང་རྡོ་ད་པུད་ཆག་པ། །ཆག་ཆག་གདལ་དང་འདོད་ཆག་པ་སྟེ། །མཚོན་ཆས་
 འཕུག་དང་གོ་རིམ་འཕུག་པ། །ལྷག་གིས་བཟུར་དང་ལྷག་པ་ཆ་མགར། །རྟོག་དཔྱེད་པ་གྱིས་དང་དོན་གྱན་རྟོག་པ། །མི་རྟག་འཛིག་དང་འཛིག་པ་གིང་སྒྲིག། །རྟག་རྟེན་དང་རྟག་པ་ལུ་བཀོད། །གདུག་པ་ཅན་དང་གདུག་པ་
 དགར་ཅན། །ཐིག་རུ་མ་ཐས་དང་ཐིག་པ་པ་འཛིག་པ། །སྒྲ་ཐག་པ་རྟག་པ་དང་པར་ཐག་པ་རིང་། །པ་དོག་ནག་པོ་ནག་པ་གྱི་ཆ་ལ། །དབང་གིས་ཐུག་པ་ཐུག་པ་རྣམས་མཚོ། །དུག་པར་བྱ་བ་དུག་པ་སྒྲ་རིང་། །གོ་ཆ་ཆང་དང་
 ཆངས་པ་ཆེ། །རྣམ་ལུ་ཐུག་དང་ལུ་ཐུག་པ་གྲངས། །གྲང་པས་ཉེན་དང་གྲངས་ལུ་བགྲང་། །ཐུག་འཆལ་པ་དང་ཐུག་པ་མས་ཐུག་པ། །ལུག་གི་རྡི་དང་ལུག་པ་གྱི་ཆོས། །ཆིག་སྒྲ་པ་དང་ཆིག་པ་ལུ་བཅད། །གཡོག་པོ་བྱེད་དང་གོས་
 གྱིས་གཡོག་པ། །ལག་ཐིག་པ་ཐབ་དང་པ་དེན་པ་ལག་པ། །ཡན་ལག་ཆད་དང་ཆེ་སའི་ལག་པ། །ལྷག་པར་གྲང་དང་གྲངས་ལྷག་པ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་འདི་རྣམས་ལུ། །ཁོང་དུ་རྒྱལ་དང་ཁོངས་ལུ་གཏོག་པ། །ཁྱུང་ལུང་འཇུག་

གེས། ཁོས་དབྱིངས་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས། དགྲིགས་ལྷག་རྒྱ་རྒྱེགས་ལྷགས་པམ་མཁྱེགས། རྫོགས་ལམ་རྒྱགས་འཇུག་རྫོགས་ལྷགས་ལྷགས། ཡིད་གཙུགས་མགོ་ཕྱོགས་ཞབས་ལྷགས་ལྷགས། ཕྱོགས་ཐོངས་
རྒྱེགས་ལྷགས་ལྷགས་དང་། སྒྲ་དྲགས་ཡི་དྲགས་རི་དྲགས་སྟོགས། ས་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་པ་མང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐུན་མོང་པ། འདི་སྟགས་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། ཁྱུང་པར་མཛད་ཀྱང་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས། དབང་གིས་
ཁོར་ས་མི་ཆེ་བས། ཁྱུས་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་འདྲ། ཁྱི་བཟང་སྟགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། མང་དུ་རྒྱོས་ན་མཐའ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྒྱིང་པོ་ཅམ་ཞིག་བསྟུས། དག་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཇམ་དབལ་གེས་རབ་
ཕོ་བ་ལྟར་ཅིག ཁོས་མི་པམ་བས་ཐིས་པའོ། ས་མཐའ་མེད་རྒྱ་དགག་པ་ལྟགས་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཇོ་སྤྱི་ལེ་ར་ཡུལ། ས་གཞི་མཐའ་ཡངས་འཛིག་རྟོན་འཛིན་པའི་རྩོད། ས་ཐོབ་འཕགས་རྣམས་
སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ས་མཐའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་བ་རྣམ་དག་རྒྱན། ས་རྒྱིང་བཞིན་དུ་འདི་གསུམ་བཞུགས་པའི་འོས། ས་མཐའ་ཡོད་པའི་དབེར་བཟོད་འདིར་བཞུགས་སོ། ས་མཐའ་མེད་པའི་དབེ་ཡང་འདིར་བཞུགས་
གོ། གཟིགས་སྟག་གཟིགས་སྟག་ལྷགས་འདི་གཉིས་ལ་གཟིགས། གཟིག་ཅིག་གཟིག་ཅིག་ལྷག་འདི་གཉིས་ལ་གཟིག རྟོག་དབྱེད་མཛོད་དང་གང་འཐད་རྟོགས་པར་འགྱུར། རྟོག་དབྱེད་མཛོད་དང་གང་འཐད་རྟོག་པར་

ཁ མ་མཐའི་གཞིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་

ལྷ། །འགྱུར། །ཐབས་ལ་མཁས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་ཐོབ་འགྱུར། །ཐབ་ལ་མཁས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐབ་ཐོབ་འགྱུར། །བུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །བུས་པ་རྟག་རྟུ་བཀོད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །ལག་
པ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལགས་པར་བཟོད། །ལག་པ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་པར་བཟོད། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་ལེགས། །ལེག་གོ་ལེག་གོ་ས་མཐའ་མེད་ན་ལེག །གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས། །གསུང་ངོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གྲངས་ཅན་པ་དང་གྲང་ཅན་པ་ཐ་དད། །གྲང་ཅན་པ་དང་གྲང་ཅན་པ་མི་དད། །བྱངས་མེད་ཁོངས་རྒྱུ་འཆལ་ལོགས་སུ་རྒྱ། །བྱང་མེད་ཁོང་རྒྱུ་འཆལ་ལོག་རྒྱ། །
དྲང་པོའི་དག་གིས་དྲངས་ན་སུ་ཡང་རྒྱངས། །དྲང་པོའི་དག་གིས་དྲང་ན་སུ་ཡང་རང་། །ཆོག་རྒྱམས་ཆོགས་སུ་བཅད་ལ་སྡེ་བ་སྦྱོར་ཡོད། །ཆོག་རྒྱམ་ཆོག་རྟུ་བཅད་ལ་སྡེ་བ་སྦྱོར་མེད། །ས་ཆོགས་ས་ཆོག་ཐ་དད་གོ་བ་ཡོད། །ས་ཆོག་
ས་ཆོག་ཐ་དད་གོ་བ་མེད། །མི་འཛིགས་མི་འཛིག་གོ་དོན་ཐ་དད་ཡོད། །མི་འཛིག་མི་འཛིག་གོ་དོན་ཐ་དད་མེད། །རིགས་དང་རིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཐ་དད་ཡོད། །རིག་དང་རིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་རྟགས་ཐོབ་དང་
རྒྱལ་རྟག་ཐོབ། །སྟོད་ཆགས་སྟོད་ཆག་ཐུགས་བཞེད་ཐུག་བཞེད་སོགས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི། །དཔེར་བཟོད་རྒྱལ་འདིས་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོས། །གཞན་ཡང་ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ལྟན་སོགས། །སོ་སོར་མ་ཕྱེས་

རིག་པའི་གཞིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་

མཛེས་པ་གྲུ་

ནོར་མོ་ཅན་འགྲུར་པའི། དཔེར་བཟོད་རྣམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་སྟོན་གྱིས་ལ། །ཤུ་བརྒྱ་དག་གཅིག་ཕྱིད་པའི་དག་ཡིག་སྟོང་ས། །ཡི་གེའི་ནོར་མོ་བསལ་ཕྱིར་ནོར་པའི་གཞུང་། །སྟོན་མེད་གསལ་སྟེལ་ལ་མཚན་ཆེ་སྟུང་པ། །
འབྲེལ་མེད་སྟུ་བ་མི་མེད་སྟུ་དང་མཚུངས། །རྩ་བ་ཡང་ཟེར་དཔེ་བཤགས་སྟུ་ད་བཡག་ཆོལ་ཅིག །ཡི་གེའི་བརྒྱ་དག་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་དགའ་དང་རབ་འབྱུངས་སུ། །གནས་ལུ་མ་མཁས་ཀུན་
མཁྱེན་མི་འགྲུར་ཞེས། །རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་གསུངས། །དེ་བཞིན་དྲིན་ལན་བསལས་པའི་མདོ་སྟོན་སྟུངས། །གནས་ལུ་རིག་པར་བྱང་སེམས་སྟོབ་ཅེས་གསུངས། །ཁྱེད་གྱིས་བརྒྱ་སྟོད་ལ་སྟོན་པ་རིག་གནས་
རྣམས། །གྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཅེས་བཤད། །ཁིང་རྩོམ་ཡོས་འཐག་ལ་སྟོན་པ་གྲོང་པའི་ལས། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་རིག་གནས་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་དག་གྲོང་པའི་རང་ཆོག་སྟུ་བ་ལ། །སྟུ་རྟགས་ལ་སྟོན་པ་གཞུང་
གིས་ཅི་ཞིག་བཤེད། །རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་སྟོད་ལ་སྟོན་པ་གཞུང་ལུགས་མཁས་པས་བརྒྱུམས། །དེ་ཕྱིར་ལུ་རིག་སྟུ་རྣམས་འདི་ལ་དགེས། །དེ་ལུར་
ཉམས་མཚར་ཅུ་གྱི་བཟོད་པ་ལས། །ནན་ཏན་དྲག་སྤལ་མིན་ནོ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས། །གཞན་ཡང་ལན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུང་དུ། །ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་བརྟེ་བས་གསན་པར་མཛོད། །ས་དགེ་ཀར་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ།

མཛེས་པ་

